سنہ ۱۹۰۴ء اور ۱۹۰۵ء

مُجرّبات حکماءِ ہند نمبر ۱ حصہ اول

(۱) **کُشتہ چاندی** } روپیہ کو آگ میں سُرخ کرے اچھا اس ٹیپ میں ۱۰ بار سے لیکر ۱۰۰ بار تک بجھاؤ جتنا زیادہ بجھاؤ گے اتنا ہی بہتر [illegible] ستھنی کے چھلکے سے چھٹانک آدھ پاؤ نغدہ میں تل حکمت کریں ۔ اور پانچ آنچ دیں سفید کُشتہ ہوگا۔ ایک آگ کافی نہ ہو تو زیادہ بار دو دیں [illegible] ایک سنیاسی مہاتما سے ملا تھا ۔ روپیہ کی جگہ اگر خالص چاندی کا پترہ رکھیں تو بہت اچھا ہے ۔

(۲) **جریان و احتلام** } مغلب مصری ۱ تولہ تا ملکھانا ۱ تولہ ۔ موصلی سفید ۱ تولہ دانہ الائچی خورد ۱ تولہ ۔ حب خیر [illegible] ۲ تولہ ۔ [illegible] کیکر کے پتوں میں لپا ہوا ۱ تولہ کو چھان کرکے [illegible] پڑیہ بنا دے ۔ ایک پڑیہ ہمراہ دودھ تازہ کے کھاوے ۔ ترشی تیل کی اشیاء و جماع وغیرہ سے پرہیز کرے

(۳) **طلائے مقوی** } سنکھیا سفید ۱ تولہ ۔ پارہ ۱ تولہ ۔ [illegible] ایک تولہ [illegible] دودھ میں [illegible] [illegible] کھرل کریں اور بعد [illegible] آتشی شیشی میں ڈالکر [illegible] ۳ رول کا کُچا دیدیں کو دوائی باہر دو سے ایک گڑھے کریں [illegible] آتشی شیشی گڑھے کے منہ پر رکھیں اس طرح کہ آتشی شیشی کا منہ نیچے کو [illegible] چینی یا چینی کا برتن یا قلعی دار برتن رکھدیں ۔ آتشی شیشی کے اوپر گڑھے میں [illegible] [illegible] آگ میں [illegible] اور احتیاط سے رکھیں ۔ ۔ ۔ [illegible] سیمان نیچے [illegible] پان بنگلہ کے پتے باندھ دیں اور پانی وغیرہ سے بچاویں اور طاقت [illegible] کی دوائی کا ساتھ دینا ضروری ہے کُشتہ [illegible] بہت مفید ہے

(۴) **آنکھ کی بینائی وکلرے** } صبح [illegible] آنکھوں کو [illegible] پانی سے دھو [illegible] سے [illegible] [illegible] دودھ [illegible] پانی [illegible] سلائی

سُرمہ [illegible]

نسخہ [illegible] ۱۔ [illegible] کی جڑی ۔ [illegible] [illegible] [illegible] سب کو [illegible] دن [illegible] دودھ میں [illegible] کھرل کرکے [illegible] بنالیں اور تھوڑی سی [illegible] لگا دیں ۔

اس دوائی کے [illegible] سینی کا [illegible] [illegible]

نسخہ شنگرف رومی

= (۱) شنگرف رومی ۱ تولہ

(۲) بھینسے کا نفس = ۱ عدد

(۳) بھینس کے یا گائے کے پٹھے کی نلی = ۱ عدد

(۴) بڑا تمبہ = ۲ عدد

ترکیب = شنگرف رومی ۱ تولہ ڈلی کو لیکر بھینسے کے نفس کی نالی میں شنگرف کی ڈلی کو بھر کر بھینس کی نلی میں رکھ دیں ۔ پھر نلی کو ۲۰ سیر اُپلوں کی آگ دیں ۔ پھر ٹھنڈا ہونے پر شنگرف کی ڈلی نکال لیں پھر شنگرف کی ڈلی کو بڑے تمبے میں رکھ کر ۲۰ سیر کی آگ دیں ۔ ٹھنڈا ہونے کے بعد شنگرف کو نکال لیں ۔ شنگرف سفید ہوگی

(نوٹ = نلی کو اور تمبے کو شنگرف بھرنے کے بعد گل حکمت ضرور کریں ۔ پھر اُپلوں کی آگ دیں)

خوراک = صرف ۱ چاول ۔ ۔ ۔ فوائد = کیا گزرا آدمی یعنی غلط کاریوں کی وجہ سے نامرد ۔ مرد بن جائیگا ۔ ان شاء اللہ بوڑھا آدمی جوان کی طرح قوت باہ حاصل کریگا دودھ اور گھی خوب استعمال کریں ۔

پرہیز = تیل والی اور کھٹی کوئی چیز نہ کھائے ۔

ہر ایک تولہ چاندی پر ایک رتی کُشتہ شنگرف کافی ہے ان شاء اللہ شمس ہوگا ۔

نوٹ مگر احتیاط کریں علاج ۲ ½ تولہ افیم ڈالیں

ماشہ کے حساب سے دستیاب ہو سکتا ہے بھیم سینی کافور کے ایک گھنٹہ بعد مندرجہ ذیل سرمہ آنکھوں میں ڈالیں ۔

نسخہ سرمہ ۔ سرمہ سیاہ آگ میں تپا کر سرخ کرے اور ترپھلہ کے پانی میں بجھا دے ۔ اور اس طرح سات بار کرے ۔ پھر اسی طرح ۷ بار گرم کر کے اگر عورت کے دودھ میں بجھا دیں تو اچھا ہے پھر اس کی باریک ڈلیاں کر کے باریک کپڑے میں باندھ کر ایک حقہ میں لٹکا دیں جیسے حقہ کا پانی روز نیا بدلتے رہیں مگر پوٹلی کو حقہ کے نیچے میں پڑا رہنے دیں اور ساتویں دن نکالیں اور اس تولہ سرمہ میں تھوڑی تخورہ ۳ ماشہ ۔ سرچینی ۳ ماشہ ۔ سمندر جھاگ ۳ ماشہ اضافہ کر کے باریک پیس لیں ۔ قیمت اس کی ۸ روپے تولہ ہے ۔ اس سرمہ کو ڈالنے سے دس منٹ بعد اطریفل کشنیزی بھی کھا دیں ۔

ترکیب اطریفل کشنیزی ۔ پوست ہلیلہ زرد ½ ا تولہ ۔ پوست ہلیلہ کابلی ½ ا تولہ ہلیلہ سیاہ ½ ا تولہ ۔ پوست بلیلہ (بہیڑہ) ½ ا تولہ بہیڑہ پوست آملہ ½ ۴ تولہ کشنیز خشک ½ ۴ تولہ روغن گاؤ دو تولہ شہد ½ ۴ تولہ ۔ کھانڈ ۲ تولہ ۔ ادویات کو کوٹ چھان کر روغن گاؤ سے چرب کر کے شہد و شکر تری ملا کر کسی ظرف چینی یا مرتبان روغنی میں ڈال کر دو تین ہفتہ غلہ میں دبا رکھیں اور بعد ازاں استعمال کریں ۔ خوراک ۶ ماشہ سے ۱ تولہ تک ۔ اس میں اگر کشتہ مرجان ۲ تولہ داخل کریں تو نہایت مفید ہے ۔

ترکیب کشتہ مرجان ۔ مرجان (کلیاں) کو دودھ میں ڈالیں بعد ازاں لعاب گھیکوار (کوار گندل) سمیت ایک سکورہ میں رکھ کر اوپر مٹی لگا دیں اور ۵ سیر اُپلوں کی آگ دیں ۔ سفید ہو جاوے گا ۔ نکال کر عرق گلاب میں پہر بھر تک کھرل کریں (کاروبار زیادہ ہو) سے ۸ تولہ بڑے گا) اس دوائی پر ایک دو گھنٹہ بعد کھانا کھا دیں ۔ اور سرخ مرچ کھٹائی ۔ تیل کی اشیاء وغیرہ سے بالکل پرہیز رکھیں ۔ سہ پہر کو بھیم سینی کافور پھر ڈالیں ۔ اور رات کو سوتے وقت سرمہ مذکورہ بالا ڈالیں اور دودھ ہی پیویں ۔ نشاستہ کی روٹی تمام چیزیں بنا سکتی ہیں ۔ وہ بنوالیں ۔ اسی طرح باقاعدہ سوا مہینے تک عمل کرنے سے امید ہے ضرور آرام ہو جاوے گا ۔

(۵) **سرمہ دافع امراض چشم** } پھٹکڑی سفید ۲ تولہ ۔ پارہ ۱ تولہ ۔ نوشادر ۱ تولہ نیلا تھوتھا ۳ ماشہ ۔ پھٹکڑی کو کڑھی کڑاہی یا توے میں ڈال کر آگ پر رکھیں اس کے پگھلنے پر درمیان میں پارہ ڈالیں ۔ اور فوراً ہی اس پر نوشادر کا سفوف ڈالیں اس کے بعد پسا ہوا نیلا تھوتھا اس پر چھڑک دیں ۔ اور اس کے چھڑکنے کے ایک منٹ بعد باقیماندہ نوشادر چھڑک دو جب ایک طرف سے پک جاوے دوسری طرف سے الٹا کر پکاؤ جب بالکل پک جاوے کھرل کر کے پیس کر شیشی میں بھر رکھو ۔ یہ سرمہ جملہ امراض چشم

یہ ... امرت دھارا لاہور سے مل سکتا ہے ۔

(س) **درد سر دائمی** اگر مندرجہ ذیل نسخہ باقاعدہ استعمال کریں تو فائدہ عظیم دیکھیں ۔

خوراک صبح ۔ دانہ الائچی کلاں ۱ ماشہ ۔ طباشیر ۱ ماشہ ۔ مروارید ناسفتہ ۱ ماشہ کشتہ چاندی ۱ ماشہ کشتہ سونا ۱ ماشہ ۔ اگر کشتہ چاندی و سونا نہ ملیں تو ورق چاندی اور ورق سونا ڈال سکتے ہیں مگر اتنا فائدہ نہ ہوگا ۔ سب کو باریک کھرل کر کے ۲۸ پڑیاں بنا دیں ۔ رات کو خشخاش سفید ۳ ماشہ اور مغز بادام ۷ دانہ بھگو رکھیں ۔ صبح مغز بادام کا چھلکا اتار لیں اور پھر دونوں کو خوب باریک پیس کر ۲ تولہ مکھن اور ۲ تولہ مصری ملا دیں اور اس میں مندرجہ بالا ایک پڑیا لپیٹ کر کھا لیویں اوپر سے اگر دودھ پی سکتے ہو تو پی لیں ۔

خوراک دوپہر ۔ مربہ آملہ ۱ عدد ۔ ورق نقرہ ۲ عدد کھا دیں ۔

خوراک سہ پہر ۔ مربہ آملہ ۴ تولہ مربہ بہی ۴ تولہ ۔ مربہ سیب ۴ تولہ ۔ مربہ ہلیلہ ۴ تولہ ۔ کشتہ مرجان ۴ تولہ کشتہ سنگ یشب ۴ تولہ ۔ زہر مہرہ ۴ تولہ اچھی طرح ملا کر ایک مرتبان روغنی میں رکھیں اور ۶ ماشہ کے قریب کھایا کریں ۔

خوراک شب ۔ سونف مقشر ۳ ماشہ شکر سرخ ۳ ماشہ نیم گرم دودھ کے ساتھ کھا دیں ۔

ترکیب کشتہ سنگ یشب ۔ ۵ تولہ سنگ یشب کو سرخ کر کے ایک صد بار عرق گاؤزبان میں بجھاوے ۔ پھر برگ گاؤزبان ۱ تولہ کا نغدہ کر کے درمیان میں رکھ کر ۲ سیر کے قریب آگ دیوے اور سرد ہونے پر پیس کر نکال لیوے ۔ سر درد دائمی ۔ زکام ۔ نزلہ ۔ کمزوری حافظہ خفقان وغیرہ کے واسطے یہ اکسیر ہے ۔

نسخہ پھلبہری سنکھیا بلوری ۔ دار چکنا ۔ رسکپور شنگرف مردار سنگ ہر ایک ایک تولہ کو ۲۴ گھنٹے کے قریب انگریزی شراب برانڈی میں کھرل کریں ۔ بعد ازاں دو چار ٹکیہ بنا کر ایک پیالہ گلی میں رکھیں اور اس کے عین برابر دوسرا پیالہ جوڑ کر خوب مضبوط بند کر دیں چکنی مٹی وغیرہ لگا کر سکھا دیں اور چولہے پر رکھ کر اس کے نیچے بیری کی لکڑی کی آگ دھیمی دھیمی روشن رکھیں ۔ یہاں تک کہ ۲ سیر لکڑیوں کے قریب جل جاویں ۔ انگوٹھے کے برابر دو لکڑیاں برابر جلتی رہیں ۔ یہ آگ کافی ہے اس سے کم بھی نہ ہو ۔ جو ہڑتال کر اوپر کی سطح کو لگ جاوے گی مگر اوپر کے پیالہ کو کسی کپڑے سے تر رکھنا چاہئے تاکہ جوہر خوب جمیں ۔ یہ بھی خیال رہے کہ پیالوں کے بند کہیں سے کھل کر دھواں نہ نکلنے پاوے ۔ اگر نکل آوے تو جھٹ مٹی وغیرہ کچھ لگا دیں ۔ اور اس دھوئیں سے اپنے آپ کو بچا دیں ورنہ بہت نقصان کا اندیشہ ہے ۔ ٹھنڈا ہونے پر اوپر کے پیالے سے دوائی کھرچ لیں اور شیشی میں رکھ چھوڑیں ۔ اور بوقت ضرورت ایک چاول منقہ میں ڈال کر کھا دیں ۔ مگر منقہ کے بیج ضرور نکال دیں اور دودھ گھی کا استعمال رکھیں اور کم از کم دو مہینہ کھا دیں ۔

عرق بال صفا ۔ بیری ام سلفائڈ ایک انگریزی دوائی انگریزی دوا فروشوں سے

سے مل سکتی ہے۔ ۵ تولہ یہ دوائی ۱۰ تولہ گرم پانی میں ڈالدیں اور خوب ہلا دیں۔ پھر ٹھہرنے دیں اور تھوڑی دیر بعد نتھار لیں اس طرح سے کہ دوائی کا کوئی جزو اس میں نہ آوے ورنہ جلن کرے گی۔ شیشی خوب ڈاٹ لگا کر رکھیں۔ تاکہ ہوا کا مطلق گزر نہ ہو۔ ورنہ اس کے اثر میں کمی ہو جاتی ہے اور جم جانے کا بھی اندیشہ ہے ؎

(۷) پاؤں پر پھنسیاں وغیرہ } پارہ ۶ ماشہ۔ گندھک ۶ ماشہ۔ سونٹھ ۶ ماشہ۔ مرچ سیاہ ۶ ماشہ۔ پیپل ۶ ماشہ۔ مغز جمالگوٹہ مدبر ۳ تولہ۔ ہلدی ۶ ماشہ۔ دار چینی ۶ ماشہ۔ سب سے پہلے پارہ اور گندھک کو کھرل کر کے سیاہ کجلی کر لیں پھر باقی ادویات ملا کر برگ پان کے رس میں تمام روز کھرل کریں اور بقدر مرچ سیاہ گولیاں بنا دیں ؎

بیماری کے شروع ہوتے ہی بلکہ اگر ممکن ہو سکے تو پہلے ہی ایک گولی ہمراہ نیم گرم پانی روزانہ کھلا دیں۔ تقریباً ۱۵ روز تک۔ بعد ازاں بیج دھتورہ سیاہ ایک سے شروع کر کے ایک ایک بڑھاویں یعنی پہلے ایک دن ایک بیج پھر دوسرے دن ۲ بیج تیسرے دن ۳ بیج علیٰ ہذا القیاس ۔ پانی سے کھایا کریں۔ جب بیس پر پہنچ جاویں تو ۲۰ ہی دو ماہ تک کھاویں بہتر ہو اگر پھر بیماری کے آنے کے وقت تک کھلا دیں۔

تدبیر مدبر کرنے جمالگوٹہ کی: جمالگوٹہ ۲ تولہ۔ [illegible] دودھ ۲ اسیر۔ [illegible] ۲ تولہ۔ سونٹھ ۲ تولہ۔ ناگر موتھا ۲ تولہ۔ کٹکی ۲ تولہ۔ پوست بلیلہ ۲ تولہ۔ پوست آملہ ۲ تولہ۔ مغز املتاس ۲ تولہ۔ جمالگوٹہ پوٹلی میں باندھیں اور دیگر ادویہ کو ہمیت ڈالیں۔ نیچے نرم نرم آگ جلا دیں۔ جب تمام پانی جذب ہو جائے تو جمالگوٹہ کو نکال کر چھیل کر دو ٹکڑے کر کے اوپر کے چھلکے اور درمیان کے پتے کو دور کر کے مغز کو کام میں لاویں ؎

(۸) عمدگی آواز } برگ اڈوسہ ۱ تولہ۔ پوست بلیلہ ۱ تولہ۔ [illegible] ۱ تولہ۔ پیپل ۱ تولہ۔ بہی بوٹی ۱ تولہ۔ مغز بادام ۱ تولہ۔ دانہ الائچی خورد ۱ تولہ۔ مصری سفید ۱ تولہ۔ سب کو لعاب بہدانہ میں چرب کریں اور پھر ۲ تولہ مصری اور ۱۵ تولہ شہد خالص ملا کر رکھیں۔ بقدر ۱ تولہ کے روزانہ صبح کو کھا دیں۔ ایک ماہ تک کر [illegible] چاہیے۔ پرہیز معمولی کھٹائی تیل کی اشیاء جماع وغیرہ۔ [illegible] کرنے والے کی طبیعت خوش ہو ؎

(۹) داد و دھداری } منجن شرخ [illegible] شہد و زعفران ہر ایک برابر وزن لیں اور پھوڑوں میں ملا کر لگا دیں تین دن میں آرام آ جاوے۔ پانی دھوک ... دن اور دو گولی لیں کی رس یا بکری کے دودھ میں ۸-۱۰ روز تک کھا دیں ؎

(۱۰) اندرائن ڈوڈے مع بیج پیس کر ۴ ماشہ شکر کے ساتھ کھا دیں حیض جاری ہو گا۔

(۱۱) جو جو فائدہ ادویات جدید سے ہوتا ہے وہ کہنہ سے نہیں۔ کیونکہ آہستہ آہستہ رس کم ہو جاتا ہے۔ مگر مندرجہ ذیل پرانی اچھی ہیں:-

بابڑنگ۔ پیپل۔ گڑ۔ دھنیا۔ گھی۔ شہد اور تمام دھاتیں اور بھسم

نئی کا مطلب ہے جو سال کے اندر کی ہو اور ایک سال کے بعد پرانی کہلاتی ہے ؎

(۱۲) کھانسی دمہ } پان مغز ۶ ماشہ۔ گندھک آملہ سار ۶ ماشہ۔ [illegible] ۶ ماشہ سہاگہ بریاں ۶ ماشہ۔ ہینگ ۶ ماشہ۔ پیپل ۶ ماشہ۔ سونٹھ ۶ ماشہ۔ پارہ اور گندھک کی کجلی کر کے دیگر ادویات کو ملا کر ادرک کے رس سے ... کریں ایک رتی صبح کے وقت ہمراہ آب ادرک کھایا کریں۔ ... نزلہ کو نہایت مفید ہے ؎

جریان } بنگ ... ۶ ماشہ۔ مرچ سیاہ ۶ ماشہ۔ پیپل ۶ ماشہ ... ریحان کو ... ۶ ماشہ۔ سہاگہ بریاں ۶ ماشہ۔ زعفران ۶ ماشہ۔ مشک ۱ ماشہ ... کھرل کریں اور بقدر نخود کے گولیاں بنا دیں۔ ایک گولی صبح ... اور اگرچہ ضرورت ہو تو ایک شام کو بھی ہمراہ دودھ تازہ کھا دیں۔ اکثر ... کے اندر ہی جریان دور ہو جاتا ہے ؎

دودھ ... ایک وقت ...

اگر مزاج گرمی کا ہو اور ... گرمیوں کے ہوں تو مندرجہ ذیل چیزیں ... اگرچہ بیماری کو تو آرام کر دیتا ہے مگر گرمی بہت کرتا ہے ایسی حالت میں مندرجہ ذیل نسخہ بہت مفید ہے:-

مغز ... ۶ ماشہ۔ بہمن سفید ۶ ماشہ۔ بہمن سرخ ۶ ماشہ۔ الائچی خورد ۶ ماشہ ... ۶ ماشہ۔ [illegible] ۶ ماشہ۔ مغز تخم ... ۶ ماشہ۔ مغز تخم ... ۶ ماشہ تخم ریحان ۶ ماشہ۔ سبوس اسپغول ۶ ماشہ

ترکیب:- سبوس اسپغول اور تخم ریحان کے سوائے باقی سب کو ... کر کے ... تو اس کے ... ریحان ... دونوں کے بنانے کی ترکیب ... داخل کرے۔

خوراک ۶ ماشہ ہر روز صبح ہمراہ دودھ تازہ ... کے کھا دے۔ یہ دوائی جریان منی ... و ... کو مفید ہے ؎

نسخہ خضاب ...

... ایک تولہ

لونگ ۹ ماشہ۔ پھٹکڑی ۹ ماشہ۔ سنگ راسخ ۲ تولہ۔ لوہ چون ۲ تولہ ان سب کو آملے کے
پانی میں رات کو بھگو کر صبح چھان لیں پانی آملہ ہو گیا، لوہے کے برتن میں لوہے کے ڈنڈ
سے ایک پہر رگڑے۔ جب رنگ ناخن پر آ جاوے تو ٹھیک ہو گیا۔ نرم ہو کر تیل کی طرح
معلوم ہوگا۔ بالوں پر لیپ کرو۔ ایک دو گھنٹہ کے بعد بال تمدتی رنگ کے ہو جاوینگے
منٹوں میں سیاہ کرنے والے خضابوں میں تیزاب ہوا کرتا ہے ان سے پرہیز لازمی ہے

(۱۳) نزلہ۔ خشخاش سفید نیم کوفتہ ۲ تولہ۔ پوست خشخاش ۲ تولہ۔ اجوائن خراسانی
۲ تولہ۔ تخم کاہو مقشر نیم کوفتہ ۲ تولہ۔ گل گاؤزبان ۱ تولہ۔ حب الآس نیم کوفتہ ۱ تولہ
(ادہرنے کے بیج) دھنیا خشک ۱ تولہ۔ اسطوخودوس ۹ ماشہ۔ سب کو دو سیر پانی
میں ۲ پہر تک بھگو کر ظرف قلعی دار میں جوش دیں۔ جب چوتھائی پانی رہ جاوے
چھان لیں پھر مصری ۱۵ تولہ ملا کر قوام کریں۔ گل سرخ ۹ ماشہ۔ دھنیا ۹ ماشہ۔ رب السوس
۹ ماشہ۔ نشاستہ ۹ ماشہ۔ گوند ببول ۹ ماشہ۔ کتیرا گوند ۹ ماشہ۔ بیل درصافی ۹ ماشہ
کو خوب کپڑچھان کرکے قوام میں ملا دیں۔ اب دوائی تیار ہے۔ برتن میں ڈال کر رکھیں
اور ۶ ماشہ صبح چاٹ لیا کریں۔ اور ۳ سیر کو تیل مالکنگنی دساور شیشی ... ہو تو ۲ ہو کے
حساب سے ... ملیگا) ۳ بوند پانی میں کھا دیں۔ رات کو سوتے
وقت دودھ نیم گرم مصری ڈالکر پی سکتے ہیں

(۱۴) پڑبال} پڑبال کو موچنے سے اکھاڑ دیں اور ایک نوشادر کی ڈلی کو پتھر پر رگڑ کر
صاف کریں تاکہ آنکھ کو چبھے نہیں پھر اس ڈلی کو پڑبال والی جگہ پر
تین دن تک ذرا سا مل دیا کریں۔ اول تو پہلی ہی دفعہ اگنا بند ہو جاویگا۔ ورنہ ۲-۳ دفعہ
میں تو اگنا ہی بند ہو جاتا ہے

کشتہ چاندی۔ بچھوا بوٹی شملہ کے پہاڑوں میں بہت ہوتی ہے۔ یہ وہی بوٹی
ہے کہ جس کی شاخوں اور پتوں سے اتاری ہوئی روئیں جسم پر لگانے سے بہت خارش
ہوتی ہے اسی واسطے اس کا نام بچھوا رکھا گیا ہے۔ اس کے آدھ پاؤ نغدہ میں روپیہ
رکھ کر دو اپلوں کے درمیان رکھیں اور ۵ اثار اپلے اور دیکر رکھ کر گڑھے میں آگ
دیدیں۔ روپیہ سفید پھول ہو جاویگا

(۱۵) بال اگانا} ہاتھی دانت جلا ڈ۔ برابر وزن رسونت ڈال کر بکری کے دودھ
رگڑ کر لیپ کیا کرو۔ رات کو لیپ کرو اور صبح دھو ڈالو

(۱۶) بالوں کا بڑھانا} بانچھڑ ۱ تولہ۔ چھڑیلہ ۱ تولہ تخم نیلوفر ۱ تولہ۔ سرسوں
سفید ۱ تولہ۔ آملہ ۱ تولہ۔ کچھ کوٹ کر کپڑچھان کرکے
رکھو رات کو دودھ بکری میں ملا کر لیپ کر دیا کرو۔ صبح دھو کر بالوں کو دہی بکری
وبھیڑی سے دھونا چاہئے

بھیڑی و بکری کے دودھ ہم وزن کا جو دہی بنایا جاوے اسے بکری وبھیڑی کا
دہی کہتے ہیں

کشتہ ابرک میں آنچ} ابرک ۱ تولہ۔ کوزہ مصری ۶ ماشہ۔ کرنڈے ڈنڈے میں
ابرک کو مصری ڈال ڈال کر رگڑتے جاویں حتیٰ کہ تمام چمک دور ہو جاوے۔ تمام بخاروں
کیواسطے اکسیر ہے

(۱۷) درد و پیپ کان} برگ دھتورہ کا رس ۲ تولہ تیل میٹھا ۲ تولہ۔ نرم آگ پر پکاویں
آک (مدار) کے ۵ پتے ذرا تیل و نمک سے چپڑ کر اچھے
ہاتھ میں لیں اور سینکیں۔ جب معلوم ہو کہ تمام گرم ہو گئے ہیں اس تیل میں ڈالدیں جب
جل کر راکھ ہو جاویں اتار کر چھان کر رکھیں ایک بوند کان میں ڈالیں۔ کان درد پیپ
جانا اور بہرہ پن کو نہایت مفید ہے

نوٹ:۔ آک (مدار) کے پتوں کو گرم کرنے سے ایک قسم کا عرق سا نکل آتا
ہے اس کو گرنے نہ دیں اس تیل میں ڈالیں۔

(۱۸) فوطہ میں جو پانی اتر آیا ہے} اس کا مجرب اور میرا آزمودہ علاج حسب ذیل
ہے:۔ زرنیخ طبقی حسب خواہش لیکر اول
روز دو چار پہر شیر مدار میں کھرل کریں۔ دوسرے روز چار پہر ڈنڈ ہاتھ ہر کے دودھ
میں تیسرے روز لیموں کے رس میں چوتھے دن ما ئیں کے رس میں۔ پانچویں دفعہ چار
پہر تک سفید گدھے کے بول میں کھرل کرکے باریک باریک ٹکیاں بنا کر سایہ میں خشک
کرلیں

بعدہ ہنڈیا گلی میں زیر و بالا خاکستر بلائس دیکر مضبوط گل حکمت کرکے دیگدان پر رکھیں
اور آٹھ پہر کی نیچے آنچ جلائیں۔ بعد سرد ہونے کے نکال لیں۔ خوراک ایک برنج اتوبان
شہد اور کھاں۔ پرہیز چاول ترش مرچ و دیگر ... (دوست محمد خاں ادا لیر کوئٹہ)

(۱۹) نسخہ طاعون} میں نے حسب ذیل نسخہ تیار کرکے مطعون شخصوں کو کھلایا فیصدی
۸۰ تو ضرور صحتیاب ہوئے اگر شروع مرض کے وقت جبکہ ابھی
موذی مرض کا اثر تمام جسم میں ابھی نہ پھیل گیا ہو! اور اعضائے رئیسہ تک سمیت نہ پہنچی
ہو۔ یہ دوائی تیار کرکے دیجاوے مرض طاعون کا اثر بالکل باطل ہو کر مریض فضل صحتیاب
ہو جاتا ہے نسخہ یہ ہے:۔ سم الفار سفید ... پانچ سیر کا قعدہ دے کر ۲ تولہ اس میں
سم الفار دیکر مضبوط گل حکمت کریں۔ بعد خشک ہونے کے پندرہ سیر اپلہ کے گڑھا میں
آنچ دیں بعد سرد ہونے کے کشتہ سم الفار رنگ سفید برآمد ہوگا۔
بعدہ ایک ایک روز جداگانہ عرقیات ذیل میں کشتہ سم الفار کو کھرل کریں۔ خوراک
کشتہ ۲ برنج۔ عرقیات یہ ہیں:۔ عرق کیوڑہ۔ گاؤزبان۔ بیدمشک۔ عرق گلاب۔

روپیہ کا پھونکنا:- تلی کی پتی جو اکثر گیہوں کے کھیت میں پیدا ہوتی ہے اس کا ایک پاؤ عرق لیکر چار دن رات اس میں روپیہ کو بھگوئے رکھیں۔ بعد چار یوم کے نکال کر آدھ سیر تعدی تلی کی پتی لے کر کپڑ مٹی کر کے بیس سیر کی آنچ دیں کشتہ ہو جاوے گا۔ اور حروف بدستور رہیں گے۔ آگے کریا کرنے کے بعد خاک ہو جاتی ہے۔ (رگیا دین وید از جہور)

(۲۰) شمال کی طرف سر اور جنوب کی طرف پاؤں کر کے کیوں نہ سونا چاہئے؟

یہ بذات خود ایک طویل مضمون ہے! اس واسطے صرف اسی قدر اشارہ دے سکتا ہوں کہ زمین بیضوی شکل کی ہے۔ دونوں سروں کو قطب شمالی اور قطب جنوبی کہتے ہیں۔ دونوں قطبوں پر زمین ذرا نیچے کو دبی ہوئی ہے کشش ثقل جو زمین میں ہر ایک چیز کو اپنی طرف کھینچنے کی جو طاقت ہے۔ وہ نزدیک کی چیزوں پر زیادہ اثر کرتی ہے اسی اصول پر قطب نما چلتا ہے! انسان کے اندر قوت مقناطیس سر میں جمع ہو کر خلل دماغ پیدا کر سکتی ہے ہمارے متقدمین کی ایک ایک بات علمی دلائل پر مبنی ہے۔ اگرچہ ہم ان کو نہ سمجھ کر کے فائدہ نہ اٹھائیں۔

(۲۱) اپریل سے اکتوبر تک ہاتھ پاؤں میں جلن } صندل سفید اور نیم کی چھال کو پانی یا عرق گلاب وغیرہ سے پیس کر لیپ کیا کریں۔ کچھ دیر کے بعد آرام ہو جاوے گا! اور کشتہ چاندی ہمراہ آب ملی اور شربت نیلوفر کے کھاویں۔ تاکہ دوران خون بھی ٹھیک ہو جاوے اور صفرا بھی دور ہو اسی کو رات کو بھگو کر صبح پانی نتھار لیں۔ اور اس میں میٹھے کی جگہ شربت نیلوفر ملا دیں۔ ۲ چاول کشتہ چاندی زبان پر رکھ کر اوپر سے اس کو پی لیں کشتہ چاندی نہ ملے تو کشتہ قلعی اگر وہ بھی دستیاب نہ ہو تو صرف اسی کو پیا کریں۔

ترکیب کشتہ چاندی:- چاندی ۱ تولہ کے پترے کو تپا تپا کر تیل۔ کانجی۔ گئو موتر کلتھی کے کاڑھے اور دہی کے مٹھے میں سات سات بار بجھا کر صاف کرے پھر ورک تار ایک پاؤ کا نغدہ کر کے اور چاندی کا پترہ اس میں رکھ کر گل حکمت کر کے صحنی مٹی وغیرہ سے کپڑ مٹی کر کے خشک کرے اور ۵ سیر کے قریب گڑھے میں اپلوں کی آگ دیوے۔ ایک دو آگ میں کشتہ ہو جاوے گا۔ (ایڈیٹر)

(۲۲) مرض جریان } ۱ تولہ رانگ مینی قلعی کا پترہ کر کے سہاگہ ۲ ماشہ کو بقدر حاجت مرغی کی ران میں کھرل کر کے پترہ مذکور پر چڑھا دیں۔ بعدہٗ اوپر اس کے ایک چھٹانک پڑا لپیٹ کر سیر بھر پرانے کپڑوں کی آگ دیں۔ بعد سرد ہونے کے نکال لیں۔ کشتہ رانگ ۱ تولہ مذکورا عمدہ رد- ۱ تولہ مصری ۱ تولہ مصطگی ہر سہ شامل کر کے خوراک ۲ ماشہ- تیر بہدف علاج ہے۔ (دوست محمد خاں مالیر کوٹلہ)

(۲۳) بواسیر کا نہایت سہل علاج } اصل السوس ۱۰ ماشہ۔ کتھہ سفید ۱۰ ماشہ پھٹکڑی ۱۰ ماشہ گیرو ۱۰ ماشہ۔ رسونت ۱۰ ماشہ۔ لاکھ کنار ۱۰ ماشہ زرد چوب ۱۰ ماشہ۔ میدہ لکڑی ۱۰ ماشہ غنچہ انار ۱۰ ماشہ ان جملہ ادویات کو لیکر حب ون کوٹ پیس کر بقدر موافق طبیعت صبح و شام لسی کے ساتھ کھا دیں۔ خونی و بادی دونوں قسم کی بواسیر دور ہوگی۔ (دوست محمد خاں مالیر کوٹلہ)

نوٹ:- اصل السوس (ملٹھی) زرد چوب (ہلدی) غنچہ انار (انار کا پھول) لاکھ کنار (لاکھ دانہ) (ایڈیٹر)

(۲۴) جلدی پھنسیاں } نیم کی منبولی کی گری ۵ تولہ- آدھ کوٹی (جو کوب) کر کے تیل سرسوں ۱۰ تولہ میں نرم آگ پر پکاویں جب سڑ جاویں اتار کر چھان کر نگاہ رکھیں اور کئی بار دن میں لگایا کریں۔ (ر)

(۲۵) عورت کے پیڑو میں درد اور مروڑا } ناگ کیسر کا سفوف بنا رکھیں اور ایک ماشہ ہر روز صبح کھلایا کریں۔ جب حیض آ دے یہ دوائی دیں- سہاگہ ۹ ماشہ کیسر ۲ رتی کو باریک کر کے تین پڑیہ بنا دیں اور صبح تازہ پانی سے ہر روز کھلا دیں۔ اگر رحم اپنی جگہ پر نہیں لائق دوا سے کام لیں۔

(۲۶) کرم امعاء } بائبڑنگ ۶ ماشہ کو ہمراہ دہی کے روز صبح کھایا کریں۔ تیل کی اشیاء سے بالکل پرہیز۔ ۴۰ دن استعمال کریں کرم گر پڑیں گے! امید ہے کہ پھر پیدا نہ ہونگے۔ دوسرے ماہ ہر مہینے کے شروع میں ایک دو دن اور کھا چھوڑا کریں۔ تاکہ کوئی خطرہ نہ رہے۔ (ایڈیٹر)

(۲۷) آنکھیں بڑی نعمت ہیں } ہر قسم کے آنکھوں کے مرضوں کو مبارک باد۔ اخبار ڈیشن لکھا رک کا شکریہ ادا کریں۔ جو ادویات ہزاروں صرف کر کے دستیاب نہیں ہو سکتیں وہ ڈیشن لکھا رک کے ذریعہ کوڑیوں کو ملتی ہیں۔ دھند جالا غبار پھولا۔ آشوب۔ ڈھلکہ۔ سرخی پڑی ہوئی جس آنکھ پر بال پیدا نہ ہوں۔ پڑبال وغیرہ سب قسم کی مرضوں کی بیخکنی کرنے والی دوائی ہے۔ ترکیب یہ ہے:-

عقر قرحا ۲ ماشہ۔ رسونت ۲ تولہ۔ زاج سفید ۱ تولہ۔ نوشادر ۵ ماشہ۔ توتیا سبز دیسی ۴ ماشہ۔ سفیدہ کاشغری ۴ ماشہ۔ آب زہرہ (پتہ) بز ۲ تولہ میں خوب کھرل کریں۔ بعدہٗ بقدر نخود سب گولیاں باندھ کر رکھ چھوڑیں۔ دن کو یا رات کو گولی تھوڑی تھوڑی سی سادہ پانی میں گھسا کر سرمچو سے ڈال لیا کریں۔ ایک دو ہفتہ کے اندر اندر کامل فائدہ ہوگا۔ آزمودہ اور مجرب ہے۔ (دوست محمد خاں)

جو آب زہرہ بز نہ ڈالنا چاہیں وہ شیر عورت ڈال لیں۔ (ایڈیٹر)

(۲۸) خضاب- پوست بلیلہ زرد۔ آملہ۔ نیل بڑی۔ برگ میل۔ برگ حنا۔ بیخ نیلوفر

برادہ سرب ، پوست بیخ بید انجیر ، ڈھیر ایک بست ، دوم برادہ آہن یک سیر کسیس ۔۔۔ تمام کو باریک کرکے روغن کنجد ۱۰ سیر میں ملا کر لوہے کی دیگ میں ڈالکر آفتاب کی تمازت میں رکھیں ۔ بعد دو ہفتہ کے شیرہ نیلگر ایک من اس کے اندر ڈال کر اور منہ دیگ کا بند کر کے زمین کے نیچے دفن کریں اور چالیس دن تک دفن رہنے دیں ۔ اور گرد اس کے ۔۔۔ بول اسپ تر رکھیں ۔ بعد چہل یوم کے نکالکر آہستہ آہستہ تین روز تک گھوٹیں ۔ تاکہ یک ذات ہو جاوے ۔ بعدہٗ احتیاط سے نگاہ رکھیں ۔ بوقت ضرورت کسی قدر روغن خضاب سفید بالوں پر ملیں ۔ اور اس وقت چاول ساٹھی اور سنگ مقناطیس منہ میں رکھیں ۔ اگر رات کو خضاب کرے کے بعدہٗ برگ ۔۔۔ باندھ کر سو رہیں ۔ صبح دھو کر خوشبودار تیل میں اور پھر پانی سے صاف کر دیویں ۔ اس خضاب کا عامل قدرت خدا کا مشاہدہ کرے گا ۔

(دوست محمد خاں مالیر کوٹلہ)

(۲۹) پستان میں درد } اگر حیض بند ہے تو کھولنے کی تدبیر کریں ۔ اگر دودھ زیادہ ہے تو سنگ کا فولاد ، کھڑیا مٹی گھسکر پستانوں کے منہ پر لیپ لگادیں اور یہ لیپ کریں ۔ آٹا باقلا ۱ تولہ ۔ آٹا جو ۱ تولہ ۔ گلاب کے پھول ۱ تولہ ۔ گل روغن ۱ تولہ ۔ تخم کاہو ۱ تولہ ۔ سرکہ ۲ ماشہ ۔ روغن گل کشمشی ۲ ماشہ ۔

(۳۰) کیا خوب سہل بھی ہو ۔ کم خرچ بھی ۔ نایاب بھی اور مفید بھی ۔ منغلظ مصفیٰ خون ۔ پھلی ببول بغیر دانہ کے ، لیوں ۱ تولہ ثعلب ۔ ۱ تولہ تالمکھانا ۱ تولہ سوف ۲ تولہ ۔ پوست درخت کیکر ۱ تولہ بستا ور ۱ تولہ ۔ عود لاگر ، خاص ۱ تولہ ۔ کتھ سفید ۲ ماشہ برگ نیم ۱ تولہ صندل سفید ۱ تولہ پھول گلاب ۱ تولہ بھوسی اسپغول ۲ ماشہ خولنجان یعنی پان کی جڑ ۱ تولہ گلو خشک ۱ تولہ سب کو جدا جدا کوٹ چھان کر ملا کر شہد کیساتھ جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنا دیں ۔ ایک صبح ایک شام ہمراہ دودھ تازہ یا نیم گرم کے کھا دیں ترشی وبادی سے قطعی پرہیز ۔

(ایڈیٹر)

(۳۱) عورت کے پیڑو میں درد اور مروڑا } نمک سوچر ۲ ماشہ ۔ زیرہ سفید ۳ ماشہ میتھی ۳ ماشہ ۔ نیلا کنول ۳ ماشہ باریک پیس کر تازہ لگائے کی دہی میں ملا دیں اور ایک لفافہ میں شہد ملا کر ہر روز صبح ۳ یا ۴ روز تک کھلا دیں ۔ اصلاح ایام ماہواری ہوکر پیڑو کا درد اور مروڑا بند ہوگا ۔

دیگر ۔ ۳ ماشہ کوٹ کر روغن گل میں پیس کر مقام درد پر لیپ کریں ۔ (دھنی رام علی)

نسخہ آتشک برائے بیرونی استعمال ۔ سپاری دکھالیہ ۳ ماشہ مردار سنگ ۳ ماشہ ۔ عجلاہ ۳ ماشہ ۔ نیلا تھوتھا ۳ ماشہ ۔ ماجو پھل ۳ ماشہ کتھ ۳ ماشہ مردار سنگ کے علاوہ سب کو جلا دے اور پھر سب چیزوں کو باریک کر کے ایک

کانسی کی تھالی میں ڈالے اور تانبے کے برتن کیساتھ خوب گھوٹ کر ایک جان کرے اور تھوڑی سی لگایا کرے ۔ اول تو اس سے قطعی آرام ہو جاوے گا ۔ احتیاطاً کھانے کا نسخہ بھی لکھ دیتا ہوں ۔

نسخہ آتشک :- پارہ مصفیٰ ۱ تولہ ۔ گندھک آملہ سار مصفیٰ ۱ تولہ ۔ جمالگوٹہ مدبر ۱ تولہ سنگ بصری مدبر ۱ تولہ ۔ پہلے پارہ اور گندھک کو دو پہر تک کھرل کر کے کجلی کریں پھر دوسری ادویات ملا کر خوب پیسیں اور ایک کوری مٹی کے پیالہ میں ڈالیں ۔ اور اس قدر پانی ملائیں کہ دواؤں کے اوپر دو انگشت تک ٹھہر جاوے ۔ پھر نرم آگ پر رکھیں جب پانی خشک ہو جاوے مگر دوائی تر ہو ۔ تو اُتار کر خشک کریں ۔

خوراک ۲ رتی سے ایک ماشہ تک ۔ دودھ کی لسی کیساتھ کھا دیں خوب دست آوینگے ۔ قے بھی ممکن ہے اور ایک ہی دن میں پرہیز رہا ہے تو پھنسیاں وغیرہ نابود ہو جاویں گی ۔ حد تین دن ۔

خوراک دودھ چاول اور بس ۔ یہ جلاب ہی دفاسد کو نکالنے میں بے بدل ہے ۔ پارہ کو صاف کرنے اور گندھک کو صاف کرنے کے طریقے تو درج ہو ہی چکے ہیں باقی درج کئے جاتے ہیں ۔

ترکیب تدبیر جمالگوٹہ ۔ جمالگوٹہ کو ایک پوٹلی میں باندھیں اور ایک گھڑے کو آدھا گوبر بھینس اور آدھا پانی ڈال کر بھریں ، اور اس پوٹلی کو ڈالدیں ۔ نیچے آگ جلا دیں جب پانی خشک ہو جاوے پوٹلی کو نکال کر پھر اس طرح دہی میں ایک جوش دیں ۔ اب جمالگوٹہ کا چھلکا اُتار کر پھینک دیں اور بیچ کا جیبھ بھی نکالدیں ۔ یہ جمالگوٹہ مدبر ہے نقصان نہیں کرتا ۔

ترکیب تدبیر سنگ بصری (کھپریا) تپا تپا کر ۷ بار گئو موتر میں بجھاؤ یہ صاف ہو گیا ۔

(ایڈیٹر)

(۳۲) بواسیر موہکے والی } نیم کی نبولی کی گری ۵ تولہ ۔ کافورہ ۱ تولہ دونوں کو جوش کر کے چتال جنتر سے تیل نکالیں ۲ بوند روزانہ باسی پانی کیساتھ کھا دیں اور اسی کو موہکوں پر لگا دیں ۔ ۳ دن کے اندر آرام ہو جاوے گا ۔ اور بواسیر پھر نہ ہوگی ۔

(۳۳) کشتہ تانبہ برنگ سفید } ملی کی گٹھلاں چھیل کر جو وزن میں قریباً ۲ سیر کے ہوں اس کا رس نکالکر تانبہ کو ۴۰ ۔ ۵۰ دفعہ اس میں بجھا دیں ۔ بعدہٗ اس کے پھوگ میں تانبہ معمولہ یعنی بجھائے شدہ کو دے کر دو یا جلد سستی جو جو دس سیر وزن کی ہوں ، ان ہر دو پاتھیوں کو کھود کر درمیان اس کے نقدہ رکھیں ۔ گوبر کیساتھ گل حکمت کر کے آگ لگا دیں ۔ بعد سرد ہونے کے نکال لیں ۔ تانبہ برنگ سفید کشتہ

ہوگا۔ میرا آزمودہ ہے۔ اگر باقاعدہ استعمال کیا جاوے جلا رکت کو اور گرشٹ کو دور کرے گا۔

(دوست محمد خان ایر کوٹلہ)

(۳۴) **کشتہ ہڑتال رنگ سفید}** ہڑتال ورقی ایک تولہ کو چار پہر گھیکوار کے عرق میں کھرل کریں۔ بعدہٗ ٹکیہ بنا کر خوب سایہ میں خشک کریں۔
ایک سیر برگ سنبھالو کے نگدہ میں دے کر کپڑ وٹی کریں۔ بعد خشک ہونے کپڑ وٹی کے سات سیر
مذکان خام کی آنچ گڑھا کھود کر دیں۔ جب سرد ہووے نکال لیں کشتہ ہڑتال برنگ سفید
دلدار ہو کر نکلے گا۔ آزمودہ ہے۔
تختی بیلک (کھوہ) کے پتوں کے رس میں ہڑتال کو پچھ دیں یعنی اس کا اتنا پانی ڈالیں
کہ اوپر تیرنے لگے پھر کھرل کر کے خشک کر دیں۔ یہ ایک پچھ ہے اسی طرح کی سات پچھیں
دیں پھر سات پچھے سنکھ پشپی کی (سنکھاہولی) پانی کی دیں۔ اور پھر اس کی ٹکیہ بنا کر سکھا لیں۔
ان ٹکیوں میں اس قدر طاقت ہے کہ جب دھوپ میں رکھو گے تو مکھیاں جل جاویں گی۔ پھر ایک تھالی
میں انگلہ بھر گڑھا کھود کر پیپل کی راکھ اور بیچ اس ٹکیہ کو درمیان میں رکھیں اور اوپر دوسری تھالی
دے کر منہ کو گوبر سے بند کر دیں۔ دو سیر اپلے اردگرد لگا کر آگ لگا دیں ہڑتال سفید براق
ہو جاوے گی۔

نوٹ۔ اگر سنکھ پشپی نہ مل سکے تو گھیکوار ہی کی اور پچھیں دے لیں۔
سات سات پچھے سے کم دینے سے بھی مر جاتی ہے مگر اس طرح بہت اعلیٰ ہوتی ہے۔

(۳۵) **حلق سے دماغ اور آنکھیں کمزور}** درخت جنڈی کے برگ ۴ سیر باریک کوٹ کر نگدہ تیار کریں کسی برتن میں نصف حصہ نگدہ
ڈال کر اوپر سے قلعی ۲ تولہ بھر قرص کی سالم ڈلی دھر دیں۔ پھر اوپر اس کے باقیماندہ نگدہ
دے کر برتن کا منہ بند کر دیں۔ اور مضبوط گل حکمت کرنے کے بعد ۲ سیر جنگلی اپلوں کی آنچ دیں۔ سرد
ہونے کے نکال لیں۔ سالم ڈلی قلعی رانگ کا کشتہ ہوگا۔ مناسب انوپان کے ساتھ ۲ رتی روزانہ
کھاویں اس کے استعمال سے کل مسلوبہ طاقتیں عود کر آئیں گی۔ (دوست محمد خان ایر کوٹلہ)

(۳۶) **موصلی پاک}** موصلی سفید ایک سیر دس سیر دودھ میں ڈال کر ابالے۔ پھر جب سب دودھ
خشک ہو جاوے تو پاؤ بھر گھی ڈال کر بھونیں۔ ۳ سیر کھانڈ کا قوام کر کے
اور اس میں مندرجہ بالا کھویا ڈال دیں۔ مندرجہ ذیل ادویات بھی باریک پیس کر ڈالیے۔
گوند کیکر (صمغ عربی) ۱/۲ تولہ، ناریل ۱/۲ تولہ، مغز بادام ۱/۲ تولہ، جز ورچنی ۱/۲ تولہ، جائفل
لونگ۔ کیسر، چب چھبڑ، کونچ بیج۔ دار چینی۔ الائچی خورد۔ ناگ کیسر۔ تیج پات۔ سونٹھ۔ مرچ سیاہ
پیپل۔ جاوتری ہر ایک ۹ ماشہ۔ مندرجہ ذیل بھی ڈال لیں ۶ ماشہ زعفران
کشتہ قلعی۔ چاندی۔ فولاد۔ مرجان میں سے جو ملے ملا لیویں۔ مٹھے کی دیسی
قریب قریب تین تولے کے لڈو بنا دے اور ہر صبح ایک ہمراہ دودھ تازہ

پارہ گرہ

کے کھاوے۔ اس سے ضعف چشم ضعف دماغ ضعف معدہ، کھانسی۔ دمہ۔ دبلاپن۔ نامردی۔ منی
کا پتلا ہونا جسم کی خشکی۔ ذیابیطس وغیرہ دور ہوتے ہیں۔ بانجھ عورت کھاوے تو حاملہ ہووے
اس کے کھانے والے کے بال جلدی سفید نہیں ہوتے۔ رنگ دن بدن چمکتا ہے اور جوانی کی
طاقت بڑھتی ہے۔ (ایڈیٹر)

(۳۷) **طلاء}** یہ طلاء مجلوقوں کیلئے بہت اکسیر ہے اور آلہ تناسل کی کجی کو دور
کرتا ہے اور باہ کو قوت دیتا ہے۔ اس کے استعمال سے بفضل خدا چند ہی دنوں کے وس ہی
دن میں مریض اصلی حالت پر آجاتا ہے۔ وہ یہ ہے۔
ایک مانڈو بینگن جو درخت میں پک کر زرد ہو گیا ہو اس میں ۲ عدد جائفل چبھو کر لٹکا دیں
جب بینگن خشک ہو جاوے آدھ سیر تل مٹی میں اسے جوش دیں جب تیل جوش میں آ جاوے
تو ۲ تولہ کچور خشک تیل میں ملا لیں جب کچور بھی جل جاوے تو اسی چھلنی کر اس میں دو عدد دانہ ڈالیں
پھر کھرل میں حل کر کے ایک شیشی میں رکھیں۔ اور پندرہ دن تک طلا کر کے ہر دو روز بعد کچھ یا مسوڑی کی
تر پتیل اس پر باندھیں۔ نا امیدوں کی امید بر آئے گی۔ (سورج ناتھ (الہ آباد))

(۳۸) یہ بڑی بلتا ہوتی روگ ہے۔ اس کو فارسی میں عسر حیض اور انگریزی میں ڈیس مینوریا کہتے
ہیں۔
کمی و بندش حیض کا علاج یہ ہے۔ بروقت ایام ماہواری ازلدی کے
پتے چنبیلی سے چوڑ کر پستانوں پر باندھیں۔ اور یہ دوا کھلائیں۔
سونف ۱ تولہ، میتھی ۱ تولہ، کشمش (میوہ) ۱ تولہ، ناریل ۱ تولہ، مجیٹھ ۲ تولہ سب کو
آدھ سیر پانی میں ابالیں جب آدھا رہ جاوے اتار کر چھان لیں اور ۲ تولہ گڑ ملا کر آگ
پر رکھیں۔ ذرا جوش دے کر کھاند ملا کر پلاویں تین دن ایسا ہی کرنا چاہئے۔ (ایڈیٹر)

لکوریا اور جریان الرحم کیواسطے مندرجہ ذیل نسخہ تریبی کشتہ چاندی کو زبان پر رکھ کر اوپر
آملہ کا پانی پی لیں۔ اور بعد ازاں کیلا کھا دیں۔ پرہیز ضروری ہے بہت جلد آرام دے گا۔ (۔)

(۳۹) **پارہ گرہ بابوٹی}** سہدل بوٹی جو کہ دریاؤں پر ہوتی ہے جس کے پھول زرد اور
پتے مرچ کے پتوں کی طرح ہوتے ہیں اس کے پانی میں ۹ پہر
تک کھرل کریں۔ عمدہ گرہ ہو جاوے گی۔ تلسی کے پانی سے بھی گرہ ہو جاتی ہے مگر تلسی عرق
سے نہیں چنے کے مچھول کیساتھ کھرل کرنے سے بھی گرہ ہو جاتی ہے۔

(۴۰) **بچوں کے پیٹ کے کرم کی آسان دوا}** خراسانی اجوائن بقدر مناسب
باسی پانی کے ہمراہ روز صبح
کھلا دیں۔ ۲ رتی سے ۲ ماشہ حسب عمر۔

(۴۱) **رسائن}** پارہ ۱ تولہ، گندھک ۱ تولہ، ان ہر دو کو کجلی کھرل کر کے یعنی میں جو کہ
۲۴ پہر تک دست چلنے سے کھرل ہیں بند ایک دم بھی نہ ہو مگر کستہ

اس مدت کے اندر جو ٹپرا یا گیا تو عمل باطل ہوگا۔ بعدہٗ ۲ پہر کے شیشی میں دوائی احتیاط سے
رکھیں۔ تپ یکی ایک خوراک میں۔ تپ تیہ دو خوراک میں۔ تپ چوتھیہ تین خوراک میں رفع ہوتی
ہے۔ بچوں کے لئے چار خوراک ہیں۔ وہ دن خوراک ایک ہی ہے۔ اگر ایک سرخ مرچ کھچ میں دبویں
تپ ور کھانسی کھانسی بھی دور ہوتی ہے۔ نیز دھند۔ پھولا اور سب روگ آنکھوں کے بھی
اس سے دور ہو جاتے ہیں ۔ (دوست محمد خاں مالیر کوٹلہ)

(۴۲) تپ تیہ و چوتھیہ کا مجرب نسخہ } مغز کرنجوہ ۱ تولہ۔ جوز ماثل [illegible] دھتورہ ۲ تولہ جو دو تین خوراک میں آرام کرے۔ زنجبیل ۱ تولہ۔
کوٹ چھان کر مرچ کے برابر گولیاں بنا دیں۔ ہر روز تین گولی کھا دیں (حکیم احمد سعید دیکھیرہ)

(۴۳) تپ تیج چوتھیہ کا مجرب نسخہ } (تپ تیج کے واسطے ایک طلسم درج کرتا ہوں) بخار کے وقت سے ایک گھنٹہ قبل
بیل کی داتن (مسواک) کرنی شروع کر دیں۔ اور اس کے رس کو چوستے رہیں۔ انشاءاللہ تو
پہلی بار بخار دور ہو جاوے گا ۔

کھانے کے نسخے مندرجہ ذیل ہیں

(۴۴) پھٹکڑی کو کھیل کرے ۔ اور ۲ رتی بتاشہ میں لگا کر دودھ کیساتھ کھلاوے ۔
ہینگ ۱ ماشہ مرچ سیاہ ۱۰ ماشہ ۔ ہینگ ایک رتی سفوف کرکے بخار سے ایک گھنٹہ
قبل کھلاویں ۔

چوتھیہ تپ فلاں دیرسے ہٹتا ہے مندرجہ بالا نسخہ بھی بعض اوقات کارگر ہوتے ہیں
نیچے چند مجرب نسخہ جات درج کئے جاتے ہیں جو تپ تیج اور تپ چوتھیہ دونوں کو نافع
مفید ہیں ۔

شنگرف ۱ تولہ پھٹکڑی ۱ تولہ جیبل جمالہ ۱ تولہ۔ پانی کیساتھ تمام دن کھرل کرکے
ماش کے دانہ کے برابر گولیاں بنا دیں۔ ایک گولی صبح دودھ۔ پانی وغیرہ کے ساتھ دیویں۔ بعد
پانچ گولیوں سے آرام ہوگا۔ اگر تشنگی ہو تو عرق گاؤزبان بید مشک وغیرہ پیویں ۔

(۴۵) اکسیر ملیریا } سنکھیا سفید ۱ تولہ لکر آدھ سیر تھوہر کی رس میں کھرل کرکے خشک
کریں۔ اور ایک پیالہ میں رکھیں۔ پھر دوسرا پیالہ اس پر رکھ کر
اس کو گل حکمت کیساتھ خوب مضبوط کر لیں نیچے آنچ دیں۔ آنچ جلا دیں جو اوپر کے پیالے
میں لگا ہو اس کو نکال رکھیں۔ ایک تولہ یہ جوہر ۲ تولہ مصری کیساتھ ملا کر بادام تک بنالیتے
ہیں۔ پھر اس میں سے ۱ رتی پانی میں ملا کر بعد کھانا کھانے کے کھلایا کریں۔ اگر تشنگی معلوم
ہو تو دودھ کچا اور عرق وغیرہ پلاویں۔ دوائی ڈالتے وقت شیشی کو ہلا لینا چاہیئے ۔
طلسم ۔ ۲ تولہ ہڑتال ورقیہ کو آب گھیکوار (کوار گندل) سے ایک دن کھرل

کرکے ٹکیہ بنا کر سایہ میں خشک کریں اور ایک ہنڈیا میں آدھی جیبل کی راکھ بھر کر اوپر اس ٹکیہ
کو رکھیں ، اور جیبل کی راکھ سے ہانڈی کو دبا کر بھر دیں منہ بند کرکے نیچے آگ جلا دیں ۔ ۲ پہر
تھوڑی تھوڑی آنچ جلتی رہے ۔ پھر سرد ہونے پر ہڑتال کی سفید ٹکیہ نکال لیں ۔

کشتہ ہڑتال ۱ تولہ ۔ پارہ مصفیٰ ۱ تولہ ۔ گندھک آملہ سار ۱ تولہ ۔ پہلے پارہ و گندھک
کو کھرل کرکے سیاہ کجلی کرے ۔ پھر ہڑتال ملا کر ایک ریشمی کپڑے میں پوٹلی باندھیں ۔
پھر ایک زہر دار کالے سانپ کو ۳ انگل کے قریب سر کی طرف سے کاٹ لیں اور منہ میں
نیچے اوپر نمک بچھا کر درمیان میں پوٹلی مذکور رکھیں اور منہ کو سی کر کپڑ مٹی کرکے مٹی سے خوب
مضبوط کریں پھر ایک ہانڈی میں آدھی ریت بھریں اور تمام دن نیچے آگ جلا دیں پھر سرد کرکے
پوٹلی کو نکال لیں ، اور دوائی کو باریک پیس لیں ۔

چاہے کسی قسم کا تپ کیوں نہ ہو آنکھوں میں سرمہ کی طرح لگا دے ۔ فوراً تپ کا تو
ہوگا ۔ لطف تو یہ ہے کہ اگر ایک آنکھ میں ڈالیں ایک طرف کا بخار جاوے اور دونوں آنکھ
میں ڈالنے سے دونوں طرف کا بخار جاتا رہے ۔ (ایڈیٹر)

(۴۶) ہر قسم کے بخارات کیلئے } شنگرف ۶ ماشہ ۔ پارہ ۵ ماشہ تولہ سار ۳ ماشہ گھماں ۲ ماشہ مرچ سیاہ ۲۰ ماشہ ۔ ان سب کو
آک (مدار) کے پانی کیساتھ کھرل کریں ۔ چار پہر تک کم از کم کھرل کرنا چاہیئے ۔ بعدازاں برابر دانہ
نخود گولیاں بنا لیں ۔ ایک گولی خوراک ۔ بیمار کا جیسی شے کو جی چاہے کھلائے ۔ انشاءاللہ ہر قسم
بخار کیلئے عمدہ دوائی ہے میرا آزمودہ ہے ۔ (دوست محمد خاں مالیر کوٹلہ)

(۴۷) جب فوطہ میں کسی قسم کی چوٹ لگ جاوے } تو تمباکو کے پتے کو گرم کرکے
فوطوں پر باندھیں ۔ فوراً صحت
ہوگی ۔ (محمد سجاد علی)

پاٹیسو کا بھرتہ باندھیں ۔ (دوست محمد مالیر کوٹلہ)

(۴۸) نسخہ دافع درد آدھے سر کا } سبز آنولہ منگا کر رکھ لیا جاوے اور قبل از شروع
ہونے کے ایک گھنٹہ اگر درد جانب بائیں ہے تو
دہنے کان میں ، اور اگر درد جانب دہنے ہے تو بائیں کان میں اس آنولہ کو کچل کر دو تین
قطرے عرق دو تین روز تک ڈالیں ۔ اس امر سے درد دو ہی دن میں کافور ہو جائے گا
سینکڑوں آدمی اس سے صحت پا چکے ہیں ۔ (سورج نارائن الہ آباد)

(۴۹) برائے روشن آنکھ } سنکہ صاف کیا ہوا ۱ تولہ ۔ پارہ صاف کیا ہوا ۱ تولہ ۔
پھول چنبا یا چنبیلی ۱ تولہ ۔ برگ نیم اور برگ حنا (مہندی)
کے پانی میں چالیس پہر کھرل کریں ۔ بعدہٗ رات کو ہمیشہ آنکھوں میں ڈالیں ۔ ایک ہی ہفتہ
کے استعمال سے آنکھیں روشن ہونگی ۔ اول پارہ اور سنکہ کو عقد کر لینا چاہیئے (دوست محمد علی)

(۵۰) سرمہ ضعف بصارت: کھپریا یعنی سنگ بصری نہایت عمدہ کسی واقف سے امتحان کرا کر لیں۔ کھرل کر کے نہایت باریک کریں پھر اس میں جتنا چوگنا پانی ڈالیں اور ہلا کر تھوڑی دیر بعد نتھار لیں۔ نیچے جو ٹکڑے رہ جاویں گے ان کو پھینک دیں اور نتھرے ہوئے پانی کو سکھا دیں۔ نیچے پیپڑی سی جم جاوے گی۔ اسکو ترپھلا کے کاڑھے میں ۳ دن کھرل کر کے اس کا ۱/۴ حصہ بھیم سینی کافور ملا کر باریک سرمہ کر کے رکھے۔ اس کو روزانہ صبح لگانے سے آنکھوں کی امراض دور ہوتی ہیں۔
(ایڈیٹر)

(۵۱) بواسیر مسے کے والی} تانبہ سوختہ۔ زنگار۔ جیو کھار۔ نوشادر۔ ہرتال زرد۔ چونہ آب نارسیدہ برابر برابر وزن لے کر کوٹ چھان کر عرق تیز کا [illegible] دن میں تین چار دفعہ مسوں پر لگا دیں۔ بواسیر خونی ہو یا بادی نفع ہوگی۔ (محمد اسمعیل [illegible])

(۵۲) مجرب علاج بواسیر} گوکن بوٹی کے سبز پتے ۲ تولہ رگڑ کر پانی میں حل کر کے تھوڑی مصری ڈال کر دو دفعہ صبح و شام پلا دیں۔ بواسیر خونی و بادی منع ہوگی۔ پرہیز سرخ مرچ و ترشی سے۔

(۵۳) بوٹی سے پارہ گرہ کرنا} لازم تیری پنساریوں کی دکان سے لیکر کھرل میں ڈال کر اور اس کے اندر ساتھ ہی پارہ شامل کر کے کھرل کریں۔ مگر دستہ کھرل کیا تھا نہ گھسایا جائے۔ صرف پارہ ہی کے اوپر دستہ پھیرتے رہیں۔ پانچ دس منٹ میں ہی عقد ہو جاوے گا۔
(دوست محمد خان مالیر کوٹلہ)

(۵۴) بدولت جماع کے سرعت دل و دماغ خراب} دلی جھاؤ سکندرہ ایک مشہور بوٹی ہے جو ضلع لودھیانہ میں دریائے ستلج کے کناروں پر بکثرت پیدا ہوتی ہے اس کے علاوہ دریائے جمن وغیرہ کے گرد و نواح بھی بہت ہے۔ دو سیر کے قریب اس جھاؤ کا نغدہ تیار کریں اور اس نغدہ میں روپیہ رکھ کر دو پاتھیوں کے درمیان رکھیں۔ گوسھا میں رکھ کر گجپٹ کی آنچ دیں۔ اور بعد سرد ہونے کے نکال لیں۔ روپیہ کشتہ ہوگا۔ یہ کشتہ مجلوقوں کے لئے اکسیر ہے۔ بگی اعضائے متناسل کے لئے ایک قدرتی علاج آئندہ عرض کیا جاوے گا۔ خوراک کشتہ ایک برنج (دوست محمد خان)

ایضاً۔ پارہ مصفیٰ ۱ تولہ گندھک آملہ سار ۱ تولہ۔ دونوں کو دو پہر کھرل کر کے ایک کجلی کریں۔ پھر مندرجہ ذیل دوا اس میں ملا دیں:۔
کشتہ قلعی ۶ تولہ۔ [illegible] ۶ تولہ۔ [illegible] کبیرہ ۲ تولہ۔ جائفل ۲ تولہ۔ لونگ ۲ تولہ۔ جاوتری ۲ تولہ۔ [illegible] ۲ تولہ۔ پیپل ۲ تولہ۔ مرچ سیاہ ۲ تولہ۔ سونٹھ ۲ تولہ۔ دانہ الائچی خورد ۲ تولہ۔ مغز بادام شیریں ۲ تولہ۔ [illegible] ۲ تولہ۔ ناریل ۲ تولہ۔ جب اچھی طرح مل جاوے تو روغن گاؤ ۳ تولہ۔ مصری ۲ تولہ۔ شہد خالص ۳ تولہ سے ملا کر کے ظرف چینی میں رکھیں۔ یا گولیاں بنا دیں۔ خوراک ۱/۲ ماشہ سے ایک ماشہ تک۔ بے شمار قوت حاصل ہو۔ آزما کر دیکھیں۔
(ایڈیٹر)

بلغم (ب) منقی نیلا تھوتھا ۱ تولہ کڑچھی میں ڈالیں اور ۱ تولہ گھی بھی ڈالیں اور کوئلوں کی آنچ پر رکھیں جب تمام نیلا تھوتھا ڈلیا جل جاوے اور بلبلے نکلنے بند ہو جاویں تو اتار کر ٹھنڈا کر کے نیلا تھوتھا کو نکال کر علیحدہ رکھیں۔ بقدر تین چار رتی کے بتاشہ میں ڈال کر گرم پانی سے کھلا دیں۔ قے آوے گی اور بلغم جو چھاتی پر جمی ہوئی ہے دور ہو جاوے گی۔ اگر ضرورت محسوس کریں ایک اور خوراک دیں۔

(۵۵) اڑھائی سالہ لڑکی کے ورم طحال و ورم معدہ ضعف جگر وغیرہ

شربت انجبار ۲ تولہ عرق مکوہ ۲ تولہ عرق گاؤزبان ۲ تولہ ہر وقت بچے کو پلا دیں۔
(دوست محمد خان مالیر کوٹلہ)

(ب) مکوہ ایک سیر۔ کاسنی آدھ سیر۔ سونف آدھ سیر۔ گاؤزبان ایک پاؤ۔ الائچی خورد ۱ تولہ۔ نوشادر ۲ تولہ۔ نسخہ کا عرق کھینچیں اور موافق عمر و طاقت کے پلایا کریں۔ (ایڈیٹر)

(۵۶) بائیس سالہ لڑکے کو نہایت سخت مرگی} ایک ڈبیہ قلعی کی تیار کرا کر اس میں ۱ تولہ پارہ ڈال دیں۔ پاؤ بھر تخم مہندی لیکے باریک کریں۔ ہانڈی میں گڑھا کھود کر نصف مہندی بچھا دیں اور ڈبیہ مذکور رکھ کر باقیماندہ مہندی بھی اوپر بچھا دیں پھر دوسری ہانڈی گل حکمت ساتھ ملا کر آگ لگا دیں۔ جب جل کر سرد ہو جاوے نکال لیں قلعی رنگ تمام رہے گی اور پارہ کشتہ ہوگا۔ مریض مرگی کو چار چاول کے حساب سے روز مکھن میں دیوے۔ انشاء اللہ دورہ موقوف ہوگا۔ (دوست محمد خان مالیر کوٹلہ)

(ب) مندرجہ بالا نسخہ تو کھانے کو دیں اور یہ نسوار دو چار بار دن میں جب مرگی پڑے ناک میں پھونک دے۔ کافور۔ نوشادر ایک ایک تولہ باریک کھرل کریں اور نسوار بنا لیں۔
(ایڈیٹر)

(۵۷) شو بھاگیہ شونٹھی برائے امراض عورات} ایک سیر سونٹھ کو باریک پیسے۔ ۴ سیر گائے کا دودھ کڑاہی میں چولہے پر چڑھاوے اور ہلاتا چلا جاوے۔ جب آدھا رہ جاوے سونٹھ ڈال کر کھویا کرے پھر اس کھویا کو پاؤ بھر گھی میں بھونے اور بعد اس ۴ سیر مصری کی چاشنی کرا کر اس بھونے ہوئے کھوئے کو ڈالے۔ اور ساتھ ہی مندرجہ ذیل اشیاء بھی ڈالے:۔
جائفل۔ ہرڑ (بلیلہ) بہیڑہ (بلیلہ) آملہ۔ زیرہ سفید۔ دھنیا۔ سونف۔ الائچی۔ پیپل۔ ناگر موتھا۔ اسگندھ۔ بالا۔ کشمش۔ بداری کند۔ چھوہارے۔ ایک ایک تولہ۔ ناریل نو تولہ۔ سونٹھ (ترودی) ۹ تولہ۔ رچھ دیگی ۴ تولہ۔ سلاجیت ۲ تولہ۔ بھیم سینی کافور ۱ تولہ۔ اگر بھیم سینی کافور نہ ملے تو کچھ مضائقہ نہیں۔
سب چیزوں کو اچھی طرح ملا کر ۲ ۱/۲ - ۲ ۱/۲ تولہ کے لڈو بنا دے۔ ایک صبح ایک

شام گائے کے دودھ کے ساتھ کھاوے۔ یہ دوائی عورتوں کی خوبصورتی اور طاقت کو بھی بڑھاتی ہے۔ بچہ پیدا ہونے کے بعد اس دوائی کو کھلانا چاہئے بچہ اور زچہ دونوں تندرست رہیں گے۔ اس کا نام شوبھا گیہ شونٹھی (سہاگ سُنٹھ) ہے۔ (ایڈیٹر)

طاقت کو زوال وجہ باران۔ کنور خالص کسی کوزہ میں ڈال کر دو چند دہی ترش اس میں ڈالدے بند کر کے ایک من جنگلی اوپلہ کی آنچ دیں۔ اور جب سرد ہووے نکال لیں بعدہٗ چار پہر کنوار گندل کے رس میں کھرل کریں اور ٹکیاں بنا کر خوب خشک ہونے کے پیچھے ایک بڑے گھڑے میں ٹکیاں رکھ کر اور اس کے منہ کو گل حکمت کر کے جب سوکھ جائے گجپٹ کی آنچ دیں۔ سرد ہونے کے بعد نکال کر رکھیں۔ خوراک ایک ماشہ بادی ترشی سے پرہیز۔ (دوست محمد خاں مالیر کوٹلہ)

(۵۸) کُشتہ سنکھیا (سم الفار) سنکھیا سفید کو گلگل کے رس میں کھرل کر کے ٹکیہ بنا کر خشک کریں اور خشک ہونے کے بعد شیر مدار (آک) میں ٹکیہ مذکور تر کر کے ایک برگ آک (مدار) اوپر تو لپیٹ دیں۔ دوسری گلگل کو شگاف دیکر اس کے اندر رکھ دیں۔ تر جتنے بعد دیگرے انکیں کپڑ مٹی کریں۔ جب بالکل خشک ہو جاوے پانچ سیر جنگلی اوپلہ کی آنچ دیں۔ سرد ہونے کے پیچھے نکال لیں۔ سم الفار شگفتہ ہو گا۔ اگر اس کُشتہ کا ایک برنج دودھ کے ساتھ جلو دھروانے کو دیں تو طاقت ہو گی اور درد شکم کو بھی اکسیر ہے۔ (دوست محمد خاں مالیر کوٹلہ)

الیضاً۔ خاکستر ٹھیکنڈ تقریباً ۲½-۳ سیر لے کر نصف حصہ ایک کڑاہی آہنی یا ہنڈیا میں بچھا دو۔ اوپر اس کے ایک تولہ سم الفار کی ڈلی رکھ کر دوسرا حصہ خاکستر مذکور کا اس کے اوپر سم الفار پر بچھا کر خوب دبا دو۔ اور دو چار دانہ گندم خاک پر جو کہ دوائی پر بچھائی ہوئی ہے رکھ دیں۔ اور نیچے ہنڈیا یا کڑاہی کے آگ جلا دیں۔ جب گندم کے دانے جل جاویں ٹھنڈا کر کے سم الفار کا کُشتہ سفید براق تیار ہو گا۔ مجرب ہے۔ (سید محمد سراج اللہ حکیم)

الیضاً۔ سنکھیا کی ڈلی تولہ آہنی یا کڑاہی میں رکھے۔ نیچے آگ جلاوے اور اوپر اس کے عقوم اور پیاز کے پانی کا چھاوے۔ (پاؤ بھر عقوم کا پانی نکالے اور پاؤ بھر ہی پیاز کا نکال کر دونوں کو ملا لیوے تھوڑا تھوڑا نیچے سے اوپر ڈلی کے ڈالتا رہے) آنکھوں کا بچاؤ رکھنا بہت لازمی ہے۔ ورنہ دھواں لگ جانے سے سخت نقصان کا اندیشہ ہے۔ جب تمام پانی جذب ہو جاوے کڑاہی اتار لے اور ٹھنڈا ہونے پر میلے شیشی میں رکھے نامردی میں نہایت ہی مفید ہے۔ اگر بعد خشک کرنے پانی کے عقوم کا قعدہ بنا کر نیچے اوپر دے کر ایک کڑاہی یا توا پر رکھ کر نیچے آگ جلا دیں جتنے کہ عقوم جل جاوے تو پھر اس سنکھیا کے ہاتھ دیکھیں اکسیر ہو جاوے گا۔ (ایڈیٹر)

(۵۹) نامردی و احتلام۔ روغن بادام ۳ تولہ۔ تاسفودس ½ رتی۔ تخم دھتورہ

سیاہ ۲ تولہ کوٹ کر آگ پر رکھ کر گرم کرو۔ جب خوب گل جائے تو باریک پارچہ سے چھان کر ۴ بوند ہر روز ۳ تولہ شہد میں ڈال کر کھاؤ۔ اوپر سے دودھ گائے نوش کرو۔ (محمد اسمٰعیل خاں)

(۶۰) سوزاک کہنہ۔ روپیہ کلدار کو عرق کھجی مکئی میں بجائیں بجھاؤ دیکر پھر اسی کے اندر دوسرے کوزہ میں رکھ کر گجپٹ آنچ دیں کشتہ ہو گا۔ خوراک ایک برنج۔ (دوست محمد خاں مالیر کوٹلہ)

الیضاً۔ گندہ بہروزہ (جس کو بہروزہ کہتے ہیں) ایک سیر۔ الائچی ۵ تولہ۔ رومی مصطگی ۳ تولہ ان آخری دو چیزوں کو تھوڑا کوٹ کر بہروزہ میں ملا دیں اور عرق کھینچیں۔ عرق کھینچنے کی ترکیب دو چھوٹے گھڑے لے کر ایک میں دوائی کو بھر دیں لیکن دوائی آدھے گھڑے سے زیادہ نہ ہو۔ دوسرے گھڑے کا منہ اس کے منہ پر رکھ کر ان دونوں کے منہ کو گل حکمت کر دیں۔ جس گھڑے میں دوائی ہے اس کو چولھے پر رکھیں اور دوسرے گھڑے میں باریک سوراخ کر کے اس سوراخ میں گھوڑے کے بال رکھ دیں۔ تا کہ عرق اسی میں بہے۔ خوراک باسی پانی سے ۵ بوند ڈال کر پینا چاہئے پہلے روز ۵ بوند اور دوسرے روز ۶ بوند اسی طرح ایک بوند روز بڑھانا چاہئے۔ کیسا ہی سوزاک کیوں نہ ہو۔ کافور ہو گا۔ آزمودہ ہے (فرید احمد)

الیضاً۔ سکہ ۳ تولہ۔ شورہ ۱۰ تولہ۔ پھٹکڑی ۱۰ تولہ۔ سکہ کو کڑاہی میں ڈالے اور پگھلاوے اور شورہ اور پھٹکڑی کو سفوف کر کے اوپر چھڑکتا جاوے اور شورہ کو ڈنڈی وغیرہ سے ہلاتا جاوے۔ جب تمام شورہ اور پھٹکڑی جل جاوے۔ تو سکہ گلابی رنگ کا ہو گا خوراک ایک چاول زیرہ سفید کو گھوٹ کر اس کے پانی کے ساتھ دیوے تین دن میں ہی سوزاک دور ہو جاتا ہے۔ (ایڈیٹر)

(۶۱) احتلام۔ اسبغول ۲ تولہ بھگو دیں اور مل چھان کر شربت نیلوفر ملا کر دیں کُشتہ چاندی ۲ چاول زبان پر رکھ کر اوپر سے اس کو پی لیں۔ ایک ماہ استعمال کرنے سے احتلام دور ہو جاتا ہے۔ (ایضاً)

(۶۲) علاج ہیجرال (خنازیر) بکری کے شانہ کی ہڈی جلا کر سفوف بنا دیا جاوے بقدر ۵ ماشہ پانی سے روزانہ صبح کھا لیا کریں بہتر ہو اگر دوائی شروع کرنے سے پہلے جلاب لیں۔ گوگل ۵ تولہ۔ مرچ سیاہ ۱½ تولہ کو سرکہ میں کھرل کر کے مرہم بنا دیں اور لگایا کریں۔ (ایضاً)

(۶۳) عورت کے داڑھی کیوں نہیں ہوتی بال ایک جسم ہے بخارات دخانی سے متولد ہوتا ہے اور طبیعت اس فضلہ کو سمجھ کر مسام کی راہ سے خارج کرتی ہے۔ چونکہ قادر قدرت نے مردوں کو گرم مزاج بنایا ہے۔ بسبب خاصہ حرارت کے خون طبعی کا فضلہ بہ رستہ مسامات دفع ہونا ضروری تھا اس لئے مردوں کی داڑھی اور بدن پر بال ہیں۔ اللہ تعالیٰ نے عورتوں کو بالذات بارد مزاج پیدا کیا ہے۔ بباعث برودت ان کے مسامات جسم بھی تنگ ہیں۔

شام گائے کے دودھ کے ساتھ کھا دے۔ یہ دوائی عورتوں کی خوبصورتی اور طاقت کو بھی بڑھاتی ہے۔ بچہ پیدا ہونے کے بعد اس دوائی کو کھلانا چاہیئے بچہ اور زچہ دونوں تندرست رہیں گے۔ اس کا نام شوربا گیہ شوٹھی (سہاگ سونٹھ) ہے۔ (ایڈیٹر)

طاقت کو زوال وجہ باہ ــ کنوار گندل کسی کوزہ میں ڈال کر دو چند دیسی ترش اس میں ڈالے منہ بند کر کے ایک من جنگلی اوپلہ کی آنچ دیں۔ اور جب سرد ہووے نکال لیں بعدہ چار سیر کنوار گندل کے رس میں کھرل کریں اور ٹکیاں بنا کر خوب خشک ہونے کے پیچھے ایک بڑے گھڑے میں ٹکیاں رکھ کر اور اس کے منہ کو گل حکمت کر کے جیسے سوکھ جائے گجپٹ کی آنچ دیں۔ سرد ہونے کے بعد نکال کر پیس رکھیں۔ خوراک ایک ماشہ بادی ترشی سے پرہیز۔ (دوست محمد خاں مالیر کوٹلہ)

(۵۸) **کشتہ سنکھیا (سم الفار)** { سنکھیا سفید کو گلگل کے رس میں کھرل کر کے ٹکیہ بنا کر خشک کر لیں اور خشک ہونے کے بعد شیر مدار (آک) میں ٹکیہ مذکور تر کر کے ایک برگ آک (مدار) اوپر تو لپیٹ دیں۔ دوسری گلگل کو شگاف دے کر اس کے اندر رکھ دیں۔ دو بجے کے بعد دیگرے اکیس کپڑ مٹی کریں۔ جب یہ خشک ہو جائے پانچ سیر جنگلی اوپلے کی آنچ دیں۔ سرد ہونے کے پیچھے نکال لیں۔ سم الفار شگفتہ ہو گا۔ اگر اس کشتہ کا ایک برنج دودھ کے ساتھ جلو دھروانے کو دیں تو شفا ہو گی اور درد شکم کو بھی اکسیر ہے۔ (دوست محمد خاں مالیر کوٹلہ)

ایضاً۔ خاکستر تخم تقریباً ۲-۳ سیر لے کر نصف حصہ ایک کڑاہی آہنی یا ہنڈیا میں بچھا دو۔ اوپر اس کے ایک تولہ سم الفار کی ڈلی رکھ کر دوسرا حصہ خاکستر مذکور کا اس کے سم الفار پر بچھا کر خوب دبا دو۔ اور دو چار دانہ گندم خاک پر جو کہ دوائی پر بچھائی ہوئی ہے رکھ دیں۔ اور نیچے ہنڈیا یا کڑاہی کے آگ جلا دیں۔ جب گندم کے دانہ جل جاویں ٹھنڈا کر کے سم الفار کا کشتہ سفید براق تیار ہو گا۔ مجرب ہے۔ (سید محمد اسرار اللہ حکیم)

ایضاً۔ سنکھیا کی ڈلی تولہ آہنی یا کڑاہی میں رکھے۔ نیچے آگ جلا دے۔ اور اوپر اس کے حقوم اور پیاز کے پانی کا چوا دے۔ (پاؤ بھر حقوم کا پانی نکالے اور پاؤ بھر ہی پیاز کا نکال کر دونوں کو ملا لیوے تھوڑا تھوڑا بیچ سے اوپر ڈلی کے ڈالتا رہے) آنکھوں کا بچاؤ رکھنا بہت لازمی ہے۔ ورنہ دھواں لگ جانے سے سخت نقصان کا اندیشہ ہے۔ جب تمام پانی جذب ہو جاوے کڑاہی اتار لے اور ٹھنڈا ہونے پر بہ پیاز شیشی میں رکھے نامردی میں نہایت ہی مفید ہے۔ اگر بعد خشک کرنے پانی کے حقوم کا قتلہ بنا کر نیچے اوپر دے کر ایک کڑاہی یا توا پر رکھ کر نیچے آگ جلاویں جتنے کہ حقوم جل جاوے تو پھر اس سنکھیا کے بالکل دیکھیں اکسیر ہو جاوے گا۔ (ایڈیٹر)

(۵۹) **نامردی و احتلام** ــ روغن بادام ۲ تولہ۔ فاسفورس ۶ رتی۔ تخم دھتورہ

سیاہ ۲ تولہ کوٹ کر آگ پر رکھ کر گرم کرو جب خوب گل جاوے تو باریک پارچہ سے چھان کر ۴ بوند ہر روز ۳ تولہ شہد میں ڈال کر کھاؤ اوپر سے دودھ گائے نوش کرو۔ (محمد اسمعیل خاں)

(۶۰) **سوزاک کہنہ** ــ دو پیسہ کلمار کو عرق چھکنی میں بچا کر بجائے دیگر کے آدھ سیر قند میں رکھ کر گجپٹ آنچ دیں کشتہ ہو گا۔ خوراک ایک برنج ــ (دوست محمد خاں مالیر کوٹلہ)

ایضاً۔ گندہ بہروزہ (جس کو بہروزہ کہتے ہیں) ایک سیر۔ لاچی ۵ تولہ۔ رومی مصطگی ۲ تولہ ان آخری دو چیزوں کو تھوڑا کوٹ کر بہروزہ میں ملا دیں اور عرق کھینچیں۔ عرق کھینچنے کی ترکیب دو چھوٹے گھڑے لے کر ایک میں دوائی کو بھر دیں لیکن دوائی آدھے گھڑے سے زیادہ نہ ہو۔ دوسرے گھڑے کا منہ اس کے منہ پر رکھ کر ان دونوں کے منہ کو گل حکمت کر دیں۔ جس گھڑے میں دوائی ہے اس کو چولہے پر رکھیں اور دوسرے گھڑے میں باریک سوراخ کر کے اس سوراخ میں گھوڑے کے بال رکھ دیں۔ تا کہ عرق اسی میں بہے۔ خوراک باسی پانی سے ۵ بوند ڈال کر پینا چاہیئے پہلے روز ۵ بوند اور دوسرے روز ۷ بوند۔ ایسا ہی روز بروز ۲ بوند بڑھاتا جانا چاہیئے کیسا ہی سوزاک کیوں نہ ہو۔ کافور ہو گا۔ آزمودہ ہے (فرید احمد)

ایضاً۔ سکہ ۴ تولہ۔ شورہ ۲۵ تولہ۔ پھٹکڑی ۲۵ تولہ۔ سکہ کو کڑاہی میں ڈالے اور پگھلا دے اور شورہ اور پھٹکری کو سفوف کر کے اوپر چھڑکتا جاوے۔ اور شورہ کو درانتی وغیرہ سے ہلاتا جاوے۔ جب تمام شورہ اور پھٹکری جل جاوے۔ تو سکہ گلابی رنگ کا ہو گا۔ خوراک ایک چاول زیرہ سفید کو گھوٹ کر اس کے پانی کے ساتھ دیوے تین دن میں کثر سوزاک دور ہو جاتا ہے۔ (ایڈیٹر)

(۶۱) **احتلام** ــ اسبغول ۲ تولہ بھگو دیں۔ اور مل چھان کر شربت نیلوفر ملا کر دیں کشتہ چاندی ۲ چاول زبان پر رکھ کر اوپر سے اس کو پی لیں۔ ایک ماہ استعمال کرنے سے احتلام دور ہو جاتا ہے۔ (″)

(۶۲) **علاج بجیراں (خنازیر)** { بکری کے مثانہ کی ہڈی جلا کر سفوف بنا دیں اور بقدر ۵ ماشہ پانی سے روزانہ صبح کھا لیا کریں بہتر ہو اگر دوائی شروع کرنے سے پہلے جلاب لیں۔ گوگل ۵ تولہ۔ مرچ سیاہ ۱½ تولہ۔ کوزہ میں کھرل کر کے مرہم بنا دیں اور لگایا کریں۔ (″)

(۶۳) **عورت کے ڈاڑھی کیوں نہیں ہوتی** { بال ایک جسم سے بخاری دخانی سے متولد ہوتا ہے۔ اور طبیعت اس کو فضلہ سمجھ کر مسام کی راہ سے خارج کرتی ہے۔ چونکہ قادر قدرت نے مردوں کو حار مزاج بنایا ہے۔ بسبب فاسد حرارت کے خون طبعی کا فضلہ بہ آہستہ مسامات وسیع ہو ضروری تھا۔ اس لئے مردوں کی ڈاڑھی اور بدن پر بال ہیں۔ اللہ تعالیٰ نے عورتوں کو بالذات بارد مزاج پیدا کیا ہے۔ بباعث برودت ان کے مسامات جسم بھی تنگ ہیں۔

اس واسطے ان کی ڈاڑھی اور بدن پر بال نہیں ہوتے۔ البتہ بعض مقامات پر عورتوں کے بال ہوتے ہیں جہاں عروقات کثرت سے ہوں۔ مثلاً کنج بغل۔ سر۔ عانہ وغیرہ۔ کیونکہ شرائین ہمیشہ وجود و بخار و ریح کو رفع کرتی رہتی ہیں جو کہ روح راحت پکڑتے ہیں ان مخصوص مقامات پر جہاں رگوں کا مجمع ہے ضرور عورتوں کے بال ہونے چاہئے تھے جیسا کہ ظاہر ہے۔ اگرچہ یہ مسئلہ بہت طول طلب ہے۔ مگر مختصر تقریر پر اکتفا کیا گیا ہے ۔

(دوست محمد خان مالیر کوٹلہ)

(۶۴) داڑھوں میں درد } چھلکا بادام اچھا تک آگ میں اس طرح پر جلا دیں کہ راکھ وغیرہ کچھ شامل نہ ہو۔ بعد میں نکال کر ان چیزوں کے ہمراہ پیسیں۔ نمک لاہوری ایک تولہ۔ نوشادر ۳ ماشہ۔ پھٹکڑی ۲ ماشہ۔ جب باریک ہو جاوے بطور منجن کے استعمال کریں۔ نہایت آزمودہ ہے۔ روزانہ استعمال کرنے سے سب تکلیفات دور ہوتی ہیں ۔

(دکنو رہاری پٹیالہ)

(۶۵) دیسی سیاہی } کیکر کا گوند پانی میں تیلا گھول کر لعاب سے لو اور اس میں کاجل ملا کر خوب گھوٹ لو تب ٹکیہ بنا لو یا چراغ اور سرکی یا سرکنڈے کی تیلی تیلیوں پر پھیلا دو اور سکھا کر جھاڑ دو۔ کاجل تو اچھر کیکر کی گوند کے رقیق لعاب وہ تین میں ملا کر دو روز تک حل کرو پھر خواہ ٹکیہ چاہے خواہ سرکنڈوں پر جما کر رکھ دیں۔ بعض چھینکن کا گوند ڈالتے ہیں۔ مگر یہ عمدہ نہیں۔ اگر اس سیاہ روشنائی میں تھوڑا کتھا اور پھٹکڑی شامل کر دیں تو نہایت صاف اور چمکدار ہو جاوے۔ وزن مقررہ کچھ نہیں بصرف اندازہ اور مشق پر منحصر ہے۔

(ذخیرہ صنعت و حرفت)

(۶۶) خمیرہ تمباکو۔ اگر ۲ تولہ۔ بالچھڑ ۲ تولہ۔ کپور کچری ۲ تولہ۔ موتھ ۲ تولہ چھڑیلہ ۲ تولہ۔ الائچی سفید ۲ تولہ۔ لونگ ۲ تولہ گل سرخ ۲ تولہ صندل سفید ۱ تولہ عرق گلاب تند ۲ چھٹانک۔ ان سب چیزوں کو کوٹ چھان کر عرق مذکور میں بھگو دیں اور ۵ سیر تمباکو ملا کر تھوڑی سی آنچ دیکر کسی مٹی کے برتن میں منہ بند کر کے زمین میں پانچ روز تک دفن کریں۔ پھر نکال کر پینا شروع کریں ۔

(سید احمد اسرار اللہ حکیم)

(۶۷) احتلام } جناب منیجر صاحب تحفتے احتلام کیواسطے مندرجہ ذیل نسخہ مع نہایت آزمودہ و مجرب ہے۔ اگر اونٹ شتر کا ایک دھاگہ بنا کر بوقت خواب دن رات میں عرصہ تین یوم تک بلا ناغہ باندھیں تو بالکل آرام ہو جاوے گا۔ راج نرائن لاہور۔

(۶۸) کشتہ سنکھیا } رسم الفار بہت عمدہ اور فائدہ مند کشتہ تیار ہوتا ہے کے نقدہ میں کر لیجئے۔ یہ بوٹی ہر جگہ بافراط پیدا ہوتی ہے۔ اس میں بکثرت ملتی ہے مجرا البہود کا کشتہ اس بوٹی میں کرنا اور صاحب حاجت انشاء اللہ کو کھلانا تیر بہدف ہے ۔

(مولوی حکیم حبیب الرحمن خاں ڈھاکہ)

(۶۹) عورتوں کو کیوں ڈاڑھی نہیں ہوتی } چونکہ عورتوں کو حیض آتا ہے اسواسطے عورتوں کے جسم پر بال نہیں ہوتے کیونکہ بال پیدا کرنے والا مادہ بذریعہ حیض خارج ہو جاتا ہے۔ آپ نے اکثر دیکھا ہوگا کہ بڑی عورتوں کی ڈاڑھی ہو جایا کرتی ہے کیونکہ ان کا حیض آنا بند ہو جاتا ہے۔ یا ایسی عورتوں کے ڈاڑھی ہوتی ہے جو بانجھ ہوں اور حیض باقاعدہ نہ آوے۔

(ڈاکٹر ...)

(۷۰) استھل کنول کو ہی } اس کا مشہور نام جنگلی کنول ہے۔ اس کے پتے پھول برگ اور رنگ روپ بعینہ دست کی طرح ہوتے ہیں۔ اگرچہ وہ بھی بکار آمد ہیں لیکن اکسیر نہیں ہے۔ دوسری قسم جس کے پھول اور پتے برگ کنول نیلوفر کی طرح مگر ان سے چھوٹے ہوتے ہیں بکار آمد ہے۔ کنول استھل دونوں میں فرق یہ ہے کہ کنول دریا میں اور استھل کنول پہاڑ یا جنگلی زمین سخت میں پیدا ہوتا ہے جو دریا کے کنارے ہو مگر سخت ہو جس کی پتی ۲ ماشہ اگر ۱ تولہ سیماب یا قلعی میں ملا لیوے نقرہ ہو جاوے یا کشتہ (چاندی) ...

(۷۱) اعلیٰ روپیہ رس } شنگرف رومی ۲ تولہ لے کر ۱ تولہ جو کلاں تمباکو کے رس میں کھرل کریں پھر اس کی ردی پیر تیار کریں اچھی طرح خشک کر کے گیلا تمباکو کی جڑ کے ایک سیر گڑھے میں روپیہ مع شنگرف رکھ کر تین سیر اپلوں (کنڈے) سفید کی آنچ دیدیں لیکن یہ خیال رہے کہ آنچ کے وقت عورت کا سایہ نہ آوے۔ روپیہ ۱ تولہ وزن کا شگفتہ ہوگا خوراک ایک رتی اس کے فوائد استعمال کرنیوالا جانتا ہے یا اور کوئی ... یہ ہمہ صفات موصوف ہے۔ مگر پان کے ہمراہ کھانا چاہیئے۔ اس کے الفاظ یہ ہیں ۔

تالمکھانا۔ تخم کونچ۔ اسگندھ ناگوری۔ بیر کا گودا۔ الائچی خورد۔ تخم عنبگ مغز بادام۔ پودینہ پہستان۔ اجوائن۔ تودری۔ اجمود ۳ ماشہ۔ کھان سینھا و گوکھرو بیجبل ستیل کا چھلکا۔ اندر جو۔ مغز اخروٹ۔ جاوتری۔ جائفل۔ رومی مصطگی۔ عقرقرحا پیپلامول۔ موصلی سیاہ و سفید۔ تیار شدہ ان سب کے برابر مصری ۔

(۷۲) بہرہ پن } روم زم تیل کے پھلوں کو گھوٹ کر پیشاب ملا کر ... پیشاب ڈالے پھر جوش دے کر چھان لے جب چوتھائی باقی رہ جاوے تو اس میں چوگنا تلوں کا تیل اور تیل سے چوگنا بکری کا دودھ ڈال کر ہلکی آنچ پر پکاوے جب صرف تیل رہ جاوے اتار کر چھان لے اور ہر روز دو دو بوند کان میں ڈالا کرے ۔

(ایڈیٹر)

(۷۳) پارہ کی گولی یا گلاس .... گولی بنگال یا اور کوئی

نے کے واسطے کام یہ ہے کہ پارہ کو گرہ کیا جاوے جب مانند مکھن کے نرم ہو جاوے
پھر اگر گولی بنانی ہو تو گولی کرکے صرف پانی یا پودنے کے پانی یا تلسی کے پانی کے
نے سے سخت ہو جاوے گی ؛
اگر گلاس وغیرہ بنانا ہو تو مٹی کے خام گلاس کے اندر لیپ کرکے انہی پانیوں
میں سے کسی پانی میں رکھ دیں مٹی گل جاوے گی اور گلاس وغیرہ درست ہو جاوے گا ؛

(۷۷) **گرہ کرنیکی ایک آسان ترکیب بھی لکھ دیتے ہیں** } پارہ ایک تولہ کو کڑاہی میں رکھیں
نیلا تھوتھا ۱ تولہ۔ نمک ۱ تولہ کو پیس کر اوپر ڈال دیں۔ اس پر ایک پیالہ رکھیں اور پانی ڈال دیں
پھر آہستہ سے پیالہ کو نکال لیں۔ پیالہ صرف اس واسطے رکھا جاتا ہے کہ پانی ڈالتے
وقت پارہ سے دوائی علیحدہ نہ ہو جاوے۔ اور نیچے آگ جلاویں۔ جب تھوڑا پانی
رہ جاوے اُتار لیں اور پانی نکال ڈال کر دھولیں پارہ گرہ ہو جاوے گا۔ (ایڈیٹر)

(۷۸) **ایک عورت کو تشنج۔ بواسیر اور حیض کی بے قاعدگی** } زمین کند خشک ۲ تولہ۔ بدھارا ۲ تولہ۔ موصلی ۸ تولہ چیتے کی چھال ۸ تولہ۔ ہرڑ ہلیلہ ۴ تولہ۔ بہیڑہ ۴ تولہ۔ آملہ ۴ تولہ۔
بادرنگ ۴ تولہ۔ سونٹھ (زنجبیل) ۴ تولہ پیپل (فلفل دراز) ۴ تولہ۔ بھلانوہ ۴ تولہ پیپلا مول
۴ تولہ تالیس پتر ۴ تولہ۔ دارچینی ۲ تولہ۔ الائچی دانہ ۳ تولہ مرچ سیاہ ۲ تولہ۔ سب کو کوٹ
پیس کر گڑ پرانا ملا کر جھڑ بیری جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنا دے۔ ایک گولی ہر روز باسی
پانی سے کھا دیں ؛ (ایڈیٹر)

(۷۹) **دانتوں کی جڑھیں کمزور اور پانی لگنا** } نیلا تھوتھا بریاں ۳ ماشہ۔ [illegible] کتھہ ۱ تولہ۔
نمک سفید ۱ تولہ۔ زنجبیل (سونٹھ) ۱ تولہ۔ زیرہ سفید بریاں ۶ ماشہ۔ دھنیا (کشنیز) بریاں
۶ ماشہ مصطگی رومی ۶ ماشہ کیسیس ۶ ماشہ۔ سب کو کوٹ پیس کر سفوف بنا دیں۔ اور
صبح مسواک کے بعد انگلیوں سے مالش کیا کریں یا تین مولسری کی سب سے اعلیٰ ہے (ر)

(۸۰) **چنبل** کا یہ اعلیٰ درجہ کا بلا تکلیف کے علاج ہے۔ سرشف کا ایک سیر خام وزن
میں تیل لیکر اسکے اندر دو بالشت ڈنڈا تھوہر کا ڈنڈا ڈال کر تیل کو آگ
پر چڑھا دیں جب تمام ڈنڈا جل کر کوئلہ ہو جاوے تو لوہے کی لو سے تیل کے اندر رگڑ دیں
پھر اس تیل کو شیشی میں ڈال لیں اور صبح و شام چنبل پر تیل معمولہ لگا دیا کریں انشاء اللہ
بہت جلد چنبل دفع ہو جاویگی۔ اور پھر کبھی نہ ہو گی ؛ (دوست محمد خاں حکیم)

(۸۱) **بوجہ غلط کاری جریان و ضعف باہ** } چاندی کا کشتہ جو حمود راجہ میں ہر ایک کی آنچ ۶ سیر کل

بار ان آنچ میں کیا گیا ہو ۲-۳ ہفتہ تک کھاویں۔ پھر قوت باہ کا تماشہ دیکھیں اور کبھی
اعضاء کے لئے خارجی علاج بھیڑ کے دودھ میں عقرقرحا پیس کر خصیہ چھوڑ کر طلا کریں
(حکیم دوست محمد خان)

(۷۹) **صدف کشتہ کرنیکی ترکیب یہ ہے** } ایضاً۔ سیپ (صدف بحارات) کو پانی میں بھگو رکھیں صبح اوپر کا چھلکا کھرچ کر کشتہ کریں
کہ صدف مروارید ایک تولہ کو ایک کوزہ گلی میں ڈالیں اور ۱ تولہ رانگا یعنی قلعی
کے تراش کر ڈال دیں۔ کوزے میں پاؤ بھر لعاب گھیکوار کو ملا دیں اور منہ مٹی سے بند کر دیں
۵ سیر اپلوں کی آگ دے دیں۔ یہ کشتہ میں سے ۱ تولہ ۲ تولہ پڑھ لے دودھ میں حل کریں۔ جب
دودھ جذب ہو جاوے تو ایک تولہ رستی سفید اور ایک تولہ تعلب اور ایک تولہ تالمکھانا پیس کر
ملا دیں خوراک ۴ ماشہ صبح و شام دودھ گائے کیساتھ کھا دیں۔ اور تیل مالکنگنی بطور
مالش کے استعمال کریں ؛ (ایڈیٹر)

(۸۰) **کشتہ تانبا بالوبی** } کئی ترکیبیں درج ہو چکی ہیں۔ نیچے اور بھی درج کی جاتی ہیں :-
بھلانوہ ۵ تولہ جمالگوٹہ ۵ تولہ باریک پیس کر درمیان میں ایک تولہ تانبہ رکھے اور گولا کرکے
۱ سیر کپڑے کو گرد لپیٹ کر کپڑے کو ہی آگ لگادے کشتہ ہوگا۔ (ایڈیٹر)

۵ تولہ مغز پستہ ۵ تولہ۔ مغز اخروٹ ۵ تولہ مغز ناریل ۵ تولہ
(۸۱) **مغز بادام شیریں** ۵ تولہ۔ مغز کدوئے شیریں ۵ تولہ مغز چلغوزہ ۵ تولہ نیم کی
نمولی ۵ تولہ تل ۵ تولہ۔ مغز پنبہ ۱ تولہ تمام کو رات کے وقت دودھ میں رکھیں۔ صبح کو کولہو میں تیل نکالیں
یا بادام روغن کی طرح رگڑ کر تیل نکالیں۔ یا آتشی شیشی سے تیل نکالیں۔ ہاتھ اور پاؤں
پر مالش کیا کریں اور دو دو بوند دودھ میں ڈالکر کھایا کریں۔ انشاء اللہ آرام دیگا۔ (ایڈیٹر)

(۸۲) **کشتہ سیماب** (پارہ) خراب قسم کی دوا کشتہ جس میں عرق یا نمک ڈال کر جلایا گیا ہو۔
ایک ڈبل ایک تولہ سیماب پر چھڑک دیں۔ سیماب شگفتہ ہوگا میرا تجربہ شدہ ہے
مجرب ہے ؛ (دوست محمد خاں)

(۸۳) پارہ کو ایک پہر برابر گوار کے دودھ میں کھرل کریں۔ پھر گولی باندھ کر سکھا لیویں اور
ہینگ خالص ۴-۵ تولہ لیکر گوار کے دودھ سے تر کرکے دو چھوٹی چھوٹی کٹوریاں بنا دیں
پارہ کی گولی انکے درمیان رکھیں اور منہ جوڑ کر سکھا لیں اوپر نرم کپڑا لپیٹ دیں اور ایک قسم لیپ
چکنی مٹی کا کریں۔ اور سکھا کر ہوا سے محفوظ جگہ میں ایک سیر اوپلے جنگلی کی بھوبل میں رکھ دیں یعنی ایک
سیر اپلے صحرائی کو جلا دیں جب دھواں بند ہو جاوے اسکے درمیان رکھ کر خاکستر سے ڈھانپ دیں۔
ٹھنڈا ہونے پر پارہ کشتہ نکال لیں۔ خوراک ½ چاول سے ایک چاول تک جذام آتشک۔ بھگندر
وغیرہ امراض کو نہایت مفید ہے۔ (ایڈیٹر)

(۸۳) **بدن پتلا کرنیکا نسخہ** } ورزش یعنی ڈنڈ موگلی کے کیا کریں۔ اور جنگل میں جاکر خوب بھاگا کریں۔ (دوست محمد خان)

ایضاً سنکھیا سفید ۱ تولہ پھٹکڑی سفید ۱۰ تولہ پھٹکڑی باریک پیسکر ایک کوزہ میں آدھی اوپر اور آدھی نیچے سنکھیا کے ڈالیں۔ کوزہ کا منہ سرپوش سے بند کریں۔ نہایت عمدہ گل حکمت کرکے سکھا دیں کہ کوئی سوراخ ہوا کو نہ رہے مٹی کو روئی کرکے تیل ڈال کر خوب چکنی بنا لیا ہو۔ ۵۰ سیر کے قریب آگ دیویں پھٹکڑی اور سم الفار کا کچھ حصہ دونوں کشتہ ہوں گے۔ پاس رکھیں اور ایک چاول سے ۲ چاول تک صبح پانی کیساتھ کھایا کریں۔ تلخی معلوم ہو تو عرق گاؤزبان یا بید مشک وغیرہ پیویں۔ ۷ دن تک استعمال کرکے ۷ دن چھوڑ دیا کریں۔ جبتک کہ مقصد حاصل نہ ہو۔ (ایڈیٹر)

(۸۴) **گولی پارہ خاص قسم کی** } پارہ کو آب اسپند یعنی حرمل سے مصلا یہ کرکے آب لیموں سے دھوئیں کہ صاف اور درخشاں ہو وے پھر پارہ چاندی کیساتھ ایک کھرل میں خیر السن ایک بوتیہ سے تمام روز کھرل کرکے غلولہ بنا لیویں اور ایک انڈا مرغ سے سفیدی اور زردی دفع کرکے اس کو آب لسن سے پر کرکے اس میں غلولہ مذکور کو رکھیں۔ اور اوپر سے دوسرا پوست انڈا کا رکھ کر بند کر دیویں۔ پھر مقوم یعنی لسی ۴ تولہ ۲۰ ماشہ ۴ تولہ خوب باریک پیسکر بطور مرہم بنا کر چار لیپ دیویں پھر اس پر آرد گندم کا لیپ دے کر خشک کرکے روغن سرشف کو ایک دیگچہ میں بھر کر بطور ڈول بیضہ کو لٹکا کر نیچے لگا دیں اور خیال رکھیں کہ تہ کو نہ لگے۔ بعد اسکے سرد کرکے عقد کو نکال کر کپڑے میں بند کرکے روغن دستورہ میں ایک شبانہ روز اور پھر ایک شب آب سرد میں رکھیں کہ خوب مستحکم ہو جاوے کام میں لاویں۔ (از بھارت مسافر)

(۸۵) **شنگرف کا کشتہ کرنیکی ترکیب** } (الف) کیرے کی نلی میں ایک تولہ شنگرف کی ڈلی ڈال کر اوپر سے پیاز کا پانی اسقدر ڈالیں کہ جس سے وہ نلی بھر جائے۔ بعد ازاں مضبوط مٹی کا سمپٹ کرکے خشک کریں اور پانچ سیر کی آنچ دیں شنگرف سفید رنگ سفید کشتہ ہوگا۔ (دوست محمد خان حکیم)

(ب) ایک تولہ شنگرف ۱۲ تولہ دودھ مدار۔ اک شنگرف کو شیر مدار میں کھرل کر دو۔ جب دودھ جذب ہو جاوے ایک گولی بنا ڈالو اور ۵ تولہ سوت اس گولی پر لپیٹ دو۔ گیند کی طرح بنا لو۔ بعد میں آہنی توا کڑاہی میں رکھ کر ایک طرف سے آگ دیدو۔ ایک انگیاری سے ہی جب جل کر سرد ہو جاوے۔ تو صاف کرکے نکال لو۔ سفید برآمد ہوگا۔ مگر ہوا کا پانی نہ ہو۔ (حکیم سالگرام)

نوٹ۔ میرا تجربہ ہے کہ سفید رنگ بہت تھوڑا نکلتا ہے۔ ممکن ہے کہ مجھ سے کوئی غلطی رہ گئی ہو۔ (ایڈیٹر)

(۸۶) **عمدہ مصفی خون** } یہ ہے کہ عرق زیب شہد کے ہمراہ نوش کریں اور تا استعمال روٹی چنے کی معہ روغن زرد کے کھا دیں۔ (محمد اسمعیل قریشی)

ایضاً عشبہ مغربی ۱ تولہ۔ برگ شاہترہ ۲ ماشہ۔ چرائتہ ۲ ماشہ۔ بکائن ۲ ماشہ چھال نیم ۲ ماشہ گل نیم ۲ ماشہ برگ نیم ۲ ماشہ گل حنا ۲ ماشہ چھال بکائن ۲ ماشہ۔ نیل کنٹھی ۲ ماشہ۔ برہم ڈنڈی ۲ ماشہ سرپھوکہ ۲ ماشہ۔ دھمانسہ ۲ ماشہ۔ ہلیلہ کابلی ۱ تولہ۔ پوست ہلیلہ زرد ۱ تولہ۔ ہلیلہ سیاہ ۱ تولہ مغز تخم کدوئے شیریں ۱ تولہ برادہ چوب چینی ۱ ماشہ بیخ سوسن مقشر ۲ ماشہ برادہ چوب شیشم ۲ ماشہ برادہ صندلین ۲ ماشہ۔ تخم کاہو مقشر ۲ ماشہ سب کو کوٹ چھان کر بقدر نخود گولیاں بنا کر رکھ چھوڑو۔ ہر روز دس گولیاں صبح کے وقت کھلایا کرو۔ یہ نسخہ کئی بار کا مجرب ہے۔ (سید محمد اسرار اللہ پھلواری)

ایضاً گلاب چند صاحب سب سے عمدہ مصفی خون دریافت کرتے ہیں۔ پورا پورا علم تو خدا کے سوا کس کو ہے "لاعلم لنا الا ما علمتنا" برہم ڈنڈی اور ہرن کھری جو مشہور بوٹیاں ہیں بڑی مصفی خون ہیں پھر تپور میں ایک شخص کو جذام کا دوسرا درجہ تھا۔ نہار منہ کو ۲ تولہ دونوں بوٹیاں ۵ دانہ کالی مرچ کے ہمراہ پیسکر پینا بتایا گیا ہے۔ اللہ نے شفا دی اور بہت جلدی اور اگر ان دونوں کا اور مناسب دوایات شامل کرکے عرق نکلوا کر استعمال کرایا جائے تو بہت فائدہ ظاہر ہوگا۔ (حکیم حبیب الرحمان خان)

ایضاً نیم کی نبولی کی گری کا تیل بخبر کے ذریعہ جس کا ذکر پرچاؤں میں ہو چکا ہے تیل نکالیں۔ ایک بوند دودھ میں ڈال کر کھایا کریں۔ نہایت اعلےٰ مصفی خون ہے۔ آج کل ڈاکٹر لوگ بھی اس کو اول درجہ کا مصفی خون کہنے لگ پڑے ہیں۔ (ایڈیٹر)

سوزاک۔ گیرو ایک کپڑا میں چھال گدہ صاف کیا ہوا ۴ تولہ۔ ایک اصفری گلی آب نادیدہ میں گھکر اوپر سے شکر سرخ خام ۸ تولہ پاشیدہ کرکے شبنم میں رکھ دے صبح نہار کھا لیوے۔ اسی طرح ایک ہفتہ استعمال کرے کیسا ہی سوزاک مرد عورت کو کیوں نہ ہو حکمتیہ دفع ہوگا۔ (محمد اسمعیل)

بعد جد ہونے زیم کے ملائات کا استعمال کریں۔

(۲) **ایضاً** اسپیدہ (صرب) کو ایک لوہے کی کڑاہی میں گلا دو اور اسے کنگھی کے جھاڑو سے ہلاتے جاؤ۔ یہاں تک کہ ہلکا سبز رنگ کا خاک ہو جاوے۔ ذرا ذرا شورہ بھی ہلانے میں ملاتے جاؤ تو بہت اچھا ہے۔ ایک رتی نہار منہ سنکھاہولی گلابی پھول والی کے عرق ۳۰ تولہ میں استعمال کرو اور خدا کی قدرت کا تماشا دیکھو۔ (حکیم حبیب الرحمن خان)

(۸۷) **کشتہ ہڑتال ورقی سفید** } ہڑتال ورقی ایک تولہ۔ نمک چکنی بوٹی کا نغدہ ایک پاؤ گل حکمت کرکے خشک کریں اور خشک کرنے کے بعد تین سیر اپلے کی آگ دیں مجرب ہے۔ (موتی رام ریڈر)

(۸۸) **کشتہ طوطیا سفید**۔ ۱/۲ پاؤ ببر پختہ وزن کا املتاس کا گودہ لیویں اس کو

(٨٣) **بدن پتلا کرنیکا نسخہ** } ورزش یعنی ڈنڈ موگلی کے کیا کریں۔ اور جنگل میں جاکر
خوب بھاگا کریں۔ (دوست محمد خاں)

ایضاً سنکھیا سفید ١ تولہ پھٹکڑی سفید ١٠ تولہ پھٹکڑی باریک پیس کر ایک کوزہ میں
آدھی اوپر آدھی نیچے سنکھیا کے ٹکڑے رکھ دیں۔ کوزہ کا منہ سرپوش سے بند کریں۔ نہایت عمدہ
گل حکمت کرکے سکھا دیں کہ کوئی سوراخ ہوا کو نہ رہے بتی کو روئی کی جو تیل ڈال کر خوب چکنی
بنا لیا ہو ٥ سیر کے قریب آگ دیویں پھٹکڑی اور سم الفار کا کچھ حصہ دونوں کشتہ ہوں گے۔
پاس رکھیں اور ایک چاول سے ٢ چاول تک صبح باسی پانی کیساتھ کھایا کریں یا تلخی معلوم ہو تو عرق
گاؤزبان یا بید مشک وغیرہ ہو ویں۔ ٧ دن تک استعمال کرکے ٧ دن چھوڑ دیا کریں جبتک
کہ مقصد حاصل نہ ہو۔ (ایڈیٹر)

(٨٤) **گولی پارہ خاص قسم کی** } پارہ کو آب اسپند سوختنی یعنی حرمل سے کھلایہ کرکے
ہلیلوں سے دھوئیں کر صاف اور درخشاں ہو وے
پھر پارہ چاندی کیساتھ ایک کھرل میں خرب لہسن ایک پوتھیہ سے تمام روز کھرل کرکے غلولہ بنا لیویں
اور ایک انڈا مرغ سے سفیدی اور زردی دفع کرکے اس کو آب لہسن سے پُر کرکے اس میں
غلولہ مذکور کو رکھیں اور اوپر سے دوسرا پوست انڈا کا رکھ کر بند کر دیویں پھر بقوم یعنی
لسی ٣ تولہ ٢ ماشہ ٣ تولہ خوب باریک پیس کر بطور مرہم بنا کر چار لیپ کر دیویں پھر اس پر
آرد گندم کا لیپ دے کر خشک کرکے روغن سرشف کو ایک دیگچہ میں بھر کر بطور ڈول جنتر
بیضہ کو لٹکا کے نیچے آگ دیں اور خیال رکھیں کہ تہ کو نہ لگے۔ بعد ازاں سرد کرکے عقد کو نکال کر
کپڑے میں بند کرکے روغن دستور دیں ایک شبانہ روز اور پھر ایک شب آب سرد میں رکھیں کہ
خوب مستحکم ہو جاوے کام میں لاویں۔ (از بھارت مسافر)

(٨٥) **شنگرف کا کشتہ کرنیکی ترکیب** } بکرے کی نلی میں ایک تولہ شنگرف کی ڈلی
ڈال کر اوپر سے پیاز کا پانی اسقدر ڈالیں
کہ جب وہ نلی بھر جائے۔ بعد ازاں مضبوط مٹی کا سمپٹ کرکے خشک کریں اور پانچ سیر
کی آگ دیں شنگرف بہ رنگ سفید کشتہ ہو گا۔ (دوست محمد خاں حکیم)
(ب) ایک تولہ شنگرف و ١٢ تولہ دودھ مدار آک شنگرف کو شیر مدار میں کھرل کر دو۔
جب دودھ جذب ہو جاوے ایک گولی بناؤ۔ اور ١٠ تولہ سوت اس گولی پر لپیٹ دو۔
گیند کی طرح بناؤ۔ بعد میں آہنی توا کڑاہی میں رکھ کر ایک طرف سے آگ دو دیدہ اگر پٹ بازی
سے ہی حب جل کر سرد ہو جاوے۔ تو صاف کرکے نکال لو۔ سفید برآمد ہو گا۔ مگر ہوا
کا کا سبز ہو۔ (حکیم ساگر رام)
نوٹ۔ میرا تجربہ ہے کہ سفید رنگ بہت تھوڑا نکلتا ہے۔ ممکن ہے کہ مجھ سے
کوئی غلطی رہ گئی ہو۔ (ایڈیٹر)

یہ ہے کہ عرق عناب شہد کے ہمراہ نوش کریں اور تا استعمال
(٨٦) **عمدہ مصفی خون** روٹی چنے کی مع روغن زرد کے کھا دیں۔ (محمد اسمٰعیل قریشی)
ایضاً عشبہ مغربی ١ تولہ۔ برگ شاہترہ ٦ ماشہ۔ چرائتہ ٦ ماشہ۔ بکائن ٦ ماشہ چھال نیم
٦ ماشہ گل نیم ٦ ماشہ برگ نیم ٦ ماشہ گل حنا ٦ ماشہ چھال بکائن ٦ ماشہ نیل کنٹھی ٦ ماشہ۔
برہم ڈنڈی ٦ ماشہ سرپھوکہ ٦ ماشہ۔ دھمانسہ ٦ ماشہ۔ ہلیلہ کابلی ١ تولہ۔ پوست ہلیلہ زرد ١ تولہ۔
ہلیلہ سیاہ ١ تولہ مغز تخم کدوئے شیریں ١ تولہ برادہ چوب چینی ١٠ ماشہ سناگسو مقشر ٦ ماشہ برادہ
چوب شیشم ٦ ماشہ برادہ صندل ٦ ماشہ۔ تخم کاہو مقشر ٦ ماشہ سب کو کوٹ چھان کر بقدر نخود
گولیاں بنا کر رکھ چھوڑو۔ ہر روز دس گولیاں صبح کے وقت کھلایا کرو۔ یہ نسخہ کئی بار کا
(سید محمد اسرار اللہ)
مجرب ہے۔
ایضاً گلاب چند صاحب سب سے عمدہ مصفی خون دریافت کرتے ہیں۔ پورا پورا
علم تو خدا کے سوا کسی کو ہے۔ "لا علم لنا الا ما علمتنا" برہم ڈنڈی اور ہرن کھری جو مشہور بوٹیاں
ہیں بڑی مصفی خون ہیں بجز تجربہ میں ایک شخص کو جذام کا دوسرا درجہ تھا۔ نہار منہ کو تولہ تولہ دونوں
بوٹیاں ٥ دانہ کالی مرچ کے ہمراہ پیس کر پینا بتایا گیا ہے۔ اللہ نے شفا دی اور بہت جلدی
اور اگر ان دونوں کا اور حسب ضرورت دوائیات شامل کرکے عرق نکلوا کر استعمال کرایا جائے تو
(حکیم حبیب الرحمان خان)
بہت فائدہ ظاہر ہو گا۔
ایضاً نیم کی نبولی کی گری کا تیل بذریعہ جس کا ذکر پرچا اول میں ہو چکا ہے تیل
نکالیں۔ ایک بوند دودھ میں ڈال کر کھایا کریں۔ نہایت اعلٰے مصفی خون ہے آج کل
ڈاکٹر لوگ بھی اس کو اول درجہ کا مصفی خون کہنے لگ پڑے ہیں۔ (ایڈیٹر)
سوزاک گیا رہا تھا گندہ صاف کیا ہوا ٣ تولہ ایک مٹی کی آب نادیدہ میں ڈال کر
اوپر سے شکر سرخ خام ٨ تولہ پاشیدہ کرکے شبنم میں رکھ دے صبح نہار کھا لیوے۔ اسی
طرح ایک ہفتہ استعمال کرے کیسا ہی سوزاک مرد عورت کو کیوں نہ ہو حکمیہ دفع ہو گا۔
(محمد اسمٰعیل)
بعد بند ہونے زخم کے ملازمات کا استعمال کریں۔
ایضاً اسپیدہ مرب کو ایک لیبہ کی کڑاہی میں لگا کر اوپر سے کنکھی کے بیچ ڈرو
سے ہلاتے جاؤ۔ یہاں تک کہ ہلکا سبز رنگ کا خاک ہو جاوے۔ مقدار ذرا شورہ بھی ہلانے
میں ملاتے جاؤ تو بہت اچھا ہے۔ ایک رتی نہار منہ ستہ ماشہ تولی گلابی پھول والی کے عرق
٣٠ تولہ میں استعمال کرو اور خدا کی قدرت کا نظارہ دیکھو۔ (حکیم حبیب الرحمن خاں)
(٨٧) **کشتہ ہرتال ورقی سفید** } ہرتال ورقی ایک تولہ۔ چمک چکنی بوٹی کا نغدہ
ایک پاؤ بگل حکمت کرکے خشک کریں اور خشک
کرنے کے بعد تین سیر اُپلے کی آگ دیں مجرب ہے۔ (موتی رام ریڈر)
(٨٨) **کشتہ طوطیا سفید**۔ ١/٢ پاؤ پختہ وزن کا املتاس کا گودہ لیویں اس کو

کوٹ کر پیڑا سا بنالیں اور اس کے اندر طوطیا رکھ دیں۔ خوب مضبوط ایک دو کپڑ مٹی کر کے
کسی کوزہ میں جذب کر کے منہ ڈھانپ دیں۔ ۲۰ سیر کی آنچ کافی ہے۔ بعد سرد ہونے کے
نکالیں طوطیا بہ رنگ سفید اور قائم ہو جاوے گا۔ (دوست محمد خان)

(۸۹) کشتہ شنگرف:- ایک کڑاہی میں سوا سیر کچلوں کا سفوف نیچے اوپر رکھ کر درمیان
ایک چھٹانک شنگرف رکھ کر اوپر ۲ سیر گھی ڈال دیں جب گھی اور کچلے جل جاویں تو آگ سے اتار لیں اور
شنگرف کا کشتہ آہستہ سے نکالیں۔ (ایڈیٹر)

(۹۰) پیٹ بڑھنا اور قے:- مندرجہ ذیل نسخہ تسکین دے گا۔ آدھ تولہ سار گندھک
کو گھی کے ساتھ ظرف آہنی میں نرم نرم آنچ پر پگھلا دیں اور دودھ گائے میں ڈال دیں
اس طرح تین بار کریں پھر اس کو مرچ سیاہ ۶ ماشہ۔ نمک سیاہ ۱ تولہ۔ بیلا مول ۱ تولہ کچلہ
مدبر [illegible] تولہ سونٹھ ۱ تولہ کے ساتھ لیموں کے رس سے کھرل کر کے جنگلی بیر سے ذرا
کم گولیاں بنا دیں۔ طبیعت اگر ہو تو ایک گولی ورنہ ضعف گولی بعد طعام گرم پانی سے
کھایا کریں۔ یہ گولی نہایت ہی ہاضم ہے۔ (ایڈیٹر)

(۹۱) بوجہ شادی کمسنی احتلام جریان منی بجل زردی وغیرہ { پارہ ۱۵ تولہ، پوست بیضہ
[illegible] تولہ ہمراہ دو لیموں کے رس میں کھرل کریں۔ بعد ازاں ایک تولہ عرق مکو سیاہ میں
کھرل کر کے ٹکی بنا کر سکورہ گلی میں رکھ کر مضبوط گل حکمت کر دیں اور ۵ سیر اپلوں کی آنچ دے کر
نکال لیں خوراک ۱ سرخ مسکہ یا بالائی میں۔ پرہیز حسب ضرورت (دوست محمد خان)

(۹۲) ایضاً کشتہ فولاد یا کشتہ فولاد شنگرفی جن دونوں کے نسخے درج اخبار ہو چکے ہیں
کھا دیں ایک رتی صبح دودھ کیساتھ کھایا کریں۔ بادی، سکھادی، ترش اشیا اور تیل
کی بنی ہوئی چیزوں سے پرہیز کریں۔ درد کو بھی آرام آجاوے گا اور نقص بھی آہستہ آہستہ
دور ہو گا (ایڈیٹر)

(۹۳) اکھی:- یہ زیادہ تر اسی نام سے مشہور ہے اور ایک قسم کی مدار ہے لیکن اس میں دودھ
نہیں ہوتا پھل پھول البتہ پیدا ہوتا ہے اور پانچ پانچ پتے جدا جدا
اس میں ہوتے ہیں۔ ایک بالشت سے لیکر ایک ہاتھ تک اونچی ہوتی ہے اگر اس کو سکھا کر
اس کی بھجی کو [illegible] ایک تولہ قلعی یا سیماب پر طرح آگ پر کرے خالص نقرہ
ہو جاوے۔ (دوست محمد خان)

(۹۴) پاؤں میں پسینہ { نیم کی نولی کا تیل ۲ بوند صبح دودھ میں ڈال کر کھا دیا، اور کوڑی سوختہ پاؤں پر مالش کیا کریں تیل نکالنے کی ترکیب
تیل کی درج ہو چکی ہے۔ (ایڈیٹر)

(۹۵) طلاء واسطے مجلوق:- کئی نسخے بدوں سم الفار بھی درج ہو چکے ہیں۔

اک اور بھی لیجئے یا کا نکنی ہیا لگوٹہ کی گری۔ تخم دھتورہ ہموزن کا آتشی شیشی میں تیل
نکالیں اکسیر ہے۔ ترکیب تیل نکالنے کی درج ہو چکی ہے۔ (ایڈیٹر)

(۹۶) بھکڑی کا روغن دافع سوزاک بہت اعلیٰ { موسم برسات میں نکالنے کو ہم استاد نے فرمایا تھا۔
میں نے اس کا عکس کیا۔ دوبارہ یہ عمل آج کل کے موسم برسات میں جو کیا گیا۔ صحیح
نکل آیا بھکڑی کے تیل نکالنے کی مفصل ترکیب یہ ہے:-
ایک ٹھلی مدور [illegible] کوزہ گراں سے تیار کرا کر دھوپ یا سایہ میں خشک کریں۔
بعدہٗ نیلا تھوتھا ۱ تولہ، سہاگہ ۱ تولہ، کانچ سبز ۱ تولہ۔ ہر شے کو اول جدا جدا باریک پیس کر پھر کھرل
میں ڈال دیں اور سادہ کنوئیں کا پانی قطرہ قطرہ ڈال کر خوب باریک کھرل کریں اور قریباً
تین گھنٹہ تک کھرل بند نہ کریں۔ بعد ازاں ٹھلی تیار خشک شدہ مدور کے اندر تک
حصہ میں لیپ کریں جب یہ لیپ خشک ہو جاوے تو آوہ کمہاراں میں ان کے ساتھ ہی آگ پر
رکھیں۔ جب آوہ سے ٹھلی نکلے گی ایک قسم کی روغنی ہوئی معلوم ہو گی۔ پھر اس میں بھکڑی
خواہ کسی رنگ کی ہو منہ تک بھر دیں۔ وزن بھکڑی کی ضرورت نہیں اندازاً جسم ٹھلی
کی بھی کوئی قید نہیں۔ سر پوش منہ پر دے کر نیچے اوپر سے سرگین تازہ اسپ ڈال کر گڑھا
کھود کر دفن کر دیں اور ایک بالشت لید کے اوپر خاک بچھا دیں۔ پھر اس کے اوپر بڑی انگ
ایک [illegible] کی تہ دیں۔ ان سب کے سر [illegible] ۷ سیر کی آنچ دیں۔ چالیس دن کے بعد نکالیں
انشاء اللہ ٹھلی روغن بھکڑی سے برنگ سرخ بھری ہوئی نکلے گی۔ سوزاک خواہ کسی قسم
کا ہو یا [illegible] کیسا ہی ہو خوراک ایک بوند بتاشہ میں صبح نہار منہ دیں۔ تین چار خوراک میں ہی
شفا ہو گی اس تیل کو اہل انصاف اجباد [illegible] کشمیر کے لئے بھی کام میں لاتے
ہیں۔
(نوٹ:- لیکن [illegible] بڑی آنچ جو دیجاوے گی لید کو حرارت پہنچاتا ہے۔ (دوست محمد خان)

(۹۷) سر کی جلد بال پھٹنا { بیرونی بدن و خرابی خون ہے۔ اگر پیدائشی ہے تو آرام
مشکل ہے۔ بہر حال مندرجہ ذیل نسخہ مالش کیواسطے
بنا دیں اور اسی کو کھایا کریں:-
مغز بادام شیریں ۵ تولہ، مغز بادام کشمیری ۵ تولہ، مغز پستہ ۵ تولہ، مغز خروٹ ۵ تولہ
کھوپہ مقشر ۵ تولہ، مغز کدوئے شیریں ۵ تولہ، مغز چلغوزہ ۵ تولہ، تل مقشرہ ۵ تولہ، مغز تخم
پیٹھہ ۵ تولہ۔ کولہو میں تیل نکال رکھیں۔ یہ تیل خشکی و خارش بدن، بےخوابی، نسیان، جذام
تشنج و مالیخولیا کو مفید ہے۔ مقوی باہ بھی ہے۔ اس کو تمام بدن پر مالش کیا کریں اور دودھ
میں دو چار بوند ڈالکر پیا کریں۔ (ایڈیٹر)

(۹۸) خشک کھانسی:- بنفشہ ۲ تولہ، کتیرا ۲ تولہ، مغز تخم کدو ۲ تولہ، تخم خشخاش ۲ تولہ

روغن بادام ۳ تولہ۔ لعاب اسپغول دہ بدانہ میں ڈال کر چٹنی سی بنالیویں اور چاٹا
کریں ؛ (ایڈیٹر)

(۹۹) مہاسہ۔ بڑکے پتے چنبیلی کے پتے۔ صندل سرخ۔ کٹھ۔ اگر (عود)۔ لودھ۔ باریک پیس کر رکھے اور چنبیلی کے تیل میں ملا کر خوب منہ پر مالش کیا کرے ؛ (ایڈیٹر)

(۱۰۰) جب بکھیرا دے منہ کو اوپر کرکے کھڑے ہو یا کریں کہ لیوے زیادہ نہ گرے بلکہ ہری بریاں کی سنوار دل میں دو تین بار لیا کریں، اور دو تین دن تاش کے آگے کا ضماد دیا کریں ؛ (ایڈیٹر)

(۱۰۱) ضعف دماغ جریان۔ نزلہ ضعف بصر احتلام۔ زکام سستی۔ سرعت وغیرہ تمام بیماریوں کو مفید نسخہ :–

فوائی ایٹ کوئی نی سائٹرس ۲ گرین ایکسٹریکٹ نکس وامیکا ۱/۲ گرین ایکسٹریکٹ لی سانہ ۲ گرین ایکسٹریکٹ کوکا ایک گرین ایکسٹریکٹ بلاڈونا ۱/۴ گرین ایکسٹریکٹ جین شن ایک گرین سب کو ملا کر ایک گرین نصف رتی کے برابر بڑی بنتا ہے ایک گولی صبح، اور ایک گولی شام ہمراہ دودھ گائے کھاتے رہیں۔ چند روز کے بعد میں گولیاں ہر روز استعمال کریں ؛

(ڈاکٹر فضل حسین)

ایضاً۔ کونچ کے بیج پانی میں تین دن بھگوئے۔ بعد کو ان کے چھلکے الگ الگ کرکے سکھا دیوے پھر باریک پیس کر کپڑے میں چھان لے ایک سیر سفوف کو ایک سیر دودھ گائے میں ڈال کر نرم آنچ پر پکاوے جب کھویا ہو جاوے اُتار لیوے موصلی سفید ایک سیر خراسانی اجوائن ۱/۲ سیر۔ دھتورہ کے بیج ۲ تولہ۔ گاجر کے بیج ۳ تولہ بن کی جڑ ۱/۲ سیر خشخاش ایک سیر گوکھرو دیسکڑا ایک سیر اٹنگن کے بیج ۱/۲ سیر موچرس ۳ تولہ ناریل ۲ تولہ ان سب چیزوں کو پیس کر گھی میں بھون لے اور ان سب کے برابر کھانڈ ڈالے۔ پھر اس کھویا کو ملاوے بکیسر کستوری عنبر۔ چندرادوے کشتہ فولاد وغیرہ میں سے جو توفیق ڈال دیوے۔ لڈو ۲ تولہ کے برابر بنا دے۔ اور شب کے وقت ہمیشہ دودھ سے کھا دے۔ (ایڈیٹر)

خالص تیل مال کنگنی کا آتشی شیشی کے ذریعہ پتال جنتر کے طریق سے نکلتا ہے۔ ترکیب پرچہ اول میں درج ہو چکی ہے۔ ایک سیر مال کنگنی سے تین چھٹانک بعد تیل نکل سکتا ہے۔ ترکیب تجربہ پھر ایک دفعہ لکھی جاتی ہے۔ جب کسی تیل کو پتال جنتر کے ذریعہ نکالنا ہو تو اس طرح بنا لینا چاہئے۔ اس ترکیب کو اچھی طرح ذہن نشین کر لو۔ پہلے آتشی شیشی کو جس کی شکل اس طرح ہوتی ہے کپڑ مٹی کرو۔ یعنی اس پر کپڑا ومٹی لگا کر سکھاؤ۔ پھر مال کنگنی یا جس کا تیل نکالنا ہو جو کوب

کو شیشی میں ڈال دیں۔ اور اس شیشی کے منہ میں لوہے کی تار یا گھوڑے کے دُم کے بال دے دیں کہ اُلٹانے سے دوائی باہر نہ آوے۔

ایک گھڑے کا پیندا الگ کریں اور اُلٹا کر چولھے پر رکھیں شیشی کا منہ گھڑے کے منہ میں سے گزار دیں۔ اور گھڑے میں اُپلے بھر کر آگ لگا دیں اور شیشی کے منہ کے نیچے کوئی برتن رکھ دیں۔ تیل ٹپک کر نیچے کے برتن میں آجاوے گا۔ اگر آتشی شیشی نہ ملے تو سکورہ گلی کے نیچے سوراخ کرکے بھی عمل کر سکتے ہیں۔ پتال جنتر کی تصویر آپ ملاحظہ کر سکتے ہیں لیس آدھے گھڑے میں آتشی شیشی اُلٹی ہے۔ اور اس پر اُپلے جلتے ہیں اور نیچے کے پیالہ میں تیل گرتا ہے۔

(۱۰۲) بال بڑھیں۔ گنگو کے دودھ میں تل کے پھول پیس شہد۔ گھی برابر ملا کر لیپ کیا کریں۔ (ایڈیٹر)

(۱۰۳) نظر کمزور و باعث نزلہ } کالی مرچ ۶ ماشہ۔ نمک سونچر ۱ تولہ مندرجہ ذیل سرمہ ۳ سلائی آنکھوں میں لگایا کریں سوکھے ۱ تولہ۔ سرمہ کالا ۴ تولہ۔ مانند سرمہ کے کھرل کریں۔ اور مندرجہ ذیل نسخہ کھایا کریں ؛

نسخہ۔ خشخاش سفید نیم کوفتہ ۶ تولہ۔ پوست خشخاش ۴ تولہ۔ اجوائن خراسانی ۴ تولہ۔ تخم کاہو مقشر نیم کوفتہ ۳ تولہ۔ گل گاؤزبان ۳ تولہ۔ تخم سویہ نیم کوفتہ ۱ تولہ دھنیا خشک دو تولہ اسطوخودوس ۹ ماشہ ۲ سیر پانی میں ۴ پہر تک بھگو کر ظرف قلعی دار میں جوش دیں۔ چہارم پانی رہنے پر چھان لیویں۔ پھر ۵ تولہ نبات ملا کر قوام کریں۔ مغز سرخ ۹ ماشہ۔ دھنیا مقشر ۹ ماشہ۔ رب السوس ۹ ماشہ۔ نشاستہ ۹ ماشہ گوند ببول ۹ ماشہ۔ کتیرا سفید ۹ ماشہ۔ دل ۹ ماشہ کو خوب باریک پیس کر قوام ہو کر میں رکھیں۔ خوراک ۲ تولہ سے ایک ماشہ تک ہمراہ عرق گاؤزبان ؛

بانجھ پن .... اس قسم کی مفصل تشریح اس جگہ میں درج نہیں ہو سکتی سو صفحہ کی کتاب میں بھی مفصل نہیں آ سکتی حصہ دوم میں اس کا ذکر امراض عورات کے متعلق جو کتاب لکھ رہا ہوں اس میں بھی ذکر کروں گا۔ یہاں ایک نسخہ عرض کرتا ہوں

جو تقریباً ہمیشہ ٹھیک پڑتا ہے۔
برادہ دندان فیل کو پانی میں ڈالکر جوش کرکے پانی کو چھان لیں۔ بلور سفید ۲ تولہ کو آٹھ دس بار سرخ کرکے اس پانی میں بجھاویں کہ بلور ریزہ ریزہ ہو جائے پھر ۲ تولہ برادہ دندان فیل کو شراب تندی سے صلایہ کریں ٹکیہ بناویں۔ ہنڈیا میں دھر کر بکپٹ کی آنچ دویں بلور کشتہ ہوگا۔ برادہ دندان فیل ۲ تولہ، بہروزہ ۲ تولہ، گل ارمنی ۲ ماشہ ملاکر خوب حل کریں خوراک ۲ ماشہ مکھن کیساتھ یا شیرہ تخم خیارین کیساتھ ۱۴ روز تک عورت کو کھلاویں۔ (ایڈیٹر)

(۱۰۴) **چہرے پر بد داغ** } صندل سرخ، مجیٹھ، بودھ، کوٹھ، ریٹھ، … ہلدی، برجہ کے پتے، چنبیلی کے پتے، عود خالص۔ سب کو باریک پیس کر چنبیلی کے تیل میں ملاکر چہرے پر خوب مالش کیا کریں۔ (")

(۱۰۵) **ترکیب کشتہ ابرک** } مولی (ترب) کا پانی نکالیں اور چھٹانک بھر پانی میں ۳ ماشہ شورہ گھول دیں اس میں ایک تولہ ابرک کے ترے رکھکر منہ بند کرکے آگ ایک سیر اپلوں کی دیں ایسے ہی آگ میں چمک بالکل نہ رہے گی اور بجائے … کے واسطے اکسیر ہو جاوے گی۔ یہ ابرک کی آسان ترکیب لکھی گئی ہے۔ (")

ایضاً۔ ابرک کو کسی قدر کوٹ کر گلو دندہ سیاہ کے پتوں کی رس میں لت پت کرکے ایک ظرف گلی میں رکھکر دس سیر یا چار کشتی میں بھونک لیجئے۔ بعد کشتہ … کھانسی وغیرہ امراض کے لئے مفید ہے خوراک ایک رتی سے ۴ رتی تک … ہے۔ (حکیم سید احمد شاہ)

(۱۰۶) **درازی کا نسخہ**۔ عضو کو پہلے گرم پانی سے دھوکر روغن بلسان بار بار لگائیں۔ درازی زیادہ ہوگی۔

نسخہ ایضاً۔ کینچوں کو پہلے اچھی طرح دھوئیں کہ مٹی سے پاک ہو جاویں بعدہ … کے تیل میں پکاویں اور حمام میں جاکر عضو کو گرم پانی سے خوب دھو کر اسقدر ملیں کہ سرخ ہو جاوے پھر وہ دوا لگا دیں۔ نہایت درجہ درازی و فربہی لاتا ہے۔ (سورج نرائن)

(۱۰۷) **خصیہ ملی و ورم تخت** } باعث غلاظت کے اکثر مریض کی رگوں میں سے اجزائے خون چپک کر خصیوں میں ورم پیدا کرتے ہیں۔ جہاں اختلاط خون ہے وہاں درد ہوتا ہے۔ مریض کا فرض ہے کہ مہلک عادت سے باز رہ کر اس نسخہ کا استعمال کرے۔ … ہلدی ۴ ماشہ، ناگ کیسر ۲ ماشہ، ملکنگنی ۴ ماشہ، ناخن فیل ۲ ماشہ، سم اسپ سیاہ ۳ ماشہ، ناخن خر سیاہ ۳ ماشہ۔ سب دواؤں کو کوٹ چھان کر گولیاں بنالیں۔ بعدہ گائے کا گھی ایک تولہ و عرق پیاز … ایک رکابی میں ڈال کر … گولیاں … زیادتی خون … سفوف بنا دیں۔ … ۲ ماشہ دو وقت پانی

کے ہمراہ دیویں۔ (ایڈیٹر)

(۱۰۸) **تمام بدن کا داغدار ہو جانا** } شیشم کی لکڑی کا برادہ آدھ سیر لے کر چھ سیر پانی میں ایک دن لات بھگو کر جوش دیں۔ جب نصف باقی رہے ۸ تولہ شاہترہ ڈال کر جوش دیں۔ بعدہ ڈال … تار کر چھان کر … قند ملاکر شربت بنالیں۔ خوراک ۲ ماشہ صبح و شام کھاویں۔ (بابو بھجو رام صاحب حکیم)

(۱۰۹) **خشک کھانسی** } کاکڑا سنگی، سہاگہ، حب الآس، رب السوس ہر ایک ہموزن۔ سب کو ایک کوزہ میں ڈال کر آگ میں خاکستر کرکے ۴ رتی پان اسپغول میں کھاویں۔

(۱۱۰) **طلا دافع مہاسہ جو منہ پر ہوتے ہیں** } مغز گھونگچی سفید، نمک لاہوری پیس کر ملیں۔ نہایت مجرب ہے۔ (")

(۱۱۱) **علاج نکسیر** } دم الاخوین ۲ ماشہ، ریشہ برگد ۲ ماشہ، گل ارمنی ۲ ماشہ، کاغذ سوختہ۔ سب کو پیس کر برگ سبز خرفہ ناک میں پھونکیں۔ (")

(۱۱۲) **بال بڑھانے کا نسخہ**: آملہ عرق لیموں میں بھگو کر بالوں کی جڑوں میں ملیں۔ (")

(۱۱۳) **بڑھاپے میں نظر خراب**۔ ہمیشہ ہلیم سیتی کا فوری لیتے رہیں۔ آرام رہیگا۔ (ایڈیٹر)

(۱۱۴) **سوزاک کہنہ** } کئی علاج پچھلے صفحوں میں درج ہو چکے ہیں۔ ایک اور بھی تحریر ہے۔ مشیر ابرک … ۳ تولہ، کتیرا … مقوہر ۲ تولہ، بہروزہ خشک ۲ تولہ، صابون ۳ تولہ، آب برگ حرمل ۲ تولہ، سہاگہ ۲ تولہ، روغن ارنڈ ۲ تولہ۔ تمام ادویات کو ایک کوزہ گلی میں ڈال کر مٹی سے منہ بند کرکے پانچ سیر اپلوں کی آنچ دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر نکالیں۔ خوراک ایک ماشہ شیر گاؤ کے ہمراہ کھاویں۔ ایام میں سختی ہو۔ پرہیز کچھ خاص نہیں ہے۔ (ایڈیٹر)

(۱۱۵) **آتشک** } پارہ ۵ ماشہ، اجوائن خراسانی ۹ ماشہ، اجوائن ہندی ۹ ماشہ، بھلاوہ ۹ ماشہ، کتھ سیاہ ۲ ماشہ، عقرقرحا ۲ ماشہ، تخم سیاہ حسب ضرورت شامل کریں۔ ہاون دستہ میں سارا دن کوٹیں اور جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنا دیں۔ ایک گولی بجزات کے ساتھ صبح کھاویں۔ پرہیز بادی اشیاء سے۔ (ایڈیٹر)

(۱۱۶) بعد صحت ایک ماہ کے بعد مریض آتشک کو ہمبستری کرنی چاہئے۔ یہ معلوم کرنا تو نہایت مشکل ہے کہ مادہ اندر ہے کہ نہیں۔ (")

(۱۱۷) **پھولہ**۔ قلمی شورہ ۲ ماشہ، شیشہ ۲ ماشہ، پھٹکڑی بریاں ۲ ماشہ، سونا مکھی ۲ ماشہ، جست کشتہ ۲ ماشہ، نوشادر ۲ ماشہ، مرچ سفید ۳ ماشہ۔ سب کو ۲ تولہ عرق گلاب ۲ تولہ

سن کے پانی، اور ۳ تولہ نیم کے پانی میں کھرل کر کے نگاہ رکھیں اور صبح و شام سلائی سے ڈالا کریں۔ (ایڈیٹر)

(۱۱۸) برہم ڈنڈی کلاں} یہ مشہور شاخ خشک عطاروں کی دکان پر ملتی ہے تصفیہ خون کے واسطے اکسیر استعمال کی جاتی ہے اس کی دو قسمیں ہیں۔ برہم ڈنڈی کلاں اس کا عرق مس کی ساخت میں چھوڑنے سے اس کو نقرہ کر دیتا ہے۔ (دوست محمد خاں)

(۱۱۹) آنکھوں سے پانی جانا} شورہ ۲ تولہ پیس کر رکھیں۔ جست ۲ تولہ ایک کڑاہی یا کڑچھ میں ڈال کر تیز آگ پر رکھیں جب پگھل جاوے شورہ کی چٹکی دیتے جاویں اور کسی پیچ سے ہلاتے جاویں یہاں تک کہ راکھ ہو جاوے۔ نکال کر شیشی میں ڈال کر رکھیں اور دو بار دن میں انجن کیا کریں۔ (ایڈیٹر)

(۱۲۰) حرقت البول} برہمی ۳ ماشہ بسکھپرا ۳ ماشہ (یہ دونوں بوٹیاں ہیں) بادام ۶ ماشہ، دانہ الائچی خورد ۶ ماشہ، چار مغز ۱ تولہ سب کو گھوٹ کر سردائی بنا دیں اور صبح کو مصری ڈال کر پیا کریں۔ (")

(۱۲۱) تیلا کرنیکی دوائی} پوٹاسی آیوڈائیڈ اور چند ایک ادویہ ملا کر استعمال کرنے سے یہ شکایت رفع ہو سکتی ہے بمفصلہ ذیل نسخہ نہایت مفید ہے پوٹاسی آیوڈائیڈ ۳ گرین ٹنکچر سنکونا کمپونڈ ۲۰ بوند، ایکا ردم کو ۲۰ بوند، ایکوا کلوروفارم ۱ اونس اس کی دو یا تین خوراک روزانہ استعمال کریں۔ (ویدی چند مہتہ کمپونڈر ٹمبالہ)

(۱۲۲) پلکیں سرخ اور بال کم} پوست بلیلہ زرد۔ زربا لجعلی کف دریا۔ جاکسو ملٹھی۔ پھٹکڑی سفید۔ نوشادر۔ سنگ بصری۔ سنجال کیوڑہ۔ توتیا جسدی سرمہ اصفہانی، کافور، گل چنبیلی، گل گیندہ۔ یہ چاروں دوایات ہموزن لے کر ۳ روز تک عرق بادیان سبز میں کھرل کر کے بعدازاں تین دن تک عرق گلاب میں سلایہ کریں پھر باندھ کر رکھ چھوڑیں۔ رات کو پانی میں ایک حب گھسا کر آنکھوں میں ڈالیں انشاء اللہ تعالیٰ آنکھیں درست ہو جاوینگی۔ آزمودہ ہے کئی روز تک اس کا استعمال کرنا چاہئے۔
(حکیم دوست محمد خاں)

(۱۲۳) ایضاً} اگر مریض چند یوم نسخہ ذیل کا استعمال کرے گا تو بہت جلد آرام ہو سکتا ہے۔ کار بسلفاس گرین ۲، گلیسرین ایک ڈرام اس کو صاف کھرل میں ملا کر صرف ایک سلائی سے آنکھوں میں بھرنے کی ضرورت ہے۔ اگر آنکھ میں بھی ویسے روغن کی طرح ڈالی جاوے تب بھی کوئی ہرج نہیں۔ (ایڈیٹر)

(۱۲۴) باعث حلق طاقت کی خرابی} اگر اس قسم کے بیمار دیکھو اکثر تمہاری حکیم مل جاتے ہیں جن کا دعوے اس قسم کا ہے کہ وہ بڑے بڑے سول سرجن اور ایم ڈی بھی ان کی ہمسری نہیں کر سکتے۔ نہ

معلوم خدا تعالیٰ نے ان کو کیا اکسیر بھیجا۔ مریض نے دوائی کھائی اور آرام ہوا۔ بوڑھے جوان ہو گئے۔ گدھے شیر ہو گئے وغیرہ وغیرہ۔ غرضیکہ اس قسم کے مبالغہ آمیز ہونے میں بیمار بیچارہ خواہ مخواہ ان کے پھندے میں پھنس جاتا ہے۔ چونکہ زیادہ تر اس اخبار کا یہ فرض ہے کہ ہر ایک سوال کا جواب باصواب دیا جاتا ہے اس لئے میں گو اس مرض کے لئے نسخہ بہت عمدہ تحریر کرتا ہوں لیکن اصل علاج تب ہی ہو سکتا ہے کہ جب بیمار اپنے حالات سے دستخط خود حکیم کو آگاہ کرتا رہے اس لئے فی الحال نسخہ ذیل نہایت اعلیٰ درجے کا مفید تحریر ہے۔ چونکہ تمام ڈاکٹروں کی رائے میں ایسا عمدہ ہے کہ انگریزی میں اور کوئی علاج نہیں ہے۔

نسخہ۔ سوڈی ایٹ کلورائیڈ ۳ گرین۔ بل نا سفورس ۲ ڈرام۔ ایکسٹرکٹ ڈمیانا ۲ ڈرام ایکسٹرکٹ کوکا ۲ ڈرام۔ ایکسٹرکٹ نکس وامیکا ۱ گرین۔ ف، فی ارسنی آس ۵ گرین۔ ایکسٹرکٹ جنشن حسب ضرورت۔ ان ادویہ کو کسی ہوشیار ڈاکٹر یا کمپونڈر سے تیار کرا کر ۶۰ عدد گولی بنا دیں۔ ایک گولی ہر روز ایک صبح ایک شام کھانا کھانے کے ایک گھنٹہ بعد کھاویں۔
(ویدی چند سب اسسٹنٹ سرجن کمپونڈر)

ایضاً۔ ورق نقرہ ۱ تولہ۔ جاوتری ۳ ماشہ۔ زعفران ۳ ماشہ۔ ان ہر سہ کو پانی ادرک میں کھرل کر کے خشک کر کے ٹکیہ بنا دیں۔ آدھ پاؤ بھر تک چکنی بوٹی کے نغدہ میں ٹکیہ رکھ کر اسی کی آنچ دیں۔ نغدہ پر مضبوطی سے کپڑ مٹی کر لینی چاہئے۔ یہ نہایت اعلیٰ درجے کا کشتہ ہوگا۔ خوراک ایک برنج جس دن یہ خوراک شروع ہو اسی روز یہ خارجی علاج شروع کر دیں۔ ملٹھی تیلیا ۲ ماشہ۔ گھونگچی سفید ۲ ماشہ۔ مغز حب الملوک یعنی جمال گوٹہ ۳ ماشہ، پوست بیخ کریر، بیربہوٹی ۲ ماشہ۔ ان پانچوں ادویہ کو پہر تک خیرمیش میں کھرل کر کے گولیاں بنا لیں اور پھر سایہ میں خشک کر کے بذریعہ تیل جنبر معروف حل لگالیں۔ ہر صبح خوراک کشتہ ایک برنج اور ملت کو حل کا طلا کر کے اوپر برگ پان لپیٹ دیا کریں۔ یہ داخلی اور خارجی دونوں علاج کم از کم ۲۱ روز تک کرنا چاہئے۔ نو روز کے بعد پھر کچھ دن چھوڑ کر پھر استعمال کریں۔
(حکیم دوست محمد خاں)

(۱۲۵) کشتہ ابرک} ابرک مصفیٰ کو ریزہ ریزہ کر کے اور آب کھا لالی بوٹی سے ایک گھنٹہ کھرل کر کے دو سکوروں میں بند کر کے ۱۰ سیر پختہ کی آگ دیویں کشتہ برنگ سفید بے چمک ہوگا اور سازگار مفید ہے۔ (مغنی رام شرما کہ)

(۱۲۶) سواک کرنا} گوند کتیرا ۱ ماشہ کبابہ چینی ۲ ماشہ الائچی خورد ۲ ماشہ مصری ۱ ماشہ سفوف بنا کر اس میں کشتہ قلعی ڈال کر ہمراہ ۵ دود استعمال کریں۔ (")

(۱۲۷) گلے پڑنا} کشتہ فولاد ۳ ماشہ کو آب برگ ریحان جو بھنگ کی طرح گھوٹنے سے حاصل ہو استعمال فرمادیں۔ سرخ مرچ جیسی شے سے پرہیز۔ (")

(۱۲۸) سردی کی وجہ سے کمر میں درد } تیل ہنگنی کی مالش کریں اور کھلادیں۔ ترکیب نکالنے کی تشریح درج ہو چکی ہے۔ کھار نہ

(ایڈیٹر)

اور وہ ہارلے بھی ملے گا۔

(۱۲۹) ایک لڑکی کی زبان بند } بعد بخار زیادہ پانی پینے کے سبب سردی ہو گئی۔ جائے اسے تشنج ہو گیا

کچھ اصل بات یہ ہے کہ اس قدر بخار میں اس قدر پانی نے تشنج کر دیا جس کو آپ نے سونا (نیند) اتار دیا پھر جب ہوش آئی تو زیادہ اثر زبان اور ٹانگ پر رہا یعنی یہ دونوں دھندا کرتے رہے۔ ٹانگ درست ہو گئی مگر زبان ابھی ویسے ہی اکڑی ہوئی ہے اس کو لازم۔ لاحق ہا سال بولنے چلنے کے کردینا اس کا علاج ہے۔ مغزیات اور تر چیزیں گھی۔ مکھن۔ بادام وغیرہ کا استعمال باقاعدہ رکھیں۔ کانوں کے پیچھے بادام روغن کی خوب مالش کریں۔ گرم تر چیزیں ہی استعمال کریں۔ سرد تر نہیں۔ جو چیز کھلادیں وہ گرم تر ہو۔ ایک ماہ تک گرم تر چیزوں کے کھلانے اور گرم تر روغنوں کے کان کے پیچھے مالش کرنے سے لڑکی کی حالت بدل جاوے گی۔

(ایڈیٹر)

(۱۳۰) نسخہ بواسیر خونی و بادی ہاضم مقوی وغیرہ } زمین قند ۱۰ حصہ۔ بدھارا ۱۵ حصہ۔

موصلی سفید ۵ حصہ۔ چیتے کی چھال ۵ حصہ۔ ہرڑ۔ بہیڑہ۔ آملہ۔ بارنگ۔ سونٹھ۔ پیپل (فلفل دراز) بلاذر۔ بیلا سول۔ تالیس پتر۔ یہ نو چیزیں چار چار حصہ۔ دار چینی۔ الائچی خورد و درم عاج تینوں دو دو حصہ۔ سب کو باریک پیس کر سب سے دگنی گڑ پرانا ملا دے اور خوب کوٹ کر گولیاں بقدر جنگلی بیر کے بنا دے۔ صبح ہر روز باسی پانی سے کھا دے۔ یہ ہر قسم کی بواسیر سنگرہنی کھانسی درد۔ سوجن۔ تلی۔ جگندر۔ بالوں کا سفید ہونا وغیرہ کو از حد مفید ہے (م)

(۱۳۱) سوزاک } مغز بادام مقشر ۲ تولہ۔ مغز تخم خربوزہ ۱۲ ماشہ۔ مغز تخم خیارین ۱۲ ماشہ۔ مغز کدو ۱۲ ماشہ۔ طباشیر ۱۰ ماشہ۔ کیرو ودم ۸ ماشہ۔ تخم بہبل ۱۰ ماشہ۔ ریوند چینی ۱۲ ماشہ۔ چار مغز ۱۲ ماشہ۔ بہوپانی ۱۲ ماشہ۔ گل ترس ۱۰ تولہ۔ تمام دواؤں کو عرق گلاب سے کھرل کر کے بقدر نخود گولیاں بنا دیں۔ بخورک ہمراہ ۳ گولی تک شیرہ بادہ گاؤ کے ساتھ۔ (گ)

(۱۳۲) پھٹکری کو توا کرکے سیر پانی میں پکاویں اور کچھ پیاز بھی درمیان ڈالیں جب تمام پانی خشک ہو جاوے پھٹکری کو علیحدہ کریں۔ رنگ پھٹکری کا زرد ہوگا خوراک ایک چاول۔ سوزاک اور آتشک دونوں اسکے استعمال سے رفع ہو جاتے ہیں۔ (ف)

(۱۳۳) بال جھڑنا } آملہ بہیڑہ ہرڑ۔ پوست بیخ صنوبر۔ برابر سیر پانی میں جوش دیں جب 1/2 رہ جاوے مل چھان کر اتنا ہی روغن تلی ملا کر اتنی دیر تک آگ پر رکھیں کہ پانی جل جاوے۔ اس تیل کو ہمیشہ دن میں کئی بار خوب زور سے مالش کیا کریں۔ (ف)

دوائی بالچھڑ۔ اس کے استعمال سے داڑھی سر کے بال جم آتے ہیں مجرب ہے

نسخہ۔ ہاتھی دانت کو جلا کر اس کے برابر رسوت (شنگرفی مٹی) ملا کر بکری کے دودھ میں گھس کر لیپ کیا کریں تو ۷ روز میں بال پیدا ہو جاویں گے۔ (خدا بخش مہو حکیم)

بجرہ آپ کے سر میں بالخورہ بھیگل وا وہ ہے تو پہلے سا بادہ سر منڈا کر کڑوی سو فانک

ایلوہ کو وسلین میں ملا کر مثل مرہم کے بنا کر لگائیں۔ چند بیس دن تک برابر۔ ہاتھ دوا کا نہیں آنکھ کو نہ لگ جائے (اس نسخے بعد رفع جاتا رہے گا) دیگر دونوں بعد بال نکل آویں گے۔ دیگر بال ایسے اڑ گئے ہیں کہ گویا یہاں نکلے ہی نہ تھے تو جمالگوٹہ کا گودا پانی میں پیس کر اس مقام پر لگا دیجئے۔ دن بھر کے لئے۔ بعد کو باریک دانے پڑیں گے اور تیسرے دن خشک ہو جاویں گے اور جلد بال نکلنے شروع ہوں گے

(امیر کاظم از نگینہ)

(۱۳۴) نل کا ٹڑا ہونا } نمک چکنی باریک پیس کر قند سیاہ میں ایک دو تولہ ملا کر ہر روز کھا لیا کریں۔ ۷ روز تک عمل کریں بہت سے اشخاص کو اس ٹوٹکے سے قطعی عارضہ نل کا جاتا رہا ہے۔ (حکیم دوست محمد خاں)

دیگر۔ مریض چند گھنٹے سرد پانی میں بیٹھے تو اترا نل چڑھ جاتا ہے۔ آزمودہ ہے۔

ایسے مریضوں کو لنگوٹ خوب کس کر باندھے رہنا چاہئے۔

(رائے بھگت رام ساہنی اسسٹنٹ انجنیر نہر بھٹنڈہ)

(۱۳۵) برائے مجلوق از کار رفتہ مجرب ہے } تخم ہلیلہ سفید ماقرقرحا۔ قاقلہ۔ دارچینی۔ زعفران۔ جوز بوا۔ ربیا سہ۔ دار چینی۔ قرنفل۔ ورق زعفران

خوب باریک کرکے پوست بیخ کنیر سفید و چند دن جلا دو۔ بعدہ خوب باریک کر کے شاکر کا شربت ملا کر سب کو یکجا کر کے شراب دو آتشہ میں کھرل کریں۔ بعد کھرل کرنے کے حب بقدر کنار زونی (کرکن) بنا لیں۔ سات روز تک سوتے وقت ایک گولی پانی میں گھس کر حشفہ اور سیون چھوڑ کر عضو مخصوص پر طلا کر کے پان کا پتہ باندھیں۔ دوران استعمال میں جماع سے قطعی پرہیز کریں۔ شہوت ضرور غالب ہوگی لیکن جماع بالکل نہ کریں۔ غذا مقوی و مرغن کھاویں ترشی وغیرہ سے پرہیز۔ دودھ گھی وغیرہ کا استعمال کریں۔ (مشہ بال مہو تر حکیم)

(۱۳۶) چہرہ صاف و چمکدار ہو جاتا ہے } مرسول سفید زیرہ۔ زیرہ سیاہ۔ کنجد سیاہ (کالے تل) گائے کے دودھ میں پیس کر منہ پر رات کو ملیں اور صبح کو دہی میں کھانڈ ملا کر منہ دھو ڈالیں۔ ۷ روز میں اثر معلوم ہو گا۔ (د)

(۱۳۷) رانوں اور زانوں کے درمیان خارش } یہ خارش کئی وجوہات سے پیدا ہوتی ہے۔ چلنے

و جوؤں کے زخموں کے باعث بات روگ ۔ ذیابیطس اور رحم کے ناسور کے باعث پیدا ہوتی ہے ۔ اس کا علاج اس کے اسباب پر منحصر ہے ۔ معمولی حالت میں سرد یا برف کے پانی سے دھونا بہت مفید ہے ۔ یا پھٹکڑی کا پانی استعمال کرنا چاہئے ۔ عمدہ لوشن یہ ہے ۔ سہاگہ ½ اونس ۔ گرم پانی ایک پنٹ ۔ تیل پودینہ ۵ بوند ۔ چند مرتبہ اسپنج سے لگانا چاہئے ۔ استعمال کرنے سے پہلے اچھی طرح دھو لینا چاہئے ۔ اور جب زخم لگا چکے تو اس کو خود خشک ہونے دیں ۔ کسی چیز سے نہ پونچھیں ۔
(رائے بھگت رام ساہنی اسسٹنٹ انجنیر)

(۱۳۸) کہتے ہیں کہ اصلی گئو دنتی کو گھو کو سنگھا کر اس کے سینگ کے ساتھ باندھ دیں تو گائے کے دانت مل جاتے ہیں ۔ بخار اور کھانسی کو بہت مفید ہے ۔ جلا کر راکھ کر لیں اور تین رتی دودھ یا عرق گاؤزبان یا شربت نیلوفر وغیرہ سے کھایا کریں ۔ مکمل طور پر فوائد وغیرہ کا ذکر کسی دوسرے حصہ میں کیا جاوے گا ۔
(ایڈیٹر)

(۱۳۹) ضعف } ایک شاہی روپیہ لیکر لیموں میں دے کر مضبوط کپڑ مٹی کریں ۔ اور ۵ سیر کی آنچ دیں کشتہ ہو گا ۔ میرا آزمودہ اور مجرب ہے ۔ جن لیموں عمدہ رس والا ہونا چاہئے ۔ خوراک ایک برنج بالائی یا مسکہ میں ۔ پرہیز ترش اشیاء سے ۔ انشاء اللہ اس کے استعمال سے تمام شکایات رفع ہوں گی ۔
(حکیم دوست محمد خاں)

ایضاً نسخہ کشتہ فولاد برگی } پہلے عرق جامن میں کشتہ فولاد کریں جس کی ترکیب درج ہو چکی ہے ۔ ابرق سفید ہم وزن کو ۳ دن تک مولی کے رس میں کھرل کریں ۔ باریک ہو جاوے گا ۔ پھر ایک چھٹانک گڑ میں پانی ملا کر اس پانی سے مذکورہ بالا فولاد و ابرک کو کھرل کریں اور ٹکیہ بنا کر ۔ سیر اپلوں کی آگ دیں ۔ خوراک ½ رتی دودھ تازہ گائے کے ساتھ کھاویں ۔ (ایڈیٹر)

(۱۴۰) کمزوری حافظہ } تخم مال کنگنی کو لیکر ایک پوٹلی میں باندھیں ۔ ایک کڑاہی یا دیگ میں پانی بھر کر نیچے آگ روشن کریں ۔ پوٹلی اس طرح لٹکا دیں کہ پانی کو نہ لگے لیکن بھاپ پانی سے اٹھے وہ پوٹلی کو ضرور چھوئے ۔ بھاپ کے دورے مال کنگنی کا تیل نکلے گا ۔ جب پھٹا ہوا معلوم ہو تو پوٹلی کو دبا کر نچوڑ کر تیل نکال لیں ۔ جب سورج گرم ہو تو چاول تک پانی میں کھڑے ہو جائیں ۔ اور ۱ ماشہ اس تیل کو پی جائیں ۔ جب تک گرمی ہے ۔ پانی میں کھڑے رہیں ۔ اس طرح تیل مال کنگنی کے ایک دن کے استعمال سے حافظہ باعث فخر ہو جاوے گا ۔ اگر کچھ کسر رہ گئی ہو تو تیل مال کنگنی بعد ازاں ایک دو ہفتہ تک کھایا کریں ۔
(ایڈیٹر)

(۱۴۱) ہضم کا زور } کشتہ فولاد شنگرفی جس کے بنانے کی ترکیب درج ہو چکی ہے ½ رتی صبح کے کھانے کے ساتھ کھایا کریں ۔
(" ")

(۱۴۲) ذیابیطس ۔ گلو کو سایہ میں خشک کریں ۔ اس کے برابر مغز بہیڑہ ۔ آملہ ملا دیں ۔

اور ایک تولہ کشتہ صدف اور ½ تولہ کشتہ فولاد بھی ملا دیں ۔ اگر [illegible] ۔ تقدیر ایک ماشہ صبح شہد میں ملا کر کھایا کریں ۔

(۱۴۳) کافور اگر قائم النار ہو گا تو اس میں خوشبو وغیرہ بالکل نہ ہو گی ۔ بالکل پتھری کی شکل ہو گا پس ایسے قائم النار سے کیا فائدہ ۔
(ایڈیٹر)

(۱۴۴) طاعون خود بخود کیوں دور ہو جاتی ہے؟ } اس واسطے کہ قدرتی طور پر اس کے دفیعے کے سامان جمع ہو جاتے ہیں ۔ مثلاً گرمی ہیں آندھی وغیرہ ۔ پس رحیم و کریم نے جہاں میں ایسے سامان بخشے ہیں جو امراض کو دھکے دیتے ہیں ۔ ورنہ وبائی امراض کبھی دور ہی نہ ہوں ۔
(" ")

(۱۴۵) آنکھوں میں سرخی } مرچ سیاہ ۱ حصہ ۔ ممیرہ سونٹھ ۱ حصہ ۔ سوہاگہ بریاں ۱ حصہ کالا سرمہ باریک کھرل غبار سا بنا لیں ۔ اور سلائی سے سوتے وقت یا صبح لگایا کریں ۔ سرخی دور ہو جاوے گی ۔
(" ")

(۱۴۶) نسخہ بجائے پھولا } نوشادر ایک چھٹانک ۔ سوہاگہ ایک چھٹانک اور دو سیر گھیکوار کنوار گندل کے گودے میں سامان کھرل کر کے ایک پیالہ میں ڈالیں ۔ اور دوسرا پیالہ اوپر رکھ کر مٹی سے مضبوط بند کر دیں ۔ چولہے پر رکھ کر نیچے آگ جلاویں ۔ جب نیچے کا پیالہ سپیدی پر آ جائے ۔ سمجھ لیں کہ پانی جل گیا ۔ آگ بند کر دیں ۔ ٹھنڈا ہونے پر اوپر کے پیالہ کا جوہر لے لیں سلائی سے آنکھ میں ایک وقت ڈالا کریں ۔ پھولا دور ہو ۔ یاد رہے کہ نیچے کے پیالہ میں جو رہے کھانسی میں رتی بھر دینے سے نہایت ہی مفید ہے ۔
(" ")

(۱۴۷) چربی کی بدبو دور کرنا } چربی ایک من پختہ کو ۲ سیر پانی کے ساتھ جوش دیں پھر اس میں ½ چھٹانک نمک اور ½ چھٹانک پھٹکڑی پیس کر ڈالیں اور دس منٹ تک جوش دے کر پانی چھان لیں ۔ صابن بنانے سے تھوڑی دیر پہلے اس کو تیار کیا جاتا ہے ۔
(" ")

(۱۴۸) عضو کی یکساں فربہی } کباب چینی ۱ تولہ ۔ ریوند چینی ۱ تولہ ۔ چوب چینی ۱ تولہ ۔ عقرقرحا ۱ تولہ ۔ لونگ ۱ تولہ ۔ جاوتری ۱ تولہ ۔ جائفل ۱ تولہ ۔ پارہ ۔ دار چینی ۱ تولہ ۔ پہلے پارہ کو گائے و جوان کے پیشاب میں اتنی دیر تک کھرل کریں کہ پارہ کی چمک دور ہو جاوے ۔ پھر دیگر ادویہ کو کوٹ چھان کر ملا دیں اور تمام دن کھرل کریں ۔ مرہم کی طرح بن جاوے گا ۔ ظرف چینی یا شیشی میں ڈال کر رکھیں ۔ پان پر ذرا سا لگا کر رات کو سوتے وقت حشفہ چھوڑ کر باقی جگہ پر باندھیں ۔ گدھے کے پیشاب کو تھوڑی دیر رکھنے سے جو تہ نشین ہو گا ۔ اس کو کاغذ میں ۔
(" ")

(۱۴۹) تخمہ سے گھٹنہ تک ناس ۔ اگر خون کا فساد ہو تو فصد کرا دیں ۔ پوست

تخم دھتورہ۔ پوست بیخ ارنڈ۔ پوست بیخ سہنجنہ۔ پوست بیخ سنبھالو۔ مرسول سفید۔ جمال وزن پانی سے پیس کر لیپ کیا کریں۔ اور پوست آملہ ۱ تولہ۔ پوست ہلیلہ ۱ تولہ بہیڑہ ۱ تولہ بیر ودر ایک تولہ۔ تخم دھتورہ سیاہ ۳ ماشہ سفوف تیار کریں۔ اور ۳ ماشہ ہر روز کانجی کے ساتھ کھلایا کریں۔

(ایڈیٹر)

(۱۵۰) ۲۵ سال کی عمر میں بال سفید } ہلیلہ خورد چھٹانک۔ ہلیلہ کلاں ایک چھٹانک۔ آملہ چھٹانک۔ بھنگرہ تخم دھتورہ سیاہ ۱ چھٹانک۔ مالکنگنی چھٹانک۔ کشتہ فولاد ۲ تولہ۔ افیون ۲ تولہ۔ بیج بھنگرہ سیاہ چھٹانک۔ کوٹ پیس کر چنے برابر گولیاں بنا دیں۔ ایک روز دودھ گرم سے کھا دیں۔ ترشی ۔ لال مرچ وبادی سے پرہیز۔ دو چار ماہ ضرور استعمال کریں۔

(۱۵۲) کشتہ پارہ } آدھ پاؤ تمباکو کے گھڑے میں رکھے اور ۱/۲ پاؤ بھنگ کی بوٹی کا نغدہ لپیٹ دیوے۔ گل حکمت کر کے من پختہ اپلوں کی آنچ دیوے۔ تھوڑی آگ میں جو ہوتا ہے اس کے ساتھ قلعی رکھنے کی ضرورت ہوتی ہے۔

(")

(۱۵۳) کشتہ قلعی } پوست درخت شیشم کو سایہ میں خشک کر کے سفوف بنائے ایک بڑے اپلے کو درمیان میں سے ذرا کھود کر نیچے آدھ پاؤ سفوف مذکور بچھا دے اور تولہ قلعی رکھ کر اوپر آدھ پاؤ سفوف اور بچھا دے ساتھی سی ڈبی یا جگہ ستی اوپر دے کر دونوں اپلوں کو آگ لگا دیوے ٹھنڈا ہونے پر کشتہ برنگ سفید ہوگا۔ کشتہ قلعی کی اس سے عمدہ اور ترکیب کیا ہوگی۔ صرف دو چھاپیاں اور قلعی کو ریزہ ریزہ بھی نہیں کرنا۔

(")

(۱۵۴) آتشک منہ آیا ہے } کلی چنبیلی کو پانی میں جوش دے کر کلیاں کریں۔

(")

مکرم جناب ایڈیٹر صاحب تسلیم! چند سوالات مندرجہ ذیل ہم لکھا رک مطبوعہ حکیم ستمبر ۱۹۴۰ء کے جواب ذیل میں درج ہیں۔ براہ مہربانی جوابات کے کالم میں جگہ دے کر مشکور فرماویں۔

(۱۵۵) آتشک } اگر مرض حقہ پیتا ہو تو بہت تھوڑی مقدار میں کیلومل تمباکو میں ملا کر حقہ پیوے۔ دھواں باہر نکلتا رہے احتیاط رہے کہ دھواں حلق سے نیچے نہ اترے ورنہ مضر ہوگا۔ یہ چونکہ کچھ خطرناک علاج ہے اس لئے پوٹاشی آیوڈائیڈ مشرہ گرین ایک اونس پانی میں گھول کر رکھ لیں دو دفعہ کھانا کھانے کے بعد پیوے مگر جب اس کے استعمال سے زکام اور رعشہ وغیرہ لگ جاوے تو زکام رفع ہونے تک استعمال چھوڑ دیا جاوے۔ اور پھر استعمال شروع کر دے جب تک

کہ کلی صحت نہ ہو وے۔

(بھگت رام ساہنی اسسٹنٹ انجنیئر)

(۱۵۶) حیض کا دورہ روزانہ } کنار دشتی سفوف کر کے شکر اور گھی ملا کر طعام حلوے کے کھانا اکسیر ہے۔

(روشن لعل ڈرافٹسمین)

(۲) چھلی ببول یا کیکر کا سفوف ۳ ماشہ صبح ۳ ماشہ شام پانی کے ساتھ دیویں۔ (ایڈیٹر)

(۱۵۷) ضعف قلب وضعف معدہ } حجر لاجورد۔ عقیق یمنی۔ گل خطمی ہر ایک ۴ ماشہ کہربا شمعی۔ مروارید ناسفتہ۔ مرجان۔ بہمن سفید بہمن سرخ۔ بخرفہ۔ بادرنجبویہ۔ تاج سفارش۔ شقاقل۔ زرشک۔ گل نیلوفر۔ صندلین۔ ہلیلہ کابلی۔ مصطگی۔ ابریشم مقرض۔ عنبر اشہب۔ ازہر یک ۳ ماشہ۔ فادزہر حیوانی۔ سنگ یشب یزرا نباد۔ سعد ہندی۔ کباب چینی۔ برگ گل سرخ۔ گشنیز۔ آملہ۔ ورق طلاء۔ ورق نقرہ۔ تخم کاسنی ازہر یک ۵ ماشہ۔ بہمن ۴ ماشہ۔ بیدمشک ۵ ماشہ۔ تباشیر۔ دارچینی۔ زعفران ۳ ماشہ۔ آب انار شیریں آدھ سیر۔ عرق بیدمشک نیم سیر۔ آب سیب نیم سیر پختہ۔ آب امرود نیم سیر۔ عرق گاؤزبان۔ تریاق فاروق ایک تولہ۔ ایک سیر بھر مصری اور ایک سیر شہد کا قوام تیار کر کے معجون بنا رکھیں۔ خوراک ۴ ماشہ۔ دیکھئے انشاء اللہ تعالےٰ معدہ میں کیا طاقت پیدا ہوتی ہے اور دل و دماغ میں کیا طاقت بڑھ جاتی ہے۔

(حکیم دوست محمد خاں)

علاج جلق } بہاری قند ۶ تولہ۔ بارا ہی کند ۶ تولہ۔ سنگھاڑہ ۶ تولہ۔ کسیرو ۶ تولہ۔ کا سفوف کر کے ۱/۲ سیر گھی میں ملا کر نرم آنچ پر ظرف آہنی میں پکا دیں جب سرخ ہو جاوے مگر جل نہ جاوے تو طباشیر۔ تیج پات۔ لونگ۔ پیپل ناگ کیسر ایک ایک تولہ۔ کیسر ۲ ماشہ۔ جائفل ۳ ماشہ۔ جاوتری ۳ ماشہ۔ افیون ۱ تولہ۔ تخم بھنگ ۲ ماشہ۔ تخم دھتورہ ۲ ماشہ۔ ثعلب ۱ تولہ۔ تالمکھانا ۱ تولہ۔ موصلی سیاہ ۱ تولہ۔ موصلی سفید ۱ تولہ۔ موچرس ۱ تولہ کو باریک کپڑ چھان کر کے اس میں ملا دیں۔ اور تمام ادویات سے دگنی کھانڈ ملا کر معجون بنا رکھے۔ صبح ۱ تولہ سے ۲ تولہ تک حسب طاقت دودھ کے ساتھ کھایا کریں۔

(۱۵۸) کھٹا پانی اور جلے ہوئے ڈکار و گولا } ہینگ ۳ تولہ۔ نمک سانبھر۔ نمک دریا۔ زنجبیل۔ فلفلدراز۔ نمک سیاہ ہر یک ایک تولہ۔ سب کو باریک کر کے لیموں کی دو سیر رس میں ڈال دیں اور کورے گلی بالشیشی میں بند کر کے زمین میں چالیس دن تک گاڑ دیں۔ بعدہ نکال کر کھانا کھانے کے بعد ۶ ماشہ گرم پانی سے کھایا کریں۔

(ایڈیٹر)

(۱۵۹) درد گردہ } جب کبھی پھر درد گردہ ہو تو ترکٹا بوٹی کی جڑھ پانی میں رگڑ کر پلا دیں۔ اور کسی قدر اس کی جڑھ کا سفوف تیار کر کے ۳ ماشہ روزانہ کھانے

سے مرض درد گردہ کی بیخ کنی ہو جاتی ہے۔ (حکیم دوست محمد خاں)

(۱۶۰) گوکھرو ۴ ماشہ۔ قلمی شورہ ۴ ماشہ۔ بادیان (سونف) رومی ۴ ماشہ پرسیاؤشاں (ہنسراج) ۴ ماشہ۔ تخم خطمی ۴ ماشہ۔ بنفشہ گل ۴ ماشہ۔ تخم خبازی ۴ ماشہ۔ تخم خربزہ ۱ تولہ۔ تخم خیارین ۱ تولہ۔ سب کو آدھ سیر پانی میں پکاویں۔ جب نصف رہے تو چھان کر شربت بزوری ۲ تولہ میں ملا کر پلایا کریں جب تک آرام ہو۔ (ایڈیٹر)

(۱۶۱) **ڈبہ اطفال** } مرچ سیاہ ۱ ماشہ۔ مغز جائفل ۱ ماشہ۔ سہروہ کو خون خرگوش (اور جونہ چاہیں وہ پان کے پتوں کی رس میں) کھرل کر کے دانہ موٹھ کے برابر گولیاں بنا رکھیں اور شیر مادر سے ایک یا دو گولیاں کھلا دیں۔ (ایڈیٹر)

(۱۶۲) **درد جوڑ** سم الفار ۲ تولہ کو ½۲ سیر بکری کے دودھ میں کھرل کر کے خشک کریں اور احتیاط سے شیشہ میں رکھ چھوڑیں۔ خوراک ایک سرخ بالائی یا مسکہ میں۔ درد جوڑوں کو بفضلہ تعالےٰ آرام ہوگا۔ (حکیم دوست محمد خاں)

ایضاً۔ یہ نسخہ میرے مطب میں اکثر استعمال ہوتا ہے اور مفید بھی پڑتا ہے۔ مرنجان شیریں ۲ تولہ۔ زیرہ کرمانی بریاں ۷ ماشہ۔ پودینہ ۷ ماشہ۔ فلفل سیاہ ۷ ماشہ شکر تری ۵ تولہ۔ سب کو باریک کوٹ کر بقدر ۹ ماشہ ہر روز صبح کسی قدر نیم گرم پانی سے کھا دیا اور تمام ترش چیزوں سے پرہیز رکھنا چاہئے۔ (حکیم نور روز علی خاں)

(۱۶۳) **چنبل** } وسلین ایک اونس میں تھوڑی مقدار ہائی ڈرا سج آف سالی ملا کر اچھی طرح سے ملائیں۔ اور روئی سے چنبل پر ایک دو دفعہ روز لگایا کریں۔ تھوڑے ہی عرصہ میں آرام آجاویگا۔ یہ دوائی بہت سخت ہے اس لئے دیگر کسی حصہ جسم پر نہ لگنے دیں اور ہاتھ اچھی طرح بعد استعمال دوائی صاف کریں۔

(بھگت رام ساہنی اسسٹنٹ انجنیر)

(۲) نیلا تھوتھا۔ نوشادر۔ ہڑتال ورقی۔ روغن سرسوں میں ہموزن لے کر کھرل کر کے ضماد کریں۔ دو تین روز ایسا کرنے سے چنبل کا نام و نشان نہ رہے گا انشاء اللہ تعالےٰ۔ (حکیم دوست محمد خاں)

(۳) پوست درخت شیشم ایک سیر۔ اونٹ کے بیٹنے آدھ سیر۔ ناریل آدھ سیر۔ گندم پاؤ۔ نوشادر ۴ تولہ۔ نیلا تھوتھا ۱ تولہ۔ جو کوٹ کر کے آدھ پاؤ روغن سرسوں میں مخلوط کر کے کسی برتن گلی میں ڈال کر بطور چوال جنتر جس کا ذکر پیچھے ہو چکا ہے روغن نکالیں اور صبح شام لگایا کریں۔

(۱۶۴) **نقرس**۔ ہلیلہ زرد۔ ہلیلہ سیاہ۔ نیلا تھوتھا۔ خاکستر کوڑی زرد۔ الائچی خورد۔ بھنگ نیم۔ کتھ سفید۔ ساتوں دوا ہموزن لے کر نیموں کا غذی کے عرق میں دو روز تک کھرل کر کے خشک کریں۔ بس یا یکم کا سفوف ہوگا۔ سردی کے موسم میں گرم پانی کے ساتھ اور

گرمائیں سرد پانی کیساتھ کھلا دیں۔ خوراک سفوف ۵ ماشہ۔ تین روز دست آویں گے ہمیشہ کے لئے مرض انشاء اللہ شفایاب ہوگا۔ مرض آتشک کو بھی یہ تدبیر مجرب ہے۔ (حکیم دوست محمد خاں)

(۱) جب تک بدن میں خون جید اور غلیظ ہو بال سیاہ رہیں گے اور جب سبب کثرت غم و فکر یا کثرت جماع یا شدت امراض مادہ خون میں مائیت پیدا ہو جاوے۔ بالوں میں سفیدی پیدا ہوگی۔ ۴۰ سال کی عمر کے بعد تو اس کا کوئی علاج نہیں ہے اور قبل از چالیس سال عمر کے بھی اگرچہ کوئی مجرب نسخہ اس کا دیکھا نہیں گیا۔ مگر بہر حال سبب مذکورہ کا دفع کرنا۔ ہلیلہ سیاہ ایک دو ہر روز کھانا استادان فن طب نے مفید لکھا ہے۔ (حکیم نور روز علی خاں)

تربوز کے بیج کا تیل چوال جنتر کے ذریعہ نکالیں اور بالوں پر لگایا کریں۔ چوال جنتر کی ترکیب پیچھے کسی نسخہ میں درج ہے۔

(۱۶۵) **گنج سر** } روغن چنبیلی میں مکھیوں کا جگر ملا رکھیں۔ گنج سر پر ہمیشہ وہ تیل ملا کریں تو بال پیدا ہو جائیں گے۔ (حکیم دوست محمد خاں)

زہر آتشک۔ روغن بادام ۳ ماشہ۔ روغن نیم ۱ ماشہ۔ لعاب بہدانہ ۴ تولہ نہار روز کھایا کریں تو یہ مرض دور ہو سکتی ہے۔ مگر چونکہ یہ خون کی مرض ہے اور اس کا اس سے فوراً خون خراب ہو جاتا ہے اس واسطے دیر لگتی ہے۔ اور تھوڑا بہت خون میں اثر رہ جانے سے بھی ایک نہ ایک دن پھوٹتا ہے۔ (ایڈیٹر)

(۱۶۶) **آنکھوں کی پلکیں گرتی ہیں** } موئے سر آدمی سوختہ۔ سپاری سوختہ و کافور چاکسو جست کشتہ۔ روغن گاؤ ڈال کر برتن کانسی میں کھرل کریں اور آنکھوں پر لیپ کیا کریں۔

(۱۶۷) **خضاب** } پوست ہلیلہ زنگی۔ پوست تل۔ پوست انار۔ عباد ۵۔ مازو۔ گوند کتیرا۔ نیم صدف۔ نیمن ٹانک ½۴ ماشہ۔ شیرہ بھنگرہ اور شیرہ نیلکر ۱۰ سیر۔ ان سب کو لوہے کے برتن میں رکھے اور ایک گز زمین کھود کر اس میں گھوڑے کی لید بھرے اور ایک ہفتہ تک رکھے اور بعد ازاں برتن کو باہر نکال کر دوسرا گڑھا کھود کر اسی طرح لید کے نیچے ۴۰ دن تک دفن رہنے دے۔ اور تیسری دفعہ اسی طرح ۲۱ روز گڑھے میں رہنے دے۔ پھر نکال کر ۱۰ سیر روغن شیریں (تل) لے کر سب دوا ملا کر لوہے کی کڑاہی میں جوش دیوے کہ پانی بالکل جل جاوے۔ فقط روغن باقی رہے پھر اس تیل کو بالوں میں ملیں اور چند دانہ چاول کے اپنے منہ میں رکھیں۔ جب وہ چاول منہ میں سیاہ ہو جاویں۔ چاولوں کو منہ سے تھوک دیں۔ اور بالوں پر تھوڑا روغن شیریں ملیں۔ اس خضاب سے مدت تک بال سیاہ رہیں گے۔

(ایڈیٹر)

(۱۶۸) دس سال کا لڑکا باتیں نہیں کرتا } بادام مصری میں رگڑ کر چٹایا کریں جلدی باتیں کرنے لگ جاوے گا

(حکیم دوست محمد خاں)

آزمودہ ہے

فسادِ آتشک - پارہ مصفّٰی ۱ تولہ گندھک آملہ سار مصفّٰی ۱ تولہ سنگھیا سفید ۱ تولہ خبث الحدید ۱ تولہ - ریوند چینی ۱ تولہ - جاگھوٹہ ۱ تولہ - ترنجبین ۱ تولہ - مرچ سیاہ ۲ تولہ - رسکپور ۱ تولہ سونٹھ ۱ تولہ - اول پارہ اور گندھک کی کجلی کریں - پھر کل ادویات سفوف کر کے آدھ پاؤ آب بھنگرہ میں عرق بھانگرہ سے چار دن تک کھرل کریں - بقدر نخود گولیاں بنا دیں - اور ایک گولی پان کے ساتھ دو چار دن کھا دیں ؛ (ایڈیٹر)

(۱۶۹) دھڑکن گرمی و خشکی } الائچی خورد ۱ تولہ - کنول گٹہ ۲ تولہ کھرل کریں خوراک ۱ ماشہ بکری یا گائے کے دودھ کے ساتھ کھا دیں - ترکیب کشتہ مرجان درج ہو چکی ہے کشتہ عقیق کی ترکیب مندرجہ ذیل ہے :-

ترکیب کشتہ عقیق - عقیق ۲ تولہ کو آگ میں سرخ کر کے عرق بید مشک میں ۱۰۱ بار بجھا دیں - پاؤ بھر کنول گٹہ کے سفوف کو ایک کوزہ گلی میں درمیان رکھ کر ۵ سیر اپلوں کی آگ دیں ؛

(ایڈیٹر)

(۱۷۰) بال اڑانے کا بیضرر پوڈر } ہڑتال ورقی ۲ تولہ - چونہ ۲ تولہ - سنگ جراحت ۱ تولہ - کافور ۱ ماشہ سفوف تیار کریں - اور پانی میں گھول کر لیپ کریں - ۵ منٹ میں ہی بال دور ہوں - بالکل بے ضرر ہے اور طریقہ یہ ہے کہ جسم کو ٹھنڈا کرتا ہے - ملائم کرتا ہے جتنے جلدی آتارنے والے پوڈر ہیں وہ جلن کرتے ہیں ؛

(")

(۱۷۱) بچوں کے دانت آسانی سے نکلیں } دانت نکلتے وقت گلو بند جو قیمت ۱ روپیہ ایک روپیہ چار آنے بڑے سوداگروں سے ملتا ہے - بچے کے گلے میں پہنا دیں ؛

(بیلی رام کھتری ، نادوچھم پور)

(۲) ململ چھیل کر ہاتھ میں بچوں کے پھوڑیں مفید ہے - اور شہد میں نمک ملا کر مسوڑھوں پر مالش کیا کریں ؛

(")

(۱۷۲) بچہ کو گائے کا دودھ ہضم ہو } دودھ کے درمیان سونف کی پوٹلی باندھ کر ڈال دو اور گرم کرو - پھر پوٹلی کو نکال لو - اور دودھ کو ٹھنڈا کر کے ذرا سا پانی اور تھوڑا سا میٹھا ملا کر بچہ کو پلاؤ جلد ہضم ہو ؛

(")

(۱۷۳) شنگرف مومیا } مع علاقہ جو کوب کر کے ایک سیر شہد دیسی ایک سیر روغن زرد ایک سیر تینوں کو ایک دیگچہ میں ڈال دیں - اور شنگرف ۲ تولہ کو ایک لوہے کی ڈبیا میں ڈال کر تانبہ کا ٹانکہ لگا دیں - تاکہ شنگرف کا کوئی جزو باہر نہ آوے اور باہر کی کوئی چیز اندر نہ جاوے - اس شنگرف والی ڈبیہ کو بھی اس دیگچہ میں ڈال دیں - اور سرپوش دے کر خوب گل حکمت کریں - اور خشک کر کے چولہے پر چڑھا دیں اوپر ایک دس یا پندرہ سیر وزنی پتھر رکھ دیں - نیچے پہلے آہستہ آہستہ بعد ازاں تیز اس سے بھی زیادہ آنچ ۸ پہر تک جلا دیں - اور شنگرف مومیا نکالیں - (ایڈیٹر)

(۱۷۴) اگر عورت شالیپری نہ ہندی نام عام ہے - یونانی نام اس کا ورمیں ہے - (")

درازی و فربہی - جونک سیاہ جو تازہ چند عدد کو کوٹ کر مثل مرہم کے روغن زنبق سفید ورنہ روغن کنجد ملا کر بدستور عضو کو مالش کر کے اس پر باندھ دیں - ملازمت قبض سے یعنی بدستور سے مراد یہ ہے کہ عضو پر گرم پانی ڈال کر خوب لیں بعد ضماد مذکور کو ایک کپڑے پر ضماد کر کے رات کو عضو پر باندھیں - صبح کو بعد دور کرنے کے خوب پالش کریں - مدعا حاصل ہو ؛ (خریدار نمبرہ ۳۴)

(۱۷۵) گنٹھیا } غرض یہ ہے کہ بندہ بھی عرصہ ۶ سال سے اس مہلک بیماری میں مبتلا رہا ہے - میں چارپائی سے بھی جدا نہ ہو سکتا تھا - بہت دوائیں کیں لیکن ناکامیاب رہا - آخر بڑی محنت سے ایشور کی کرپا سے ایک نسخہ ہاتھ لگا جس سے خود میں نے صحت حاصل کی ہے ہیں ہر خاص و عام کی بہتری کیواسطے آپ کے اخبار میں درج کرنے کے لئے لکھتا ہوں - نسخہ مندرجہ ذیل کمپونڈ ہے - ان چیزوں کا تیل نکال کر استعمال کیا جاوے تو ضرور صحت ہو گی :-

(۱) مال کنگنی (۲) رتن جوت (۳) رنگال سرخ - (۴) رنگال سفید (۵) کوڑی (۶) کوڑیالہ سرنجاں - (۷) آک (مدار) کا دودھ - (۸) دھتورے کے بیج - (۹) جیچ ہوٹیاں (۱۰) دن کے پتے - (۱۱) کشمیری زیرہ (۱۲) میٹھا تیلیا - (۱۳) کچلے (۱۴) میٹھا تیل - برابر وزن ؛

(ٹھاکر حاکم رائے ، لاہور)

(۱۷۶) درازی و فربہی } خراطین کو لیکر دھوئیں پر خشک کر کے باریک کریں اور روغن کنجد ملا کر طلا کریں - مگر پہلے موٹے کپڑے سے عضو مخصوص کو خوب رگڑیں کہ سرخ ہو جاوے - رات کو طلا کریں اور صبح کو دھو ڈالیں اسی طرح ہر روز ۲ ہفتہ کریں - لیکن پہلے کپڑے سے ضرور رگڑ لیا کریں ؛

(شبدیال ملہوترہ)

(۱۷۷) بچھو کا علاج } جہاں جس وقت بچھو کاٹے اس کے اردگرد انگلی پھیرتے رہنا چاہئے - اور [illegible] کا تیل جنتر کے ذریعہ

سرمہ نیچے ہے

لیاں چھوڑیں، اور مقام پر لگا دیں۔ فوراً آرام ہو جاوے۔ جس جگہ بچھو کاٹے تخم جمالگوٹہ کو گھس کر لگا دینا چاہیے۔ مگر گردوں کے اوپر لگانا منع ہے جس طرف بچھو کاٹے اس سے دوسری طرف کے کان میں ذرا نمک لاہوری پانی میں گھول کر ڈالنے سے بھی آرام ہو جاتا ہے۔ شہد لگانے سے بھی ٹھنڈک پڑ جاتی ہے۔ سرکہ بھی مفید ہے جو وقت پر کام آوے وہی مفید ہے۔ (ایڈیٹر)

(۱۷۸) **منجن دندان**} سونٹھ ۱ تولہ۔ ڈیرہ سفید بریاں ۱ تولہ۔ پھٹکڑی ۶ ماشہ۔ کافور ۳ ماشہ۔ نمک طعام ۱ تولہ۔ الائچی خورد ۲ تولہ۔ تالیس پتر ۱ تولہ۔ مازو چینی ۶ ماشہ مصطگی ۱ تولہ۔ نیلا تھوتھا بریاں ۳ ماشہ۔ کچا ... سب کو باریک کپڑ چھان کر لیں اور مسواک کے بعد تھوڑا سا دانتوں پر ملا کریں۔ (ر)

(۱۷۹) جلاب کا نسخہ مہاناراج رس میں نے نہایت مفید پایا ہے:۔

مہاناراچ رس۔ پارہ مصفے ۱۔ گندھک مصفے ۱۔ زنجبیل۔ فلفلدراز ۲۔ مرچ سیاہ برابر وزن۔ جمالگوٹہ مدبر ایک سے ۸ گنا۔ پارہ اور گندھک کو کجلی کرے ایک روز بل پان کے رس سے تمام ادویات کو کھرل کرکے ایک رتی کے برابر گولیاں بنا دے ایک گولی سے ۲ گولی واسطے اپھارہ۔ بدہضمی۔ بادگولہ کو مفید ہے اور مسہل عام بلغم کا ہے۔ جب دست آچکیں تو دہی اور مصری کھا دیں۔

نوٹ۔ طریقہ مدبر کرنے جمالگوٹہ کا عام یہ ہے کہ اس کی پوٹلی باندھ کر پانی ملے ہوئے بھینس کے گوبر میں ایک گھنٹے میں [illegible] پھر نکال کر اوپر کا چھلکا دور کرکے مغز کو بیچ سے کر اس کے اندر سے باریک پتہ دور کر دیں۔

ایضاً۔ ایک دو گولیاں کھانے سے تین چار دست بلا کسی تکلیف کے ایسے ہوتے ہیں کہ تمام بلا وغیرہ اندر سے باہر نکال دیتے ہیں۔

حب السلاطین ۵ تولہ۔ ریوند ۲ ماشہ۔ کرنجوہ ۳ ماشہ۔ سنا مکی ۲ تولہ۔ زنجبیل ۲ ماشہ۔ فلفلدراز ۱ تولہ۔ دیگ بریاں ۱ تولہ۔ تمام ادویات کو خوب باریک کرکے گودہ گھیکوار ایک پاؤ میں تین روز کھرل کرکے گولیاں برابر دانہ نخود کے بنا دیں! ایک دو گولی بوقت حاجت رات کو سوتے وقت گرم پانی کرکے نوش فرماویں نہایت مجرب ہے۔
(ڈاکٹر روشن لال حکیم راولپنڈی)

(۱۸۰) **بال بڑھیں اور زیادہ سیاہ ہوں**} تل کے پھول ... شہد۔ گھی برابر وزن دودھ گائے میں ملا کر رات کو لیپ کرے اور صبح دھو کر اول درجے کی مہندی کا تیل لگا دے۔ (ایڈیٹر)

(۱۸۱) **اندھا بھی دیکھے**} کالا سانپ اگر کوئی مارے تو اس کو ٹکڑے کرکے سیر دودھ میں کاڑھے۔ پھر اس کو باقاعدہ جما دے۔ مگر یاد رہے

سرمہ

دودھ کو ہاتھ نہیں لگانا۔ صبح نیم کی مدھانی کیساتھ مکھن نکالے۔ مگر مکھن نکالنے والے کو تمام جسم ڈھانپ لینا چاہیے کہ کوئی چھینٹ بدن پر نہ آ پڑے ورنہ زخم ہو جاوینگے اس گھی کو سنبھال رکھے! دو آدھ گز کپڑا چنوں کے پودوں پر رات کو بچھا دیا کرے۔ اور صبح لے کر سکھا لیا کرے۔ ۲۰ دن کرے اسی طرح بھادوں میں ۲۰ دن گھاس پر بچھا کر سکھا دے۔ اس کپڑے کی بتی بنا دے اور چراغ میں وہ گھی ڈال کر روشن کرے اور وہ کاجل لیوے۔ جست کے کھرل میں جست کے بٹے کے ساتھ آدھ سیر عرق گلاب میں مندرجہ ذیل اشیاء کھرل کرے:۔

سفا ۲ ماشہ۔ موتی ناسفتہ ۲ ماشہ۔ ممیرا ۲ ماشہ کستوری ۲ ماشہ شورہ ۲ ماشہ نوشادر ۲ ماشہ۔ سہاگہ ۲ ماشہ۔ جب عرق گلاب ختم ہو جاوے وہ کاجل بھی کھرل میں ڈال دے کھرل کرنے سے جب خشک ہو جاوے شیشی میں ڈال رکھے۔ موتیابند وغیرہ تمام امراض دور ہوں گے (ایڈیٹر)

(۱۸۲) **سوزاک**} پہلے سوزاک کا علاج کریں پھر احتلام وغیرہ کا علاج ہوگا۔ ایک ہنڈیا ... دہی سے اندر سے چپڑیں جب تمام دہی جذب ہو جاوے اس کو ٹیڑھی کرکے رکھ دیں اور نیچے تھوڑی سی ریت بچھا دیں اوپر ایک سیر بہروزہ اور ایک پاؤ موم رکھیں اور ریت سے ڈھانپ دیں۔ اور ایک دوسری ہنڈیا جس کے پیندے میں چھوٹا سا سوراخ نکالا گیا ہو اس ہنڈیا کے ساتھ منہ جوڑ کر اس طرح گل حکمت کریں کہ سوراخ نیچے کی طرف رہے جب خشک ہو جاوے تو ادویات والی ہنڈیا کو چولہے پر رکھیں اور دوسری ہنڈیا کے نیچے کوئی برتن رکھ دیں۔ نرم آنچ شروع کریں اور دوسری ہنڈیا پر کپڑا تر کرکے رکھیں۔ جب کپڑا گرم ہو پھر ٹھنڈے پانی میں بھگو لیا کریں۔ تیل سوراخ میں سے نیچے برتن میں گرے گا۔ سوزاک کیواسطے اکسیر ہوگا۔ ... بڑھا دیگا۔ پھوڑے وغیرہ کاٹے پر لگانے سے آرام ہوگا۔ دو تین بوند مصری پر ڈال کر دودھ کی لسی سے کھایا کریں۔ (ایڈیٹر)

(۱۸۳) **امر گانگ**} پارہ ۱ تولہ۔ نوشادر ۱ تولہ۔ گندھک آملہ سار ۱ تولہ۔ قلعی ۱ تولہ۔ قلعی کو پگھلا کر پارہ میں ڈال دیوے۔ دونوں مل جاویں گے۔ کھرل میں ڈال کر ... چار تولے نمک پہاڑی ڈال کر جتنا چاہے پانی ڈال دیوے۔ اور ہاتھ سے کھرل کرکے نتھار دیوے۔ پھر اسی طرح سیر بھر نمک خرچ کرے۔ ۲ گھنٹہ میں عمل ختم ہو جاویگا۔ پھر پانی ڈال کر اچھی طرح نمک نکالے۔ اور بعدہٗ نوشادر اور گندھک ملا کر خوب کھرل کرکے ایک ذات کر دیوے۔ ۲ گھنٹہ اس میں خرچ ہوں گے۔ ایک آتشی شیشی اوپر سے کپڑ مٹی کرنے۔ مٹی روئی وغیرہ ڈال کر مضبوط کر لینی چاہیئے۔ جب خشک ہو جاوے یہ چیزیں اس شیشی میں ڈالیں۔ سات سیر اپلوں کی آنچ دیں اور کھلے منہ رکھیں اس طرح کہ منہ کی

نالی باہر رہے۔ دھواں نکلتا ہے، وہ شیشی کے منہ پر جم جاتا ہے اس واسطے کوئی سیخ وغیرہ منہ میں کبھی کبھی پھیر دیا کریں۔ ۴۸ گھنٹہ کی آگ سے کشتہ ہو جاوے گا۔ شیشی کو نکال کر علیحدہ رکھیں۔ ٹھنڈے ہونے پر شیشی توڑ کر نکالیں۔ رنگ سونے کے جوہر کی طرح ہوگا۔ اکثر بازاری کشتہ سونا یہی ہے۔ خوراک ایک رتی۔ رطوبت زناں میں آملہ کے پانی سے دیویں۔ ۷ دن میں آرام ہو جاتا ہے۔

(ایڈیٹر)

(۱۸۴) بوجہ کثرت جریان منی رقت و سرعت وغیرہ} سپاری چکنی ۲۰ تولہ۔ ان کو کتر کر پانی میں بھگو دے جب نرم ہو جاوے نکال کر کوٹ کر باریک کرے اور سکھا کر کپڑ چھان کر کے سپاری سے دگنا دودھ گائے آنچ پر رکھے اور سپاری بھی ڈال دیوے اور کھویا کرے کھویا کر۔ ۲۰ تولہ گھی میں بھون کر سرخ کر لیوے۔ بعد ازاں ۶۰ تولہ دیسی کھانڈ کی چاشنی کرے اور کھویا معہ ادویات مندرجہ ذیل ڈال دیوے۔

الائچی دانہ۔ بیالا۔ پیپل۔ جائفل۔ جاوتری۔ دارچینی۔ تیزپات۔ سونٹھ۔ اسگندھ۔ بالا۔ ناگر موتھا۔ پوست بلیلہ۔ پوست آملہ۔ طباشیر۔ ستاور۔ بیج کونچ۔ تالمکھانا۔ کشمش۔ گوکھرو۔ بچھوا۔ کھرنی۔ دھاوا۔ کسیرو۔ مہوہ۔ بھنگرا۔ زیرہ ہر ایک ۲ تولہ۔ کشتہ قلعی و ابرک دونوں اگر ملیں تو ایک ایک تولہ ڈال دیوے۔ کستوری ۲ ماشہ۔ بھیم سینی کافور ۲ ماشہ۔ عنبر ۲ ماشہ۔ یہ بھی اگر ڈال سکے تو ڈال دیوے۔ اس کے چھوٹے چھوٹے قریب چھٹانک کے لڈو بنا دیوے۔ صبح ایک لڈو دودھ کے ساتھ کھا دے۔ بوڑھا بھی جوان ہووے۔ اس کو برہمت ویگی پاک کہتے ہیں

(ایڈیٹر)

(۱۸۵) تین سال سے بغل میں پھوڑا} رال ۵ تولہ۔ ... ۵ تولہ۔ تلوں کا تیل ۵ تولہ۔ پھٹکڑی بریاں ۵ ماشہ۔ نیلا تھوتھا ۵ ماشہ۔ کانسی کے برتن میں پانی اور تیل ڈال کر خوب ملیں کہ ملائی کی طرح نرم ہو جائے۔ پھر دیگر ادویات کو سفوف ملا کر تمام دن خوب ہلا دیں اور ملیں۔ مرہم بن جاوے گی۔ زخم پر لگا دیں۔

(ایڈیٹر)

(۱۸۶) پرانی کھانسی} ملائی ہلدی پیپلیاں ۵ تولہ۔ سہاگہ ۵ تولہ۔ مرچ سیاہ ۲۰ تولہ۔ کوٹ چھان کر ذرا پانی ملا کر بقدر ۵ ماشہ گولیاں بنا دیں۔ شہد یا عرق یا پانی کے ساتھ کھایا کریں۔

(گ)

(۱۸۷) سستی عضو} ... ۵ تولہ۔ ... ۱ تولہ۔ دونوں کو باریک کوٹیں۔ ایک تھالی باطباق کر کے ایک طرف سے اونچا کرے اونچی طرف کے نیچے آگ رکھیں۔ ادویات کو پوٹلی میں باندھ کر گرم جگہ پر رکھ کر نچوڑ لیں۔ تیل نیچی طرف

جلا جاوے گا۔ شیشی میں ڈال رکھیں۔ یہ روغن نہایت مقوی ہے۔ کم از کم بعد ایک ہفتہ کے استعمال کریں اور اگر ایک سال کے بعد استعمال کریں تو بالکل بے ضرر ہو جاتا ہے۔ پھنسیاں پیدا نہیں کرتا۔ بچے ننھے سے پھنسیاں پیدا ہو جاتی ہیں۔ علاج ان کا روغن زرد کا لگانا ہے جس سے ... اور سیون کو چھوڑ کر عضو پر مالش کر کے، اوپر برگ پان یا ارنڈ یا بھوج پتر باندھیں۔

(ایڈیٹر)

(۱۸۸) آتشک سے سیاہ داغ} نیم کی نبولی کا بذریعہ پاتال جنتر تیل نکالیں۔ دو دو بوند دو شانہ بھکڑا اخار خشک کے ہمراہ کھایا کریں۔

(گ)

(۱۸۹) داد (دھدری)} تیل تارپین ۲ چھٹانک۔ مشک کافور ۲ تولہ۔ دونوں کو ایک ہی شیشی میں ڈال دیں۔ مشک کافور حل ہو جاوے گا۔ جگہ داد پر اس تیل کو لگایا کریں۔ پہلے سیکی سی اُترے گی۔ ۵ یا ۷ دن میں ہی آرام ہو گا۔

(۱۹۰) کمبل وغیرہ کپڑوں کو کیڑے سے بچانے کا سہل نسخہ} کپڑوں کو گرد و غبار سے پاک کر کے اچھی طرح تہ کریں اور کسی لٹھے وغیرہ کے کپڑے میں لپیٹ کر اچھی طرح باندھیں۔ اور صندوق میں کپڑوں کے درمیان رکھیں۔ کیڑا نہ لگے گا۔ اس سے سہل اور کوئی نسخہ نہ ہوگا۔ بزرگ جن کے کپڑے بعض اوقات کئی سال پڑے رہتے ہیں یہی علاج کرتے ہیں کبھی دھوپ بھی نہیں لگواتے۔ جو عام رواج ہے۔ (گ)

(۱۹۱) طریق استعمال دودھ} دودھ کو استعمال کرنے کے مختلف طریقے ہیں کسی کی طبیعت کے کوئی موافق ہوتا ہے اور کسی کے کوئی۔ خاص طریقہ ہر ایک کے واسطے نہیں رکھ سکتے۔

صبح تازہ دودھ لے کر اس کو نرم آنچ پر رکھ دیا جاوے۔ اس میں گری بادام چھوہارا۔ دانہ الائچی خورد۔ سونٹھ وغیرہ بقدر ضرورت ملا دیئے جائیں۔ ۸ بجے کے قریب اس دودھ میں مصری اور اگر ہضم ہو سکے تو گھی ملا کر پی جاوے۔ سوائے بادام اور الائچی کے باقی چیزیں نہ کھاویں۔

دودھ کے پینے کے اصلی وقت دو ہیں تقریباً ۴ یا ۵ بجے دن کے یا جماع کے بعد۔ جو کچا پیتے ہیں وہ صبح تازہ بتازہ دوہتے ہی پی لیں۔ تیسرا وقت ہے رات کو سوتے وقت دودھ پینا اچھا نہیں۔ خیر اس مضمون پر پھر کبھی طبی تجربہ کروں گا اس وقت اتنا ہی کافی ہے۔

(گ)

(۱۹۲) بچوں کا ۲-۳ سال کے اندر مرنا} دانہ الائچی خورد ۲ تولہ۔ مرچ سیاہ ۹ ماشہ۔ مغز زیرہ سفید ۴ ماشہ۔ زہر مہرہ

خطائی ۴ ماشہ۔ پوستہ ندرسونی دسنگدان ۴ مرغ ۴ ماشہ۔ اندر جو مقشر ۴ ماشہ
صندل سرخ ۴ ماشہ۔ صندل سفید ۴ ماشہ۔ دارچینی پیپل ۴ ماشہ۔ سہاگہ بریاں ۲ ماشہ
گل سرخ ۲ ماشہ۔ زعفران ایرانی ایک ماشہ۔

ان سب چیزوں کو چھے پاؤ بھر عرق گلاب میں بھر عرق کیوڑہ اور پھر پاؤ بھر جلاب
درخت کیلہ میں کھرل کر کے بقدر نخود حب بنا دیں۔ جب سے بچہ پیدا ہو دو گولی صبح
اور دو گولی شام ماں کو ہمراہ پانی کھلا دیں۔ اور ذرا ذرا دودھ میں گھس کر بچہ کو پلا دیں۔
چالیس دن تک استعمال کریں۔ خدا چاہے تو بچہ زندہ رہے گا۔ (ایڈیٹر)

(۱۹۳) **بال چھڑ** { بالوں کی جڑھیں کمزور ہونے سے پیدا ہوتا ہے۔ مندرجہ ذیل نسخہ مفید ہے:۔ سمندر جھاگ ۶ ماشہ۔ مغز بادام ۶ ماشہ۔ چھے
کی مینگنی ۶ ماشہ۔ لہسن ۶ ماشہ۔ روغن بنفشہ ۲ تولہ۔ تمام ادویات کو مانند غبار پیس کر
روغن بنفشہ میں ملا کر لگایا کریں۔ اس مقام پر پچھنے لگانا بھی مفید ہے۔ (")

کمی باہ و ہضم وغیرہ { دارچینی ۱ تولہ۔ قلعی ۱ تولہ۔ جائفل ۱ تولہ۔ پیپل ۱ تولہ۔ بادیان ایک تولہ۔ مصطگی رومی ۳ تولہ۔ لوبان کوڑیہ ۱ تولہ۔ تخم
دھتورہ سیاہ ۸ تولہ۔ زعفران ایرانی ۱ ماشہ۔ مشک خالص ۱ ماشہ۔ ان سب کو کوٹ
پیس کر شہد میں ملا کر گولیاں بقدر چنہ سیاہ بنا دیں اور حسب طاقت ایک یا دو
گولیاں ہمراہ دودھ کھا دیں۔ تمام خرابیاں دور ہوں گی۔ (")

(۱۹۴) **بد عادت کے سبب دھات پتلی** { کتیرا گوند ۶ ماشہ۔ موصلی سفید ۶ ماشہ۔ تقلب ۶ ماشہ۔ طرقہ ۶ ماشہ۔ تخم
دھنیا ۶ ماشہ۔ کنول گٹہ ۶ ماشہ۔ دانہ الائچی خورد ۶ ماشہ۔ کشتہ قلعی ۶ ماشہ۔ تمام کو کوٹ پیس کر
دودھ بڑھ میں مخلوط کر کے جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنا کر ایک گولی صبح دودھ گائے
کے ساتھ کھایا کریں۔ (")

ہر وبا لہر کا اور کوئی نام نہیں ہے۔ یہ صرف ہندوستان میں ہی ہوتا ہے اور
بالکل بلدی کی قسم کا۔
(ج) شیولنگی کو لنگنی یا شیو لنگنی بھی کہتے ہیں۔ فارسی عربی میں اس کا کوئی نام نہیں
انگریزی میں سکوریڈ سیلہ نیو سا کہتے ہیں۔ ہندوؤں میں شیو کی تصویر جس طرح ہوتی ہے
اسی طرح کا اس کا پھل ہوتا ہے۔ (")

(۱۹۵) **بوجہ غلط کاری دماغ، آنکھیں، خون، جسم، نیند، ہاضمہ وغیرہ کمزور ہو**
سونف کے چاول ۱۰ تولہ۔ دھنیا کے چاول ۱۰ تولہ۔ طباشیر سماقی ۲ تولہ۔ دانہ الائچی خورد
۲ تولہ۔ موصلی سفید اعلیٰ ۲ تولہ۔ بہمن سفید ۱ تولہ۔ بہمن سرخ ۱ تولہ۔ چار مغز ۱ تولہ۔ مغز

بادام مقشر ۱ تولہ۔ دانہ الائچی کلاں ۱ تولہ۔ تخم خشخاش ۵ تولہ۔ گوند کتیرا ۲ تولہ۔ گوند ککر ۲ تولہ
سونٹھ ۱ تولہ۔ پیپل ۶ ماشہ۔ پوست درخت کنیر ۲ تولہ۔ ورق چاندی ایک دفتری۔ ورق سونا
ایک دفتری۔ کشتہ فولاد ۱ تولہ۔ کشتہ قلعی ۱ تولہ۔ گوندوں کو گھی میں بھون کر رکھیں۔ ۱ سیر
مصری اور آدھ سیر شہد کا قوام۔ لعاب بہیدانہ ایک تولہ۔ لعاب پوست خشخاش ۲ تولہ
اور رس صندل سفید ۲ تولہ اور عرق کیوڑہ ۵ تولہ ملا کر گرم کریں اور تمام ادویات کو کوٹ کر
ڈال دیں۔ پھر ملا کر چولہے سے اتار کر ورق ہائے کشتہ جات داخل کریں۔ اوراق کو پہلے
تھوڑی کھانڈ بعد قند نبات مصری میں کھرل کر لینا چاہیے ورنہ ایک ہی جگہ رہ جاتی ہے۔ (ایڈیٹر)

(۱۹۶) **مجلوق کو سوزاک کا مادہ** { ہر وقت چھٹانک سنگرف ۲ تولہ کی پوٹلی باندھ کر ایک تنگ گلی کو نصف پانی سے بھر دو۔ ایک سوراخ
کردہ سرپوش اوپر دے دو۔ پوٹلی کو دھاگہ سے باندھ کر اس طرح لٹکاؤ کہ پوٹلی پانی سے دو انگشت اوپر رہے
اور سوراخ میں سے دھاگہ کو نکال کر سوراخ کو بند کر دو۔ اور سرپوش کو اوپر گل حکمت کر کے
اس پر ۵ سیر بوجھ بھی رکھ دو۔ ساتھ ہی آنچ پر رکھو۔ جب معلوم ہو کہ قریب ۴ سیر کے پانی جل
گیا ہو گا۔ ٹھنڈے کر کے اتار لو۔ پوٹلی کی دوائی پاس رکھو۔ خوراک ایک رتی مکھن میں ملا کر
کھلاؤ۔ (ایڈیٹر)

(۱۹۷) ہڑتال ورقیہ ایک پاؤ۔ دودھ آک (مدار) ۲ پاؤ میں کھرل کرے۔ پھر ۲ پاؤ
تھوہر کے دودھ میں کھرل کرے۔ پھر پتلی پتلی ٹکیاں بنا کر دھوپ میں سکھا دے۔ ایک
ہنڈیا گلی میں پاس تھی پھیچرہ کی راکھ بھر دوے۔ ٹکیاں درمیان میں رکھ دینی چاہئیں۔
دوسری ہنڈیا کے منہ کے ساتھ منہ ملا کر گل حکمت کر دیوے۔ تمام ہنڈیا پر کپڑ مٹی ہونی
چاہئے۔ پھر ۲ سیر کی نیچے آگ کرے۔ مگر چولہا حلوائیوں کی طرح ہونا چاہئے۔ ٹھنڈا ہونے
پر نکالے۔ آگ پر ذرا ڈال کر امتحان کر لیوے۔ اگر دھواں دیوے تو خام ہے۔ بارہ پہر کی
پھر اسی طرح کی آگ دینی چاہئے۔ خوراک ایک رتی پان میں ڈال کر کھا لیوے۔ قوت باہ بیشمار
ہو وے۔ اگر امساک کی ضرورت ہو تو جائفل ایک رتی اس کے ساتھ ملا لیا کرے۔ آتشک
کے واسطے بھی پان میں دیوے۔ خوراک ۱/۲ چاول۔ (")

(۱۹۸) **دو سال سے نزلہ بہا ہے اور درد سر وغیرہ بھی ہے** { ایک رتی ہینگ کو پانی میں
رگڑ دیا اور چمچہ میں ڈال دیں۔ ایک چارپائی پر سر نیچا کر کے لیٹ جاویں۔ دھڑ آدھی آدھا
اس طرف اور آدھا اس طرف ناک میں ڈال کر اوپر سے پھونک مار دے۔ ۵ منٹ ویسے
ہی منہ بند رہے کہ گلے میں نہ اترے اور پانی وغیرہ بہنے دیں۔ دو چار دن ایسا کرنے سے
نزلہ دور ہو کر سردرد کافور ہو گی۔ (")

(۱۹۹) **برس سے زکام کی شکایت**۔ اوپر والی ترکیب بھی کریں اور بعد

تریاق الانزلہ استعمال کریں۔

نسخہ تریاق الانزلہ خشخاش سفید نیم کوفتہ ۶ تولہ۔ پوست خشخاش ۴ تولہ۔ عناب ۲۰ عدد۔ تخم خرفہ سفید ۴ تولہ۔ تخم کاہو مقشر نیم کوفتہ ۶ تولہ۔ گل گاؤ زبان گیلانی ۱ تولہ۔ تخم مرو نیم کوفتہ ۱ تولہ۔ دھنیا خشک ۱ تولہ۔ اسطوخودوس ۹ ماشہ۔ ان سب کو ۴ سیر پانی میں بھگو کر ظرف قلعی دار میں جوش دیں۔ جب چہارم رہے چھان لیں اور ۵۰ تولہ مصری کا قوام کریں۔ اور گل سرخ ۹ ماشہ۔ دھنیا مقشر ۹ ماشہ۔ رب السوس ۹ ماشہ۔ نشاستہ ۹ ماشہ۔ کتیرا ۹ ماشہ۔ صمغ عربی ۹ ماشہ کو باریک کر کے قوام میں ملا دیں۔ خوراک ۹ ماشہ سے ۱ تولہ تک ہمراہ عرق گاؤ زبان وغیرہ کے۔ (ایڈیٹر)

(۲۰۰) قلی بوٹی اس کو یونانی میں سلاب کہتے ہیں۔ پنساریوں کی دکانوں پر عام ملتی ہے۔ گیہوں کے کھیتوں میں ہوتی ہے۔ گھاس کی قسم ہے۔ گیہوں کے کھیت کو خراب کر دیتی ہے۔ (")

(۲۰۱) ہچکی اگر رس کو لونگ کے جوشاندہ یا ادرک کے پانی یا سونٹھ کے جوشاندہ یا صرف گرم پانی سے دیں۔ (")

(۲۰۲) آم پاک عمدہ پکے ہوئے اور میٹھے آم کا رس۔ رس کا ½ حصہ کھانڈ دیسی سفید کھانڈ کا نصف گائے کا گھی۔ اور گھی کی چوتھائی سونٹھ اور سونٹھ سے نصف کالی مرچ۔ کالی مرچ سے نصف فلفل دراز۔ چیل لینی چاہئے۔

ایک صاف برتن میں ان تمام اشیاء کو ڈالے اور کھانڈ کے برابر صاف پانی بھی ڈال دے بعد ازاں آنچ پر رکھے اور کسی لکڑی سے ہلاتا جاوے حتیٰ کہ قوام بن جائے۔ بعد ازاں مندرجہ ذیل ادویات کو باریک کپڑ چھان کر کے ڈال دیوے ہر ایک دوائی فلفل دراز کی ½ حصہ ہووے بیلا مول۔ ناگرموتھا۔ چب۔ دھنیا۔ زیرہ سیاہ و سفید۔ سونٹھ۔ ناگ کیسر۔ دارچینی۔ تالیس پتر۔

ان ادویات کو الگ الگ پیسنا چاہئے۔ اور بعد ازاں قوام میں ڈالتے وقت ملا لینا چاہئے۔ پھر تیار کر کے ٹھنڈا کر کے اس میں آم کے رس کا سولھواں حصہ شہد ڈال دیوے۔ پھر خوب ملا کر چوڑے برتن میں قوام کو ڈال دیوے اور چاہے برفی یا لڈو بنا لیوے۔ خوراک اس معجون کی ایک چھٹانک ہے صبح کے وقت کھانی چاہئے اور اوپر سے دودھ پینا چاہئے۔ اس کے کھانے سے کھانسی۔ دمہ۔ تاپ تلی۔ سنگرہنی۔ نصوت دل و دماغ۔ سینہ و معدہ کی امراض دور ہوتی ہیں۔ خون صاف ہوتا ہے جن عورتوں کو اسقاط ہو جاتا ہے یا جن کی اولاد مر جاتی ہو ان کو اس کا کھلانا نہایت مفید ہے بقیہ عورتوں کو بھی فائدہ مند ہے اس سے قوت باہ و بدن بڑھتی ہے۔ اگر یار بڑھا جوان ہوتا چلا جاتا ہے۔ کئی قسم کی امراض کو رفع کر دیتی اور دق بھی اس سے دور ہوتے ہیں۔ (ایڈیٹر)

(۲۰۳) انگلیوں میں پھنسیوں کا ہونا نیم کی نبولی کی گری کا پتال جنتر کے ذریعے تیل نکالیں۔ یا اگر یہ نہ ہو سکے تو نیم کی نبولی کے مغز کو نصف وزن سرسوں کے خالص تیل میں پکا دیں جب مغز لیا احمر ہو جاوے تیل کو ٹھنڈا کر کے چھان رکھیں۔ اور ایک پارچہ تر کر کے انگلیوں پر ہیئے کو خارش پارچہ تیل سے تر رہے۔ ۵ - ۷ دن ایسا کرنے سے آرام نظر آوے گا۔ اور پھر تھوڑی تھوڑی دیر میں پھنسیاں نابود ہونی شروع ہو گی۔ (ایڈیٹر)

(۲۰۴) جلاب ٹھیک نہ ہونے کے سبب معدہ کا بھرا رہنا گردہ املتاس۔ پیپلا مول۔ ناگرموتھا۔ سنگی جنگ ہڑ۔ ہر ایک سے تولہ تولہ لیوے اور جوشاندہ کر کے پیوے۔ دو تین دن یہی جوشاندہ کو پی کر چوتھے دن خوب گھی پیوے اور پانچویں دن عمدہ جلاب کسی حکیم یا وید سے لیوے اس جلاب کے ہو جانے سے تمام امراض دور ہونگی۔ بدن ہلکا ہو جاوے گا اور قوت ہاضمہ کو ترقی ہوگی۔ (")

(۲۰۵) مسوڑھوں سے خون کی کثرت مازو ۱ تولہ۔ پھٹکڑی ۲ تولہ۔ الائچی خورد ۱ تولہ۔ طباشیر ۱ تولہ۔ دکھنی سپاری ۸ ماشہ۔ مصطگی رومی ۲ ماشہ۔ پوست بیخ مغیلاں ۱ تولہ۔ کتھ پاپڑیا ۱ تولہ۔ سپاری ۱ تولہ کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں اور دانتوں پر مالش کیا کریں۔ مسواک نیم کی ٹہنی۔ مولسری کی ٹہنی یا مہوہ کی ٹہنی بہت مفید ہے۔ (")

(۲۰۶) منجن جو دانتوں کو صاف کرے سرمہ سفید ۱ تولہ کو ایک کوزہ گلی میں بہمراہ آب تانبہ ۲۰ تولہ کے ڈال کر گل حکمت کر کے ۱۰ سیر اپلوں کی آنچ کے درمیان رکھیں اور باریک پیس لیں اس میں کوئلہ ۲ تولہ مشک کافور ۲ تولہ چینیکر ملا دیں۔ یہ منجن صفائی دنداں کے واسطے نہایت ہی اعلیٰ ہے۔

(۲۰۷) آنکھوں سے پانی جانا جست ۲ تولہ کو کڑچھی میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ اور ہلا دیں۔ جب خاک کر راکھ ہو جاوے کانسی کے برتن میں ڈالیں اور عرق گلاب ۲ تولہ ڈالیں اور کئی کے ٹھنڈے سے رگڑیں جب نہ سرمہ ہو جاوے نگاہ رکھیں اور ہمیشہ لگایا کریں۔ (")

(۲۰۸) برہمی بوٹی کا استعمال یہ بوٹی کئی طور پر استعمال کی جا سکتی ہے۔ دماغ اور دق کی امراض وغیرہ کیواسطے مندرجہ ذیل طریقہ سے مفید ہے۔ اول برہمی کو اگر وہ سوکھی ہو تو پانی میں بھگو دیں کہ نرم ہو جاوے پھر کپڑے سے پونچھ کر پانی پتوں پر سے خشک ہو جاوے گھی میں بھونیں۔ بھونتے ہیں

(۲۰۹) مجرب المجرب نسخہ رطوبت...

(۲۱۰) جلن پوست...

(۲۱۱) کشتہ فولاد...

(۲۱۲) جلندھر کا علاج...

(۲۱۳) جذام...

(۲۱۴) جسم ٹھنڈا ہو گیا...

ہوشیاری درکار ہے جل گئی تو اثر نہ رہے گا۔ پھر نکال کر پیس کر رکھیں۔ یہ ربھی بوٹی ۱۰ تولہ مغز بادام ۵ تولہ مغز پستہ ۵ تولہ۔ چار مغزہ تولہ۔ چاول دھنیا ۵ تولہ ۔ الائچی خورد ۲ تولہ سب کو باریک پیس کر رکھیں۔ خوراک ۶ ماشہ دودھ تازہ کے ہمراہ کھاویں۔ دودھ گھی کا زیادہ استعمال رکھیں کیونکہ یہ بوٹی خشک بہت ہوتی ہے ۔ (ایڈیٹر)

(۲۰۹) مجرب المجرب نسخہ سطوبت زناں} پارہ ۱ تولہ۔ نوشادر ۱ تولہ۔ گندھک آملہ سار ۱ تولہ قلعی ۱ تولہ قلعی کو گچھا کر پارہ میں ڈالے اور فوراً کھرل کرے اور پھر قدرے پانی میں ۲ تولہ لیا ہوا ڈالکر قریب ۲۰ منٹ کے کھرل کرے دھلائی تھا روئی اسطرح ۲۰ منٹ کھرل کرے اور پھر پانی ڈالکر اسی طرح صاف کرے بعد ازاں گندھک آملہ سار و نوشادر ملاکر خوب کھرل کرے اور ایک کپڑ مٹی شدہ آتشی شیشی میں ڈال کر شیشی مذکور سات سیر کوئلوں کی آگ کے درمیان رکھیں منہ کھلا رکھ کوئلوں سے باہر رہے۔ نالی میں کوئی سیخ بھی پھیرتے رہیں تاکہ دھواں منہ پر جم کر منہ بند نہ کر لیوے۔ ۲ پہر کی آگ کافی ہے۔ بس ٹھنڈا ہونے پر آتشی شیشی کو توڑ کر دوائی نکال لے۔ خوراک ایک رتی پھیل کیلے میں ڈالکر یا ہم ملا کے پانی کے ساتھ دیوے۔ سات دن میں آرام ہو۔ جریان منی کیو۔ سطے مکھن میں دیوے۔ اور قوت باہ کیو اسطے بھی مکھن میں (۔۔)

(۲۱۰) جلن پوست} مہندی کے پتے ۲ تولہ چھلکا گندم ۲ تولہ چھلکا چنا بریاں ۲ تولہ چھلکے کی سرخ مٹی ۲ تولہ۔ دیرہ سفید ۸ ماشہ۔ ایک کوزہ گلی ڈالکر اچھا ایک پانی کیساتھ کھلی ہوا میں رکھے۔ صبح مل چھان کر ۲ تولہ پانی لیوے اور اس پانی کے ساتھ ایک رتی کشتہ قلعی کھاوے۔ کشتہ قلعی کی ترکیب پیچھے درج ہو چکی ہے۔ (۔۔)

(۲۱۱) کشتہ فولاد} مقوی اعضائے رئیسہ ہے۔ خون پیدا کرتا ہے۔ امراض جگر مثل حبس یرقان کمی خون۔ اسہال کبدی۔ سوء القینہ وغیرہ میں مفید ہے امراض منی میں بھی برتا جاتا ہے۔ اور قوت باہ کیو اسطے بھی۔ خوراک اس بات پر منحصر ہوتی ہے کہ کشتہ کس چیز میں کیا گیا ہے۔ عام طور پر ایک رتی ہے بکھن میں ڈال کر کھلایا جاتا ہے امراض جگر میں شربت انار کے ساتھ دیتے ہیں۔ اسہال وغیرہ میں آب انار دیتے ہیں۔ وغیرہ وغیرہ ۔ (۔۔)

(۲۱۲) جلندھر کا علاج} سورنجاں شیریں مصبر ایلوا برابر وزن ایک ان درک کے پانی میں کھرل کرکے گولیاں بمقدار بیر باندھیں۔ اور ایک گولی ادھنی پاجھنے کے دودھ کے ساتھ کھلایا کریں پہلے ایک عمدہ جلاب دیں آزمودہ ہے۔ (۔۔)

(۲۱۳) جذام۔ بہگوٹ کی چھال کو کوٹ چھان کر ہر صبح ۱ تولہ ہمراہ آب دو خشک بنگ کھایا اور ترشی بادی رنگ سے پرہیز ۔ (بابو بچو رام)

(۲۱۴) جسم ٹھنڈا ہو گیا ہے بسنگرن رومی ۱ تولہ لے کر اس کو باریک کپڑا میں

باندھ کر پوٹلی بنا دیں پھر ۲۴ تولہ سرکہ انگوری کسی آہنی برتن میں ڈال کر اس کو دیگدان پر رکھیں اور شنگرف کی پوٹلی سرکہ کے عین درمیان رکھ کر جوش دیں لیکن برتن کے تلے کو شنگرف نہ لگے۔ ورنہ سب عمل خراب ہو جاوے گا۔ جب ۲۴ تولہ سرکہ تمام خشک ہو جاوے تو شنگرف کو پوٹلی سے نکال لیں۔ بعد ازاں ایک پیاز سفید رنگ لے کر اس میں سوراخ کرکے وہ شنگرف اس میں رکھیں اور اوپر سے گل حکمت کرکے کوئلہ کی آگ پر بھونے۔ یہاں تک کہ پانچ منٹ تک اوپر نیچے کرتا رہے۔ پھر آگ میں سے لاکر شنگرف کو اسی طرح دوسرے پیاز میں ڈالکر گل حکمت کرکے بھونے اسی طرح ۴۰ عدد پیاز میں شنگرف کو پکانا ہوگا۔ بعد ختم ہونے عمل مذکورہ کے کھرل میں ڈالدیں اور ۲ تولہ بکری کی نلی کا مغز کھرل میں ڈالکر سحق کرنا شروع کریں۔ ۲ گھنٹہ کھرل کرنے کے بعد چھوٹی چھوٹی گولیاں بنالیوں اور باریک کپڑے میں باندھ کر رکھیں پھر دیگ گلی کلاں لیکر اس میں بکری کا گوشت چھوٹا چھوٹا کرکے ڈالدیں اور ۱ سیر پانی اور ۳ تولہ نوشادر بھی گوشت کے ساتھ ڈال کر دیگدان پر رکھ کر نیچے آگ جلا دیں۔ اور شنگرف کی پوٹلی کو پانی کے ۸ انگشت اوپر رکھیں کر جوش ہونے میں شنگرف کو پانی نہ لگے فقط بھاپ لگنی چاہیئے۔ جس وقت تمام پانی سوختہ ہو جاوے تو فوراً شنگرف کو علیحدہ کرلیں اور ایک شیشی میں رکھ لیں۔ بقدر نصف چاول مکھن میں ڈالکر کھلادیں۔ انشاء اللہ بہت جلدی طاقت آوے گی اور چلنے پھرنے کے لائق ہوں گے۔ مجرب بارہا کا آزمودہ ہے۔

(سید غلام علیشاہ از کراچی)

(۲۱۵) ریگ گردہ و مثانہ} معجون سنگ یہود کا استعمال کرنے کا نسخہ یہ ہے:۔ کشتہ سنگ یہود ۱ تولہ مغز تخم خربزہ ۱۵ تولہ۔ گوکھرو ۱۰ تولہ تخم تخم کھیرا ۱ ماشہ گلکھتی ۸ ماشہ۔ بادیان ۶ ماشہ۔ اجمود ۴ ماشہ۔ گوند ببول زنگیر ۲۴ ماشہ شہد خالص ۲۰ تولہ حسب دستور معجون کرکے اور بقدر ۸ ماشہ نہایت ۱۵ ماشہ ہمراہ جوشاندہ تخم گکے کھایا کریں۔ غذا۔ شوربہ نخود۔ دال کلتھی۔ نان گندم ۔ (حکیم سید لعل عرف جمار تمسافر)

دیگر کشتہ کانچ سفید ۳ ماشہ۔ سنگ سرماہی ۴ ماشہ حجر الیہود ۶ ماشہ۔ سب کو باریک پیس کر سفوف کریں اور ایک رتی برابر شربت مندرجہ ذیل ایک تولہ میں ملا کر کھاویں اور اس کے سفوف ترتیلی ۴ ماشہ ایک تولہ شربت کے ہمراہ کھاویں ایسی ہی صبح و شام دو دوپہر کو کھاویں بعد طعام ۴ ماشہ سفوف کھاویں اگر کسی وقت سوزش یا گرمی محسوس ہو تو ناریل دریائی عرق گلاب میں گھس کر پیویں۔ ترکیب شربت کی یہ ہے۔ گل سرخ مویز منقہ۔ گاؤزبان ہر ایک دس دس تولہ۔ مصری سفید ایک سیر۔ بدستور شربت تیار کریں۔ ترکیب کشتہ کانچ کی یہ ہے کانچ کو عرق مولی میں اس قدر آگ میں تپاکر بجھاویں کہ کانچ ٹوٹنے لگے۔ بعد مولی کے ٹکڑے میں کر پاؤ سیر ہو رکھ کر دو پیالوں میں بند کرکے پانچ سیر اپلوں کی آگ میں جلا دیں۔

(حکیم رشید پال طوطہ)

خربزہ گرم تر ہے۔ اس کے بعد سرد خشک شربت پینا چاہیئے۔ آم گرم خشک ہے
(ایڈیٹر)

اس کے بعد سرد تر لسی پینی چاہیئے۔

(۲۱۶) تلی کا بڑھ جانا مرتگ لیکر سکورہ گلی آب نار سیدہ میں بند کرکے آم پلوں کی آگ دیکر سفید کر لو۔ اور کھرل کرکے کشتہ مذکورہ ۱ ماشہ، کتیرا سفید ۱ ماشہ، کھانڈ دیسی عمدہ ۳ ماشہ ملا کے کھلا دیں اور اوپر سے عرق بہار نیم گل نار یخ کا عرق ۱۲ تولہ پیا کریں۔ اور تمد رعاری کو سرکہ انگوری سے گھس کر تلی پر لگایا کریں۔ اور ادیات صنف کریں۔ ہر قسم کی دال اور تیل اور آچار وغیرہ سے پرہیز کریں۔

غذا۔ پتلا، مولی کی تجاجی۔ زرشک کی چٹنی چاول کے اوپر دیسی کھانڈ کی شکری اور بہت تھوڑا دودھ بکری کا ڈال کے یا ایک خوراک کی مقدار ہے اسی طرح دو ہفتہ کریں
(حکیم تند لعل بجارت سافر)

یاد رہے کہ مولی کا ہلکی ہو۔

دیگر۔ سہاگہ بریاں۔ پھٹکڑی سفید بریاں۔ نوشادر بریاں۔ تخم خرہ تلخی۔ سجی کھار۔ جوکھار۔ بادرنگ۔ کلونجی۔ نرکچور۔ دار فلفل۔ نمک سیاہ۔ نمک سنگ۔ خاکستر تخم ڈنگا۔ سادی الوزن۔ لعاب گھیکوار (کنوار گندل) میں کھرل کرکے جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنائیں۔ ایک ایک صبح و شام پانی کے ساتھ کھایا کریں۔ اگر گرمی معلوم ہو تو آدھی آدھی اس وقت کر دیں۔
(ایڈیٹر)

(۲۱۷) آتشک ایک ہفتہ میں دور ہو۔ کالا دانہ ۲ تولہ۔ گل گلاب کابلی ایک تولہ کھانڈ دیسی ۲ تولہ۔ باریک پیس کر سفوف کر لو اور نگاہ رکھو۔ رات کو سوتے وقت غذا کے بعد ۳ ماشہ نیم گرم پانی سے کھاؤ۔ پھر صبح کو نہار بقدر ۱ ماشہ آب گرم سے کھاؤ۔ ۳ چار دست ہونگے۔ آتشک کا مواد نکل جاویگا۔ بعد اسہال قدرے سونف اور مصری چبا کے دم پھوڑی کھالو۔ ایک یا دو روز وقفہ دے کر پھر بقدر مذکورہ رات کو پھر صبح کو کھا کر جلاب کرو تاکہ بدن پاک ہو جائے۔ پھر یہ گولیاں:۔

مردار سنگ اصلی ۱ تولہ۔ گیرو ۲ تولہ۔ تخم و بریاں قشر ۲ تولہ۔ قند سیاہ کہنہ ۴ تولہ۔ کوٹ چھانکر بقدر جنگلی بیر کے گولیاں بنا کے پاس رکھو اور ہر روز ایک گولی صبح بالائی میں لپیٹ کر دو ہفتہ کھایا کرو۔۔۔۔ غذا نان گندم، چپڑ کے چنے کی روٹی یا نخود بریاں بغیر یا چوری کھاؤ۔
(حکیم تند لعل عرف بجارت مسافر)

دیگر۔ جو مریض کہ آتشک میں مبتلا ہے اور سستہ معالج تاہے کہ ایک ہفتہ میں صحت ہو جاوے۔ چاہیئے کہ اس ترکیب کو عمل میں لاوے۔ یہ ہے نسخہ آتشک کا جو مجرب سالہا کا ہے ام الادویات یعنی دیسی ۱ درم، معجون ۱ درم، پارہ ۱ درم، گندھک سیاہ ۱ درم، عقاقرقرحا ۱ درم، قند سیاہ کہنہ ۱۰ درم
ترکیب۔ مہلا ایں قدر بکوبند کہ ذات شوند۔ در قند سیاہ گولی برابر کنار سوائی چند در یک گولی در دہن کشیدہ در حلق گبذا رند۔ و غذا اول ماش و نان گندم

دہا ہی دیلنگن روغن زرد ہر قدر کہ تحمل شود بخورد سوائے ایں غذا دیگر ہر گز نخورد نہ بہ وہی گیرد نہ بدست دو پیچ گرمی میکند۔ اگر زخم باشد در دہ روز بالکل خشک و بیخ اہند شد و باز تمام عمر عود نخواہد کرد۔ مجرب است۔
(حکیم بشیر احمد از خیر آباد)

دیگر۔ مندرجہ ذیل نسخہ آتشک کیواسطے تیر بہدف ہے:۔۔

رسکپور ۱ تولہ۔ دار چکنا ۱ تولہ۔ مردار سنگ ۱ تولہ۔ نیلا تھوتھا ۱ تولہ۔ سنکھیا سفید ۶ ماشہ ان سب ادویات کو باریک کرکے شراب میں ٹکیہ بنا کر ۲ مٹی کے سکوروں میں رکھ کر خوب گل حکمت کرکے بعد ازاں چولھے پر چڑھا کر نیچے بیر کی لکڑی کی نرم آنچ چار گھنٹہ تک دیوے بعد اس کو تا سرد ٹھنڈا ہونے پر بالائی سکورے کے اوپر جو جوہر اڑ کر لگ جاوے اس کو کھرچ کر ایک انڈے کی زردی میں حل کرکے (سفیدی نکال ڈالے) انڈے کے منہ کو بند کرکے اوپر اسکے تمام چاروں طرف لپیٹ دے۔ گولا سا بنا کر اوپلے گرم راکھ میں چھوڑ دیوے۔ جب آٹا اوپر سے سرخ ہو جاوے تو انڈے سے دوائی معہ زردی نکال کر ۱ پاؤ شراب بانڈی میں حل کرکے خشک کرے۔ جب سرمہ سا ہو جاوے تو اس کو استعمال میں لاوے۔ خوراک ۱ چاول تا ۶ میں ڈال کر روزانہ کھاوے۔

غذا۔ صرف دال مونگ دھوئی ہوئی اور خشک پھلکا۔

نوٹ۔ جب روز کے تجنا گھی استعمال کیا جاوے کرے۔ مگر ایام استعمال دوائی گھی کا استعمال منع ہے۔ آتشک خواہ کسی قسم کا ہو جڑ سے اکھڑ جاتا ہے۔ نہ منہ آتا ہے۔ نہ قے ہوتی ہے اور نہ کسی قسم کی تکلیف۔ یہ دوائی علاوہ آتشک کے نامردی میں نہایت مفید ہے۔
(جگدیش رام میڈیکل آفیسر)

دیگر۔ پوست بیخ آک (مدار) سایہ میں خشک کرکے عرق چوکا میں تر کرکے خشک کریں۔ مرچ سیاہ ۱ تولہ۔ سلم دونوں کو ظرف گلی میں گل حکمت کرکے دس سیر اوپلوں میں جلا دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر پیس کر رکھیں۔ مقدار خوراک ۱ ماشہ سے ۲ ماشہ تک پان یا مصالحہ میں صبح و شام کھا دیں اور ترشی وغیرہ سے پرہیز کریں۔
(حکیم سعید پال ملہوترہ)

دیگر۔ رسکپور ۱ تولہ لے کر کے باریک کپڑا میں باندھ کر پوٹلی بنا لیویں اور ۲۰ تولہ شیر آک کا دودھ ایک کڑاہی میں ڈال کر حسب دستور پکاویں۔ پھر ۲۰ تولہ عرق لیموں میں رسکپور کو کھرل کریں۔ جب تمام عرق جذب ہو جاوے تو چھوٹی چھوٹی گولیاں بنا کر ایک کوزہ گلی میں ڈال کر گل حکمت کریں اور خشک ہونے کے بعد گڑھا کھود کر ۲ سیر اپلہ دشتی کی آگ دیں تو رسکپور عمدہ تیار ہو گا۔ خوراک بقدر دانہ رائی مسکہ میں۔ ۲۰ روز میں مرض کا نام و نشان نہ رہے گا۔ بلکہ سوزاک کے لئے بالکل ہی مفید ہے۔
(حکیم غلام علی شاہ)

دیگر۔ پھٹکڑی۔ سہاگہ۔ عاقرقرحا۔ مازو۔ ہر چہار ہموزن لے کر باریک کرکے اس طرح پر استعمال کریں کہ اول حلیم گرم گرمی رکھیں اس پر تھوڑا سا قباب کرکے شیدانی رکھ کر قدرے یہ

سفوف رکھیں۔ بعدازاں پھر ترپا کو رکھیں اور آگ رکھ کر نوش فرماویں۔ ۳ روز میں آرام ہوگا۔ مگر ایک ہفتہ تک استعمال کرنا لازم ہے۔ پرہیز ترشی۔ بادی۔ نمک و گوشت ؛
(شیخ محمد صدیق از ضلع آرہ)

دیگر۔ رسکپور کو اول ایک من پانی میں پکا لیویں۔ دوسری دفعہ رسکپور معمولہ کو عرق کنوار میں کھرل کر کے ٹکیہ بنالیویں۔ پاؤ کے آدھ سیر گندھک میں رکھ کر مضبوط کپڑ مٹی کر کے ۵ سیری آنچ دیں۔ رسکپور کا کشتہ ہوگا۔ جناب سات نہیں بلکہ پانچ ہی خوراک میں آتشک کا نمود نہیں رہے گا۔ خوراک ایک چاول مکھن میں ؛
(حکیم دوست محمد خاں)

(۲۱۸) ہجیلاں خنازیر } رسکپور۔ دار چکنا۔ بلی کی ہڈی برابر وزن لیکر خوب باریک کر کے گائے کے پیشاب میں کھرل کر کے ٹکیاں بنا رکھیں اور ایک ٹکی کو گائے کے پیشاب میں گھس کر اس کا لیپ کیا کریں ؛ (ایڈیٹر)

دیگر۔ تخم بادیان ۶ ماشہ۔ تخم اجوائن ۶ ماشہ ملیٹھی ۶ ماشہ۔ تخم کاسنی ۶ ماشہ۔ اسطوخودوس ۴ ماشہ۔ سنبل جاپی ۳ ماشہ آدھ سیر پانی میں جوشاویں کہ ایک پاؤ رہ جاوے۔ اوپر روغن بید انجیر یعنی شیشی کا عنی ارنڈ کا تیل قسم اول ۲ تولہ ملاکر پلاویں۔ اگر ایک دن میں بدن پاک نہ ہو تو دوسرے دن پھر دیویں۔ بعدازاں آملہ سار گندھک خوب باریک کھرل کر کے اس کی تین تین ماشہ کی پڑیاں باندھ لیں اور روزانہ ایک پڑیہ کو آدھ سیر دودھ کے ساتھ ماوا میں ملا کر کھایا کریں۔ اور اسی طرح دو ہفتہ تک کھاویں ؛

غذا۔ دودھ چاول و دودھ روٹی اور سانپ کی چربی اوپر لگایا کریں ؛
(حکیم نند لعل عرف تجارت مسافر)

(۲۱۹) سوج جھلی عضو تناسل } برگ نیم کو گائے کے موت میں جوشا کر اس سے عضو کو دھویا کریں۔ اگر کچھ کسر رہے تو روغن گل ۱ تولہ۔ موم ۱ تولہ باہم پگھلا کے اس سے چرب کیا کریں۔

دیگر۔ برگ نیم ۲ تولہ۔ کوکنار نیم کوفتہ ۲ تولہ۔ چوب چینی ۲ تولہ ان تینوں کو جوش دے کر جھو پلا دیویں اور نیم گرم پانی سے دھوویں مجرب ہے۔ (لالہ لاجپت رائے)

(۲۲۰) جلنے سے سفید داغ } نک مکھن میں گھس کر مالش کیا کریں ؛ (ایڈیٹر)

دیگر۔ ایک عرصہ میں خود درست ہو جاوے۔ بیگے ببلا ببلا یہ زمینوں کر پانی میں جوش دے کر اس پانی سے نوشادر کو گھس کے ان داغوں پر لگایا کریں ؛ (حکیم نند لعل عرف تجارت مسافر)

(۲۲۱) بدن پر موسم برسات میں پھنسیاں } کا لا دانہ یعنی عشق پیچہ کا جلاب کریں حسب ترکیب مندرجہ پہلے

اور کافور ۱ تولہ کو روغن چنبیلی ۲ تولہ میں حل کر کے مقام خارش پر مالش کریں اور دو روز صبر کریں۔ بعدازاں حمام کریں اور پھر روغن کافور کو ملیں غذا لطیف کھاویں اور اگر کچھ کسر رہے ماہ چیت میں اطمینان کر کے اور معجون عشبہ کھاویں ؛
(حکیم نند لعل عرف تجارت مسافر)

دیگر۔ مسور سوختہ ۶ ماشہ آملہ سوختہ ۶ ماشہ طوطیا سبز بریاں ۱۰ تولہ مہندی ایک تولہ۔ کمیلہ۔ روغن تلخ میں رگڑ کر پھنسیوں پر لگاویں۔ ترشی و بادی سے پرہیز۔
(لالہ لاجپت رائے از دودھیالہ)

(۲۲۲) نقصان شہوت طعام } نمک سلیمانی کا آسان نسخہ جو کہ بہت ہی مفید ہے درج ذیل ہے:۔ نمک سنگ ۲ تولہ نمک سانبھر ۲ تولہ نمک سندھیا ۲ تولہ۔ نوشادر ۲ تولہ۔ جوکھار ۲ تولہ اجوائن ۱ تولہ نانخواہ (اجوائن دیسی) ۱ تولہ۔ مرچ سیاہ ۱ تولہ۔ زنجبیل ۱ تولہ۔ لونگ ۱ تولہ۔ زیرہ سیاہ ۱ تولہ۔ جائفل ۱ تولہ۔ جاوتری ۱ تولہ سب کو نیم کوب کر کے ایک ظرف گلی یا آہنی کڑاہی میں ڈال کے سرکہ انگوری خالص ۳ تولہ ملاکر اس حد تک نرم آنچ پر پکاویں کہ سرکہ خشک ہو کر سب دوا یکذات ہو جاوے پھر کوٹ چھان کر نگاہ رکھیں۔ بقدر ۲ رتی سرخ یا ایک ماشہ کھایا کریں۔ یہ نسخہ تحلیل غذا میں عجیب ہے اور سب نسخوں سے بہتر ہے ؛ (حکیم نند لعل عرف تجارت مسافر)

دیگر۔ نمک ترب نمک اجوائن باہم ملاکر استعمال کریں۔ تھوڑے عرصے میں سب شکایت جاتی رہے گی۔ مجرب ہے ؛
(حکیم غلام علی شاہ)

(۲۲۳) مسوڑھوں کا گوشت کم وغیرہ } مازو سبز ۲ ماشہ۔ دم الاخوین۔ جوز السرو۔ گل ارمنی۔ طوطیا سبز بریاں۔ کشتہ مونگا کشتہ سیپ۔ پھٹکڑی بریاں مساوی الوزن لیکر سفوف بنا ویں۔ بوقت خواب دانتوں کی جڑوں پر لگاویں اور سو جاویں۔ بعدازاں پانی نہ پئیں۔ (لالہ لاجپت رائے از دودھیالہ)

(۲۲۴) خارش } گیرو گندھک۔ سہاگہ برابر پیسکر مکھن گرم کر کے اس میں ملالیں۔ بدن پر ملکر تھوڑی دیر دھوپ میں بیٹھو۔ بعدازاں گرم پانی سے نہالو ؛
(بابو چھجو رام)

(۲۲۵) تیل سم الفار } بوزن ۲ تولہ بوٹی لانہ جس کا چھتہ سرخ رنگ کا ہوتا ہے اور اس کو جلا کر سجی بناتے ہیں۔ بلکہ اونٹ اس کو بڑے شوق سے کھاتے ہیں۔ ہر ایک ملک میں عام ہے۔ کوٹ کر اس کا نغدہ بنا کر اندر ۲ تولہ سم الفار رکھیں اور گل حکمت کر کے خشک کرلیں۔ پھر ۳ سیر پاچک دشتی کو جلا کر کوئلہ کرلیں یعنی جس وقت جل کر دھواں نہ رہے اسی وقت وہ گولہ اس میں رکھ دیں اور اوپر نیچے آگ سے بند کردیں۔ تیس منٹ کے بعد فوراً گولہ کو نکال لیں اور سم الفار نکالکر ترکیب بالا سے

مطابق دوبارہ کریں۔ اسی طرح ۴۰ بار لانے میں آگ دینا ہوگا۔ بس ۴۰ آگ کے بعد سنبل الفار [illegible] ہو جاوے گا۔ پھر ایک پیالہ چینی میں ڈال کر رات کو شبنم میں رکھیں تو تمام تیل ہو جاوے گا۔ اور مجرّب ہے سنکھیا کو ہمراہ [illegible] ۲ تولہ (آک کا دودھ) کھرل کر کے گولیاں بنا کر بذریعہ پاتال جنتر تیل نکالیں تو صنعت اکسیر کا جزو اعظم ہے۔ استاد لوگ اسی طرح تیل بنا کر کام میں لاتے ہیں ۔

(حکیم غلام علیشاہ از کراچی)

ٹانگ میں درد } سم الفار سفید، جاگھل، عاقر قرحا، لونگ، جاوتری، میٹھا تیلیا مساوی الوزن عرق پان یا عرق ادرک میں کھرل کر کے بقدر ماش گولیاں بنا کر ایک گولی ہمراہ پانی روز کھاوے۔ ترشی و بادی چیزوں سے پرہیز۔ (حکیم شبدیال ملہوترہ)

(۲۲۶) **گردوں میں سرد پانی سے بخار دست و قے** } کشتہ شنگرف کا استعمال شروع ہوتے ایک ماہ کر چھوڑا کریں۔ ترکیب کشتہ شنگرف یہ ہے شنگرف ۱ تولہ، فلفل سیاہ ۴ تولہ دونوں کو باریک پیس کر بکری کا دودھ تھوڑا تھوڑا ڈالتے جاویں اور ۴ دن تک کھرل کر کے ٹکیہ بنا دیں۔ اور ایک پاؤ روغن زرد میں بھونیں۔ یہاں تک کہ ٹکیاں سرخ ہو جاویں۔ ٹکیاں نکال کر سرد کر کے نگاہ رکھیں۔ خوراک ایک رتی مکھن میں یا کسی پان میں رکھ کر کھاویں ۔ (ایڈیٹر)

(۲۲۷) **بلغم** } گوگل، گندھک آملہ سار برابر وزن دودھ بکری میں گھس کر [illegible] پر لگایا کریں ۔ (")

دیگر۔ پوست ترنج، زنجبیل، حب الطیب، سہجنہ ان چاروں چیزوں کو مساوی الوزن کوٹ پیس کر تھوڑا دہی ملا کر منہ پر ملیں اور آدھ گھنٹہ کے بعد دھو ڈالیں۔ ایک ہفتہ میں ایسا عمل کرنے سے دور ہو جاویں گے ۔ (گوبند داس حکیم)

(۲۲۸) **دل دھڑکا و دماغ کمزور** } کشتہ چاندی ایک رتی ہمراہ عرق کیوڑا کے کھایا کریں ۔

ترکیب کشتہ چاندی گھونگھی سفید ۱ تولہ، کونپل یا پوست درخت کریلا ایک تولہ اول گھونگھی کو پانی میں تر کر کے اس کا چھلکا دور کریں پھر دونوں کو باریک پیس کر ٹکیہ کریں۔ درمیان روپیہ کے ٹکڑے ۲ یا چاندی خالص جن کا وزن ۵ ماشہ ہو رکھ کر کسی گڑھے میں کسی محفوظ جگہ آگ دیویں۔ اپلے تھوڑے سے دونوں یا چاندی کشتی کے اردگرد لگا دیں ۔ (ایڈیٹر)

(۲۲۹) **گلے میں خراش ہو کر کھانسی سے خون کا جانا** } برگ بانسہ خشک ۱ تولہ، گل سرخ ۲ تولہ، [illegible] ۲ ماشہ [illegible] گھنٹہ کے فاصلہ پر تین تین ماشہ سفوف دو ایک تولہ شربت انجبار، عرق گاؤزبان ۴ تولہ، عرق نیلوفر ۲ تولہ استعمال کریں۔ جب خون بند ہو جاوے [illegible] صبح و شام ایک ماہ تک دیتے رہیں۔ گرم و خشک اشیاء سے پرہیز ۔ (حکیم شبدیال ملہوترہ)

(۲۳۰) **مرگی کا علاج** } کچلہ ۲۱ دن گئو موتر میں تر کر کے اس کا چھلکا اور درمیان کے پتے کو دور کریں۔ یہ کچلہ مدبر ہے۔ کچلہ مدبر ۱ تولہ، مرچ سیاہ ۱ تولہ، افیون ۱ تولہ پہلے کچلہ اور مرچ سیاہ کو خوب باریک کریں بعدہٗ افیون داخل کریں اور باریک کھرل کریں۔ خوراک ایک رتی پانی میں ملا کر کھایا کریں۔ یا پہلے پانی سے کھا کر اوپر پان چبایا کریں ۔ (ایڈیٹر)

(۲۳۱) **دل دھڑکن اور احتلام** } خشخاش سفید ۲ ماشہ، کشنیز خشک ۲ ماشہ، جوز بوا ۱، الائچی خورد ۱۰ عدد، کبابہ چینی ہر ایک ½ ۲ ماشہ سفوف کر کے ۶ ماشہ ہر روز بوقت صبح نوش کریں ہمراہ شیر گاؤ نیم گرم ۔ (حکیم شبدیال ملہوترہ)

(۲۳۲) **نسخہ گولی ہاضمہ** } گندھک آملہ سار مصفّٰی ۲ تولہ، مرچ سیاہ ۶ ماشہ، نمک سیاہ ۱ تولہ، پیپلا مول ۱ تولہ، پیپل ۱ تولہ، برگ تلسی ۱ تولہ، سونٹھ ۱ تولہ، لیموں کی [illegible] میں کھرل کر کے جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنا دے۔ اگر کھانے سے گرمی معلوم ہو تو نصف اس وقت اور نصف اس وقت کھاویں ۔ (ایڈیٹر)

(۲۳۳) **داد یا چنبل** } روغن تارپین ایک چھٹانک میں ۱ تولہ مشک کافور ڈال لیں تھوڑی دیر بعد یہ حل ہو جائے گا۔ اس کو دو تین بار دن میں لگایا کریں ۔

(۲۳۴) **دانتوں سے خون** } گیرو، سہاگہ، سونا مکھی، لوہ چون، الائچی خورد، پیپل، کتھ، تباشیر برابر وزن پیس کر بطور منجن کے استعمال کیا کریں ۔ (")

دیگر۔ مندرجہ ذیل نسخہ استعمال کرنے سے دانت مضبوط اور خون بند ہو جاتا ہے۔ ٹنکچر آیوڈین ۱ ڈرام، ٹنکچر مائیر ۸ بوند، لیڈ اسٹیٹ ۲ ڈرام۔ پوٹاسی آیوڈائیڈ ۱ گرین، اکوا ادد ۴ اونس سے غرارہ کریں۔ بہت مجرب ہے ۔ (لالہ جگدیش رام میڈیکل آفیسر جیوں)

(۲۳۵) **تیل سنکھیا برائے جلاب** } ایک ہانڈی میں پانی بھرے، اس طرح کہ ہانڈی کے کناروں سے پانی ذرا نیچے رہے اور خوب تن کر ململ کا کپڑا باندھیں، اور سنکھیا سفید باریک کر کے بچھا دیوے۔ کناروں پر ۳ انگل بھر کا کاغذ گوند سے چسپاں کر دیوے اور ایک توا آہنی رکھ کر سوراخوں کو بند کرے تو اور پہلے سے کسی محفوظ جگہ میں رکھ دیوے۔ ٹھنڈا ہونے پر ہانڈی پر کی تمام اشیاء ہوشیاری سے اتاریں پانی پر ایک تہ گھی جیسی معلوم ہوگی۔ اتار کر شیشی میں [illegible] رکھیں۔ ایک تولہ [illegible] میں ملا کر گرم پانی سے کھلا دیں۔ دست آویں گے ۔ (ایڈیٹر)

دیگر روغن سیماب پارہ ۱ تولہ، تخم دھتورہ ۱ تولہ، روغن کنجد ۱۲ تولہ۔

ترکیب:۔ اول دھتورہ کو رگڑ کر چھان کر سیماب میں ملا دیں بعدہٗ روغن کنجد کو ایک برتن میں ڈال کر خوب گرم کریں۔ جب سرخ ہو جاوے تو نیچے اتار کر سرد کریں۔

جب سرد ہونے کے سیماب اور دھتورہ جو علیحدہ رکھا ہوا ہے ملا دیں اور کام میں لا دیں ۔
(لالہ لاجپت رائے)

(۲۳۶) سُرخی چشم } سرمہ ۲ حصہ ۔ مرچ سیاہ ۱۵ حصہ ۔ سوہاگہ نمک ۱ حصہ ۔ سمندر جھاگ ۱ حصہ باریک مانند سرمہ پیس لیں اور روز لگایا کریں ۔ (ایڈیٹر)

(۲۳۷) بِن کیٹری ۔ ذنی کی جڑ ۔ بیج سہنجنہ کی چھال تلسی کے پتے ۔ سونٹھ ۔ کالی مرچ پیپل برابر وزن ۸ گنا پانی میں جوش دیں جب ۱/۴ حصہ رہ جاوے مل چھان کر کڑاہی میں ہمراہ چوگنے تلوں کے تیل اور ۲ گنا پانی کے ڈال کر نرم گرم آنچ پر پکاویں جب تیل ہی رہ جاوے نگاہ رکھیں اور اس کی نسوار روزانہ دیا کریں ۔ (")

(۲۳۸) روغن بنفشہ } گل بنفشہ ۲ تولہ کو ایک سیر پانی میں جوش دیں جب آدھا رہ جاوے مل چھان کر روغن بادام ۸ تولہ ملا کر نرم آنچ پر رکھیں جتنے کہ پانی جل جاوے اور تیل ہی رہ جاوے ۔ (")

(۲۳۹) پارہ کا جوڑوں سے نکالنا } پیٹھے کا پانی تمام بدن پر رات کو مل کر سو رہے ۔ تمام پارہ نکل جاوے گا ۔ کریلے کی ترکاری خوب کھایا کرے ۔ (")

دیگر ۔ چوہاں ایک بوٹی ہوتی ہے ۔ عام لوگ جانتے ہیں ۔ ایک من لا کر سایہ میں سکھا کر راکھ کریں اور راکھ کو بطور سسبہ ریتی چڑھا کر نچوڑ لیں ۔ جو پانی سفید نیچے رہ جاوے اس کو بوتلوں میں بھر کر رکھ چھوڑیں اول گندھک صاف شدہ ۲ ماشہ کھا دیں ۔ بعد اس کے پانی مذکور بقدر ضرورت پاؤ چھٹانک یا آدھ سیر پختہ پیویں ۔ ایک ہی ہفتہ میں پارہ تمام بدن سے بذریعہ پیشاب نکل جاوے گا ۔

(نوٹ) پارہ شناخت کرنے کی ترکیب یہ ہے کہ ایک برتن میں پیشاب جمع کرتے جاویں ۔ چھ ماہ ہو گا وہ صاف آپ کو نیچے بیٹھا ہوا معلوم ہو گا ۔ (لالہ لاجپت رائے)

(۲۴۰) لڑکا باتیں نہیں کرتا } اگر پیدائشی گونگا ہے تو علاج بہت ہی مشکل ہے ورنہ بچہ تخمہ مانع بادام مقشر مکھن مصری گھوٹ کر کھلایا کریں اور بچ بقدر قدما ۔ رائی سعتر ۔ سونٹھ برابر کر کے کاڑھے کی کرلیاں کرایا کریں ۔

(۲۴۱) ایک لڑکی کی گال پر پھوڑا } روغن تارپین ایک چھٹانک ۔ مشک کافور ۲ تولہ ۔ کاربالک ایسڈ ۳ ماشہ ملا کر رکھیں ۔ اور پھوڑے پر لگایا کریں ۔ آرام آنے کے بعد بھی چند دن جاری رکھیں ۔ (ایڈیٹر)

دیگر ۔ نیلا تھوتھا ۴ رتی ۔ مرچ ۴ رتی ۔ آیوڈوفارم ۴ رتی ۔ گوا پوڈر ۴ رتی ۔ موم ۴ ماشہ ۔ تیل میٹھا ۱ تولہ ۔ مکھن ۱ تولہ مرہم بناؤ ۔ پھوڑے کو اول نیم کے پانی سے دھو کر ۲ دفعہ لگاؤ ۔
(دیوی چند ہیڈ کمپوڈر پٹیالہ)

(۲۴۲) وجع المفاصل (گنٹھیا) } ایارج فیقرا دس درم ۔ شحم حنظل ۵ درم ۔ تخم سوس ۵ درم ۔ بابونہ ۵ درم ۔ فرفیون ۱ درم ۔ جند بیدستر ۱ درم ۔ زنجبیل ۱ درم ۔ حلتیت یا ہینگ ۱ درم ۔ سکبینج ۱ درم ۔ مقل ۱ درم ۔ شیطرج ۱ درم ۔ بخور مریم ۱ درم ۔ فلفل سیاہ ۱ درم ۔ سب کو باریک کر کے شحم حنظل میں گولی بنا دے برابر کنار دشتی ۔ خوراک ایک گولی صبح ایک گولی شام ہمراہ شربت ۔ شربت یہ ہے ۔ پاؤ بھر شہد کو آدھ پاؤ پانی میں جوش دیں ۔ نصف جلا کر ہمراہ ایک گولی ۔ بقدر خشک چھلکا ہمراہ شہد مجرب المجرب ہے ۔ کوئی صاحب اس کو بنا کر فروخت کریں گے تو خراب ہو جاوے گا ۔ یہ نسخہ ایک سنیاسی مہاتما کا ہے ان کی نصیحت ہے کہ بلا قیمت تقسیم کرو ۔ ہزارہا مریض شفایاب ہو چکے ہیں ۔
(حکیم شبد یال ملہوترہ)

(۲۴۳) چہرہ پر بد نما داغ } کچا پانی میں گھس کر داغوں پر لگایا کریں اور بعد تھوڑی دیر کے مل کر دھویا کریں ۔ (ایڈیٹر)

(۲۴۴) کھانسی خشک و تر } مغز بادام مقشر ۱ تولہ ۔ نشاستہ گندم ۱ تولہ ۔ رب السوس ۱ تولہ ۔ ترنجبین ۱ تولہ ۔ بہدانہ ۱ تولہ ۔ مویز منقہ ۲ تولہ ۔ سب ادویہ کو کوٹ پیس کر گولیاں بقدر نخود بنا دیں ۔ اور منہ میں رکھ کر چوسا کریں مجرب ہے ۔
(حکیم گوردھن لال راولپنڈی)

(۲۴۵) بچوں جن کے کھانے سے ایک دو دست ہو جاویں اور طاقت کم نہ ہو مفید خیال ہے
عشق پیچہ مدبر ۔ تربد (ترودی) ۔ سنا مکی ۔ پوست بلیلہ زرد ۔ نمک سرخ ۔ نمک سیاہ ۔ سونٹھ ۔ کتیرا سفید کوٹ چھان کر روغن بادام سے چرب کر کے سفوف تیار کر رکھیں ۔ خوراک ۶ ماشہ سے ۱ تولہ تک ہمراہ شیرہ بادام یا شربت بنفشہ وغیرہ سے دیویں ۔ (ایڈیٹر)

دیگر ۔ ترپھلہ ۔ کٹکی ۔ ہر دو تین تین تولہ ۔ تربد ۔ دار چینی ۔ الائچی خورد ۔ الائچی کلاں ۔ چینیہ اجوائن ۔ دھنیا ۔ نمک ۔ سوہاگہ ۔ سنا مکی ۔ زیرہ سفید ۔ ملٹھی ہر ایک ایک تولہ ۔ انار دانہ ۵ تولہ ۔ سب کو کوٹ کر کام میں لا دیں ۔ خوراک ۶ ماشہ ۔ (بابو مجید دام)

(۲۴۶) جریان کی لاثانی دوائی } مغز سینگ ہرن ۔ مغز تخم تمر ہندی ۔ برابر وزن لے کر پیاز میں ہون کھرل کر کے گولیاں بمقدار جنگلی بیر برابر بنا دیں ۔ ایک گولی صبح دودھ کے ساتھ کھایا کریں ۔ دو دن میں ہی کلی صحت حاصل ہو ۔ (")

(۲۴۷) پیٹ درد کی گولیاں } ترپھلہ ۴ تولہ ۔ جرج ۴ تولہ ۔ دار چینی ایک تولہ ۔ اجوائن ۳ تولہ ۔ ہینگ ۲ تولہ ۔ نمک سیاہ ۲ تولہ ۔ لیموں کا رس ½ سیر ۔ تمام ادویات کو کوٹ پیس کر عرق لیموں میں کھرل کر کے گولیاں جنگلی بیر کے برابر بنا دیں ۔ یہ نسخہ میرے اور دیگر والد صاحب مرحوم کے تجربہ میں کئی بار آ چکا ہے ۔
(حکیم گوردوارس لال)

(۲۴۸) **بوقت حیض درد** } مجیٹھ، کٹکی، برابر وزن پیس کر رکھیں۔ خوراک ۳ ماشہ ہمراہ ۲ تولہ گرم کردہ گھی کے دیویں حیض کے دنوں میں اس دوائی کو کھلایا کریں۔

(ایڈیٹر)

(۲۴۹) **گرمی و ضعف باصرہ و نجار** } کشتہ قلعی ایک رتی ہمراہ شربت نیلوفر کھایا کریں۔ ترکیب کشتہ قلعی پیچھے درج ہو چکی ہے۔ (")

(۲۵۰) **ضعف دل** } کشتہ عقیق ۱ تولہ، کشتہ مرجان ۱ تولہ، کشتہ چاندی ۱ تولہ، دست گلو ۱ تولہ، الائچی خورد ۱ تولہ، گل گاؤزبان ۱ تولہ سفوف تیار کریں۔ خوراک ۲ رتی دودھ گائے کے ساتھ۔ مذکورہ بالا کشتہ جات کی ترکیبیں پہلے صفحات میں درج ہو چکی ہیں۔

(ایڈیٹر)

(۲۵۱) **خضاب کا نسخہ** } مازو ہریاں ۵ تولہ، نوشادر ۳ تولہ، ہلیلہ ۴ تولہ، مردار سنگ ۴ تولہ، ہڑ سیاہ ۴ تولہ، سنگ راسخ ۴ تولہ، نیلا تھوتھا ۳ تولہ، پوست ریٹھہ، انار، بہیڑہ کے ۵ ۵ تولہ، برادہ مس ۲ تولہ۔ ان تمام ادویات کو کوٹ کر ایک سیر پانی میں تر کرکے ایک ہفتہ تک گھوڑے کی لید میں دفن کر چھوڑیں۔ بعد ازاں پانی کو چھان کر ایک سیر روغن کنجد سیاہ ڈال کر یہاں تک جوش دیویں کہ پانی بالکل جل کر تیل باقی رہ جاوے۔ تو اس کو بالوں پر لگائیں۔ بال بالکل سیاہ ہو جاویں گے۔

(حکیم گوردا سنگھ ازرا ولپنڈی)

خضاب ۔ عرق جامن ۴ تولہ، مازو سبز ۲ عدد، تیل لیمی ۱ تولہ، مغز تخم اسپغول ۲ عدد، کسیس سیاہ ۱ تولہ، برادہ مس ۱ تولہ، رتن جوت ۶ ماشہ، آب جعفرات ۱ تولہ، عرق برگ حنا ۱ تولہ، روغن کنجد تازہ ۲۰ تولہ۔ جو دوائی پینے کے لائق ہو وہ پیس کر سب کو ملا کر حل کر لیں اور ایک کنٹر یعنی بڑی بوتل جس کا کاگ بھی شیشہ کا ہو اس میں بھر کر بند کریں۔ اور گڑھا کھود کر اس میں لید اسپ بھر دیں۔ درمیان شیشہ کو رکھ کر گڑھا مذکور کو اوپر سے مٹی ڈال کر بند کر دیں۔ بعد ۴۰ روز کے تیل کو چھان کر فقط ایک جوش دیدیں۔ اور رکھ چھوڑیں۔ بوقت ضرورت کنگھی سے لگایا کریں۔ میرا آزمودہ نسخہ ہے بنا دیں اور فائدہ اٹھا دیں۔

(حکیم غلام علیشاہ از کراچی)

(۲۵۲) **چہرہ پر گلٹی** } رسونت، صندل سرخ، گیرو، عرق گلاب میں گھس کر گلٹی پر لگایا کریں۔ امید ہے کہ بیٹھ جاوے گی۔ (ایڈیٹر)

(۲۵۳) **دودھ بڑھانے کا نسخہ** } برگ ارنڈ ½ پاؤ سیر ٹکڑے ٹکڑے کرکے ۲ سیر پانی میں جوش دیویں۔ جب ½ سیر پانی رہے صاف کرکے شیشہ میں رکھیں۔ اور زیرہ سفید یا سونف بقدر مناسب باریک پیس کر ملا دیں۔ زیرہ یا سونف جوشاندہ میں ڈالیں اور تین بار دن میں ہر مرتبہ ایک چھٹانک عرق مذکورہ میں ملا کر...

اور بر تی باشہ جو شیدہ کو گرم گرم نکال کر پستانوں پر باندھیں۔ تین چار روز میں ہی شیر بکثرت پیدا ہو جاوے گا۔

(حکیم سشید یال)

دیگر بستاور احتہ۔ سونف پھٹکڑی کو شکر ملائیں اور ایک تولہ گائے کے دودھ کے ساتھ کھلائیں۔

(بابو پھوجو رام)

(۲۵۴) **چند پھلوں میوؤں کے نام جن سے منی گاڑھی ہوتی ہے:۔**

سنگھاڑا، بیول کی پھلی، آم، بادام، گوندنی، لسوڑہ، پستہ، چھوہارا، چلغوزہ، انجیر، کشمش، شلجم، حلوں، ناریل وغیرہ وغیرہ۔

(ایڈیٹر)

(۲۵۵) **اندھراتا** ۔ فلفل سیاہ، فلفل دراز، سونٹھ، نیم۔ باریک پیس کر سرمہ کے بنا دیں اور آنکھوں میں لگایا کریں۔

(")

(۲۵۶) **بغل گندہ** } طبیعت کو جوش دینے والی چیزوں مثلاً لہسن، پیاز اور کثرت جماع ہینگ، گرم مسالہ، مٹھی، ناریاتی دودھ سے پرہیز کریں اور بعد ایک مسہل کے مردار سنگ کو باریک کرکے گلاب میں گھس کر لگایا کریں۔

(۲۵۷) **آواز صاف ہو اور دماغ قوت پاوے** } بر ہمی بوٹی کو ایک رات دن ۸ گنا پانی میں بھگووے پھر جوش دیوے جب پانی چوتھائی رہ جاوے تو مل چھان کر چوگنے گھی اور ۱۶ گنے پانی کے ساتھ ظرف آہنی میں نرم آنچ پر پکاوے حتی کہ صرف گھی رہ جاوے حسب طاقت گھی میں گرم دودھ کو ملا کر نوش کرے۔

(۲۵۸) **بواسیر ناک** } گھر کا دھواں، فلفل دراز، دیودار، جوکھار، سنبھالو، نگ، پانچ کے بیج، کنگھی کی چھال برابر وزن ۸ گنا پانی میں جوش دیں۔ چوتھائی پانی رہنے پر مل چھان کر اس سے چوگنا تل کا تیل اور ۴ گنا پانی ڈال کر نرم آنچ پر پکا دیں۔ جب صرف تیل ہی رہ جاوے۔ اس تیل کی نسوار لیتے رہنے سے ناک کا مسہ گر پڑتا ہے۔

(")

(۲۵۹) **کشتہ تانبہ** ۔ اول ۳ تولہ مس کو گرم کرکے شیر مدار میں ۲۱ بار غوطہ دیویں پھر شیر اور ک میں ۱۲ بار اسی ترکیب سے بجھا دیں پھر برگ توت ۳ تولہ، برگ انگور سیاہ ۳ تولہ، برگ مرچ سرخ ۲۰ تولہ۔ سب کو ملا کر کچھوٹ کر نغدہ بنا کر درمیان پیسہ رکھ کر اور ۳ گل حکمت کرکے خشک کریں۔ اور گڑھے میں دس سیر اپلے دشتی کی آگ دیں کہ بہ رنگ سفید ہوگا۔ خوراک بقدر ½ چاول مسکہ میں کھا دیں تو قوت باہ از حد پیدا ہوگی۔ بلکہ بڑھتی عمر والے کو تو اکسیر کا کام دیتا ہے۔ میرا تجربہ ہے کہ اس سے بڑھ کر اور کوئی کشتہ جلد فائدہ کرنے والا نہ ہوگا۔

(حکیم غلام علیشاہ از کراچی)

دیگر ۔ پیسہ کے برادہ کو اول رس لیموں میں ایک پہر تک کھرل کریں۔ پھر بیس طابل

میں ایک پہر تک کھرل کریں۔ پھر رس گھیکوار میں ایک پہر تک کھرل کریں۔ پھر درخت آم کے رس میں کھرل کر کے سایہ میں خشک کریں۔ ایسی جگہ پر جہاں کسی کا سایہ نہ پڑے بعد خشک ہو جانے کے کسی موٹے کپڑے کی پوٹلی باندھیں اور پوٹلی کے گرد گرد مٹی کا انگشت برابر موٹا موٹا لیپ کریں۔ جب مٹی بالکل خشک ہو جاوے تب ۲۰ سیر آبلوں کی آگ کسی محفوظ جگہ پر دیویں اور بوقت سرد ہونے کے نکالیں اور باریک پیس کر شیشی میں ڈالیں۔ فوائد اس قدر مقوی کہ انسان جتاب ہو جاوے گا۔ ایک عجیب حیرت انگیز دوا ہوگی اور خوراک ایک چاول پان میں رکھ کر چباویں ۔ (ایڈیٹر)

(۲۶۰) بایاں نل بڑھ رہا ہے } کشتہ ہڑتال ورقی ایک رتی مسکہ میں ملا کر کھایا کریں ۔ (")

(۲۶۱) عورت کے بائی گولہ } امرت دھارا مرض بائی گولہ کے واسطے نہایت ہی مفید ہے وجہ کہ ان کا رفع امرت دھارا سے مل سکتی ہے۔ مندرجہ ذیل نسخہ بھی مفید ہے: ترپھلہ۔ ہینگ بریاں۔ زیرہ سیاہ زیرہ سفید۔ چوک۔ رکھیک۔ بہارنگی۔ کتھہ۔ بائبڑنگ۔ املی۔ پوکر مول۔ سونٹھ۔ دیودار۔ جوکھار۔ [illegible] نمک سانبھر۔ نمک سوچر۔ سمندر نمک۔ سفوف تیار کریں پہلے دن ایک درم۔ دوسرے دن ۲ درم تیسرے دن تین درم گرم گرم پانی سے کھلاویں۔ اور پھر ۳ درم ہی کھلایا کریں۔ ۳۰ درم پورے ہونے تک بائی گولہ دور ہو جاویگا۔ (")

(۲۶۲) کشتہ روپیہ یا بوٹی } عمدہ روپیہ یا چاندی لیکر ایک صد مرتبہ عرق بادیان صراحی میں گرم کر کے غوطہ دیویں۔ مگر یاد رہے کہ دہ بار غوطہ دے کر پھر عرق جدید کر دیا کریں۔ بعدہ بادیان صراحی ۱۵ تولہ کا نغدہ گھوٹ کر بنادیں اور درمیان روپیہ رکھ کر [illegible] سیر اپلے گشتی کی آگ دیویں تو روپیہ پھول جاوے گا اگر ایک دفعہ نہ ہو تو دوسری بار اسی ترکیب سے کریں۔ مگر غوطہ دینے کی ضرورت نہیں ہے۔ یہ کشتہ ماشہ اتولہ سیماب کو بستہ کرتا ہے۔ میرا آزمودہ ہے۔ کیونکہ جب مجھے پارہ بستہ کرنے کی ضرورت ہوتی ہے تو اسی کے ذریعہ کر لیتا ہوں اور قوت باہ کے لئے تو اس سے بڑھ کر شاید ہی کوئی چاندی کا کشتہ ہو۔

(حکیم غلام علیشاہ ۔ کراچی)

(۲۶۳) ذیابیطس اور اس سے کمزوری } کشتہ چاندی یا ورق کشتہ سونا یا ورق ۔ مروارید ناسفتہ ۔ سلاجیت شدھ کشتہ فولاد کشتہ ابرک سیاہ۔ سونا مکھی بلیٹھی مقشر۔ فلفل دراز۔ مرچ سیاہ سونٹھ ہموزن۔ ایک دن بھنگرہ کی رس میں کھرل کریں۔ بعدہ کو سیاہ ہو جاویں چنے کے برابر گولیاں بنا دیں۔ صبح و شام ایک گولی ہمراہ آب گلو کھایا کریں۔ (ایڈیٹر)

(۲۶۴) کشتہ ہڑتال ورقی } ہڑتال ورقی ۱ تولہ کی ڈلی لے کر بوٹی ہرن کھری ۵ تولہ۔ بوٹی رتن جوت ۵ تولہ۔ دونوں کا نغدہ بنا کر درمیان ہڑتال رکھ کر ۳ سیر کی آگ دیں تو ہڑتال برنگ سفید تیار ہوگی۔ جو کہنہ بخار کے لئے اکسیر ہوگی۔ (حکیم غلام علیشاہ)

(۲۶۵) گنج کا علاج } پھول تیل۔ مغز بادام تلخ۔ سمندر جھاگ کو روغن سرسوں کہنہ میں کھسکر لگایا کریں امید ہے کہ آرام ہوگا۔ (ایڈیٹر)

(۲۶۶) ایسا کشتہ جو بڑھی ہوئی گرمی کو فی الفور ہٹا دیوے } ابرک سفید کو [illegible] پانی میں [illegible] دیں پھر اسی میں کھرل کر کے دس سیر اپلوں کی آگ دیں۔ بعدازاں نکال کر [illegible] کے پانی میں کھرل کر کے اسی طرح آگ دیں۔ اسی طرح پیٹھے کے پانی میں۔ سکھ چین کے پانی آملہ کے پانی کی پٹھیں دیویں جتنی کہ کشتہ ہو جاوے مناسب طریقہ سے استعمال کریں بخاروں کیواسطے اکسیر اعظم ہے۔ (")

(۲۶۷) درد گردہ } کلونجی ۱ تولہ۔ شہد ۲ تولہ۔ مصری ۵ تولہ۔ کلونجی کو ۲ تولہ سرکہ میں ایک دن اور ایک رات تر کریں۔ پھر خشک کریں ایسی ہوشیاری سے کہ [illegible] جل نہ جاوے بعد ازاں سفوف کر کے شہد مصری ملا کر رکھیں۔ ۱۰ تولہ روز عرق بادیان سے کھلاویں۔ (")

دیگر۔ ناٹی ایک بوٹی ہے اس کے پتے کوٹ کر باریک کریں اور ایک کنکر نمک کا ملا دیں اور چنے کے برابر گولیاں بنا رکھیں۔ روزانہ گولی صبح و شام مریض کو کھلائیں بفضل خدا درد گردہ دور ہو کر آرام ہوگا۔ اگر ریت بھی ہو تو دوائی مذکور کا استعمال نہایت ہی مفید ہے۔ (خواجہ محمد اکرام اللہ شاہ)

(۲۶۸) عرق مصفیٰ خون } عشبہ مغربی۔ [illegible] ایک پاؤ۔ چوب چینی نیم پاؤ۔ [illegible] ایک چھٹانک۔ [illegible] کلاں ایک چھٹانک۔ عناب تمعادی نیم پاؤ۔ کشنیز خشک۔ [illegible] ایک چھٹانک۔ [illegible] ایک چھٹانک۔ بادیان ایک چھٹانک۔ تمام ادویات کو کوٹ کر [illegible] کر کے ایک برتن قلعی شدہ میں ڈال دیں اس میں پانی ڈالکر [illegible] روز تک پانی میں رکھا جائے۔ بعدہ پنساری سے [illegible] عرق کھچوایا جائے [illegible] پنساری صبح سے شام تک [illegible] بوتل نکالے [illegible] ایک تولہ روزانہ پی کرے۔ صرف صبح کو۔

پرہیز۔ شراب۔ [illegible] لال مرچ۔ بادی اشیاء سے بھی پرہیز۔ دن میں ایک دفعہ غسل بھی ضرور کرے۔ کپڑے صاف رکھے۔ (ڈاکٹر [illegible] ایم ڈی)

(۲۶۹) سوتے وقت دانت کھلنا } قسط شیریں ۱ تولہ۔ مرچ سیاہ ۱ ماشہ۔ زعفران ۱ ماشہ عاقرقرحا ۱ ماشہ۔ جند بیدستر ۱ ماشہ۔ شراب انگوری ۱ پاؤ۔ روغن زیتون ۵ تولہ۔ قسط مرچ سیاہ عاقرقرحا کو [illegible] شراب میں بھگو کر [illegible] روغن زیتون

ڈالدیں، دوپہر تک چھوڑدیں کہ صرف تیل ہی رہ جاوے۔ تا کہ ٹھنڈا کرے۔ قرمین (؟) در چند بید ستر
باریک کر کے چھان کر ملاویں۔ دو اس تیل کی گردن پر مالش کیا کریں۔ مقوی دماغ ادویہ و اغذیہ کا
استعمال رکھیں۔ اگر پہلے تنقیہ دماغ کرالیں تو بہتر ہے۔ (ایڈیٹر)

(۲۷۰) گلہڑ دانہ کا علاج } گوگل ۶ ماشہ، ہردی عمدہ ۶ ماشہ، کمیلہ ۶ ماشہ، بابڑنگ ۱۳ ماشہ
سب کو کوٹ پیس کر شہد میں ملائیں۔ یہ ایک خوراک ہے۔ رات کو بوقت سوتے کھلائیں۔ اور صبح اس دوائی کو بلا سونگھنے کے جھٹ پٹ مریض کو کھلائیں
اول تو ایک ہی دفعہ ورنہ زیادہ سے زیادہ ہفتہ بھر میں آرام آجاوے گا۔ (ل)

(۲۷۱) پیٹ درد قبض ریح } جولاب منڈی ۶ ماشہ، کمیلہ ۱ تولہ، نمک سرخ ۱ تولہ
رس نیم ۲ تولہ، تخم نیم ۱ تولہ، برگ نیم ۱ تولہ، بصیر ۱ تولہ
نشادر ۱ تولہ، کالا دانہ ۲ تولہ۔ تخم خطمی ۲ تولہ، اجوائن ۱ تولہ، سنامکی ۱ تولہ، وائڑنگ ۱ تولہ، ترودی
۶ ماشہ، مرچ سیاہ ۲ تولہ، سونف ۲ تولہ، آک (مدار) کے پھول ۲ تولہ۔
ترکیب: ان سب ادویات کو کوٹ کر لعاب کوار گندل میں ملا کر بقدر ۲ ماشہ کی
گولی بناویں۔ ایک گولی صبح اور ایک شام بعد طعام خوردن آب نیم گرم سے نگل جاویں۔ کبھی
گرہ گرہ کی شکایت نہ رہے اور بھوک بھی لگے گی۔ نہایت ہی اکسیر ہے۔ (لالہ شیو رام ...)

(۲۷۲) رخساروں پر کیل } کیلوں کو حجام سے نشتر سے کٹوا دیں۔ خون نکلنے دیں اور
جوں جوں خون نکلتا رہے اس پر آک (مدار) کا دودھ
لگاتے جائیں آرام ہو گا۔ (موہن لال مجرد)

دیگر: رات کو سوتے وقت یہ مرہم لگا کر صبح ہی گرم پانی اور صابن سے منہ دھو ڈالا جائے
اور تھوڑی سی پوکلیٹس وسلین مل لو۔ نسخہ مرہم یہ ہے:
نسخہ: [illegible] ایک ڈرام۔ زنک اکسائیڈ ½ ڈرام، وسلین ½ اونس
(دیوی چند ہیڈ کمپوڈر)

(۲۷۳) تین سالہ بچہ کے پیشاب میں چھوٹے چھوٹے دانے برنگ سرخ
تخم کدو، مغز تخم خیارین، مغز تخم خربوزہ، کاہو [illegible] ۶ ماشہ، حجر الیہود [illegible] ۱ تولہ۔
کوٹ چھان کر شہد میں [illegible] ۳ ماشہ صبح کھلاویں۔ (ایڈیٹر)

(۲۷۴) چاقو کے لگنے سے پھولا [illegible] صبح و شام دو چار دن
تک لگا دیں۔ (ر)

(۲۷۵) [illegible] کسی حکیم [illegible] کو دکھلاویں اور [illegible] کرا دیں۔ (ر)

(۲۷۶) کثرت طمث: آپ کے دوست کی اہلیہ کے لئے میرا مجرب نسخہ بنا کر

استعمال کریں۔ زعفران ۱ تولہ، رائی سرخ لیکر اس کو پیس کر رکھ چھوڑیں۔ صبح و شام تھوڑا ایک ماشہ
تک دونوں وقت ہمراہ شیر گرم کے کھلایا کریں۔ بہت جلد مراد حاصل ہو گی، اور عمر بھر کے لئے یہ
شکایت جاتی رہے گی۔ (حکیم غلام علی شاہ، کراچی)

(۲۷۷) رمد چشم کا نسخہ } چاکسو کو کپڑے کی تھیلی میں باندھ کر گدھے کے گوبر پانی میں
ڈال کر پکائیں جب پھول جاویں تو نکال کر چھلکا اتار کر کوب
کر کے سہ گنا پانی ملا کر جوش دیں جب ½ رہ جاوے۔ اتار کر مل چھان کر نگاہ رکھیں۔ جوش
دیتے وقت اگر تھوڑا سا نیلا تھوتھا ملا لیں تو بہت اچھا ہے۔ اس کو سلائی سے لگایا کریں یا
ایک دو بوند ڈراپر سے گرا دیں۔ (ایڈیٹر)

(۲۷۸) ذکر پر پھنسیاں اور پیشاب میں سوزش } گوگل، گندھک [illegible] دودھ میں گھس کر لگایا کریں
اور یہ نسخہ کھائیں۔ مشک کافور ایک رتی، پیپرمنٹ ایک رتی، پانی ایک اونس سب کو
ملا کر صبح پی لیا کریں۔ (")

(۲۷۹) چہرہ صاف ہو اور خوبصورتی بڑھے } اول گندھک کو روغن زرد میں تلیں بعد
ازاں دودھ میں بجھاویں۔ بعدہٗ اسی
دودھ میں گندھک مذکور کو سفوف کر کے مخلوط کریں اور استعمال میں لائیں رنگ صاف ہو گا
(شیخ محمد صدیق)

دیگر: مغز بادام ۱ تولہ، نشاستہ ۱ تولہ، کستوری ایک رتی، امرت دھارا، صابون ۲ ماشہ
سوڈا ۱ ماشہ، سفوف نارنگی ۱ تولہ، ابٹن کی طرح استعمال کرو۔ بعد میں تھوڑا سا بادام روغن
مل کر گرم پانی سے منہ دھو کر صاف کرو۔ (دیوی چند ہیڈ کمپونڈر)

دیگر: لودھ پٹھانی، دارہلدی، زرد چوب ان تینوں چیزوں کو باریک پیس کر چھان کر کے
قدرے مسکہ گاؤ ڈال کر پانی ملا کر ابٹنا بنا دیں اور چہرے پر مالش کریں۔ یہی ابٹنا اگرچہ
تمام جسم پر ملیں اور سرتا پا سرخ و پیلا مانند ماہتاب [illegible] کے ہو وے۔ اگر
نہانے چاہا۔
(مقبول احمد خان)

(۲۸۰) فربہ کرنیکی دوائی } مغزیات و تر چیزوں کا خوب استعمال کیا کریں اور خشخاش
شکر و مکھن حسب طاقت صبح ہی کھایا کریں۔ (ایڈیٹر)

(۲۸۱) منہ میں پانی بھر رہنا } گرمی و تری کے بڑھ جانے کا سبب ہے۔ سرد خشک
ادویات کا استعمال کریں۔ کاسنی کوٹ کر [illegible] ملا کر رکھیں
اور منہ میں رکھا کریں اور برگ نیم و تباشیر [illegible] کھا سکتے ہیں۔ (")
دیگر: [illegible] تولہ، اجوائن ۲ تولہ، پوست ہریڑ زرد ۳ تولہ، مصطگی ۲ تولہ، باریک کر کے دو چند [illegible]
ملا کے رکھیں، ایک ایک کف دست (ہتھیلی) صبح و شام کھائیں۔ (حکیم نور محمد اوکل)

ڈالدیں اور پھر چند دن کہ صرف تیل ہی رہ جاوے۔ تمام کر ٹھنڈا کرے۔ قرطون اور چند بیدستر
باریک کر کے چھان کر ملا دیں۔ اور اس تیل کی گردن پر مالش کیا کریں۔ تنوری دماغ اور یہ واقعہ یہ کا
استعمال کریں۔ اگر پہلے تنقیہ دماغ کرا لیں تو بہتر ہے ۔ (ایڈیٹر)

(۲۷۰) **گندو دانہ کا علاج** } گوگل ۷ ماشہ۔ قروی عمدہ ۷ ماشہ۔ کمیلہ ۷ ماشہ۔ باؤبڑنگ ۳ ماشہ۔ سب کو کوٹ چھان کر شہد میں ملا دیں۔ بیا یک خوراک ہے۔ رات کو ذرا مٹھی کھلائیں۔ اور صبح اس دوائی کو بلا سونگھنے کے جھٹ پٹ مریض کو کھلائیں۔ دل تو ایک ہی دفعہ ورنہ زیادہ سے زیادہ ہفتہ بھر میں آرام آجاوے گا۔ (")

(۲۷۱) **پیٹ درد قبض و ریح** } رس نیم ۲ تولہ۔ تخم نیم ۱ تولہ۔ برگ نیم ۱ تولہ۔ مصبر ۱ تولہ۔ جلاب منڈھی ۲ ماشہ۔ کمیلہ ۱ تولہ۔ نمک شورہ ۱ تولہ۔ تخم حنظل ۲ تولہ۔ اجوائن ۱ تولہ۔ سنا مکی ۱ تولہ۔ دار چکنی ۱ تولہ۔ نوشادر ۱ تولہ۔ کالا دانہ ۲ تولہ۔ ۲ ماشہ۔ مرچ سیاہ ۲ تولہ۔ سونف ۲ تولہ۔ نک (ملا) کے پھول ۳ تولہ۔
ترکیب۔ ان سب ادویات کو کوٹ کر عاب کوار گندل میں ملا کر بقدر ۲ ماشہ کی گولی بنا دیں۔ ایک گولی صبح اور ایک شام بعد طعام خوردن آب نیم گرم سے نگل جاویں۔ کبھی قبض کی شکایت نہ رہے اور بھوک بھی لگے گی۔ نہایت ہی اکسیر ہے ۔ (لالہ شیو رام مرحوم)

(۲۷۲) **رخساروں پر کیل** } کیلوں کو حجام سے نشتر سے کٹوا دیں۔ خون نکلنے دیں اور جوں جوں خون نکلتا رہے اس پر آک (مدار) کا دودھ لگاتے جائیں۔ آرام ہوگا ۔ (موہن لال محرر)
دیگر۔ رات کو سوتے وقت بہ ہمراہ صبح ہی گرم پانی اور صابن سے منہ دھونا چاہئے اور تھوڑی سی گلیسرین ملا لو۔ نسخہ مرہم یہ ہے ۔
نسخہ۔ سب ... ڈرام۔ زنک آکسائیڈ ½ ڈرام۔ ویسلین ... اونس (دیوی چند ہیڈ کمپونڈر)

(۲۷۳) **تین سالہ بچہ کے پیشاب میں چھوٹے چھوٹے دانے برنگ سرخ**
مغز تخم کدو۔ مغز تخم خیارین۔ مغز تخم خربوزہ۔ کابلی ... ماشہ۔ ججر الیہود ... تولہ۔ کوٹ چھان کر شہد میں گولیاں بنا دیں۔ خوراک ۲ ماشہ صبح کھلا دیں ۔ (ایڈیٹر)

(۲۷۴) **چاقو کے لگنے سے پھولا** ۔ داب آم کا چیپ صبح و شام دو چار دن تک لگا دیں ۔ (")

(۲۷۵) موتیابند معلوم ہوتا ہے۔ بہتر یہی ہے کہ کسی حکیم یا ڈاکٹر کو دکھلاویں اور تشخیص کرا دیں۔ (")

(۲۷۶) **کثرت طمث** ۔ آپ کے دوست کی اہلیہ کے لئے میرا مجرب نسخہ بنا کر

استعمال کریں۔ زعفران تولہ رائی سرخ لیکر اس کو پیس کر رکھ چھوڑیں۔ صبح و شام بقدر ایک ماشہ تک دونوں وقت بہمراہ شیر گرم کے کھلایا کریں۔ بہت جلد مراد حاصل ہوگی۔ اور عمر بھر کے لئے یہ شکایت جاتی رہے گی۔ (حکیم غلام علی شاہ ازکراچی)

(۲۷۷) **رمد چشم کا نسخہ** } چاکسو کو کپڑے کی تھیلی میں باندھ کر گدھے کے گوبر پانی ملا میں ڈال کر پکائیں جب پھول جاویں تو نکال کر چھلکا اتار کر جو کوب کر کے ۲۰ گنا پانی ملا کر جوش دیں جب ½ رہ جاوے اتار کر مل چھان کر نگاہ رکھیں۔ جوش دیتے وقت اگر تھوڑا سا شہد ملا لیں تو بہت اچھا ہے۔ اس کو سلائی سے لگایا کریں یا ایک دو بوند ڈراپر سے گرا دیں ۔ (ایڈیٹر)

(۲۷۸) **ذکر پر پھنسیاں اور پیشاب میں سوزش** } گوگل۔ کتھ سفید۔ گلناریک ورشک کافور دودھ میں گھس کر لگایا کریں اور یہ نسخہ کھائیں۔ مشک کافور ایک رتی۔ پیپر منٹ ایک رتی۔ پانی ایک اونس۔ سب کو ملا کر صبح پی لیا کریں ۔ (")

(۲۷۹) **چہرہ صفا ہو اور خوبصورتی بڑھے** } اول گندھک کو روغن زرد میں تلیں بعد ازاں دودھ میں بجھا دیں۔ بعدہ اسی دودھ میں گندھک مذکور کو سفوف کر کے مخلوط کریں اور استعمال میں لائیں رنگ صاف ہوگا ۔ (شیخ محمد صدیق)

دیگر۔ مغز بادام ۲ تولہ۔ نشاستہ ۱ تولہ۔ کستوری ایک رتی۔ امرت دھارا۔ صابون ۲ ماشہ۔ سونٹھ ۱ ماشہ۔ سفوف نارنگی ۱ تولہ۔ ابٹن کی طرح استعمال کرو۔ بعد میں تھوڑا سا بادام روغن مل کر گرم پانی سے منہ دھو کر صاف کر لو ۔ (دیوی چند ہیڈ کمپونڈر)

دیگر۔ لودھ پٹھانی۔ دار ہلدی۔ زرد چوب۔ ان تینوں چیزوں کو باریک پیس کر صوزن کر کے قدرے مسکہ گاؤ ڈال کر پانی ملا کر ابٹنا بنا دیں اور چہرے پر مالش کریں۔ یہی ابٹنا اگرچہ تمام جسم پر ملیں رومرتا پا۔ سرخ و چیلا مانند ماہتاب چمکے ورنہ اس کے ہو دے۔ اگر نہ نہانے چاہا ۔ (مقبول احمد خاں)

(۲۸۰) **فربہ کرنیکی دوائی** } مقویات وتر چیزوں کا خوب استعمال کیا کریں اور خشک چیزیں ترک کر کے مکھن حب طاقت صبح ہی کھایا کریں۔ (ایڈیٹر)

(۲۸۱) **منہ میں پانی بھر رہنا** } گرمی و رتری کے بڑھ جانے کا سبب ہے سرد خشک ادویات کا استعمال کریں۔ کاسنی کوٹ کر نمک ملا کر رکھیں اور منہ میں رکھا کریں اور برگ نیم و تباشیر کتھ بطور خوردنی کو بھی اسی سمیت کھا سکتے ہیں ۔ (")
دیگر۔ تخم ۲ تولہ اجوائن ۲ تولہ پوست ہرڑ زرد ۳ تولہ مصطگی ۲ تولہ باریک کر کے دو چند کھانڈ ملا کے رکھیں۔ ایک ایک کف دست (ہتھیلی) صبح و شام کھائیں ۔ (حکیم نور محمد از توکل)

(۲۸۲) **بواسیر خونی و بادی مسہ کا پھولنا** } ...
... مکھن کے سوائے سب ادویات کو کوٹ کر تھیلہ بنائیں ...
کر کے ... دانہ مرچوں کی آنچ دیں۔ خوراک ... مکھن میں ...

(۲۸۳) **مرہم اعجاز** } پھٹکری بریاں ... ماشہ۔ نیلا تھوتھا ... آب ... ۵ تولہ۔ روغن ...
روغن کو ملا کر بخوبی ملیں کہ تمام ملائی کے ہو جاوے۔ تب ...
کھرل کریں کہ مرہم ہو جاوے۔ تمام زخموں ...

(۲۸۴) **چھیپ کا علاج** } گوگل ۱ تولہ۔ کتھ سفید ... لگایا کریں۔ مجرب ...

(۲۸۵) **حلق میں آبلہ** } روغن ... کا بذریعہ ... سے مالش کیا کریں ...
زیادہ روغن ایک دن تمدد نہ جاوے ۔

(۲۸۶) **مچھلی کا کانٹا گلانا** } بکرا جانور کی ... وقت ڈالدیں ...

دیگر۔ مچھلی کو صاف کر کے بیچ سے چیر دا...
ہھڈ کٹڑے وصل کر کے تاگے سے باندھ دو۔ ...

(۲۸۷) **ناف قائم رہنے کا نسخہ** } ... کے ...
پہنا دیں گی۔ اور جہاں جہاں کھانے سے ناف ...

(۲۸۸) **بدن میں جلن** } املی ۲ تولہ رات کو ... ملا کر اس کے ساتھ ...
استعمال سے آرام ہونا شروع ہوگا ۔
ترکیب کشتہ قلعی۔ قلعی ۵ تولہ کا پترا کر ...
گڑھے میں ... سیر اپلے بچھا دیں۔ اوپر ایک ...
بیٹی رنگ ... کوٹ کر بچھا دیں۔ اور گڑھے ...
اور بچھا دیں۔ اوپر دس سیر اور اپلے ...
چن کر کپڑے سے چھان کر نگاہ رکھیں ۔

(۲۸۲) **بواسیر خونی و دوات جسم کا پھولنا**} دو ریٹھے ۲ تولہ - مغز تخم جاگھوٹہ ۲ تولہ ریٹھن ۲ تولہ - جلانوزہ ۲ تولہ - طباشیر ک ... ۲ تولہ
دو ریٹھے کے سوائے سب ادویات کو کوٹ کر قیمہ بنائیں اور دو ریٹھے کو اس میں لپیٹ کر گل حکمت کر کے ۲ بیروں کی آنچ دیں - خوراک ۳ چاول مکھن میں ملا کر کھلایا کریں ۔
(ایڈیٹر)

(۲۸۳) **مرہم اعجاز**} مرچ سرخ ... ۵ ماشہ - نیلا تھوتھا ۵ ماشہ - رال ۵ تولہ - کتھا پاپڑہ ۵ تولہ - سفیدہ ۵ تولہ - روغن کنجد ۵ تولہ - اول ۵ تولہ پانی کے ساتھ ۵ تولہ روغن کو ملا کر بخوبی پھینٹیں کہ آہستہ ملائی کے ہو جاوے - تب گرا ہوا دو جھل کرے - تمام دن آہستہ آہستہ کھرل کریں کہ مرہم ہو جاوے - تمام زخموں جلنے کر نا سور تک کو فائدہ کرے ۔
(گ)

(۲۸۴) **چھیپ کا علاج**} گوگل ۱ تولہ - گندھک آملہ سار ۱ تولہ - بکری کے دودھ میں گھسکر لگایا کریں - مجرب ہے ۔
(گ)

(۲۸۵) **حلق میں آبلہ**} روغن نمولی نیم کا بذریعہ پتال جنتر تیل نکال رکھیں ، اور اس کو انگلی سے ملا کر یا کریں ، اور ذرا چاٹ لیں - یاد رہے کہ ایک رتی سے زیادہ روغن ایک دن میں نہ دیا جاوے ۔
(گ)

(۲۸۶) **مچھلی کا کانٹا گلانا**} بگلہ جانور کی ہڈی ہیں کہ ایک ٹکی مچھلی کے سالن پکاتے وقت ڈال دیں - سالن بدمزہ نہ ہوگا ، اور کانٹا گل جائیگا ۔
(خواجہ محمد اکرام اللہ خاں)

دیگر- مچھلی کو صاف کر کے بیچ سے چیر وا دو سفوف سہاگہ جاۓ خار پر چھڑک دو بعدہ جوڑ کر وصل کر کے تاگے سے باندھ دو - حسب معمول پختہ کرو - کانٹے گل جائیں گے ۔
(شیخ محمد صدیق محسن)

(۲۸۷) **ناف قائم رہنے کا نسخہ**} بکرا جنگلی بوٹی سے دو گنا گڑ ملا کر گولیاں بقدر جنگلی بیر کے بنا دیں ، ایک دو کھانے سے ناف اصلی حالت پر آ جاوے گی ، اور ہمیشہ کھانے سے ناف قائم رہے گی اصلی جگہ سے نہ ٹلنے پائے ۔
(گ)

(۲۸۸) **بدن میں جلن**} املی ۲ تولہ رات کو بھگو رکھیں - صبح صاف کر کے ۲ تولہ شربت نیلوفر ملا کر اس کے ساتھ کشتہ قلعی ۳ رتی کی پوڑیہ کھا دیں - ۲ دن استعمال سے آرام ہونا شروع ہوگا ۔

ترکیب کشتہ قلعی- قلعی ۵ تولہ کا پترا کر کے اس کو ریزہ ریزہ ناخن کی طرح کتریں - ایک کوزے میں ڈھائی سیر اپلے بچھا دیں ، اوپر ایک ٹاٹ بچھا دیں ، برگ مغیلاں (کیکر کے پتے سبز رنگ) کوٹ کر بچھا دیں ، اور گاہے گاہے قلعی کے ریزے رکھ کر اوپر ڈھائی سیر برگ مغیلاں ڈال دیں ، اوپر دس سیر اپلے رکھ کر آگ لگا دیں - ٹھنڈا ہونے پر ہوشیاری سے نکال کر کپڑے سے چھان کر رکھیں ۔
(ایڈیٹر)

(۲۸۹) **رسکپور قائم النار**} رسکپور ۲ تولہ کو ایک باریک پارچہ میں باندھیں اور ایک عدد حنظل زرد رنگ لے کر وہ پوٹلی درمیان رکھ کر اوپر سے بند کر دیں ، اور کوئلوں کی آگ پر دس منٹ تک حنظل کو جلنے دیں ، اوپر نیچے کرتے رہیں - بعد ازاں اس میں سے نکال کر دوسرے حنظل میں ڈال کر پکا دیں ، اس میں ۴۰ آگ دیں - رسکپور قائم النار ہوگا میرا آزمودہ ہے ۔
(حکیم غلام علی شاہ از کراچی)

(۲۹۰) **نوشادر کا تیل**} اس طرح بنا کر کام میں لا دیں تو صنعت اکسیر میں بہت مدد دیگا - بلکہ عام جوگی لوگ اس ترکیب کو ہی پسند کرتے ہیں ، ماؤں کا پیالہ بلور کا لیویں اور اس پر باریک کپڑا باندھیں ، اور پیالہ کے اوپر کنارے پر زمین آمین انگشت اونچی آرد گندم یا روماش کی دیوار بنا دیں - پھر اس پر کپڑا بچھا ۲ تولہ سہاگہ باریک کر کے بچھا دیں - اور اس پر نوشادر ۱ تولہ پیس کر ڈال دیں پھر نوشادر کے اوپر ۲ تولہ سہاگہ بچھا دیں ، اور ایک تولہ آتشی ابلے (اپلے) پر رکھ دیں - بعدہ ایک سیر اپلوں کو تھاپی پچوال کر آگ لگا دیں بلکہ خود پنکھا کی ہوا کرتے رہیں تو تمام نوشادر کا تیل بن کر نیچے پیالہ میں جمع ہوتا جاوے گا - جب نوشادر ختم ہو تو اتار کر شیشی میں ڈال کر رکھیں - یہ اہل صنعت کی جان ہے - یاد رہے کہ ہر وقت بلوری پیالہ کو دیکھتے رہیں - شاید نوشادر کے ختم ہونے سے اس کا فضلہ اندر نہ جا پڑے ۔
(گ)

دیگر- جس قدر نوشادر روغن کرنا ہو اس کو حسب دستور متعارف دو گلی برتنوں میں ڈال کر جوہر اڑاؤ تین بار - بعدہ ان جواہر کو مجوف گلاس البیض میں ملا کر سحق کرو - چند یوم میں روغن ہو جاوے گا علیحدہ شیشی میں رکھو - یہ روغن کلا کا ... جوہر کو بہت نافع ہے ۔
(گ)

(۲۹۱) **ہاتھوں پر سوج**} بلغم اور بات کے ملنے کا سبب ہے - کشتہ شنگرف کا استعمال سردیوں کے شروع میں کر لینا چاہئے - ترکیب کشتہ شنگرف کئی بار درج ہو چکی ہے ۔
(ایڈیٹر)

دیگر- ۲ رتی کشتہ فولاد ہر روز ایک ماہ کھاؤ ۔
(حکیم نور محمد)

(۲۹۲) **زعفران الحدید**} کی آسان ترکیب یہ ہے کہ برادہ آہن کو بمعہ زنگ پانی کے دھو کر سیاہی دور کریں ، اور صاف پانی سے دھو کر اس میں چہارم حصہ اس کا نوشادر ملا کر خوب باریک سحق کریں ، اور مٹی کے برتن میں بچھا کر نمناک جگہ میں ۲۱ روز دفن کر کے نکالیں تو زعفران الحدید بن جائیگا ، ایک اور ترکیب خاص جو جناب ... صاحب مدظلہ کو حکیم کیمیا گرنے اس کی بتائی تھی مجھے معلوم ہے - بباعث طوالت درج نہیں ہوئی ۔
(گ)

(۲۹۳) **بالوں کیواسطے خوشبودار تیل**} برگ مہندی ایک سیر کو ۴ سیر پانی میں پکا دیں جب ایک سیر پانی رہ جاوے مل چھان کر ایک سیر تیل میٹھا ملا کر نرم آنچ پر رکھیں جب تیل ہی رہ جاوے تو فورا اتار لیں ، برگ مہندی کے ساتھ اگر مشک کافور گل نیلوفر - گل گلاب بھی ملا دیں تو اچھا

ہے۔ یہ آسان طریقہ تیل بنانے کا ہے۔ جو چاہیں بنالیں۔ (ایڈیٹر)

(۲۹۴) باعث چوٹ کمر } تیل مالکنگنی اور تیل ارنڈ کو باہم ملا کر مالش کرکے اوپر روئی باندھ دیا کریں۔ اور تیل مالکنگنی کی ۲ بوند صبح پان میں رکھ کر بھی کھایا کریں۔ (")

(۲۹۵) ناروے کا علاج } عمدہ کافور بقدر ایک ماشہ ہر ہفتہ میں کھلایا کریں۔ ۲۱ روز تک عمل کرنے سے عمر بھر تک ناروے کی شکایت نہ ہوگی لیکن یہ علاج پنچایا ہونا چاہئے۔ یہ ایک طبیب کا نسخہ ہے۔ (حکیم غلام علی شاہ)

دیگر۔ افیون ۲ رتی۔ زعفران ۲ رتی۔ مرچ سیاہ ۵ عدد۔ پوست بیضہ طاؤس (مور) ایک عدد۔ ان تمام کو پانی میں رگڑ کر کاغذ پر لگا کر جس جگہ پر ناروہ ابھرتا ہو کاغذی لگا دیں پھوٹ جاوے گا اور اس کو نکال دیوے گا۔ اگر ٹوٹ گیا ہوگا تو اس کو باہر نکال دیگا۔ (لالہ لاجپت رائے)

دیگر۔ سانپ کی کینچلی گڑ میں ملا کر ایک ایک چنے کے برابر گولیاں بنا دیں مریض کو دو دکھانے اور ۷ دن ۷ گولیاں کھلائیں۔ ناروہ کو آرام ہو جائے۔ اور چند بار کے استعمال سے پھر عمر بھر ناروہ نہ ہوگا۔ (خواجہ محمد اکرم خان)

دیگر۔ ناروے پر جنگلی کا بھرتہ باندھنا بھی مجرب ہے۔ (حکیم نور محمد از موگل)

(۲۹۶) ہاتھوں میں اچپی } دل اچھ ہاتھوں کو اس طرح ملیں کہ سرخ ہو جاویں۔ پھر گانچی کا لیپ کریں۔ جب یہ کچھ جاوے اتار لیں۔ اسی طرح چند بار کریں۔ (ایڈیٹر)

(۲۹۷) آنکھیں سرخ ہو جاویں } شورہ کی سلائی پھیرنے سے آنکھیں سرخ ہو جاتی ہیں۔ شورہ کو گرم کر کے چمچے میں ڈالنے سے جب تم کی سلائی جا ہو بنا ڈ۔ (")

(۲۹۸) سانپ کے کاٹے کا تیر بہدف علاج } سنکھیا ۱ تولہ۔ سنبل الطیب ۱ تولہ۔ میٹھا تیلیا ۱ تولہ۔ نوشادر ۱ تولہ۔ سہاگہ ۱ تولہ۔ گوگل ۱ تولہ۔ ہڑتال زرد ۱ تولہ۔ ہر ایک چیز کو الگ باریک پیس کر پارچہ میں چھان کر سب کو ملا کر ۳ چھٹانک دودھ آک (مدار) اور پھر تین چھٹانک بڑ دودھ میں کھرل کرکے گولا بنا کے جست کے کوزے میں رکھ کر جست کا ہی سرپوش دے کر گل حکمت کرکے ۵ سیر اپلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال لیں۔ رنگت سماق مائل بہ سفیدی ہوگا۔ خوراک ۱/۲ ماشہ تک روغن زرد گرم میں ملا کر حلق کے نیچے اتار دیں۔ سخت قسم سانپ مثلاً سنگچور یا کھپرا ہو۔ ایک خوراک سے آرام دوسری خوراک میں آ جاوے گا۔ یاد رہے کہ یہ دوائی ہر قسم کی طاعون کے لئے بھی تیر بہدف ہے۔ (")

(۲۹۹) طفلی کھانسی۔ کاکڑا سنگی۔ پیپل۔ مٹھی۔ مقشر۔ زونگ۔ پوست انار۔ ۵ کھار

برابر وزن کوٹ چھان کر شہد میں ملا کر بقدر نخود گولیاں بنائیں۔ ایک یا دو دو وقت عرق گاؤ زبان سے کھلادیں۔ (ایڈیٹر)

(۳۰۰) باعث کمزوری دماغ ضعف باہ } گری بادام ۱/۲ سیر۔ طباشیر ۱ تولہ۔ دانہ الائچی خورد ۱ تولہ۔ مروارید ناسفتہ ۳ ماشہ۔ کستوری ۳ ماشہ۔ گائے کا گھی ۱/۲ سیر۔ مصری ۳ سیر۔ بادام کی گری کو دودھ میں بھگو دے۔ پھر چھلکا اتار کر پیس کر گھی میں بھون لے۔ اور باقی دوائیاں ۳ دن کھرل کرکے پھر مصری کی چاشنی کرکے سب دوایات ڈال دے۔ خوراک ۱ تولہ سے ۵ تولہ تک۔ ترشی سے پرہیز کرے اور اس کے کرشمے دیکھے! ایسی طاقت دماغ و باہ کی ہو کر بیان سے باہر ہے۔ (ایڈیٹر)

(۳۰۱) مندا گنی یعنی بدہضمی } اجوائن ۱ تولہ۔ اجوائن خراسانی ۶ ماشہ۔ سہاگہ بریاں ۱ تولہ۔ سونف ۱ تولہ۔ الائچی دانہ ۱ تولہ۔ پھول آک (گل مدار) ۱ تولہ۔ ہینگ ۶ ماشہ۔ سونٹھ ۱ تولہ۔ پیپل ۱ تولہ۔ مرچ سیاہ ۱ تولہ۔ ہلیلہ سیاہ ۱ تولہ۔ ہلیلہ زرد ۱ تولہ۔ آملہ ۱ تولہ۔ سب کو باریک پیس کر چاروں نمک اس میں ملائیں اور چورن بنا رکھیں۔ خوراک ۳ ماشہ ہمراہ گرم پانی۔ (")

(۳۰۲) کشتہ بارہ سنگھا } بارہ سنگھا کو آک (مدار) کے دودھ میں تر رکھیں کہ بارہ سنگھا ڈوبا رہے پھر گل حکمت کرکے ۲۰ سیر اپلوں کے درمیان آگ دیویں اور پیس کر نگاہ رکھیں اور دودھ تازہ کے ہمراہ کھایا کریں۔ خوراک ایک رتی از پان مناسب ہے۔ (")

(۳۰۳) عورت کے پیٹ پر جھریاں } اس کا علاج حمل کے دنوں میں کرنا چاہئے حمل کے دنوں میں پیٹ کے بڑھنے کے سبب چمڑا کھنچتا ہے۔ اور پھر جب بچہ پیدا ہو جاتا ہے تو ضروری ہے کہ جھریاں ہونی چاہئیں اگر ایام حمل میں تیل کی مالش کی جاوے اور چمڑے کو نرم رکھا جاوے تو جھریاں کم پڑتی ہیں۔ بادام روغن کی مالش مفید ہے۔ اور تولیہ تر کرکے اچھی طرح پیٹ پر پھیرنا بھی مفید ہے۔ (")

(۳۰۴) کیا زیادہ دیر تک جماع نہ کرنا نقصان دہ ہے؟ } مختصر جواب یہ ہے کہ جو ضبط کر سکیں اور ورزش وغیرہ جسمانی اور دماغی کاموں سے منی کو ہڈیوں میں جذب کرتے رہیں وہ چاہے ساری عمر ہی جماع نہ کریں۔ ان کی عمر بھی بلا جماع سے زیادہ ہوگی۔ اور جو ضبط نہ کر سکیں۔ ہر وقت جماع کے خیالوں میں ہی رہیں۔ اور پھر ان کو جماع کا موقعہ نہ ملے تو نقصان دہ ہے روکنا صرف منی کے زور کا بڑا ہے۔ اور اگر کمزوری وغیرہ کی وجہ سے بھی منی زور نہیں کرتی

تو روکنا فائدہ مند ہے بمفصل ایک رسالہ میں لکھا جا چکا ہے ؛ (ایڈیٹر)

(۳۰۵) **خصیوں کا چھوٹا ہونا** } (یہ سردی کے باعث ہوتے ہیں) قسط ۶ ماشہ، کندش ۱۱ ماشہ - جند بیدستر ۶ ماشہ - پودینہ پہاڑی ۳ تولہ عاقرقرحہ ۳ تولہ جنڈ ۱۰ ماشہ - سب کو کوٹ کر شراب پرانی ۱۳ چھٹانک میں جوش دیں - جب قریباً ایک چھٹانک رہ جاوے تو تیل میٹھا ½ چھٹانک ملا دیں حتیٰ کہ شراب جل جاوے تو پھر روغن کو صاف کرکے ۶ ماشہ زیتون ڈال کر ایک ورق جوش دیں اور ہینگ مرد کوف - رائی اکلیل الملک - بابونہ بطمہ ملا کر اس تیل کا لیپ کیا کریں اور گرم تر اشیاء کا استعمال کیا کریں (”)

(۳۰۶) **دودھ کا بند کرنا** - پستانوں کے منہ پر سنگ کا فوراً اور کھٹر یا مٹی رگڑ کر لگا دیں اور کشتہ قلعی ایک رتی ہمراہ آب آملہ کھلایا کریں ؛ (”)

(۳۰۷) بادام شیریں تو مقوی دماغ و دافع خشکی ہے اور کڑوا بادام زہر ہے اس کڑوے بادام کے روغن میں ۳ سے ۸ فیصدی تک ہیڈروسیانک ایسڈ ہوتا ہے جو سخت زہر ہے کڑوا بادام نہیں کھانا چاہئے البتہ اس کا تیل بعض امراض میں کانوں میں ڈالا جاتا ہے
(حکیم نور محمد دوگل)

(۳۰۸) **ضعف معدہ و ضعف رحم** } ضعف معدہ کیواسطے گولی یا منجن کے کئی نسخے درج کئے جا چکے ہیں کھانا کھانے کے بعد گرم پانی سے کھایا کریں اور ضعف رحم کیواسطے بعد قیام حمل مندرجہ ذیل نسخہ کھلاویں ؛ کشتہ مرجان ۳ ماشہ کشتہ صدف مروارید ۳ ماشہ کشتہ زہر مہرہ خطائی ۳ ماشہ - ناریل دریائی ۳ ماشہ کشتہ مروارید ناسفتہ ۳ ماشہ ورق نقرہ ۱۱ عدد پانی میں کھرل کرکے بقدر نخود گولیاں بنا دیں اور بوقت شب ایک بیرگائے کے دودھ کے ساتھ کھلایا کریں ؛ (ایڈیٹر)

(۳۰۹) **مرجان کو صاف کرنیکی ترکیب** } کشتہ کرنے سے پہلے ہر ایک دھات و دھات کا صاف کرنا اچھا ہے - اس سے فائدہ زیادہ ہوتا ہے مرجان کو پوٹلی میں باندھ کر ایک مٹکے میں لٹکا دیں اور مٹکے میں قریباً ۵ سیر لعاب گھیکوار اور پانی ڈال کر پکا دیں - ۴ گھنٹے کی نرم آنچ دینے کے بعد نکال کر صاف کریں ؛ (”)

(۳۱۰) **نیند آجاوے** } سوتے وقت خیالات سے دماغ کو پاک کیا کریں اور منہ ہاتھ دھو کر سویا کریں - سانس کی طرف دھیان رکھیں کہ کب اندر جاتا ہے اور کب باہر آتا ہے حلوہ وغیرہ پی لیا کریں اور روغن خشخاش سر پر ملیں - چراغ گل کر دیں اور لیٹ کر [illegible] سو جاویں غسل دیکھو رسالہ [illegible] نیند [illegible] جو کار رفاہ امرت دھارا سے مل سکتا ہے ؛

(۳۱۱) **خواب میں ڈر** } معدے کی خرابی سے ایسا ہو سکتا ہے اور یہ عورتوں کی ضعیف الاعتقادی کی وجہ سے پھر بڑھ جاتا ہے - ایک کاغذ پر

بھوت یا چڑیل وغیرہ کی فرضی شکل بناؤ اور عورت وغیرہ کو کہو کہ آج ایک کامل شخص سے یہ ترکیب ملی ہے اس نے کہا ہے کہ اس کو وہ عورت جلا دے تو پھر اس کے نزدیک یہ لوگ نہ آویں گے - پس تم اس کو جلا دو - وہ بھی جل جاوینگے - امید ہے اگر اس کو اس طرح کامل یقین ہو گیا تو پھر اس قسم کا خواب نہ آوے گا - اگر اس کا معدہ بھی کمزور ہے تو اس کے معدہ کی کمزوری دور کرنے کی بھی کوشش کرنی چاہئے ؛ (ایڈیٹر)

(۳۱۲) **پارہ معمولی صاف کرنیکی سہل ترکیب** } پارہ کو اول پارچہ میں سو بار چھانیں پھر ایک برتن میں پانی ڈال کر اس میں پارہ ڈال دیں اور نرم آنچ پر پکاویں حتیٰ کہ سیاہی پانی میں آجاوے پھر نکال کر پلی اینٹ (خام پختہ یعنی تھوڑی سی پکی ہوئی ہو) اس کے برادہ کے ساتھ ایک دو دن کھرل کریں - کام کا نہیں مگر صاف ہو گیا بہتر تو یہ ہے کہ شنگرف سے نکالا جاوے وہ تقریباً صاف ہے ؛ (”)

گندھک آملہ سار صاف کرنیکی ترکیب } گندھک کو ظرف آہنی میں گھی کیساتھ نرم آنچ پر پگھلا دیں اور دودھ میں پھینک دیں اس طرح سے ۳ دفعہ یا ۷ دفعہ عمل کریں نیز ایک ہی دفعہ کرنے سے لائق کام ہو جاتی ہے ؛

(۳۱۳) **یرقان سوداوی** } کلی ۲ ٹنک - مصری ۲ ٹنک - یہ دونوں ملا کر گرم پانی سے استعمال کریں آرام ہو جاویگا - (حکیم شیرپال ملہوترہ)

(۳۱۴) **منبولے کا تیل** } منبولے کو جو کوب کر کے چھلنی سے چھانیں - مغز نیچے گر جاوے گا اس مغز میں مغز پستہ ہم وزن داخل کریں اور کوٹ کر بذریعہ پتال جنتر کے تیل نکالیں - یا تلوں کے تیل میں چرب کر کے بذریعہ پتال جنتر تیل نکالیں ؛ (ایڈیٹر)

(۳۱۵) **کرم شکم** } حب تشکانوں کے دفعیہ کے لئے کافی ہے صبر ۱ درم فلفل سیاہ ۱۲ درم سہاگہ ½ ۲ درم - اجوائن خراسانی ۲ درم - سب کو باریک کرکے گھیکوار کی رس میں ۳ یوم کھرل کرکے نخود کے برابر گولیاں بنائیں ؛ (حکیم نور محمد)

(۳۱۶) **مالتی بسنت** } سنگ بصری ۲ تولہ - ورق طلاء ۲ تولہ شنگرف رومی ۱ تولہ - فلفل گرد ۳ تولہ - مروارید ناسفتہ ۳ تولہ - قرنفل ۲ تولہ [illegible] ۹ ماشہ - اول سنگ بصری کے ٹکڑوں کو آگ میں گرم کریں - اور ترپھلہ کے پانی میں ۲۰ مرتبہ سرد کریں اور قرص (ٹکیہ) بنا کر رکھیں - بعد ۶ ماہ گزرنے کے استعمال کریں - خوراک آدھی رتی سے ڈیڑھ رتی تک ؛ (حکیم گورداس مل)

(۳۱۷) **جوہر نوشادر** - نوشادر کو لعاب گھیکوار میں کھرل کریں - پھر ایک پیالہ مٹی میں

اور دوسرا اتنا پیالہ اس کے دونوں کا منہ گل حکمت کر کے نرم آنچ پر رکھیں اور اوپر کے پیالہ کو سرد رکھیں جو ہڑتال اوپر جا لگے گی۔ (ایڈیٹر)

(۳۱۸) دائمی قبض کا نسخہ } ہلیلہ کلاں ۳ تولہ زنجبیل یعنی سونٹھ ۲ تولہ تربد ۸ تولہ، سب کو پیسہ کر کے روغن گاؤ ۲ تولہ میں مخلوط کریں اور ۸ تولہ قند سیاہ ملا کر خوب کوٹ کر گولیاں بقدر نخود بنا دیں۔ گرم پانی سے ایک دو یا تین گولیاں کھایا کریں۔ (")

(۳۱۹) چھنکنی } روغن سوب سبو کی ناس ہر شش ماہی میں ایک ایک ہفتہ لینا اس کے لئے از بس مجرب ہے۔ (حکیم نور محمد)

(۳۲۰) دمہ۔ خاکستر دانگور (چھلکنڈا) ایک سیر۔ خاکستر تمباکو ایک سیر۔ خاکستر آک (مدار) ایک سیر۔ خاکستر ٹٹی خورد ایک سیر ان چاروں خاکستروں کو وافر پانی میں ۳ دن بھگو رکھیں۔ ہر روز تین بار لکڑی سے ہلاتے رہیں۔ چوتھے روز بالائی تک زلال لے کر کڑھائی میں پکائیں کہ سب پانی خشک ہو جائے خشک ہونے کے بعد سفیدی مائل نمک بن جائیگا اس نمک سے ۲ سرخ ہر روز بوقت شام بتاشہ یا منقہ میں ۱۰ یوم تک کھانے سے دمہ کی انتہا سے انشاء اللہ تعالیٰ کلی آرام ہو گا۔ (")

(۳۲۱) بعد فراغت عمل ہو جائے ایک ماشہ کھا کر نیم گرم دودھ آدھ سیر بھر یا بکری کا پی لیا کیجئے۔ کمزوری کا نام نہ رہے گا۔ (شیخ محمد صدیق)

دیگر مجرب ہے۔ عود ہندی ۱ تولہ بسفائج رومی ۱ تولہ۔ تخم بادنجان ۳ ماشہ کوٹ کر مصری سیاہ کے ہمراہ گولیاں بنا دیں۔ خوراک ایک یا دو گولی تین گھنٹے سے یا دیتے ہیں۔ (ایڈیٹر)

(۳۲۲) سردی پہنچنے سے بدن میں لرزہ } کشتہ شنگرف کو ۳ ماہ لگاتار استعمال کرنے سے لرزہ کا دورہ دور ہو جائے گا۔ ترکیب کشتہ شنگرف کئی بار پیچھے درج ہو چکی ہے۔ (")

(۳۲۳) حیض بند اور سفید رطوبت } ۱۰ دن وہ نسخہ جو کہ پیچھے حیض کا درج ہو چکا ہے استعمال کراویں اور اس کے بعد مجیٹھ اور پھٹکڑی برابر وزن کا ۳ ماشہ سفوف ۲ تولہ دہی کے ساتھ کھلایا کریں۔ مگر یہ ان روزوں میں کھلانا چاہئے جبکہ پیٹ میں درد سی ان ایام میں محسوس ہو جو دن کہ حیض آنے کے واسطے مقرر ہیں۔ (")

(۳۲۴) تلی کا بڑھنا } سہاگہ بریاں ہم وزن ہر دو کے برابر قند سیاہ۔ ان کی گولی بنا دیں ہر ایک گولی ½ ماشہ کی ہو۔ ایک گولی کھا دیں دو تین دست آویں گے۔ مرض دور ہو گا۔ اگر شکایت باقی رہے تو مکرر استعمال کریں۔ (شیخ محمد صدیق)

(۳۲۵) احتلام کی شکایت } رفع کرنی چاہئے۔ خیالات کو درست رکھیں، اور کسی مذہبی نصیحت آمیز کتاب کو پڑھتے رہیں۔
نسخہ برائے احتلام۔ گوند کتیرا ۱ تولہ۔ گوند کیکر ۱ تولہ۔ گل نیلوفر ۱ تولہ۔ کشتہ قلعی ۶ ماشہ۔ سفوف تیار کریں، اور ۳ ماشہ بہمراہ آب مسلی کھایا کریں۔ (ایڈیٹر)

(۳۲۶) چکلی دار پھوڑا } مثل سرشف کے تیل میں جنین کی طرح گھس کر بھی لگانا نہایت ہی مفید ہے سوڈا اور کسٹا ٹف ذنک کو مکھن میں ملا کر لگانا بال توڑ کے لئے نہایت ہی مفید ہے۔ (لالہ مہردہ دہری لال)

دیگر۔ آنکھوں کو تیل تلوں میں بھونیں۔ جب سرخ ہو جاوے تھوڑا سا سیندور اور سفوف سہاگہ ڈالیں اور پانی گرم اس مقدار میں ڈالیں کہ مانند حلوا کے ہو جاوے یہ ایک نہایت اعلیٰ قسم کی پلٹس اس قسم کے پھوڑوں کیواسطے ہے۔ (ایڈیٹر)

(۳۲۷) خصیہ کا پیٹ کی طرف چڑھ جانا } روغن فرفیون کو پانی کے بالوں کی جگہ اور نیچے اوپر اچھی طرح سے مالش کیا کریں، اور بابونہ، السی، اکلیل الملک، بچھان بورہ کا جوشاندہ کر کے خصیوں کو دھویا کریں اور کشتہ شنگرف ایک رتی ۱۵ دن تک ۱ رتی روز شہد یا پان میں رکھ کر کھایا کریں۔ (")

(۳۲۸) جاڑے کا بخار و یرقان } پوست ہلیلہ زرد ۱ ماشہ۔ پوست بلیلہ ۱ ماشہ پوست آملہ ۱ ماشہ کشتہ فولاد یا آہن ۲ رتی۔ شہد میں ہر روز کھلایا کریں۔ (")

(۳۲۹) بڑھاپے میں باد کا زور جسم میں ہوتا ہے اور شام کو بھی باد کا زور ہوتا ہے اس واسطے بوڑھے اس وقت تکلیف محسوس کرتے ہیں۔ مقوی و گرم اشیاء مثل کشتہ سنکھیا کشتہ شنگرف کا گاہے گاہے استعمال کرتے رہنے سے آرام رہتا ہے۔ (")

(۳۳۰) آتشک و بواسیر } کشتہ رسکپور جس کا نسخہ پیچھے درج ہو چکا ہے استعمال میں لاویں۔ (")

(۳۳۱) ناسور کا علاج } مشک کافور دو جو ہر گندھک کو ملا دیں۔ اور تھوڑا ست اجوائن داخل کریں۔ یہ حل سا ہو جاوے گا۔ لگایا کریں۔ آرام ہو جاوے گا۔ (")

(۳۳۲) ایک لڑکے میں چلنے پھرنے اور بولنے کی طاقت نہیں } مغز بادام مقشر و مصری برابر وزن میں کر رکھیں، اور مکھن میں ملا کر کھایا کریں۔ ورق سونا و چاندی بھی ڈال لیا کریں۔ اور تلوں کے تیل کی مالش اچھی طرح بلا ناغہ کیا کریں۔ (ایڈیٹر)

(۳۳۳) **درد سر کا علاج** } گروہ کا خریت بنا کر آٹا گوندھیں اور ٹکیہ بنائیں۔ تیل سرسوں جب آگ پر رکھیں۔ ایک ایک جگہ چھوٹتے جاویں اور جب جاوے نکال دیں۔ جب کل ٹکیہ جل جاویں اس تیل کو رکھیں۔ اس تیل کو کھانے اور سر میں لگانے سے درد سر دور ہوتا ہے ؎ (ایڈیٹر)

(۳۳۴) **زکام** } چھ ماشہ نوشادر مہوندن ایک شیشی میں ڈال کر سونگھیں۔ زکام دور ہو گا ؎ (شیخ محمد صدیق)

(۳۳۵) **حمل میں قے کی زیادتی** } طباشیر ۱ تولہ۔ ست پودینہ ایک ماشہ۔ الائچی خورد ۱ تولہ۔ قلفل سیاہ ۲ ماشہ نمک سینڈھا ۲ ماشہ۔ سفوف تیار کریں اور سکنجبین سے کھلایا کریں۔ صبح اٹھنے سے پہلے دودھ نیم گرم جس قدر ہضم ہو سکے پلا دیں یا کچھ لذیذ چیز کھلا دیا کریں ؎ (ایڈیٹر)

(۳۳۶) **ایک لڑکے کو اختلاج القلب و ضیق النفس** کشتہ قلعی ۱ رتی پان یا شہد میں کھلایا کریں ؎

(۳۳۷) **دمہ صفراوی** } اسپغول ۳ ماشہ ہمراہ دودھ گائے روزانہ ایک ماہ تک کھاویں ؎

(۳۳۸) **مقوی دل و دماغ** } کشتہ مرجان ۲ تولہ۔ کشتہ عقیق ۲ تولہ۔ کشتہ سنگ یشب ۲ تولہ۔ کشتہ مروارید ۱ تولہ۔ فاد زہر معدنی ۲ ماشہ۔ ورق نقرہ تیس عدد۔ جوہر سلاجیت ۹ ماشہ۔ سب کو ایک سیر عرق گلاب میں کھرل کر کے خشک کر رکھیں۔ وقت ضرورت بقدر ۳ رتی مسکہ میں ڈال کر کھاویں۔ چند یوم میں ہی دلی مراد حاصل ہوگی ؎ (حکیم غلام علی شاہ کراچی)

(۳۳۹) سفوف گاچنی یعنی ملتانی مٹی ایک نہایت عمدہ اور ارزاں سفوف سر دھونے کا ہے۔ اس سے بال صاف ہو جاتے ہیں۔ بالوں کو سفید ہونے سے روکتا ہے اور دماغ کو تقویت بھی دیتا ہے۔ مگر ہمیشہ اس کا استعمال خشکی پیدا کرتا ہے اس واسطے ساتھ کبھی دہی سے بھی سر دھونا چاہئے۔ (ایڈیٹر)

(۳۴۰) **لٹکے ہوئے پستان** } تھوہر کا تیال جنتر کے ذریعہ تیل نکال کر پستانوں پر مالش کر کے باندھ دیا کریں۔ اس سے سخت ہو کر تاہ ہو جاویں گے۔ (")

دیگر۔ بشیرہ بلسن و زیتی و روغن گنجد باہم ملا کر جوش دیں۔ اور بطور ضماد گرم پستانوں پر لگا دیں۔ (دیا بھیجو رام ازجھجھر والی)

دیگر۔ جس عورت کا اول حیض آوے وہ خون لے کر چھاتی پر ملے چھاتیاں

اسی طرح رہیں گی اور پھر کبھی نہیں لٹکیں گی۔ اگر چھاتیاں گری ہوئی ہوں تو پوست انار شیریں ایک سیر۔ تیل سرسوں ۳ سیر۔ پانی ۱۰ سیر سب کو جوش دیں جبکہ پانی جل جاوے اور خالص روغن رہ جاوے نیم گرم چند مرتبہ چھاتی پر ملیں۔ یہ روغن سستی ذکر کو بھی مفید ہے ؎ (شیخ محمد صدیق)

(۳۴۱) **چورن ہاضمہ** } نوشادر۔ نمک سیاہ۔ مرچ سیاہ۔ سونٹھ۔ نمک لاہوری ہموزن باریک پیس کر سفوف تیار کر رکھیں۔ کھانے کے بعد ایک چٹکی کھا لیا کریں۔ اپھارہ۔ قبض وغیرہ ہو اجابت صاف آجائے ؎ (خواجہ محمد اکرام الدین خاں)

دیگر۔ بیخ جلابہ۔ دانہ الائچی کلاں۔ ریوند چینی۔ سونف۔ ہلیلہ زنگی۔ افتیموں ولایتی۔ سفید آملہ خشک۔ گل بنفشہ۔ شورہ۔ سونٹھ۔ سہاگہ بریاں ہر ایک ایک ایک تولہ۔ نمک سیاہ۔ نمک لاہوری۔ ست لیموں۔ قند سفید۔ ہر ایک دو دو تولہ کوٹ چھان کر چورن بنا دیں۔ خوراک ۱ ماشہ سے ۲ ماشہ تک بعد طعام ؎ (لالہ لاجپت رائے اودھیانہ)

(۳۴۲) **آنکھوں کے لئے پانی** } مغز تخم ۳ حصہ۔ مغز ہیڑہ ۲ حصہ۔ مغز آملہ ایک حصہ پانی میں گھسکر ٹکیاں چوکی شکل کی بنا رکھیں۔ ذرا سی پانی میں گھسکر لگایا کریں ؎ (ایڈیٹر)

(۳۴۳) **حیض کے شروع ہونے کا زمانہ** مختلف ملکوں میں مختلف ہے۔ گرم ملکوں میں ۸ برس سے ہی شروع ہو جاتا ہے اور سرد ملکوں میں بیس بیس سال تک بھی شروع نہیں ہوتا۔ ہندوستان معتدل ملک ہے اور اس میں عام طور پر ۱۲ سال کی عمر میں حیض شروع ہو جاتا ہے۔ یہی حال ابھار کی پستان کا ہے جس زمانہ میں حیض آتا ہے اکثر اسی زمانہ میں ابھار کی پستان ہوتی ہے ۱۰ سال سے ابھار کی پستان شروع ہو جاتی ہے ؎ (ایڈیٹر)

(۳۴۴) **معجون جس سے اعضاء رئیسہ کو تقویت ہو** } شقاقل۔ ثعلب۔ زرد ونڈ دار چینی۔ دار فلفل فلفل سیاہ۔ پوست ہیڑہ۔ پوست آملہ۔ بیخ ابورنہ۔ گل بابونہ۔ شیطرج ہندی۔ ہر ایک ۱ تولہ۔ مغز ناریل۔ مغز چلغوزہ۔ مغز پستہ ہر ایک ۲ تولہ۔ مغز بادام۔ مغز جوز۔ سوبیہ منقہ ہر ایک ۳ تولہ۔ زردی بیضہ مرغ ۴۰ عدد بکوبہ شیر پاؤ سیر۔ قند و شہد سہ چنداں بدستور معجون بنا کر خوراک ۱ تولہ سے ۲ تولہ صبح و شام۔ قدا ہر غن کھایا کریں ؎ (حکیم شیدا لال ملوترہ)

دیگر۔ مغز تخم کچھ ۵ ماشہ۔ مغز تخم خیارین ۹ ماشہ۔ مغز تخم کدو شیریں ۹ ماشہ۔ مغز تخم خربوزہ ۹ ماشہ۔ کاسنی ۵ ماشہ۔ نیلوفر ۵ ماشہ۔ تخم خرفہ ۹ ماشہ۔ تخم پالک ۹ ماشہ۔ گل سرخ ۹ ماشہ۔ صندل سفید ۹ ماشہ۔ کوفتہ بیختہ۔ گاؤ زبان ۹ ماشہ۔ تخم گاؤ زبان ۵ ماشہ۔ قند سفید ۲ تولہ۔ بجوام رشتہ زرشک ۹ ماشہ۔ مربہ سیب ولایتی ۵ تولہ۔ مربہ آملہ ۲ عدد۔ مربہ ہلیلہ ۵ عدد۔

باریک ساییدہ کھرل میں ۳۰ ماشہ، طباشیر کبود ۵ ماشہ، صندل سفید ۲ ماشہ، ریست گلو ۲ تولہ زہر مہرہ خطائی ۲۰ ماشہ، یشب سبز خالص ۲ تولہ، الائچی خورد ۲ ماشہ، ورق نقرہ ۵ عدد آمیختہ برادہ۔ خوراک بقدر موافق مزاج۔
(حکیم بشیر احمد)

(۳۴۵) **ام الصبیان کا مجرب نسخہ** } درخت نگور یا مکائی کے بھٹہ میں جہاں دانے ہوتے ہیں ایک ایک دو شاخ نکلتی ہے جس بھٹے میں دو دو نکالی کے اس طرح میں بھی دانے ہوتے ہیں یہ لے لیں اور وقت بیماری دانہ ایک عدد گھس کر بچہ کو چٹا دیں۔
(خواجہ محمد اکرام الدین خاں)

(۳۴۶) **فیل پاؤں کا علاج** } پہلے ایک جلاب لیں، اگر فساد خون ہو تو فصد بھی کرا دیں پھر دانہ دھتورہ سیاہ پانی سے روز کھایا کریں۔ اور ایک دانے سے شروع کر کے ایک دانہ روز بڑھاتے جاویں اور ہیں پر ٹھہر جاویں حتیٰ کہ بیماری دور ہو۔
(ایڈیٹر)

(۳۴۷) روغن بابونہ تنہا بدن پر ملیں اور کوئی چیز اوڑھیں۔ پسینہ بہت آویگا۔
(شیخ محمد صدیق)

(۳۴۸) **بھوک نہ لگے** اکھاڑ چرچیٹہ ایک درخت ہوتا ہے جو ہر جگہ پیدا ہوتا ہے اس کے تخم (بیج) شکل چاول یا جَو کی مانند ہوتے ہیں اور کپڑوں کو چلنے میں چمٹ جاتے ہیں۔ اگر یہ بیج ۲ تولہ کھائے جائیں تو ۳۰ دن تک بھوک نہ لگے گی۔ اور جب تک قے کرکے یہ دانہ نکالیں کھایا نہیں جاتا گرم پانی پی کر قے کرنی چاہیے بھوک پیاس کا تو آرام رہتا ہے۔ لیکن قے کے وقت کچھ تکلیف ہوتی ہے۔ اور کسی قدر ضعف کچھ زیادہ دن کے بعد شروع ہوتا ہے۔
(خواجہ محمد اکرام الدین خاں)

(۳۴۹) **داد (دھدی) سال میں چھ ماہ رہتی ہے** } صندل سرخ، سہاگہ، افیون، بھوجن ساتھ عرق لیموں کے داد کو خوب کھجلا کر طلا کریں اور دھوپ میں بیٹھیں۔ ۲۰ مرتبہ سے زیادہ احتیاج نہ ہوگی۔
(شیخ محمد صدیق محسن)

دیگر۔ چونکہ عارضہ داد میں مبتلا ہے۔ چاہیے کہ اس ترکیب کو عمل میں لاوے مگر یاد رہے کہ یہ نسخہ نہایت تکلیف دہ ہے۔ لیکن ساتھ ہی اس کے نہایت مجرب ہے بیسن کی پوتھیوں کا عرق نکال کر مقام متاثرہ پر مالش کریں۔
(حکیم بشیر احمد)

(۳۵۰) **لوہا گلانے کی ترکیب** } گھونگھے کے تخم کے تیل میں گرم کرکے بجھانے سے لوہا نہایت درجے کا نرم ہو جاتا ہے۔
دیگر۔ اسی طرح انڈے کی سفیدی میں پھٹکڑی سفید ملا کر بھی عمل کرنے سے لوہا نرم ہو جاتا ہے۔
(موہن لال محزوں)

(۳۵۱) **اندام نہانی سے سخت بدبو** } رکھیں مرم آرام ۱ تولہ، جاوتری ۵ تولہ، خوب باریک کر رکھیں۔ خوراک ۱ ماشہ سے ۳ ماشہ تک ہمراہ عرق گلاب یا دودھ دونوں وقت عورت کو کھلا دیں۔ ۲۱ دن کے استعمال سے بجائے بدبو کے خوشبو آئیگی۔ اور مندرجہ ذیل کی دھونی جائے مخصوص کو دیا کریں۔ صندل سفید، کیسر (زعفران)، اندر جو، کوٹھ، لونگ، دیودار، مغز کنول گٹہ باریک پیسے اور ہم وزن دھوپ میں کوٹ کر ذرا گھی داخل کر کے دھوپ کی طرح بتیاں بنا دے۔ اور دھوپ کی طرح جلا کر اس کی دھونی اندام نہانی میں پہنچا دیں۔
(ایڈیٹر)

(۳۵۲) کان سے پیپ بہنے کیواسطے نسخہ رس برگ دھتورہ ڈالا پہلے دیا جا چکا ہے۔ اور دودھ کیواسطے مندرجہ ذیل نسخہ کھلا دیں اور لگا دیں۔ سر کو نیم کے پتوں کے جوشاندہ اور کاربالک صابون سے دھو کر اور نیم کی نبولی کا تیل ملیں۔ اور دودھ میں ایک بوند سی جل کی ڈال کر کھلایا بھی کریں۔ اگر نیم کی نبولی کا خالص تیل نہ ملے تو نیم کی نبولی کو کوٹ کر تیل سرسوں ہم وزن میں جلالیں مجرب ہے۔
(ایڈیٹر)

(۳۵۳) **جاڑے کا بخار** } کشتہ ہڑتال گؤدنتی ۲ رتی روزانہ ہلی کے پانی سے کھلایا کریں۔ ترکیب کشتہ ہڑتال گؤدنتی گیکڈ کے چھوں کو کوزہ گلی میں ہڑتال کے اوپر نیچے دے کر دس سیر کی آگ دیں۔
(ایڈیٹر)

چورن ہاضمہ۔ ونگ ۱ تولہ، پیپل ۱ تولہ، سونٹھ ۱ تولہ، مرچ سیاہ ۱ تولہ، گل گلاب ۱ تولہ، ناخواہ بریاں ۱ تولہ، نمک سیاہ ۱ تولہ۔ بدستور چورن تیار کریں۔ خوراک ۱ ماشہ سے ۳ ماشہ تک گرم پانی یا باسی پانی سے۔ دافع قبض، مقوی معدہ و ہاضم طعام ہے۔
(ایضاً)

(۳۵۴) **جبڑے کا درد** اگر دانت نکلواتے وقت کوئی ٹکڑا اندر رہ گئی ہو تو دستکاری کی ضرورت ہے کسی لائق ڈاکٹر یا جراح کو دکھلا دیں۔ دیگر مندرجہ ذیل نسخہ مفید ثابت ہوگا۔ پوست ہلیلہ زرد ۱ تولہ، مشک کافور ۲ ماشہ، اجوائن خراسانی ۱ تولہ، کتھ ۱ تولہ، مرچ سیاہ ۱ تولہ، برگ تمباکو ۲ تولہ، کوٹ ۱ تولہ۔ باریک سفوف بنا دیں اور دو چٹکی نوشادر مسوڑوں پر خوب مالش کیا کریں۔
(ایضاً)

(۳۵۵) **درد بوقت حیض** } ککلی ۱ تولہ، مجیٹھ ۱ تولہ۔ سفوف بنا دیں۔ خوراک ۲ ماشہ حیض کے دنوں میں ۱ تولہ گھی کیساتھ کھایا کریں۔
(ایضاً)

(۳۵۶) **خصیوں میں آنت کا اترنا** } تھوڑی دستکاری کی ضرورت ہے۔ روغن بابونہ مل کر تین دن ہلنا جلنا بند کر دیں اور لیٹے رہیں مندرجہ ذیل دوائیاں اوپر لگا دیں۔
منتھی، ہینگ، بعشبر، رسونت، لوبان، پھٹکڑی، دم الاخوین، افیون کوٹ کر ریشے ہائے ملا رکھیں۔ اور رس گھیکوار میں حل کر کے کپڑے پر گرم گرم لگا کر پانی کے بالوں کی جگہ اور

ضیوں پر لگا دیں۔ آرام ہوگا ۔ (ایڈیٹر)

(۳۵۷) تیل مال کنگنی میں گندھک پیس کر رکھیں اور دھوپ کے وقت دونوں ہاتھوں پر خوب مالش کیا کریں۔ کچھ مدت ایسا کرنے سے آرام ہوگا ۔ (ایضاً)

(۳۵۸) **موٹے ہونے کا علاج** } خشخاش۔ بادام۔ فندق۔ چلغوزہ۔ گندم۔ مغز پستہ برابر وزن شکر سرخ سب کے برابر وزن مکھن میں ملا کر صبح کے وقت کھایا کریں۔ تر چیزوں اور مغزیات اور مکھن و ملائی کا زیادہ استعمال کیا کریں چربی کو بڑھانے والی چیزیں کھایا کریں ۔ (ایڈیٹر)

(۳۵۹) جدوار نربسی جس کو نربسی بھی کہتے ہیں۔ لداخ علاقہ تبت کشمیر سے مل سکتی ہے اصلی اس قسم کی سوائے اس جگہ کے اور کہیں نہیں مل سکتی۔ پہچان اس کی یہ ہے کہ ایک چینی کے برتن میں ڈال کر خالص دیسی چاقو سے چھیل کر اس میں ڈالیں اوپر سے پیالے کے نیچے تار بنفشی رنگ کی ہو جاوے گی ۔ (ایضاً)

(۳۶۰) **نسخہ سرمہ مفید ضعف بصر** } پوست ہلیلہ زرد ۵ تولہ۔ پوست بلیلہ ۵ تولہ آملہ ۵ تولہ ان تینوں اجزاء کو ۲ سیر نیم پختہ پانی میں بھگو دیں جب آدھ سیر ہو جاویں تو مل چھان کر صاف کرلیں۔ صاف کئے ہوئے پانی میں جست بقدر ۱۰ تولہ ایک سو گیس بار گرم کرکے بجھا دیں۔ تمام وزن جست کا بقدر نصف رہ جاوے۔ پھر اس جست کی سیخ بنا کر دستہ نیم میں نصب کرلیں اور اس دستہ سے قلمی شورہ کو رگڑتے رہیں کہ مانند سرمہ کے ہو جاوے پھر تیار ہونے پر آنکھ میں ڈالیں مجرب ہے سرمہ کی تیاری کی علامت یہ ہے کہ رنگت سیاہ ہو جاوے ۔

(حکیم فضل الدین از ہنگار ضلع ہوشیار پور)

(۳۶۱) **کان درد** } جس کان میں درد ہو کوئی اور شخص حقہ کو نوش زور سے کش کرے یعنی سوٹا مار کر دھواں کو اس کان میں چھوڑ دیوے۔ دو تین کش متواتر مار کر چھوڑے فوراً شفا ہوگی۔ مجرب ہے ۔

دیگر۔ پیاز کا پانی نکال کر ایک دو بوند کان میں ڈالی جاویں تو ان سے بھی آرام ہوگا آنکھ میں ڈالنے کو بھی مفید ہے ۔ (حکیم رائے مدرس)

(۳۶۲) **طلائے بےنظیر** } تخم دھتورہ سیاہ ۲ عدد۔ کرم دم سیاہ ۲ عدد۔ مغز گرگٹ ۲ تولہ۔ بیر بہوٹی ۲ تولہ۔ لونگ ۲ تولہ۔ جائفل ۲ تولہ۔ مال کنگنی ۲ تولہ۔ مستی فیل ۲ تولہ۔ مستی شتر ۲ تولہ۔ سنکھیا سیاہ ۲ ماشہ۔ تخم کنیر۔ سرو لا۔ بتار۔ مغز حب الملوک ۲ ماشہ۔ بچھوا۔ تیل عقرب ۲ تولہ۔ چربی شیر۔ ۲ تولہ۔ بادام روغن ۲ تولہ کو نقش کر کے قبل چرم وطب لیتے در شیشہ آتشی کرد ۔ بادام خشک کردہ بدیں برو فرستادہ ۔ کند ود ظرف ۔ نگہ داشتہ ۔ استعمال نمایند ۔ ([illegible])

(۳۶۳) **درد کان** } افیون ۲ رتی۔ زردی بیضہ مرغ معہ سفیدی بقدر ضرورت۔ شیر عورت بقدر ضرورت۔ فوراً درد کان بند ہو جاوے گی ۔ (سید حسین علی شاہ)

(۳۶۴) **کشتہ تانبہ سفیدا بابونی** } تانبہ صاف شدہ ۲ تولہ۔ نگدہ برگ ہزی آدھ پاؤ۔ برگ توت تازہ پانچ سیر۔ ایک ہانڈی گلی میں برگ توت مذکور ڈالیں اور برگ ہزی نگدہ کتر کر میں تانبہ رکھ کر ہانڈی مذکور میں ڈالیں گل حکمت کرکے ۱۰ من جنگلی اپلوں کی آگ دیویں اس طرح سے دوبارہ مذکورہ بالا عمل کرنے سے باوزن سفید کشتہ تانبہ ہوگا۔ خوراک مقدار ایک چاول ۔ روز کھانے سے نیلور کی کر پا سے نامرد بھی مرد ہو جاوے گا اور مسکہ گاؤ میں ملا کر کھانا چاہئے ۔

نوٹ:۔ اس نسخہ کو مہربانی کرکے ٹھیک ٹھیک مذکورہ بالا باتوں پر عمل کرتے ہوئے تیار کریں اور اپنی محنت کی داد پاویں۔ اور میں بھی انعام پانے کا مستحق ہوں ۔

(حکیم محمد رسول اللہ راولپنڈی)

(۳۶۵) **کشتہ چاندی باوزن** } چاندی خالص ۱ تولہ تریچلا کے پانی میں ایک سو بیس مرتبہ سرد کریں۔ دودھی بوٹی آدھ پاؤ کا نغدہ بنا کر ۲ سکورہ کی گلی میں گل حکمت کرکے ۲ من صحرائی اپلوں کی آگ دیویں اور بعد سرد ہونے کے نکال لیویں۔ کشتہ بہت سفید باوزن ہوگا۔ خوراک ایک رتی حسب المزاج۔ نہ پان کیساتھ استعمال کرا دیں ۔ (ایڈیٹر)

(۳۶۶) **اختناق الرحم و سیلان الرحم** } پہلے اس دوائی کو استعمال کرائیں کہ اس مرض کے لئے مخصوص و مجرب ہے۔ شورہ قلمی۔ زیرہ سفید۔ جو کھار۔ ریوند خطائی ہموزن مصری سب کے مساوی الوزن پہلے مندرجہ بالا دواؤں کو کوٹ چھان کر سفوف تیار کیجئے اس کے بعد مصری ملا لیجئے۔ دو ماشہ سے ۹ ماشہ تک خوراک ہے جب ضرورت کھلائیے۔ جب یہ شکایت جاتی رہے تب یہ نسخہ استعمال کرائیے۔ گوند ببول۔ جھینا گوند۔ موچرس۔ گل دھاوا چھوٹی بڑی تالمکھانا۔ مغز تخم تمر ہندی۔ ثعلب مصری۔ موصلی سیاہ برابر وزن لیکر سفوف بنا دیں اور ہموزن سفوف مصری ملا لیجئے۔ سویرے ۱ تولہ ہمراہ دودھ گائے کھلائیں۔ تمام شکایت جاتی رہے گی ۔

(حکیم ابوالفیض فتح محمد خاں)

(۳۶۷) **سفیدی چشم** کے واسطے اکسیر ہے۔ روغن استخوان۔ تیزاب نوشادر دونوں کو حل کرکے آنکھوں میں سلائی سے ڈالیں ۔

(حکیم امام الدین)

(۳۶۸) **علاج مرض منہ کھر** کا یہ ہے کہ مریض مویشی کے کھروں پر مٹی کا تیل لگا دے

مجرب ہے۔ (شرف الدین از دہاری والہ)

(۳۶۹) برائے داد (دھدری) ایڈوفارم ۲ رتی۔ کاربالک ایسڈ ۲ بوند۔ گوا پوڈر ۴ رتی۔ کافور سلفاس ۲ رتی۔ کیلومل ۲ رتی۔ ویسلین ۵ ڈرام داد پر ملنا چاہئے۔ مفید ہے۔ (دیوی چند ہیڈ کمپونڈر از ٹپیالہ)

(۳۷۰) تیل نوشادر ۔ اس طرح بناؤ کہ جس قدر چاہو نوشادر لے کر تین بار تصعید کرو۔ پھر اس نوشادر مصعد میں برابر وزن کلس ملا کر ... بہانا خشک کر تمام نوشادر تیل ہو جاوے۔ علیحدہ کر کے شیشی میں رکھو۔ امراض باد و بلغمیہ میں یہ تیل بہت مفید ہے۔ مگر اہل صناعت نوشادر کا تیل اور ترکیب سے نکالتے ہیں۔ (حکیم نور محمد از موگل)

(۳۷۱) یرقان ۔ کشتہ ابرک سفید ۲ سرخ ہمراہ صبح و شام شربت بزوری ۲ تولہ آب ... کے ہمراہ کھلائیں۔ مگر پہلے بذریعہ اسہال تنقیہ کر لیں۔ چند ہی روز میں انشاء اللہ تعالیٰ آرام ہوگا۔ ابرک کا کشتہ تخمی شورہ میں کرو۔ (")

(۳۷۲) نسخہ مقوی اعضائے رئیسہ ۔ اسٹرکینیا ۱ گرین۔ فلفائی ناسفوس ۲ گرین سلفیٹ آف کونین ۱۲ گرین۔ قدرے شہد ملا کر ۲ گولیاں بنائیں۔ ایک گولی صبح بعد از غذا اور ایک گولی شام بعد غذا کھانے کے سستی۔ ناطاقتی وغیرہ دور ہو کر چستی۔ توانائی وغیرہ سب امور مطلوبہ حاصل ہونگے۔ (")

(۳۷۳) کالی کھانسی ۔ نمک سونچل ۱ تولہ۔ نوشادر ۱ تولہ۔ سہاگہ ۱ تولہ۔ اجوائن خراسانی ۱ تولہ۔ پھلی کتھائی خورد ۴ تولہ۔ سب کو باہم ملا کر نیم کوب کر کے گلی کوزہ میں ڈال کر منہ پر چند کپڑ مٹی کر کے ۵ سیر اُپلوں کی آنچ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر سفوف اس کے ہمراہ مصری ملا کر ۲-۳ دفعہ تین ماشہ کھلائیں۔ چند ہی یوم میں کالی کھانسی دور ہو جاوے گی۔ مجرب ہے۔ (")

دیگر ۔ ایمونیا برومائڈ ۳ ماشہ۔ ۵ تولہ شہد میں ملا کر رکھیں۔ اور دن میں تین دفعہ ایک انگلی بھر چٹائیں۔ اس سے بھی آرام ہوگا۔ یہ بھی مجرب ہے۔ (")

(۳۷۴) درد دانت ۔ کیاذوٹ قدرے دانت کے سوراخ میں ڈالیں درد کا فوراً آرام ہوگا۔ (")

(۳۷۵) کشتہ جست ۔ جست کو ڈھال کر ۲۰ دفعہ آب لیموں میں غوطہ دویں۔ بعد ۱۰ بار آب برگ بکائن میں غوطہ دینا ہوگا۔ اس عمل سے جست صاف ہو جاوے گا۔ پھر پوست انار ترش تازہ دس تولہ کو ہمراہ شیر مدار ۵ تولہ کے خوب کھرل کریں جب یک جان ہو جاوے تو جست کو اس میں رکھ کر ہاتھ سے گولہ بنا لیں۔ اور اوپر گل حکمت کر کے خشک کریں اور ہوا سے بچا کر رکھے میں۔ ۱ سیر پختہ پاچکہ دشتی کی

آگ دیدیں تو جست سفید با وزن تیار ہوگا۔ خوراک ۱ رتی مسکہ میں۔ جریان منی کے لئے نہایت مفید ہے۔ پرہیز ترشی سے۔ (حکیم غلام علیشاہ)

(۳۷۶) کشتہ دار چکنا ۔ دار چکنا کی ایک ڈلی وزنی ۲ تولہ لے کر اس کو تین پھل کلاں میں رکھ کر اوپر آرد گندم کا ضماد کریں۔ اور باریک کپڑا لیں اس میں پھل کو باندھ لیں۔ بعد ہانڈی گلی لے کر اس میں ۲ سیر شیر گاؤ ڈال کر چولھا پر رکھیں۔ اور درمیان شیر مذکور کے وہ تین پھل والی پوٹلی کو لٹکا دیں۔ یاد رہے کہ پوٹلی عین درمیان میں رہے۔ جب تمام شیر خشک ہو جاوے تو اتار کر دار چکنا کو دوسرے تین پھل میں ڈال کر ترکیب بالا کے موافق کریں۔ غرض اس طرح تین بار شیر میں تین پھل کو لٹکانا ہوگا۔ بعد تین بار آب اطریفل میں ترکیب بالا کی طرح لٹکا دیں۔ پھر ایک بار فقط خالص پانی میں ایک گھنٹہ تک جوش دیں۔ اس عمل کے بعد دار چکنا کو تین پھل سے نکال لیویں۔ اور جالگوٹہ ۲ تولہ۔ بادام ۲ تولہ۔ شیر مدار ۲ تولہ کو ملا کر خوب سحق کر لیں۔ اور نغدہ بنا کر اس میں دار چکنا کی ڈلی رکھ کر اوپر گل حکمت کر کے خشک کریں۔ ۴ سیر پاچکہ دشتی کی آگ میں رکھ دیں تو بہت عمدہ تیار ہوگا۔ اہل صنعت اپنے کام کے لئے ایسی ترکیب کو پسند کرتے ہیں۔ کیونکہ جب دار چکنا کو مہیا کر لیا تو اس میں خاصہ اکسیر کا پیدا ہو جاتا ہے۔ بعض اُستاد اس کے ذریعہ سے دوسری چیزوں کا تیل بھی نکال لیتے ہیں۔ جو کار آمد چیز بن جاتی ہے۔ (حکیم غلام علیشاہ از کراچی)

(۳۷۷) کالی کھانسی کیواسطے مفید ہے ۔ نسخہ متعلق میرے تجربہ میں ہے گل بنفشہ ۱ تولہ۔ تخم خیارین مغز ۱ تولہ۔ عناب ۳ تولہ۔ برگ الوسیاہ ۳ تولہ۔ گل اڈوسہ سیاہ ۲ تولہ۔ بہیدانہ ۱ تولہ۔ تخم خطمی ۱ تولہ۔ سپستان ۱۰۰ عدد۔ برگ گاؤزبان ۱ تولہ۔ اصل السوس مقشر ۱ تولہ۔ تخم خیارین ۱ تولہ ان سب کو رات بھر پانی میں تر رکھیں۔ صبح کو جوش دے کر چھان کر قند سیاہ کا قوام کریں اور یہ ادویات اضافہ کریں۔ رب السوس ۳ ماشہ۔ صمغ عربی ۲ ماشہ۔ کتیرا ۳ ماشہ۔ نشکر مثقال ۲ ماشہ۔ مغز بادام ۹ دانہ۔ سعد چینی ۶ ماشہ۔ لونگ ۲ ماشہ۔ باریک پیس کر اضافہ کریں اور ایک تولہ ہر روز کھا دیں۔ اور اوپر سے عرق گاؤزبان پلا دیں۔ نہایت مفید ہے۔ (حکیم امام الدین از منظفر گڑھ)

(۳۷۸) یرقان ۔ کے واسطے نہایت مفید ہے۔ عصارہ غافث ۳ درم۔ سنبل الطیب ۱۰ درم۔ طباشیر ۴ درم۔ گل صندل ۱۰ درم۔ گلسرخ ۱۰ درم۔ ان سب کو کوٹ چھان کر پانی میں قرص بنا دیں۔ اور ایک قرص ہمراہ عرق کمو ۳ تولہ۔ عرق بادیان ۳ تولہ۔ عرق گلاب ۳ تولہ۔ عرق کاسنی ۳ تولہ۔ عرق گاؤزبان ۳ تولہ۔ شربت انجبار ۲ تولہ ملا کر پلا دیں۔ (")

(۳۷۹) حب مقوی باہ ...

(۳۸۰) سوزاک ...

(۳۸۱) کشتہ سیما ...

(۳۸۲) سوزاک ...

(۳۷۹) حب مقوی باہ و دل و دماغ و جگر و جمیع اعضاء بدن رحم و مستحکم و مضبوط سازند از بس مقوی مجرب است۔ جدوار ۲ مثقال عود ۲ مثقال۔ زرنباد ۲ مثقال۔ قرنفل ۲ مثقال۔ صمغ عربی ۲ مثقال۔ درونج ۲ مثقال۔ دارچینی ۲ مثقال۔ زعفران نیم مثقال۔ عاقرقرحا نیم مثقال۔ مشک نیم مثقال۔ ہمہ ادویہ را کوفتہ بیختہ قدرے شہد خالص یا شربت مصری سرشتہ حب بقدر نخود سازند۔ خوراک ایک حب بوقت صبح و یک بوقت شام۔ بہمراہ شیر تازہ مادہ گاؤ۔

(۳۸۰) سوزاک } مجرب علاج درج ہے جس سے برسوں کے سوزاک کو فائدہ ہوتا ہے۔ شوطا بریاں ۱۰ ماشہ۔ پھٹکڑی بریاں ۱۰ ماشہ۔ افیون خام ورق چمنیوں کو ۲ چھٹانک پانی میں گھول کر خوب ہلالیں اور دن میں تین بار خوب ہلا کر پچکاری کریں۔ ایک ہی ہفتہ میں آرام ہوگا۔ اگر خفیف سی درد ہو تو اس کا کچھ خیال نہ کریں۔ کچھ نقصان نہیں ہوگا۔
(عبدالباری از کلکتہ [illegible])

(۳۸۱) کشتہ سیماب و ہڑتال } ہڑتال طبقی و سیماب ہموزن لیں اور پہلے ہڑتال کو کھرل میں خوب باریک پیس کر سیماب ڈالیں اور خوب سحق کریں جبکہ یک ذات ہو جاوے۔ پھر عرق لیموں کاغذی سے ایک پہر کھرل کریں اور اس طرح ۱۰ چھٹانک ایک ایک پہر کے وقفہ کے بعد دیں۔ بعد ازاں شیر دودھ تھوہر کے دودھ میں اسی طرح ۱۰ چھٹانک ایک ایک پہر کے وقفہ سے دیں۔ اس کے بعد اسی طرح برگ پان کوٹ کر عرق نکال کر اس میں بھی ۱۰ مرتبہ ایک ایک پہر کے وقفہ کے بعد کھرل کریں۔ غلیظ ہو جانے پر ٹکیہ بنا کر آفتاب میں خشک کریں۔ دو عدد خشت کہنہ لے کر گھس کر ہموار کر لیں اور ان کے درمیان [illegible] ٹکیہ کے بنالیں۔ پھر اس میں ٹکیہ رکھ کر ۷ بار گل حکمت کر کے دھوپ میں سکھالیں۔ پھر ایک مٹی کا بڑا اور مضبوط برتن لیں اور اس کو بھی ۷ مرتبہ گل حکمت کر کے خشک کریں۔ پھر اس کے درمیان ۵ سیر بالو ریت ڈالیں اور ریت کے اوپر وہی خشت گل حکمت شدہ رکھیں اور اس کے اوپر اور ۵ سیر بالو ریت ڈال دیں اور اس ظرف کا منہ بھی خوب مضبوط ۷ مرتبہ گل حکمت کر کے خشک کریں۔ پھر چولہے پر رکھ کر ۱۲ پہر تیز آگ دیں۔ سرد ہونے کے بعد اتار کر کھولیں کشتہ دو رات عمدہ برآمد ہوگا۔ نکالیں اور احتیاط سے رکھیں۔ ایک رتی نامرد کو پان میں کھلانے سے شرطیہ مرد بن جاوے۔ ضعف باہ و جریان والے کو اس کے چار چاول تک کھلا دیں۔ بدن فربہ کرے۔ رنگ چہرہ و بدن سرخ ہوں۔ بینائی و قوت دماغ بڑھے۔ خوب بھوک لگے۔
(حکیم محمد عبدالعزیز)

(۳۸۲) سوزاک } سرب یعنی سکہ کو کڑاہی آہنی میں ڈال کر درمیان [illegible] لکڑی سے چلاتے رہیں [illegible] کا کشتہ ہو جاوے گا۔ بعد ازاں ایک سرخ گرفتہ

ست بہروزہ ۲ ماشہ۔ پھول پھٹکڑی ۲ ماشہ۔ ان ہر سہ کو ایک جگہ جمع کر کے بالائی میں رکھ کر ہر صبح نہار نگل جایا کریں۔ مادہ سوزاک بفضل تعالیٰ دور ہوگا۔ ایک ہفتہ کے استعمال کے بعد کسی عمدہ ترکیب سے بنا ہوا کشتہ نقرہ کا استعمال کریں۔ دوران عمل دوائی میں ترش اشیاء و جماع وغیرہ سے پرہیز۔
(حکیم دوست محمد خاں)

(۳۸۳) شنگرف رومی ۲ تولہ۔ ورق نقرہ ۱ تولہ۔ ان دونوں کو [illegible] پانی میں ۲ پہر کھرل کر کے ایک ٹکیہ بنا دیں۔ جب خشک ہو جاوے تو زیر و بالا ایک ایک برگ مدار رکھ کر ۱۰ جنگلی ۳ پہر آگ سے کشتہ کر لیں۔ کشتہ مذکور ۱ تولہ۔ مشک خالص ۳ ماشہ۔ عنبر ۲ ماشہ۔ زعفران ۱ تولہ۔ [illegible] فلفل دراز ۱ تولہ۔ مرچ سیاہ ۱ تولہ۔ ان سب کو روغن کیوڑہ میں آدھ گھنٹہ کھرل کر کے بقدر مرچ سیاہ گولیاں بنا لیویں۔ ہر صبح نہار منہ ایک گولی نگل جاویں۔ اس طرح ایک گولی شام کو بھی کھا لیں بہتر ہے۔ اگر دو ہفتہ تک دوران عمل حب ہٰذا کے کیا جاوے اور پرہیز جماع ترش اشیاء سے رکھا جائے۔ بیشک پھر دوسری ہفتہ میں ان کے کھانے سے بدن میں نہایت چستی اور چالاکی بہت [illegible] اس قدر ہوگی کہ خواہ مخواہ اچھلنے کودنے کو جی چاہے گا۔ بھوک بیشمار لگے گی۔ خون صالح پیدا ہوگا۔ قوت باہ زیادہ ہوگی۔ اور حافظہ تیز ہوگا وغیرہ وغیرہ۔

(۳۸۴) سفیدی چشم } کے واسطے بہت فائدہ مند ہے۔ نسخہ جو کچھ باقی رہا تھا وہ اب میں تحریر کرتا ہوں اور نسخہ مکمل انجام یہ ہے۔
سرمہ اصفہانی ۲ تولہ۔ نیلا تھوتھا ۲ تولہ۔ سونا مکھی ۲ تولہ۔ بیخ مرجان ۱ تولہ۔ سرطان بحری ۲ تولہ۔ مروارید ناسفتہ ۲ تولہ۔ بیخ ہات ۲ تولہ۔ یاقوت سرخ ۲ ماشہ۔ لاجورد مغسول ۲ ماشہ۔ زعفران ۲ ماشہ۔ تانبہ جلا ہوا ۲ ماشہ۔ باریک پیس کر استعمال کریں۔
(" ")

(۳۸۵) دیسی خضاب } نہایت مفید ہے۔ روغن زیتون ۲ تولہ۔ سرکہ خاص ۲ تولہ۔ [illegible] ۳ تولہ۔ اجوائن سبز ۳ تولہ۔ کشتہ تانبہ ۳ تولہ۔ پوست اخروٹ ۳ تولہ۔ برگ [illegible] ۳ تولہ۔ زاج [illegible] ۳ تولہ۔ اقاقیا ۳ تولہ۔ ان سب کو کوٹ چھان کر روغن مذکور میں خوب پکاویں اور مل چھان کر روغن لیا وے۔ بالوں پر لگایا کریں۔ نہایت مفید ہے۔
(حکیم دوست محمد خاں)

(۳۸۶) کھونٹی دیر بعد نکلے } بعد حجامت لعاب اسپغول میں کچھ افیون حل کر کے اچھی طرح ملیں کہ مساموں میں جذب ہو جاوے۔ کھونٹی دیر کے بعد نکلے گی اور چہرہ کو کوئی ضرر ہرگز نہ ہوگا۔
(ایڈیٹر)

(۳۸۷) سفید داغ } وجہ پیدائش تو علیحدہ حصہ اول اخبار میں درج ہوگی۔ علاج مجرب یہ ہے۔ [illegible] گندھک آملہ سار برابر وزن لیکر [illegible] کے دودھ میں گھس کر لگایا کریں۔
(" ")

(۳۸۸) تیل انکول } اس کے بیجوں کو کوٹیں اور [illegible] سے تیل میں یا روغن بادام میں مخلوط کر کے آتشی شیشی کے ذریعہ تیل نکالیں جس کا طریقہ پہلے درج ہو چکا۔
(" ")

کشتہ جات

(۱) کشتہ شنگرف ...

6، 148، 143، 131 ...

کشتہ ہڑتال ...

3، 333، 311 ...

کشتہ ...

353، 335 ...

کشتہ ...

کشتہ ...

کشتہ سنکھ ...

کشتہ چاندی ...

107، 331

کشتہ فولاد

کشتہ ...

کشتہ سکہ

کشتہ سم الفار

گولیاں

(۳۸۹) مستی کرن | اس پلاس کو کہتے ہیں جس کے پتے بہت بڑے مانند کان ہاتھی کے ہوتے ہیں عام جنگلوں میں ہوتی ہے ۔ مقوی باہ ہے ۔ پلاس ۔ ڈھاک پھچرہ ۔ (ایڈیٹر)

(۳۹۰) نوشادر قائم النار | چودہ صدفان بجا ایک سیر نوشادر جب ضرورت ہو چار تولہ ایک ہنڈیا میں چودہ صدف ڈالیں اور نوشادر درمیان رکھیں۔ ہنڈیا کا منہ بند کر دیں۔ اور نیچے ۸ پہر آگ جلا دیں۔ پہلے نرم بعد ازاں تیز بعد ۲۴ گھنٹے کے اتاریں چونہ اور نوشادر آپس میں مل گئے ہونگے۔ اس مرکب کو پانی میں گھولیں اور ایک دن رات بعد نتھار کر پانی کو لیکر کڑاہی میں ڈال کر نیچے آگ جلا دیں۔ پانی اڑ جاوے گا اور نوشادر قائم النار تہ میں جم جاویگا۔ (ادارہ)

(ب) شنگرف مومیا | شہد دیسی ایک سیر بھلاوہ کوب شدہ ایک سیر روغن زرد ایک سیر تینوں کو ایک دیگچہ میں ڈالیں۔ اور ایک ڈبے کی چھوٹی ڈبیہ میں شنگرف ۲ تولہ ڈالکر منہ بند کر کے اوپر تار کا ٹانکا لگا دیں۔ تاکہ شنگرف کا کوئی جزو باہر نہ آوے۔ اسکو دیگچہ میں ڈال دیں اور دیگچہ خوب گل حکمت کر کے ڈھکنا کے اوپر بھاری وزن بھی رکھ دیں۔ ۸ پہر کی آنچ دیں پہلے نرم پھر درمیانی اور پھر تیز۔ بعد ڈبیہ سے شنگرف مومیا نکالیں۔ (")

(۳۹۰) سلمہ ستاروں کی ٹوپیوں سے چکنائی دور کرنا | جس سفید مٹی سے انگریزی چرپٹ پینے والا پاپ بنتا ہے وہ ۲ تولہ خالص کی مٹی کھریا ۲ تولہ باریک کر کے بوقت ضرورت پٹرول سے خمیر کر کے ٹکیاں بنا رکھیں۔ چکنائی کی جگہ پر ملیں بعد پھر نرم برش سے صاف کر دیں۔ امید ہے کہ داغ دور ہو جاوینگے۔ تجربہ کر کے دیکھ لینا چاہئے ہم یقینیاً نہیں کہہ سکتے ہیں۔ (")

(۳۹۱) بغل میں پسینہ | ۲ ماشہ سنگ گلاب میں گھس کر لگایا کریں مفید ہے۔ (")

(۳۹۲) درد سر کا دورہ | مریض کو کسی لائق وید حکیم سے تیے جلاب مادہ اجھبن اور سرد و شتی کرا دیں ہمیشہ کیواسطے شکایت دور ہو جاوے گی۔

(۳۹۴) لڑکے کی زبان اور ٹانگیں کمزور | کشتہ فولاد ۱ رتی لگاتار ۲ ماہ منقہ میں ڈالکر بمقدار ۲ چاول کھلاؤ تاکہ خون پیدا ہو۔ دودھ گھی کا بکثرت استعمال رکھو۔ بادام اور مصری بھی کھلایا کرو جب خون بدن میں معلوم ہونے لگے تو کشتہ شنگرف نصف چاول کھلانا شروع کرو۔ شکایت تمام دور ہو جاوے گی۔ (ایڈیٹر)

تمام شد

(... [illegible] ... کوئی صاحب بصد قبیح نقل نہ کرے)

حصہ دوم

مجرّباتِ حکمائے ہند

یعنی

مجربات اخبار ویش اپکارک بابت سال از اپریل ۱۹۰۴ع تا مارچ ۱۹۰۵ع

جس کو

کارپردازان کارخانہ "امرت دھارا" و "دیش اپکارک" نے

[illegible] بہم پہنچا کر [illegible] (ایڈیٹر دیش اپکارک لاہور) [illegible] رسالہ

فنل و۔ کیا ہم لڑکا یا لڑکی اپنی مرضی پر پیدا کر سکتے ہیں؟۔ رسالہ حفظ ما تقدم [illegible] رسالہ گھر کا حکیم۔ ہمیشہ تندرست ہوں صحت و درازی عمر کا راز۔ رسالہ طبابت۔ رسالہ [illegible] [illegible] رسالہ حکیم و مریض۔ رسالہ امراض کا علاج نمبر ۱ و ۲ و ۳۔ رسالہ [illegible] رسالہ [illegible] فلسفہ خواب۔ رسالہ دلچسپ طبی مضامین نمبر ۱ و ۲۔ رسالہ صحت کے دس اصول۔ پرورش اطفال۔ رسالہ قبض۔ رسالہ غذا و صحت بھٹی روگ یعنی سل و دق۔ رسالہ [illegible] میرے ڈاکٹر چچا نے مجھے معالجات دنیاداری کی تعلیم کیسے دی۔ [illegible] تندرست کیوں کر رہتے ہو۔ ... کم دل کی حقیقت۔ رسالہ آتشک۔ رسالہ سوزاک۔ رسالہ [illegible] رسالہ مجربات حکمائے ہند [illegible] کام کوتی شاستر۔ جیون شکتی خوراک۔ رسالہ [illegible] دوش گیان علم الاخلاط [illegible] امراض و علاج۔ رسالہ چیچک۔ رسالہ [illegible] [illegible] ودوانی۔ دیرج کے متعلق علمی و طبی تحقیقات۔ بیسٹ شرت کا ترجمہ [illegible] فزیالوجی [illegible] اہل ہند کی کمزوری کے اسباب [illegible] صحت۔

سورج [illegible] لغات الادویہ۔ تشخیص الامراض۔ ادویات [illegible] دل و دوم۔ [illegible] وغیرہ۔

(باہتمام [illegible] امرت الیکٹرک پریس لاہور میں چھپا [illegible] سیالم [illegible])

[illegible] جلد [illegible] (حکماء صاحبان [illegible] کا نسخہ ہے)

ضروری تمہید برائے طبع ثانی

طبی اخبار دیش اپکارک جو اپریل ۱۹۰۳ء سے جاری ہے اس کے اندر ابتدا سے ناظرین دیش اپکارک کی طرف سے بہت سے اعلیٰ مفید عام مضامین کے علاوہ نہایت سریع الاثر اور مجرب نسخہ جات بھی درج ہوتے رہتے ہیں اس کے علاوہ ہر خریدار کو حق حاصل ہے کہ وہ کوئی سوال دیش اپکارک میں بھیجدیں جنکا جواب اپنے تجربہ کے لحاظ سے ایڈیٹر و ناظرین دیش اپکارک میں سے مشہور اور قابل حکما ر ووید صاحبان دیتے ہیں جیسے ہمارا خیال تھا دیش اپکارک کے سوالات و جوابات کو علیحدہ کتابی صورت میں ہر سال چھاپ کر اور نسخہ جات کو علیحدہ۔ چنانچہ مجربات حکماء ہند جس کی یہ طبع ثانی ہے اول اسی طرح چھاپا گیا۔ مگر بعد ازاں دیکھا گیا کہ اس طرح بہت بڑی قیمت خریداران کو دینی پڑے اس واسطے یہ فیصلہ کیا گیا کہ دو دو تین تین سالوں کے اچھے کل جوابات مع سوالات میں سے چیدہ چیدہ نسخہ جات کو اکٹھی کر کے چھاپ دیا جایا کرے۔ چنانچہ مجربات ہند ۱۹۰۳ء ۱۹۰۴ء ۱۹۰۵ء اس بنا پر اب تک چھپ چکے ہیں۔ [illegible] چیدہ نسخہ جات گئے ہیں ؛

مجربات حکما ہند ۱۹۰۶ء میں بھی اس رسالہ کے چیدہ نسخہ جات درج ہوئے [illegible] وہ پہلی تین سالوں کا نچوڑ ہے۔ اب مجربات حکما ہند ۱۹۰۶ء کے شائع ہونے پر [illegible] کچھ ایسا نزدیکی نہیں تھی۔ مگر یہ خیال کر کے کہ ۱۹۰۶ء کی جگہ پر پھر کوئی کتاب نہ ہوگی انکار کر سکتے۔ ہم نے اس کے سوالات کو نہیں لکھا ہے صرف کل جوابات کو [illegible] اور قیمت بھی تھوڑی برائے نام رکھی ہے۔ بہت سے نئے نسخے جو مجربات ۱۹۰۶ء میں نہیں چھپ اس میں ہیں ؛

تمہید طبع سوم

مجھے اس بات کی خوشی ہے کہ میری تصانیف کو پبلک نہایت ہی شوق سے مطالعہ کرتی ہے۔ اس رسالہ کا دوسرا ایڈیشن بھی بہت جلد ختم ہو گیا۔ اب یہ طبع سوم آپ کے ہاتھوں میں ہے۔ میں امید کرتا ہوں کہ ناظرین بدستور دلچسپی لیتے رہیں گے ؛

ٹھاکر دت شرما وید

نوٹ: میرا ماتما کا شکر ہے کہ اب یہ رسالہ چوتھی بار چھپ کر آپکے ہاتھوں میں ہے ؛

دانے [illegible] ہیں بغرض [illegible] عرق [illegible] کے ساتھ۔ کھانسی تپ ہر قسم کو مفید ہے۔ (۱۱)

جمیع اقسام بخار کو مفید ہے اور مقوی ہے

ہڑتال نمبر [illegible] اول بار [illegible] دو ہر روز اس کو تھکنی کے رس میں ۱۰ یوم کھرل کر کے پھر ۲۱ یوم تھوہر کے دودھ ہر روز ایک مدار کے دودھ میں کھرل کرے۔ ہر چیز کی پچیس پچیس چاہئیں۔ گویا [illegible] تھوہر کا رس یا دودھ ڈال کر کھرل کرنا چاہئے۔ گل بوتہ یا دو چھوٹی پیالیوں کے اندر [illegible] کر کے [illegible] اور گل حکمت کریں اور ایک دیگ میں باریت نصف ڈال کر اوپر اس بوتہ کو رکھ کر ریت سے اسکو بھر دیں اور منہ اس کا بند کر کے نیچے درمیانی آنچ ۲۴ پہر کریں اور دوسرے روز نکال کر پیس کر رکھیں۔ خوراک صرف ایک چاول بخار کے واسطے پان میں ڈال کر کسی عرق کے ساتھ پلاویں۔ بادی کے واسطے لونگ۔ فلفل [illegible] سنگرف [illegible] میں جائفل کے ہمراہ اور ٹھال [illegible] کھانسی میں فلفل دراز [illegible] ہر ایک چیز کی مقدار حسب وزن سے زیادہ نہ ہونی چاہئے

نوٹ: علم [illegible] اور ہڑتال ورقی ہے اور اصل [illegible]

تپ بلغمی مرکب [illegible]

[illegible] سیاہ ۱ تولہ [illegible] سے شنگرف کو کشتہ کریں [illegible] جلوتری ۱ تولہ۔ [illegible] ۲ تولہ۔ کتھ ۲ تولہ [illegible] دودھ و گوشت سے پرہیز [illegible] ہوئے دودھ کے ساتھ مجرب ہے [illegible] ایک مٹی کی کتاب [illegible] میں رکھ کر بھاتو [illegible] اور شہد

دوائی [illegible] نیچے نرم آنچ کریں جب کل اجزا گوندھ جاویں اتار کر [illegible] لیں اور اس جگہ جہاں دوائی کا نام نہیں [illegible] افیون ۵ ماشہ [illegible] حاہے۔ وہ ادویات یہ ہیں۔ ۳ لونگ۔ ۳ جائفل۔ فلفل سیاہ [illegible] جلوتری [illegible] کا نسخہ ہے

[illegible] سیاہ [illegible] کرے

دانے کے برابر گولیاں بنا دیں۔ خوراک ایک گولی صبح و ایک شام پانی کے ساتھ۔ سردی بادی کے لیے مفید ہے۔ (د ر)

نسخ بادہ

بھلاوہ ۲ تولہ۔ تل سفید ۲ تولہ۔ کھوپہ ۲ تولہ۔ روغن گاؤ ۲ تولہ ملا کر دیوے۔ خوراک ایک بیجہ۔ (د ر)

برائے درد شکم

برگ اکسن یعنی اسگندھ۔ فلفل سیاہ۔ سونٹھ چینی۔ اجوائن برابر وزن سب کے برابر گ۔ (د ر) کوٹ کر گولی بر اق بیر خورد کے بناوے ایک گولی آب گرم کے ساتھ کھلایا کریں۔ (د ر)

برائے وجع المفاصل

بھلاوہ ۲ تولہ۔ ناریل ۲ تولہ۔ تیل سیاہ ۱ تولہ۔ روغن زرد ۲ تولہ ... آگ پر رکھے اور بھلاوہ نیم کوب کر کے ... جب سرخ ہو جاوے ... اتار کر باقی اجزا ... اضافہ کرے۔ خوراک ۲ ماشہ۔ ... درد جوڑوں کو مفید ہے۔ (د ر)

برائے فالج لقوہ و وجع المفاصل

شنگرف ۱ تولہ۔ بادام ... شہد ۳ تولہ۔ روغن زرد ۳ تولہ ان اشیاء سے شنگرف کو کشتہ کریں۔ سونٹھ ۲ تولہ ... ۲-۳-۲ تولہ ... ۲-۴ تولہ۔ کٹھہ ۲ تولہ ... تولہ۔ سب کو یکجا کر کے ... خوراک ۲ رتی صبح ابلے ہوئے دودھ کے ساتھ مجرب ہے۔ (د ر)

نوٹ:۔ شنگرف کی ڈلی کو کوجے میں رکھ کر بھلاوہ و ہیکر ڈالیں اور شہد روغن زرد ڈالیں نیچے نرم آنچ کریں جب کل اجزا کوئلہ ہو جاویں اتار کر شنگرف کو پیس لیں اور اس جگہ جہاں دوائی کا نام نہیں دیا۔ صبر لکھا ہے۔ وہ اجزات یہ ہیں۔ ۳ ۳ لونگ۔ ۴ ۴ جائفل۔ فلفل سیاہ ۳ ۴ جاوتری ... (... عقرقرحا ۲ جلوتری ... اصاحب ... کا نسخہ ہے)

... فلفل سیاہ ... کرے

سفوف مغلظ و مقوی و ممسک (محاس)

تخم کونچ ۲ تولہ۔ تال مکھانہ ۲ تولہ۔ بہمن سرخ و سفید ۲-۲ تولہ۔ تودری سرخ و سفید ۲-۲ ... ثعلب ۲ تولہ۔ جلوتری ۲ تولہ۔ جوز بویہ ۴ عدد۔ خولنجان ... کنی بادام پختہ۔ گوکھرو پختہ ... سیاہ ۴ تولہ۔ تخم اسگندھ ۲ تولہ۔ خشخاش ... عقرقرحا ۱ تولہ۔ سونٹھ ۱ تولہ۔ ریستا ... ۲ تولہ۔ شقاقل ... تولہ سپاری ۲ تولہ۔ گل پستہ ۲ تولہ کوٹ پیس کر کے ... چند شکر تری ... ملا کر ... ایک کف دست تازہ دودھ کے ساتھ کھایا کریں۔ ... ترشی سے پرہیز کریں۔ (د ر)

برائے دفعیہ بادربات

فلفل دراز ... ماشہ۔ سونٹھ ... ماشہ۔ اسپند ... ماشہ ... جائفل ۱ ماشہ۔ سٹھا تیلیہ ۲ ماشہ۔ ... ماشہ۔ شنگرف ... کوٹ پیس کر ... مگر سٹھا تیلیہ کو دودھ میں ... پانی کے ساتھ گولیاں بر اق چنے کے بناوے ایک گولی ...

... شکم اور ریح

... ۱ تولہ۔ نمک سنگ ۱ تولہ ... سونف ۱ تولہ ... آب گرم ... باکاہن ...

... کور

... عقرقرحا ... ۳ ... ۴ ...

نسخہ برائے بادی

۶۵۔ ایک تولہ۔ ۴۴۔ ایک تولہ۔ ۲۱۔ چھ ماشہ۔ کوٹ پیس کر ترنج کے پانی کے ساتھ
چنے کے برابر گولیاں بنا دیں۔ خوراک ایک تولہ۔ یہ نسخہ باوا صاحب بدمزاج
کا ہے :: (س)

نوٹ :۔ ۶۵ سے مراد کتھ سفید ہے۔ ۴۴ سے مراد فلفل سیاہ ہے۔ ۲۱
سے مراد خیلہ تھوہا ہے ::

برائے رعشہ یا جھولہ

۱۴ ادرہ تال ۱۔ ۱۲ رعت ۔۸۔ رسم الفا ۱۔ ۹ رشنگرف ۱۔ ۲ رقلعی ریزہ ۲۱ رجست ۱
۱۰ (سکہ ۲۳ مردار سنگ ۱۔ ۶۶ رنچھل)
سب کو باریک کرکے ایک ... کر کے ٹکیہ بنا کر ایک کوزہ گلی میں بند رکھے
اور ... بکری کی آنچ دیں ... لعاب ... کو
میں کھرل کرکے پھر آنچ دیں (رعلا ۲۶ کا پتہ نہیں کا ماخذ)

نسخہ برائے فالج لقوہ و وجع المفاصل

عقرقرحا اتولہ۔ مال کنگنی ۲ تولہ۔ پیپلا مول اتولہ۔ اجوائن اتولہ۔ لونگ اتولہ۔ جائفل
اتولہ۔ سونٹھ اتولہ۔ گوگل اتولہ۔ اسگندھ اتولہ۔ فلفل سیاہ اتولہ۔ تخم بید انجیر ۲ تولہ
کچلہ مدبر ۲ تولہ۔ شنگرف مصفے ۲ تولہ۔ میٹھا تیلیا ۹ ماشہ۔ ... تخم دھتورہ سیاہ
۲ ماشہ۔ افیون اتولہ۔ بیر بہوٹی اتولہ۔ زنجان ... اتولہ۔ ... اتولہ۔ گندھک
آملہ سار مصفے اتولہ۔

تمام ادویہ کو باریک پیس کر زردی بیضہ مرغ ۹ عدد (جو پسند کریں رس پان میں
کھرل کریں) میں کھرل کرکے خمیر کرکے حب موافق بیر جنگلی کے بنا دیں اور دھوپ
میں خشک کریں ... اور ... لے ... کی مالش کریں

ایک ... تی سونف یا اجوائن میں ڈال کر گرم پانی سے کھا لیا کریں یہ نسخہ باوا بھگوان کرے
بلا تھا۔ واقعی یہ نسخہ اکسیر و بے نظیر ہے ایڈیٹر ایک قلمی کتاب ::

نسخہ برائے فالج و لقوہ

(از باوا صاحب بھگوان گر) میٹھا تیلیا اتولہ۔ شنگرف ۲ تولہ۔ لونگ ۲ تولہ۔ عقرقرحا
۲ تولہ فلفل سیاہ ۲ تولہ۔ افیون ۳ ماشہ۔ تخم دھتورہ ۵ ماشہ سب ادویہ کو کوٹ کر رس
ادرک یا سونٹھ کے جوشاندہ میں ملا کر گولیاں موافق دانہ ماش کے بنا دیں خوراک ایک
گولی صبح و ایک گولی شام (شہد یا گرم پانی یا آب ادرک وغیرہ سے) غذا :۔ نان گندم
اور گھی۔ (ایک قلمی کتاب)

جوڑوں درد کی درد

برائے وجع المفاصل

بھلانوہ ۳ تولہ۔ نوشادر اتولہ۔ شنگرف ۹ ماشہ۔ فلفل سیاہ اتولہ۔ جائفل ۶ ماشہ
عقرقرحا اتولہ۔ لونگ اتولہ۔ سب ادویات کو باریک کریں۔ خوراک ۴ رتی بہمراہ کھانڈ
یا آب گرم۔ پرہیز از سرد اشیاء (ایضاً)

جوڑوں درد کی درد

نسخہ برائے گل و دہا یا وجع المفاصل

شراب ۲ سیر۔ کٹھ ۲ تولہ۔ تج ۴ ماشہ۔ لونگ ۲ ماشہ۔ فلفل سیاہ ۵ ماشہ۔ جوز بوا
(جائفل) ا ماشہ۔ آب دریا ایک سیر۔ سب ادویات کو جوکوب کرکے پانی شراب میں ڈال کر
آب جوش دیں پھر روغن سرسوں ایک سیر داخل کرکے تھوڑی تھوڑی آنچ شروع
کریں جب صرف روغن ہی رہے اتار کر صاف کرکے رات کے وقت ہوا سے بچا کر
مالش کیا کریں اور مندرجہ ذیل کھانے کے واسطے ہے۔ مردار سنگ ۲ تولہ
کرنجوا ۲ ماشہ۔ روغن زرد ۲ ماشہ۔ آہک (چونہ) ۶ رتی باریک کرکے اتولہ پرانے
گڑ میں ملا کر ۳ گولیاں بنا دیں خوراک ایک گولی علی الصبح اول روز غذا دانہ گندم
بریاں بعد ازاں خشکہ برگذشت میتں ... یہ نسخہ باوا کاہن گر کا ہے۔

... اور ... سیاہ ڈال کر اکٹھا کھرل کرے

نسخہ برائے وجع المفاصل = جوڑوں کے درد

بھلانوہ ۲ ماشہ۔ سورنجاں تلخ ۲ ماشہ۔ سونٹھ ۲ ماشہ۔ تینوں ادویہ کو نیم پاؤ روغن کنجد میں ملا کر جلاویں صاف کر کے رات کیوقت آگ کے نزدیک بیٹھ کر مالش کر کے اور برگ دھتورہ یا برگ بید انجیر گرم کر کے باندھے ایک ہفتہ تک یہ نسخہ بھی دادا صاحب کا ہن گر کا ہے۔ (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے ریاح جمیع اقسام

مٹھا تیلیا ا تولہ۔ فلفل سیلہ ایک چھٹانک۔ انجیر ایک چھٹانک تینوں کو کونڈے ڈنڈے میں باریک کر کے اور نیم پاؤ شہد داخل کر کے خوب ہی کھرل کرو اور گولیاں دانہ مونگ کے موافق بنالیوے خوراک ا گولی صبح بہمراہ روغن زرد۔ (ایضاً)

نسخہ برائے دردہائے باردہ

(از بادا صاحب بد مزاج) کنجد سیاہ و بل بیوہ دونوں کو یہاں تک کھرل کریں کہ روغن نکل آوے اسکو درد کی جگہ پر مالش کریں اور باقی جو پھوک رہے وہ گرم کر کے اسجگہ پر باندھے پرہیز بادی اشیاء سے ضروری ہے (ایضاً)

نسخہ برائے دفعیہ جھولا

(از بادا کاہن گر صاحب) آب برگ مولی یک پاؤ۔ اجوائن نیم پاؤ۔ سم الفار سفید ۳ ماشہ۔ روغن کنجد سیاہ آدھ پاؤ تمام ادویہ کو ملا کر جوش دے۔ جب صرف روغن رہے اتار کر چھان رکھے اور آگ کے نزدیک بیٹھ کر مالش کر کے برگ دھتورہ یا برگ ارنڈ گرم کر کے باندھ دیا کرے۔ (ایضاً)

نسخہ دیگر برائے جھولا

سیاہ داند مالکنگنی باہم برابر وزن کوٹ کر ۳ ماشہ علی الصباح کھلایا کریں (ایضاً)

نسخہ برائے دھرنگ و جھولہ (رعشہ)

(از بادا بدھ گر صاحب) افیون ۳ ماشہ۔ لونگ ۳ ماشہ۔ روغن تل نیم سیر۔ آب برگ دھتورہ نیم سیر۔ آب بید انجیر نیم سیر۔ آب برگ اکسن (اسگندھ) نیم سیر۔ آب برگ بیو کڑ نیم سیر۔ ایک جگہ کر کے جوش دیوے جب صرف تیل رہ جاوے نیچے اتار کر افیون ۳ ماشہ۔ لونگ ۳ ماشہ۔ سونٹھ ۵ ماشہ۔ جائفل ۴ ماشہ کوٹ کر ڈالدیوے اور مالش کیا کریں۔ (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے لنگی زبان از ریح۔

کرائتہ۔ لونگ پیسکر زبان پر ملا کرے تو آرام ہو۔ (ایک قلمی کتاب)

نسخہ لقوہ۔ جھولا و قبضی اعضا

کلونجی۔ عقرقرحا۔ زرنباد۔ لہسن برابر وزن گائے کے دودھ میں جوشاندہ (نوٹ) ہر دوائی تقریباً ۴ ماشہ۔ جو کوب کر کے دودھ میں ڈالے اور دودھ گرم آنچ رکھے۔ جب دودھ گرم ہو جاوے تو اتار کر چھان کر کھانڈ ملا کر پلاوے۔ بستری میں اوپر کپڑا اوڑھکر لیٹ جاوے شاید کہ پسینہ آجاوے۔ اور اعضا کو لین (ایضاً)

نسخہ برائے بلغم و جھولا

(از بادا صاحب بد مزاج) معلوم ہوتا ہے کہ کوئی بادا صاحب انکے پاس اگر رہے یا وہ انکے پاس۔ بد مزاج وہ بہت ہونگے۔ پس انکے نام کی بجائے جہاں تہاں بد مزاج لکھا ہے اگر سادھو جن کے پاس کچھ گن ہوتا ہے کسی کے پرواہ نہ کرنے کے باعث بد مزاج ہی معلوم ہوا کرتے ہیں (ایڈیٹر)

ہی (پارہ) ا تولہ۔ عروس (گندھک) ا تولہ۔ سونٹھ اور فلفل دراز۔ مٹھا تیلیا۔ بابڑنگ۔ بہیڑہ۔ فلفل سیاہ ہر ایک ا تولہ۔ ا تولہ مٹھا تیلیا اور مرچ سیاہ کو اکٹھا کھرل

پھر سونٹھ و فلفل دراز۔ تھوڑے آب ادرک کے ساتھ کھرل کرے اور باقی اجزاء آب بھنگرہ کے ساتھ کھرل کر کے سب کو اکٹھا کر کے گولیاں موافق دانہ مونگ کے بناوے خوراک اگولی ہر صبح۔

(نوٹ) یہاں باقی اجزاء کو تو آب بھنگرہ کے ساتھ کھرل کرنا لکھا ہے اس طرح چاہیئے کہ اول پارہ اور گندھک کو آدھے دن تک خوب کھرل کریں جس سے وہ سیاہ کجلی ہو جاوے اس کے بعد بھیڑہ۔ باٹرنگ داخل کر کے آب بھنگرہ سے کھرل کریں اور پھر باقی کل اجزاء ڈالکر آب بھنگرہ ہی کی مدد سے گولیاں بناویں اور گولی بہمراہ آب دے سکتے ہیں۔ (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے نزول و بلغم

خشخاس سفید ۴ سیر۔ گوند بھولائی (بھبری گوند) ایک پاؤ۔ الاچی کلاں ایک پاؤ روغن گاؤ ۴ سیر۔ پوست خشخاش ان بجھہ ½ سیر۔ شکر تری (کھانڈ) ۳ سیر اور میدہ گندم ½ سیر۔ نشاستہ نیم سیر۔ پوست خشخاش بے ضرب کو ۴ دن تک پانی میں تر رکھیں۔ بعد ازاں کونڈے ڈنڈے میں ڈالکر خوب گھوٹے اور خشخاش سفید و نشاستہ کڑاہی میں ڈالے اور بھونے اور اس میں پوست کا پانی مذکور الصدر ملا دیوے پھر اس میں ۴ سیر روغن زرد ملا کر جوش کرے حتیٰ کہ تمام پانی سوکھ جاوے ½ سیر روغن زرد بقیہ میں میدہ گندم بھون کر اس میں داخل کرے اور باقی سب اجزاء ملا کر رکھے اور سوتے وقت ۳ تولہ کھاوے ترشی و بادی سے پرہیز کرنا ضروری ہے۔

نسخہ درد شکم از ریح و جمیع اقسام ریاح و بادی

(از بابا بُدھ گر صاحب) فلفل گرد اتولہ۔ فلفل دراز اتولہ۔ ستو اسونٹھ ایک تولہ۔ پپلا مول اتولہ۔ نشادر اتولہ۔ سہاگہ اتولہ۔ اجوائن اتولہ۔ اجوائن خراسانی اتولہ۔ اجمود اتولہ۔ سونچر نمک اتولہ۔ مصبر اتولہ۔ نمک ہندی اتولہ۔ سونف اتولہ۔ ہلیلہ اتولہ۔ بلیلہ اتولہ۔ آملہ اتولہ۔ پودینہ اتولہ۔ بسناکونڈ ۲ تولہ کوٹ چھان کر کے سفوف کر کے رکھے خوراک ہر ۶ ماشہ

بہمراہ آب گرم یا عرق بادیان وغیرہ وغیرہ اسکے چند روز کے ہی استعمال کرنے سے تمام شکایات دور ہو جاتی ہے (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے بادی

اک (مدار) کے برگ و پھول دودو دھ۔ وجرٹھ اتولہ۔ فلفل سیاہ (کالی مرچ) اتولہ۔ عقرقرحہ اتولہ مصطگی رومی اتولہ۔ زنجبیل (سونٹھ) اتولہ۔ کوٹر اتولہ۔ نمک سونچر اتولہ۔ علیحدہ علیحدہ باریک کر کے سونف (بادیان) ۵ تولہ۔ گلاب کے پھول ۵ تولہ۔ سنا مکی ۵ تولہ۔ کراتیہ ۳ تولہ۔ چرائتہ ۳ تولہ۔ پوست بیخ بھولاہی ایک پاؤ۔ پوست نرم شلغ بھیلاوہ یک پاؤ۔ ستیارہ ۵ تولہ۔ ہلیلہ زرد ۲ تولہ۔ بلیلہ ۲ تولہ۔ آملہ ۲ تولہ۔ گندولی ۵ تولہ۔ اجوائن ۵ تولہ۔ شحم حنظل (تُمّہ کا گودہ) تمام کو جوکوب کر کے دیگ میں ڈالے اور ۲ سیر پانی ڈالے اور نیچے نرم آنچ کرے۔ جب ایک چھٹانک پانی باقی رہے نیچے اتار کر صاف کر کے کڑاہی میں ڈال کر اور پہلی ادویات باریک شدہ اس میں ملاوے اور نیچے آنچ کرے کہ گولی بنانے کے لائق ہو جاوے گولی بمقدار ۱ ماشہ کی بناوے خوراک ایک گولی رات کو سوتے وقت بہمراہ آب گرم۔ (ایک قلمی کتاب)

دوائی برائے درد ریح

انگوزہ ۳ ماشہ۔ قندسیاہ اتولہ۔ پوست ہلیلہ ۲ تولہ سب کو ایک سیر آب میں ڈالکر جوش دیوے جب ½ چھٹانک باقی رہے پلا دیوے (ایک قلمی کتاب)

برائے درد ہائے بائی

(از بابا صاحب بُدھ گر) تخم کاسنی ۳ تولہ۔ تخم سونف ۲ تولہ۔ بیخ سونف ۳ تولہ۔ تخم کرفس ۳ تولہ تخم کشوث ۲ تولہ۔ تخم خیارہ اتولہ۔ سب کو کوٹ کر ایک پیالہ پانی میں ۲ پہر تک رکھے اور پھر جوش دیوے جب ½ حصہ رہ جاوے مل چھان کر مصری آدھ سیر ملا کر شربت تیار کریں۔ خوراک ۲ تولہ علی الصباح (ایک قلمی کتاب)

عطوس برائے فالج ولقوہ ومسکن جمیع امراض باردہ

(از باوا بھگوان گر صاحب) نکچھکنی۔ کلونجی۔ فرفیون۔ فلفل سیاہ۔ جند بیدستر۔ زراوند۔ حب بلسان۔ مشک۔ عاقرقرحہ۔ جوکھار۔ مساوی الوزن کوٹ پیسکر رکھے اور بوقت ضرورت نسوار دیوے۔ (ایک قلمی کتاب)

دوائی برائے دفعیہ فالج ولقوہ۔

(از باوا صاحب بدھ گر) شنگرف ١ تولہ۔ اجوائن ایک سیر۔ زمین میں گڑھا کرکے آدھ سیر اجوائن بچھا کر اوپر شنگرف کی ڈالی رکھکر اوپر آدھ سیر باقیماندہ اجوائن بچھا دیوے اسکے اوپر چینا اوپلے لگا کر آگ دیوے جب اوپر سے اجوائن جل جاوے تو شنگرف کو نکال لیوے اور پھر پوٹلی میں باندھکر پکے ہوئے گوشت میں لٹکا دیوے خوراک ایک رتی ہمراہ مکھن۔

(نوٹ) جو گوشت کھاتے ہوں انکو ایسی ضرورت نہیں ہے اجوائن میں اس طرح آگ دینے کی بجائے تو آنچ پہنچے ہی وہ اس طرح کہ آدھ پاؤ اجوائن نیچی رکھی اور آدھ پاؤ اوپر رکھکر درمیان ڈلی دیکر نیچے درمیانی آنچ دی جب اجوائن چوٹی تک جل گئی شنگرف کو اُسی وقت نکالکر دوسری اتنی ہی اجوائن کے درمیان توے پر ہی رکھا اس طرح ١٠ آنچ دینے کے بعد شنگرف آگ پر نہیں اُڑتا ہے بہتر ہے کہ بجائے اجوائن کے اجوائن اجمود برابر وزن لیے جاویں۔ (ایک قلمی کتاب)

دوائی برائے دفعیہ عرق النساء (رنگھن باؤ) وجھولا

(از باوا صاحب بد مزاج) افیون ١ تولہ۔ میٹھا تیلیا ١ تولہ۔ شنگرف ١ تولہ۔ فلفل سیاہ ١ تولہ۔ اول شنگرف و میٹھا تیلیا کو ملا کر خوب کھرل کریں پھر دوسری ادویہ داخل کرکے عرق ادرک میں کھرل کریں۔ گولی موافق ایک رتی کے باندھیں۔ اور ایک گولی منہ میں رکھکر اوپر سے گھی جس میں نصف لونگ بھی ڈالا ہو پی لیں۔ (ایک قلمی کتاب)

برائے دفعیہ سردی۔ لقوہ فالج و عرق النساء

رینگنی کا درد

(رنگھین باؤ) وجمیع امراض باردہ از باوا صاحب بدمزاج۔

پارہ ١ تولہ۔ رسم الفار ١ تولہ۔ دونوں کو عرق لیموں میں کھرل کرے جب یکجان ہو جاویں تو ایک پیسہ کے اوپر لیپ کرکے کپڑا اسفید اسقدر لپیٹے کہ مانند نارنگی کے ہو جاوے پھر ۵ سیر اوپلوں کی آگ دیوے تا نبہ کشتہ ہو جاوے خوراک ایک سُرخ مکھن وغیرہ میں دیویں۔ (ایک قلمی کتاب)

گیہوں کے برابر

١ چاول

نسخہ برائے سن

بیر بہوٹی ١ تولہ۔ چاول ٢ تولہ دونوں کو ایک شیشی میں ڈال کر بند کرکے ٢٠ روز تک رہنے دیوے اور باہر نکالکر لونگ ٢ ماشہ۔ جائفل ٢ ماشہ۔ زنجبیل ٢ ماشہ۔ عاقرقرحہ ٢ ماشہ۔ فلفل سیاہ ٢ ماشہ۔ جلوتری ٢ ماشہ پیسکر داخل کرکے رکھے۔ خوراک ١ رتی۔ شکر سُرخ میں ملا کر دیوے۔

(نوٹ) یہ دوائی اس بیماری کیواسطے میری رائے میں اکسیر کا کام دیگی جسکا انگریزی میں ڈفتھریا Diphteria نام ہے۔

برائے دفعیہ بادی

کچلہ ٢ تولہ۔ گوگل ٢ تولہ۔ کچلہ کو دو سیر دودھ میں ڈالکر یہاں تک جوش دیوے کہ تمام دودھ جذب ہو جاوے بعد ازاں اسکا پوست دور کرکے درمیان سے پتہ نکالکر کوٹ کر گوگل کے ساتھ ملا کر خوب کوٹے اور شہد ملا کر برابر کنار دشتی کے گولیاں بناویں ایک گولی صبح و ایک گولی شام دیویں۔

ہر شخص نسخہ دیکھکر ہی کہہ سکتا ہے کہ بادی کو دور کرنے اور پٹھوں کو ابھارنے کیواسطے سادہ نسخہ بینظیر ہے۔ (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے فالج ولقوہ وسن

(از باوا صاحب بُدھ گر) بھلانوہ ۵ تولہ ۔ جما لگوٹہ ۵ تولہ دونو کو الگ الگ کرلے دو پیالہ لیکر ایک میں بھلانوے اور ایک میں جمالگوٹہ دیکر دونوں کے درمیان ایک پیسہ دیکر بند کر دیوے اور اوپر پرانا کپڑا اسفید رنگت بقدر آدھ سیر لپیٹ دیوے اور ۱۲ اسیر اوپلوں کی آنچ دیوے تانبہ کا کشتہ ہووے خوراک ایک رتی ہمراہ امراض کیواسطے شربت عسل (شہد) سے دیوے آرام ہووے ۔ (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے درد ہائے امراض باردہ خصوصاً وجع المفاصل (گنٹھیا)

گوگل ۲ تولہ شکر تری (کھانڈ) ½ پاؤ ۔ روغن زرد پاؤ سب کو ایک کوزہ گل میں ڈال کر منہ بند کر کے بکری کی مینگنی یا پنجیر کی آنچ گڑھے میں دیویں اور بقدر ۳ ماشہ گھی سے کھاویں ۔ (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے بلغم و نزلہ

(از باوا صاحب بدطبیعت) پوست درخت پھولاہی اسیر ۔ پوست درخت کیکر اسیر ۔ برگ بھنگرہ اسیر علیحدہ علیحدہ کوٹ کر ایک گھڑے میں ڈال کر پانی سے پُر کردیں اور نیچے نرم آنچ دیں جب ڈیڑھ پیالہ کے قریب پانی رہ جاوے تو نیچے اُتار کر مل چھان کر مصری ایک سیر داخل کر کے شربت تیار کریں ۔ وُگنا وزن پانی ملا کر صبح دو تین تولہ پیا کریں (ایضاً)

نسخہ برائے ریزش

سہاگہ ۔ سم الفار ۔ نوشادر ہر ایک ۶ ماشہ باریک کر کے ایک بوتہ یا پیالہ گل جس کا حجم ۱۶-۹-۹ گل چوڑا اور لمبا ہو نصف نیچے بچھا کر اوپر ایک تولہ کا اتنا پترا کرکے تانبہ رکھے اسپر باقیماندہ سفوف ڈالکر بند کر کے پانچسیر اوپلوں کی آنچ دیوے ۔

لیکن اوپلے نیچے کم اور اوپر زیادہ رکھے اور سرد ہونے پر نکال کر اس کے برابر رسکپور اور دونوں کے برابر تباشیر اور تمبنون کے برابر تخم الاچی خورد پیسکر ملا دیوے اور ۱ رتی کھانڈ یا چینی میں ۔ (قلمی کتاب)

(نوٹ) میری رائے میں رسکپور یا کشتہ مصنفے ڈالیں رسکپور ۲ پہر گھی میں ڈال کر آنچ پر رکھیں اور پھر گھی سے باہر نکال لیں صاف ہو گیا ۔ (مترجم)

نسخہ برائے ریزش و بلغم

(از باوا بدھ گر صاحب) سم الفار سفید ۱ تولہ ۔ دودھ برگ پھول آک (مدار) ہر ۲ ماشہ ۔ کنڈیاری کے پانی میں ۲ پہر کھرل کرے اور ٹکیہ بنا کر اسکو تابہ آہنی (توا) پر رکھے اور اوپر ایک پیالہ اوندھا کر منہ آٹے سے بند کر دیوے اور دو پہر آنچ بیری کی لکڑی کی نیچے کرے سنکھیا کا جوہر اُڑ کر اوپر کے پیالہ کو جا لگے گا اس میں تخم الاچی کلاں ۳ ماشہ مصری ۱ ماشہ کو ملا دیوے خوراک ½ رتی چاول یا ایک چاول مکھن میں غذا نان گندم یا روغن زرد بے نمک ۔

نسخہ برائے مرض جھولا

(از باوا صاحب کاہن گر) برگ آک (مدار) برگ دھتورہ ۔ برگ حرمل برگ ارنڈ ۔ برگ اکسن ۔ برگ کپاس ہر ایک ایک سیر لیکر تمام کا پانی نکالے اور کڑاہی میں معہ روغن تل نیم پاؤ کے ڈالے جب صرف روغن رہے تو نیچے آتار کر کٹھ ۱ تولہ ۔ عقر قرحہ ۱ تولہ ۔ زنجبیل (سونٹھ) ۱ تولہ ۔ فلفل سیاہ ۱ تولہ ۔ لونگ ۱ تولہ افیون ۱ تولہ ۔ پیسکر داخل کرے اور رات کیوقت آگ کے سامنے بیٹھکر مالش کر کے ارنڈ کے پتے گرم کر کے باندھے اور ہوا سے بچاوے ۔ (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے ریزش و تنگی آواز از بلغم

سنا مکی ۱ تولہ کوٹ پیسکر شہد میں ملا دیوے اور ۳ گولیاں بناوے ہر ایک ایک گولی ۳ دن تک کھاوے ہمراہ آب گرم

گٹھیا

نسخہ برائے وجع المفاصل و عرق النسا

کیسر (زعفران) ۳ ماشہ۔ جائفل ۳ ماشہ۔ لونگ ۳ ماشہ۔ جلوتری ۳ ماشہ۔ فلفل سیاہ ۳ ماشہ۔ فلفل گرد ۲ ماشہ۔ پپلامول ۳ ماشہ۔ گوگل ۳ ماشہ۔ گوگل لیکر دودھ آدھ سیر میں ڈالدیوے اور آنچ پر رکھے جب گاڑھا ہو جاوے نیچے اتار کر باقیماندہ ادویات کوٹ پیسکر داخل کر دے اور تمام ادویہ کے ۹ حصہ کریں اور خوراک ۱ حصہ۔ غذا صرف چوری نان گندم۔ (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے برص و بہق

انار کے پھول ۱ تولہ۔ آملسار ۴ تولہ۔ باکچی سیاہ ۱ تولہ۔ دارچینی ۵ تولہ شیشہ ہلدی ۵ تولہ۔ پوست انجیر ۱ تولہ۔ دھنیا سیاہ ۱ تولہ۔ تخم بکائین آدھ پاؤ۔ کا چھیل ۲ تولہ سب کو جو کوب کرکے ۱ سیر پانی میں ڈالکر ۸ پہر تک رکھے بعد ازاں جوشش دیوے جب ایک پاؤ رہ جاوے خالص شہد ایک چھٹانک داخل کرکے خفیف سا جوش دے۔ خوراک ۲ تولہ صبح و شام مچھلی بینگن۔ تیل وغیرہ سے پرہیز (ایک قلمی کتاب)

دوائی برائے ذات الجنب

سم الفار سفید ۱ تولہ۔ نمک تلخ (قلمی شورہ) ۲ تولہ۔ کڑچھے میں نیچے اوپر شورہ درمیان سنکھیا رکھکر آگ پر رکھے جب ادویہ پگھل کر تہ نشین ہو ویں۔ نیچے اتار کر ۔۔۔ خوراک بقدر ۱ چاول۔ در چینی۔ (ایک قلمی کتاب)

دوائی کہ آب دہن کو خشک کرے بھوک کو بڑھاوے سینہ کو پاک کرے

(از موتی رام صاحب) زنجبیل (سونٹھ) ۲ سرساہی۔ فلفلدراز (مگھ) ایک سرساہی۔ ۱۲ گھنٹے لگاتار ڈنڈے چوبی سے کونڈی میں گھوٹے اور ایک ماشہ ہمراہ پانی دیوے۔ (ایک قلمی کتاب)

دوائی برائے ریح جو سرد مزاج والوں کو موافق ہے

عقر قرحہ۔ سناکی۔ منقہ۔ الگ الگ پیسکر ایک جگہ کرکے برابر جنگلی بیر کے گولیاں بناوے اور سوتے وقت ایک گولی اور صبح ایک گولی ہمراہ پانی گرم دیوے (ایک قلمی کتاب)

برائے عرق النساء (رینگھن باؤ)

زعفران

کیسر ۲ ماشہ۔ جائفل ۳ ماشہ۔ لونگ ۱ ماشہ۔ جلوتری ۲ ماشہ۔ مرچ سیاہ ۳ ماشہ فلفلدراز ۳ ماشہ۔ پپلامول ۳ ماشہ۔ گوگل ۱ ماشہ۔ اول گوگل کو آدھ سیر دودھ میں ڈال کر گرما ئے جب گاڑھا ہو جاوے تو دوسری ادویہ ڈال کر ۹ حصہ کرے خوراک ایک حصہ علی الصبح۔ (ایک قلمی کتاب)

جوڑوں کا درد = برائے عرق النساء و وجع المفاصل

مٹھا تیلیا ۱ ماشہ۔ ہڑتال ورقی ۶ ماشہ۔ پپلامول ۶ ماشہ۔ اجوائن تینوں اقسام ۶-۶ ماشہ۔ عقر قرحہ ۶ ماشہ۔ فلفلیں ۶-۶ ماشہ۔ خرمہرہ سوختہ ۶ ماشہ۔ سوہاگہ ۶ ماشہ کل ادویہ کو کوٹ پیسکر ادرک یا سہانجنہ کی رس سے ایک دن کھرل کرکے چنے کے برابر گولیاں بنادیں خوراک ۱ گولی بہمراہ شیر گاؤ جس میں گرم ہوتے وقت سونٹھ ڈالدی ہو۔ ترشی و بادی سے پرہیز۔ (ایک قلمی کتاب)

معجون کوار برائے وجع المفاصل و وضع الورق و عرق النسا

خرفہ ۱ تولہ۔ سمبھالو ۶ ماشہ۔ دانہ الائچی خورد ۱ تولہ۔ سہاگہ ۵ ماشہ۔ اجوائن خراسانی ۶ ماشہ۔ چترا ۱ تولہ۔ طباشیر ۲ تولہ۔ سورنجان ۹ ماشہ۔ زعفران ۳ ماشہ۔ پوست ترب سفید ۳ ماشہ۔ عود ۶ ماشہ۔ روغن بادام ۵ تولہ۔ شکر تری (چینی) ۳ پاؤ۔ آب کنوار گندل ۳ پاؤ تمام ادویہ کو کوٹ پیسکر اور کنوار گندل اور چینی کو آنچ پر رکھ کر قوام پر لا کر تمام ادویات [illegible]

نسخہ برائے جمیع امراض ریاح بارد

شنگرف ۱ تولہ۔ دل اجوائن آدھ سیر ایک پیالہ میں نیچے اوپر دیکر منہ بند کرکے آگ دیدے تو کشتہ ہو جائے خوراک ایک چاول بتاشہ میں۔ (ایک قلمی کتاب)

معجون کچلہ برائے امراض ریاح بارد

کچلہ ۴ عدد۔ فلفل سیاہ ۳ ماشہ۔ زنجبیل (سونٹھ) ۳ ماشہ۔ دگھہاں ۳ ماشہ زعفران ۱ ماشہ۔ دارچینی ۳ ماشہ۔ جاوتری ۵ ماشہ۔ جائفل ۵ ماشہ۔ لونگ ۳ ماشہ عناب ۹ ماشہ۔ الائچی کلاں ۱ عدد۔ شہد ۱ پاؤ۔ مصری آدھ پاؤ۔ کچلہ کو دودھ میں مدبر کرکے اور تمام ادویہ کے ساتھ پیکر شہد اور مصری کا قوام کرکے سب ادویات اسمیں ڈال دے اگر کستوری زاید کرے قوت زیادہ ہووے خوراک ۲ ماشہ سے جہاں تک موافق ہو بڑھاوے۔ ایک قلمی کتاب)

دوائی برائے بادی و سردی و دردہائے بلغمی

انگوزہ (ہینگ) ۴ ماشہ۔ سجی کھار ۴ ماشہ۔ ہلیلہ زرد ۴ ماشہ۔ بابڑنگ ۴ ماشہ نمک سنگ ۴ ماشہ۔ فلفلدراز (مگھاں) ۴ ماشہ۔ سمندر پھل ۴ ماشہ۔ جواکھار ۴ ماشہ اجوائن ۴ ماشہ۔ پیسکر گولیاں برابر جنگلی بیر کے بناویں۔ خوراک نصف یا ایک گولی حسب مزاج۔ (ایک قلمی کتاب)

دوائی برائے آماس و ورم بدن

قند سیاہ ۴ تولہ۔ ادرک ۲ تولہ کوٹ کر ایک جگہ کرکے تین حصے کرے اور ایک حصہ ہر روز صبح کھاوے مذکورہ بالا تمام شکایت دور ہو (ایضاً)

برائے درد دل

افسنتین ۱ تولہ۔ املی ۴ تولہ۔ گل گلاب ۱ تولہ۔ پوست بیخ کبر ۹ ماشہ۔ تخم خیارین ۱ تولہ۔

بیخ کاسنی ۲ تولہ۔ بیخ بادیان (سونف) ۲ تولہ۔ تخم خربزہ ۱ تولہ۔ گاؤزبان ۹ ماشہ۔ کشوث ۱۱ ماشہ۔ گل بنفشہ ۱ تولہ۔ نیلوفر ۱ تولہ۔ مصری پاؤ۔ موافق دستور شربت تیار کریں (ایضاً)

برائے فالج و لقوہ و قوت

جست ۴ تولہ ایک کڑچھے میں ڈالے اور اسپر ایک مٹی کا پیالہ الٹا کر رکھ دیوے اور نیچے آگ دیوے جب ایک پہر گذر جاوے تو پیالہ اٹھا کر ۲ تولہ پارہ اس میں ڈالے اور آنچ بدستور رہے۔ پھر ایک پہر گذرنے کے بعد شنگرف ۲ تولہ۔ ہڑتال ۳ تولہ سنکھیا ۳ ماشہ ویسے ہی ڈالے اور پانچویں پہر گندھک پیسکر تھوڑی تھوڑی ڈالتا جاوے اور آنچ تیز رکھے۔ یہانتک کہ ۷ تولہ گندھک خرچ ہو جائے اور اتار کر پیس لیوے۔ خوراک ایک رتی ہمراہ مکھن سرد مزاجوں کے لئے اکسیر ہے (ایضاً)

کشتہ شنگرف

شنگرف ۱ تولہ بینگن کلاں میں سوراخ کرکے شنگرف درمیان میں رکھے اور اوپر بینگن سے نکلا ہوا گودہ دیکر کپروٹی کرکے ۲ سیر بکری کی مینگنی کی اندر رکھکر آنچ لگا دے تاکہ پختہ ہووے۔ تیز آنچ نہیں ہونی چاہیے اسی طرح ایک سو بینگن کے اندر پختہ کرے اور پیسکر رکھے کل امراض بادی اور بلغمی کے لئے اکسیر اور قوت باہ کے لئے بے نظیر ہے۔ خوراک ایا ۲ چاول مکھن یا برگ تلسی یا پان میں

کشتہ شنگرف

ہینگ خالص ۲ ماشہ پانی کے ساتھ پیسکر ٹکیہ بنا کر درمیان ۳ ماشہ شنگرف دیکر پیاز سفید کلاں کے اندر دیکر کپروٹی کرکے بدستور آنچ میں بھرتا کرے۔ اسی طرح ۲۵ بار کرے۔ خوراک ۲ چاول پان میں۔ قوت باہ کے لئے اکسیر اور (بھوک) بڑھانے کے لئے بینظیر ہے

(ایک قلمی کتاب)

کشتہ شنگرف

شنگرف ۱ تولہ - افیون ۱ تولہ - پانی کے ساتھ افیون کو کھرل کر کے شنگرف پر لیپ کر کے خشک کرے پھر بھلانوہ ۴ سیر کوٹ کر کڑاہی کے اندر نیچے اوپر ڈلی شنگرف کی دیکر نیچے آنچ کرے جب خوب ہی گرم ہووے تو ملا کنگنی ۱ سیر - شہد ایک سیر گھی ۱ سیر - دل اجوائن ۱ سیر - اجوائن دیسی آدھ سیر - کوٹ کرا سکے اوپر ڈالدیوے اور آگ میں لکڑی کی رکھے یہاں تک کہ دو تین دن کے اندر گھی خشک ہو جاوے سرد کر کے شنگرف نکال کر رکھیں - خوراک ۱ چاول یا دو چاول - ۵ روز تک منیظر ہے استسقا کی بیماری کو دور کرے - (ایک قلمی کتاب)

کشتہ شنگرف برائے فالج ولقوہ وقوت ممساک و مداو

مرطوب مزاجوں کو خاصکر موافق ہے - شنگرف ۱ تولہ شہد میں ڈبو کر کے سم الفار پسے ہوئے میں غلطان کر کے جتنا کہ اسے لگ جاوے پھر ایک بوتہ گلی میں زنجبیل (سونٹھ) چند پیسکر نیچے اوپر دیکر بند کر کے کپروٹی کر کے ایک سیر اوپلوں کو ریزہ ریزہ کر کے آگ دیوے یہاں تک کہ سونٹھ ہی جلے اس طرح سات بار کرے پھر شنگرف لیکر ایک پوٹلی میں باندھکر دیگ میں لٹکا دے - شیر بادہ گاؤ ایک سیر داخل کر کے خفیف آنچ کرے سات دفعہ ایسا کرے پھر ایک سیر آب لیموں ڈالکر آنچ دیوے پھر ایک من آب بصل سفید (سفید پیاز کا پانی) دیگ میں ڈال کر جوش دیوے - پھر اس پوٹلی کو گڑھے میں رکھکر ایک سیر شراب ۱۲ آتشہ مقطر کرے بعدہ شہد میں آلودہ کر کے سنکھیا سفید میں غلطان کر کے ۲ تولہ سونٹھ پانی میں پیسکر اسپر لیپ کرے اور مندرجہ بالا طریق سے آنچ دیوے کہ زنجبیل (سونٹھ) جل جاوے پس شنگرف کو نکالکر پیسکر رکھے (ایک قلمی کتاب)

کشتہ شنگرف

شنگرف ۱ تولہ - سمندر جھاگ ۵ تولہ - بیضہ مرغ ۲۱ عدد میں ملا کر خمیر کرے اور

شنگرف کی ٹکی پر لیپ کر دیوے پھر بوتہ گلی میں بند کر کے کپروٹی کر کے پھر زمین میں گڑھا کر کے قریب نکالے اور اوپر نیچے رکھے اوپر بالو ریت ڈالے یہاں تک کہ ایک انگل بوتے کے اوپر ہے اور اسکے اوپر دو سیر اوپلے ڈال کر آنچ دیوے جب سرد ہو جاوے دو سیر اور ڈال دیوے تاکہ پہر آنچ رہے ان کو آنچ نہ دے اور صبح بوتہ کو الٹا دیوے یعنی اس کا نچلا حصہ اوپر اور اوپر کا نیچے ہو جاوے اور بدستور آنچ کرے چنانچہ بوتہ سرخ ہو جاویگا نکال کر پیس رکھے - خوراک ایک رتی برگ پان یا برگ ملسی میں ۲۰ روز تک لیوے - اگر گستہ دی ملاوے اور بھی بہتر ہے اگر بہت ہی سردی ہو اور قوت کم ہو اور زمانہ زیادہ ہو پرہیز بادی اشیاء سے - (ایک قلمی کتاب)

کشتہ ہڑتال

ہڑتال کو اندر گندل کے گودے میں ہوا تک کھرل کرے پھر دودھ آک (مدار) سے ۳ دن کھرل کرے پھر ٹکیہ بنا کر ۴ سیر ہرمل کوٹ کر نیچے اوپر ایک ہانڈی گلی میں رکھکر سر پوش سے بند کرے اور پھر آنچ دے سفید کشتہ برآمد ہوگا (در)

کشتہ ہڑتال ورقی

ہڑتال ورقی ورق ورق کر کے آک (مدار) کے دودھ میں ۱ یوم تر رکھے پھر گرم پانی سے ۲ پہر کھرل کر کے دگنا وزن پھٹکڑی سفید ایک پیالہ میں نیچے اوپر دیکر بند کر کے آنچ دیوے - خوراک ایک رتی - (در)

دوائی برائے عرشہ

مٹھا تیلیہ ۱ تولہ - فلفلین ۱ تولہ - سیسہ (سکہ) ۱ تولہ - سہاگہ (بلودہ) ۱ تولہ ۴ پہر تک اس طرح کھرل کرے کہ ۴ پہر میں ایک دفعہ بھی یہ عمل بند نہ ہو - خوراک خشخاش بھر پان یا بتاشہ میں دیوے کل امراض بلغمی و بادی کو مفید ہے (در)

کشتہ شنگرف

شنگرف ۱ تولہ رافیون ۱ تولہ کا لیپ کر کے خشک کر کے پھر رنگ بیلے ازاں جمال گوٹہ کا لیپ کر کے خشک کر کے اور اسے ایک پیاز کے اندر دیکر اوپر آرد گندم لیپ کر کے خشک کر کے روغن زرد گرم کردہ میں چھوڑے - جب تک سرخ ہو جاوے اسی طرح ۷ بار کرے پھر نکال کر شراب ۱۲ آتشہ میں کھرل کرے بعدہ ۲-۳ روز تشنہ کر کے اسکو شنگرف خشک کو ایک کوڑی چینی ملی ہوئی کانچ امیں ڈال کر ایک گڑھے میں رکھ کر اوپر ۲ انگل نمک بہت ڈال کر ۲ سیر اوپلوں کی آنچ دے آخر کار سفید ہو جاوے گا - (در)

جمیع امراض ریاح

بلیلہ سیاہ ۱ سیر - لسن مقشر ۱ سیر - نانخواہ - راجاری ۱ سیر - بلیلہ سیاہ کو گئو گھر

اور دیگر ادویات ملا کر ایک کانسی کے برتن میں پانی اس قدر ڈالے کہ بھر ڈالنے کی حاجت نہ ہو پس بند کر کے گھوڑے کی لید میں دفن کر دے اور ۱۰ یوم کے بعد نکال کر بمقدار کیو اور موافق مزاج کے کھاوے باد کو دور کرے اور بھوک بڑھاوے۔ سردی۔ وجع المفاصل اور زردی رنگت کو دور کر کے سرخی دیوے۔ (ایک قلمی کتاب)

برائے وجع المفاصل

پوست بلیلہ ۱ ماشہ۔ پوست بلیلہ ۱ ماشہ۔ آملہ مقشر ۱ ماشہ۔ چترا ۱ ماشہ ایلوا زرد ۱ ماشہ۔ لونگ ۴ ماشہ۔ فلفلیں ۴ ماشہ۔ گوگل ۳ ماشہ۔ نمک سنگ ۴ ماشہ شاخ حنظل ۲ ماشہ۔ نسوت (تربدی) ۸ ماشہ۔ سرنجاں ۲۰ رتولہ۔ مصری ۲ تولہ۔ پوست بیخ سہانجنہ کے پانی کے ساتھ کھرل کر کے گولیاں بنا دیں خوراک ۲ ماشہ علی الصباح کھائیں +

طلائے وجع المفاصل

گندھک ۱ تولہ۔ ہڑتال ۱ تولہ۔ پارہ ۱ تولہ۔ دھتورہ کے ۴۰ تولہ پانی کیساتھ کھرل کر کے خشک کر کے روغن تلخ ایک سیر میں ڈالکر دو تین جوش دیوے پس سرد کر کے رکھے درد ہائے بدن و فالج میں تمام بدن پر مالش کرے (ایضاً)

سفوف وجع المفاصل و عرق النسا

سرنجاں سفید ۱۰ درم۔ برگ سنا ۱۰ درم۔ پوست بلیلہ زرد ۳ درم۔ مغز بادام ۳ درم زعفران نیم درم۔ اور اگر مادہ بلغمی ہو تو تربد (تربدی) سفید ۱۰ درم اضافہ کر کے رکھے خوراک ۲ درم تا ۲ مثقال + نوٹ:۔ درم ۳ ماشہ اور مثقال ۴ ماشہ کا ہوتا ہے +

برائے وجع المفاصل جو رفع قبض بھی کرے

دیگر امراض کو جو امتلائے بدن سے ہوں مفید ہے۔ املتاس کا گودہ ۶۰ تولہ

تربد موصوف (نسوت) ۲ تولہ۔ ریشہ خطمی ۴ ماشہ۔ تخم خشخاش ۹ ماشہ۔ ملٹھی ۷ ماشہ۔ زیرہ سفید ۷ ماشہ۔ سرنجاں ۱ تولہ۔ خلنجاں ۱ تولہ۔ سنا ۱ تولہ۔ روغن بادام ۱ تولہ۔ ترنجبین ۱ تولہ زنجبیل (سونٹھ) ۱۔ پاؤ بدستور معجون تیار کرے خوراک ۱ تولہ بلغم اور صفراء کو دور کرے (ایک قلمی کتاب)

برائے عرق النسا

اجوائن ہر قسم۔ تخم سوئے۔ مالکنگنی۔ اسگندھ۔ موصلی سیاہ مساوی الوزن اول موصلی کو تر کپڑے میں باندھکر اور خاکستر کے اندر رکھکر اسکے اوپر پیالہ اُلٹا دیوے بعد ساعت کے نکالے تمام دوائیاں کوٹ پیسکر رکھے اور خوراک ۲ ماشہ صبح و شام

برائے بہق ابیض (سفید داغ)

تخم مولی ۵ ماشہ۔ باوچی ۳ ماشہ۔ قنداسہ ۱ ماشہ۔ طوطیا ۴ رتی۔ مجیٹھ ۳ ماشہ چھاچھ ترش میں ۲ پہر جوش دیکر کھرل میں ڈالکر کھرل کریں اور ۳ روز تک ضماد کریں

کشتہ ہڑتال

نمک طعام ایک چھٹانک لیکر ایک بڑے اوپلے میں گڑھا کر کے نصف نمک نیچے بچھا دے اور اسپر ۳ ماشہ لاجونتی اور اسکے اوپر ۶ ماشہ ہڑتال بعدہ لاجونتی ۶ ماشہ اسکے اوپر نمک ڈالکر اور اس اوپلے کے نیچے اوپر ایک سیر اوپلے لگا کر آنچ دیوے تو سفید رنگت کا کشتہ ہو جاوے۔ خوراک ۲ چاول (ایک قلمی کتاب)

برائے دفیعہ درد ریاح

افیون ۱ ماشہ۔ کیسر ۱ ماشہ۔ منقہ ۵ ماشہ۔ گوند کیکر ۱ ماشہ۔ مغز بادام ۵ ماشہ اول مغز بادام کو کوٹے اور جو رطوبت پیدا ہو اس میں گوند ڈال دیوے پھر کیسر افیون کوٹی ہوئی اور منقہ داخل کر کے کوٹ کر موافق چنے کے گولیاں بنائے۔ خوراک ۱ یا ۲ گولی۔

(ر)

برائے وجع المفاصل

تھوہر کا دودھ آدھ پاؤ۔ تلوں کا تیل آدھ پاؤ۔ ہر دو کو کڑاہی میں آنچ پر رکھے جب صرف روغن رہ جاوے تو نیچے اُتار کر رات کیوقت آگ کے سامنے بیٹھکر مالش کر کے اسکے اوپر برگ بڑ (بوہڑ) اسی تیل میں چرب کر کے چند روز تک باندھیں مجرب ہے۔ (ایک قلمی کتاب)

شربت برائے دفعیہ بلغم و فضلہ بلغمی

عناب ۵ اعدد۔ سپستان ۲۵ عدد۔ انجیر ۲ ماشہ۔ بنفشہ ۱۰ ماشہ۔ خطمی ۱۰ ماشہ خبازی ۱۰ ماشہ۔ پرسیاؤشاں ۲ تولہ۔ ملٹھی ۱۰ ماشہ۔ زوفا ۲ تولہ۔ خشخاش ۳ تولہ۔ بادیان ۲ تولہ۔ نیلوفر ۲ تولہ۔ گاؤزبان ۲ تولہ۔ مصری ۲ چند کل اجزاء کے۔ ادویات جوکوب کر کے رات بھگو کر جوش دیکر مل چھان کر مصری داخل کر کے بدستور شربت تیار کر لویں۔ (ایک قلمی کتاب)

(ایضاً)

بنفشہ ۱ تولہ۔ نیلوفر ۱ تولہ۔ گاؤزبان ۲ تولہ۔ تخم خیارین ۱ تولہ تخم کاسنی ۱ تولہ۔ بیخ کاسنی ۲ تولہ۔ مویز منقہ ۲ تولہ۔ آلو بخارا ۱۵ اعدد۔ سناء ۱ تولہ مصری ۳ چھٹانک بدستور بہ طریق معروف شربت بناویں + (ایک قلمی کتاب)

برائے درد چشم

مغز کنوار ۳ ماشہ۔ کوکنار (پوست خشخاش) ایک عدد۔ زرد چوب ۱ ماشہ افیون ۱ رتی۔ پھٹکری سفید ۱ ماشہ۔ لونگ ۱ عدد سب کو کوٹ کر اس میں تھوڑا گندم کا میدہ ملا کر اسقدر کہ پوٹلی سخت ہو جاوے ملا کر پوٹلی بنا کر ٹکور کریں اور سوتے وقت ٹکیہ بنا کر مریض کی آنکھوں پر باندھیں۔

[illegible]

پھولا چشم

سمندر جھاگ۔ کشتہ تانبہ۔ زیرہ سیاہ۔ چاکسو۔ نیلا تھوتھا۔ گھونگچی سفید۔ مساوی لیکر آب لیموں میں دوپہر کھرل کر کے رکھے اور سلائی سے آنکھ میں ڈالا کرے +

غدود و خارش چشم

رسونت ۲ ماشہ۔ فلفلدراز ۲ ماشہ۔ توتیا سبز ۳ ماشہ۔ افیون ۲ ماشہ۔ پھٹکری ۲ ماشہ۔ سونٹھ ۲ ماشہ۔ جدا جدا پیسکر ایک جگہ کر کے ذرا پانی ڈال کر گولیاں بنا دیں اور بوقت ضرورت ذرا سا پانی سے گھسکر آنکھ میں لگاویں + (ایک قلمی کتاب)

برائے دفعیہ غبار چشم

سکہ (دسیہ) کو تھالی میں ڈالکر گلاوے۔ گندھک آملہ سار ۲ حصے لیکر پیسکر رکھے اور تھکی تھکی ڈالتا جاوے اور ایک آہنی سیخ سے ہلاتا جاوے حتیٰ کہ سکہ خاکستر ہو جاوے پس اُتار کر باریک کر کے رکھے اور بوقت دوپہر کے آنکھ میں لگاوے اور سو رہے +

علاج بھنی اور پلکوں کے گرنے کا

گولی سکہ کی جو ہم بار بندوق سے نکالی گئی ہو لیکر تیرہ کر کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر لیوے اور فلفل سیاہ لیکر ملا کر خوب کھرل کرے حتیٰ کہ سرمہ ہو جاوے اور سوتے وقت سلائی سے لگایا کرے۔ (ایک قلمی کتاب)

برائے دفعیہ درد چشم

کالی مرچ ۴ عدد۔ کف دریا ۱ ماشہ۔ سفیدہ چینی ۲ ماشہ۔ سکہ (دسیہ) ۲ ماشہ اول سکہ کو تیز اکر کے اور چھوٹے چھوٹے ریزے قینچی سے کتر کر اس میں ڈالے اور [illegible] سلائی سے لگایا کرے +

نسخہ جو کہ جمیع امراض چشم کو مفید ہے

پھلانوہ سوختہ ۴ عدد۔ پھٹکری سفید ۲ تولہ۔ افیون ۱ ماشہ۔ اول پھٹکری کو توا آہنی پر ڈالکر آنچ پر رکھے جب گل جاوے تو افیون ڈال دیوے اور نیچے اتار کر پھلانوہ کی راکھ ڈال دے اور عرق لیموں ڈال کر دو پہر تک کھرل کرے پھر سرمہ کی طرح یا لیپ کیطرح بنا کر نگاہ رکھے اس کو آنکھ میں لگانے سے اکثر امراض دور ہو جاتی ہیں

برائے دفیعہ سفیدی چشم

زنگار۔ سفیدہ۔ چاندی کی میل (کٹھالی زرگروں سے لیویں) برابر وزن باریک کرکے اور تھوڑا پانی ڈال کر گولیاں بنا کر خشک کرکے رکھیں اور تھوڑی سی چھاچھ میں گھسکر لگایا کریں + (ایک قلمی کتاب)

نسخہ جو کہ دھند۔ جالا غبار۔ نیا پھولا وغیرہ کو مفید ہے

رنگ لاہوری ۳ ماشہ۔ پھٹکری سفید ۳ ماشہ۔ سنگ بصری ۳ ماشہ۔ مرد اسنگ ۱ ماشہ۔ سرمہ سفید ۳ ماشہ۔ سرمہ سیاہ ۲ ماشہ۔ فلفل سیاہ ۵ عدد۔ تمام ادویہ کو باریک مانند سرمہ کرکے رکھے اور سلائی سے لگایا کرے + (ایک قلمی کتاب)

برائے دفیعہ درد چشم

طباشیر۔ مصری۔ قندھاری۔ دونوں کو پانی ہلیلہ زرد میں ۳۰ یوم تک کھرل کریں پھر خشک کرکے مانند سرمہ کے پیسکر سبز رنگت کی شیشی میں نگاہ رکھیں۔ اور سلائی سے لگایا کریں۔ (ایک قلمی کتاب)

برائے دفیعہ پانی جالا و درد چشم

طباشیر ۲ ماشہ۔ الائچی کلاں ۲ ماشہ۔ گل سرخ ۶ ماشہ۔ عرق لیموں ایک چھٹانک

میں کھرل کرے اور خشک ہونے پر نگاہ رکھے اور سلائی سے لگایا کریں۔ (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے گل چشم

نیلا تھوتھا ۴ ماشہ۔ کف دریا ۴ ماشہ۔ سفیدہ ۴ ماشہ۔ زنگار ۴ ماشہ۔ پھٹکری بریان ۴ ماشہ۔ رسونت ۲ تولہ۔ الائچی خورد ۵ ماشہ۔ سہاگہ ۵ ماشہ۔ سفال چینی۔ (چینی کا ٹکڑا) ۲ ماشہ۔ کچ سبز ۴ ماشہ۔ مصری کالپی ۴ ماشہ۔ سرمہ سیاہ ۴ ماشہ۔ سرمہ سفید ۶ ماشہ نوشادر ۵ ماشہ۔ تبر سیاہ ۴ ماشہ۔ صدف سوختہ ۴ ماشہ۔ افیون ۱ تولہ۔ چاندی کی میل ۴ ماشہ۔ سرمہ چینی ۲ تولہ۔ اول نسخہ کو رات کیوقت ۴ تولہ پانی میں تر کریں اور صبح کپڑے سے چھانکر مصری و افیون اس میں ڈالکر آنچ پر رکھیں حتیٰ کہ گاڑھا ہو جاوے باقی اجزا باریک کرکے عرق لیموں یا عرق انار دانہ میں خوب کھرل کرکے اس میں ملاویں اور چنے کے برابر گولیاں بناویں اور حسب ضرورت تھوڑی سی سرد پانی میں گھسکر صبح و شام لگاویں (ایک قلمی کتاب)

آنکھ سے پانی جانا

ثانیہ ۱ تولہ۔ سیسہ ۱ تولہ۔ رومی ۱ تولہ۔ تمام کو پگھلا کر یکجا کرکے مرچ سیاہ ۳ عدد۔ فلفل دراز ۳ ماشہ۔ سفال چینی ۱ ماشہ ملا کر لیموں کے پانی میں باریک کرکے خشک مانند سرمہ کے کریں اور آنکھ میں لگایا کریں۔ (ایک قلمی کتاب)

نوٹ:۔ ثانیہ سے مراد جست ہے رومی سے مراد پارہ اور سیسہ سے مراد سکہ ہے۔

آنکھ سے پانی جانا

پھٹکری بریان اور کشتہ جست ہر دو کو کٹورہ میں ڈالکر ایک نیم کے ڈنڈے کے نیچے ایک تانبہ کا پیسہ گاڑ دیوے اور اس ڈنڈے سے ہر دو اشیاء کو رگڑے اور تھوڑا تھوڑا صاف رس لیموں کا بھی ڈالتا جاوے۔ حتیٰ کہ چالیس لیموں کی رس ختم ہو جاوے تب خشک کرکے رکھے اور سلائی سے لگایا کرے اکسیر ہے (ایک قلمی کتاب)

بیاض چشم

شورہ سفید۔ پھٹکری۔ زنگار۔ نوشادر۔ ایک کانسی کے کٹورے میں ایک کیکر کے ڈنڈے کے نیچے ایک پیسہ تانبہ کا رگڑ کر اس ڈنڈے سے کھٹی بوٹی کے رس میں کھرل کرے ۳ دن پھر خشک کرکے رکھے مفید ہے (ایک قلمی کتاب)

برائے دفعیہ درد چشم

فصد سیر کو کڑچھہ میں آنچ پر پگھلاوے تھوڑا تھوڑا آب گل چنبیلی ڈالتا جاوے اور ہلاتا جاوے حتےٰ کہ کشتہ ہو جاوے (اگر کشتہ جست آنکھوں کی امراض کے نسخہ جات میں جو ڈالنا لکھا ہو تو اس کو ڈالنا بہتر ہے۔ (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے دفعیہ درد و پانی چشم وغیرہ

(۱) رسونت۔ افیون۔ پھٹکری۔ مصری کالپی۔ نیلا تھوتھا مساوی الوزن لیکر گھیکوار کے گودے میں ملا کر اور لیموں کی رس میں کھرل کرکے گولیاں بناوے اور وقت ضرورت کانسی کے کٹورے پر لعاب سے رگڑ کر سلائی سے آنکھ میں لگاوے

(۲) نوشادر ایک چھٹانک۔ نمک شیشہ ایک چھٹانک۔ نمک کو باریک کرکے توا آہنی پر بچھاوے اسپر نوشادر باریک بچھاوے اور اس میں چند دانہ فاصلہ فاصلہ کے علیحدہ علیحدہ رکھدیوے اور ایک پیالہ اس پر اوندھا کر منہ بند کر دیوے نیچے نرم آنچ بیر کی لکڑی کی کرے اور ۲ پہر برابر آنچ دیوے۔ جوہر نوشادر کا اڑ کر اوپر جالگیگا اور پھر اس نوشادر کے ساتھ ویسا ہی عمل کرے تو اکسیر ہو وے دھند۔ جالا۔ پھولا۔ سرخی کو نافع ہے اور اکثر امراض چشم کو مفید ہے ایکبار کا جوہر بہت ہی مفید ہے +

(۳) رس کپور۔ کافور برابر وزن کیلے کے پانی میں ایک پہر کھرل کرے پھر ٹکیہ بنا کر اور توا پر ڈالکر سرپوش دیکر مثل جوہر بالا اڑ کر جوہر لیوے یہ جوہر دھند جالا پھولا کو مفید ہے

(۴) برگ حنا۔ انار دانہ۔ رسونت۔ شورہ سفید ایک ایک تولہ ایک پاؤ پانی میں تین دن تک کھرل کرے پھر مل چھان کر کانسی کے پیالہ میں ڈالے۔ ہلیلہ ۱ تولہ۔ بلیلہ ۱ تولہ آملہ ۱ تولہ کو جلا کر۔ پھٹکری ۱ تولہ بریان کرکے سب کو باریک کرکے عرق مندرجہ بالا میں ڈالکر جست کے دستہ سے کھرل کرے جب گاڑھا ہو جاوے بتیاں بنالیوے اور وقت ضرورت پانی میں گھسکر لگایا کرے۔ سرخی چشم۔ درد آنکھ و پانی جانا۔ نیز جالا پھولا اور دھند وغیرہ کو نافع ہے +

(۵) نوشادر ۹ ماشہ ایک کڑچھہ میں رکھکر اور رس لیموں کا اسقدر ڈالے کہ ۲ انگل اوپر رہے اور آنچ پر رکھے جب وہ بھی جذب ہو جاوے تو باریک پیسکر مصری کالپی ۲ حصہ داخل کرکے اور کھرل کرکے گولیاں موافق دانہ مونگ کے باندھیں خوراک ایک گولی ہمراہ آب گرم جانوروں کو کھلانے سے ان کی بھوک بڑھ جاتی ہے گھسکر آنکھ انسان کے اندر لگانے سے امراض آنکھ دور ہوتی ہیں۔ سرخی۔ دھند۔ جالا پھولا وغیرہ کو نافع ہے +

(۶) پھٹکری بریاں ۶ ماشہ۔ نیلا تھوتھا ۱ ماشہ۔ نوشادر ۶ ماشہ۔ افیون ایک رتی تمام اشیاء کو کھٹی بوٹی کی رس میں کھرل کرکے بتیاں بنا رکھے اور اپنے لعاب دہن سے گھسکر حسب ضرورت لگایا کریں۔ درد آنکھ و سرخی آنکھ و دھند جالا وغیرہ کو مفید ہے

(۷) سفال چینی ۱ تولہ۔ قلمی شورہ ۱ تولہ۔ کانچ سبز ۱ تولہ۔ نوشادر ۱ تولہ۔ فلفل سیاہ ۶ ماشہ۔ پھٹکری سفید ۱ تولہ۔ کف دریا ۱ تولہ۔ سرگین سیاہ ۶ ماشہ۔ فلفل دراز ۶ ماشہ تمام ادویہ کو پیسکر مانند سرمہ کے کرے اور یہ اکثر امراض چشم کو مفید ہے۔ دھند پھولا و جالا سب اس سے کٹ جاتے ہیں۔ (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے دردہائے چشمان

زنگار ۲ ماشہ۔ سفیدہ ۲ ماشہ۔ افیون ۲ ماشہ۔ سیسہ ۲ ماشہ۔ سرمہ سیاہ ۱ ماشہ جست ۸ ماشہ۔ زعفران ۱ ماشہ۔ آٹھ پہر کھرل کرکے سرمہ سا بنا کر رکھیں بہت ہی مفید ہے (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے دفیعہ غبار چشم

سیسہ ایک سرساہی۔ قلفلہ از ایک سرساہی۔ آنزادت ۴ رتی۔ سنگ بصری ۲ رتی باریک مانند سرمہ کے کرلیوے۔ سیسہ کو ریزہ ریزہ کرلینا چاہیئے تب کھرل ہوسکیگا۔ (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے دفیعہ سرخی چشم وغیرہ

رسونت ۲ ماشہ۔ افیون ایک رتی۔ پھٹکری ۴ رتی ایک کڑچھے میں آنچ پر رکھیں جب یکذات ہوجاویں نیچے اتار کر بتی بناویں اور بوقت ضرورت لعاب دہن میں گھسکر آنکھ میں لگادیں (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے دفیعہ خارش و ظلمت چشم

تنج مرجان ۴ ماشہ۔ پوست بلیلہ زرد ۴ ماشہ۔ صبر سقوطری ۴ ماشہ۔ فلفل سیاہ ۴ رتی۔ تمام ادویہ کو کھرل کرے اور بحفاظت شیشی میں رکھے اور بوقت ضرورت سلائی سے آنکھوں میں لگاوے بہت فائدہ مند ہے۔ (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے پانی جانا خارش غبار و گل چشم

بڑنمک یا معمولی نمک تھوہر کے ڈنڈے کے اندر داخل کرکے کپڑمٹی کرکے اسے جنگلی اوپلوں کی آنچ دیویں اور سرد ہونے پر نکال کر پیسکر رکھیں۔ بذریعہ سلائی حسب آنکھ میں ڈالیں۔ نیز بلغمی کھانسی وغیرہ کو بھی مفید ہے خوراک ۲ ماشہ بہمراہ کھانڈ۔ (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے دفیعہ درد چشم وغیرہ

آملہ ۱۱ ایک سیر پانی میں تر کردیوے اور صبح اسکا مناسب پانی لے لیوے

اور کشتہ جست ۴ تولہ لیکر اس میں کھرل کرے حتی کہ پانی جذب ہوکر گولی بننے کے لائق ہوجاوے گولیاں بنا رکھے اور بوقت ضرورت پانی میں گھسکر آنکھوں میں لگاوے

نسخہ برائے دفیعہ غبار چشم

سیسہ کی گولی ۲ عدد لیکر کڑچھ میں ڈالکر پگھلاوے اور آنچ کوئلوں کی تیز رکھے اور جڑھ حرمل کی اس میں پھیرتا جاوے جب جڑھ حرمل ختم ہوجاوے تو آک کی جڑھ پھیرے اسکے جل جانے کے بعد پھر حرمل کی جڑھ اور پھر آک (مدار) کی جڑھ اس طرح پھیرے کہ سیسہ خاکستر ہوجاوے پس نیچے اتار کر اس میں فلفل سیاہ ۳ ماشہ داخل کرکے ۴ عدد لیموں کی رس میں کھرل کرلیوے اور مانند سرمہ کرکے نگاہ رکھے اور آنکھوں میں ڈالا کرے۔ (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے دفیعہ غبار و پڑبال

آرد زنجبیل (آٹا سونٹھ) نمک سنگ۔ پھٹکری بریان۔ قلمی شورہ۔ دودھ بھینس۔ نمک طعام سب برابر وزن اور سب کو کوٹ کر دودھ بھینس میں ڈالکر آنچ پر رکھیں جب دودھ جذب ہوجاوے تو باریک کرکے رکھے اور ۲ دن تک آنکھوں میں لگاوے۔ (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے دفیعہ وجع العین (درد آنکھ)

پھٹکری۔ سیاہ مرچ۔ سونٹھ مساوی الوزن کوٹ پیسکر مانند سرمہ باریک کرکے رکھیں اور کام میں لاویں۔ (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برای دفیعہ جریان غبار و خارش چشم وغیرہ

ایک ڈلی سرمہ سیاہ روغن سرسوں میں ڈالکر ایک ماہ برابر پڑا رہنے دیں پھر نکالکر تھوڑے سے پھول چنبہ کے لیکر کھرل کر رکھے۔ (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے دفعیہ دھند غبار چشم وغیرہ

نوشادر لیکر چند سفید کے عرق میں ڈبو دیوے یہانتک کہ عرق دو انگل اوپر رہے بعد ازاں خوب کھرل کرکے تھوڑی سی ٹاٹری ملاکر کھرل کرکے سرمہ دانی میں رکھے اور کام میں لاوے۔ (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے دفعیہ شلہ منقلب یعنے پڑبال

رسوت، تسمند رجھاگ، نیلا تھوتھا، مصری، افیون ہر ایک ۱ ماشہ۔ مرغ نر کا پر چراغ کی لو پر جلایا ہوا ایک عدد۔ مرغ مادہ کا پر چراغ کی لو پر جلایا ہوا ایک عدد کھرل کرکے رکھے اول بالوں کو اکھاڑ لو اور پیچھے اسے لگایا کرو۔

گل چینیہ ۳۲ عدد۔ گل کنجد ۱۰۰ عدد کھرل کرکے گولیاں بنا رکھے۔ غبار کیواسطے پانی میں گھسکر اور خارش و گل چشم کے واسطے عورت کے دودھ میں گھسکر اور پڑبال کیواسطے بکری کے پیشاب میں گھسکر آنکھوں میں لگایا کریں۔ (ایک قلمی کتاب)

ایک کپڑے کو پانی میں بھگو کر صابون اچھی طرح لگا کر اسکو سکھا لیویں بعد ازاں نیلا تھوتھا پانی میں پیسکر اس کپڑے کو اس میں ڈال دیویں پھر نکال کر خشک کرے پس اس کپڑے کو جلا دیوے اور اس کی خاکستر کو سرمہ کیطرح پیسکر رکھے اکثر امراض کو مفید ہے۔ (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے دفعیہ گل چشم

سرمہ سفید ۱ تولہ۔ برادہ تانبہ ۱ تولہ۔ نیلا تھوتھا ۵ ماشہ۔ نوشادر ۵ ماشہ۔ پھٹکری زرد کے پانی میں ۶ پہر کھرل کرکے ایک ہلیلہ زرد کے پانی میں ایک پہر لیموں کی رس میں ایک پہر اور گھیکوار کی رس میں ایک پہر کھرل کرکے خشک کرکے مانند سرمہ کے کر لیوے اور سرمہ دانی میں رکھے اور سلائی سے لگایا کرے۔ تمام شکایات [illegible] + ایک قلمی کتاب)

نسخہ دیگر برائے دفعیہ گل چشم

تشیشہ نمک ۲ تولہ۔ نوشادر ۲ تولہ۔ نیلا تھوتھا ۲ تولہ۔ نمک کو باریک کرکے ایک پیالی میں رکھے اور اسپر نوشادر و نیلا تھوتھا جو کوب کرکے بچھا دیوے اور پر دوسرا پیالہ اوندھا کر دونوں کا منہ مٹی سے بند کرکے نیچے بیری کی لکڑی کی آنچ دو۔ ۲ پہر تک [illegible] آگ جلاوے اسکا جوہر اوپر کے پیالہ کو جا لگیگا جوہر لیکر آنکھ میں ڈالے۔ پھولا دھند۔ جالا۔ غبار کو مفید ہے۔ (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے دفعیہ آشوب چشم (درد آنکھ)

رسوت ۲ ماشہ۔ پھٹکری ۱ ماشہ۔ پوست ہلیلہ زرد ایک عدد ہلدی ایک گانٹھ۔ ماجو ایک عدد۔ ایک لوہے کے چمچے پر تمام چیزیں گھسکر آنکھ میں لگا دیوے اور ذرا اوپر آنکھ کے لیپ کیا کریں۔ (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے دفعیہ غبار چشم اندھیرا آنا

نوشادر ۴ تولہ۔ گل کنجد ۴ تولہ۔ گل چنبہ ۲ تولہ۔ فلفل سیاہ ۶ ماشہ۔ فلفلدراز ۶ ماشہ۔ عرق لیموں ۲۵ عدد سحق کرکے گولیاں بنا رکھے وقت حاجت کے تھوڑا سا پانی میں گھسکر لگا دے۔ (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے دفعیہ اکثر امراض چشم

نوشادر ۷ ماشہ۔ پھٹکری سفید ۴ ماشہ۔ فاطون (نوشادر) ۴ ماشہ سب کو ملاکر آنچ پر رکھے جب پگھل کر ایک ٹکیہ سی بندھ جاوے تو اتار کر کھرل کرکے نگاہ رکھے اکثر امراض چشم مثل پانی جانا۔ دھند۔ جالا۔ غبار وغیرہ کو مفید ہے (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے دفعیہ امراض چشم سوائے موتیا بند } نوشادر، سہاگہ، پھٹکری تینوں ایک ایک [illegible] ایک پیالہ میں ڈالے

پیالہ اوندھا کر منہ کے ساتھ منہ ملا کر کپڑ مٹی کر کے آنچ پر رکھے۔ بیری کی لکڑی ڈیڑھ سیر آہستہ آہستہ جلا دے جو ہر اوپر کے پیالہ کو جو لگیگا اسکو لیکر نگاہ رکھے اور آنکھوں میں ڈالا کرے۔ (ایک قلمی کتاب)

نسخہ مجرب برائے سفیدی چشم و پتلی ضعف بصر و خارش چشم

مامیران چینی ۲ ماشہ۔ بال چھڑ ۲ ماشہ۔ مروارید ناسفتہ ۱ ماشہ۔ صبر سقوطری ۲ ماشہ سنگ بصری ۲ ماشہ۔ فلفل سیاہ ۲ ماشہ۔ خاکستر ۲ ماشہ۔ مغز بلیلہ زرد ۲ ماشہ۔ تخم گل سرخ ۲ ماشہ کافور ۲ ماشہ۔ مازو سبز ۲ ماشہ۔ لاہوری نمک ۲ ماشہ۔ دار چینی ۲ ماشہ۔ زعفران ۳ ماشہ دار فلفل ۲ ماشہ۔ فیاز ماشیا ۳ ماشہ۔ پوست بلیلہ زرد ۳ ماشہ۔ کف دریا ۲ ماشہ۔ آملہ ۲ ماشہ پھٹکڑی بریان ۲ ماشہ۔ مشک ۳ ماشہ۔ تمام اشیاء کو ملا کر کھرل کر کے سرمہ بنا دیں اور آنکھوں میں لگایا کریں۔ (ایک قلمی کتاب)۔

نسخہ برائے دفعیہ غبار چشم و سرخی چشم

ٹاٹری۔ نوشادر۔ دونوں کو پیسکر برتن چینی میں رکھے کے برگ نیم کا پانی ڈال دیوے کہ ۲ انگل اوپر رہے جب پانی جذب ہو جاوے تو کھرل میں پیسکر مانند سرمہ کے کرے۔ (ایک قلمی کتاب)

سرمہ جو کہ نہایت مفید ہے

سرمہ سیاہ ۸ تولہ۔ سنگ بصری ۲ تولہ۔ لونگ ۱۶ عدد۔ دانہ الائچی خورد ۲۴ عدد۔ زیرہ سفید ۲ تولہ۔ پھٹکڑی بریان ۱ تولہ۔ کافور ۶ ماشہ۔ گل گلاب چھ چھٹانک۔ چینی (بورہ سفید ۶ ماشہ) طباشیر ۶ ماشہ۔ مروارید ناسفتہ ۳ ماشہ۔ سہاگہ بریان ۶ ماشہ اول سرمہ کو ۳ پہر کھرل کرے پھر کافور کو کھرل کرے بعد ازاں سب ادویات کوٹ کر سرمہ میں ملا دو اور مانند الکحل کے باریک کر کے سرمہ دانی میں نگاہ رکھو + شکایات رسنا آنکھوں نہیں لگنے سے جملہ امراض چشم کو بہت فائدہ مند ہے۔

نسخہ قبض کشا و ہاضم

پوست بلیلہ زرد۔ بلیلہ سیاہ۔ نمک لاہوری۔ سناء مکی۔ برابر وزن پیسکر رکھے خوراک ۹ ماشہ بہمراہ آب گرم بوقت خفتن (قبض کشا ہے اور درد پیٹ و ریاح کو نافع ہے) (ایک قلمی کتاب)

قبض کشا و محلل ریاح

گل سرخ۔ سناء۔ بلیلہ زرد۔ سناء و بلیلہ زرد کو گھی میں بھون کر اور تینوں کو ملا کر شہد میں گولیاں بقدر بیر کے بنا دیں اور ایک گولی بوقت خفتن کھاوے۔

ہاضم

پوست بلیلہ زرد ۲ تولہ۔ پوست بلیلہ ۲ تولہ۔ آملہ ۳ تولہ۔ سونف ۱ تولہ۔ انار دانہ ۲ تولہ۔ پودینہ ۱ تولہ۔ زیرہ سفید ۱ تولہ۔ فلفل سیاہ ۶ ماشہ۔ نمک سونچر ۱ تولہ۔ فلفل دراز ۶ ماشہ۔ سب کو باریک کر کے گھیکوار (کوار گندل) کے لعاب میں ایک پہر کھرل کر کے گولیاں موافق بیر کے بنا دے۔ خوراک ایک صبح و ایک شام نیم گرم پانی سے سرد و دیر ہضم اشیاء سے پرہیز کرے۔ (ایک قلمی کتاب)

(ایضاً)

پودینہ ۱ تولہ۔ بادیان ۱ تولہ۔ بلیلہ زرد ۲ تولہ۔ بلیلہ سیاہ ۲ تولہ۔ نمک شیشہ ۲ تولہ۔ دار چینی (زنجبیل) ۱ تولہ۔ ترنجبد (تربد) سفید ۱ تولہ۔ دار فلفل ۱ تولہ۔ تمام ادویات کو کوٹ کر عرق لیموں میں تر کر کے کہ چار انگل اوپر آوے اور جب خشک ہو جاوے تیار کر خوراک ۳ ماشہ بعد از غذا شہد سے۔ (ت)

(ایضاً)

فلفل سیاہ ۲ تولہ۔ گندھک آملہ سار ۱ تولہ۔ ہر دو کو ۹ عدد لیموں کی رس میں کھرل کر کے

گولیاں ایک ایک رتی کے برابر بناوے اور دو گولیاں رات کو سوتے وقت کھاوے چھاچھ سے پرہیز کرنا چاہیے۔ (ایک قلمی کتاب)

ہاضم

پودینہ۔ سونف۔ اجوائن۔ ہلیلہ سیاہ۔ ہلیلہ زرد۔ بلیلہ۔ آملہ۔ انگوزہ۔ ہینگ۔ اناردانہ۔ گل سرخ۔ سنائی۔ الائچی دانہ۔ فلفل سیاہ۔ فلفل گرد۔ بابونہ۔ نمک سونچر نمک سانبھر۔ نمک لاہوری۔ نمک سیاہ۔ جڑ نمک ہر ایک ا تولہ۔ تلسی کے پانی کے ساتھ گولیاں موافق نخود کے باندھے خوراک ایک صبح و ایک شام بعد از غذا کے کھاوے۔ (ایک قلمی کتاب) +

(ایضاً)

املہ ترش ۴ تولہ۔ ہلیلہ سیاہ ۲ تولہ۔ ہلیلہ زرد ۲ تولہ۔ زیرہ سیاہ ۴ تولہ۔ بلیلہ ۲ تولہ۔ نوشادر ا تولہ۔ سہاگہ ۴ تولہ۔ فلفل سیاہ ۲ تولہ۔ فلفلدراز ۴ تولہ۔ دارچینی ۴ تولہ۔ مصطگی ۴ تولہ۔ پودینہ ۲ تولہ۔ بادیان ۴ تولہ۔ سرکہ ½ سیر۔ تخم خربوزہ ۴ تولہ۔ الائچی کلان ۳ تولہ۔ نمک سونچر ۲ تولہ۔ الائچی خورد ۴ تولہ۔ الائچی دانہ ۳ تولہ۔ مویز منقہ ۲ تولہ۔ نمک سیاہ ۲ تولہ۔ اناردانہ ۴ تولہ۔ لونگ ا تولہ۔ ادرک ۳ تولہ۔ تخم ریحان ۴ تولہ۔ مرزنجوش ۴ تولہ۔ تمام اجزاء کو کوٹ میں سرکہ کے ساتھ خمیر کرکے اسقدر شہد کیساتھ ملائے کہ گولیاں باندھنے کے لائق ہو جاوے گولیاں ۴ ماشہ کی باندھے خوراک ا گولی بعد از غذا ہاضم ہے بھوک بڑھاتی ہے مقوی معدہ ہے اور دافع امراض معدہ وانتڑیاں ہے۔ (ایضاً)

دفعیہ خون آمدن از قے

بانسہ ایک سرساہی۔ سپاری ۲ ماشہ۔ شہترہ ۹ ماشہ۔ پانی کے ساتھ جوشاندہ کرکے پلاوے تو آرام آوے + (ایک قلمی کتاب)

جلاب کی دوائی تیز کھانیکے بعد اگر اسہال خونی آویں

گل ارمنی۔ کتھ ا۔ صمغ عربی ... زرد ... بریان کرکے کوٹ کر ۴ مغز

کے ساتھ پیکر ایک چٹکی ۱۲ گل کی خطمی کے شیرہ کے ہمراہ پلاوے (ایک قلمی کتاب)

دوائی دمہ

سرطان بحری کو اس طرح جلاوے کہ سرطان بحری ۲ تولہ۔ بیخ کوکنار ۳ تولہ۔ نوشادر ا تولہ۔ سپاری دکھنی ۳ تولہ ایک کوزہ گلی میں بند کرکے آنچ دیوے۔ پس باہر نکالکر پیکر طباشیر ۳ ماشہ۔ کافور ۳ ماشہ۔ پیکر داخل کرے۔ خوراک ۲ ماشہ علی الصبح چھاچھ ترش کے ہمراہ اگر پیاس معلوم ہو تو چھاچھ ہی پیوے (ایک قلمی کتاب)

دوائی ضیق النفس

شنگرف رومی ۲ ماشہ۔ لونگ ۳ ماشہ۔ جائفل ۳ ماشہ۔ فلفلدراز ۳ ماشہ۔ بچھناگ ۳ ماشہ۔ خالص زعفران ا ماشہ۔ ان سب ادویات کو ظروف آہنی میں دستہ آہنی سے ہفتہ بھر تک کھرل کریں اور رکھیں اس دوائی میں سے ا ماشہ مروارید ناسفتہ ا ماشہ۔ دانہ الائچی کلان ½ ماشہ۔ مصری کوزہ ۲ ماشہ کو باریک کرکے رکھیں ۲ چاول بہمراہ بیڑی پان ہر قسم کے دمہ کو نافع ہے۔ (ایک قلمی کتاب)

ترکیب دوائے بیہوشی

اسکو ہم ہو بہو انہی الفاظ میں درج کر دیتے ہیں اسواسطے بھی کہ ایک جملہ ہو کر اس میں سمجھ بھی نہیں آیا ہے اور اسواسطے بھی کہ ایسی ادویات بہت عام نہیں کرونی چاہییں۔ (ایک قلمی کتاب)

صفت:- افیون خالص ثمانیۃ حبۃ چرس۔ بزر الخشخاش الفقیر احلد بیخ نفاخ بزر الجوز ماثل بند کا ہو کلو احد منہا ثمانیۃ حبۃ جمع الاجزاء السحق و یجمع و یبل فی الماء لیلاً و اذا طلع الشمس و یطبخ فلما بقی نصف منی الماء و یبدل الثوب ثم یبل فضلۃ المکورۃ فی ملک الطبخ لیلاً ثانیا و یطبخ الصبح ہکذا ثلاث مراۃ ثم یدخلی فی تلک المطبوخ بزر البرسقدا خمسۃ دراہم ظما یشرب البز مطبوخ المذکورۃ و یجفف ثم یسحق یا کل منہا شاب القوی ثمانیۃ حبۃ

پس چوں خواہند کہ بہوش آرند یا فدجند بید ستر فرفیون زنجبیل مسادی وسبق ومنفخ منہ قدر قلیل فی الفہ عطس دان دخل ادویۃ الثلاثۃ المذکورہ فی الخلا و یصنع تحت قارورۃ فان الشیم فم القارورۃ المذکورۃ ای فم القارورۃ یصنع مقابل مسخرۃ الخ ندمہند۔ ہذا من عمل الحکما الوتگ ÷ (ایک قلمی کتاب)

دھوڑہ برائے زخم

مصبر سہاگہ سیاہ مردہ کندر۔ دم الاخوین مساوی لیکر باریک کے دھوڑہ بنا رکھیں۔ (رر)

دوائی سوختہ آتش کہ چھالا ظاہر ہوگیا ہو

چونہ قلعی لیکر دو، بار پانی سے دھوکر بعد ازاں روغن کنجد میں حل کرکے جب ایک ذات ہوجاوے تو روئی پرانی اس میں ترکر کے جلی ہوئی جگہ پر رکھے اسطرح کئی بار (ایک قلمی کتاب)

اگر گرم بادام روغن سے جلگیا ہو

سفیدی بیضہ کو روغن زیتون کے ساتھ ملا دیں۔ اور اسکو لگادیں۔ (رر)

مرہم برائے اندمال قروح وغیرہ

روغن تل ایک چھٹانک۔ برگ نیم ۳ تولہ۔ دوسری دوائی کو باریک کرکے ٹکیہ بنالیوے بعد ازاں روغن تل آنچ پر رکھیں جب خوب جوش آجاوے تو صرف نیم کو داخل کریں جب جل جاوے ٹکیہ نیم کو باہر نکال دیں اور بہروزہ تر ۳ تولہ داخل کریں جب گھلکر روغن کے ساتھ یکذات ہوجاوے نیچے اتار لیوے اور ذرا گرم گرم ہی کپڑے میں سے چھان لے اور پھر آنچ پر رکھے اور خالص تولہ داخل کرکے اور نیم کی سبز کرکے سانہ اتار لے جب مرہم تیل کر ایکذات ہوجاوے زنگار ماشہ پیکر حل کر کے اس پر کو اچھی طرح چھنے ہلاکر دیں

ہوجاویں تو اتار کر رکھے سرد ہونے پر جم جاویگا۔ تمام زخموں کو مفید ہے۔ (ایضاً)

دھوڑہ اقسام قروع کے لئے

روغن کنجد ایک چھٹانک۔ شمع کافوری ½ چھٹانک۔ سندور ½ چھٹانک اور سکا فور ۹ ماشہ (رر)

برائے جمیع قروع وناسور

برگ نیم۔ برگ زمرہ۔ برگ کنار شگوفہ نرم۔ بیدانجیر۔ ہر چہار کو عرق پیاز سفید میں کھرل کرکے ٹکیہ بنا کر روغن السی میں جلاویں۔ جب ٹکیہ سیاہ ہوجاوے روغن نکالکر پھینک دو اور تیل احتیاط سے رکھے وقت حاجت تھوڑا سا کپڑا یا ٹکڑا تر کرکے رکھیں۔ (ایک قلمی کتاب)

مبثوں وپھوڑوں کو پکانے کے واسطے

تخم کونچہ تخم السی تخم ارنڈ تینوں کو پانی کے ساتھ پیسکر نیم گرم پھوڑوں کے اوپر ضماد کریں اور اس کے اوپر برگ پان گرم کرکے باندھ دیوے۔ چند بار کرنے سے سخت سے سخت پھوڑا پھوٹ جاتا ہے ÷ (رر)

پھوڑے پھنسی کا منہ ہوجائے اور مواد خارج ہوجائے

برگ سمبھالو۔ برگ نیم۔ برگ انار۔ برگ بکاین ہر چہار ادویہ مساوی الوزن تھوڑا کوٹ کر بھرتہ کر لیوے اور نکال کر گرم گرم پھوڑے پر باندھ دے دو تین روز ایسا ہی کرے۔ (رر)

آتشک درجہ دوم وفساد خون وجمیع امراض خون کو از حد مفید ہے

بادیاں دسولف ا سیر۔ ہڑ بیلہ زرد ا سیر۔ ہلیلہ سیاہ ا سیر۔ سنا مکی ا سیر۔ بابرنگ۔ شاہترہ۔ چرائتہ۔ بسپھنگ۔ برہم ڈنڈی۔ چھلکی۔ صندل سرخ۔ برگ جھاؤ۔ ہر ایک ا سیر۔ خولنجان۔ آملہ خشک۔ تخم بکاین۔ تخم جاسن۔ ثمر منیل۔ پوست کچنار۔ پوست خیار سبز۔ برگ حنا ہر ایک آدھ سیر۔ تمام ادویہ کو جو کوب کرکے دریا کے پانی ۱۲ سیر میں ۱۲ پہر تر رکھے۔

بعد ازاں دیگ گلی میں جوش دیوے جب دو سیر رہے تو اتار کر اچھی طرح صاف کر کے رکھے۔ خوراک ۵ تولہ ایک تولہ شہد ملا کر ۴۰ دن تک پیوے تو شفا ہووے۔ (ایک قلمی کتاب)

کشتہ مس یعنی تانبہ برائے مرض آتشک

بلا دو ۴ تولہ لیکر دو لوتہ بناوے۔ ایک میں پہلے ایک تولہ سونا مکھی بچھاوے اور ایک پیسہ رکھ کر اوپر باقی ماندہ سونا مکھی دے کر دوسرا لوتہ اوپر دے کر بند کر کے گل حکمت کرے اور خشک ہونے دے۔ اسیر اوپلوں کی آنچ دیوے خوراک ایک رتی کھانڈ میں ملا کر (ر ر)

دوائی آتشک (باوا کاہنگر)

سم الفار سفید ۱ تولہ کر چھ میں ڈال کر پاؤ دودھ آک (مدار) ڈالے جب جذب ہو جاوے ایک پاؤ اور ڈالے یہاں تک کہ پانچ پاؤ جذب ہو جاوے۔ پھر ۴ سیر لیموں لے کر ان کا عرق کھینچے اور کھرل کرے۔ جب یہ جذب ہو جاوے۔ پھر غنچہ چنبہ ہموزن سم الفار کے ملاوے جب خشک ہو جاوے تو رکھ لے۔ خوراک ایک خشخاش کھانڈ میں ملا کر اگر دوائی کے کھانے سے اسہال جاری ہوں تو مرغ کا شوربہ کھلاوے۔ (ر ر)

حقہ برائے آتشک

موصلی سفید ۱ تولہ۔ مائیں ۱ تولہ۔ ہڑتال ۱ تولہ۔ سیماب (پارہ) ۲ ماشہ اول ہڑتال و پارہ ملا کر کھرل کرے بعد ازاں باقی اشیاء کوٹ کر داخل کر کے چند قطرے پانی کے ملا کر ۴-۴ ماشہ کی ٹکیاں بناوے۔

حقہ جس کو کچھ بھی نیا لگا ہو لے کر اس میں ایک ٹکیہ بجائے تمباکو کے رکھ کر آگ اس پر رکھ کر مثل تمباکو کے پیوے۔ دن رات میں دو تین دفعہ اس عمل کو کرے چند ایام میں زخم خشک ہوں (ر ر)

حبوب برائے آتشک

رس کپور ۲ ماشہ شنگرف ۲ ماشہ۔ عقرقرحا ۲ ماشہ۔ سم الفار سفید ۴ رتی۔ مغز حب ۲ ماشہ

سب کو کوٹ چھان کر یک ذات کر کے لعاب دہن سے خمیر کر کے گولیاں موافق پنبہ دانہ کے بناوے اور سایہ میں خشک کر کے خوراک ایک صبح ایک شام گرم پانی سے دیوے۔ سرد پانی سے بالکل پرہیز رکھے۔ اور چری بلا نمک کے کھاوے۔ (ایک قلمی کتاب)

مرہم برائے دفعیہ قروح آتشک

مردار سنگ ۱ تولہ مسکہ گائے ۲ تولہ۔ ایک سو ایک بار پانی میں دھو کر مردار سنگ ملا کر روغن لگایا کرے تو آرام ہو۔ (ر ر)

ایضاً شنگرف ۲ ماشہ۔ مردار سنگ ۲ ماشہ۔ رال ۲ ماشہ۔ مازو ۲ ماشہ۔ کپور ۲ ماشہ خیار خام ۴ ماشہ سب کو کوٹ کر ایک سو ایک بار دھوئے مکھن میں ملا کر لگاوے (ر ر)

حبوب برائے دفعیہ آتشک

الائچی خورد ۳ ماشہ۔ کراتہ ۲ ماشہ۔ فلفل سیاہ ۱ تولہ پیپل ۲ ماشہ۔ گڑ پرانا ½۱ تولہ سب ادویات کو کوٹ کر بکری کے دودھ میں ڈال دے۔ جب خمیر ہو جاوے تو کونڈی میں پیس کر گولیاں موافق جنگلی بیر کے بناوے اور ایک گولی روز کھاوے۔ بہمراہ دودھ بکری ½ سیر۔ غذا نان گندم بے نمک یا روغن زرد۔ ۲۰ دن تک استعمال کرے۔ (ر ر)

نقوع دافع آتشک

ہلیلہ زرد ۹ ماشہ۔ ہلیلہ سیاہ ۹ ماشہ۔ بلیلہ ۹ ماشہ۔ آملہ ۹ ماشہ۔ کاسنی ۹ ماشہ۔ گاؤزبان ۹ ماشہ۔ الائچی خورد ۹ ماشہ۔ کشنیز ۹ ماشہ۔ بسفائج ۹ ماشہ۔ سر پھوکا ۹ ماشہ۔ مہندی ۹ ماشہ شاہترہ ۹ ماشہ۔ پودینہ ۵ ماشہ۔ نیم کوب کر کے ۳ حصے کرے ایک حصہ ہر روز رات کو بھگو دے اور صبح مل چھان کر شہد ملا کر پی لیوے۔ (ر ر)

جلاب برائے دفعیہ آتشک

مغز جمال گوٹہ ۷ عدد مردار سنگ ۷ ماشہ۔ دونوں کو باہم ملا کر کھرل کر کے قندیا

کے ساتھ ملا کر ۳ گولیاں بناویں۔ ایک گولی ہر روز ہمراہ آب سرد صبح کھا لیا کریں (ایک قلمی کتاب)

دوائی برائے دفیعہ آتشک

شنگرف ۵ ماشہ۔ پارہ ۳ ماشہ۔ بسکپور ۲ ماشہ۔ بسم الفار ۱ ماشہ۔ طوطیا ۲ ماشہ۔ لیموں کی رس میں ۲ پہر کھرل کر کے ایک ایک رتی کی گولیاں بناویں۔ ملائی یا مکھن میں لپیٹ کر نگل جاوے۔ اس طرح کہ دانتوں کو نہ لگے۔ غذا دال نخود۔ نان گندم۔ روغن زرد چاول و چھاچھ اور ترش اشیاء سے پرہیز کرے۔ (د ر)

دھونی برائے دفیعہ آتشک

مردار سنگ ۲ ماشہ۔ نیلا تھوتھا ۳ ماشہ۔ رال سفید ۳ ماشہ باریک کر کے ایک تولہ رانگ کڑاہی میں پگھلا کر کھرل شدہ ادویات داخل کر کے خوب ملا دیں۔ گولی برابر جنگلی بیر کے بنا کر ایک چارپائی پر بیٹھ جاوے اور کل کپڑے اتار دیوے اور ایک چادر اس طرح اوڑھے کہ سر صرف باہر رہے اور باقی کل جسم ڈھانپا رہے۔ ایک ٹھیکری پر کوئلے رکھ کر اوپر ایک گولی رکھ دیوے اور ٹھیکری چادر کے اندر کر دے۔ اس طرح کہ تمام دھواں بدن کو لگے۔ پھر کپڑا اوڑھ کر لیٹ جاوے۔ اسی طرح تین دن تک کرے (د ر)

گولیاں برائے دفیعہ آتشک

رس کپور ۳ ماشہ۔ مغز نخود ۱/۲ پاؤ۔ دونوں کو باریک کر کے تھوہر کے دودھ میں ایک پہر کھرل کر کے گولیاں برابر چنے کے بناوے۔ خوراک ایک گولی علی الصبح اس سے دست خوب آویں گے۔ جوں جوں مرض کم ہوتی جاوے گی۔ دست کم آیا کریں گے اور جب مرض بالکل جاتی رہے گی دست نہیں آویں گے۔ غذا نان گندم با روغن زرد بے نمک اور گولی گھی کے گھونٹ کے ساتھ کھانا اچھا ہے۔ مجرب ہے۔

دوائی برائے دفیعہ جذام آتشک و جمیع امراض بلغم و بارد اور ضعف باہ و ضعف ہضم

چونہ ۱/۲ پاسیر۔ گندھک ۱/۲ سیر دونوں کو کچی ہنڈیا میں داخل کر کے پانی مستعمل ان میں

ڈال کر کے منہ بند کر دیوے اور تین چار دن تک رکھے اور ہنڈیا کے باہر نچلی طرف چونہ تو بجی کا فضلہ باہر آوے گا۔ اس کو رکھتا جاوے۔ جتنے کہ تین پاؤ ہووے۔ باریک کر کے اسمیں نصف تو آہنی پر رکھے۔ اس پر ایک تولہ سنبل الفار زرد رکھ کر باقی نصف ڈالدے اور اچھی طرح دبا دیوے۔ نیچے ۲ چوبیاں جلاوے۔ ۲ پہر آنچ کرے۔ سنکھیا کا کشتہ ہو جاوے گا۔ خوراک ایک چاول ہمراہ مکھن۔ (ایک قلمی کتاب)

بتی برائے تحلیل اورام

مغز نان گندم ۵ چھٹانک در شیر گرم تر نمودہ۔ جب پھول جاویں۔ خوب کوٹے پھر دم الاخوین ۲ ماشہ۔ زعفران ۲ ماشہ۔ انزروت ۲ ماشہ۔ افیون ۶ ماشہ۔ شہد خالص تولہ زردی بیضہ مرغ ۳ عدد سب کو باریک کر کے بتی بنا دے اور کام میں لاوے (د ر)

تراب کہ زخم تنگ کو کشادہ کرے

رس تھوم لہسن ۱/۲ تولہ۔ عرق لیموں ۱/۲ تولہ۔ سہاگہ چوکیا ۱ تولہ۔ نیلا تھوتھا ۱ تولہ باریک کر کے عرقوں میں ملا کر ۲ یوم دھوپ میں رکھیں۔ وقت مطابق اس میں سے ایک قطرہ زخم پر ڈالے تو زخم کشادہ ہو جاوے۔ بعد ازاں مرہم وغیرہ لگاوے یہ دوائی اسرار سینہ سے ہے۔ (د ر)

ایضاً پر بھوٹی ۲ تولہ۔ نیلا تھوتھا ۲ تولہ۔ پھٹکڑی ۲ تولہ۔ ہڑتال ورقی ۲ تولہ۔ باریک کر کے ایک کوزہ گلی میں ڈالے اور چھاچھ آدھ پاؤ داخل کرنے اس کے نیچے ایک چھوٹا سا سوراخ کرے اور اسمیں گڑا دے۔ نیچے کٹورا رکھے۔ یا جو کچھ گرے اٹھا کر رکھے ایک قطرہ زخم کے سر پر لگانے سے زخم کشادہ ہو جاتا ہے۔ (د ر)

ایضاً قلمی شورہ ۲ تولہ۔ داخ ابیض یعنی پھٹکڑی ۲ تولہ۔ قاطوس (نوشادر) ۲ تولہ سب کھرل کر کے پتال جنتر کے ذریعہ تیل نکالیں ایک قطرہ زخم کے سر پر رکھیں زخم کشادہ ہوگا (د ر)

مرہم برائے لوت

مردار سنگ کمیلا کتھ مساوی الوزن کھرل کر کے مکھن میں ملا کر لگا دیں۔ (د ر)

مرہم کہ گوشت مردہ کو کھاوے

اور زخم کو دور کرے۔ مردار سنگ ۱ تولہ۔ زخت رومی ۵ تولہ۔ خاک الطیم ½ ۱ ماشہ۔ روغن زیتون نیم چھٹانک۔ موم ۲ تولہ۔ اول موم کو روغن زیتون میں پگھلاوے۔ پھر باقی اشیاء داخل کرکے بدستور مرہم تیار کریں۔ (د۔ر)

مرہم زخم ہنجیر یعنی خنازیر

روغن مرغان ایک چھٹانک۔ کژدم ۲ عدد۔ چربی مار (سانپ) ایک چھٹانک ہر تینوں کو کڑاہی میں جلا دیں اور جلنے کے وقت تھوڑا تھوڑا چونہ اسمیں ڈالتے جاویں جب گاڑھا ہو جاوے تو مرغ کے پر پر لگا کر زخم پر لگا دیں۔ (د۔ر)

مرہم عام

رال۔ موم سفید۔ چونہ۔ مسکہ (مکھن) مکھن و موم کو آگ پر رکھیں جب مل جاویں دوسری ادویات پیسکر ملا دیں اور مرہم کی صورت بنا دیں۔ (د۔ر)

لیپ برائے خارش خصیہ

مردار سنگ۔ شنگرف۔ سپاری کاٹھی۔ ماجو سوختہ۔ کوڑی سوختہ۔ سب کو پیسکر مچھا چھ میں حل کرکے خارش کی جگہ لیپ کریں۔ (د۔ر)

مرہم برائے دھدرو دنبل تر

مردار سنگ ۲ ماشہ۔ شنگرف ۳ ماشہ۔ ماجو ۳ ماشہ۔ سیکھ ۲ ماشہ۔ نیلا تھوتھا ۳ ماشہ۔ سب ادویہ کو کوٹ پیسکر مکھن میں ملا کر دھدرو وغیرہ پر لگا دیں۔ (د۔ر)

لیپ برائے چنبل

نیلا تھوتھا ۳ ماشہ۔ چترا ۱ ماشہ۔ جوا کھار ۳ ماشہ۔ مردار سنگ ۲ ماشہ۔ ہڑتال ۲ ماشہ۔ تخم

زرشاورد ۳ ماشہ۔ جمال گوٹہ ۳ ماشہ۔ سب ادویہ کو کوٹ پیسکر عرق لیموں میں ملا کر ۲-۳ دفعہ لیپ کیا کریں۔ (د۔ر)

مرہم خارش خصیہ

کتھہ سفید ۲ ماشہ۔ بہمن سفید ۶ ماشہ۔ مرسنگ۔ کافور ۲ ماشہ۔ مکھن ۵ تولہ ایک تھالی میں سب ادویات رکھ کر کٹورے کی پشت سے ۲ پہر تک رگڑے۔ تا کہ مرہم کی صورت ہو جاوے۔ (ایک قلمی کتاب)

سوختہ آتش

مردار سنگ۔ چاندی کی میل۔ سفیدہ۔ چونہ قلعی۔ روغن گل مساوی الوزن۔ سفیدی بیضہ مرغ میں ملا کر طیار کریں۔ (د۔ر)

الیضاً دریا کی کائی خشک۔ پوستہ رگ حنا۔ اول روغن تلخ کڑاہی میں ڈال کر آنچ پر رکھیں جب اچھی طرح جوش آجاوے ہر دو اشیاء کو کھرل کرکے داخل کریں اور صاف پتھر سے گھوٹ لیں۔ (د۔ر)

الیضاً کتھہ سفید۔ کافور۔ مردار سنگ پیسکر روغن گاؤ میں ملا کر ضماد کریں۔ (د۔ر)

مرہم برائے دانہائے غلیظ

مکھن۔ طیار خام۔ سہاگہ ہرا ایک نیم سیر۔ سیاہی دو ادویہ پیس کر مکھن میں ملا کر لیپ کریں۔ (د۔ر)

گوشت خورہ

قاطون زنگار (۱) کو ایک کپڑے میں رکھ کر آنچ پر رکھے۔ اس کے اوپر گندھک تصدیر ڈالے کہ زنگار پوشیدہ ہو جاوے۔ اس کے اوپر مکھن ڈال کر نیچے اتار کر مانند مرہم کے کرے۔ اگر اس آنکھ کے واسطے مطلوب ہو ایسا ہی رہنے دیوے۔ ورنہ تھوڑا زنگار اور ملا دیوے اور کام میں لاوے۔ (د۔ر)

مرہم برائے خنازیر یعنی ہیجراں۔ شنگرف۔ رال۔ ہڑتال۔ گندھک آملہ سار

ہر ایک ۱ تولہ سیماب (پارہ) ۴ ماشہ مردار سنگ ۱ تولہ کتھ سفید ۶ ماشہ سندور ۶ ماشہ
کنجد ایک چھٹانک۔ روغن کو کونڈے میں ڈال کر گرم کر کے اور باقی ادویہ پیس کر ملا دیوے
اور پرورش دیوے حتے کہ بصورت مرہم ہو جاوے۔ اسکو ہر روز گلبٹوں پر لگایا کرے + (م)

مرہم عام

سفیدہ ۵ تولہ سنگ جراحت ۳ تولہ گیرو ۱ تولہ۔ مردار سنگ ۱ تولہ روغن کنجد
پاؤ۔ موم زرد ۳ تولہ برگ نیم سوختہ ۲ تولہ۔
اول روغن کو گرم کریں۔ پھر موم داخل کریں۔ جب موم پگھل جاوے۔ باقی اجزاء ملا کر
پیس لیویں اور مرہم بنادیں + (م)

مرہم برائے خنازیر مجرب

کلیار خام۔ نیم۔ مہندی۔ فلفل سیاہ۔ مردار سنگ۔ اجزاء مساوی پیس رکھے۔ صبح کو
اول زخم کو پیشاب گائے سے دھوویں۔ پھر ادویات لے کر مکھن گئی با پانی میں ملا کر
مرغ کے پر کے ساتھ خنازیر پر لگادیں۔ (م)

ایضاً شنگرف ۱ ماشہ۔ مردار سنگ ۲ ماشہ۔ رسکپور ۲ ماشہ۔ رسوت ۳ ماشہ۔ عقر
گجراتی ۲ ماشہ۔ سفیدہ ۳ ماشہ بسکہ گائے دھویا ہوا ۱ تولہ سب ادویات پیس کر
مکھن میں ملا کر زخموں پر لگادیں لیکن اول آب گرم و نمک سے بنجر یا پول گائے
دھو لینا چاہیے۔ (م)

دوائی کھانیکی جو اثر زخموں و زخمہائے آتشک کو خشک کرتی ہے اور امراض ریاح و بادہ کو مفید ہے نیز قوت کو نافع ہے۔

سنکھیا سفید ۱ تولہ کو گندہ گلی میں رکھ کر نیچے دو چولی آنچ کرے اور اوپر چھلکی چھلکی
پھٹکری ڈالتا جاوے۔ جب پہلی چھلکی اچھی طرح پگھل جاوے تو دوسری ڈالے یہاں
تک کہ پانچ چھٹانک پھٹکری اور پانچ سیر لکڑیاں ختم ہو جاویں۔ پھر سرد ہونے پر
نیچے اتار کر سنکھیا کی ڈلی نکال لیوے۔ سنکھیا کی ڈلی سے جو تھوڑی تھوڑی

پھٹکری لگی ہو۔ اس کے سمیت پیس رکھے۔ خوراک خشخاش بھر ہمراہ اجزاء مناسب
اور غذا مرغوب کھاوے یہ عمل سنیاسیوں و سیاحین کا ہے۔

دوائی برائے دفعیہ آتشک

دارچکنا ۱ تولہ۔ رسکپور ۱ تولہ۔ سنکھیا سفید ۱ تولہ۔ ہرتال ۱ تولہ۔ تنکار ایک تولہ۔
سفیدہ ۱ تولہ۔ آنولہ سار ۱ تولہ۔ سمندر سوکھ ۱ تولہ۔ مردار سنگ ۱ تولہ۔ شورہ قلمی ۱ تولہ۔ لاچی
کلاں ۱ تولہ۔ ہر سہ اجوائن ایک ایک تولہ۔ فلفل سیاہ و فلفل گرد ایک ایک تولہ۔ زیرہ ائے
ہر دو ایک ایک تولہ۔ گیری ۱ تولہ۔ کتھہ ۱ تولہ۔ بہمن سفید ۱ تولہ۔ سونٹھ ستوا ½ چھٹانک۔
اول رات کو سونٹھ بے ریشہ کو پیس کر پانی میں بھگو دیوے۔ صبح صاف پانی اس کا
لے کر ادویات بالا میں تھوڑا تھوڑا ڈال کر ان کو کھرل کرے۔ جب جذب ہو جاوے۔
نصف چھٹانک اور سونٹھ لے کر اسیطرح اس کا پانی لے کر ان ادویات کو کھرل کرے
اسیطرح ۷ دن تک کرے بعدازاں گولیاں مطابق دانہ موٹھ کے باندھے۔ خوراک ۱ گولی
علی الصبح ہمراہ آب سرد۔ غذا نان گندم بے نمک بے روغن ۔ دن تک دوائی کھاوے
۱۲ دن پرہیز کرے غسل بھی منع ہے۔ آتشک کا نمود نہ رہے گا۔ (م)
(ہماری رائے میں ادویات مصفے ڈالے تو نقصان کا خطرہ نہ ہوگا اور بہت فائدہ ہوگا یاد رہے
جس دوائی میں زنگار ہو اس میں دال مونگ کا کھانا منع ہے)

مرہم برائے دفعیہ خنازیر

مرہم خراس کا اندرون صاف کر کے بادہ کر کے روغن تل میں پکا دے۔ پھر مرہم
میں ۴ تولہ سنکھیا ۱ ماشہ۔ مغز جمال گوٹہ ۱۰ عدد پیس کر ملا دے اور موم کر دیں ڈالکر
ملا دے پھر دیگر ادویات پیس کر ملاوے اور بار ترکیب مرہم بنا کر کام میں لادے (م)

دوائی برائے آتشک و زول

الفا سفیدہ ۱ ماشہ شنگرف ۲ ماشہ [illegible]

پیس لیوے اول پیالہ نو میں نصف پھٹکری اس کے اوپر نصف نیلا تھوتھا جنگوف اس کے اوپر
سنکھیا بعدازاں نیلا تھوتھا بقیہ بعدہٗ پھٹکری دیگر اوپر دوسرا پیالہ دے کر آٹے سے
منہ بند کرکے ۱۴ سیر نیچے نرم آنچ کرے پس باہر نکال کر مناسب بدرقہ سے برتے اکسیر ہے (د ر)

برائے زخمہائے بادفرنگ

مین پھل۔ مازو سبز۔ رسکپور۔ کافور۔ کوڑی زردہ دھوپ کتھہ سفید۔ سپاری کوفتہ
سب کو سفوف کرکے زخموں پر لگایا کرے خشک ہوں۔ (د ر)

مرہم برائے بادفرنگ

مکھن اچھا نمک کڑچھے میں گرم کرے۔ پھر مندرجہ بالا نسخوں کی ادویات باریک
پیس کر ملا دیوے اور بطریق معروف مرہم بنا دے۔ (د ر)

دوائی برائے دفیعہ آتشک

رس ۱۰ تولہ فلفل سیاہ ۴ تولہ۔ کتھہ سفید ۱ تولہ۔ سبز تخم کا گودہ ۲ تولہ۔ حمام دستہ
میں خوب کوٹیں تاکہ خشک ہوجاوے۔ خوراک ایک تلی (کفدست) بہمراہ دودھ
بکری ۳ دن تک اور ۷ یوم تک غذا نان گندم و روغن زرد۔ (د ر)

دوائی برائے آتشک و کوتہ دمی

پارہ مصفیٰ ایک حصہ۔ گندھک آملہ سار مصفیٰ ۲ حصہ۔ پارہ کو ایک کڑچھے میں رکھ کر ایک
گول چولہے پر رکھ دیوے اور ایک پاؤ روغن کڑوا چراغ میں ڈال کر چراغ جلا کر کڑچھے
کے نیچے رکھ دیوے اور گندھک پیس کر تھوڑی تھوڑی اس پر ڈالتا رہے اور اندر کی
سبز لکڑی سے ہلاتا رہے حتیٰ کہ خاکستر ہوجاوے۔ خوراک آدھ رتی مسکہ وغیرہ میں (د ر)

ترکیب برائے چوٹ زدہ

گڑ و میدہ۔ پوست انار۔ ہلدی روغن کنجد میں پکا کر باندھیں ۔

دربیان سوزاک

(۱) سوہاگہ۔ پھٹکیا بریان ۱ تولہ پیس کر سات پوڑیہ باندھے۔ خوراک ایک پڑیہ علے الصبح
بہمراہ شربت مصری پینے سے آرام آجاتا ہے۔ (ایک قلمی کتاب)

(۲) طباشیر ۱ تولہ۔ پھٹکری سفید بریان ۱ تولہ۔ الائچی خورد ۶ ماشہ۔ زیرہ سفید ۱ تولہ۔ گوند
کتیرا ۱ تولہ۔ ملٹھی ۱ تولہ۔ دھنیا ۱ تولہ۔ چوب چینی ۹ ماشہ۔ کندر ۹ ماشہ۔ صمغ عربی ۶ ماشہ۔
قلمی شورہ ۲ تولہ۔ آرد سنگھاڑا ۹ ماشہ۔ مرچ چینی ۱ تولہ۔ بروزہ یک عدد۔ بروزہ لگاکر
تمام ادویہ کوٹ پیس کر مصری ۵ تولہ ملاکر رکھیں۔ خوراک ۶ ماشہ صبح و ۶ ماشہ شام ہمراہ
لسی دودھ وغیرہ۔ (د ر)

(۳) نشاستہ ۱ تولہ۔ کمرکس ۲ تولہ۔ قلمی شورہ ۱ تولہ۔ سپاری کاٹھی ۲ تولہ۔ الائچی
خورد ۴ ماشہ کو کوٹ پیس کر خوراک ۶ ماشہ بکری کے دودھ کے ساتھ علے الصبح پیشاب
کو جاری کرکے سوزاک دور کرتا ہے۔ (د ر)

(۴) قلمی شورہ ۲ تولہ۔ پھٹکری ۱ تولہ۔ سہاگہ ۹ ماشہ سب کو کوٹ کر ایک کوزہ گلی میں
بند کرکے ایک ڈرا تقریباً ۵ اسیر اوپلوں کی آنچ دیں اور سرد ہونے پر نکال کر رکھیں
رکھے۔ اول دن ۳ ماشہ۔ دوسرے دن ۲ ماشہ۔ تیسرے دن ۱ ماشہ کھاویں۔ بہمراہ لسی
دودھ۔ غذا نان گندم یا روغن بے نمک۔ (د ر)

کشتہ قلعی برائے سوزاک

قلعی ۴ تولہ۔ پارہ ۲ ماشہ باریک پترہ کرکے ناخن جیسے ٹکڑے کرکے کھرل میں ڈالے
اور ۲ ماشہ اس میں سیماب داخل کرکے اور تھوڑا آک (مدار) کا دودھ ڈالتا جاوے۔ اور
کھرل کرے کہ ٹکیہ بننے کے قابل ہوجاوے۔ پھر دو پیالوں کے اندر بند کرکے ۲ سیر اوپلوں
کی آنچ کرے۔ خوراک ۱ چاول پتاسہ میں ڈال کر دودھ یا دودھ کی لسی سے دیوے۔
سوزاک نئے و پرانے دونوں کو مفید ہے۔ نیز جریان و رعت وغیرہ کو اکثر امراض منی
کو بدرقہ مناسب سے فائدہ عظیم دیتا ہے۔ (د ر)

دیگر کشتہ قلعی

قلعی ۱ تولہ۔ قلمی شورہ ۲ تولہ۔ ایک کوزہ گل پختہ میں جس میں تقریباً ۲ سیر سما سکے کر قلمی شورہ و قلعی نیچے اوپر رکھ کر بند کر دیوے۔ مگر قلعی کو پترہ کر کے ریزہ ریزہ کرے اور علیحدہ علیحدہ رکھے۔ ۲ سیر آنچ دیوے اور سرد ہونے پر نکال کر پیس رکھے۔ خوراک ایک رتی بتاسہ میں دودھ وغیرہ سے کھاویں ؞

سکہ برائے سوزاک مجرب

سیسہ (سکہ) ۱ تولہ پترہ کر کے چھوٹے چھوٹے ریزے کر لیوے۔ کوزہ مصری ۲ تولہ۔ الائچی خورد ۳ ماشہ۔ طباشیر ۲ ماشہ۔ تینوں کو ملا کر کھرل میں ڈال کر ۳ دن تک خوب اچھی طرح سے کھرل کرے۔ مصری کو جو سکہ بھی ساتھ ہی کشتہ ہو جاوے گا۔ پھر بہروزہ ۲ تولہ کپڑے میں باندھ کر پانی ایک سیر میں کڑاہی میں آتش پر رکھے۔ آنچ سے جب بہروزہ پانی کے اندر جاوے اسکو اتار لیوے۔ سرد ہونے پر بہروزہ نکال لیوے۔

بعد ازاں حسیشہ الفقرا د بھانگ اکو نیچے ڈنڈے میں خوب رگڑے ایک سیر پانی داخل کرے اور کپڑے سے چھان لے پس اس پانی کو کڑاہی میں ڈالے اور بہروزہ مذکور بھی داخل کر دے آنچ پر رکھے۔ جب پانی جذب ہو جاوے اور قدرے رطوبت باقی رہ جائے اگر سرد پانی ڈالدے جس سے بہروزہ جم جاوے گا۔ اسے دھوپ میں سکھا کر مندرجہ بالا کھرل شدہ سکہ کے ہمراہ ۲ پہر کھرل کرے۔ خوراک ۲ ماشہ تک ہے ہمراہ آب سعدی۔ خوراک نان گندم بروغن زرد بے نمک۔ لیکن اول اگر اندری جلاب کر لیوے تو بہت ہی مفید ہے۔ (در)

کشتہ قلعی و پارہ برائے سوزاک

قلعی ۱ تولہ۔ پارہ ۱ تولہ۔ قلعی کو گھلا کر پارہ کو اسمیں ملا دیوے۔ مغز جمال گوٹہ آدھ پاؤ پیس کر قلعی پارہ کی ٹکیہ اس کے اندر لپیٹ دیوے۔ ایک ظرف اندر رکھ کر کپڑے کے اوپر

کو ٹے رکھ دیوے۔ سرد ہونے پر نکال کر پیس کر رکھے۔ خوراک ایک رتی ہمراہ مکھن یا بالائی یا بتاسہ کے اندر دودھ کے ساتھ مقوی باہ ہے۔ سرعت جریان وغیرہ کو بھی مفید ہے اور سرد مزاجوں کو زیادہ نافع ہے ؞ (در)

دیگر

اول اسہل اندری مندرجہ ذیل دیوے۔ کباب چینی ۳ تولہ۔ قلمی شورہ ۱ تولہ۔ مٹھی ۲ ماشہ سب کو کوٹ پیس کر ۶ پڑے بنا دیں اور ایک پڑیہ منہ میں ڈال کر اوپر سے لسی دودھ سے پیوے۔ پھر اور پڑیہ کھاوے اور لسی پیوے۔ ایک ہی دن میں ۶ پڑیہ ایک جوان شخص ختم کر سکتا ہے۔ مدت ۳۔۴ پڑیہ اور دودھ خام پیتا جاوے۔ ایک مجھری بھر پی جاوے اور تیسرے روز مندرجہ ذیل دوائی پیوے۔ ہماری رائے میں ایک تولہ شورہ ایک دن میں زیادہ ہو گا۔ تین دن کرنا چاہیے۔

گندہ بہروزہ ایک تولہ پوٹلی میں باندھ کر ایک مٹکے میں لٹکا دے۔ اس میں پانی ہو اور پوٹلی پانی سے اوپر رہے۔ نیچے آنچ کرے۔ دو پہر کے بعد اتارے۔ بہروزہ نیچے جلا جاوے گا اسکو لیکر الائچی خورد ۱ تولہ۔ طباشیر ۱ تولہ پیس کر ۹ پڑیاں بناوے ایک پڑیہ ہر صبح بکری کے دودھ کی لسی سے کھاوے۔ (در)

برائے سوزاک

مغز تخم خربوزہ ۲ تولہ۔ مغز تخم خیارین ۱ تولہ۔ مغز تخم کدو ۱ تولہ۔ تخم خرفہ مقشر ۶ ماشہ خشخاش سفید ۱ تولہ۔ کتیرا ۶ ماشہ۔ رب السوس ۹ ماشہ۔ اجوائن خراسانی ۱ تولہ۔ کشتہ قلعی ۵ ماشہ۔ کشتہ سیسہ ۱ تولہ۔ شکر تری ۲ تولہ۔ نشاستہ ۹ ماشہ کوٹ پیس کر سفوف بنا دیں خوراک ایک تولہ صبح و ایک تولہ شام بہمراہ شربت بنفشہ۔ تین تولہ کھاویں۔ (در)

دیگر سفوف سوزاک

الائچی خورد ۱ تولہ۔ کتیرا ۱ تولہ۔ صمغ عربی ۱ تولہ۔ سنگ جراحت ۲ تولہ۔ طباشیر ۹ ماشہ کتھ سفید ۱ تولہ۔ خوراک ۲ ماشہ ہمراہ دودھ کی لسی (در)

دیگر

سنگ جراحت ۱ تولہ ایک لوٹے میں بضعف برگ انار ترش پیکر رکھے اور اوپر سنگ جراحت رکھکر برگ انار کے نغدہ سے پُر کرکے اوپر دوسرا لوٹا الٹیکر منہ دونوں کا گلِ حکمت سے بند کردیوے۔ ۵ سیر اوپلوں کی آنچ دیوے۔ صبح نکال کر اسمیں کباب چینی ایک تولہ مصطگی ۱ تولہ۔ الائچی خورد ۱ تولہ۔ کابلی مصری ۱ تولہ۔ کافور ۱ تولہ۔ ریوند ۱ تولہ۔ طباشیر ۱ تولہ باریک کرکے ملا کر رکھے۔ خوراک ۳ ماشہ بہمراہ دودھ۔ غذا نان گندم بروغن زرد و ناخوردن ادویہ دریک جا لشاندہ۔ (ر ر)

دیگر

چونہ جو عمارت ایک سو سالہ (۱۰۰) یا اس سے زیادہ سے اترا ہوئے کر رات کو پانی میں تر رکھے اور صبح آگ پر خشک کرے اور سنگ ریزہ وغیرہ سے پاک کرکے ۱ تولہ لیوے اس میں طباشیر ۳ ماشہ۔ ست گلو ۳ ماشہ۔ الائچی خورد ۳ ماشہ۔ کباب چینی ۳ ماشہ کوٹ پیکر ۳۔۳ ماشہ کی پڑیہ بنا دے۔ خوراک علے الصبح بہمراہ آب شگفتہ گیا رہ یا اس کے نقوع کے ۔ (ر ر)

دافع درد سوزاک

گاجنی مٹی سبز رنگ رات کو پانی میں تر رکھے صبح اس کا صاف پانی پیوے چند روز متواتر عمل کرے اور غذا معقول کھاوے (ر ر)

برائے سوزاک

گود ماشہ ۲ تولہ۔ زیرہ سفید ۲ تولہ۔ شکر سفید ۲ تولہ کونڈے ڈنڈے میں گھوٹ کر ایک پیالہ پانی کے ساتھ پیکر صاف کرکے پیوے ۔ (ر ر)

سفوف مجرب برائے سوزاک

مغز تخم خرمہندی۔ مغز تخم ببول۔ مغز تخم بکاین۔ مغز تخم لسوڑہ۔ مغز تخم کرنج۔ مغز تخم انگن

تخم تال مکھانا ہر ایک ۶ ماشہ۔ نبات سفید ۳۳ درم سب کو علیحدہ علیحدہ کھرل کرکے رکھے۔ خوراک ۶ ماشہ صبح بہ شیر بز سیاہ یک ہفتہ از ترشی و بادی پرہیز۔ (ر ر)

سوزاک قرحہ و سوزش کو مفید ہے

سنگ جراحت ۲ تولہ۔ رال ۲ تولہ مصری ۲ تولہ۔ تال مکھانا ۱ تولہ۔ گوکھرو خورد ۱ تولہ۔ تخم سرو انی ۱ تولہ سفوف بنا دیں۔ ۲۰ خوراک ہیں۔ ایک حصہ لسی یا دودھ کے ساتھ۔ (ر ر)

نسخہ دافع سوزاک

پوہکر مول ۱ تولہ۔ برادہ شاخ بھینسا ۱ تولہ۔ روغن مادہ گاو یا نیم پاؤ اول روغن مذکورہ موٹے کپڑے پر لیپ کرے۔ بعد ازاں سفوف دودھ بعد ازاں روغن باقیہ ڈال کر فتیلہ بنا دے اس کے سر پر آگ لگا دے اور کاجل اتارے اور روزانہ آنکھ میں ڈالے مجرب ہے (ر ر)

دوائی سنگ گردہ و مثانہ

پھٹکڑی سفید بیضہ مرغ میں ڈال کر پرزی کرکے ۵ سیر اوپلوں کی آنچ دیوے۔ پھر نکال کر پیکر رکھے۔ اول شورہ قلمی ولسی خام کا اندری جلاب دے کر دو سکر ان سے آدھی رتی دوائی ایک چھٹانک مکھن میں ہر صبح کھلایا کرے ۔ (ر ر)

برائے کنکری

ترہنگ بوٹی جو کہ نمناک زمین پر پیدا ہوتی ہے ۲ تولہ بھر لیکر ۵۔ مرچ سیاہ داخل کرکے کونڈا ڈنڈے میں ایک پیالہ پانی کے ساتھ گھوٹ کر پرچھان کرکے ایک ہفتہ تک پیوے (ر ر)

دیگر

ماش سیاہ ایک پاؤ لیکر ۳ پیالہ پانی میں جوش دیوے۔ جب نصف رہے نیچے اتار کر چھان کرکے آدھ پاؤ گھی۔ ۴ رتی پھٹکڑی سفید اور ایک چھٹانک مصری کابلی داخل کرکے پی جاوے۔ چند یوم کے استعمال سے شکایت دور ہوگی۔ (ر ر)

دوائی نمبر ۵

دوائی برائے درد گردہ و سنگ ریزہ و حبس بول وغیرہ

اجوائن ۱ تولہ۔ تخم خرفا ۱ تولہ۔ شورہ ۳ ماشہ۔ زیرہ سفید ۱ تولہ۔ برگ کو ۲ تولہ۔ گونڈے ونڈے میں گھوٹ کرکے ایک پیالہ پانی داخل کرکے آگ پر ذرا گرم کرکے کپڑ چھان کرے پھر کھڑا چڑھ کر پی لیوے ۔ (درر)

برائے کنکری و پتھری

سنگ یہود ۲ ماشہ۔ جوا کھار ۲ ماشہ پانی میں پیس کر پلاوے ۔ (درر)

برائے حبس بول

ریوند چینی۔ قلمی شورہ۔ جوا کھار پیسکر پانی ڈال کر حسب ضرورت پلاویں ۔ (درر)

برائے پتھری

بچھو کو جلا کر اس کی خاک تل کی لکڑی کی خاک میں ملا کر کھلایا کرے۔ وزن اسکا خود حکیم تجویز کرے۔ (درر)

شربت مدر بول

کاسنی ۵ تولہ۔ بیج کاسنی ۲ تولہ۔ نیلوفر ۱۰ تولہ۔ گاؤزبان ۱۰ تولہ۔ گل گلاب ۱۰ تولہ۔ تخم کنوث ۱ تولہ۔ تخم خیارین ۵ تولہ۔ تخم خربزہ ۳ تولہ۔ ریوند خطائی ۱۰ تولہ۔ ترنجبین ایک پاؤ۔ مصری ۳ پاؤ۔ ترکیب معروف سے شربت بنا کر رکھیں۔ خوراک ۳ تولہ سے ۴ تولہ ۔

برائے دفع درد گردہ و اخراج پتھری و کنکر وغیرہ

جوا کھار ۱ ماشہ۔ شورہ قلمی ۱ ماشہ۔ تخم خیارین ۲ ماشہ۔ گوکھرو ۲ ماشہ۔ زیرہ سفید ۲ ماشہ۔ بادیان ۲ ماشہ۔ سنا مکی ۲ ماشہ۔ اجوائن ۲ ماشہ۔ شکر تری ۲ تولہ۔ پانی کے ساتھ گھوٹ کر ان کا شیرہ جلد سے پی جاوے ۔ (درر)

سفوف حجر الیہود برائے ایضاً

مغز تخم خربزہ ۵ ماشہ۔ تخم خیارین ۵ ماشہ۔ تخم خرفہ ۲ ماشہ۔ مغز تخم کدو ۳ ماشہ۔ نشاستہ ۱ ماشہ

تیرا ماشہ۔ کلتھی ۱ ماشہ۔ سنگ یہود ۱ رتی۔ مصری سب کے برابر کوٹ پیسکر ۳ ماشہ ہر روز نخود سیاہ کے پانی کے ساتھ کھاوے ۔ (درر)

ضماد

شورہ قلمی ۲ تولہ۔ گل گیرو ۳ تولہ۔ گل معصفر ۲ تولہ۔ دودھ بکری بقدر حاجت پیسکر نرم آنچ پر پکا کر تمام مثانہ پر لیپ کرے۔ یہ ضماد پیشاب کو جاری کرتا ہے اور کنکر خارج کرتا ہے ۔ (درر)

سفوف برائے اخراج پتھری مثانہ

سنا مکی ۳ ماشہ۔ تخم خیارین ۳ ماشہ۔ تخم کرفس ۳ ماشہ۔ گوکھرو ۳ ماشہ۔ دانہ الائچی کلاں ۳ ماشہ۔ دانہ الائچی خورد ۳ ماشہ۔ مصری ۲ تولہ کو ٹھنڈا ٹھنڈا میں پانی سے پیسکر بقدر ایک سیر کے شیرہ نکال کر رکھے۔ جوکھار ۳ ماشہ۔ قلمی شورہ ۳ ماشہ۔ فلفل دراز ۳ ماشہ۔ سفوف کرکے ۳ پڑیہ بناویں اور ایک ایک پہر کے گذرنے پر ایک پڑی مندرجہ بالا شیرہ سے کھلاوے ایک ہی دن میں اثر ہو ۔ (درر)

پتھری کو نکالے اور آئندہ پیدا ہونے کو منع کرے

مغز تخم خلوزہ ۱ تولہ۔ خیارین ۱ تولہ۔ گوکھرو ۱ تولہ۔ ملٹھی ۱ تولہ۔ برگ ستار ۱ تولہ۔ سنگ یہود ۲ ماشہ۔ تخم کرفس ۲ ماشہ۔ مصری ۶ تولہ۔ سب کو پیسکر ۱۲ پڑیہ بناویں اور ایک پڑی ہر روز کسی شربت سے دیں ۔ (درر)

دوائی برائے ریاح و حبس بول

بادیان ۵ تولہ۔ نیلوفر ۵ تولہ۔ گاؤزبان ۵ تولہ۔ الائچی کلاں ۵ تولہ۔ پودینہ باغی ۵ تولہ۔ کاسنی ۵ تولہ۔ زیرہ سفید ۳ تولہ۔ کاہو ۳ تولہ۔ گل سرخ ۳ تولہ۔ الائچی خورد ۱ تولہ۔ عود ۱ تولہ۔ دارچینی ۳ تولہ۔ بسفائج ۲ تولہ۔ آگ بھگو کر ۲ سیر بدستور عرق کھینچ لے اور کام میں لاوے (درر)

برائے درد گردہ و ریح

پوست بیلہ زرد۔ سنا مکی۔ بادیان۔ فلفل سیاہ۔ مغز تخم کرتم۔ انجیر زرد ہر ایک دو دو تولہ

مصری کالپی ۴ تولہ۔ خوراک ۱ تولہ۔ (ر ر)

دوائی باؤگولہ

حنظل (تمہ) ۱۲ عدد۔ سناکی ۳ تولہ۔ اجوائن ایک پاؤ۔ منقہ ۵ تولہ۔ تمہ کو چاقو سے ٹکڑے ٹکڑے کرکے اور باقی اجزا کوٹ لیوے۔ کڑاہی میں ڈالے اور نرم آنچ پر رکھیں اور پانی ۱۲ پاؤ داخل کرے۔ جب ۳ پاؤ پانی رہ جاوے تو شکر تری ۲ چھٹانک الائچی خورد ۲ تولہ۔ طباشیر ۲ تولہ۔ مغز بادام ۵ تولہ پیس کر داخل کر دیوے اور تھوڑی سی آنچ پر پکاوے۔ جب بصورت حلوا کے ہو جاوے۔ اتار لیوے۔ خوراک ۱ تولہ گرم پانی سے بادی و ترشی سے پرہیز کرے۔ (ر ر)

دوائی طحال

فلفل سیاہ ۱ تولہ۔ بابچی ۱ تولہ۔ مصبر ۱ تولہ۔ قند سیاہ کہنہ ۱ تولہ ادویات کوٹ پیس کر گڑ میں ملاکر اور تھوڑا سا گھیکوار کا گودہ ملاکر گولیاں بیر کے برابر بناویں اول روز ایک دوسرے روز ۲ تیسرے روز ۳ ہر صبح پانی سے کھاوے۔ اور بعد تیسرے دن کے ۳ گولی پانی سے کھاویں ترشی اور بادی سے پرہیز کرے۔ (ر ر)

نسخہ برائے طحال۔ دمہ وضعف ہضم

نمک ہر قسم ایک ایک تولہ۔ صراف ۱ تولہ۔ سہاگہ ۱ تولہ۔ برادہ آہن ۱ تولہ۔ قلمی شورہ ۱ تولہ جواکھار ۱ تولہ۔ فلفل سیاہ ۱ تولہ۔ پھٹکری ۵ ماشہ۔ تراب الہالک سم الفار ۲ ماشہ۔ گوگرد گندھک ۱ تولہ سب کو آک کے دودھ میں ۲ پہر کھرل کریں اور پیالی خورد میں ڈال کر منہ بند کرکے ۵ سیر اوپلوں کی آنچ دیوے۔ پھر نکال کر رکھے۔ خوراک ۲ رتی طحال کے واسطے ادھر کا یا عرق سولف کے ہمراہ اور دمہ کے واسطے کھانڈ میں ملا کر رات کے کھانے کے بعد ضعف ہضم کے واسطے آب گرم سے۔ تپ بلغمی کے واسطے مصری کے شربت سے اور تپ صفراوی کے واسطے کاسنی سے گھوٹے کے ساتھ۔ (ر ر)

نسخہ مفید پارو گ ہر قسم و ورم و صلابت معدہ و طحال و باؤ گولا بدہضمی و درد شکم وقراقر و قبض شکم و ریح رودہ مجرب و آزمودہ

پوست ہلیلہ زرد ۴ تولہ۔ پوست بلیلہ ۴ تولہ۔ آملہ مقشر ۴ تولہ۔ ہلیلہ سیاہ ۴ تولہ۔ انار ترش ایک پاؤ۔ کابچ پاچ ایک پاؤ۔ دستیادہ ۴ تولہ۔ حنظل ۱ عدد۔ تردی ۲ تولہ۔ سونٹھ ۳ تولہ۔ سولف ایک پاؤ۔ پودینہ ۴ تولہ۔ زیرہ سفید ۳ تولہ۔ اجوائن ہر قسم ۳-۳ تولہ۔ گل سرخ نیم پاؤ۔ گھیکوار ۲ تولہ۔ بیخ ترٹھ ۲ تولہ۔ سب کو جوکوب کرکے ایک کڑاہی میں بھر پانی میں بھگو دے۔ سہاگہ ۲ تولہ نوشادر ۳ تولہ۔ مصبر ۲ تولہ۔ نمک سنگ ۳ تولہ۔ نمک شیشہ ۳ تولہ۔ نمک سانبھر ۳ تولہ۔ بیر بجل ۲ تولہ۔ نمک اندرانی ۲ تولہ۔ لوٹ کھار ۲ تولہ۔ قلمی شورہ ۲ تولہ۔ فلفل سیاہ ۲ تولہ۔ فلفل گرد ۲ تولہ آخری ۱۲ ادویات کا نصف حصہ علیحدہ رکھے بقیہ نصف سے کر نیم کوب کرکے کڑاہی میں ڈال کر سارا دن دھوپ میں رکھے۔ بعدہ جوش دیوے جب نصف رہے۔ نیچے اتار کر مل چھان کر اس کاڑھے کو ادویات والی کڑاہی میں ڈالے اور جوش دیوے اور آہنی چمچے سے ہلاتا جاوے۔ جب گاڑھا ہو جاوے نیچے اتار کر باقی نصف ۱۲ ادویات کو پیس کر داخل کرے اور دو دو تین تین روز دھوپ میں رکھے کہ خشک ہو جاوے۔ خوراک ۱ ماشہ ہمراہ آب سولف صبح و شام۔ (ر ر)

نوٹ:- اس نسخے کے اعلیٰ و مفید ہونے میں شک نہیں ہے۔ مگر نہ جانے کیا الفاظ رہ گئے ہیں کہ عبارت مہمل ہو گئی ہے۔ اور ترکیب کا ٹھیک پتہ نہیں ملتا۔ اتنے معنے اسکے ہو سکتے ہیں:-

اول بارہ ادویات کو نصف پانی میں بھگو دیا جاوے ۲ دن بعد اس کا جوشاندہ دوسری ادویات کی کڑاہی میں ملا کر جوش دیا جاوے۔ دوسرا ۱۲ ادویات کا نصف پہلی ادویات کے ساتھ ہی پانی میں ملا دیا جاوے اور ۲ دن بعد جوش دیا جاوے۔ سوم بارہ ۱۲ ادویات کا نصف کڑاہی میں ڈال کر دھوپ میں رکھیں اور دیگر ادویات کا جوشاندہ کرکے مل چھان کر اس کڑاہی میں ڈال کر پھر جوش دیویں۔

سوچنے سے ہمیں تو یہی بہتر معلوم ہوتا ہے کہ ۱۲ ادویات کا نصف ادویات دیگر

کے ہمراہ کڑاہی میں ڈال دیا جاوے اور ان کے لعب کا جوشاندہ اکٹھا کیا جاوے
اس جوشاندہ کو پھر جوش دیکر گاڑھا کیا جاوے۔ یہی معنے عبارت سے نکلتے ہیں اگر
چلی بار جوش دیکر ل چھاننے کے بعد الفاظ نہ ہوتے تو اس جوشاندہ کو ادویات
والی کڑاہی میں ڈالنے کے ادویات کا جب جوشاندہ ہوگا۔ تو اد کونسی ادویات ہیں
معلوم ہوتا ہے کہ ادویات والی کڑاہی غلطی سے لکھی گئی ہے۔ یا لکھنے والے کا مطلب
ہے کہ جس کڑاہی میں ادویات ہیں۔ پھر اسمیں ڈال کر جوش دیوے۔ بجاۓ معنے
ایسے معلوم ہوتے ہیں لکھنے والے کا نہ جانے کیا مطلب ہے۔ اس دوائی کی تیاری
ہم نے شروع کردی ہے امید ہے جلد تیار ہو جاوے گی۔

براۓ طحال (تلی)

اسد (قلمی شورہ) ۱ تولہ۔ تاجون (زونشادر) ۱ تولہ۔ مصبر ۱ تولہ۔ جوا کھار ۱ تولہ۔ فلفل سیاہ ۱ تولہ۔ فلفل گرد ۱ تولہ۔ سونٹھ ۱ تولہ۔ ریٹھا ۱ تولہ۔ سہاگہ ۱ تولہ۔ چونہ نیا ۱ تولہ۔ نمک لاہوری ۱ تولہ۔ سب ادویات کو گھیکوار (گھیکوار) گندل کے رس میں کھرل کرکے گولیاں بمقدار جنگلی بیر بناویں۔ خوراک گولی علے الصبح دو اسی پانی کے ساتھ۔ (د، ر)

براۓ طحال و باؤ گولہ

نمک شیشہ ۳ ماشہ۔ نیلا تھوتھا ۱ ماشہ۔ انگوزہ ۱ تولہ۔ اول انگوزہ ایک پیالہ میں رکھے اوپر پلوطیا اس کے لب تک ڈال کر بند کرکے ۵ سیر اوپلوں کی آنچ دیوے۔ خوراک ۲ ماشہ ہمراہ عرق سولف (د، ر)

براۓ دفع طحال

چارہ لوہا ۱۰ تولہ زہرہ گاؤ میں داخل کرکے بند رکھیں حتے کہ خشک ہو جاوے۔ پس نکال کر شورہ قلمی ۲ تولہ جوا کھار ۲ تولہ نوشادر ۲ تولہ ہمراہ مذکور کے ساتھ کھرل کرکے ۲ سیر گھیکوار کے رس سے حل کرکے گولیاں ہوائی دانہ چنا کے بنا دیں۔ خوراک ایک گولی علے الصبح۔ (د، ر)

کشتہ خبث الحدید (منور)

منور پرانا آگ میں سرخ کرکے آک (مدار) کے دودھ میں بجھاوے حتے کہ پارہ پارہ ہو جاوے۔ پھر باریک کرکے کوزہ گلی میں ڈال کے اوپر آک مدار کا دودھ اس قدر ڈالیں کہ دو تین انگل اوپر رہے۔ منہ بند کرکے ۵ سیر اوپلوں کی آگ دیوے۔ اس طرح ۳ آنچ دیوے پھر تین آنچ چھاچھ میں دیوے۔ پھر تین آنچ لیموں کے پانی میں۔ سفید رنگ کشتہ تیار ہوگا۔ پیکر برابر وزن مرچ سیاہ داخل کرکے رکھے۔ خوراک دو چاول اگر دن کھاوے ۱۴ دن پرہیز رکھے۔ غذا نان گندم روغن بے نمک ❊ (د، ر)

کشتہ منور براۓ خون سوختہ

منور پرانا آدھ پاؤ لیکر آگ میں سرخ کرکے گائے کے بول میں بار بار بجھاوے کہ ریزہ ریزہ ہو جاوے۔ بس پیکر پانی سے دھوکر ایک کڑاہی میں ڈال کر اور تھوڑا تھوڑا چھاچھ اس میں ڈال کر کھرل کرے ۲ پہر تک اسی طرح کرے۔ پھر گھیکوار کے لعاب میں دو پہر کھرل کرکے کڑاہی کو آنچ پر رکھے کہ خشک ہو جاوے۔ پھر روغن زرد ½ پاؤ۔ گڑ پرانہ ½ پاؤ۔ پوست ہلیلہ زرد ۲ تولہ۔ پوست بلیلہ ۲ تولہ۔ آملہ مقشر ۲ تولہ۔ مجیٹھ ۱ تولہ سب کو یکجا کرکے سفوف بنا کر رکھے۔ خوراک ۲ ماشہ۔ ادھ رڑکے کے ساتھ صبح کے وقت کھاوے غذا چاول روغن زرد ۴۰ یوم تک غسل سے پرہیز چاہیے ❊ (د، ر)

منجن براۓ درد دنداں و ورم دنداں وغیرہ

نمک ہندی ۱ چھٹانک۔ فلفل سیاہ ۱ تولہ۔ عقرقرحا ۱ تولہ۔ دودھ آک (مدار) ۵ تولہ پہلے نمک کو پیکر لوہے کے چمچے میں ڈال کر آک کا دودھ داخل کرکے آنچ پر رکھے حتے کہ دودھ جذب ہو جاوے۔ نیچے اتار کر باقی اجزا شامل کرکے پیکر رکھے اور بوقت ضرورت دانتوں پر مالش کرکے لعاب کو نکلنے دیوے۔ مجرب ہے ❊ (د، ر)

کشتہ خبث الحدید (منور) برائے خون سوختہ و طحال

منور بارہ آگ میں سرخ کرکے چھ بار گائے کے بول میں بجھاوے۔ پھر دو بار دودھ آک (مدار) میں بجھاوے۔ اس کے بعد ویسے ہی دو چھ کچلا کے پانی میں دیوے۔ پھر ۲ یوم بڑھ کے دودھ میں رکھے۔ حتے کہ خشک ہو جاوے اور پیس کر چار مغز داخل کرکے رکھے خوراک حسب مزاج ۔ (د رر)

ایضاً منور آگ میں سرخ کرکے گائے کے بول میں بار بار بجھاوے کہ ریزہ ریزہ ہو جاوے پھر پانی سے دھو کر کھرل میں ڈال کر اور تھوڑی تھوڑی چھاچھ ڈال کر دوپہر تک کھرل کرے پھر اس میں آملہ بہیلہ زرد بہیلہ پیس کر اس کے اندر داخل کرے۔ خوراک تقریباً ایک ماشہ چھاچھ کے ہمراہ اور چھاچھ زیادہ پیوے۔ عمل بالکل ٹھیک ہے ۔ (د رر)

ایضاً منور کو پانچ سیر لیکر کوٹ پیس کر کئی بار دھووے جس سے کہ میل نکل جاوے اور خالص منور تقریباً ایک پاؤ رہ جاوے۔ اس میں سے نیم پاؤ لے کر کڑاہی میں ڈال کر آنچ پر رکھے اور روغن زرد ایک پاؤ، قند سیاہ ایک پاؤ داخل کرکے آہستی کڑچھی سے ہلاتا جاوے۔ حتے کہ دھواں نہ رہے۔ اور نیچے اتار کر پیس کر رکھے۔ خوراک تقریباً ۲ ماشہ ہمراہ چھاچھ ۔ (د رر)

ایضاً منور خالص ایک چھٹانک۔ روغن گاؤ ایک چھٹانک دونوں کو کڑاہی میں ڈال کر آنچ پر رکھے۔ قند سیاہ ایک پیالہ میں دودھ میں گھول لیوے اور تھوڑا تھوڑا منور میں داخل کرکے چمچہ آہستی سے ہلاتا جاوے۔ حتے کہ تقریباً نیم پاؤ شربت موصوف ختم ہو جاوے پھر جب دھواں موقوف ہووے نیچے اتار کر پیس رکھے اور ایک چٹکی چھاچھ کے ساتھ روزانہ کھاوے ۔ (د رر)

ایضاً۔ منور گھیکوار کے لعاب میں تین پہر کھرل کرکے ٹکیہ بنا کر ایک سیر اوپلوں کی آنچ دیوے۔ اس طرح سات آنچ دیوے۔ خوراک ۲ ماشہ مکھن میں ۔ (د رر)

ایضاً۔ منور کو باریک کرکے سرکہ خالص میں پیسے کہ خوب باریک ہو جاوے۔ پھر خشک کرکے ایک کوزہ گلی میں داخل کرے اور اس پر آک کا دودھ اس قدر ڈالے کہ ۲-۳ انگل اوپر

رہے جب خشک ہو جاوے اور ڈالے۔ اس طرح سے ۱۲ دفعہ کرے پھر چھاچھ گاڑھی لے کر اس پر ڈالے حتے کہ تین چار انگل اوپر آوے۔ جب خشک ہو جاوے اور ڈالے اس طرح سے ۲ یوم تک پھر نکال کے کڑاہی میں داخل کرکے تھوڑی تھوڑی چھاچھ ڈال کر کھرل کرے۔ دو دن تک جب مثل غبار کے ہو جاوے نگاہ رکھے۔ خوراک ۱ ماشہ ہمراہ چھاچھ ۔ (د رر)

نسخہ برائے دفعیہ طحال و یرقان و ریاح بدن وغیرہ

کاسنی ۲ تولہ۔ بیخ کاسنی ۲ تولہ۔ نیلوفر ½ تولہ۔ گاؤزبان ½ تولہ۔ بادیان ½ تولہ بیخ بادیان ½ تولہ۔ تخم خیارین ۲ تولہ۔ تخم خربوزہ ۲ تولہ۔ بسفائج ۹ ماشہ۔ افستیمون ۱ تولہ۔ تخم سنبھالو ۵ ماشہ۔ گل سرخ ½ تولہ۔ تخم کشوث ۱ تولہ۔ منقہ ۳ تولہ۔ ریوند چینی ½ تولہ مصری سب سے ۳ گنا بدستور شربت تیار کریں ۔ (د رر)

نسخہ برائے دفعیہ اورام طحال

خاکستر درخت ببول نیم پاؤ۔ نمک شور نیم پاؤ۔ نوشادر دو دام کوٹ پیس کر رکھے۔ خوراک ۲ ماشہ ہمراہ تازہ پانی۔ غذا روغن و میٹھی۔ (د رر)

ایضاً شورہ قلمی ۵ حصے۔ کاہی زرد ۳ حصے۔ سفید پھٹکری ۲ حصے۔ نوشادر ۱ حصہ نمک سنگ ایک حصہ۔ نمک شور ایک حصہ۔ کف دریا ایک حصہ۔ نمک سانبھر ایک حصہ۔ نمک سونچر ایک حصہ۔ سہاگہ ایک حصہ۔ کچلونہ ایک حصہ۔ جو کھار ۱ حصہ سب کو لیکر ان میں سے لفظ کا تیزاب کھینچے۔ پھر مغز کرنجوہ ایک تولہ۔ انگوزہ، بھنگ ۱۵ تولہ۔ مرچ و نیم بیابان باریک پیس کر تیزاب مذکورہ داخل کرکے کھرل کرکے خشک ہونے پر گولیاں موافق چنے کے بنا لیوے۔ ایک گولی سرکہ یا لیموں کے پانی سے کھاوے گولی کھانے کے بعد گرم پانی سے منہ کو صاف کرکے چند دانہ الائچی خورد کے کھانا اچھا ہے۔ اور کوشش کرنی چاہیے کہ گولی دانتوں کو نہ لگے ۔ (د رر)

ایضاً سہاگہ۔ شورہ قلمی۔ شورہ قلفل۔ نوشادر برابر وزن کوٹ کر سرکہ ڈال کر ایک کوزہ گلی میں بند کرکے جو کے ڈھیر میں دفن کرے۔ تاکہ سکو میں تمام چیزیں حل

ہو جاویں۔ وہ دوام ولایتی انجیر کے ساتھ کھاویں ۔ (د)

برائے دفعیہ طحال

گائے کا دودھ ایک سیر رات کو جاگ لگا کر صبح اس کی چھاچھ بناوے۔ مگر مکھن نہ نکالے پس ہلیلہ زرد نیم پاؤ۔ آملہ نیم پاؤ۔ بلیلہ نیم پاؤ۔ نمک سونچل نیم پاؤ سب کو کوٹ پیس کر چھاچھ مذکور میں داخل کرے اور منہ بند کر کے ۴۰ یوم تک آفتاب میں رکھے اور ہر روز اسکو لکڑی سے ہلاتا رہے۔ بعد ازاں ایک پیالہ صاف کر کے پیا کرے اور نان روغنی خوب کھاوے (د)

ایضاً

برگ آک (مدار) زرد جو کہ خود بخود گرے ہوں ۱۰۰ عدد۔ نمک سنگ ۵ تولہ۔ سجی ۵ تولہ سہاگہ ۵ تولہ۔ ہلدی ۵ تولہ۔ نمک سیاہ ۵ تولہ۔ نمک سفید ۵ تولہ۔ جوکھار ۵ تولہ۔ نوشادر ۵ تولہ انگوزہ (ہینگ) ۵ تولہ سب کو پیس کر دس درم روغن سرسوں اور دس درم دودھ آک (مدار) میں ملا کر آک (مدار) کے پتوں کے ہر دو طرف لیپ کرے۔ دیگ گلی میں تہ بتہ داخل کرکے اور منہ اس کا برابر کسی دیگر گلی ظرف سے بند کر کے گجٹ کی آنچ دیوے۔ جب سرد ہو جاوے تو باہر نکال کر پیس کر رکھے۔ خوراک ایک چٹکی ہمراہ باسی پانی کے اور ترشی و بادی سے پرہیز کرے ۔

دیگر برائے دفعیہ طحال

انگوزہ (ہینگ) ۱ ماشہ۔ صبر ایلوا زرد ۱ ماشہ۔ نوشادر ۱ ماشہ۔ ریوند ۱ ماشہ۔ ان تمام ادویہ کو کوٹ پیس کر آب مکو میں خمیر کر کے برابر چنے کے گولیاں باندھیں اور ایک گولی روزانہ ایک ہفتہ تک کھاتا رہے ۔ (د)

نسخہ برائے بواسیر

پھٹکری سفید کو آک کے دودھ میں تر کرے۔ یعنی جب وہ اس پر اتنا دودھ ملا کرے

کر غائب ہو جاوے نیچے درخت ببول میں سوراخ کرکے اسکو داخل کر کے بند کر دیوے بعد ۴۰ یوم کے باہر نکال کر پیس کر رکھے تین چار قطرے آک کے دودھ کے داخل کرکے مسا پر لگایا کرے ۔

ایضاً گائے کا دودھ ۳ پاؤ۔ چاکسو ۱ تولہ۔ کباب چینی ۲ تولہ۔ ریوند چینی ۲ تولہ۔ دانہ ریٹھوں کا مغز ۲ تولہ ان سب اشیاء کو باریک پیس کر اور ایک حقہ بمعہ چلم سامان متعلقہ نیا لاوے اور جب اسمیں نصف سیر تمباکو پیا جاوے تو حقے کو توڑ کر اس کے اندرونی جگہ کو بھی مذکورہ بالا داخل کی ہوئی ادویہ میں ملا کر کھرل کرے اور چنے کے برابر گولیاں بنا کر صبح و شام ایک ایک گولی کھاویں۔ غذا خشکہ ہمراہ روغن زرد۔ لیکن نمک سے پرہیز کرنا چاہیے ۔

نسخہ برائے بواسیر خونی

مرچ سیاہ ۲ تولہ۔ کتھہ سفید ۲ تولہ۔ رسونت ۴ تولہ پہلے رسونت کو کسی کوزے میں آدھ پاؤ پانی ڈال کر بھگو دیں۔ پھر صبح کے وقت باقی دواؤں کو اس پسی ہوئی اے پانی میں کھرل کر کے گولیاں بنالیں جن کی مقدار نصف دانہ نخود جتنی ہو اور ہر روز علی الصبح ایک گولی کھاویں اور غذا میں روغن زرد استعمال کریں اور نمک سے پرہیز کرنا چاہیے ۔ (د)

ایضاً مرچ سیاہ ۱ تولہ۔ مرچ سفید ۱ تولہ۔ بلیلہ سیاہ ۲ تولہ۔ چاکسو ۲ تولہ۔ رسونت ۲ تولہ پوست تخم بکاین ۲ تولہ۔ نیل وسمہ ۱ تولہ۔ آملہ ماشہ۔ ہلیلہ سبز ۲ تولہ۔ آملہ مقشر ۲ تولہ ان سب کو ہاون دستہ میں کوٹ پیس کر اس میں کچھ پانی ڈالیں اور کھرل میں خوب پیس لیں اور خشک ہونے پر گولیاں بقدر جنگلی بیر بنالیں۔ اور صبح و شام ایک ایک گولی کھاویں۔ ہمراہ آب اطریفل

آب اطریفل ہلیلہ زرد۔ ہلیلہ سیاہ۔ آملہ۔ بہیڑہ۔ سب کو جو کوب کر کے مٹی کے برتن میں پانی ڈالیا جاوے اور صبح کو قریب آدھ پاؤ دوا کھانے کے بعد پیا جاوے۔ اور گرم اشیاء مثلاً مسل (پیاز) گوشت وغیرہ سے پرہیز کریں۔ غذا میں گندم کی روٹی روغن زرد کے ساتھ۔ دال مونگ۔ ماش و چنا کا استعمال کریں ۔

ایضاً برائے بواسیر خونی فلفل سیاہ ۳ تولہ۔ زنجبیل ۲ تولہ۔ چاکسو ۲ تولہ۔ تخم خرفہ ۲ تولہ مغز تخم بکاین ۲ تولہ۔ شکر تری ۱۵ تولہ۔ ان اشیاء کو خوب پیس کر اکٹھا کریں اور

بعد نہار منہ صبح تھوڑا تھوڑا کھایا کریں اور ترشی اور بادی اشیاء سے پرہیز کریں۔ (ر)

نسخہ مخصوص برائے بواسیر خونی

نیل وسمہ ۲ تولہ۔ سرمہ سفید ۲ تولہ۔ ہلیلہ سیاہ ۲ تولہ۔ چاکسو ۲ تولہ۔ رسونت ۲ تولہ۔ آملہ سار ۲ تولہ۔ آرد تخم بکائن ۲ تولہ۔ ان سب اشیاء کو باریک کر کے پانی کے ساتھ تر کر کے ۴، ۴ رتی کی گولیاں بنالی جاویں اور ہر صبح سویرے کھا کر اوپر سے اکاس بیل ۶ ماشہ کو تھوڑے پانی کے ساتھ ملا کر نوش کریں۔ (ر)

ایضاً۔ ریٹھہ ۱ تولہ کو دو گھڑی شہد کے ساتھ کھرل کر کے ۶ گولیاں بنالیں اور ہر روز علی الصبح سرد پانی کے ساتھ ایک ایک گولی کھاویں۔ غذا حلوا، گوشت اور روغن زرد کا عام استعمال رکھیں۔ (ر)

نوٹ: ایک تولہ کی ۶ گولیاں بہت بڑی ہیں۔ بہتر یہی ہے کہ کم از کم ۱۲ ہونی چاہئیں۔

ایضاً۔ نوشادر ۲ ماشہ، بسم الفار سفید ۱ ماشہ کو باریک کر کے صدف میں ڈال رکھیں اور کھرل شدہ ادویہ میں سے تھوڑی مقدار لعاب گھیکوار میں ملا کر پانچ چھ روز مسوں پر لگاویں۔ اگر سوزش معلوم ہو تو اس پر پنیر ملیں۔ (ر)

ایضاً۔ سنہ سعو ۱ تولہ، رال سفید ۱ تولہ، مکھن ۱ تولہ کو پیس کر پانی میں دھو کر اور بعد ازاں رال کو باریک کر کے اور سنہ سعو میں ملا کر مرہم بنالیں اور پھاہا پر لگا کر زخم پر مرہم لگاویں۔ (ر)

مخصوص برائے بواسیر خونی

نیلا تھوتھا ایک رتی پیس لیں اور ہر صبح مسکہ میں ملا کر کھاویں۔ غذا گندم کی روٹی گھی کے ساتھ اور نمک نہ کھاویں۔ (ر)

مجرب برائے بواسیر ہر قسم

۶ ماشہ تخم [illegible] پیس کر اس میں سفید کھانڈ ملا لیں۔ اور ہر روز علی الصبح استعمال کریں۔ (ر)

برائے خونی بواسیر

دو تولہ ایک چھٹانک تخم بکائن کا آٹا آدھ پاؤ کو کوٹ کر باریک پیس کر سفوف بنا لیں اور ہر روز علی الصبح ۳ انگلی بھر چٹکی کھا لیا کریں مگر ہر قسم کی بد پرہیزی سے بچنا چاہئے۔ (ر)

مخصوص برائے بواسیر خونی

کھانڈ ۱ حصہ، سیب کنج ایک حصہ ان کو باریک کر کے ۲ عدد گولیاں بنا دیں اور ہر روز ایک گولی علی الصبح کھا لیا کرے۔ نوٹ: اظہار نہیں ہو سکا کہ کتنے وزن کی گولیاں [illegible]

ایضاً۔ سم الفار ۳ ماشہ، کتھہ سفید ۱ تولہ، شنگرف ۱ ماشہ، آملہ سار ۶ ماشہ، سم الفار زرد ۳ ماشہ، سیماب (پارہ) ۳ ماشہ، سجیل ۳ ماشہ، سنگ جراحت ۳ ماشہ، ہلیلہ ۱ تولہ، الائچی کلاں ۱ تولہ۔ ان سب کو کوٹ کر شبنم کے پانی سے ۴ پہر کھرل کرے۔ بعد ازاں نصف سیر عرق لیموں میں کھرل کریں اور فلفل سیاہ جتنی گولیاں بنالیں اور ہر روز ایک گولی گرم پانی یا گائے کے دودھ یا کھانڈ کے شربت کے ساتھ کھاویں۔ (ر)

برائے مسہ ہائے بواسیر

آک ۲ ماشہ، زنگار ۲ ماشہ، شنگرف ۲ ماشہ، سنکھیا سفید ۲ ماشہ، سیندور ۲ ماشہ، دار چکنا ۲ ماشہ، سیماب ۲ ماشہ، [illegible] ۲ ماشہ کو ہم پیس کر ان کا جوہر نکال لیں اور تھوڑا سا مسوں پر مالش کریں تین روز۔ گرم غذاؤں سے قطعی پرہیز کریں۔ (ر)

کشتہ فولاد برائے بواسیر بادی و قوت

برادہ فولاد کو کھٹل زرد (بوٹی) کے پانی میں دو روز کھرل کریں اور اس کی ٹکیاں باندھ لیں یعنی ٹکیاں بنالیں اور سایہ میں خشک کریں۔ بعد ازاں ایک پاؤ بھر سرگین کی آگ دیں۔ خوراک ایک خشخاش مسکہ میں ملا کر کھاویں۔ (ر)

ایضاً۔ یکشنبہ یعنی اتوار کے روز پہلی گھڑی گیارہ چاول اور ایک پارہ ...

کے نیچے رکھ دیوے اور کہے کہ میں تمہیں تو پیلا دیتا ہوں۔ اور اٹھ کر چلا جاوے۔ اور پھر
دوسرے اتوار کو جلی گھڑی میں اس طرف سے کہ سایہ اس پر نہ پڑے۔ سارے درخت کو بے
لیوے۔ اور اس کی جگہ پر سپاری دبا دیوے۔ بعد ازاں اس کی جڑ علیحدہ کر کے کپڑے میں
سوت کے ساتھ لپیٹ دے جس کو کنواری لڑکی نے کاتا ہوا اور اپنے دائیں بازو سے باندھے
یہ آزمودہ ہے ۔ (ر ر)

مخصوص برائے بواسیر خونی

نصف پاؤ سرہ ایک پاؤ دہی کے پنیر میں کھرل کرے۔ اور جب جذب ہو جاوے۔ تو
برتن میں ڈال کر گڑھے میں پانچ سیر سرگین کی آنچ دیوے۔ خوراک ایک رتی مکھن گائے میں ملا کر (ر ر)

برائے مسہ بواسیر مجرب

افسنتین ۲ ماشہ۔ صابن ۲ ماشہ دونوں کو گھس کر تھوڑا پانی ڈال لیں اور ترب کلاں یعنی
بڑی مولی لیکر اسکو درمیان سے کھود دیں۔ بعد ازاں ان دو تو پسی ہوئی دوائیوں کو مولی میں
لیپ کر کے سم الفار سفید اسمیں داخل کر دیا جاوے۔ اور مولی سے جو نکلے اُس سے
پُر کر کے بشش کا آٹا اوپر لیپ کرے۔ جب خشک ہو جاوے اُسے گل حکمت کرے۔ اور
زمین میں گڑھا کھود کر ۲ سیر اوپلہ صحرائی کی آگ جلاوے اور جب شعلہ نکل کر بند ہو جاوے
تب مولی کو اس گڑھا میں دبا دیوے۔ اور سرد ہونے پر نکال لیوے اور سنکھیا شگفتہ
شدہ کو محفوظ کرے۔ تھوڑا تھوڑا تحمہ بواسیر پر مالش کرے مجرب ہے ۔ (ر ر)

ایضاً سم الفار سفید ا ماشہ جب الملوک (جمال گوٹہ) ۲ دانہ ان دونوں کو اکٹھا پیکر
برتن میں بند کر کے سرگین بھر کا کی آنچ دیں بعد ازاں گھیکوار (ریندال)
کے پانی میں پیکر تحمہ بواسیر پر مالش کریں ۔ (ر ر)

نسخہ دافع بواسیر ہر قسم

پنج عشر کلاں کو ایک گڑھے میں جلا دیں جب سب جل جاوے اور ٹھنڈا ہو جاوے

تو اس تمام خاک کو رکابی وغیرہ میں لیکر ملا دے اور اس کے کوئلے لیوے اور پھر درخت
کنار کی ٹہنیاں جن پر عنکبوت کے جالے لگے ہوں پہلے کیطرح جلا دیں اور اس کے بھی کوئلے
لے لیں۔ بعد ازاں ان دونوں کوئلوں کو ہموزن کر کے جمع کر رکھیں اور پیس لیں اور وقت ضرورت
استعمال کریں۔ خوراک ۲ ماشہ گائے کے مکھن میں صبح و شام کھاویں۔ انشاء اللہ تمام
اقسام کی بواسیر کو فائدہ دیوے گا ۔ (ر ر)

نسخہ مجرب برائے بواسیر ہر قسم

قلمی سکہ۔ گندھک آملہ سار۔ گندھک برابر ہموزن لیکر کشتہ بنا لو اور بعد میں
کھرل کر کے ۲ رتی خوراک گائے کے مکھن یا دہی کی ملائی میں رکھ کر صبح و شام کھاویں (ر ر)

نوٹ:۔ میرا خیال ہے کہ زرشک اسمیں اور داخل کر کے مرکب بنا لینا
چاہئے۔ یہ بواسیر کو مجرب ہے ۔

ایضاً رسونت۔ ۲ تولہ۔ گیرو ۲ تولہ۔ کو ٹمکر بیر ۲ تولہ۔ مولی دھر یک ۲ تولہ۔ نیم ۲ تولہ
الائچی خورد ۲ تولہ۔ جو اکھار ا تولہ۔ قند سیاہ کہنہ ۲ تولہ۔ عرق مولی ۱۲ بوتل۔
ترکیب۔ عرق مولی میں ۲ یوم رسونت کو بھگو چھوڑے۔ بعدہٗ تمام ادویات ملا کر پیکر
اور چھان کر عرق مولی میں حل کر لیوے۔ اور برابر دانہ نخود کے گولیاں بنالے۔ اور ایک
گولی پانی کے ساتھ کھا لیوے۔ اور قدرت کا تماشہ ملاحظہ فرماویں۔ پرہیز بادی اشیا
سے لازمی ہے ۔ (ر ر)

نسخہ برائے سرفہ سرد

ورق الغوز برگ آک ۱ پختہ یک عدد۔ فلفل سیاہ ۱۰ عدد اس حساب سے لیکر باہم
پیس چھان کر جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنالے۔ علی الصبح ایک گولی کھاوے۔ (ر ر)

سرفہ بلغمی و دمہ۔ اشتہا آور مقوی معدہ جمیع امراض بلغمیہ

ورق طلا ۱ تولہ۔ پارہ مصفیٰ ا تولہ۔ پوست کچنال کے پانی میں ۲ پہر تک کھرل کر کے

بعدہ سہاگہ ۲ ماشہ، مروارید ناسفتہ (اَن چھدے موتی) ۲ تولہ اور سب کے برابر بیر بہوٹی ٹکیا ملا کر دو پہر کھرل کریں اور عنسلا بنا لیں۔ اور برگ اڑوسہ اس کے اوپر لپیٹ کر مٹی کے برتن میں ڈال کر کپر مٹی کرکے اوپلوں کی آنچ دیں اور سرد ہونے کے بعد پھر ۶۶ دس پہلے جتنا ہی ڈال کر کھرل کریں اور پھر مذکورہ بالا آنچ اسی طرح دیں۔ خوراک ۲ رتی ۲ عدد فلفل سیاہ کے سفوف میں ملا کر اور اگر بیمار کی مزاج صفراوی ہو تو شربت نیلوفر کے ساتھ کھلاویں (ر ر)

برائے کھانسی بلغمی

نعنعہ ۲ ماشہ، ملٹھی مقشر ۲ ماشہ، پرسیاوشاں ۲ ماشہ، تخم کرفس ۲ ماشہ، پوست بیخ بادیان ۲ ماشہ، انجیر ۲ ماشہ، فراسیون ۲ ماشہ ایک پیالی میں جوش دے کر بعد ازاں مل چھان کر شربت تیار کریں۔ خوراک ۲ تولہ۔ (ر ر)

سرفہ بلغمی

ستیارہ ۵ تولہ، ملٹھی ۵ تولہ، گلو ۵ تولہ، میوہ کشمش ۵ تولہ، زنجبیل (سونٹھ) ۳ تولہ۔ دوائیوں کو کوٹ کر دو سیر پانی میں جوش دے۔ جب آدھ سیر رہ جاوے نیچے اتارے اور مل چھان کر اسمیں ڈیڑھ پاؤ مصری ملاوے اور شربت بنا کر بوتل میں ڈالے۔ خوراک ۲ تولہ شربت میں ۲ تولہ پانی ملا کر علی الصبح پیوے۔ (ر ر)

برائے کھانسی کہنہ و نزول

(پرانی) (نزلا)

(چھلکا)

پوست کیکر ایک پاؤ، پوست پھلاہی ایک پاؤ، ہلیلہ زرد ۵ تولہ، بانسہ کے پتے ۲ تولہ سب کو کوٹ کر دو سیر پانی میں جوش دیوے۔ جب آدھا رہ جاوے تو نیچے اتار کر مل کر صاف کرے اور ایک پاؤ گھی اسمیں ڈال کر مل کرے۔ بعدہ ایک پاؤ کھانڈ ملا کر قوام کرے۔ کرڑہ ۲ تولہ۔ الائچی خورد ۱ تولہ ریچ میں ڈالے۔ خوراک ۲ ماشہ سوتے وقت۔ (ر ر)

سرفہ بلغمی و طحال و باؤ گولہ۔

نمک نیم سیر، تاملون زرشت ۵ ماشہ نیم پاؤ۔ دونوں کو دودھ آک (مدار) میں کھرل کرکے

۵۰ عدد برگ آک (مدار) میں لپیٹ کر ایک کوزہ گلی میں بند کرکے ۲ سیر اوپلوں کی آنچ دیں اور پیس کر نگاہ رکھیں۔ خوراک ایک رتی۔

سرفہ بلغمی

(کھانسی)

مکھن نیم چھٹانک، مصری نیم چھٹانک ملا کر علی الصبح کھاوے اور شام کو ایک گولی کھاوے جو کہ حب ذیل طریقہ سے بنائی گئی ہو۔

ترکیب تیاری: جوکھار ۱۰ ماشہ، انار دانہ ۱ تولہ، فلفل سیاہ ۲ ماشہ، پیپلاں زرد ۲ ماشہ، قند سیاہ ۲ تولہ کو ملا کر موافق چنے سیاہ گولیاں باندھ لیں۔ غذا خشکہ دروغ خام (ادھ رڑکے) کے ساتھ کھاویں۔ (ر ر)

الیضاً فلفل سیاہ، سہاگہ، مصبر مساوی الوزن لیکر ہر ایک کو گھیکوار کے لعاب میں کھرل کریں۔ اور بعد ازاں دانہ نخود کے برابر گولیاں باندھیں۔ خوراک سوتے وقت ایک گولی منہ میں رکھے اور رس چوستا رہے۔ (ر ر)

سرفہ بلغمی و ضیق و طحال

گل عشر آک (مدار) کے پھول ۵۰ عدد، قرنفل (لونگ) ۵۰ عدد، دونوں کو سونٹھ کے پانی میں کھرل کرکے ۵۰ گولیاں باندھے اور علی الصبح ایک گولی گرم پانی کے ساتھ کھاوے۔ نمک اور ترشی وغیرہ سے ۷ یوم تک پرہیز کرے۔ (ر ر)

سرفہ (کھانسی) جملہ اقسام

گوند کیکر ۱ ماشہ، کتیرا ۱ ماشہ، نشاستہ ۱ ماشہ، مغز تخم بہیدانہ ۲ ماشہ، خشخاش سفید ۴ ماشہ، شکر سفید ۲ تولہ، مغز تخم خربوزہ ۲ ماشہ، مغز بادام ۲ ماشہ، مصری ۲ تولہ، پتاسہ ۲ تولہ کوٹ کر اسپغول کے لعاب میں گولیاں باندھ لیں۔ بقدر دانہ نخود۔

اگر مزاج بلغمی ہو تو ست ملیٹھی ۴ ماشہ، منقہ ۴ ماشہ، زعفران (کیسر) ۱/۲ ماشہ، ازاد کرکے حسب مناسب ایک گولی سے ۴ گولی تک روزانہ کھا سکتے ہیں۔

کاہو ۵ ماشہ خطمی ۵ ماشہ خبازی ۵ ماشہ گل نارہ ماشہ۔ دم الاخوین ۵ ماشہ۔ سلاجیت ۱ ماشہ
جگر بڑ سوختہ (جو نہ کھاتے ہوں نہ ڈالیں) ۹ ماشہ کشتہ فولاد ۹ ماشہ بست گلو ۹ ماشہ کشتہ
نقرہ ۳ ماشہ۔ اس کے بعد شربت انجبار بھی تیار کریں:۔

حب الآس (ملٹھی) ۱۲ تولہ عناب ۲ تولہ۔ لسوڑیاں ۲ تولہ بنفشہ ۲ تولہ۔ زوفا ۲ تولہ
ملٹھہ ۲ تولہ الائچی خورد ۲ تولہ خشخاش ۶ تولہ خبازی ۲ تولہ مصری ۳ پاؤ۔ ادویہ کو جوشاندہ
کرکے مل چھان کر مصری ملا کر شربت بنالیں۔

ترکیب کھانے کی۔ ۲ تولہ شربت میں ۳ تولہ عرق ڈال کر ۳ ماشہ سفوف منہ میں
ڈال کر اوپر سے شربت پی لیں ۔ (م ر)

برائے سرفہ کہنہ (پرانی کھانسی)

تربد سفید یعنی ترکوی۔ اصل السوس (ملٹھی) رب السوس۔ غاریقون۔ ایارج فیقرا
تخم حنظل (گودہ تر) بنفشہ محمودہ۔ فلفل سیاہ۔ سولف۔ انار دانہ۔ جو کھار۔ گل گسنگی۔
افیون۔ ریوند۔ ایلوا۔ سہاگہ۔ پودینہ۔ کرفس۔ گل سرخ۔ گل ارمنی کو سادی کوٹ کر
نصف کو شہد میں اور نصف کو آب ترنج میں ملالیں اور ۲ ماشہ کی گولیاں باندھ
لیں۔ اور صبح کو ایک گولی آب ترنج والی اور رات کو سوتے وقت شہد والی گولی شربت
ذیل کے ساتھ کھادیں: (م ر)

نسخہ شربت

مغز بادام۔ مغز پستہ۔ صمغ عربی۔ کتیرا۔ چھوہارا۔ الائچی خورد۔ زنجبیل۔ خرفہ۔ حب الآس
بہیدانہ۔ خشخاش سفید۔ میتھی۔ مغز تخم کدو۔ مغز تخم کاہو۔ خطمی۔ خبازی۔ عقرقرحہ
چلغوزہ۔ طباشیر۔ اذخر۔ سنبل۔ تخم کتان۔ تخم ریحان۔ تخم خیارین۔ انجیر۔ منقیٰ۔ اشنہ
برابر وزن اور سہ چند مصری ڈال کر معمولی طریقہ سے شربت نکال لیا جاوے اور منہ میں
گولی لیکر اوپر سے ۲ تولہ شربت میں ۲ تولہ پانی ڈال کر پی جاویں۔ ترش اور بادی اشیا
سے پرہیز کریں ۔ (م ر)

دوائی برائے کھانسی بچگان

جس سے بچوں کو بدخوابی ہوتی ہے۔ اور کبھی تے بھی ہو جاتی ہے۔ نیز نزول کو نافع ہے
نشاستہ گوند کیکر ملٹھی خشخاش سفید افیون ہموزن کوٹ کر اسپغول و بہیدانہ کے
لعاب میں ملا کر دانہ نخود کے برابر گولیاں بنالیں۔ اور سرد پانی کے ساتھ ایک ایک
گولی کھادیں ۔ (م ر)

برائے سرفہ بلغمی

عناب ۳۰ دانہ۔ لسوڑیاں ۳۰ دانہ۔ بنفشہ ۲ تولہ ملٹھی ۲ تولہ۔ زوفا ۲ تولہ پرسیاؤشاں
۲ تولہ۔ خبازی ۱ تولہ خطمی ۱ تولہ۔ تخم کرفس ۱ تولہ۔ سولف رومی ۱ تولہ۔ تمام ادویہ کو ڈیڑھ سیر
پانی میں جوش دیوے جب نصف رہ جاوے تو مصری ڈال کر قوام کرے
اور صبح و شام ۲ تولہ شربت میں ایک تولہ پانی ملا کر شیر گرم کرکے نوش کریں (م ر)

نسخہ برائے نفث الدم یعنی خون کا آنا اور سل:۔

مغز کدو ۵ تولہ۔ مغز بہیدانہ ۵ تولہ۔ مغز تخم خرفہ ۱ تولہ۔ مغز تخم خربوزہ ۱ تولہ۔ گلو ۵ تولہ
برادہ صندل سفید ۱ تولہ۔ کشنیز (دھنیا) ۵ تولہ۔ انجبار ۱ تولہ۔ تخم خیارین ۱ تولہ۔ نیلوفر ۲ تولہ
کاہو ۱ تولہ۔ گل سرخ ۱ تولہ۔ الائچی خورد ۱ تولہ۔ تخم بالنگو ۵ تولہ۔ کاسنی ۲ تولہ جنس ۱ تولہ
بادیان ۱ تولہ۔ ملٹھی ۲ تولہ۔ ورشک ۲ تولہ۔ مربہ آملہ ۱ تولہ۔ مربہ سیب ۱ تولہ۔ مربہ ہلیلہ زرد
۱ تولہ۔ مربہ بہی ۱ تولہ۔ بکری کا دودھ ایک سیر
گاؤ زبان کا پانی ایک سیر ان کا عرق بطریق مشہور نکال لیا جاوے۔ اور مندرجہ ذیل کا
سفوف بنادیں۔

طباشیر ۵ ماشہ۔ الائچی خورد ۵ ماشہ۔ گل بنفشہ ۵ ماشہ۔ گل مختوم ۵ ماشہ۔ گل سرخ ۵ ماشہ
عرق ۵ ماشہ۔ شادنج ۵ ماشہ۔ لبہ (تخم ریحان) ۵ ماشہ۔ کتیرا ۵ ماشہ خشخاش ۵ ماشہ۔
رب السوس ۵ ماشہ۔ افیون ۱ ماشہ۔ مغز کدو ۹ ماشہ۔ مغز کھیرا ۵ ماشہ۔ صمغ عربی ذرا گوند کیکر

نسخہ برائے سرفہ

مٹھا تیلیا ۲ ماشہ۔ تخم دھتورہ ۶ ماشہ۔ سیماب مدبر ۲ ماشہ۔ فلفل سیاہ ۲ ماشہ۔ زنجبیل ۲ تولہ۔ خرمہرہ سوختہ ۱ تولہ۔ سہاگہ بحری ۲ تولہ۔ آملہ سار ۲ تولہ۔ دارچینی ۱ تولہ۔ عقرقرحا ۱ تولہ۔ تمام اجزا کو چار پاؤ عرق لیموں یا عرق زنجبیل میں کھرل کریں اور کھانڈ میں ایک رتی بھر کھاویں۔ اوپر سے بکری کا دودھ پیویں ۔ (د ر)

نسخہ کھانسی بلغمی

برگ مدار (آک) فلفل سیاہ۔ نمک سانبھر کو برابر مقدار میں کوٹ کر فلفل سیاہ کے برابر گولیاں بنالی جاویں اور علی الصبح ایک گولی سرد پانی کے ساتھ کھاویں ۔ (د ر)

ضیق و سرفہ (کھانسی و دمہ بلغمی)

زنجبیل (سونٹھ) نمک سونچل برگ آک۔ نمک سنگ۔ تخم خارزد گوند (چھکنڈہ) تخم کنڈیاری ہم وزن پیس کر ایک سیر آک (مدار) کے دودھ میں کھرل کریں۔ قرص بنا کر خشک کر کے برتن میں بند کر کے آگ دیں جب جل جاویں تو خوراک ۱ رتی علی الصبح ہمراہ شہد ۔

برائے نفث الدم

براوہ صندلین سرخ و سفید ایک ایک تولہ۔ انجبار ۴ تولہ کو کوٹ کر ۳ پیالہ پانی اور آدھ سیر مصری ملا کر شربت بنالیں اور صبح و شام ۲-۲ تولہ پیا کریں ۔

ایضاً

گل ارمنی۔ کہربا۔ صمغ عربی۔ دم الاخوین۔ طباشیر۔ نشاستہ۔ کتیرا۔ اقاقیا۔ گلنار۔ ریشہ برگد کو ساوی مقدار میں کوٹ لیں اور خرفہ کے پانی میں ملا کر ٹکیاں بنالیں جن کا وزن تین تین ماشہ ہو۔ خوراک علی الصبح ایک ٹکیہ روزانہ ۔ (د م)

دوائی سرفہ بلغمی جو سینہ کو اخلاط سے پاک کرتا ہے اور ضیق کو مفید ہے

عناب ۲۰ عدد۔ سپستان ۵۰ عدد۔ انجیر سفید ۲۰ عدد۔ بنفشہ ۶ ماشہ۔ پرسیاوشاں ۶ ماشہ۔ تخم خطمی ۳۰ درم۔ خبازی ۳۰ درم۔ اصل السوس ۶ درم۔ زوفہ ۶ درم۔ اس کو جوشاندہ کر کے موافق شربت بنالیں ۔ (د ر)

نسخہ برائے سرفہ بلغمی

ہلیلہ زرد ۱۰ عدد۔ بلیلہ ۱۰ عدد۔ سرد چینی ۱ تولہ۔ دارچینی ۱ تولہ۔ قند سیاہ کہنہ ایک چھٹانک کوٹ کر اور کھانڈ کو کڑاہی میں ملا کر اس کا شیرہ رکھ لیوے اور چاروں دوائیں کو جو کہ پیسی جا چکی ہیں۔ اس میں ڈال دے اور نیچے اتار کر خوب ملانے کے بعد چھوٹی مرچ کے برابر گولیاں باندھ لے۔ خوراک ایک گولی علی الصبح ہمراہ عرق گاؤزبان ۔ (د ر)

نسخہ برائے قے خون

برگ آس۔ گلنار۔ پھٹکڑی۔ ماجو۔ وغیرہ قابض اشیاء سے غرارے کراوے اور اگر خون دماغ سے جاتا ہے تو فصد سرارو کراوے اور جوشاندہ قابض مثل سابقہ کے غرارے کرے اور قرص نفث الدم منہ میں رکھنا بہت مفید ہے ۔ (د ر)

قرص نفث الدم

گل ارمنی۔ کہربا۔ صمغ عربی۔ دم الاخوین۔ طباشیر۔ اقاقیا۔ نشاستہ۔ گلنار۔ ریشہ برگد برابر وزن۔ بارتنگ اور خرفہ کے پانی میں ملا کر اس کا خمیر بناویں۔ اور بعد ازاں ٹکیاں بنا کر استعمال کرے۔ ۲-۲ ماشہ کی ٹکیاں بناویں ۔

نسخہ برائے کھانسی جس کی زیادتی سے طعام قے ہو جاتی ہے

فلفل سیاہ ۳ ماشہ۔ فلفل دراز ۶ ماشہ۔ انار دانہ ترش ۲ درم۔ قند سیاہ ۴ درم۔ جوکھار ۱ درم کوٹ چھان کر کھانڈ یا شہد میں ملا کر دانہ نخود کے برابر گولیاں بنادیں۔ (درم ۳ ماشہ کا جانو) (د ر)

بعد ازاں ان دونوں ادویہ کو خاکستر مذکور کے ساتھ ملائیں اور ایک چٹکی صبح اور ایک چٹکی شام کو استعمال کریں ۞ (ایک قلمی کتاب)

نسخہ خضاب مجرب حکیم سیرام بٹالہ شریف

تھوڑا سا مقناطیس منہ میں اس طرف رکھے جس طرف وسمہ ملا گیا ہو اور وسمہ یا مہندی میں برادہ ادلہ چوب اڈال کر دھوپ میں رکھیں اور وسمہ ملنے کے تھوڑی دیر بعد دھو دے مجرب ہے ۞ نوٹ یہ نسخہ حکیم صاحب نے یہاں لکھا ہے۔ ہم نے بھی لکھدیا ہے (ایڈیٹر)

نسوار برائے دردسر و نزلہ

تمباکو اتولہ۔ لونگ ۴ عدد۔ زعفران ۱ ماشہ کستوری ۱رتی کپڑ چھان کر رکھیں۔ ۲ بار نسوار لیویں جب نسوار لی جاوے ایک پہر تک پانی نہ پینا چاہئے۔ اگر وقت رات کا ہے۔ تمام شب پانی نہ پینا چاہئے۔ (د)

طلا شقیقہ عصاب

دارچینی ۱ ماشہ۔ کتیرا ۱ ماشہ۔ گوند کتیرا ۱ ماشہ۔ تخم کاہو ۱ ماشہ۔ کیسر ۲ رتی پیسکر درد کی جگہ پر لگاوے (د)

دافع دردسر

گاگر دیل کپڑ چھان کرکے ناس لیوے۔ گاگر دیل بندال کو کہتے ہیں۔ (د)

ایضاً اوپلوں کی خاک آک (مدار) کے دودھ میں تر کرکے دودھ قدرے اوپر رہے۔ جب خشک ہو وے نسوار لیوے دنزلہ و زکام و دردسر بلغمی کو نافع ہے ۞ (د)

ایضاً نسوار چاول کے دانے آک (مدار) کے دودھ میں تر کریں جب خشک ہو جاویں پیسکر نسوار لیں (ہماری بھی مجرب ہے) خوب چھینکیں آتی ہیں۔ (ایڈیٹر)

ایضاً گندھک آملہ سار۔ چھکنی۔ برگ کشمیری۔ گل انار۔ گل ہوکڑی۔ گاگر دیل فلفل سیاہ برابر وزن پیسکر رکھے اور بوقت ضرورت نسوار لیوے ۞ (د)

نسخہ جوشاندہ برائے کھانسی دمہ اور نوازل و بحتہ الصوت

بنفشہ ۱ ماشہ۔ زوفا ۱ ماشہ۔ بادیان ۱ ماشہ۔ خشخاش ۱ ماشہ۔ اصل السوس (ملٹھی) ۱ ماشہ۔ انجیر ۲ دانہ۔ مویز منقے ۱۰ دانہ۔ ابریسم ۲ ماشہ۔ بادام مغز ۹ ماشہ۔ اسطوخودوس ۲ ماشہ دارچینی ۲ ماشہ بصری ۲ تولہ جوشاندہ کریں ۞ (د)

نسخہ برائے سرفہ و ضیق

پارچہ باریک کو سات بار دودھ آک (مدار) میں تر کرکے خشک کرے اور سات مرتبہ آب نیم میں تر کرکے خشک کرے پس فتیلہ کرکے مکھن میں تر کرکے بتی بنا کر آگ لگا دے جو روغن اس سے ٹپکے اسکو سنبھال رکھیں۔ ۲ رتی اس روغن میں سے پتاسہ میں رکھکر کھلا دے۔ غذا روغنی کھانی چاہئے ۞ (د)

نسخہ برائے ڈبہ اطفال

طوطیا سفید بریان یک جزو۔ سہاگہ بریان نیم جزو۔ ان دونوں کو بکری کے دودھ میں حل کریں اور دانہ باجرے کے برابر گولیاں باندھیں۔ خوراک ایک گولی ہمراہ شیر مادر۔ نوٹ:۔ ڈبہ اطفال کے لئے نیلا طوطیا کی آمیزش سے ایک نسخہ حافظ رحیم بخش صاحب چھاونی جالندھر والے جو ایک بار یہاں تشریف لائے تھے بتلا گئے تھے اور اس موذی مرض کے واسطے مجرب بتلاتے تھے۔ وہ بھی یہاں لکھ دیا جاتا ہے:۔

نسخہ

عصارہ ریوند ایک جزو۔ طوطیا ایک جزو۔ گیرو ۲ جزو۔ تمام ادویہ باریک کرکے گولی برابر موٹھ کے بنادیں لعاب کے دودھ سے ایک گولی دلویں تو یادست ہو کر آرام آجاریگا ۞

نسخہ برائے دمہ و ضیق

نوشادر۔ نمک سنگ پیسے اور لسوڑی کے پتے پر کچھ جوائن رکھ کر جلادیں۔

برائے دردِ شقیقہ:۔ لنگ در کاغذ سیاہ کوفتہ نسوار گیرد۔ (ایک قلمی کتاب)

عطوس:۔ برگ کشمیری۔ چھکنی۔ کائپھل۔ لونگ۔ تمباکو تلخ پیس کر نگاہ رکھیں۔ بوقت ضرورت نسوار لیں۔ نزلہ۔ زکام۔ درد سر کو اکسیر ہے۔ (د.ر)

برائے شقیقہ دموی

عناب ۱۰ عدد۔ آلو بخارا ۱۰ عدد۔ بنفشہ ۲ تولہ۔ گل سرخ ۱ تولہ۔ صندل سفید ۱ تولہ۔ کاسنی ۱ تولہ۔ کاہو ۱ تولہ۔ زرشک ۱ تولہ۔ مصری ۳ گنا۔ بدستور شربت تیار کریں اور عمل میں لاویں۔ (د.ر)

دوران سر

تخم خشخاش ۱ تولہ۔ مغز بادام ۱ تولہ۔ آرد پنبہ دانہ ۱ تولہ۔ مصری ۴ تولہ۔ کشنیز ۱ تولہ پیس کر ایک قلمی خوراک بنا کر کھایا کریں ہمراہ دودھ۔

برائے نزلہ و زکام

تخم گندہ باری ۱ ماشہ۔ سمندر پھل ۱ ماشہ۔ تمال تیر ۱ ماشہ۔ فلفل سیاہ ۱ ماشہ۔ الائچی خورد ۱ ماشہ۔ کبابہ ۱ ماشہ۔ کٹھ ۱ ماشہ۔ چھکنی ۱ ماشہ۔ زرنباد ۱ ماشہ۔ سونٹھ ۱ ماشہ۔ لونگ ۱ ماشہ۔ عقرقرحا ۱ ماشہ۔ تخم کنائی ۱ ماشہ۔ تخم شنگندلہ ۱ ماشہ۔ کائپھل ۱ ماشہ۔ گل سرخ ۱ ماشہ۔ کشمیری پترج دو چند کل کے کوٹ پیس کر عمل میں لاوے بوقت ورپہود (د.ر)

برائے ڈنگ سانپ حقہ کی چیگ کو روغن تل میں بھون کر نیم گرم ہو جانے مقام ڈنگ پر باندھے۔ (د.ر)

علاج کوری شکم جو سانپ کے کاٹنے سے ہو۔ بیخ جواہاں پانی میں گھسا کر آنکھ میں لگاوے (د.ر)

ضیق الفرج مرد و مفضی شنگرف ساوی در اندرون نماند، ایک دو ساعت برابر خادرہ بالان بالا بعد یکے دو ساعت مجامعت کنند (د.ر)

ترکیب مرگانگ

قلعی اترار۔ پارہ ۹ ماشہ۔ اول قلعی کو پگھلا کر روغن تل میں تین بار بجھاوے۔ پھر

پگھلا کر ساتھ پارہ ملاوے پھر اسمیں ایک تولہ گندھک آملہ سار ملاوے اور کھرل کرے۔ پھر نوشادر ۱ تولہ۔ فلفل دراز ۱ تولہ ڈال کر کے کھرل کر کے آتشی شیشی کھلے منہ والی میں ڈال کر کوئلوں کی آنچ پر رکھے۔ جب دھواں موقوف ہووے نکال لیوے۔ (د.ر)

ترکیب ساختن شنگرف رومی

پارہ ۱۲ جزو۔ گندھک ۸ جزو دونوں کو خوب کھرل کرے اور آتشی شیشی بڑی گردن والی میں کہ نصف ادویہ سے بھر جاوے اور نصف بلکہ نصف سے بھی خالی ہے ڈال دیوے اور اسکا منہ بند کر کے اس شیشی پر گل حکمت کر کے خشک کر لیوے۔ ایک مٹکے میں ریت بھرے درمیان اس آتشی شیشی رکھ دیوے اور منہ اس کا باہر رہے۔ ایک پہر نرم آگ کریں اور ۳ پہر آگ تیز کریں پھر سرد کر کے توڑ کر اوپر سے رنگا شنگرف لیوے۔ (د.ر)

ترکیب دور نمودن داغ سیاہی

اول روغن تل سے چرب کرے پھر آب گرم سے دھووے۔ (د.ر)

ترکیب سیاہی

ہیرا کسیس (کاہی) ۱۲ ماشہ۔ گوند کیکر ۱۲ ماشہ۔ مازو ۲ ماشہ۔ اخیری دوائی کو جو کوب کر کے اور باقی دونوں کو باریک کر کے ملاوے اور پیچھے دودھ (دھواں پھول سیاہی) ۳ ماشہ ملا کر لوہے کے برتن میں ڈالے پانی صاف ملا دیوے اور تیار کرے اگر سیاہی غلیظ القوام ہووے تھوڑا عرق لیموں ڈالنا چاہیے اور اگر رقیق القوام ہووے قدرے پتاسہ ڈالنا چاہیے

ترکیب صابون

سجی ۱۰ سیر۔ قلعی چونہ ۵ سیر۔ ہر دو کو علیحدہ علیحدہ برتنوں میں بھگو دیوے۔ سجی میں پانی ایک من اور چونے میں پانی ۲۰ سیر ڈالے خوب ملا دیوے۔ دوسرے دن ان کا مقطر پانی اوپر سے نتھار لیوے اور دیگ آہنی میں ڈال کر روغن سرسوں ۱۰ سیر چربی ۵ سیر مخلوط کر کے نیچے آنچ کرے جب جوش آجاوے کفچہ سے حرکت دیتا

رہے جب قوام پر آجاوے یعنی گاڑھا ہو جاوے تو اُتار کر سانچوں میں بھر لیوے سرد ہونے پر سخت ہو جاویگا۔ اگر چاہیں تو اُتارنے کے وقت عطریات وغیرہ خوشبو کے واسطے ملا سکتے ہیں۔ (ایک قلمی کتاب)

ترکیب صابون دیگر

سجی ۵ سیر۔ آہک ۵ سیر دونوں کو دس دس سیر پانی میں علیحدہ علیحدہ بھگو دیوے بعد ایک دن کے اسکو خوب ملا دیوے۔ پھر رہنے دیجیے۔ دوسرے دن اس کا آب زلال نتھار کر علیحدہ رکھے اور دونوں کے پھوک کو باہر نکال کر ایک گزی کپڑے میں ڈال کر کپڑے کے علیحدہ علیحدہ چار پایوں سے باندھ دیوے۔ نیچے گھڑا رکھ کر اس کے اوپر ڈھائی سیر پانی ڈالے۔ جب عرق نیچے بخوبی چلا جاوے تو پھر اسکو چونہ و سجی کے پھوک پر ڈالیں تیسری دفعہ کا جو عرق نکلے اسکو پہلے زلال کے ساتھ ملا کر روغن ۱ سیر ارجون سا بھی تیل ہو مگر کل ایک قسم کا ہو ڈال کر حل کر کے نیچے آنچ کرے۔ اور لکڑی سے ہلاتا رہے جب قوام غلیظ ہو جاوے۔ تھوڑا سا امتحان کے طریق پر سرد کرے۔ اگر منجمد ہووے تو نیچے اُتار کر جما لیوے۔ اگر چاہے تو مناسب عطریات ڈالے۔ اگر رنگ میں زردی منظور ہو تو زعفران پیسکر اگر سرخی منظور ہو تو شنگرف پیسکر ملا دیویں +

(ایک قلمی کتاب)

ترکیب روغن چرس

چرس کو لیکر دودھ گائے میں ڈالکر اُبال کر بدستور مکھن بنا وے۔ اس مکھن کو آنچ پر رکھے اور چرس کی بُو کو مٹانے کے واسطے اس میں لونگ۔ برگ تنبا کو۔ جائفل۔ بالچھڑ وغیرہ ذرا ذرا ملا دیوے اور جب اچھی طرح جل جانے پر گھی کو علیحدہ کر لیوے (ایک قلمی کتاب)

کتا یا گیدڑ دیوانہ

ایک پرندہ سبز رنگ کا بھڑ کے قد کا جس پر نقطہ ہا سفید ہوتے ہیں ماہ ہاڑ میں

گل ہا جو انہہ پر ہوتا ہے اسکو لیکر ایک کوزہ گلی میں مضبوط بند کر کے رکھیں خشک ہو جاوینگے اسکا سر و پر و دم دور کر کے اس میں سے ۲ عدد ۳ ماشہ حرمل کے ساتھ پیسکر مکھن میں لپیٹ کر کھلاویں۔ بول جب جب آوے ایک برتن میں کریں گیند ٹیاکتے کی شکل کی چھوٹی چھوٹی اشکال خارج ہونگی خوف نہ کریں تمام زہر دور ہوگا۔ (ایضاً)

نسوار برائے مار گزیدہ

کتھ۔ کبابہ۔ لونگ۔ چھکنی۔ الائچی خورد۔ تلخ (دبو) مساوی الوزن لیکر نلی کے ذریعہ ناک میں چڑھاوے + (ایک قلمی کتاب)

نکتہ۔ اگر شک ہو کہ مارگزیدہ ہے یا نہیں۔ تو نیم یا کچے لیموں پیسکر ڈنگ کے مقام پر ملے۔ اگر آبلہ ہو جاوے سانپ نے کاٹا ہے۔ ورنہ نہیں + (ر ر)

شربت زوفا برائے دورہ سینہ و نزلہ و کھانسی کہنہ و صلابت معدہ وسدہ

مویز منقّٰی دانہ بر آوردہ ۳ درم۔ اسپوٹریاں ۱۰ درم۔ عناب ۱۰ درم۔ بیخ سوسن ۱۰ درم۔ ملٹھی ۱۰ درم۔ انجیر زرد ۱۰ درم۔ پرسیاؤشاں ۱۰ درم۔ زوفا خشک ۱۰ درم۔ زازیانہ ۵ درم۔ انیسون ۵ درم۔ بہیدانہ ۵ درم۔ تخم خیارین ۳ درم۔ تخم کرد ۳ درم۔ تخم خربوزہ ۳ درم۔ مغز پستہ ۳ درم۔ حب الصنوبر ۳ درم۔ سنبل الطیب ۳ درم۔ اذخر ۳ درم۔ تخم خطمی ۳ درم۔ تخم کتان ۳ درم۔ سب کو جوکوب کر کے جوش دیوے۔ ۱۲ رطل مصری کے ساتھ قوام کر کے اور مغزہائے کو کوٹ کر داخل کریں (ایک قلمی کتاب)

(نوٹ) درم ۳ ماشہ کا اور رطل آدھ سیر کا جانو) +

نسخہ مار گزیدہ از مولوی حق نواز مسجد خیر پو

پوست ریٹھہ پیسکر ۳ پوڑیہ تین تین ماشہ کی بنا وے اور پانی خالص کے ہمراہ تھوڑے تھوڑے وقفہ کے بعد کھلاوے مجرب ہے۔ (ایک قلمی کتاب)۔

احتباس خون حیض

کتیرا ۱ تولہ۔ بیخ مغیلاں ۲ تولہ۔ کرکس ۳ تولہ۔ موچرس ۳ تولہ۔ رال سفید ۱ تولہ۔ کتھ سفید ۱ تولہ۔ سپاری ۱ تولہ۔ سفیدہ ۱ تولہ۔ طباشیر ۱ تولہ۔ سمندر جھاگ ۱ تولہ۔ خون سیاوشاں ۱ تولہ۔ گاؤزبان ۲ تولہ۔ گل انار ۲ تولہ۔ اقاقیہ ۱ تولہ سفوف بناوے خوراک ۳ ماشہ چھاچھ یا دودھ بکری مصری ڈالے ہوئے کے ساتھ صبح و شام کو کھلائے۔

ترکیب مار گزیدہ

نوشادر ۹ ماشہ۔ پانی میں حل کر کے اسی وقت پلادیں بعد ازاں ۴ ماشہ ۳ وقت اور پلانا۔

ترکیب موم

رال سفید۔ چربی گاؤ ہر دو یکجا۔ اول رال کو آنچ پر نرم کرے بعد ازاں چربی داخل کر کے پگھلا دے۔ جب دونوں یکذات ہو جاویں نیچے اتار کر چھان کر رکھیں۔

دافع بواسیر

سنگ بصری ۱ درم۔ رسونت ایک درم۔ دونوں کو پانی میں حل کر کے صاف کر کے سنگ بصری داخل کر کے خشک ہونے پر گولیاں بقدر چنے کے بنائیں۔ خوراک ۲ ماشہ علی الصبح با آب تازہ۔ (ایک قلمی کتاب)

کشتہ سنکھیا

سم الفار ۱ تولہ۔ بیر بہوٹی سوختہ ۴ تولہ۔ ایک کوزہ گلی میں نیچے بیر بہوٹی اوپر بیر بہوٹی درمیان سنکھیا رکھ کر گل حکمت کر کے ایک من آتش سرگین دیوے خوراک ایک خشخاش۔ اشتہا پیدا کرے۔ مقوی باہ ہے اور مفاصل بلغمی اور امراض بادی کو نافع ہے۔

برائے دفعیہ ہیضہ

انار دانہ ترش ۴ تولہ۔ الائچی کلاں ۱ تولہ۔ پودینہ ۲ تولہ۔ طباشیر ۲ ماشہ۔ مصری سب کے برابر کوٹ پیس کر سفوف بنا دیں اور مریض ہیضہ کو کھلانا شروع کریں۔ کوئی ایسا جزو نہیں ہے دو چار ماشہ جتنا مریض کھائے عرق پودینہ وغیرہ سے مناسب وقفہ کے بعد دیا جا سکتا ہے۔

برائے عورت جس کا حمل خام جاتا رہتا ہو

بہمن سفید۔ زعفران۔ بیر ہبا (بیخ بنفشہ) اسلیخہ (لاتج) سنبل الطیب۔ مروارید ناسفتہ۔ کہربا شمعی۔ یشب سبز۔ عود صبر ایک ۹ ماشہ۔ آشنہ ۱۰ ماشہ۔ زرنباد ۶ ماشہ درونج عقربی ۶ ماشہ۔ سب کا سفوف کرے۔ عرق بید مشک آدھ سیر۔ قند سفید نیم پاؤ۔ شربت انار شیریں سوا سیر پس قوام معجون بنا ہیں خوراک ۶ ماشہ پیچھے عرق بید سادہ پون چھٹانک۔ شربت انار شیریں ۱ تولہ۔ آمیختہ پیا جاوے۔

معجون تولید منی

ثعلب مصری۔ شقاقل مصری۔ قسط شیریں۔ تخم زردک۔ تخم بلبون۔ خولنجان۔ کچور۔ سنبل الطیب۔ بہمن سرخ و سفید ہر ایک ۱۷ ماشہ۔ دار فلفل۔ کباب چینی۔ جوزبوا۔ تودری ہر دو ہر ایک ۹ ماشہ۔ جوزبوا۔ جلوتری۔ کیسر (زعفران) مصطگی ہر ایک ۹ ماشہ مشک عنبر اشہب ہر ایک ۳ ماشہ جملہ ادویہ کو سفوف کر کے آب انگور کے اندر ملا کر معجون بنا دے خوراک ۹ ماشہ۔ علی الصباح بعد ازاں دودھ پیوے (ایک قلمی کتاب)

منجن استحکام دندان

طباشیر خام بریاں۔ پھٹکڑی سفید۔ زیرہ سفید۔ کتھ سفید۔ الائچی کلاں۔ مروارید۔ سنگ مساوی الوزن پیس کر دانتوں پر ملا کرے۔ اس کے بے شمار فوائد ہیں (ایضاً)

حکیم دوست محمد خانصاحب مرحوم کے مجربات

(اس سے پہلے مجربات ۔۔۔ میں درج ہو چکے ہیں)

کشتہ چاندی

کاتھیل اچھٹانک ـ عقرقرحا اچھٹانک ـ ریوندچینی اچھٹانک ـ سب کو پیس کر درمیان ایک تولہ چاندی کے کرٹ میں گوندھ لیویں۔ اس کے اوپر برگد کا پان جو کہ سیاہی مائل رنگ کا چارپایاں بننے کے کام آتا ہے اسپر لپیٹ کر ایک گڑھے میں ۸ سیر اوپلے نیچے اور ۸ سیر اوپر دے کر آگ دیدے۔ ۔۔۔ چاندی کا کشتہ برآمد ہوگا

(حکیم دوست محمد خان)

دوائی اختلاج القلب (دھڑکن)

داخل کرکے ۔۔۔ ۔ دانہ الائچی خورد ۔ برگ نیم ۔ گیرو ۔ برابر وزن سفوف بنا کر رکھے ۔ صبح ۔۔۔ پانی سے کھلایا کریں ۔ یوں تو نسخہ معلوم معمولی ہوتا ہے ۔ مگر میں نے خود اس کو آزمایا ہے ۔ بہت ہی اچھی چیز ہے ۔ (ایڈیٹر)

ہاتھ پاؤں سے پسینہ آنا

اطبائے ہند اس مرض کا نام سیت رکھتے ہیں ۔ اس کی تشریح اور وجہ تسمیہ ایک طویل بحث کے متعلق ہے ۔ مگر یونانی اس کو سیت کے قریب قریب جانتے ہیں اگر کسی قدر بقراط نے فرق بھی کیا ہے ۔ مگر ہمیشہ کثرت رائے بحال ہوتی ہے ۔ اسی لئے اس کا علاج وہی ہونا چاہیے جو مرض سیت کا ۔ مثلاً اونٹ کٹارہ کی جڑ خشک پیس کر شہد میں ملا کر سات روز تک غایت چودہ روز تک کھلاویں ۔ شہد تقریباً ایک تولہ تک ہونا چاہیے اور جڑ ۳ ماشہ کافی ہے ۔

داخلی علاج

شنگرف ۳ ماشہ ۔ مغز تخم ۔۔۔ ۳ ماشہ ۔ مرچ سیاہ ۱ تولہ ۔ کوڑی زرد سوختہ ۹ ماشہ

خوشبو کی لپٹیں نہ آئیں ۔۔۔ صفت میں کمال ہے ۔ اکسیر ہے بے نظیر ہے ۔ اسرار ۔۔۔ کے جنگلی بیر کے برابر ۔۔۔ نسخہ ناظرین ہے :-

عنبر ۳ ماشہ ۔۔۔ ۔ زعفران ۶ ماشہ ۔ بیر بہوٹی ۔ دریائی ۔۔۔ درروغن زرد ۔۔۔ ۲ ماشہ ۔ کافور ۲ ماشہ ۔ سہاگہ ۲ ماشہ ۔ عطر گلاب ۲ تولہ ۔ عطر کیوڑہ ۲ تولہ ۔ عطر خس ۲ تولہ ۔ عطر موتیا ۲ تولہ ۔ قیمہ ۔۔۔ ۲ تولہ ۔ خوب کھرل کریں تاکہ باریک ہو جاوے ۔ بس تیار ہے شیشی میں رکھیں ۔ کام میں لاویں ۔

نسخہ برائے گوشتخورہ

یہ نسخہ اگرچہ کم قیمت ہے لیکن مجرب ہے ۔ الائچی خورد ۲ ماشہ ۔ طباشیر ۲ ماشہ ۔ بورہ صندل سفید ۳ ماشہ ۔ کشنیز ۳ ماشہ ۔ کافور ۱ ماشہ ۔ باریک کرکے تمباکو کی طرح رکھیں ۔ یا امرت دھارا کی ۲ بوند روئی کے ذریعہ سے لگاویں ۔ (جیا رام دیو بیداس)

نسخہ برائے خارش کھجلی جسم

گندھک آملہ سار مصفیٰ ۶ ماشہ ۔ مردہ سنگ ۶ ماشہ ۔ سنگ جراحت ۳ ماشہ ۔ سہاگہ ۲ ماشہ ۔ نیلا تھوتھا ۲ رتی ۔ ان کو خوب باریک کریں حتٰی کہ میدہ کی مانند ہو جاوے اور پھر آدھ چھٹانک تیل ڈال کر جسم پر اس کی مالش کریں ۔ اور سویرے کاربالک صابون سے دھو ڈالیں ۔ اگر پہلے گوبر بھینس مل کر اوپر سے دھوئیں تو زیادہ مفید ہوتا ہے ۔

کھانے کی دوائی :- نیم کے پتے ۳ ماشہ ۔ پت پاپڑہ ۳ ماشہ ۔ ۔۔۔ ۱ ماشہ ۔ عناب ۵ دانہ ۔ چرائتہ ۲ ماشہ ۔ اجوائن ۱ ماشہ ۔ ۔۔۔ ان سب کو کوٹ کر آدھ پاؤ پانی میں بھگو دیں سویرے چھان کر اور شربت ملا کر پیویں ۔ اور ترشی سے پرہیز کریں ۔ اس کے پینے سے بے شمار فائدہ ہوگا ۔ (۔۔۔)

۔۔۔ سے ۔۔۔

جوب دافع تپ

حضرت ... مرحوم کے مجربات

سرنجاں شیریں ا تولہ۔ دانہ ۴ ماشہ۔ بچھناگ مدبر کیا ہوا ۳ ماشہ۔ گولیاں بقدر ۳ مرچ بنا کے ۲ صبح کے وقت اور ایک شام کے وقت شہد خالص ۲ تولہ میں نیم گرم پانی ملا کر دونوں وقت کھایا کریں اور روغن ذیل بنا کر مالش کیا کریں آزمودہ ہے۔

تیل اجوائن دیسی ا تولہ۔ رتن جوت ا تولہ۔ لونگ ا تولہ۔ جائفل ا تولہ۔ ریٹھا ا تولہ۔ سونٹھ ا تولہ۔ بیخ کنیر ۳ تولہ۔ بیخ سنبھالو ۲ تولہ۔ بچھناگ ۶ ماشہ۔ روغن کنجد ۲۴ تولہ تمام اشیاء کو نیم کوفتہ کر کے ۴ سیر خام پانی میں جوش دیں جب سیر خام رہ جائے تو چھان لیں اور بعد ازاں تیل ڈال کر پانی کو جلا دیں۔ جب صرف تیل ہی رہ جاوے اتار لیں روغن تیار ہے مالش کیا کریں۔ (حکیم نانک چند عطار)

نسخہ علاج گوشت خورہ

قلمی شورہ۔ کباب چینی۔ آملہ۔ بیج ببول۔ الائچی خورد۔ کتھ سرخ۔ ناگرموتھا۔ پھل گلاب۔ طباشیر۔ سب اشیاء ہموزن لے کر کوفتہ بیختہ کر کے دانتوں پر ملیں دن میں دو دفعہ کرنے سے آرام ہوگا۔ (ر ر)

برائے دانت بھربھرے اور کمزور ہونیکے

گلنار۔ زیرہ سفید۔ گل سرخ۔ مجوپھل۔ سپاریاں چکنی۔ کتھ۔ الائچی دانہ۔ کافور۔ سرد چینی۔ سب اشیاء ہموزن لے کر منجن بنا لیویں اور دانتوں پر دونوں وقت ملا کریں۔ ایک گھنٹہ تک ملا رہنا چاہئے پھر کلی کر ڈالیں چند روز ایسا کرنے سے آرام ہوگا۔ اور ساتھ ہی دو وقت مربہ ہلیلہ کھایا کریں۔ ترشی لال مرچ تیل دال اشیاء سے قطعی پرہیز کریں۔ (ر ر)

نسخہ برائے کھجلی و چھیپ

عشبہ مغربی ۶ تولہ۔ پوست ہلیلہ زرد ۱ تولہ۔ برگ سنا مکی ۱ تولہ۔ چوب چینی ۱ تولہ۔ برادہ صندل ۱ تولہ۔ گل نیم ۱ تولہ۔ گل سرخ ۲ تولہ۔ سب اشیاء کو باریک کوٹ سفوف

ایک ایک دن کھرل کر کے جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنا لیں۔ صبح ایک شام ایک ہمراہ مکھن یا دودھ کھایا کریں۔ (ر ر)

کشتہ فولاد

ایک روز فولاد وقت ضرورت لیکر شیر مدار میں کھرل کر کے ٹکیہ بنا کر دو سیر چونہ آب نارسیدہ کے اندر ٹکیہ مذکورہ دے کر اور اُس برتن کا منہ بند کر کے پانچ سیر اپلوں کی آنچ دیں دوسرے روز ٹکیہ مذکورہ کو عرق کنوار میں کھرل کر کے بدستور سابق آنچ دیں بس وہی آنچ میں میں نے کشتہ کیا ہے۔ (ر ر)

ایک خط ہو بہو نقل کیا جاتا ہے:-

جناب بھائی صاحب! آداب عرض۔ برکت شاہ کو پرسوں ارنڈ سرخ کے لئے بھیجا گیا تھا۔ وہ بیچارہ کل پانچ سات کوس تک ریل کی سڑک کے گرد اگرد تلاش کر کے چلا آیا اگرچہ پودے ارنڈ سرخ کے یہاں ریل کی سڑک کے گرد اگرد بہت تھے۔ مگر بحکم سرکار آجکل سب کاٹ دئے ہیں۔ ابھی ساگ وغیرہ بھی نہیں نکلا جب شاخیں دیر تک نکل آویں گے پانی بھی اور برگ وغیرہ بھی ایک بیج بھرا بھیجدی جاوے گی۔ کل ... سے ملا گیا تھا اس سے کافور بنانے کی ترکیب دریافت کی گئی وہ حسب ذیل ہے:-

کافور ایک چھٹانک۔ پھٹکڑی ۲ چھٹانک۔ مرچ سیاہ ۶ ماشہ۔ اول پھٹکری اور مرچ سیاہ کو کیلے کی رس میں تین روز تک کھرل کریں۔ بعدہ کسی تانبہ یا پیتل کی ڈبیہ میں کافور ایک چھٹانک کے نیچے اوپر پھٹکری مذکور دے کر ڈبیہ کا منہ ایسا مضبوطی کے ساتھ بند کریں کہ پانی اندر نہ جا سکے اور ڈبیہ اس قدر حجم میں تیار کرانی چاہئے کہ درمیان اسکے تمام دوائی آ جاوے۔ خلا نہ رہے۔ بعد ازاں کسی کڑاہی آہنی میں پانی بیس سیر ڈال کر درمیان میں ڈبیہ چھوڑ دے اور دیگدان پر رکھ کر نیچے آنچ جلانی شروع کریں جب اس پانی میں بکس کے دانے گل جاویں تو آنچ بند کر دیں۔ ڈبیہ سے جب وہ نکالی

ی سب کا فو۔ عیوب و پیشاب۔ ہیر صاحب نسخہ یہ بھی کہتا ہے۔ کہ اس کا فور کو
ں کے ست ہیں رشمل کیا جاوے تو وہ تیل ہو جاوے گا۔ قرحہ و سوزاک والے
ندے قطعی آرام ہو جاتا ہے ؛ (دوست محمد خاں)

نوٹ :۔ اس خط میں پیارے دوست محمد خاں صاحب مرحوم نے ارنڈ سرخ کا ذکر کیا ہے۔ اس کے متعلق عرض کردوں کہ ارنڈ سرخ کے پتوں کی رس میں ابرک سیاہ کھرل کرکے پندرہ سیر کی آنچ دو تین بار دیتے ہی کشتہ بر رنگ سرخ نہایت عمدہ تیار ہوتا ہے۔ حکیم صاحب کے مجربات میں سے ہے اور میرا آزمودہ ہے ؛

دوسرا نسخہ کافور قایم النار کا ہے جو ایک پنڈت صاحب کو معلوم تھا اور میں نے حکیم صاحب سے درخواست کی تھی کہ جس طرح ہو سکے ان سے یافت کرکے مجھے لکھیں واقعی بے نظیر ہے ؛

کشتہ شنگرف

شنگرف پاؤ بھر۔ بھوبھلی کا پتہ پاؤ بھر۔ بھوبھلی کا لندہ کرکے درمیان شنگرف دیکر اچھی طرح کپڑ وٹی کرکے اور جب خشک ہو جاوے تو پانچ سیر اوپلوں کے درمیان رکھ کر آنچ لگا دیوے۔ جب کل کے کل اوپلے جل جاویں تو بکری کا دودھ لے کر اس میں تھوڑا پانی ملا کر اس آگ پر چھینٹا دیوے۔ اور کچھ دیر کے بعد اور چھینٹا دیوے اسی طرح تین بار چھینٹا دیوے کہ گرم ہی باہر نکالے۔ جب سرد ہو جاوے تو اسکو توڑ کر شنگرف کو نکالے کشتہ برآمد ہوگا ؛ (د ر ر)

کشتہ چاندی

دو چھٹانک ... دو درم ہڑتال کے نیچے اوپر پترہ چاندی کے دیکر گل حکمت کرکے دس سیر اوپلوں کی آنچ چند بار دینے سے کشتہ ہو جاتا ہے۔ نیز روپیہ پر سن یوسف کا لیپ کر ... کشتہ ہو جاوے ؛ (د ر ر)

کشتہ ہڑتال

قلمی چونہ ان بجھ کوٹ کر پاؤ۔ آب گل عباسی پاؤ۔ شہد پاؤ۔ گودہ گھیکوار پاؤ۔ ہڑتال ورقی ۵ تولہ ایک ہنڈیا میں ڈال دیوے اور اوپر سے درجہ بالا کل اشیاء ملا کر ڈال دیوے۔ اور منہ بند کرکے نیچے بیری کی لکڑی کی ۲ پہر درمیانی آنچ دے۔ پھر سرد ہونے پر نکالے اگر ہڑتال کچی ہے تو پھر اسی طرح آنچ دیوے۔ (د ر ر)

خون تیرہ کی ایک نہایت ہی آسان ترکیب

آج یہاں حاجی موسےٰ صاحب ساکنہ حیدرآباد سندھ جن کی عمر قریب ۸۰ سال کی کی ہوگی سیاحت کرتے کرتے دفتر الکیمیا میں تشریف لائے۔ انہوں نے نوشادر قایم النار کرنے کے بعد تیل نکالنے کی خود آزمودہ حسب ذیل ایک ترکیب بیان فرمائی جو آپ کو لکھتا ہوں ؛

جست پھول آدھ سیر خام (کشتہ جست) عموماً کسیروں کے گھروں سے مل سکتا ہے۔ نوشادر ۴ تولہ کشتہ جست میں دے کر کسی کوزہ گلی میں بند کرکے ۴ پہر بالو جنتر کی نیچے سے آنچ دیں اور بعد سرد ہونے کے نکالیں۔ نوشادر قایم النار ہوگا۔ اس نوشادر قایم النار کے زیر و بالا ۲ تولہ بھنگ خشک ۱ ایک دیکر بذریعہ پتال جنتر تیل نکال لیں۔ یہ تیل رنگ سرخ نکلے گا اور خون تیرہ کا کام دے گا۔

اس تیل کو میں نے تجربہ کر لیا ہے۔ خواہ کسی اپدھات کے کشتہ کو اس تیل میں کھرل کرکے کلیہ میں بند کرکے نرم نرم آنچ دیں۔ پانچ سات دفعہ کے عمل سے ہر اپدھات کا کشتہ سویہ ہو جاتا ہے۔ لیکن تشویہ بھوبھل کی آنچ کا ہو۔

نوٹ :۔ اس کے بعد حکیم صاحب کا ایک خط آیا تھا یا کسی وقت انہوں نے زبانی فرمایا تھا کہ تجربے نے بتلایا ہے کہ خون تیرہ کا اس سے کام نہیں نکل سکتا ہے ویسے چند امراض میں یہ روغن کام آتا ہے۔ اس میں بھانگ کا بھی حصہ ہوتا ہے ؛

بھائی صاحب کیا آتشک اب بھی نہیں دفع ہوگا

طوطیا (نیلا تھوتھا) ۱ تولہ۔ کافور ۲ تولہ۔ دو سکورہ گلی میں آدھا کافور نیچے اور نصف اوپر بطور زورش لحاف دے کر منہ بند کر کے دو سیر پاچک دشتی کی آنچ دیں طوطیا برنگت سرخ زردی مائل کشتہ بر آمد ہوگا۔

خوراک ایک رتی۔ پانچ خوراک میں آتشک کا نام و نشان نہ رہے گا۔ (ر)

نوٹ: مندرجہ بالا خط بڑی جلدی میں لکھا ہوا معلوم ہوتا ہے۔ حکیم صاحب نے ریش ایکارک میں اس نسخے کے متعلق مجھے یاد ہے کہ ایک بار لکھدیا کہ ۲ گھنٹے میں آرام آجاتا ہے۔ شاید حکیم صاحب کے کسی ایک مریض آتشک کو آگیا ہوگا اور حکیم صاحب نے اپنے تجربے کو لکھدیا۔ جہاں اس خط میں پانچ دن لکھا ہے۔ اس میں کچھ شک نہیں ہے کہ نسخہ اچھا ہے میں نے بھی بنا کر رکھا ہے۔ مگر اس قدر عرصہ نہیں رہا کہ وثوق سے اسکے متعلق کچھ کہہ سکوں (ایڈیٹر)

حکیم دوست محمد خاں صاحب ایک بار لاہور میں تشریف لائے اور ذکر کیا کہ ایک سادھو نے وہاں ایک آدمی کو ۴ خوراک ایک کشتہ کی دیں جس سے اس کو اس قدر قوت ہوئی۔ کہ الامان میں نے انکو معلوم کرنے کے واسطے تاکید کی کیونکہ اگرچہ حکیم صاحب کو سادھو صاحب پہلے بھی بتا چکے تھے مگر یاد نہ رہا اس کے جواب میں جو خط وصول ہوا وہ بجنسہ نقل کیا جاتا ہے۔ اس میں شک نہیں کہ کشتہ سنکھ شیشہ ۲ اکسیر چیز ہے اور دو میں نے انہی دنوں میں تیار کیا۔ مگر کشتہ مذکور گل اوپلوں میں مل گیا تھا۔ چاہئے یہ تھا کہ لکڑی کو کپڑ مٹی نہیں کیا جاتا اور جو کچھ تھا اس کے اندر رہتا میں نے پھر نہیں بنایا ہے۔ آج کا خط دل میں یہ خط ملا۔ پھر خواہش ہوئی ہے سردیوں میں تیار کرنے کی کوشش کی جاوے گی ناظرین اگر تیار کریں تو میرے تجربے۔ فائدہ اٹھاویں۔ اسمیں کس حد تک طاقت ہے یہ نہ میں اور حکیم صاحب مرحوم وثوق سے کچھ کہہ سکتے ہیں۔ یہ سادھو صاحب کی زبانی انہوں نے لکھا ہے۔ جو کہ ان کے ذریعہ موصول ہوا۔ میں نے ان کے مجربات میں لکھ دیا ہے۔

اب ناظرین کے سامنے ہے۔

۲۴ دسمبر ۱۹۰۵ء وقت ۴ بجے شام۔

بھائی صاحب! میں جب آپ سے رخصت ہو کر اسٹیشن لاہور پر مع چوہدری ہزارہ خاں کے پہنچا تو ڈاک گاڑی تیار تھی۔ لیکن ٹکٹ میرے پاس درمیانہ درجہ کا تھا جب گاڑی نہ ملی۔ پھر اسی وقت سیکنڈ کلاس کا ٹکٹ بھی لیا۔ لیکن سیکنڈ کلاس میں بھی جگہ نہ تھی۔ بالآخر مجبوری ٹرین پر ہی ۲ گھنٹے وقت بسر کیا۔ ہزارہ خاں میاں میر چھاؤنی تک میرے ساتھ باتیں کرتا گیا پھر وہ میاں میر اتر گیا اور میں بخیریت تمام آج صبح مالیر کوٹلہ میں پہونچ گیا ہوں۔ سالار صاحب کی معرفت ایک سوار کو بھیج کر بابا صاحب کو بلا لیا اور انہوں نے اپنی سابق ترکیب کی دوبارہ اسی طرح تصحیح کی جیسا کہ وہ پہلے لکھا چکے تھے اور بڑے دعوے سے فرماتے تھے کہ کشتہ ہذہ صفت موصوف ہے۔

نسخہ ہڑتال

میدہ ہلدی ۱۵ سیر پختہ۔ ہڑتال ورقیہ (سرخ رنگ) ۴ تولہ۔ پیپل سوا پاؤ۔ شہد بقدر حاجت لکڑی پلاس ایک من ہلکہ کا پترہ کر کے اور پیپل کو شہد میں خوب حل کر کے ہڑتال کو پر ضماد لیپ کریں۔ ایک ہی ترا نہیں بنانا بلکہ چند چھوٹے چھوٹے پترے بنا دیں اور درخت پلاس میں استقدر گڑھا کھودیں کہ جسمیں یہ سب سامان بالا سما سکے مثلاً اول گڑھے میں میدہ ہلدی دو سیر بچھادیں اور اس کے اوپر پترا ضماد شدہ اور پلاس کے پھر دوسری ہلدی اور باقی خالی جگہ چورہ کیا ہے برادہ پلاس جو گڑھا کھودتے وقت برآمد ہوا تھا۔ منہ نہایت مضبوط کپڑ مٹی کر کے کپڑ وغیرہ ٹخت نک کریں۔ ازاں بعد پاتھیاں ونی جاوے ۲ من گجٹ کی آنچ دیں اور تیسرے یا چوتھے روز بعد نکالیں۔ لیکن نکالتے وقت خیال اور احتیاط سے کام لیں کہیں خاک ہڑتال اوپلوں وغیرہ کی خاک میں نہ مل جاوے۔ اس کشتہ کو نہایت احتیاط کے ساتھ شیشی پختہ میں بند رکھیں۔ اگر ایک رتی ایک تولہ نخاس یا ایک تولہ نقرہ پر ڈالیں تو مانند سونا ہوگا اگر چار رتی چار روز وقفہ کر کے کسی کمزور مرد کو مکھن میں رکھ کر کھلایا جاوے تمام عمر اس کی طاقت کم نہیں ہوتی۔ اور اگر اپنی جو ہر نکلنے کشتہ ہڑتال کو تھوڑے سے مولی کے پانی میں پکا کر کسی کمزور آدمی کو دیوے تو ایک چاول تمام عمر کے لئے کافی ہے۔ بابا صاحب فرماتے ہیں کہ غریب آدمی کو اس کشتہ کا استعمال کرانا گورو جی حرام کہا کرتے تھے۔ گورو صاحب یہ فرمایا کرتے تھے کہ کشتہ سوائے راجاؤں کے غریب آدمی کو کھلانا اسے حرام ہے کہ وہ عنا

نفیس کے علاوہ کئی کئی شادی کرنے کی طاقت نہیں رکھتا۔ الداس رجہ باہ ہوتی ہے۔ کہ انسان مجبور ہوتا ہے۔ اور یہ بھی بابا صاحب نے کہا ہے کہ اگر ہلدی خام کٹی ہوئی سایہ میں خشک شدہ دستیاب ہو تو وہ اور بھی اعلیٰ ہے ۔ (در)

نسخہ برائے ہچکی

ملٹھی کا آٹا عناب کے شربت میں چٹانے سے بالکل آرام آجاتا ہے ۔ (در)

نسخہ آتشک درجہ دوم و سوم کیواسطے مجرب ہے اور قروح خبیثہ کو رفع کرتا ہے

بھائی صاحب نے جس کتاب کے حاشیہ پر وہ نسخہ نوٹ کر رکھا تھا وہ آپ کے بعد اتفاقیہ کتاب مل گئی۔ حرف بحرف نسخہ قلم بند کیا جاتا ہے ۔

واسطے زخموں اور قلاع دہن آتشک ناسور حلق کے لئے جو مادہ سوداوی ہو:۔

سم الفار سفید ۱ ماشہ۔ دانہ الائچی سفید ۲ ماشہ تخم دھتورہ سیاہ ۲ ماشہ۔ کتھ سفید ۲ ماشہ۔ کافور خالص ۲ ماشہ۔ اول سم الفار کو خوب ہی کھرل کریں۔ پھر سب کو اکیاون (۵۱) عدد برگ پان میں سرمہ کی طرح حل کریں اور بقدر دانہ مونگ کے گولیاں بنا دیں۔ بوقت حاجت ۷ دن تک ایک گولی صبح کے وقت نگل جاویں۔ اور غذا نان بے نمک بہت سے گھی کے ساتھ کھاویں اور ایک ہفتہ دوسرے تک بھی پرہیز ضروری ہے۔ اور بعد گولی نگلنے کے ایک گلوری پان کی کھاویں اور اسکی پیک نگل جاویں۔ زمین پر نہ تھوکیں انشاء اللہ بالکل زخم اور چھالے دور ہو جاویں گے ۔ (در)

نسخہ مقوی باہ

(شکر قندی)

۲ تولہ سم الفار کو زمین کند کے پانی میں کھرل کر لیں اور درمیان ۴ تولہ شنگرف رکھ کر گولہ بنا لیوے۔ اور پھر آدھ پاؤ ہیراں دھتورے اچھی طرح سے لپیٹ کر گیند سا بنا لیویں۔ ۲ سیر پختہ کسنبہ کے بیج کا تیل ڈال کر کا تیل لے کر اس کے درمیان یہ گولہ چھوڑ دیں۔ اور سر پوش دے کر بہت مضبوطی کے ساتھ گل حکمت کریں۔ خشک ہونے پر چولہے پر رکھیں۔ اوپر دو سیر اپلے (۱۰ اپلو دندی) رکھ دیں اور نیچے ۴ پہر برابر دریائی آنچ دیں

اور سرد ہونے پر نکالیں سم الفار کانچ کی شکل کا نکلے گا۔ اور شنگرف کو درمیان سے نکالیں تو عنابی رنگت کا ہوگا بشنگرف درد۔ امراض بلغمی وغیرہ پر دیویں۔ نیز سم الفار قوت باہ کیواسطے ہے ۲۱ روز تک ایک چاول کھلادیں اور جماع سے پرہیز کریں ۔ (در)

سفوف برائے دفع رقت و سوزاک وغیرہ

ست گلو ۱ تولہ۔ خارخسک کلاں ۱ تولہ۔ خارخسک خورد ایک تولہ۔ موصلی سفید ۱ تولہ اسبغول ۱ تولہ۔ اندر جو شیریں ۱ تولہ بشکر سفید ۵ تولہ۔ جملہ اجزا کو سفوف کرکے ۹ ماشہ روزانہ نہار منہ علے الصباح ہمراہ شیر بادہ گاؤ تا زمانہ صحت استعمال کیا کریں۔ پرہیز ترشی و بادی اشیائے سے ۔

سفوف قبض کشا اور دست آور مفید برائے بواسیر

برگ سنا مکی ۲ تولہ۔ پوست ہلیلہ زرد ۲ تولہ۔ نمک سیاہ ۲ تولہ۔ ورق گل ۲ تولہ۔ بادیان د سولف ۲ تولہ باریک سفوف کرکے بوقت شب بعد تناول طعام کف دست پھانک کر دو گھونٹ پانی گرم پی لیں اور سو رہیں ۔ (در)

اکسیری نسخہ ۔ بال سیاہ

حکیم صاحب موصوف سنہ ۱۹۰۲ء میں جب پہلے پہل مجھے ملے تو یہ نسخہ خود اپنے ہاتھ سے لکھ کر میری کاپی میں رکھ گئے تھے۔ جو آج ہدیہ ناظرین ہوتا ہے:۔

ان کا بیان تھا کہ اس نسخہ سے نہ صرف کیمیا گروں کا مطلب حل ہوتا ہے۔ بلکہ اس کے کھلانے سے بال سفید سیاہ ہو جاتے ہیں۔ انہوں نے بتایا کہ ایک شخص کو یہ نسخہ کھلایا چند دنوں میں سفید بال گر گئے اور پھر سیاہ نکل آئے۔ مگر دانت سیاہ ہو گئے۔ انہوں نے ابھی دنوں میں پیسہ اخبار میں لکھا کہ ایک نسخہ سے بال سیاہ ہوتے ہیں مگر دانت بھی ساتھ ہی ہے کوئی نسخہ نہیں ہے۔ میں نے اسے آج تک نہیں بتایا ہے جس کا ترجمہ ناظرین ہے بمبئی کی صاحب دانتوں کو محفوظ رکھنے کی ترکیب بتادیں۔ تو نسخہ لکھا جاوے وہ در اصل

نمک ایک سیر، چوب آب نارسیدہ ایک سیر دونوں ہم وزن لے کر پانی میں بھگو دیں اور آٹھویں پہر ان کا آب مقطر بنا دیں جب نمک لسبتہ ہو جاوے۔ آنچ بند کریں۔ دوسری بار پھر یہی عمل کریں یعنی نمک جو پکایا گیا ہے۔ اسمیں تازہ چوب آب نارسیدہ بدستور شامل کر کے پانی میں بھگو دیں آٹھویں پہر محلول مقطر لے کر پکائیں علیٰ ہٰذا القیاس ۲۰ دفعہ یہی عمل کرنے کے بعد جو نمک بنے گا وہ قائم ہوگا۔ تب نمک قائم اور سیماب مصفیٰ ان ہر دو کو عرق خمیر سات آتشہ کہ جس میں کیا گیا ہو تمام دن کھرل کریں اور بعد ازاں کو نرم آنچ کلیہ کا منہ بند کر کے دیں چھ سات بار یہ عمل کرنے سے نمک سیماب کو مسیا ہو جاوے گا بشناخت یہ ہے کہ آنچ پر ڈالنے سے نہ اچھل جاوے یعنی قائم ہو جاوے تو سمجھو کہ وہ مسیا پر ترکیب پہنچ گیا۔

بال سیاہ

ترکیب عرق شیرہ کہ جسمیں نمک محلول کیا گیا ہو۔

دودھ گاؤ ۵ سیر۔ نمک لاہوری پسا ہوا ۵ سیر ملا کر ۴۰ دن گھوڑے کی لید میں دفن کریں ان ۴۰ دن کے بعد عرق کھینچیں۔ اس عرق میں اور اس قدر دودھ ڈالیں۔ کہ تمام پانچ سیر ہو جاوے پھر ۵ سیر نمک ڈالیں اور بدستور ۴۰ دن دفن کریں اور عرق کھینچیں۔ اسی طرح ۷ بار کریں اور ساتویں بار عرق بوتلوں میں بھر کر رکھیں۔ اس مویہ کی خوراک ایک دو چاول ہے۔ بکھن ملائی میں قوت باہ زیادہ ہو جاوے۔ اور تمام امراض بادی و بلغمی دور ہوں اور سفید بال گر کر سیاہ نکلیں کیمیاگر اتولہ سو تولہ چاندی پر طرح کرتے ہیں نتیجہ کی خبر نہیں ۔ (در)

نسخہ نرگنڈی پاک سنبھالو

مقوی باہ و حافظ اور باصرہ و دماغ مقوی معدہ اور مولد خون صالح مفرح و مقوی قلب دافع اخلاط فاسدہ عزیز جات

نرگنڈی، سنبھالو، بھانگرہ، آملہ، ستاور ہر ایک آدھ سیر، اسگندھ ناگوری، موصلی سیاہ تخم کونچ، گوکھرو کلاں، بہو چھلی، تال مکھانہ، اسگندھ بلا ہر ایک پاؤ سیر، مرچ پھل آدھ پاؤ سب کو نیم کوب کر کے آٹھ حصہ پانی میں پکاویں جب ایک حصہ پانی باقی رہ جاوے صاف کر کے مصری ایک سیر، شہد خالص ۱ سیر، روغن زرد ایک پاؤ اور کھویا آدھ سیر ملا کر پکا دیں جب کہ قوام ہو جاوے، زعفران، طباشیر، زرنگ، مصطگی، جاپھل، جاوتری، دارچینی، صندل

اگر، دانہ الائچی خورد و کلاں ایک ایک تولہ، بنسلوچن خالص ۶ ماشہ سفوف کر کے ملا دیں اور مغز بادام اور مغز چرونجی بھی چار چار تولہ شامل کریں۔ خوراک ۱ تولہ صبح و شام ۔ (در)

منجن برائے تمام امراض دنداں

پانچوں نمک، سونٹھ، مرچ، پیپل، نیلا تھوتھا، کتھا، بریان، مازو، ہائے بڑ، جنگ، ان تمام ادویہ کو لیکر برابر وزن خوب باریک پیسیں اور کپڑ چھان کر کے رکھ لیں اور مثل منجن کے استعمال کریں۔ یہ تمام امراض کو دور کرتا ہے حکیم صاحب کا آزمودہ و مجرب ہے ۔ (در)

دافعہ تپ بلغمی اور بخار ملیریا

کٹائی ۲ عدد، گلو سبز ایک تولہ، چرائتہ ایک تولہ، زنجبیل (سونٹھ) ۹ ماشہ ان کا مطبوخ بنا کر استعمال کریں اور غذا دال مونگ اور نرم روٹی ۔

نسخہ مقوی باہ

زعفران، دارچینی، جائفل، بہمن، مشک، عقرقرحا، شنگرف، قرنفل ہر ایک ایک ماشہ، مروارید ۳ ماشہ، روغن سم الفار ۲ ماشہ ایک ایک رتی کی گولیاں بنا دیں اور کھانا کھانے کے بعد ایک گولی نگل جاویں ۔ (در)

آتشک کا نمود نہیں رہتا!

حکیم صاحب کا یہ بڑے دعوے کا نسخہ ہے۔ شفاخانہ میں ہمیشہ اس نسخہ کو تیار کر کے رکھا کرتے تھے ۔

ریٹھہ جس سے کپڑے دھویا کرتے ہیں اس کا چھلکا دھوپ میں سکھاؤ اور باریک پیس کر کپڑے میں چھان لو اور پھر اسمیں تھوڑا سا پانی ملا کر مسور کے برابر گولیاں بنا دیں اور ایک گولی ہر وقت صبح نگل جایا کریں اور بعد ازاں دہی کچھ پانی ملا کر پی جایا کریں۔ غذا دودھ اور گھی۔ نمک مرچ سے پرہیز۔ ۱۲ روز میں بالکل آرام آ جاتا ہے ۔ (در)

دفعیہ تاپ تلی

۲۰ - ۴ سیر عمدہ سرکہ کے کر اسمیں مولیاں تراش کر ڈال دیں اور ہر روز اسے دھوپ میں رکھوا کریں۔ بعد ایک ہفتہ کے اسمیں سے پانچ چھ دفعہ دن میں کھا لیا کریں۔ اور اگر اسمیں نمک بھی ڈالدیں تو زود اثر ہوجاتا ہے۔ ایک ماہ تک کھانے سے بالکل آرام ہوجاتا ہے (۲۰)

ایک ہی عِلاج کئی امراض کیلئے

ہڑتال ورقی پاؤ بھر کو اول شیر مدار (آک) ۱۲ تولہ میں کھرل کریں۔ بعد ازاں شیر (تھوہر) (ڈنڈا تھوہر) ۱۲ تولہ میں پاؤ بھر چھلکے کر دو سیر پانی میں پکاویں جب ایک سیر پانی رہ جاوے تو بدستور ہڑتال میں جذب کریں۔ ازاں بعد افیون ۲ چھٹانک آدھ سیر پانی میں حل کرکے ہڑتال میں خشک کریں۔ اس طرح بھنگرے کا دو سیر پانی بھی اسمیں سوخت کریں اور یکے بعد دیگرے حسب ذیل بوٹیوں کا پانی ہڑتال میں جذب کرکے باریک ٹکیہ بناویں۔ عرق سنبھالو ½ سیر عرق ہاتھی سونڈھی ½ سیر عرق شاہترہ ½ سیر۔ پھر ان ٹکیوں کو ان سیپوں میں ... سیر میں دیگر سیپوں میں مضبوطی کے ساتھ گل حکمت کریں۔ جب خشک ہوجاوے اور دیگدان پر رکھ کر ۱۲ پہر تک نیچے تیز آنچ دیں اور بعد سرد ہونے کے نکالیں۔ ہڑتال بہ رنگت سفید کشتہ برآمد ہوگی۔ خوراک ایک برنج قوت باہ کے لئے بالائی میں رکھ کر سادہ پانی کے ساتھ جس عورت کا حیض نہ بند ہوتا ہو تو شہد کے ساتھ۔ امساک کے لئے جائفل کے ساتھ پرانے تپ کے لئے ست گلو کے ساتھ جریان کے لئے بھی ہڑتال کھائیں ہو عقرقرحا کے ساتھ پرانی آتشک کے لئے صرف پانی کے ساتھ۔ بواسیر کے لئے جو کھار ۲ ماشہ۔ قند سیاہ ۱ تولہ کے ساتھ۔ آنکھ کی درد کے لئے روغن زرد کے ساتھ (۲۱)

بیس۲۰ امراض کو مفید ہے

کستوری ۱ تولہ۔ زعفران (کیسر) ۱ تولہ۔ لونگ ۳ تولہ۔ جائفل ۴ تولہ۔ افیون ۵ تولہ

ان سب کو کوٹ پیس کر شہد خالص دو چند میں ملا کر بقدر دانہ مونگ گولیاں بناویں اور مندرجہ طریقہ سے استعمال کریں اور قدرت خدا مشاہدہ فرماویں ۔

برائے ضربال۔ پانی میں گھس کر آنکھوں میں لگایا کریں۔ امساک: شہد کے ساتھ ۲ گولی کھاویں اور ایک گھنٹہ قبل بھی کھائی جاسکتی ہے۔ ملذذ۔ ایک گولی لعاب دہن اسپغول میں گھس اور ساتھ ہی مشک کا نور بھی ڈالدیں اور طلاء کریں۔ برائے ہیضہ۔ ایک گولی پان میں کھاویں اسہال اور سنگرہنی۔ چھاچھ گاؤ یا آب انار دانہ یا دھوون چاول سے ایک گولی چار گھنٹے کے بعد کھاویں۔ برائے مار گزیدہ کھلاویں اور دودھ آک (مدار) میں گھس کر مقام ڈنگ پر لگاویں اگر پچھنا کرکے لگاویں تو اور بھی بہتر ہے۔ برائے نیش بھڑ، بچھو وغیرہ کے کاٹے ہوئے پر ریٹھہ کے ساتھ گھس کر پانی میں لگاویں۔ بدن میں جلن ہو تو آملہ کی رس کے ساتھ آنکھ میں معمولی سلائی سے لگاویں۔ سرعت انزال۔ صبح کے وقت موچرس ۳ ماشہ کے سفوف میں رکھ کر دودھ گاؤ سے کھایا کریں۔ جریان منی۔ مغز تخم املی ۱ ماشہ کے سفوف میں رکھ کر دودھ گائے سے کھاویں۔ منہ سے بدبو آتی ہو تو روغن خشخاش سے کھاویں۔ قوت باہ کے واسطے ایک گولی مکھن میں رکھ کر کھاویں۔ درد سر کے واسطے پانی کے ساتھ گھس کر لگانے سے آرام آتا ہے۔ بانجھ پن کے واسطے ایک گولی اور کشتہ سنگ یہود ۳ برنج میں رکھ کر تخم خربوزہ ۴ روز تک کھاویں۔ یرقان میں تربھلا کے سفوف ۳ ماشہ میں ایک گولی شہد کے ساتھ کھاویں۔ درد کان کے واسطے شیر عورت میں تھوڑی سی گھس کر کانوں میں کچھ عرصہ ڈالا کریں۔ شب کوری کے واسطے تھوک سے گھس کر سلائی سے آنکھوں میں لگاویں۔ پتھری کے واسطے شیر گرم گرم سے کھالیں۔ دمہ کے واسطے سفوف پیپل ایک ماشہ میں ملا کر شہد کے ساتھ۔ نزلہ زکام میں تھوڑے پانی میں پیس کر ناس لیویں۔ کھانسی کے واسطے پان کے ساتھ کھاویں۔ درد جوڑ وغیرہ کے واسطے جوشاندہ ہلیلہ زرد سے کھاویں۔

نسخہ طلاء مجرب المجرب

جونک خشک ۲ تولہ۔ گنڈوے یا خراطین خشک ۲ تولہ۔ بیر بہوٹی خشک ۲ تولہ۔

زنجفر زرد ۲ تولہ۔ زنجفر سیاہ ۲ تولہ۔ سہاگہ ۲ تولہ۔ چربی بطخ ۲ تولہ۔ چربی مرغ ۲ تولہ۔ چربی سانپ ۲ تولہ۔ چربی گوہ ۲ تولہ۔ سنڈھا تیل ۲ تولہ۔ چربی ریچھ ۲ تولہ۔ زرنیخ ۲ تولہ۔ چربی شیر ۲ تولہ ان سب کو ایک جگہ محلول کرکے بذریعہ پتال جنتر روغن نکالیں اور سیون و حشفہ کو چھوڑ کر طلا کریں۔ اوپر پان کا پتا باندھیں ٭ (د۔م)

سرمہ برائے دفعیہ بخار

سرمہ اصفہانی ۲ ماشہ، مرچ سیاہ ۱ تولہ، زہر گگ (گھیٹیا) ایک عدد، زہرہ خرگوش ایک عدد، زہرہ گاؤ ایک عدد، زہرہ بز ایک عدد، زہرہ ہرن ایک عدد، عرق کڑتونبہ [illegible] ہر دو مرچ کو زہروں میں کھرل کرکے اور برابر سرمہ اصفہانی کے یکجا کریں اس کے بعد عرق کڑتونبہ میں کھرل کریں۔ جب پانی خشک ہو جائے تب ایک شیشہ پختہ میں ڈال کر بہ طریقہ اسپ گڑھا کھود کر دو ہفتہ تک دفن کریں اور بعد دو ہفتہ کے نکال کر ہر ایک میں ۳ ماشہ شامل کرکے کھرل کریں۔ سرمہ تیار ہے۔ اور ہر قسم کے بخار کے لئے شفا ہے ٭ (رر)

امرت دھارا سے قلب ماہیت

شنگرف رومی خالص سالم ایک ڈلی ایک تولہ لیکر امرت دھارا میں تر کریں اور پانچ تولہ جوان آدمی کے سر کے بال میں، مگر بال کالے ہونے چاہئیں، لپیٹ کر دوہے کی چینی کی پیالی میں رکھ کر اور دوسری پیالی بطور سرپوش رکھ کر کوئلوں کی نرم نرم آنچ پر رکھ دیں۔ اور ۱۰۔۱۵ منٹ کے وقفہ کے بعد اوپر والی پیالی اٹھا کر دیکھ لیا کریں کہ بالوں کا تیل ہو گیا ہے یا کہ نہیں۔ جب بالوں کا تیل نکل کر شنگرف اسمیں پکاوٹ کھانے لگے اور پھر تمام عمل سیاہ ٹکڑی سی ہو جاوے تو پیالی کو آنچ سے علیحدہ کر لیں۔ سرد ہونے پر بتدریج شنگرف کی ڈلی کو باہر نکالیں اور جس قدر بالوں کے تیل کا فضلہ سیاہ رنگ شنگرف پر جم گیا ہو اسکو آہستہ سے دور کریں۔ دوسری بار پھر شنگرف مذکور کو امرت دھارا میں تر کرکے اور بدستور سابق ۵ تولہ بال سیاہ میں لپیٹ کر چینی کی پیالی

میں بند کرکے نرم آنچ پر پکا دیں۔ اس طرح امرت دھارا میں تر کرکے اور بال لپیٹ کر پکاوٹ دیتے جاویں۔ چوتھی دفعہ کے عمل کے بعد شنگرف عنابی رنگت کسی قدر سیاہی لئے ہوئے کشتہ ہو کر نکلے گا۔ اس کشتہ کو عرق دودھ گائے کے ساتھ ۲ دفعہ شقیقہ اور نرم تشویہ دیں۔ تو بس اکسیر اسی کا نام ہے۔ بعد تمام عمل کے یہ نسخہ [illegible] طرح کریں ٭

عرق دودھ کی ترکیب

دودھ گائے ۲ سیر میں لوبھی آدھ سیر حل کریں اور چونہ آب نارسیدہ پاؤ بھر اسمیں داخل کریں۔ بعد ازاں قرع انبیق عرق کشید کریں۔ بس وہی دودھ کا عرق ہے ٭

(رر)

برائے ضعف دماغ و جریان ضعف باہ و خشکی و گرمی دماغ و نسیان مجرب ہے

ایک سیر دودھ گائے کا لیکر آگ پر جوش دیں۔ جب جوش اچھا آجاوے تو روغن زرد تازہ دس تولہ ڈال کر جوش دیویں۔ جب وہ جوش اچھی طرح سے آجاویں۔ تو بعد میں ایک تولہ اسپغول عمدہ یعنی بزر القطونا اچھا صاف شدہ کو اس میں ڈال کر ملا کر دو جوش اور دیں۔ بعد میں مصری دیسی ۲۰ تولہ ڈال کر جوش دیں۔ جب تقریباً نصف حصہ کے وزن رہ جاوے بطور فرنی کے تیار ہو جاوے۔ تو اسمیں مغز بادام بیس عدد اور الائچی خورد ۲۰ عدد اور برنج سولف ملا کر اتار کر کے ورق نقرہ دس عدد ملا کر نکال کر کے نوش فرما دیں۔ (حکیم جواہر مل فیروزپور شہر)

نوٹ:۔ یہ رات کو تیار کرکے استعمال کریں اور غذا نہ کھائیں ٭

زہر سانپ دور

چھکنڈے کو جلا کر اس کی خاک کو گلی برتن میں ڈال کر پانی بھر دیں۔ جو کہ نیچے ایک سوراخ ہو جس سے پانی تھوڑا تھوڑا گرتا رہے۔ ایک کوڑے میں سنبل الفار رکھ کر اس کوڑے پر رکھ دو۔ نیچے آگ جلانی شروع کرو۔ اور چھکنڈے کی راکھ کے پانی والا گلی برتن ایک [illegible] پانی پر لیے انداز سے اس پر رکھو کہ پانی کی ایک ایک بوند پڑ رہے

اس ڈلی پر گرتی رہے۔ دو تین گھنٹہ میں سنکھیا گھل کر موم ہو جاوے گا۔ یہ سنکھیا موم بہت کام کی چیز ہے۔ اس کا ایک چاول بتاسہ میں کھلا کر اوپر سے دودھ گھی پلایا کریں تو قوت باہ ہوتی ہے۔ ایک چاول بتاسہ میں کھلا دیں۔ اور روٹی بلا نمک دیویں۔ گھی کا خوب استعمال رکھیں۔ تو آتشک دور ہوتا ہے۔ اگر اس پر ایک پاؤ برگ سہدیوی کے پانی کا چوبہ بھی دیتے ہیں تو اکسیر ہو جاتا ہے۔ کل جسم گل بھی گیا ہو تو بھی ۴۰ دن میں آرام آجاتا ہے۔ جذام تک کو مفید ہے۔ اگر اس موم سنکھیا کو لے کر اس میں ناریل دریائی ۱ تولہ۔ گھی کنوار سفید ۱ تولہ۔ سنکھیا ۱ تولہ۔ نوشادر ۲ ماشہ پیس کر ملا دیویں اور سب کو اول آدھ پاؤ آک کے دودھ میں اور پھر آدھ پاؤ برانڈی میں کھرل کریں۔ بعدہٗ دو بڑے سیپ کے کران کے درمیان بند کر دیں۔ اور ۵ سیر اوپلوں کی آنچ دیویں۔ سیاہی مائل کشتہ برآمد ہوگا۔ نکال کر ایک دن برانڈی شراب میں کھرل کر کے سکھا کر شیشی میں ڈال رکھیں۔ جہاں سانپ کاٹے دوا لگا کر مل دیں۔ اگر دیر ہو گئی ہو تو کسیقدر زخم کو چھیل کر یہ دوائی لگا دیں۔ اگر کسی سخت قسم کے سانپ مثلاً سنگ چور یا پھنیر وغیرہ نے کاٹا ہو تو قریب ۱ ماشہ کے روغن زرد میں ملا کر اور گرم کر کے اس کے حلق میں بھی اتار دیویں اور لحاف اوڑھا دیویں۔ اگر موسم گرما ہے تو کھیس کافی ہے۔ منہ بشیک ڈھانپ دو پسینہ آکر زہر نکل جاوے گا۔ پسینہ خشک ہونے کے بعد آہستہ آہستہ کپڑا اتار دیں۔ (گنڈا سنگھ انسپکٹر پولیس گوجرانوالہ)

سانپ کے کاٹے کا تیر بہدف علاج

سانپ کے زہر کو بے اثر کرنے کے واسطے ایک بوٹی ہے۔ جس کا نام ضلع لاہور وغیرہ و دریائی حصہ پنجاب میں پھکنڈہ۔ اضلاع انبالہ۔ کرنال وغیرہ میں پچھ کانڈا اور اضلاع گوڑگانوہ وغیرہ میں چرچٹا یا اونگھا بولتے ہیں۔ برسات میں یہ بوٹی بکثرت پیدا ہوتی ہے۔ بعض رقبہ جات پر بارہ مہینہ ہی سبز پائی جاتی ہے۔ پتا اس کا بیضوی شکل کے ہوتا ہے۔ اور بیج اوپر کو نکل کر اسی کے کانٹے لگے ہوتے ہیں۔ اس واسطے اس کا نام الٹا کانٹا مشہور ہے۔ ترکیب استعمال کی یہ ہے کہ جس کو سانپ ڈس جاوے

اس کو اس کے پتے کھلائے جاویں۔ مقدار یہ کہ جب مریض کو درخت نیب کا پتا کڑوا سواد آوے۔ تب کھلانا بند کر دیوے۔ اس وقت اثر زہر سانپ کا جاتا رہے گا۔ نیب کا سواد کڑوا محسوس نہیں ہوتا۔ اگر زہر ہو میرے اس لکھنے سے اگر صاحبان ناظرین اخبار کی سمجھ میں آجائے گا۔ میں نے یہ بوٹی بخدمت کرنل سرجن بھی بھیجی ہوئی ہے۔ کہ شاید صاحب ممدوح تجربہ کر کے اس کا عرق یا ست ہسپتالوں میں بھی داخل کر دیویں اور سرکاری ادویات میں بھی داخل ہو جاوے۔ یہ میری آزمائی ہوئی بوٹی ہے۔ (در)

نسخہ برائے رقت منی مقوی باہ اور امساک پیدا کرنے کے واسطے اکسیر ہے

گوند ڈھاک۔ گوند کیکر۔ پھلی کیکر۔ چھال کیکر۔ موصلی سفید و سیاہ۔ سنبل کی جڑ۔ تال مکھانہ۔ اندر جو شیریں۔ بہمن سرخ و سفید ہر ایک ۲ تولہ سب ادویہ کو کوٹ چھان کر سفوف مذکورہ کے برابر مصری ڈال کر دیویں۔ ایک تولہ ہر روز وقت صبح شیر گاؤ تازہ سے کھانا چاہئے۔ (پنڈت امرناتھ حکیم)

نسخہ اختلاج چشم

علاج منقیہ بلغم کا کریں اور ایارجات کا استعمال کریں۔ تخم نیل شہد میں گھس کر آنکھ میں ڈالیں اور یہ نسخہ استعمال کریں۔

صدف ۴ ماشہ۔ توتیا کرمانی مغسول ۲ ماشہ۔ نبات سفید ۲ ماشہ ہمہ را کھرل کردہ خوب سائیدہ سرمہ کنند و بکار برند۔ (در)

گرم مصالحہ دال

زیرہ سفید و سیاہ۔ کشنیز سبز۔ مرچ سیاہ و سرخ۔ ہلدی۔ لونگ۔ دارچینی ۱ تولہ اگر بھاجی بنانی ہو تو اچھا ہے۔ اگر اس کو سبز پانی میں ملا کر کھٹکل زرشک ترش املی بعد اوپر کے مصالحہ کے چٹنی کریں۔ تو بہت لذیذ ہوگی۔

(پنڈت امرناتھ حکیم)

مجرب نسخہ واسطے بچوں کی کھانسی کے

صمغ عربی ۲ ماشہ۔ کتیرا ۲ ماشہ۔ نشاستہ گندم ۲ ماشہ۔ مغز ہیدانہ ۲ ماشہ۔ مغز کدو شیریں ۲ ماشہ۔ مغز تخم خیارین ۲ ماشہ۔ مغز بادام ا تولہ تخم خشخاش ۴ ماشہ۔ مصری تولہ۔ رب السوس ۴ ماشہ۔ بنسکر تیغال ۴ ماشہ۔ مویز منقہ ۴ ماشہ۔ زعفران ماشہ۔ بادام روغن ۳ ماشہ ہر دو ادویہ را کوفتہ بیختہ در لعاب اسپغول حبوب سازند و وقت ضرورت بکار برند (رد)

نسخہ شب کوری

مس سوختہ رسوت بیخ مغسول ہر یک ۵ درم فلفل دراز۔ فلفل گرد۔ شحم حنظل و زعفران ہر یک درم مرزنگار نیم درم۔ بورہ ارمنی صبر سقوطری ہر ایک یک درم۔ سرمہ سلیمانی ۲ تولہ ہر یک ادویہ را سحق نمودہ در برتل انداختہ وقت ضرورت صبح و شام در چشم اندازند۔ اور غذا گھی۔ بادام روغن پرہیز اشیائے ترش و میٹھی و شیر و سرخ مرچ۔

نیز سفوف مرچ سیاہ۔ جند بیدستر۔ ایلوا۔ پھٹکڑی کا استعمال کریں۔ (رد)

نیز نرت دھاگا لگانے سے دو ایک روز میں آرام آجاتا ہے۔ (ایڈیٹر)

نسخہ ضماد تلی

انزروت۔ مصبر۔ تخم ترب۔ سہاگہ۔ چرکیہ موزون لے کر گھیکوار کے رس میں پیس کر سرکہ جامن ملا کر نیم گرم کرکے ایک پارچہ اس دوائی سے تر کر کے تلی کے اوپر رکھیں اور پارچہ کو تر رکھیں جوں جوں تلی کم ہوتی جائے گی۔ پارچہ اکھڑتا آئے گا۔ (رد)

نسخہ برائے بواسیر کھانے کیلئے

برج۔ رسوت گیندا۔ صبر برگ۔ ہر یک مساوی الوزن گرفتہ نصف حصہ منقا انداختہ و ریزہ ریزہ کردہ در حب بشیش ماشہ سازند و یک گولی ہمراہ باسی آب بخورند صحت یابند۔ (رد)

لیپ۔ مردار سنگ ۶ ماشہ۔ کافور ۶ ماشہ لیکر خوب باریک پیس کر گھی ملا کر لگائیں

مل کرکے اسمیں پیسہ اس قدر رگڑیں کہ سب کا رنگ سیاہ ہو جاوے۔ پھر لیپ کرنا شروع کریں دو تین دن میں آرام ہو جاوے گا (ایڈیٹر)

منجن دنداں

ناگرموتھا ۱ ماشہ۔ مال پھڑ ۱ ماشہ۔ پھٹکڑی بریان تولہ۔ صندل سرخ تولہ۔ کات سفید تولہ۔ گیرو تولہ۔ چھال ببول تولہ۔ پنبہ دانہ سوختہ ۲ تولہ۔ مغز کرنجوہ ۲ تولہ۔ اجوائن خراسانی ۲ تولہ۔ ماٹ سٹ تولہ۔ تم تولہ۔ فلفل دراز تولہ۔ جڑ ارنڈ ۲ ماشہ۔ الائچی کلاں ۲ تولہ۔ مشک کافور ۲ ماشہ۔ سب کو کوٹ چھان کر منجن بنا دیں۔ وقت ضرورت استعمال کریں۔ (رد)

لیپ تلی

انزروت تولہ۔ گوگل تولہ۔ گوند ببول تولہ۔ گل بابونہ تولہ۔ نوشادر ۲ ماشہ۔ رائی چینی ۲ ماشہ مصبر یعنی ایلوا ۱۰ ماشہ۔ ان سب ادویہ کو یا یک پیس کر اسمیں ملا کر گرم کرکے ایک پارچہ پر لیپ کر کے پلاستر بنا لیویں۔ اور جب پلاستر گرم ہووے۔ تلی کے برابر کپڑا تراش لیویں اور تلی کے مقام پر چپکا دیں جس قدر کپڑا خود بخود چھٹ جاوے۔ اسیقدر روزانہ قینچی سے کاٹ دیا کریں۔ جب تلی بالکل جاتی رہے گی۔ باقی کپڑا خود بخود چھوٹ جاوے گا۔ پرہیز دودھ اور گوشت کا ضروری لازم ہے۔ کھٹائی اور مرچ کا پرہیز گو معمول ہے۔ (بچے رام داس ہیڈ کلرک ڈسٹرکٹ بورڈ)

نسخہ مہارس یعنی اکسیر اعظم

چنتامن وید نے اپنے مجربات میں اس رس کی تعریف زیادہ قیاس کی ہے۔ یعنی وہ کہتا ہے کہ جس نسخہ میں یہ پرسراشیا موجود نہیں ہیں وہ مطلق اکسیر کہلانے کے مستحق نہیں ہے۔ کیونکہ یہ جلد تمام امراض کو دور کرکے حرارت غریزی یعنی روح پیدا کرتا ہے۔ الماس عمر کو دراز کرتا ہے اور سونا قوت اعضائے رئیسہ میں پیدا کر کے ان کو ہر ایک آفت سے محفوظ رکھتا ہے۔ اور چاندی کی قدر ائل شدہ تقویت اعضائے دیگر کو

واپس آتی ہے۔ اور ضعف باہ و رقت و سرعت اور جریان خواہ کیسا ہی کیوں نہ ہو برطرف ہو جاوے گا۔ نیز امراض دماغی دور کر کے عقل اور حافظہ کو سہ چند کر دے گا۔

صفت

کشتہ الماس یعنی ہیرا ڈیڑھ ماشہ کشتہ سونا ایک تولہ کشتہ چاندی ۲ تولہ کشتہ پارہ ڈیڑھ تولہ۔ ہر چہار کشتہ جات کو کھرل میں ڈال کر ہمراہ آب برگ ریحان سبز کے چہار یوم سحق کر کے آتشی شیشی میں بند و گل حکمت کر کے ایک کوری ہانڈی میں نصف ریت بھر کر اوپر شیشی جما کر نصف ریت اور ڈال کر ہانڈی کو دیگ دان پر رکھ کر نیچے دوپہر تک خفیف سی آتش کریں۔ بعدہٗ آتش تیز کر دیں حتےٰ کہ تمام دن ختم ہو جاوے۔ پھر نیچے اتار لیں کہ دوا اب تیار ہے۔ مقدار خوراک نصف رتی سے ایک رتی تک۔

ترکیب کشتہ پارہ

پارہ ۳ تولہ لیکر پہلے اینٹ خام کے برادہ میں کھرل کریں۔ تاکہ کچلی دور ہو۔ پھر ایک تولہ گلو ایک تولہ فلفل دراز ایک تولہ گل سرخ ایک تولہ تخم سنیا ناسی کے ہر چہار کو ہاون کوب کر پاؤ پختہ پانی میں رات کو بھگو کر صبح خفیف جوش دے کر پارہ کو کھرل میں ڈال کر بذریعہ آب طیار کردہ میں تین یوم سحق کر کے غلولہ بنا لیں اور خشک کریں۔ پاؤ پختہ کھٹ کھٹے سبزہ کا نغدہ بنا کر درمیان میں غلولہ رکھ کر دے کر ایک ۲ من پختہ پاچکہ دشتی آگ دے کر بنا کر غلولہ رکھ کر بند کریں۔ سرد ہونے پر نکال لیں۔ پارہ کشتہ ہو کر بہ رنگ سفید برآمد ہو گا۔

ترکیب کشتہ الماس

الماس لیکر روپا کھی کی ایک ڈلی سفید چار تولہ لے کر اس میں سوراخ کر کے ڈال دیں اور جو روپا کھی بوقت سوراخ نکلے اس کو باریک پیس کر سفیدی بیضہ مرغ میں لت کر کے سوراخ کو بند کریں۔ سادہ انگارہ آگ میں سرخ کر کے آب برگ مدار میں ایک سو ایک دفعہ سرد کریں۔ بعد ازاں بعد ہر طریق ایک سو ایک دفعہ آب سرخ گھی میں سرد کریں۔ اگر بالفرض روپا کھی کی ڈلی ٹوٹ جاوے تو دوسری ڈلی میں سوراخ کر لیں۔ بعد ازاں ۲۱ دن دستہ آہنی سے پیس جس قدر ہیرا کشتہ ہوا ہو گا پس جاوے گا۔ باقی ماندہ کو بدستور مذکور عمل کریں۔ حتےٰ کہ تمام ہیرا کشتہ

ہو کر پس جاوے۔

ترکیب کشتہ سونا چاندی

سونا خالص ا تولہ سوہن سے برادہ کر لیں اور دس تولہ آب برگ لاجونتی میں کھرل کر کے ٹکیہ بنا کر خشک کریں اور اس ٹکیہ کے ۱۵ تولہ گلمدی بند و گل حکمت کر کے ۱۵ سیر دشتی اوپلوں کی آنچ دیویں۔ اس طرح سات بار۔ پھر چاندی خالص ۵ تولہ کو برادہ کر کے آب برگ ستی جوت دس دس تولہ میں بدستور کھرل کر کے ۲۰۔۲۰ سیر اوپلوں کی سات آنچیں دیں۔ دونوں نیم کشتہ ہو جائینگے۔

بچھو کا ڈنگ

چرچٹہ یا بھکنڈہ کی جڑھ پانی میں گھوٹ کر کاٹی ہوئی جگہ پر لگانی چاہیے۔ یا جیسا کہ پیچھے لکھا گیا ہے اس کے پتے کھلانے چاہئیں حتےٰ کہ نیم کی کڑواہٹ یا انہی پتوں کی اپنی کڑواہٹ ہی معلوم ہو۔ نیز جڑھ کو پانی میں گھس کر بھی ذرا پلاتے رہیں۔

چوہے کا زہر

چرچٹہ کی دم کو بل کا رس نکال کر ایک ماشہ شہد میں سات دن تک کھلانے سے چوہے کا زہر جو جسم کے اندر اثر کر چکا ہو دور ہو جاتا ہے۔ یا چرچٹہ کے بیج ۲ ماشہ شہد عمدہ میں پیس کر چٹایا کرے۔ اس ترکیب سے خیال پڑتا ہے کہ پیگ کو بھی شاید مفید ہو۔

باولے کتے کے کاٹے پر

چرچٹہ کی جڑھ اڑا کر کوٹ پیس کر شہد میں ملا کر چٹاوے اور گھیکوار کا پتہ بسینہ حانگ چیر کر کاٹی ہوئی جگہ پر باندھ دیوے تو تین دن میں زہر اتر جاتا ہے۔

جلودھر (استسقاء)

بھکنڈے کے پانچوں اجزا کی راکھ ۲ ماشہ پانی میں گھول کر قند سیاہ ملا کر پلانے سے

جلد دھر کا سوجن رسوہ القینہ جاتا رہتا ہے)

چوتھیہ بخار

سنا اور پڑھا بھی گیا ہے کہ کنواری لڑکی کے ہاتھ سے کاتے ہوئے سوت کے ساتھ پھٹکنڈہ کی جڑھ باندھ کر اتوار کو مریض کے ہاتھ میں باندھ دینے سے چوتھیہ بخار جاتا رہتا ہے۔ میرے خیال میں کنواری لڑکی کے لکھنے سے یہ مطلب ہے کہ اسکو حیض نہیں آیا ہوگا۔ حیض آنے سے عورت ویسی پاک نہیں سمجھی جاتی ہے جیسی کہ اس سے پہلے پاکی اور نیکی کا اثر ضرور ہوتا ہے اور اتوار کا لکھنا بھی پتہ نہیں کیوں ہے۔ بہرحال چاہیے کہ معمولی سوت سے باندھ کر کسی اور دن باندھ کر بھی آزماویں اور جیسا کہ لکھا ہے ویسا بھی آزماویں پھر دیکھیں کیا اثر ہوتا ہے۔ ہمیں ابھی اس کے آزمانے کا موقعہ نہیں بنا جو صاحب آزماویں اطلاع دیں ۔

نسخہ برائے مائی گرین یعنی درد شقیقہ

کیفاین سٹراس - - - - - - - ۵ گرین

اینٹی پائرین - - - - - - - ۵ گرین

اس کی ایک پڑیہ بنا کر کھلانا چاہیے۔ بہت نفع ہوگا۔ (حکیم و ڈاکٹر ناظر حسین)

نسخہ برائے پی لیپسی یعنی مرگی

پٹاسیائی برومائیڈ - - - - - - ۲ ڈرام

لیکوار آرسنی کیلز - - - - - - ۲ ڈرام

سوڈیائی برومائیڈ - - - - - - ۲ ڈرام

سیرپ آرنشیائی - - - - - - ۲ اونس

ایکوا کلوروفارمائی ایڈ - - - - - - ۲۰ اونس

ڈوز [illegible] غذا کے بعد - - - ½ اونس (د۔د)

بادی۔ باؤگولہ۔ بدہضمی کا ایک سہل علاج

فلفل دراز۔ فلفل سیاہ۔ زنجبیل۔ بادیان۔ بادیان رومی۔ چرک سنہ سی۔ تخم متھی۔ سہاگہ خام۔ سناء مکی۔ پودینہ۔ اجوائن دانہ دار۔ اجمود۔ کرفس۔ انار دانہ۔ نمک سیاہ۔ نمک سانبھر۔ پوست ہلیلہ زرد۔ پوست بلیلہ۔ پوست آملہ۔ نمک لاہوری۔ ہینگ ۱ ماشہ۔ تر دیگر ۱ تولہ۔

یہ تمام اشیاء ایک ایک تولہ لے کر خوب باریک کریں اور سفوف بنا دیں۔ پھر اس کو ہمراہ رس ادرک و لیموں کے گھوٹیں۔ اتنی رس میں جتنی میں کہ حل ہو جاویں۔ پھر حب مانند کنار دشتی کے بنا دیں۔ دو گولی صبح دو گولی شام ہمراہ آب کے کھا دیں۔ یا اس طرح کھا دیں۔ اس سے کلی بھی شرطیہ دور ہو سکتی ہے ۔ (دھیا رام ودیدیا اس حکیم)

دمہ کا مجرب علاج

برگ مدار آدھ پاؤ۔ نوشادر ٹھیکری آدھ چھٹانک۔ نمک لاہوری آدھ چھٹانک۔ روغن زرد آدھ چھٹانک۔ برگ مدار لے کر اسکو خوب کپڑے سے صاف کریں۔ پھر اسکو روغن زرد چوپڑیں اور اوپر نوشادر و نمک جو پیشتر سے باریک کر کے رکھا ہو ڈالتے جاویں اور ایک ہانڈی نئی لے کر اس میں تہ بہ تہ رکھیں۔ پھر اس کا منہ چینی سے بند کر کے آگ پر رکھیں اور نیچے آگ جلاویں جب برگ جل جاویں اتار لیں۔ ٹھنڈا ہونے پر ان کو باریک کر کے شیشی میں رکھ دیں اور ایک ماشہ دوائی اور اس کے برابر کھانڈ دیسی ملا کر صبح و شام سانس و دمہ والے مریض کو دیویں۔ شرطیہ آرام ہو جاوے گا۔ میرا مجرب و آزمودہ ہے ۔ (د۔د)

میرے ایک دوست کا نسخہ آزمودہ برائے پلیگ

پربھوج۔ مینگھ کبوتر جنگلی۔ گوگل۔ ہینگ۔ سفیدی بیضہ مرغ۔ ٹکیہ بنا کر اوپر باندھ کر اور برگ مدار آگ اگر گرم کر کے باندھیں گلٹی بہت جلد پھوٹ جاوے گی۔ (ڈاکٹر صاحب)

داد کا مجرب علاج

گندھک آملہ سار۔ رال سفید۔ سہاگہ۔ نوشادر۔ گوگل۔ پارہ۔ اول پارہ اور

گندھک کو کجلی کریں بعد ازاں سب کو بھیڑ کے دودھ میں خوب کھرل کریں اور گولیاں بناویں اور وقت ضرورت پانی میں گھسکر داد پر خوب ملیں تین یا چار روز میں درد جاتا رہتا ہے۔ (پیارے لال ویش)

طلا برائے لیپ

پرہوتی ۲ تولہ ہڑتال ایکتولہ۔ عاقر قرحا ایکتولہ۔
ریگ ماہی ایکتولہ تیل سیاہ ایکتولہ سم الفار سفید ۲ ماشہ سیماب ۶ ماشہ گندھک ۲ ماشہ روغن کنجد ۱۰ تولہ۔ پہلے سیماب اور گندھک کو کھرل میں ڈالکر سحق کریں بعد ازاں سب دواؤں کو کھرل میں ڈال کر کجلی کریں جب بخوبی یکساں ہو جاویں ان کی گولیاں بناکر پتال جنتر کے ذریعہ تیل کشیدہ کریں اور ایک ماہ جو کے غلہ میں دفن کریں بعد ازاں نکال کر کام میں لاویں استعمال کی یہ ترتیب ہے اس روغن سے قدرے پان کی پتی یا انڈے کی پتی پر لگا کر عضو پر لپیٹ کر کپڑا باندھ کر چھوڑ دیں۔ رات کو یہ عمل کریں صبح کو گرم پانی سے دھو ڈالیں اس طرح ایک ہفتہ تک کریں ان دنوں مندرجہ ذیل معجون کا استعمال بھی کریں۔

نسخہ معجون سنگھاڑا خشک ۱ تولہ موصلی سفید سیاہ ۱ تولہ تعلب مصری ۱ تولہ۔
بہمن سرخ و بہمن سفید ہر ایک ۹ ماشہ کشتہ قلعی ۹ ماشہ، ثعلب ۱ تولہ۔
الائچی ان سب دواؤں کو کوٹ اور کپڑے میں چھان کر سہ چند عسل مصفےٰ ملا کر معجون بنا کر ۲۰ عدد ورق نقرہ بھی شامل کریں مقدار خوراک ۱ تولہ رات کو دودھ سے اور ایک تولہ صبح کو شربت بنفشہ کے ساتھ کھایا کریں۔ بادی ترشی اور گرم اشیاء سے پرہیز امید قوی ہے کہ ضرور فائدہ ہوگا۔ (راڈیٹر شمس الحکمت سندھ)

نسخہ برائے ذیابیطس

اٹروپین سلف ۱/۲۰۰ گرین۔ اسٹرکنیا سلفا ایک گرین۔ الومنی سوا ائی ۱ء اونس بنے کچے ملا کیا ایک چائے کا چمچہ خوراک بھر کر کھانا کھانے سے ڈیڑھ گھنٹہ پہلے دیں۔ (از میڈیکل ورلڈ)

نسخہ برائے عسر الحیض

فلوئڈ ایکسٹراکٹ اوٹ سامس ۲ ڈرام۔ فلوئڈ ایکسٹراکٹ کینی بس انڈیکا ایکڈرام۔ فلوئڈ ایکسٹراکٹ

سمی سی فیوگا ۲ ڈرام۔ اسپرٹ کیمفر ایکڈرام۔ اسپرٹ ایتھر کمپونڈ اس قدر ملا دیں کہ تین اونس ہو جاوے۔ اس میں سے ایک ٹی اسپونفل لیکر قدرے پانی میں ملا کر دن میں تین خوراک دیں تشنجی و عصبی عسر الحیض میں مفید ہے۔ ایام معمولی سے کچھ دن پہلے دینا شروع کریں اور ایام حیض میں بھی دیں۔ (از میڈیکل نیوز)

سفید داغ

پھٹکنڈہ کی کھارہ تولہ۔ پانی ۱۵ تولہ میں گھول دیوے تیل ملکنگنی ۵ تولہ میں ملا کر نرم آنچ پر رکھے جب تیل رہ جائے اتار لیوے اس تیل کے لگانے سے سفید داغ جاتے رہتے ہیں۔

چوتھیہ بخار

چوتھیہ بخار کے واسطے یہ ترکیب بھی اچھی ہے کہ اتوار کے دن چرچٹے کے پتے لاکر پیس کر برابر وزن گڑ ملا کر جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنا رکھیں اور بخار آنے سے پہلے ایک گولی پانی سے دیوے۔

طحال تلی

اونگا کی کھار قند سیاہ میں ملا کر کھلایا کرے ۲ رتی کی خوراک۔

تلی کے نسخے

نسخہ نمبر ۱۔ آملہ سار۔ نوشادر۔ سہاگہ ہر ایک ۶ ماشہ پھٹکڑی۔ مائیں خورد ہر ایک ۲ تولہ سرکہ انگوری میں کھرل کر کے ۲ ماشہ کی گولیاں بناویں۔ چار تولہ مولی کا پانی لیکر اس سے ایک گولی ہر روز صبح کو نگل لیا کریں۔

نسخہ نمبر ۲ نیلے سوسن کی جڑھ۔ تخم کشوث۔ افسنتین ہر ایک ۱ تولہ۔ ریوند چینی چھلکا بیخ خشخاش دو دو تولہ لیموں کے رس میں کھرل کر کے ۱۲ رتی کی گولی عرق کاسنی ایکتولہ سے کھا دیں۔ اگر بیمار ضعیف اور تلی بڑھ چکی ہے۔ تو یہ سفوف شروع کرا دیں

نسخہ نمبر ۳:- دزنک۔ تخم خرفہ۔ مغز تخم خربوزہ۔ تخم خیارین۔ مغز تخم کدو۔ صمغ عربی بہمن سفید طباشیر ہر ایک ۲ تولہ تخم کاسنی۔ پوست بیخ بجاؤ ہر ایک ۵ تولہ تمام چیزوں کا سفوف بنا کر ہر روز ۶ ماشہ سے ۱۲ ماشہ تک حسب مقدار عمر و طاقت کے ہمراہ شربت سکنجبین بزوری ۲ تولہ کے دیں گدھے کا سم خاکستر کرکے ساتھ اس کے ہموزن رائی خطمی لکو ریو۔ اقاقیا رسوت میں پیکر جائے ورم پر ضماد کریں اور مریض کی آب و ہوا تبدیل کریں۔ غذا نہایت لطیف اور زود ہضم دیا کریں۔ سیر و تفریح کا بھی اعلیٰ انتظام کریں۔ ہلکی ریاضت بھی کریں

نسخہ تلی انگریزی پینے کا

کونین سلفاس ۱۲ گرین۔ ایسڈ سلفیورک ڈل ۲۰ بوند۔ فیری سلفاس ۱۰ ڈرام مگنیشیا سلفاس ۴ ڈرام ٹنکچر نکس وامیکا ۱ ڈرام۔ ایکوا سومیانی (?) ۷ اونس ٹنکچر کارڈیم ۲ ڈرام۔ تمام ادویات بوتل میں بھر لیں اور ایک دن میں تین دفعہ چار چار گھنٹے کے بعد نصف اونس دوا میں نصف اونس ہی پانی ملا کر پلاویں +

لیکن دوا سے آدھا گھنٹہ پہلے کچھ غذا یا پھل روز وٹ (?) تھوڑا بہت کھا لینا چاہیئے کم از کم پندرہ دن تک یہ نسخہ استعمال کریں بعد ازیں مندرجہ ذیل گولیاں بنا کر ہر روز صبح و شام ایک ایک گولی ہمراہ تازے پانی کے دیں

ہرتال ورقی کا کشتہ

ہرتال ۱ تولہ۔ تھوہر کا دودھ ۲ تولہ دونوں کو آدھے گھنٹے تک کھرل کرے اور ٹکیہ بنا لیوے اور سایہ میں خشک کرے پیپل کے درخت کی لکڑی ایک گز لمبی اور ڈیڑھ (?) ایک فٹ موٹی لیکر اس کو بیچ میں سے کھود کر ہرتال کی ٹکیہ کو رکھ دیوے اور پھر وہ سوراخ پیپل کی لکڑی سے ہی بند کر دیں اور ہوا کے نکلنے کا کوئی راستہ نہ رہے اس کے اوپر گاچنی وغیرہ کا خوب لیپ کر دیوے تاکہ ہوا نہ نکلنے پاوے۔ بعد ازاں لکڑی کے دونوں سروں کی طرف آگ لگا دیں جب یہ تمام لکڑی جل کر راکھ ہو جاوے اور سرد ہونے پر

کشتہ نکالے رنگت سفید ہوگی روشن ہو (اس خریدار اخبار)

دھات پشٹ کرنے نیز قوت باہ و جریان منی کو نافع دوائی کا نسخہ

پارہ سیماب ۱ تولہ قلعی رانگا ۱ تولہ ان دونوں کو چہل دیا کریں۔ نگدہ گلو ایک پاؤ پختہ کے بیچ رکھ دیویں اور اس کے اوپر بقائن کا نگدہ ایک پاؤ پختہ چڑھا دیں بعد ازاں گاچنی کی دو تہ کپڑ مٹی کی کر دی جائے اور اس کو خشک کیا جائے دو سیر اوپلے لیکر ان کے بیچ میں سے کھود کر یہ گولا بنا کر رکھ دیوے کر اوپر نیچے برابر اوپلے آجاویں اور ان کو اندر کوٹھری میں کسی کڑاہی وغیرہ میں ان اوپلوں کو چاروں طرف سے آگ دیکر جب اوپلے جل کر سرد ہو جاویں بڑی ہوشیاری سے کشتہ نکالے پارہ بالکل سفید نکلیگا۔ خوراک نصف رتی ملائی میں یا مکھن میں ملا کر کھائے فائدہ ہوگا (ایضاً)

کھجلی

آملہ سار گندھک ۱ تولہ۔ پارہ ۱ تولہ۔ کتھ سفید ۹ ماشہ۔ مردار سنگ سفید ۳ ماشہ۔ نیلا تھوتھا ۱ ماشہ سب اشیاء کو باریک پیس لیں اور ایک تولہ روغن زرد میں خوب ہی آمیز کرکے تمام بدن میں خاصکر جس جگہ خارش زیادہ ہو ملیں اور کم از کم آدھا گھنٹہ دھوپ میں بیٹھیں بعد ازاں تازہ گوبر بھینس کا اس جگہ پر مل کر پندرہ منٹ کے گرم پانی سے نہا کر کپڑے اور ملیں جب پسینہ آن کر بدن سرد ہو جاوے کپڑے پہن لیں انشاء اللہ ۳ یوم کے استعمال سے کلی آرام ہو جائیگا +

(ب) نیز اگر مناسب سمجھیں آملہ سار گندھک صاف شدہ جو کہ انگریزی دوا فروشوں سے اس بحساب ۵ پائی فی تولہ مل سکتی ہے۔ رات کو سوتے وقت دودھ شیریں کے ہمراہ ۳ یوم متواتر نوش کریں پرہیز شراب۔ گوشت۔ لال مرچ۔ اچار ہر قسم (حکیم … سنگھ)

کدو دانہ

برگ افسنتین رومی ۴ ماشہ۔ بائبڑنگ کابلی ۴ ماشہ۔ پانی ۵ تولہ صبح کے وقت آدمی

اس کو شروائی کے طور پر رگڑ کر اور چھان کر مریض کو پینے کے لئے دے اور مریض ناک پکڑ کر اسے نوش کرے مگر جس دن دوائی شروع کرے شام کو چاول شیریں پہلے کھا دے مہینہ میں چار دفعہ ایسا کرنے سے کرم پیدا نہیں ہو سکتے نیز یہ نسخہ جوان کے لئے ہے بچے کے لئے آدھی خوراک مدد کار ہے۔ مجرب بہت (ایضاً)

دست و کمزوری معدہ

بادیان (سونف) ۱ تولہ۔ زیرہ سفید ۱ تولہ۔ کاسنی ۳ ماشہ۔ دھنیا ۳ ماشہ مروڑ پھلی ۴ ماشہ۔ بلگری ۶ ماشہ۔ کباب چینی ۲ ماشہ۔ پہلے سونف اور زیرہ سفید کو کچا بھنا کر لویں اور بعد ازاں تمام اشیاء ملا کر اس کا سفوف کریں اور بعد ازاں ۶ ماشہ لیکر چھٹانک عرق بادیان جس میں ۲ بوند امرت دھارا ڈالی ہو پہلے پڑیہ کھا کر اوپر سے پیویں اگر عرق سونف نہ ہو تو پانی کے ہمراہ دے سکتے ہیں۔ غذا ایک ہفتہ دال چاول آرام ہو جاوے گا۔ (چھبیار ام یوی داس حکیم)

ناسور کا نسخہ

سنگ جراحت ایک چھٹانک پھٹکری ایک چھٹانک سیندور ۳ ماشہ نیلہ تھوتھا ۳ ماشہ۔ ترکیب: ایک ہانڈی کوری لیکر پھٹکری اور سنگ جراحت ڈال کر آگ پر رکھیں جب وہ تو ابال کھاویں تو سیندور و نیلہ تھوتھا جو پہلے سے باریک کر رکھا ہو تھوڑا تھوڑا ڈالتے جاویں جب پھلا ہو جاوے تو سرد کر کے باریک کر لیویں۔ خوراک ۴ رتی سے ۱۰ ماشہ مکھن میں مجرب ہے (ایضاً)

احتلام

کشتہ سا مینی ۱ تولہ تخم بھنگ تولہ دونوں کو پیکر پانچ حصے کر کے پانچ پڑیہ بنا دیں اور پانچ روز تک برابر شام کو ایک ایک پڑیہ پھانکتے رہیں انشاء اللہ احتلام صاحب کا نام بھی نہ رہیگا کئی مرتبہ کا تجربہ شدہ ہے۔ (نظر حسن از بھوپال)

نوٹ:۔ مقدار بھنگ کی اس میں ۲۔ ماشہ فی پڑیہ آ جاویگی جو کہ عوام کیواسطے زیادہ ہے ۵ کی بجائے ۸ پڑیہ بنا دیں تو بہتر ہو گا۔ (ایڈیٹر)

برائے سل

سرطان محرق ۱۰ ماشہ۔ صمغ عربی ۵ ماشہ۔ گل ارمنی ۵ ماشہ خشخاش سیاہ ۲ ماشہ خشخاش سفید ۲ ماشہ کتیرا ۳ ماشہ سب کو کوٹ پیسکر ملا کر ۲ ماشہ شربت عناب یا شربت خشخاش سے دیا کریں۔

برائے تپ بلغمی

حی (پارہ) ۱ ماشہ۔ گندھک آملہ سار ۱ ماشہ میٹھا تیلیہ ۱ ماشہ تخم دھتورہ سیاہ ۲ ماشہ فلفل سیاہ ۴ ماشہ فلفل دراز ۴ ماشہ سونٹھ ۴ ماشہ۔ اول پارہ اور گندھک کو ۴ پہر کھرل کریں پھر باقی ادویات کپڑ چھان کر کے ملا کر ۱۶ پہر کی گلگل کے عرق سے کھرل کر کے خشک مانند سرمہ کے پیس لیں خوراک ۲ رتی عرق ادرک کے ساتھ کھانسی و تپ ہر قسم کو مفید ہے

جمیع اقسام بخار کو مفید ہے اور مقوی ہے

علم اصغر ۴ درم۔ سل بارد ۴ درم دونوں کو بچھکنی کے رس میں ۲ یوم کھرل کر کے پھر دو یوم ...... آک (مدار) کے دودھ میں کھرل کر کے ہر چیز کی ۴ پھیں ویسی چاہئیں گویا ۴ ...... دن تھوڑا رس یا دودھ ڈال کر کھرل کرنا چاہئے۔ گلی بوتہ یا دو چھوٹی پیالیوں کے اندر اسے بند کریں اور گل حکمت کریں اور ایک دیگ میں باریک ریت نصف ڈال کر اوپر اس بوتہ کو رکھ کر ریت سے اس کو بھر دیں اور منہ اس کا بند کر کے نیچے درمیانی آنچ ۴ پہر کریں اور پھر سرد ہونے پر نکال کر پیس کر رکھیں خوراک صرف ایک چاول بخار کے واسطے کھانڈ یا بتاسہ میں ڈال کر کسی عرق کے ساتھ یا دیں وافع بادی کے واسطے لونگ فلفل دراز کے سفوف کے ساتھ بنگ ...

میں جائفل کے ہمراہ اور اطحال و کھانسی میں فلفل دراز کے سفوف کے ہمراہ دہر ایک چیز کی مقدار مناسب وزن سے زیادہ نہ ہونی چاہیئے)

(نوٹ) علم اصغر سے مراد ہڑتال ورقی ہے اور اصل بار دو پارہ کو کہتے ہیں۔ درم تین ماشہ کا ہوتا ہے۔

تپ بلغمی مرکب کے واسطے

ہڑتال ورقی ا تولہ۔ مرچ سیاہ ا تولہ فلفل دراز ا تولہ۔ اجواین دیسی ا تولہ الاچی خورد ا تولہ طباشیر ا تولہ جلوتری ا تولہ۔ آردگو ا تولہ تمام ادویا کو باریک کھرل کریں۔ خوراک ½ رتی تپ آنے سے قبل۔ دودھ و گوشت سے پرہیز ہے۔ (اس نسخہ میں بھی ہڑتال ڈالی گئی ہے پس اس کو صاف کر لینا چاہیئے)۔

نزلہ

سرعت و زکام

افیون ۵ ماشہ تخم دھتورہ ۵ ماشہ کیر و ۲ ماشہ۔ ریوند چینی ۵ ماشہ زعفران ۲ ماشہ۔ گل سرخ ۲ ماشہ سونٹھ ۲ ماشہ سب کو باریک کر کے آب شیر خشت کے ساتھ حل کر کے گولیاں بمقدار چنے کے بنا دے۔ خوراک اگولی تپ سے پہلے گرم پانی کے ساتھ کھا دے۔

سفوف مغلظ و ممسک

تخم کونچ ۲ تولہ تالمکھانہ ۲۔ تولہ بہمن سرخ و سفید ۲۔۲۔ تولہ۔ تودری زرد و سفید ۲۔۲۔ تولہ ثعلب ۲۔ تولہ جلوتری ۲۔ تولہ۔ جوز لویہ ۴ عدد۔ خرماسنگ کسنی پاؤ پختہ۔ گوکھرو پاؤ پختہ تخم سرپالا ۵ تولہ۔ تخم اٹنگن ۲۔ تولہ خشخاش پاؤ پختہ عقرقرحا تولہ۔ سونٹھ ا تولہ ابستادر ۲۔ تولہ شقاقل ۲۔ تولہ بسپاری ۳ تولہ گل پستہ ۲ تولہ۔ کوٹ پیس کر سب کے دو چند شکر تری (کھانڈ) ملا کر صبح و شام ایک کف دست تازہ دودھ کے ساتھ کھایا کریں بادی و ترشی سے پرہیز کریں۔

نسخہ ملذذ

اس نسخہ کو مجھے ایک بڑے تجربہ کار طبیب نے عنایت فرمایا ہے۔ کہ جنہیں اب تک مطب کرتے ۶۰ برس ہو چکے ہیں مجرب ہے:۔ روغن بلسان ۲ ماشہ عطر گلاب ۲ ماشہ۔ قضیب خرشش ۲ ماشہ۔ کافور بھیم سینی ۳ ماشہ باریک پیس کر ایک ایک ماشہ کی گولیاں بنا رکھیں۔ جب ضرورت ہو پانی میں گھس کر طلا کریں بعد خشک ہونے کے مشغول ہو جاویں۔

نسخہ جریان

عاقرقرحا ا تولہ تخم ریحان ۲ تولہ۔ سبوس اسپغول ۲ تولہ۔ مصری تمام باریک پیس کر سفوف بناویں خوراک ا تولہ صبح ایک تولہ شام ہمراہ شیر یا آب سرد۔ اگر ایک نسخہ سے مطلب حاصل نہ ہو تو دوسرا بنا کر استعمال کریں انشاءاللہ پھر ضرورت نہ ہوگی۔

نسخہ گل گند و سلاق نہایت مجرب

طوطیا ۲ ماشہ۔ شورہ ۲ ماشہ خوب باریک پیس کر ½ گرین صبح و ½ گرین شام کو قدرے پانی میں حل کر کے پپوٹوں اور پلکوں پر لگا دیں۔ اور ہر شب سوتے وقت شربت اطریفل کشنیزی ا تولہ یا ۹ ماشہ کھا دیں۔ (ڈاکٹر نظیر حسین)

کشتہ تانبہ

تانبہ مصفا ا تولہ حسن و صوف ۲ تولہ حسن و صوف پیس کر تانبہ کے پتر پر لیپ کر دو خشک کر کے ایک اوپلہ میں بقدر ضرورت گڑھا کھود کر درمیان رکھ دیں اور اوپر دو سیر اوپلہ دے دیں پس سیر پختہ آگ گڑھے میں دے دیں کشتہ رنگ سیاہ ہو جاوے گا مگر ہاتھ سے مل لو۔

کشتہ چاندی از حد مقوی و جاذب پارہ

چاندی مصفےٰ ایک تولہ یا ایک روپیہ پترہ بنا کر اوّل صاف کریں بعد ازاں مال کنگنی یا ذیحجتہ کوٹ کر پانی میں نغدہ بنا کر پترہ چاندی یا روپیہ کو درمیان رکھ کر اوپر سے گل حکمت کر دیں اور خشک کر کے ۵ سیر بحجتہ آگ دیویں یعنی ۵ سیر بحجتہ اپلے یا اوپلوں کی آگ دیویں۔ اس طرح ۲ آگ میں کشتہ سفید ہو جاویگا۔ یہ کشتہ ۱۱ تولہ پارہ جذب کرتا ہے۔ خوراک ایک چاول مکھن میں نہایت مقوی باہ ہے۔

نسخہ برائے کدو دانہ یعنی کرم امعاء

زخم حیات ۱ تولہ بطور سردائی گھوٹ کر پلاویں۔ روز اول ۱ تولہ۔ روز دوم ۲ تولہ۔ روز سوم ۳ تولہ۔ بتدریج بڑھاتے جاویں مگر جس روز دست آجاویں اور مادہ کرم جسے تیلی کرم کہا جاتا ہے لمبی سی آنت کی طرح ہوتی ہے نکل جاوے بند کر دیں ورنہ ایک ۲ دن اور دیں میرا کئی بار کا مجرب ہے دوسرے تیسرے دن دست آجاتے ہیں۔ اور اس طرف ملک سندھ میں زخم حیات کو چوکن کہتے ہیں۔ اور حلیہ یہ ہے کہ یہ بوٹی زمین پر بچھی ہوئی ہوتی ہے گول گول پتے چونی دونی برابر ہر ایک پتے یا کانٹے پر دو تین چار بلکہ ۱۰ تک چھوٹے چھوٹے دانے سے بیج نوکدار ماش جامن بوٹی کا رنگ قدرے سفیدی مائل بمقدار جگہ زیادہ ہوتی ہے

زخم حیات اصل نام اس بوٹی کا معلوم نہیں ہوتا ہے (ایڈیٹر)

نسخہ برائے مرگی یعنی صرع

مرچ سیاہ ۱۰ تولہ پیشاب ہاتھی نر ایک بوتل مرچوں کو باریک کر کے کھرل میں ڈالو پیشاب تھوڑا تھوڑا قدرے قدرے ڈالتے جاؤ جب تمام پیشاب جذب ہو جاوے خشک کر کے شیشی میں رکھ لو۔ اور دورہ کے وقت اور چند روز بعد نسوار دو یار و چھینکیں آوینگی۔ اور مادہ مرض خارج ہوگا۔ ایک کرم ہوتا ہے بس

جب کرم نکل جاوے اللہ کا فضل ہے۔ یہ نسخہ بندہ کا مجرب نہیں ہے۔ مگر ایک سنیاسی صاحب کا عطیہ ہے۔ نسخہ عمدہ معلوم ہوتا ہے۔ اگر اس کے اجزاء سند ہیں تو درج اخبار فرماویں (حکیم غلام محمد از چک غلام محمد ٹھواری والہ)

صابون کا قائم مقام اُبٹنہ

انگریزوں سے پہلے کوئی صابون ہاتھ منہ دھونے کے کام میں نہ لاتا تھا۔ اس کی جگہ طرح طرح کے غازے اور ابٹنے تیار ہوتے تھے جن سے جسم صاف رہتے تھے اور خوشبو کی لپٹیں آتی تھیں۔ آج کل صابون کی ایسی ہوا چلی ہے کہ ادنےٰ اور اعلےٰ سب صابون ہی استعمال کرنے لگا ہے حالانکہ صابون اتنے گھٹیا قسم کے ہوتے ہیں کہ الٹی چہرہ کی رونق کو کھو دیتے ہیں اور موڈے اور تیزاب کی کھاری جلد ہو جاتی ہے۔ اس لئے میں اپنی عزیز دار بہنوں کو نصیحت کرتی ہوں کہ وہ بجائے صابون کے اپنے پرانے قسم کے ابٹنے کام میں لایا کریں۔ اس سے کفایت کے علاوہ فائدہ بھی ہے کیونکہ اعلےٰ درجے کے صابون جو ولایتی ہوتی ہیں وہ ناپاک جانوروں کی چربی سے بنائے جاتے ہیں۔ فی الحال ایک نسخہ ندر ناظرین ہے۔ بنا کر دیکھ لیں۔

نسخہ اُبٹنہ موٹھ بریاں مقشرہ ۵ تولہ سرسوں پانچ تولہ۔ سفید تل ۵ تولہ۔ زیرہ سفید ۵ تولہ۔ زیرہ سیاہ ۵ تولہ۔ دال مسورہ ۵ تولہ۔ گائے کے دودھ میں بھگو کر خشک کر لیں اور باریک پیس کر اس میں چرپلا ۲ ماشہ۔ بالچھڑ ۲ ماشہ۔ ناگر موتھ ۲ ماشہ۔ کچور کچری ۲ ماشہ۔ کلجن ۲ ماشہ۔ نرکچور سب باریک پیس کر سفوف بنا کر ملا دو۔ (پردہ نشین)

مقوی اور خوراک بڑھانے والا بلوان چورن

تز کٹا ۱ تولہ بنت پشاد سونف) ۱ تولہ۔ پودینہ ۱ تولہ۔ زیرہ سفید ۱ تولہ۔ ہرڑ ۱ تولہ۔ نوشادر ۱ تولہ۔ چترا ۱ تولہ۔ جڑ مٹال پترا تولہ۔ ڈارما ۱ تولہ۔ اہل بید ۱ تولہ۔

شیشہ لون ۱ تولہ ست لیموں ۹ ماشہ سونچر نمک ۹ ماشہ۔ آنولہ ۹ ماشہ۔ ست پیپرمنٹ ۳ ماشہ۔ سب ادویات کوٹ چھان کر سفوف بنادیں۔ ۳۰ ماشہ باسی پانی کے ہمراہ روزانہ کھاوے مجرب ہے (لالہ رام سرن داس حکیم)

گلے پڑنا

پوٹاس کلورس منہ میں رکھنا مفید ہے اور گلے کے نیچے روئی کے پھاہے کے ساتھ ٹنکچر آیوڈین لگاویں نسخہ بارہا کا مجرب ہے (ایضاً)

دانت ہلنا

میرے خیال میں رات کو سوتے وقت دانتوں کو سرسوں کا تیل ملا کریں اور صبح کو ہلدی کے اوٹے ہوئے پانی میں ببول کی مسواک بھگوئی ہوئی جو کہ اس پانی میں تمام رات بھیگی رہے سب سے پہلے صبح کو اس مسواک سے دانت صاف کیا کریں مجرب ہے۔ دانتوں کو مستحکم کرنے والی ترکیب ہے۔ (حکیم محمد سعید احمد)

برائے اسقاط حمل

معجون تیار کریں اور روزمرہ کھلاتے رہیں بچہ صحیح وسالم پیدا ہوگا۔ مروارید ناسفتہ۔ کہربا شمعی۔ بسد محرق۔ مغسول۔ صندل سفید۔ صندل سرخ۔ طباشیر سفید۔ عفص اصفر۔ درونج عقربی۔ عود صلیب ہر ایک ۲ مثقال۔ مغز تخم [illegible] تخم خرفہ مقشر ہر ایک پانچ مثقال۔ ورق طلا بیس عدد۔ ورق نقرہ بیس عدد۔ ابریشم مقرض سے باریک تراشی ہوئی۔ بیخ اعنیاب۔ گل ارمنی ہر ایک ۲ مثقال عنبر اشہب دو دانگ۔ شراب نمورہ ۵ مثقال۔ مصری ۱۰۰ مثقال شہد ۵۰ مثقال بدستور معروف معجون بنادیں اور ساڑھے چار ماشہ روزانہ بوقت نہار کھلاتے رہیں (ایضاً)

ضعف بصارت

منڈی یہ بوٹی جنگل میں ہوتی ہے اور اس کو گھونڈی بھی کہتے ہیں گھونڈی معہ پتے اور جڑھ کے خشک کر کے کوٹ پیس کر اور چھان کر منڈی سے نصف حصہ شکر سفید ملا کر تیار رکھیں اور علے الصبح نہار اپنے دوست کو بلا ناغہ کچے دودھ یا تازے پانی کے ساتھ کھلا دیں۔ (ایضاً)

احتلام وغیرہ

کشتہ چاندی و شنگرف ۳ تولہ۔ کشتہ طلاء ۴ ماشہ کشتہ فولاد ۳ تولہ۔ ہر چہار کشتہ جات کو بذریعہ آب لیموں ایک پہر کھرل کر کے آتشی شیشی میں چار پہر بالو تیز کی آنچ دیں اور بعد سرد ہونے کے نکالیں کشتہ بہ رنگت سیاہ برآمد ہوگا۔

ترکیب کشتہ چاندی بہ شنگرف رومی

شنگرف بار ایک قدر کر کے ۲ تولہ برادہ چاندی میں کوزہ گلی کے درمیان بند کر کے نیم آثار پختہ کی آنچ دیں شنگرف قائم ہوگا ازاں بعد ہر دو کو بذریعہ آب گھیکوار دو پہر کھرل کر کے غلولہ بنا کر دو تولہ سوت دیسی لپیٹ کر گل حکمت کے بعد پندرہ آثار اوپلوں کی آنچ دیں ہر دو بہ رنگت سفید کشتہ ہو کر برآمد ہونگے۔

ترکیب کشتہ طلاء

سونا بقدر ۶ ماشہ لیکر باریک پترہ کر کے اس کو ایکدفعہ آب چولائی خاردار میں گرم کر کے سرد کریں اور چولائی مذکورہ کے پاؤ پختہ نغدہ میں بند اور گل حکمت کے بعد دس آثار اوپلہ کی آنچ دیں اور بدستور ۳ مرتبہ عمل کریں۔

ترکیب کشتہ فولاد

برادہ فولاد ۳ تولہ سیماب ۳ ماشہ ہر دو کو بذریعہ آب گھیکوار پندرہ روز کھرل کر کے غلولہ بنا کر گل حکمت کے بعد ۵ آثار اوپلہ کی آنچ دیں اور سرد ہونے کے بعد نکال لیں

طریق ایک ایک دفعہ بدستور سابق یہ عمل کریں مگر ہر عمل میں سیماب ۴ ماشہ جدید ہونا چاہئے
اعلےٰ کشتہ تیار ہوگا۔ خوراک ۱ رتی سے ۲ رتی تک بالائی مسکہ گاؤ پانچ تولہ پرہیز از اشیاء ترش
و بادی وغیرہ سے کرنا چاہئے۔

معجون قبض کشا و سست آور دافع قولنج وغیرہ و مجرب آزمودہ

سنبل الطیب ۵ ماشہ۔ قرنفل ۳ ماشہ۔ زرنباد ۴ ماشہ۔ بیرہ عدد۔ الاچی کلاں ۳ ماشہ۔ نسوت
سیاہ مقشر ۹ ماشہ۔ سقمونیا ۳ ماشہ۔ منقی بغیر بیج ۲۰ دانہ۔ سنا ۳ تولہ۔ مصری ۱ تولہ۔ شہد ۱۲ تولہ
تمام ادویات کوٹ کر شہد میں ملاویں برائے دفع قبضیت معمولی طور پر ۳ ماشہ شب کو
ہمراہ آب گرم یا دودھ کے کھاویں صبح بافراغت دست ہوجاویگا قولنج وغیرہ کے واسطے
۲ ماشہ سے ۹ ماشہ تک حسب طاقت و موقع نہایت اعلےٰ چیز ہے۔ اور آزمانے سے تعلق
رکھتی ہے (بابو چنہ ریر کاش)

مجرب نسخہ نسوار برائے زکام و درد سر وغیرہ

ولایتی اپکارک میں اکثر نسواریں مروج ہوچکی ہیں آج اور ایک بے ضرر مفید سادہ صرف
جڑی بوٹیوں سے مرکب ہدیہ ناظرین ہے۔ اس میں تمباکو یا دودھ آک وغیرہ تیز زہریلی چیز یا
نشی چیز شامل نہیں ہے۔ ۱ - اسطوخودوس۔ گل بنفشہ۔ کاشمیری پتہ ہموزن قدرے مرچ
سفید بھی شامل کریں تو بہتر ہے خوب باریک کر کے رکھیں۔ بڑی اعلےٰ چیز ہے۔ خوب چھینک
بھی آتی ہے (نسوار جوہری یہی ہے)

علاج آتشک

موچ رس ۱ تولہ۔ کتھہ سفید ۲ ماشہ۔ طوطیا مدبر ۱ تولہ۔ کمیلا ۱ تولہ۔ گلی سپاری ۲ تولہ۔ تخم گشنیز
۲ ماشہ۔ شنگرف مصفا ۱ تولہ باریک کر کے عرق لیموں کاغذی ۵۰ عدد میں کھرل کر کے گولیاں
بقدر کنار دشتی بناویں بوقت صبح ایک گولی تازہ پانی سے کھاویں۔ ماش کی دال بغیر
مقشر اور نان گندم گھی حسب رغبت خوب کھاویں اچھی نمک مرچ گھی سے میٹھی روٹی کھاویں
تو ٹھیک ہیں دیکھنے میں خواہ سادہ اور کم قیمت معلوم دیتا ہے لیکن استعمال کرنے پر معلوم ہوگا

کہ یہ کس قدر سریع التاثیر اور قیمتی نسخہ ہے۔ جذام تک کو مفید ہے نہایت اعلےٰ چیز ہے
صدری نسخہ ہے اور میرے استاد صاحب کا بڑی دقت سے بتلایا ہوا نسخہ ہے۔ جو کہ ہر
آتشک کے واسطے تو غایت درجہ مفید ہے جسم پر جو بھی پڑ گئے ہوں صاف ہو جاتے ہیں اور
عرق لیموں میں گھس کر گولی لگائی بھی جاتی ہے۔ زخم فوراً صاف ہو جاتے ہیں جسم پر بھی نیز
آلت پر بھی جہاں بھی داغ خواہ زخم ہو اسی طرح لگاویں اور پاؤ بھر سپاری گلی ہوئی کوٹ کر ایک
گھڑے میں ڈال دیں اور پانی سے بھر دیں اور ایک گلاس اس کا سپہر کو پی لینا چاہئے بہت
جلد انشاء اللہ آرام ہو جاویگا۔ معمولی نہ سمجھیگا سو روپے کا نسخہ ہے۔ (ایضاً)

دیگر مجرب برائے بواسیر ہر قسم

رسونت۔ ایلوہ۔ گل ارمنی۔ کڑے کی چھال۔ مرچ سیاہ۔ تخم بکائن۔ مغز نبولی ہموزن
باریک کوٹ کر اور عرق مولی سے تر کر کے گولیاں برابر کنار دشتی کے طیار کریں صبح شام
ایک گولی عرق مکوہ سے کھاویں ایک ہفتہ میں آرام ہو جاویگا۔ اور ۴۰ یوم استعمال کرنے سے
پھر عارضہ نہ ہوگا۔ بواسیر خواہ بادی ہو یا خونی سب کو مفید ہے۔ اگر ہلیلہ سیاہ و گوگل اور شامل
کریں تو اچھا ہے (ایضاً)

حب دافع تپ نوبتی

تخم دھتورہ سیاہ ہو تو بہتر ہے ۳ تولہ۔ ریوند چینی ۲ تولہ۔ سونٹھ ۱ تولہ۔ گوند کیکر ۱ تولہ
کوٹ کر گولیاں برابر مرچ سیاہ تیار کریں (پانی سے بناویں) یہ گولیاں نوبتی بخاروں کے
واسطے اکسیر و بے نظیر ہیں۔ درد سر اور قبض کو فائدہ کرتی ہیں۔ نجیب آباد میں ایک پرانا
عطار جاڑے بخار کی گولیوں کے واسطے مشہور تھا۔ اس نے مہربانی سے مجھے بتلایا اور
کہا کہ عرصہ سے ہم اس کو بنا کر تقسیم کرتے ہیں اور تقریباً ہر فصل میں یہ ۴ - ۵ بار بنانی
پڑتی ہیں۔ ہم نے بھی اسے برتا اور مفید پایا۔ اور ان کا بنانا ہی ان کی ہر دلعزیزی کا ثبوت
ہے۔ یہ دوا فی الحقیقت عجیب ہیں خوراک ۳ گولی خواہ ایک دفعہ ایک ایک کر کے وقفہ سے
مگر جاڑے کے وقت سے ایک گھنٹہ پیشتر پانی سے اگر دیسے ہی نگل جائیں تو بہتر ہے

سر و پانی سے اکثر جاڑا آ جاتا ہے۔ یہ گولیاں مشہور سا پیدا کرتی ہیں۔ اور بھوک لگاتی ہیں۔ کم خرچ ہیں اگرچہ علاج الغربا میں یہ نسخہ حب شفا کے نام سے درج ہے۔ مگر چونکہ مجرب و آزمائش بندہ ہے۔ لہذا کتابی جان کر بے قدری نہ کریں بلکہ بنا کر دیکھیں کہ یہ ظاہرا معمولی چیزیں کیا اثر ظاہر کرتی ہیں (ایضاً)

منجن برائے دفعیہ تمام امراض دندان مسوڑہ وغیرہ

الم ۲۰ گرین۔ بورا کش ۱۰ گرین۔ کلورٹ آف پوٹاس ۲۰ گرین۔ کریوازوٹ ۱۰ بوند۔ آئل یوکلپٹس ۱۰ بوند۔ کاربالک ایسڈ ۵ بوند۔ آئل لونگ (تیل قرنفل) ۵ بوند۔ چاک ایک اونس سب کے برابر خاکستر تنبولہ (تنبول کو کوزہ مٹی میں بند کر کے آگ پر جلا دیں) اور سب کو ملا کر باریک کریں اور روزمرہ دانتوں پر مالش کریں مثل موتی کے چمکتا ہے میل نام نشان کو نہیں رہتا ہے۔ اسکروی (مسوڑھوں کا اسفنجی ہونا) کو نہایت مفید و اکسیر ہے۔ نیز دیگر امراض مسوڑہ و دندان کو فائدہ کرتا ہے۔ درد ہونا اور پانی لگنا بند ہو جاتا ہے (یہ نسخہ جناب بھائی صاحب ڈاکٹر کشوری لال صاحب اسسٹنٹ سرجن لکھنؤ کا عطیہ ہے۔ نیز وہ کہتے تھے کہ یہ ایک مشہور بمبئی کی ایک خاص پیٹنٹ کمپنی کا نسخہ ہے جو کہ کسی نہ کسی طرح انہیں پہنچا تھا۔ اس میں کل اجزاء جو کہ دانتوں اور مسوڑھوں کے واسطے انگریزی میں معتبر ہیں شامل ہیں۔ نیز خوشبودار ہے۔ اگرچہ انگریزی ہے تاہم عمدہ ہے

طلسم برائے نیش عقرب

برگ و چھال درخت کیکر ۲ ماشہ چلم میں بجائے تمباکو کے رکھ کر پیتے ہی فوراً آرام آ جاتا ہے۔ بس دم کھینچنے کی دیر ہے۔ آزمودہ ہے۔ نیز زیادہ زود اثر ہے۔ تاہم برسات میں تھوڑی چھال سکھا کر رکھ چھوڑنی چاہئے۔ تاکہ وقت پر کام آوے (〃)

دیگر لگانے کا

دودھ گھوڑ [illegible] کی جگہ پر ذرا سا لگا دیجئے گا۔ بس لگاتے ہی یہ معلوم ہوتا ہے کہ بس کوئی [illegible] ہی نہیں ہے چاہے کتنی ہی تکلیف ہو مجرب ہے۔ دیکھئے صاحب

ان کو آزما کر دیکھئے اور غلط ثابت کیجئے گا۔ سر مو فرق ہو تو کہنا۔ یہ نسخہ جات یونہی سنے سنائے یا دیکھے ہوئے نقل نہیں کر دئے گئے ہیں۔ بلکہ اسرار سینہ اور ساتھ ہی مجرب ہیں سہل اور کم خرچ اور زود اثر ثابت ہوں گے (ایضاً)

کان سے ریم بہنا

مولی کھار۔ سجی کھار۔ جو اکھار۔ سیندھا نمک۔ سونچر نمک۔ سمندر نمک۔ بڑ نمک۔ باجرگھار۔ ہینگ۔ پوست سہنجنہ۔ سونٹھ۔ دیودار۔ سونف۔ بچ۔ رسونت۔ پیپلا مول۔ ناگر موتھا۔ ہر ایک۔ ایک ایک تولہ ۱۶ گنا پانی ملا کر پکا دے حتے کہ چوتھائی پانی رہ جاوے اس سے ۴ گنا تلوں کا تیل لیوے۔ اور اس تیل سے ۴ گنا کیلے کے کند کا رس۔ بجورا لیموں کا رس اور مدھو سوکت ملا کر تمام اشیاء ایک کڑاہی میں ڈال کر نرم آنچ پر پکاوے جب تیل رہ جاوے اتار کر رکھے۔ یہ تیل کان میں ڈالنے سے پیپ بند ہو جاتی ہے۔ اور بہرہ پن کو بھی مفید ہے۔

مدھو سوکت کا نسخہ یہ ہے۔ کاغذی لیموں کا رس ۱ کسیر۔ شہد پاؤ۔ پیپل کا سفوف ۴ تولہ مٹی کے برتن میں منہ بند کر کے دھان کے ڈھیر میں ایک ماہ تک رکھ کر نکال لیوے۔ مدھو سوکت تیار ہے (ایڈیٹر)

کشتہ طلاء

از حد مقوی باہ ہے۔ پارہ مصفے ۱ تولہ۔ گندھک ۱ تولہ۔ دونوں کو کجلی کر کے کچنار کے رس میں کھرل کر کے ۲ تولہ سونے کے پترے پر لیپ کر دیں اور کچنال کی چھال کوٹ کر دو پیالیاں بنا کر اس کے اندر اس پترے کو دے کر کپروٹی کر دیوے۔ پھر ایک من ایرنے اوپلے کے درمیان رکھ کر آنچ دیوے پھر نکال کر نیا پارہ و گندھک کچنال کی رس میں گھولا ہوا لیپ کر کے اس طرح آنچ دیوے اس طرح کی ۳ آنچ میں کشتہ ہو جاتا ہے۔ خوراک خشخاش سے چاول تک زیادہ سے زیادہ مکھن میں ڈال کر دیوے مقوی اعضا رئیسہ ہے (〃)

ذیابیطس

کشتہ عقیق ۲ رتی صبح و ۲ رتی شام بہمراہ سفوف گلو ۱ ماشہ [illegible]

اماشہ ملاکر پانی سے کھلایا کریں +

عقیق تولہ کو گرم کرکے ۱۰ بار عرق بید مشک میں بجھاویں پھر پوست بیضہ کا سفوف کرکے ایک بڑے اوپلے میں نیچے اوپر اس عقیق کے دیکر اور اوپلے اس کے ساتھ لگاکر (تقریباً اوپلے ۵ اسیر ہوں) آنچ دیں کشتہ ہوگا۔ (اڈیٹر)

درد حیض

بس ساری خرابی ہی خون حیض کی بندش ہے حیض کھلنے سے یہ تکلیف جاتی رہیگی سونف سوئے میتھرے۔ گاؤزبان گیلانی تخم کرفس تخم خطمی تخم خربوزہ ہر ایک اپاؤ۔ ۔ اسیر پانی میں بھگو کر جوش دیکر قرع انبیق کے ذریعہ عرق کھینچ لیں صبح وشام ۵ تولہ ایک ماہ تک پلاویں۔ اگر امرت دھارا ۳ بوند ملا لیا کریں تو اور بھی مفید ہوگا (ایضاً)

ہیضہ

اگر پوست بیخ آکھ فلفل گرد کے ساتھ مساوی لیکر آب ادرک میں کھرل کرکے بقدر فلفل حبوب بناویں اور ایک حب صاحب ہیضہ کو دیں بحالت مرگ بھی فائدہ دیتی ہے۔ (حکیم رفیق احمد)

سرفہ تپ بلغمی

آک کی جڑھ جلاکر ایک رتی بتاشہ میں رکھ کر کھلاویں صاحب سرفہ اور تپ بلغمی کو مفید ہے (ایضاً)

تپ لرزہ

اس کی جڑھ یکدرم۔ فلفل گرد یکدرم جڑھ کے دودھ میں سحق کرکے چنے کے برابر گولیاں بناویں اور ایک گھنٹہ قبل نوبت کھلاویں لرزہ دور ہوجاوے۔

ایک عدد گل آک قند سیاہ میں گولی بناکر ۳ روز کھاوے بے نظیر علاج ہے (ر)

فالج ولقوہ وخدر

اس کی جڑھ وپتے وغیرہ روغن کنجد میں جلاکر مالش کریں بہت مفید ہے اور اگر عورت بیخ آک اپنے پیشاب میں گھسکر فرزجہ کرے اس کا شوہر مطیع ہوجاوے

صرع مرگی

بیخ آک شیر زن میں گھسکر صاحب صرع کی ناک میں ٹپکاویں صرع کو مفید ہے (ر)

قولنج

پوست بیخ آکھ پانی میں پیس کر شکم پر طلا کرنا نافع قولنج ہے (ر)

مارگزیدہ

آک کی جڑھ اور کپاس کی جڑھ دونوں کو پانی میں پیس کر تھوڑی سی مارگزیدہ کو پلاویں نہایت مفید بتلاتے ہیں اگر دوسری نہ ملے تو تنہا بیخ آک ہی کافی ہے (ر)

درد پہلو

پوست بیخ آک تازہ بھی لوٹہ کے ساتھ لڑکے کے پیشاب میں پیسکر پہلو میں طلاء کریں نہایت ہی مفید ہے (ر)

استسقاء لحمی

برگ آک سبز ایک پاؤ زرد چوب یکدرم اول پتوں کو مثل بھنگ گھوٹیں بعد ازاں زرد چوب ملالیں جب گولیاں باندھنے کے قابل ہوجاوے تو ماش کے برابر گولیاں بناویں ۴ گولیاں تازہ پانی کے ساتھ کھاویں اور ہر روز ایک ایک گولی بڑھاتے جاویں گولیاں تک بڑھاویں اور چند روز تک گولیاں کھاویں۔ مجرب اور سہل الحصول علاج ہے (ر)

ضیق النفس

اگر اس کے پتے لے کر ایک پر کتھہ مہندی پانی میں پیس کر لگادیں اور دوسرے پر روغن زرد تیسرے پر چونہ اور ظرف گلی میں رکھکر بھون لیں اور ایک رتی پان میں رکھ کر کھاویں ضیق النفس کو ازحد مفید ہے اور دوسرا طریق ضیق النفس کے واسطے یہ ہے کہ برگ آک چھوٹے نئے اگے ہوئے موسم سرما میں چونہ یا پان یا کاتھ مہندی کیساتھ اول روز ایک برگ دوسرے روز ۱½ تیسرے روز دو۔ چوتھے روز ۲½ پتے پانچویں روز ۳ پتے۔ انتہا ۴ روز تک ۴ پتے کھاوے نہایت ہی مقوی ہے ترشی اور بادی اور شیرینی اور چربی سے پرہیز چاہئے۔ (ر)

عرق مدنی

کے واسطے برگ آکھ روغن زرد میں چرب کرکے تکمید کریں اور گرم گرم
پر باندھیں بہت نافع ہے (م)

کرمی گوش

برگ آکھ زرد آگ پر گرم کرکے نچوڑیں اور عرق اس کا کان میں ٹپکاویں
یہ عمل دو ہفتہ کریں۔ کرم کو زائل کردے گا۔ برگ اس کے محلل اورام اور منضج
اورام ہیں۔ (م)

بواسیر

بجائے مٹی کے ڈھیلوں کے اس کے پتوں سے مقعد صاف کریں
کو نافع ہے۔ (م)

درد شقیقہ

اس کے زرد پتے لیکر دونوطرف روغن زرد لگاویں اور گرم توے
رکھیں اس کے بعد نچوڑ کر کان میں ٹپکاویں۔ مانع درد شقیقہ ہے اور
تسکین دیتا ہے۔ (م)

رمد چشم

اگر رمد چشم راست میں ہو تو ناخن پائے چپ اگر چشم چپ میں ہو
پائے راست میں شیر آک (مدار) لگاویں +

بواسیر

شیر آکھ (مدار) مقعد میں لگانا مفید بواسیر ہے (م)

عقرب گزیدہ

شیر آکھ جائے نیش عقرب پر لگاویں فوراً ہی تسکین دیتا ہے (م)

چھاجن

شیر آکھ (مدار) میٹھے تیل میں مساوی الوزن ملا کر دست و پا پر
میں نہایت نافع ہے (م)

مار گزیدہ

شیر آک (مدار) مار گزیدہ کے زخم پر لگاویں جذب ہوتا جاویگا۔ جب تک
جذب ہونا بند نہ ہو موقوف نہ کریں جب موقوف ہو جائے تو زہر اُتر جاویگا +

سلاق چشم

شیر آک (مدار) سے چراغ پُر کریں اور فتیلہ نو تر کریں جب خشک ہو جاوے۔
تو ہر روز میٹھے تیل سے چراغ روغن کریں اور سیاہی اوپاڑ لیں اور آنکھ میں لگاویں
[illegible] گھاس کے پلکیں جم آتی ہیں (م)

مجلوق

شیر آک (مدار) برابر اس کے روغن گاؤ ملا کر ۱۲ گھنٹے کھرل کریں اور بقدر ضرورت
لیکر قضیب پر طلاء کریں نہایت مجرب و بےبدیل ہے (م)

ضماد شیر آک (مدار) دافع باد مفاصل و صلابت طحال و گولہ و مسقط دانہ
بواسیر ہے۔ (م)

اگر شیر آک (مدار) جا کر روغن تلخ میں جلاویں اور خارش پر ملیں دو روز
میں آرام آجاتا ہے (م)

آتشک

چوب [illegible] آک (مدار) کا کوئلہ کرکے اور برابر وزن شکر ملا کر ۲ ماشہ کھاویں [illegible]
[illegible] دلیہ گندم بے نمک کھاویں مصری آک (مدار) سے صمغ آک (مدار)
کہتے ہیں نہایت مفید ہے +

ایک کیڑا [illegible] رنگ کا درخت آک (مدار) پر رہتا ہے یہ اڑ نہیں سکتا۔ اسکو
خشک کرکے نصف [illegible] وزن اس کے فلفل گرد لیکر کوٹ چھان کر صبح کے وقت
ناک میں پھونک [illegible] ویں مجرب علاج ہے

اگر کوئی عورت اس کی جڑھ یکمثقال آب بھنگرہ سے کھاوے بانجھ ہو جاوے
اور [illegible] بیخ آک (مدار) پانی میں پیکر [illegible] کے بازو پر باندھیں تو آسیب جن چھوٹ [illegible]
[illegible] رہیں +

اور جو اس کی جڑھ بکری کے خون اور سنگ گاؤ میں ملا کر آنکھ میں لگا دیں پھر چار پہر کے بعد دودھ بدلتے ہیں پس کھرل کر کے چنے کے برابر گولیاں بناویں

تیزی نظر میں زیادہ اثر کرتی ہے اور ایک یا دو گولی مکھن وغیرہ میں کھلاویں اعصابی کمزوری و ضعف باہ و جریان

اور جو اس کی جڑھ شیر شتر میں ملا کر مہرہ کر کے کمر میں باندھیں امساک [illegible] مرعت کو مفید ہے و افیون کی عادت اس سے بفضلہ تعالیٰ ہٹ جاتی ہے اور نزلے

میں بے نظیر ہے (م) [illegible] بیماری کو بھی نفع بخشتا ہے اور غذا اس کے ساتھ مرغن ہونی چاہئے (م)

چرس نوشی

کافور ابھرتی کستوری [illegible] ارقی۔ زعفران [illegible] تی یہ ایک خوراک ہے۔ [illegible]

میں ایک دفعہ کلفتہ میں ملا کر کھایا کریں جب کہ خواہش چرس کی معلوم ہو [illegible]

چرس نوشی کا ایک ایک وقت ہر چوتھے دن کم کرتے جاویں۔ امرت دھارا [illegible]

بھی اس طرح چھوڑا سکتے ہیں ایک سیر دہی کا پنیر بنا کر کھانے سے اکثر وہی نشہ [illegible]

ہو جاتا ہے جو چرس کے نشے سے۔ چرس کو چھوڑ کر کچھ مدت اس کو جاری رکھ [illegible]

کر پھر اس کو چھوڑایا جا سکتا ہے۔ کل نشوں کو چھوڑنے کے واسطے دل کی

طاقت ضروری ہے (ایڈیٹر)

حب مقوی باہ و ممسک

(مرسلہ حکیم [illegible] محمود [illegible])

حرمل کسن بیج نیم بیباں (نیم خام) [illegible] تولہ کونکہ [illegible] ماشہ۔ تل [illegible] ماشہ۔ قند سیاہ

[illegible] تولہ کوٹ کر حب کے ساتھ غلولہ بنا لیں اور صحبت سے کچھ [illegible]

کھاویں اس سے نکان بھی دور ہو جاتی ہے

بھلا ایسا ہی ہے اور میں نے بنایا بھی ایسا ہی ہے۔ لیکن

معلوم ہوتا ہے صحیح نیم [illegible] ہے یعنی کسی قدر بھنے ہوئے [illegible]

مفید مقوی باہ ہے پورا ابھرنے پر جل نہ جائے (ایڈیٹر)

حب افزائی

جب الغراب یعنی کچلوں کو پانی میں بھگو کر نرم کر لیں

[illegible] ڈالیں پھر درمیان شگاف دیکر بار یک [illegible] ملا کر دست دیا [illegible]

[illegible] پھر [illegible] کے دودھ میں اتنا بھگو [illegible]

برائے حب الملک مقوی باہ

عاقرقرحا۔ جائفل۔ جاوتری۔ لونگ۔ شنگرف۔ زعفران ہر ایک ۳ ماشہ [illegible]

[illegible] ۹ ماشہ۔ تمام ادویات کو باریک کر کے شہد کے ہمراہ چنے کے برابر گولیاں بناویں

اور اگر مصطگی ۲ ماشہ بھی بڑھا دیں تو گولیاں آسانی سے بندھتی ہیں اور کستوری ۱ ماشہ

بھی اضافہ ہو تو عجیب معطر ہوگی اور امساک سے غرض ہو تو افیون ۲ ماشہ بھی شامل کریں

اور بعض اوقات اس میں زیادہ تقویت کو بیر بہوٹی ۲ ماشہ بھی زیادہ کی جاتی ہے اور

[illegible] کے بعد اگر انہیں خوش منظر کرنا ہو تو تازہ تازہ گولیوں پر ورق [illegible] نقرہ کا غلاف چڑھا

لیا جاتا ہے اور خواہ ورق طلائے مہذب و زر آلودہ بنا لیں۔ خوراک ایک دو گولی اگر ذی [illegible]

[illegible] ورنہ صرف ایک گولی اس دودھ کے ساتھ کہ جس میں دو چھوہارے اور پون ماشہ [illegible]

[illegible] ثی الائچیاں سارا دن جوش کھاتی رہی ہوں اور دودھ پکتے پکتے بہت

[illegible] ہو شام کو نہار منہ اس کا استعمال چاہئے اور گرم مزاج کو خصوصاً موسم

[illegible] وسادوں کو میں نے میٹھی چھاچھ یا کچی لسی (یا) دودھ [illegible]

[illegible] اور کچھ برج نہیں دیکھا۔ اور میں نے ان حبوب سے کئی نامرد [illegible]

[illegible] اور ان میں تفریح اور تقویت قلب کا ایک خاصہ وصف ہے جس کی

[illegible] کے معالجہ میں حاجت دیکھی جاتی ہے۔ نیز عطریت کو جگر سے بھی

(م)

چوب [illegible] خشک [illegible] ایک کپڑا [illegible] خشک کر کے نصف [illegible]

لیمن دیتا ہے [illegible] ناک میں پھونک

اگر کوئی عورت

برائے شنگرف مدبر

[illegible] ورنج آک (مدار) [illegible]

اور صرف آپ سے [illegible]

[illegible] لئے میرا تیار آزمودہ اور بالکل بے مضرت ہے شنگرف [illegible]

۲ تولہ کو کھرل میں گھسا کر مرغی کے انڈے کی زردی اس میں ملا کر کھرل کریں جب خشک ہو جائے اور زردی داخل کر دیں اسی طرح قریب ۸ زردیاں ختم کریں پھر قرص بنا کر بالکل ایسے ہی اُسے گھی میں اتنا بھونیں کہ سیاہ نہ ہونے پاوے اگر موسم گرمی کا ہو تو بوجھ کا ڈر ہے جلد کھرل کرنا چاہئے اور بالفرض اگر کچھ عفونت بھی ہو جائے تو گھی میں بھوننے سے زائل ہو جاتی ہے پھر گھی سے نکال کر پیس لیں اور ایک ماشہ مکھن یا کھانڈ یا دیگر کسی مناسب بدرقہ میں روزانہ استعمال کریں۔

غذا مرغن کھاویں انشاء اللہ پوری تقویت ہوگی۔ وہ گھی بھی قوت رکھتا ہے اُسے بھی استعمال میں لاویں۔ (ر ۔)

برائے سرعت و جریان اگر جلد انزال ہو جاتا ہو

ثعلب مصری۔ تشقاقل۔ سنگھاڑا خشک ہر ایک ۵ ماشہ۔ تالمکھانہ۔ مازو سبز۔ تودری سرخ۔ تودری سفید ہر ایک ۴ ماشہ۔ موصلی سفید۔ تخم دانہ الائچی کلاں ہر ایک ۳ ماشہ رومی مصطگی ۲ ماشہ۔ نبات سفید ہموزن سب کا سفوف بنا کر بہ قدر ۹ ماشہ صبح و رات کو ہمراہ گرم دودھ جس میں میٹھا ڈالا ہو نوش کریں اور روز پرہیز جماع سے کریں لال مرچ اچار اور ۸ روز کے بعد اس کا تماشا دیکھیں خوبی یہ ہے کہ یہ دوا موسم برسات میں بھی کھائی جا سکتی ہے اور میں نے دو تین آدمیوں پر اس کا تجربہ کیا ہے بڑا عمدہ اور کم قیمت نسخہ ہے (رمیا رام دوید اس حکیم)

نسخہ طلاے مجرب برائے مجلوق

دارچینی ۴ تولہ۔ عقرطین خشک ۴ تولہ۔ بیر بہوٹی ۴ تولہ۔ کچلہ ۴ تولہ۔ میٹھا تیلیا ۴ تولہ۔ سیماب ۴ تولہ۔ عاقرقرحا ۱ تولہ۔ قرنفل ۱ تولہ۔ حب السلاطین ۱ تولہ۔ زردی بیضہ مرغ ۱۸ عدد۔ سنبل خار ۱ تولہ۔ تمام اجزاء کو کھرل کر کے زردہ میں ملا دے اور آتشی شیشی میں تیل بذریعہ پاتال جنتر نکال لیں اور کام میں لاویں۔ (وزیر علی سیتاپوری)

نسخہ برائے طلاء دیگر

لیکن یہ مجرب نہیں ہے امید ہے کہ ناظرین تجربے سے مطلع فرماویں:۔

قرنفل۔ پوپکر مول۔ عاقرقرحا۔ مغز جمال گوٹہ۔ این ہمہ ادویات را کوفتہ و بیختہ و شراب در آمیختہ حل کنند عندالحاجات حشفہ و سیون را گذاشتہ طلا کنند و بالائش برگ پان بچلہ بہ بندد۔ مدت سہ یوم بعد بر زخم مالش مکھن کنند صحت یابد۔ (تعداد وزن نہیں لکھی تاہم مساوی ہوگی مجھے صاف نہیں بتلایا گیا) (وزیر علی سیتاپور)

نسخہ برائے دفعیہ زہرباد

برگ شوک۔ برگ کنیر ۱/۴ حصہ نمک لاہوری۔ ان تینوں کو ابال کر اور نمک لاہوری چھوڑ کر قلعی کرنی چاہئے۔ میرے ایک دوست کا بتایا ہوا ہے اور ان کا آزمودہ ہے مجرب ہے۔ (گوکل چند)

اکسیر نسخہ برائے ہیضہ

مجھے میرے استاد مسیح الزمان افلاطون دوران عالیجناب سلطان الاطبا حکیم سید عبدالغفور صاحب سے ایک نسخہ ہیضہ کا نہایت عمدہ مجرب المجرب جو حکیم صاحب قبلہ موصوف کے تجربے میں ۲۰۔ ۲۰ سال سے رہا ہے ملا ہے جس کو میں نے بھی چند مرتبہ اکثر مریضوں پر تجربہ کیا۔ اکثر عمدہ مفید بلکہ ہیضہ کا شرطیہ علاج ہے۔ اور ہر حالت میں اس کا جائز ہے:۔

رنگترہ یا نارنگی پختہ سرخ سایہ میں خشک کر کے کوٹ پیس کر پانی میں جھڑ بیری کے بیر کی برابر گولیاں بنا دیں اور چھ ماشہ گولیاں ہمراہ عرق گلاب کے کھلا دیں۔ واسطے فائدہ عام مخلوق درج اخبار فرما دیں۔ (حکیم محمد سعید احمد)

عرق برائے عارضہ خونی و جسمی سرخ مادہ و جذام و آتشک و دیگر ہمہ امراض دموی

ہفتہ ۲ تولہ۔ نیلوفر ۲ تولہ۔ گل سرخ ۸ تولہ۔ عناب ولایتی ۸ تولہ۔ برگ ۔۔ تولہ

صندل سفید ۸ تولہ۔ صندل سرخ ۸ تولہ۔ شاہترہ ۳۲ تولہ۔ چرایتہ ۸ تولہ۔ سرپھوکہ ۸
تولہ۔ برہمنڈنڈی ۸ تولہ۔ نیل کنٹھی ۸ تولہ۔ دھمان ۸ تولہ۔ پوست ہلیلہ ۸ تولہ۔ پوست
بلیلہ ۸ تولہ۔ پوست آملہ ۸ تولہ۔ منڈی بوٹی ۴۰ تولہ۔ برگ نیم ۴۰ تولہ۔ پوست نیم
تولہ۔ برادہ شیشم ۸ تولہ۔ کاسنی ۴۰ تولہ۔ گل بکائن ۴۰ تولہ۔ گل نیم ۴۰ تولہ۔ گل بکائن ۴۰ تولہ
آلو بخارا ۴۰ تولہ۔ دھنیا ۴۰ تولہ۔ اسطوخودوس ۸ تولہ۔ بسفائج ۵ تولہ۔ چوب چینی
پیازی ۳۲ تولہ۔ عشبہ مغربی ۱۰ تولہ۔ پوست بکائن ۳۲ تولہ۔ بیخ خس ۳۲ تولہ۔

ادویہ مذکور نیم کوب کر کے شب در آب بارش باراں بہ قدر ۲۶ آثار پختہ حرفا[illegible]
صبح جوشدادہ عرق بطریق معروف بکشند عرق بہ قدر دس تولہ در شہد خالص
ساختہ بنوشانند عرق مذکور سہ بار بوزن مذکور بنوشند غذا دال مونگ مقشر و نان
گندم بخورند۔ (حکیم نانک چند عطار)

جوب ہاضم وخوش ذائقہ

گندھک پاؤ بھر۔ باؤبڑنگ نیم پاؤ۔ مرچ سیاہ چھٹانک۔ نمک لاہوری
چھٹانک۔ عرق لیموں آدھ سیر یا ست لیموں آدھ پاؤ میں کھرل کریں اور بعد
گولیاں برابر جنگلی بیر کے بنا دیں۔ (ایضاً)

سرمہ مقوی لبصارت

سرمہ سیاہ ۱ تولہ۔ سرمہ سفید ۱ تولہ۔ کشتہ جست ۱ تولہ۔ دانہ الاچی خورد ۳ ماشہ
مصری سفید ۳ ماشہ۔ تخم سرس ۴ ماشہ۔ تخم کھرنی ۴ ماشہ۔ صندل سرخ ۴ ماشہ۔ تخم
ایک عدد۔ پھٹکری بریاں ۲ ماشہ۔ صابون گلاب ۴ ماشہ۔ کل کو سبز پانی میں کئی
بھاگ خشک کیا ہوا ۱۲ ماشہ باریک مانند سرمہ کے پیسیں موٹا ہرگز نہ رہے۔ آنکھ
میں لگایا کریں تقریباً تمام عوارضات کو مفید ہے۔

درد سر صفراوی کا مجرب نسخہ

ٹنکچر آئرن سیاہ ۳۰ بوند۔ ٹنکچر لاونڈر کمپونڈ ۲۰ بوند۔ سپرٹ کلور[illegible]

۲۰ بوند۔ ایکوا ۱-۱ اونس۔ ایسی ایک خوراک ایک دن میں دو دفعہ روٹی
کھانے کے بعد دیں

سر میں چکر آنے کا نسخہ (ڈ۔ر۔ ٹی گو)

سپرٹ امونیا ایرومیٹک	۴ ڈرام
پیتھیائی سٹبراس	۱۵ گرین
کیفلین	۹ گرین
اسرپ آئرن شیائی	۱-۱ اونس
ایکوا کلوروافارم	۸-۱ اونس

کانوں کے عارضے سے یہ درد ہو تو یہ نسخہ بنا کر ایک اونس خوراک
تجویز کریں اور ایک گھنٹے کے بعد دیں۔

درد سر دموی یعنی کن جھٹو کا نسخہ

پوٹاسی برومائیڈ ۳۰ یا ۴۰ گرین ایک چھٹانک ۲-۱ اونس پانی میں
حل کر کے ماتھے پر استعمال یا لیپ لگا دیں (از رسالہ رہنما)

نسخہ برائے قوبا یعنی داد دھدری مجرب

بابچی۔ گیرو۔ گندھک۔ آملہ سار۔ مساوی الوزن گرفتہ کوفتہ بیختہ در عرق
دھرک گولی بہ قدر کنار بستہ خشک کردہ بر موقع ضماد کنند

دیگر نسخہ منجن نافع برائے درد دندان وجنبش

آن تا چہل روز برابر استعمال فرمانید و بالائے آن برگ تنبول بخورند

نسخہ منظوم

لون مرچ مجیٹھ آدھے
دودھ پٹھانی منتھ پاڑھ پا
منجن کر کے پان چبائے
نیلا تھوتھا آگ جلاوے
پیس پاس کے برابر کر
دانت کا پیڑ کبھی نہ پاوے

کالنج وغیرہ

صدف جس کو سیپی کہتے ہیں اس کو سوختہ کریں ۵ جو بریاں۔ طباشیر رنگ
جو بریاں۔ ان کو ہموزن کرکے سفوف کریں جس وقت کالنج باہر نکلے ایک
چٹکی بھر کالنج پر دھوریں اور کالنج کو ہاتھ سے اندر چڑھاویں اور دو تین منٹ
دبائے رکھیں ایک دو دفعہ لگانے سے کالنج نکلنی بند ہوجاویگی۔ اور کھانے کے
واسطے شربت بنفشہ ۶ تولہ عرق بادیان ۶ تولہ عرق کیوڑہ ۲ تولہ بھوسی اسبغول
۴ ماشہ ملا کر ایک پاؤ ان تمام کو ملا کر پیویں۔ خوراک کھچڑی و چاول بنا کر کھاویں
دودھ سے پرہیز ۵ یوم کے اندر آرام ہوگا۔ (حکیم جیا رام دیو بید اس)

عرق النسا یعنی رینگھن باؤ

الائچی کلاں ۴ عدد۔ دال چینی ۴ رتی۔ زنجبیل ۳ ماشہ فلفل دراز ۳ ماشہ
اسگندھ ناگوری ۳ ماشہ سنا مکی ۶ ماشہ۔ سرنجان شیریں تخم ۲-۳ ماشہ مغز بادام
۴ عدد۔ تمام کا سفوف کرکے بقدر ۶ ماشہ صبح و شام ہمراہ پانی استعمال کریں
اس سے قبض کھل جاویگی۔ یا کشتہ کچلہ کا استعمال کریں۔ کچلہ ۱ تولہ لے کر اس کو
پہلے ۷ یوم پانی میں تر رکھیں پھر اس کو چھیل کر بیج کا مغز یعنی پتہ نکال کر اور
اس کی پوٹلی باندھ کر ایک لوٹا پانی جس میں گوبر بھینس ایک چھٹانک ڈالا ہوا ہو
۳ دن سرد کریں پھر ۶ دن لگاتار ایک سیر دودھ میں اوٹاویں پھر اسے خوب
پانی سے دھوئیں اور شیرہ گنوار گندل کے ہمراہ کھرل کریں حتے کہ ٹکیاں بنانے کے
پھر دو پیالیوں کے درمیان رکھ کر آگ دیں مگر دس سیر اوپلوں کی آگ ہرگز نہ
سیاہ رنگ برآمد ہوگا۔ خوراک ایک چاول حلوا یا مکھن میں یا روغن زرد کے
ہمراہ استعمال کریں (ر.ر)

نسخہ ملذذ بے تطیر

شکر شاہوں کو نصیب ہوتا ہوگا اس کی تعریف کیا بیان کروں تمام جسم کے

ایکر چھانکر شہد خالص مناسب مقدار میں ملا کر معجون بنالیں ۱ تولہ ہمراہ عرق گاؤ زبان ۱۰ تولہ کے
صبح کھایا کریں خدا کے فضل سے قطعی آرام ہوگا

سرکہ بنانے کی ترکیب

کشمش ۵ سیر کسی قدر نیم گرم پانی میں بھگو کر ایک گھنٹے کے بعد صاف کرڈالیں
بعد ازاں کسی روغنی برتن میں ڈال دیں اور اس میں ۲۰ سیر پانی ڈالیں اور ۲ سیر کھانڈ
دیسی بھی ڈالدیں روزانہ ہلاتے رہیں۔ دس دن کے بعد نمک سانبھرہ تولہ تج ۱ تولہ
نوشادر ۳ تولہ۔ پھٹکری لال ۲ تولہ ڈال دیں ۲۰ دن کے بعد صاف کریں۔ ۱۰ بوتل
والا سرکہ تیار ہوگا۔ (ر.ر)

دامبر پاک یعنی آم کا حلوا۔ دوسرا نسخہ

آم کا حلوا جو نہایت عمدہ ویدک ہے مندرجہ ذیل امراض کو دور کرنے میں بے مثال ہے
زیادہ تعریف کی کوئی ضرورت نہیں مشک آنست کہ خود ببوید نہ کہ عطار بگوید۔ استعمال کرنے
والے کو خود اسکا اثر معلوم ہوجاویگا اور آج تک جتنے نسخے میں نے اخبار ہذا میں دیئے ہیں
وہ سب بے بدل اور بے نظیر و سریع التاثیر ہیں۔ اور جو صاحب ان نسخہ جات میں سے
کوئی نسخہ استعمال کریں اس کے فوائد و نقصانات سے بذریعہ اخبار ہذا اطلاع دیں۔ اگر
کوئی صاحب بغرض فروخت اس حلوے کو طیار کرکے مجھے بھی اطلاع دیں تو میں خود بھی
معقول تعداد سے خریدوں گا کیونکہ عدیم الفرصتی کی وجہ سے طیار کرنے سے
بالکل مجبور رہوں۔

نسخہ۔ ڈالی کے آموں کا شیرہ یعنی رس ۴۴ سیر شکر سفید بورا ۱۰ سیر روغن
زرد گائے ۱۲ سیر فلفل گرد ۳ تار۔ فلفل دراز ۳ تار۔ اول شکر سفید و شیرہ آم پانچ تار
آب چاہ میں شیرہ گاؤ ۱۲ سیر ڈال کر نرم آنچ پر پکاویں بعد ازاں منڈی۔ ۱ تار و تخفیین
۱ تار پوزن نندگور۔ چھارہ ۱۲ درم نسوت ۱۲ درم پستہ ۲ درم ۲ درم روغن
گاؤ میں ملاویں اور اسی میں شامل کریں بعد ازاں ناگرموتھا ۲ درم پترج ۳ درم
الائچی خورد ۶ درم۔ ناگکیسر ۳ درم۔ پیپلا مول ۴ درم۔ جیرہ ۱۲ درم گلقند خشک ۶ درم

دارچینی ۱ درم ۔ تالیس پترہ ۲ درم ۔ فلفل سیاہ ۰ درم ۔ چوب چینی ۹ درم ۔ شہد
نصف آثار ڈال کر گوندھیں اور حلوائی کے قوام پر لا کر نگاہ رکھیں اور علی الصبح
نہار موسم برسات یا جاڑوں میں بمقدار ۱ ۲ مثقال کھایا کریں ۔ خاص کر ورزش
کے بعد کھانا بہت مفید ہے +

فائدہ قوت باہ کو زیادہ کرتا ہے جس عورت کے اولاد نہ پیدا ہوتی ہو یا
پیدا ہو کر زندہ نہ رہتی ہو ایام حمل میں کھانے سے جو بچہ پیدا ہوگا
خدا کے فضل سے از روئے طب وید کے دراز عمر ہوگا ۔ منی کو گاڑھا
کرتا ہے ۔ خون صاف کرتا ہے ۔ رنگت بدن گلابی اور سرخ ہو جاتی ہے ۔ معدہ
طحال کو دور کرتا ہے ۔ اور اعضاء رئیسہ کو قوت دیتا ہے ۔ حافظہ عقل کو تیز کرتا
ہے ۔ وبائی امراض کے حملے سے محفوظ رکھتا ہے ۔ اگر مرد اور عورت دونوں
کھا دیں تو اولاد خوبصورت پیدا ہو ۔ (ایس حمید)

نسخہ برائے طاعون

اول طاعون کی گلٹی یعنی اس ورم کو دیکھ کر حسب ضرورت اور موافق
مریض کے حسب موقعہ فصد سرو یا باسلیق کھلوائیں اور بقدر حاجت خون لیا جائے
بعد ازاں تبرید ۔ شیرہ تخم خرفہ سیاہ ۵ ماشہ ۔ شیرہ مغز تخم کدو شیریں ۵ ماشہ
شربت بنفشہ ۲ تولہ ڈال کر پلا دیں +

ضماد جدوار خطائی ۔ زعفران ۔ افیون بقدر ضرورت پانی میں گھس کر گلٹی
پر لیپ کریں جتنا زیادہ ہوگا بہتر ہوگا ۔ تبرید دوم مطفی عطش ۔ شام
کے وقت سورج غروب ہونے سے قبل ۔ جدوار خطائی ۲ ماشہ پیس کر پانی میں
حل کر کے پلا دیں ۔ تبرید سوم ۔ دوپہر کے وقت آب تربوز ہمراہ نبات سفید
آب کاسنی سبز مروق افشردہ ہمراہ شربت بزوری کے پلا دیں ۔ خدا نے چاہا ضرور
فائدہ ہوگا ۔ دوسرے ہی روز مریض چلنے پھرنے کے قابل ہو جاتا ہے ۔
اسما جو مرض کے علاج سے آج تک کوئی پیگ و الا فوت نہیں ہوا ۔ خدا کے

فضل و کرم سے صحت یاب ہوتے رہے ہیں (حکیم سید عبد الظفر صاحب)

عقرب یعنی بچھو کے کاٹے کا علاج

نمک طعام یعنی سانبھر باریک پیس کر پانی میں ڈالیں اور ذرا ذرا پانی
جس طرف کاٹا ہوا اس سے دوسری طرف کے کان میں ڈالیں تاکہ کان بھر
جاوے جب یہ پانی گرم ہو جائے نکال دیں تین مرتبہ یہی عمل کریں چوتھی مرتبہ
دوسرے کان میں ڈالیں ؛
اگر بچھو نے دونوں طرف کاٹا ہو تو بجانب مخالف ڈالنے اور اس کے
امالہ کرنے کی ضرورت نہیں دونوں میں یکے بعد دیگرے ڈالیں + (ر)

سانپ کے کاٹے کا علاج

تخم سرس ۲ تولہ ۔ جمبا کو عمدہ تیز ۲ تولہ ۔ فلفل سیاہ ۲ تولہ باریک
سفوف بنا کر بہ حفاظت شیشی میں رکھیں اور شیشی کو سردی نہ لگنے دیں
بوقت ضرورت بذریعہ کسی نلکی کے اس کی ناک میں پھونک دیں تاکہ اس
کے دماغ میں پہنچے ۔ چاہے کیسا ہی سانپ کاٹا ہو اچھا ہو جاویگا ۔ اور جتنی
جلدی یہ عمل کیا جاویگا اتنا بہتر ہوگا ۔ (ر)

باولے کتے کے کاٹے کا علاج

آدمی کے سر کے بال جلا کر اور سرکہ خالص میں ملا کر عضو ماؤف
پر لیپ کریں خدا چاہے جلدی آرام ہو جاتا ہے ۔ (ر)

نسخہ برائے نفث الدم (خون تھوکنا)

اس بیماری کے کئی اسباب ہیں اگر ان سب کے مفصل بیان لکھے
جاویں تو ایک مستقل کی طوالت ہے ماسوائے اس کے ان کی کل صفتیں حکماء
گرامی پر روشن و ہویدا ہیں ۔ اس لئے بنظر اختصار خلاصہ مطلب پھیپھڑے سے خون آنا

رکھتا۔ اس کو اب یہاں مشاہدہ اس تکلیف وہ عارضہ و علامت قبیحہ او ضعف
جس میں ناگہانی موت کا گمان تقاعیاں کرتا ہے کہ خون کا آنا بدون کسی سبب
اخراج خون زیادتی کھانسی کی ہوتی اور ساتھ ہی اس کے کثرت سے خون کا
ہونا۔ اندازہ سیر یا تین پاؤ۔ اور جبتک مرضی مادہ کا مواد دفع نہ ہو لیتا ہو کھانسی
چین نہ لینے دیتی اور وہ خون غلیظ چپیدہ چکہ دار منہ سے چھٹ جاتا مگر صفا اور
نہایت سرخ رنگت ہوتا۔ دن و رات میں چند بار اور روزانہ کبھی تو تین گذر جاتے
پس ایسی حالت میں خیال کیا جا سکتا ہے کہ پھیپھڑا میں ورم کے سبب سے کسی خون
کی رگیں پھٹ جاویں یا ان کا منہ کھل جاتا ایسے خون بہنا شروع ہو جاتا
ضلع غازی پور بمقام اندھون ایک کا شتہ صاحب کو جن کی عمرہ ۵ برس ہو گی
پھیپھڑوں سے بتاریخ ۱۳ جولائی ۶ روز برابر خون کم و بیش جاری تھا اور کنال غش
وضعف بلکہ سامنا موت تھا ایسی صورت میں اندیشہ تھا کہ مریض کا طائر روح قفس
عنصری سے جلد پرواز کر جائے مگر بفضل کرم پر میشر ترکیب ادویہ سفوف ہمراہ
دوائیاں جوشاندہ ذیل مرض خوفناک سے مریض کو خفا کلی ہوئی۔ نسخہ سفوف
یہ ہے :-

وام الاخوین ۱ تولہ۔ کندر ۱ تولہ۔ گل ارمنی ۱ تولہ۔ سنگ جراحت ۱ تولہ
۱ تولہ۔ شربت بنفشہ ۲ تولہ سب ادویات کو ٹ پیس کر چھان کر بقدر ۲ ماشہ صبح
اور ۲ ماشہ شام شربت بنفشہ ۶ ماشہ میں ملا کر سفوف کا استعمال کرایا جاتا تھا
عرق جوشاندہ صرف ایک دفعہ دیا جاتا تھا نسخہ جوشاندہ :-
گلو سبز ۶ ماشہ۔ خاکسی سرولیتہ ۶ ماشہ زوفا خشک ۳ ماشہ۔ گاؤ زبان ۶
اصل السوس کشیرہ نیم کوفتہ ۶ ماشہ۔ شربت خشخاش ۲ تولہ۔ یہ دوائیاں عرق
بادیان پاؤ بھر میں جوش دی جاتی تھیں۔ جب نصف حصہ عرق باقی رہ جاتا تو
کر کے شربت انار ملا کر پلایا جاتا۔ (حکیم چھبیلی لال)

حب کراماتی برائے درد سر و شقیقہ کہنہ و نو

افیون ۲ ماشہ۔ تخم دھتورہ سفید ۶ ماشہ۔ زنجبیل ۳ ماشہ صمغ عربی

عرق گلاب سحق ساختہ بقدر نخود حب بندد مرشب یک حب با شیر یا مناسب با نوبان
بخورد۔ (حکیم منشی عبدالرحمن خاں)

نسخہ برائے سوزاک جدید دیا، و قدیم دیرانا

مردار سنگ ۲ نیم مثقال۔ کتھہ گلابی ۲ نیم مثقال۔ رس ۲ نیم مثقال طباشیر
۲ نخود۔ سفید اکاشغری ۱۰ نخود۔ مجموعہ را خشک ساییدہ یا قدرے گندہ بیروزہ
ساختہ ترکیب حب نیت گرگندہ بیروزہ را برروئے آتش گذاشتہ تا گرم شود
شود۔ دواہائے مذکورہ درمیان آں ریختہ و حب بقدر نخود ساختہ سہ حب صبح
سہ حب ظہر با شیر گاؤ نوش کنند۔ غذا بجز شیر برنج ہیچ نخورد تا مدت دہ روز
برداشت (ایضاً)

کشتہ شنگرف برائے قوت باہ

شنگرف ۲ تولہ کو دودھ شیر آک (مدار) سے کھرل کر کے درمیان ۲ صدف
گل حکمت کر کے ۱ سیر یا جنگلی کی آگ دیوے کشتہ ہو گا۔ (...)

نسخہ اکسیر برائے بخار چوتھیہ

سم الفار ۱ تولہ۔ رسکپور ۶ رتی۔ راکھ بٹھ کنندہ ۵ آدھ سیر برسا دو دیدا یک
کوزہ گلی میں نیچے اوپر راکھ دے کر گل حکمت کریں اور ۵ سیر اوپلوں کی آنچ دیں
سرد ہونے پر شگفتہ دوائی نکلیگی نکال کر وزن کریں اور اس کے برابر وزن شنگرف
رومی ملا کر اسی یعنی کھٹی بوٹی کے رس میں کھرل کریں جب خشک ہو پھر اور کھٹی
بوٹی کا رس ڈالدیں اسی طرح تین دفعہ رس ڈال کر خشک کرے۔ اور جب ٹکیہ بنانے
جاتا قرص کے قابل ہو جائے ٹکیہ بنا دیں تو آہنی پر رکھ کر نیچے نرم آنچ دیں اور بجھ نہیں
بیچ میں سے رس بالکل خشک ہو جائے تو پیس کر رکھیں خوراک ۲ رتی سے
ارق تک دیں بچوں کے واسطے خوراک کم کر سکتے ہیں بخار کی نوبت سے پہلے
بتاشہ میں رکھ کر کھا دیں اور اوپر سے عرق ... مجرب ہے۔ ایک دفعہ

کے کھانے سے ہی سالہا سال کا چونتیہ دور ہو جاتا ہے۔ (حکیم جوتی مل)

نسخہ برائے بواسیر خونی و بادی

مجرب است۔ پارہ مصفےٰ ۶ ماشہ۔ گندھک آملہ سار مصفےٰ ۱ تولہ۔ جلوتری ماشہ۔ پہلے پارہ اور گندھک کو کجلی کرکے بعد ازاں جلوتری ساتھ ملا کر کھرل کرکے شیشی میں ڈال کر رکھیں۔ خوراک ایک رتی ہمراہ مکھن کھاویں (۲)

دشم جور آتنک لوہ پٹ پاک

پارہ برآمدہ از شنگرف۔ گندھک مصفےٰ خوب ہی کجلی کریں پھر ایک کڑچھے میں پگھلا دیں اور پارہ کا جو تہائی حصہ کشتہ سونا کشتہ موتی۔ کشتہ سنکھ کشتہ دو گنا دو گنا کشتہ لوہا کشتہ تانبا کشتہ ابرک اور پارہ سے نصف کشتہ کشتہ مرجان۔ دو سیپ میں رکھ کر گل حکمت کرکے پانچ سیر اوپلوں کی آنچ دیویں اور صبح اٹھ کر دو رتی بھر کھاویں۔ اس میں جیل بھنگ سیندھا نمک کا استعمال مفید ہے۔ آٹھ قسم کے بخار۔ وات پت۔ کف۔ تلی جو دیر ینہ اور لاعلاج ہوں دور کرتا ہے۔ مہاں بخار۔ پانڈو روگ۔ ورم۔ پرمیہ۔ بدہضمی۔ دمہ۔ کھانسی سلس بول وغیرہ کو جڑ سے اکھاڑ پھینکتا ہے۔ طاقت خوب پیدا ہوتی ہے۔ یہ جور آتنک دھنونتری جی کا ایجاد کردہ ہے۔

مہاشہ ایڈیٹر صاحب جی نمستے

چند نسخہ جات جو تجربہ خود یا دیگر دوستوں کے جو سادھو مہاتماؤں سے حاصل ہوئے ہیں ناظرین اسپندرشس کے لئے ارسال کرتا ہوں کہ رسالت کے کالم میں درج فرما کر ثواب حاصل کریں بندہ از حد ممنون ہوگا:-

راج بلبھ وٹی یہ دوائی بخار و سینہ بدہضمی پیٹ درد کو دور کرتی ہے اور دل خوش کرتی ہے درد سر درد ... کام کیلئے گولی بنا کر استعمال کرنی چاہئے اور ڈاڑھ درد کیلئے ایک گولی درد والی جگہ میں ...

صفت فلفل دراز ۲ تولہ فلفل گرد ۲ تولہ سونٹھ ۲ تولہ قلمی شورہ ۲ تولہ نوشادر ۲ تولہ دھنیا ۲ تولہ سہاگہ ۲ تولہ ... رسونت پرانی دیرینہ سب ادویات تمام ملا دو بار ... خوب کھرل ... گولیاں بنائیں ...

صرف پانی میں ہی گھول لیویں اور مناسب انوپان سے کھاویں عرق گاؤزبان عرق سونف عرق گلاب شربت پانی ٹھنڈا یا گرم سے دیویں کئی بیماریوں کو دور کرتا ہے

واسطے ہیضہ پلیگ و شول درد پیٹ چلنے کو مفید ہے

پیپتہ۔ نربسی (نرسی) انگوزہ مشک کافور بیج سنگھ پیچ سونٹھ مرچ سیاہ فلفل دراز برابر وزن کوٹ چھان کر ہمراہ پانی چنے کے برابر گولیاں تیار کرے۔ پانی ٹھنڈے یا گرم یا بیخ سول کے کاڑھے سے یا عرق لونگ سے دیویں۔ (۲)

گولیاں برائے ہیضہ مروڑ و جلاب بند کرنے کیلئے عمدہ ہیں

مشک کافور ایک تولہ کتھہ ۱ تولہ۔ انگوزہ ۶ ماشہ۔ نیم ۳ ماشہ ہمراہ پانی مرچ سیاہ کے برابر گولیاں بنا لے اور انوپان مناسب دیوے۔ (۲)

دیگر بھی یہی صفت رکھتی ہیں اور اسہال کے بند کرنے میں بے نظیر ہیں

نیم۔ جائفل ہما ... ۱ ماشہ انگوزہ برابر وزن ... میں خوب کھرل کرکے دانہ ماش کے برابر گولیاں تیار رکھیں۔ انوپان آب گرم یا ٹھنڈا یا چاولوں کی مانڈ یا چھاچھ وغیرہ سے دیویں (۲)

بواسیر کی گولیاں جو بادی خونی کے لئے مفید ہیں بشرطیکہ مہینہ دو مہینے لگاتار کھاتے رہیں تو جڑھ سے دور ہوں

کتھہ۔ جنگلی ہڑ۔ سونف۔ گلاب پشاوری۔ رسونت۔ سب برابر وزن کوٹ چھان کر برگ انگوری ... میں کھرل کرکے مٹر کے برابر گولیاں بناویں انوپان آب سرد یا گرم ایک وقت (۲)

دوا عمدہ و بے نظیر غشی و دل دھڑکن و دق وغیرہ کیلئے نیز بدن کو فربہ کرتی ہے

طباشیر عمدہ ۲ تولہ لیوے اور کھرل میں ڈال کر عرق گلاب بڑھیا یعنی اعلےٰ قسم ایک ...

اس میں خرچ کرے بشرطیکہ دستہ کھرل بالکل جلانے سے نہ چھوڑے ایک دستہ کو جو
چلاتے چلاتے تھک جاوے تو دوسرا چلاتے ہی پکڑ لیوے اس طرح کریں جب خشک ہو تو شیشی
نکال رکھے خوراک نیم یا ایک رتی ہمراہ مصری یا ملائی یا مکھن یا عرق گاؤزبان یا
کیوڑہ وغیرہ دیوے۔ (...)

تیل جو کہ ہر قسم کی بائی کی دردوں کے لئے مفید ہے جیسا کہ

جھولہ وغیرہ کے لئے چند یوم کی مالش سے قطعی آرام دیتا ہے

ہرمل ۲ تولہ۔ مال کنگنی ۲ تولہ۔ میٹھا تیلیا ۱ تولہ۔ ترکیب تیل کی یوں ہے اول
کو ریزہ ریزہ کرکے اور باقی ماندہ اشیاء کو صاف کرکے ایک پیالہ چینی لے کر
ململ کا ٹکڑا کچھ قدرے ڈھیلا کرکے باندھے کر پیالی کے نیچے کا منہ آجاوے اور
ریت میں رکھے تاکہ پیالہ بننے سے موقوف رہے اور اوپر ململ کے ٹکڑے کے مذکورہ
روغن سیاہ سے ترکی ہوئی رکھے اس طرح پر کہ کنارہ پیالہ سے نیچے رہے بعد
ابرک جو قینچی سے گول کیا گیا ہو اور کنارہ پیالہ کے ہمراہ رہے اور پر نہ آئے مطلب
سے ایک بیسا رہے بعد گھڑا یا مٹی سے کنارہ و پیالہ ابرک کو گرد اگرد لیپ دیوے
کوٹے رکھ کر سلگا دے جلدی سے تیل نیچے اتر آوے گا شیشی میں بحفاظت رکھے
تولہ روغن سیاہ میں یہ تیل ایک ماشہ ملا کر مالش کریں اور ہوا کا پرہیز رکھیں
یوم میں آرام ہوگا۔ (...)

تیل خوخارش و پاکا کے واسطے مفید ہے

مردار سنگ ۲ ماشہ۔ کمیلہ ۲ ماشہ۔ پھٹکڑی ۳ ماشہ۔ نیلا تھوتھا ۲ رتی۔ روغن
دیسی ۱ تولہ کڑاھی میں ڈال کر آگ پر رکھے پھر پھٹکڑی و نیلا تھوتھا ڈال کر بھونے جلا
پسا ہوا اور کمیلہ ڈال دیوے اور دستہ آہنی سے ہلاتے جاویں جل جانے پر نیچے اتار کر مالش کیا کریں

دمہ کھانسی کے لئے چورن

نمک سوچل ۲ ماشہ۔ نمک سنگ ۲ ماشہ۔ نمک سانبھر ۶ ماشہ۔ نمک ...

۱ تولہ۔ سونف ۲ تولہ۔ سنا مکی ۲ تولہ۔ گگر سنگی ۱ تولہ۔ بھڑنگی ۶ ماشہ۔ سونٹھ ۱ تولہ
بدرانہ ۲ تولہ۔ فلفل گرد ۱ تولہ۔ جوا کھار ۶ ماشہ۔ نشادر ۶ ماشہ۔ تمام ادویہ کو کوٹ
پیس کر شیشی میں رکھے۔ خوراک ۳ ماشہ۔ آب گرم یا ٹھنڈے پانی سے کھاوے
و گھی زیادہ کھایا کرے۔ (...)

...نشاک کی گولیاں دو ہفتہ کھانے سے مرض چلی جاتی ہے

بشرطیکہ نئی ہو

رس کپور۔ باوچی۔ قلمی شورہ۔ سہاگہ بریاں۔ نیلا تھوتھا۔ برابر وزن لیکر
...ک کی رس میں ایک دن کھرل کرکے مرچ کی برابر گولیاں بناوے۔ اور
آب سرد سے نگل لیا کرے روٹی گندم اور گھی کھاوے۔ (...)

نسخہ جو درد گنٹھیا کے لئے مفید ہے

ببول۔ شنگرف۔ گوگل برابر وزن لیکر شیر گاؤ میں ایک دن کھرل کرے
اور چنے کے برابر گولیاں بناوے۔ بعد ایک گولی روزانہ ہمراہ عرق سونف یا
پانی یا آب سرد کھاوے اور گھی گائے کا استعمال کرے۔ (...)

...لئے کھانسی و دمہ و بدن کا ٹھنڈا ہونا ہیضہ و سنپات اور

اگنی منار کے لئے مفید ہیں

شنگرف۔ سہاگہ بریاں۔ میٹھا تیلیا۔ مرچ سیاہ۔ کشتہ چاندی برابر وزن لیکر پان
...پتہ کی رس میں تین گھنٹے کھرل کرکے دانہ مونگ کے برابر گولیاں بنا رکھے اور
...قدر مناسب سے ایک یا دو گولی کھلاوے۔ (...)

نسخہ کھانے سے بخار کو دور کرتا ہے اور نسوار لینے سے ریشہ و زکام

کو فائدہ دیتا ہے۔ اور سلائی اسکی امراض آنکھ کو دور کرتی ہے

گیری۔ قلمی شورہ۔ فلفل گرد برابر وزن لیکر سوکھا ہی ایسا کھرل کرا...

مانند غبار کے ہو جاوے چھان کر شیشی میں رکھے خوراک اس کی ۱ ماشہ مکھن یا مصری سے۔ (۱۴۸)

یہ نسخہ بخار کہنہ دموی و صفراوی کے دور کرنے کو رام بان ہے

مذکورہ بالا اخلاط چاہے کتنے ہی سڑے ہوئے ہوں بہت جلد آرام کرتی ہے اپنی اصلی حالت پہ لے آتی ہے نیز سوزاک اور پیشاب کھولنے کے لئے بھی بہت عمدہ ہے ساتھ مولی کی رس کے۔

قلمی شورہ ۲ تولہ مرچ سیاہ ۲ ماشہ۔ ترکیب بنانے کی یہ ہے کہ مرچ سیاہ کو کرباس رکھے بعد ازاں چنبل کا کرچھا انگاروں کی تیز آنچ پہ رکھے اور پہلے قلمی شورہ ڈال کر لوہے کی سیخ سے ہلاتا جاوے۔ اور بذریعہ پنکھا انگارے تیز رہیں۔ جب پگھل جاوے تو مرچ کا بروزہ ڈالتا جاوے اور ہلاتا جاوے جب آگ کا شعلہ نکل چکے تو خوب ہلا کر ٹھنڈا ہونے کو رکھ دیوے دو چار یوم اس میں پڑا رہے بعد باریک کھرل کر کے شیشی میں بند رکھے۔ خوراک ایک رتی ساتھ دودھ کی لسی یا شربت یا عرق وغیرہ سے دیوے۔ (۱۴۹)

کشتہ مونگا و عقیق و سنگ یشب وغیرہ

کونپل ببول ۵ تولہ کا نغدہ کر کے بیچ میں جو اشیاء بنانی منظور ہوں رکھے اور باندھ گیرو مٹی کر کے تھاپی کو برابر ۱۰ سیر کی آگ دیوے۔ عمدہ کشتہ برآمد ہوگا پھر عرق گلاب یا بید مشک یا کیوڑہ سے کھرل کر کے شیشی میں ڈال کر رکھے یہ بہت گھیکوار میں۔ اور بر بھی میں بھی کشتہ ہو سکتے ہیں۔ (۱۵۰)

کشتہ شنگرف جو نامرد کو مرد بنا دیتا ہے۔ اور کئی بیماریوں پر چلتا ہے

شنگرف عمدہ ۱ تولہ لیکر گبھی کی ٹلی میں ڈال کر اوپر گوندہ ٹلی کا دیکر منہ بند کر دیوے ایک تبیلہ یا دلٹوئی میں گھی ایک سیر پختہ ڈالکر دو سیر گوشت بکرا زندہ ڈالدیوے بیچ میں مذکورہ ٹلی رکھ دیوے۔ اور ہانڈی کا منہ چینی سے ڈھانپ کر سمیٹ کر کے چولہے اوپر چڑھا دے اور میٹھی آنچ جلاوے جب جانے کہ خوب پک گیا ہے نیچے اتار کر ٹھنڈا ہونے پر ٹلی کے بیچ سے شنگرف نکال کر کھرل میں ڈالے ساتھ ہی افیون ۱ تولہ کیسر ۳ ماشہ۔ ڈال کر خوب کھرل کرے۔ اور بعد ازاں رس کیلا ایک سیر پختہ تھوڑا تھوڑا ڈالتے جاوے اور کھرل کرتے جاوے جب خشک ہو جاوے تو دوائی کو شیشی میں رکھے خوراک ۱ چاول سے ۲ چاول تک مکھن یا بالائی سے کھاوے اور گھی دودھ خوب کھاوے۔ اور کھٹائی سے پرہیز کرے۔ (۱۵۱)

کشتہ سیسہ جو کہ ہچکی و صفراوی بخار و کاہلی کیلئے مفید ہے

کھٹکل بوٹی کا نغدہ ۱۵ تولہ لیکر کوٹ کر ایک ٹھیکرا میں سیسہ چار پانچ تولہ کے قریب رکھے ہو زیر و بالا کھٹکل کا نغدہ دیوے۔ اور بیس آثار پختہ اوپلوں کی آنچ دیوے سرد ہونے پر نکالے۔ اور حفاظت سے رکھے۔ خوراک ایک رتی بہمراہ شہد و پیپل و مکھن۔ بالائی یا طباشیر بنسلوچن۔ الاچی مصری کوزہ۔ (۱۵۲)

نسخہ برائے جلاب عمدہ

یہ نسخہ میرا آزمایا ہوا نہیں ہے۔ ایک سنیاسی صاحب کا بتلایا ہوا ہے اور بڑی سیوا سے ملا تھا۔ ناظرین اخبار کے لئے بیش قیمت نسخہ جات ارسال کئے جاتے ہیں جو سنیاسی لوگ بڑی مشکل سے بتایا کرتے ہیں۔

سم الفار ۱ تولہ۔ ہڑتال ورقی ۱ تولہ۔ پارہ ۱ تولہ۔ روغن جمال ایک چھٹانک میں نہیں اور یات کو یہاں تک کھرل کریں کہ روغن خشک ہو جاوے اور دوائی کی گولی باندھی جاوے بعد ازاں ڈنڈا تھوہر پانچ سیر پختہ کا بیچ سے آدھا گودہ نکال بیچ میں گولی رکھ کر مضبوطی سے خوب بند کر دیوے۔ اور گھوڑے کی لید میں گاڑ دیوے جب دیکھے کہ بکل تھوہر کا سوکھا سا دکھائی دیتا ہے تو مذکورہ بالا گولی بیچ سے نکالے

بعدازاں ریوند لکڑی ۲ تولہ۔ ریوند عصارہ ۴ تولہ۔ ریوند خطائی ۲ تولہ۔ قدرے سرکہ
انگوری ڈال کر خوب گھوٹے۔ گولا باندھے بیچ میں مذکورہ بالا ادویات کی گولی دیوے
اور اوپر سے خوب صاف کر دیوے پیالہ کے بیچ میں رکھے دوسرے پیالہ کے بیچ
چھوٹی انگلی کے برابر سوراخ نکالے اور پیالہ کا منہ ڈھانپ دے اور آٹا سے منہ بند
کرے۔ اور چولھے پر چڑھا دے اور نیچے دھیمی آنچ جلا دے اور پاس ایک بوتل
سرکہ انگوری عمدہ کا قطرہ قطرہ تھوڑا تھوڑا اس سوراخ سے دیتا جاوے اور جب بوتل
ختم ہو جاوے تو آنچ ٹھنڈی کرے اور پیالہ ٹھنڈا ہو جانے پر بیچ سے گولا پھوڑ کر
بیچ والی گولی لیوے نندہ پتی لاج ونتی چار تولہ میں رکھ کر اور مٹی کا سمپٹ کر
کپروٹی کرکے پانچ سیر اوپلہ صحرائی کی گڑھے میں آنچ دیوے۔ اور سرد ہونے پر
پیس کر شیشی میں رکھے۔ خوراک اس کی دانہ خشخاش کے برابر۔ انوپان شربت
گڑ یا بچھا چھ ہے۔ اگر جلاب بند نہ ہو تو گوند کتیرا اپھانک کر اوپر سے مصری ملا دودھ
پیوے۔ غذا چاول دودھ۔ دال مونگ۔ بھاری بھاری بیماریوں پر دیوے

(از امیشور رشن خریدار اخبار)

جوہر رس کپور جو مرض آتشک اور سوزاک کو فائدہ عظیم دیتا ہے

رس کپور ۱ تولہ کی ڈلی پیالہ میں رکھے اور ڈلی کے اوپر ۴ رتی کو نیچے ڈال دو اور دوسرا
پیالہ مل کر آٹے سے سمپٹ کرکے چولھے پر چڑھا دو اور نیچے بیری کی لکڑی کی آنچ تین
گھنٹے متواتر دے کر پیالہ سرد کرکے اوپر کے پیالہ سے دوائی کھرچ کر شیشی میں رکھے خوراک
چاول ۱ چاول مکھن ملائی سے کھا دیں (ر)

پھکی شیر خوار بچوں کے لئے جو قبض اور اٹھرا کی کئی بیماریوں سے خوف رکھتے ہوں

ہلیلہ جلال آبادی ۱ عدد۔ ریوند لکڑی ایک تولہ نشاستہ ۶ ماشہ۔ سہاگہ بریاں ۶ ماشہ
جھل ۲ ماشہ۔ الائچی خورد ۳ ماشہ کسیرا ۳ ماشہ فلفل گرد ۳ ماشہ۔ زہر مہرہ ۳ ماشہ قند گرجن

دیتا رہے کچھ ملا کر باریک چورہ کر لے۔ خوراک ایک چٹکی ہمراہ دودھ یا آب سرد یا گرم

نسوار واسطے مرگی و آدھی سر درد نزلہ زکام و سنپات کے مفید ہے

نوشادر ۶ ماشہ سفید کنیر کے پھول ۱ تولہ دونوں کو پیس کر کوزہ میں ڈال دو اور دودھ مدار
کوزہ بھر دو جب دودھ خشک ہو جاوے پیس کر کام میں لاویں خدا چاہے ضرور فائدہ ہوگا (ر)

سنون درد دانت اور فاسد خون کے لئے ازحد مفید ہے

پھٹکڑی۔ نوشادر۔ نیلا تھوتھا۔ مرچ سیاہ برابر وزن لے کر لکڑی بید انجیر میں بھر کر
اوپر آٹے سے سمپٹ کرکے بیری کی باریک لکڑیوں کے بیچ رکھ کر پھونکے یعنی آگ
ہونے کے آٹا دور کرکے جو باقی بیچ اشیاء ہوں ان تمام کو کھرل کرکے
شیشی میں رکھیں اور دانتوں میں ملیں۔ (ر)

نسوار جو سونگھنے سے آدھی سر درد وغیرہ کو آرام دیوے اور کھانے سے ہاضم طعام اور درد وغیرہ کے لئے ازحد مفید ہے

اجوائن دیسی ۲ تولہ۔ نمک شیشہ ۲ تولہ۔ ثمرہ کنڈیاری ۲ تولہ۔ الگ الگ پیس کر چھان کر
شیشی میں رکھے تو نسوار کا کام دیگی اور اگر چورن بنانا منظور ہو تو مذکورہ بالا ادویات میں ذیل کی
زیادہ کرے وہ یہ ہیں۔ نمک سونچر ۱ تولہ فلفل دراز شامل کرکے چورن تیار رکھے (ر)

روغن دافعہ جلق جس سے نسیں ڈھیلی پڑ گئی ہوں

زعفران ۳ ماشہ۔ جائفل۔ عقرقرحا۔ لونگ۔ کٹھ۔ نیم۔ ریگ ماہی۔ خراطین یعنی گنڈوئے
اندر گوپ یعنی بیر بہوٹی۔ شنگرف۔ ہر ایک ۳-۳ ماشہ لیوے اور باریک پیس کر
سفید خام میں تین یوم کھرل کرے پھر الگ کر خوب کھرل کرے اور نکال کر شیشی میں
روز پڑا رہنے دے۔ بعد چند روز کے روغن کو تھوڑا سا کوٹھے میں نکال کر
کرکے حشفہ چھوڑ کر خوب مالش کرے اور رانوں پر بھی مالش کرے نیز نسوار

وقت کیا کریں بعد مالش کے باریک کپڑا گرم کر کے باندھ دیا کریں مگر پہلے بوٹی تمک باریک
کیا ہوا اس کو باندھیں اور تمام لسنوں نچوڑیں کریں اس کی ترکیب یہ ہے کہ کسی لوٹا میں دو
ڈال کر چولھے پر چڑھا دیں اور نیچے ہلکی آنچ کریں اور اس لوٹے کا منہ باریک کپڑے سے باندھ
دیوے اور کپڑے کی دو بوٹی تمک کھے ایک کے بعد دوسرے نچوڑیں دیتا جاوے اور بعد چند
منٹ کے کپڑا باندھ دیا کریں اس طرح سات روز یا دو ہفتہ بیمار کی کمتی زیادتی دیکھکر معالج
کیا کریں + (...)

نسخہ واسطے درد سر

نوشادر شورہ ۔ سہاگہ ۔ پھٹکری گندھک ۔ آملہ سار ۔ نیلا تھوتھا برابر وزن
کھرل کر کے گشتہ کی کٹھالی میں ایک دن کھرل کر کے گشتہ وہ ہے جس سے سونار لوگ چاندی کو
چمکدار بتیسی پیدا کرتے ہیں کھرل کر کے پانی سا ہی رکھ چھوڑیں اور درد پر لگایا کریں خوا
گرما پچھا جب ہے رخشک کر کے رکھیں اور کام میں لاویں + (...)

دھونی واسطے آتشک کے جو ایک ہفتہ میں ہی آرام دیتی ہے

مردہ سنگ ۱ ماشہ ۔ دار چکنہ ۱ ماشہ ۔ رسکپور ۔ شنگرف ۶ ۔ ۶ ماشہ ۔ سہاگہ ۶ ماشہ
لونگ ۶ ماشہ الاچی خورد ۵ عدد کوڑی بزنگ زرد گھونگچی ۱ ماشہ ۔ بلکل آک (دمالہ) کی جڑ
۱ ماشہ کوڑی بیل سمبھالو ۱ ماشہ ۔ ریٹھہ ۳ عدد ۔

ترکیب :۔ تمام ادویہ کو کوٹ پیس کر خوب باریک کرے اور ۱۲ پڑیاں باندھے اور
محفوظ مکان میں کرسی یا چارپائی اوپر بیٹھ کر کپڑا بوجھدار اوپر لیوے جس سے دھواں
باہر نہ جا سکے اور منہ گلے تک باہر کپڑا کے رکھے تاکہ آنکھ وغیرہ دھواں سے بچی رہے
پیالہ مٹی میں بیری کی لکڑی کی آگ ڈال کر کرسی یا پیڑھی کے نیچے رکھکر پڑیا ڈال
دیوے ۔ اور کپڑے سے چاروں طرف سے پیالہ کو مضبوط کر دیں اور منہ باہر رکھے
اسی طرح دونو وقت کیا کریں ۔ اور روغن خوب ڈال کر روٹی کھا دیں ۔
پلید جلاب سے سخت سے سخت کیوں نہ تکلیف ہو بالکل آرام ہو جاتا ہے
حبلی ۱ ماشہ ۔ الایٗ
(راقم شیر رخمر ہا)

ہالوے صاحب کی گولیوں کا یہ نسخہ بیان کیا جاتا ہے

ایلوا ۔ جلاپہ ۔ سونٹھ (زنجبیل) مُر ۔ برابر وزن ملا کر چنے کے برابر گولیاں
بناویں ۔ ایک دو گولیاں گرم پانی کے ساتھ کھانے سے صبح پاخانہ کھل کر آ جاتا ہے
پانچ لکھا ہے کہ ایلوا چرپرا پارہ کو صاف کرنے والا ورد پیٹ ۔ اپھارا ۔ بات ۔
زخم ۔ کرم شکم اور گرمی دور کرنے والا ہے اور دست آور ہے

بند حیض کھولنے کے واسطے ایک مندرجہ ذیل نسخہ ہے

ایلوا ۔ زعفران ۔ مُر برابر وزن لے کر پیس کر چنے کے برابر گولیاں بناویں
ایک گولی صبح و ایک گولی شام ۲ دن اول حیض سے شروع کریں +
قبض ۔ بد ہضمی ۔ اپھارا ۔ یرقان ۔ سفیدی چہرہ کو دور کرنے کے واسطے
اس کی خوراک تھوڑی تھوڑی دینی چاہئے +

ہر حد سرب جوڑ ہر لوہ !

پارہ مصفٰے گندھک مصفٰے ابرک کشتہ تانبا کشتہ ابرک کشتہ سونا مکھی کشتہ
سونا کشتہ چاندی ۔ ہڑتال مصفٰے ہر واحد ا تولہ ۔ اور کشتہ فولاد ۲ تولہ لیکر کریلہ
رس میں ۔ مرش مول کی رس میں بیت پاپڑہ کے جوشاندہ سے تر پھلا کے جوشاندہ سے
کی رس سے پان کی رس بکوہ کی رس نرگنڈی کی رس ۔ گما پور نیا کے رس سے
ادرک کی رس سے سات سات دن ہر ایک میں کھرل کر کے ایک رتی بھر کی گولیاں
بنائیں یہ گولیاں شہد اور گڑ کے ساتھ کھانے سے بیرج رسی کو بڑھاتی ہیں ۔
جسم کے بخاروں بہت دوختوں سے پیدا شدہ بخار موسمی بخار ۔ علاج بزیادہ مشکل
علاج بخار تپ دق ۔ پرانا بخار ۔ پانی کی خرابیوں سے پیدا شدہ بخار کام جوڑ ۔
ہوک جوڑ ۔ بھوت جوڑ وغیرہ وہ ادن میں ناش کرتی ہیں ۔ دوران دھاتوں میں پہنچا
بخار چوٹ وغیرہ کے دکھ والا بخار سنپات ۔ وکھم جوڑ ۔ تر دوش جوڑ شیت جوڑ
جلن ۔ نرم بخار ۔ نصف حصہ جسم کا بخار ۔ تلی جوڑ ۔ کھانسی ۔ یرقان اور بد ہضمی کو دور

رتی ہیں۔ استعمال نسخہ میں چاول لسی وغیرہ سے پرہیز کرے تاوقتیکہ مریض پوری
قوت والا نہ ہو وے مباشرت نہ کرے اور اس پر سب قسم کے بخاروں کو دور
کرنے والا انوپان بھی مفید ہے۔

لوہاسوا! لونگ چینی۔ سونٹھ۔ مرچ پیپل۔ آملہ۔ پوست ہڑ۔ پوست بہیڑہ
اجوائن۔ بابڑنگ۔ ناگرموتھا۔ چترا یہ سب ۱۶-۱۶ تولہ لیکر
سفوف کریں بعد ازاں شہد ۲۵۶ تولہ قند سیاہ ۵ سیر پانی ۳۲ سیر اس کو کسی
مٹی کے برتن میں ایک ماہ تک رکھ چھوڑے بعد ازاں چھان لیوے اور نگاہ
رکھے اس کے استعمال سے استسقا یرقان گلٹی سوجن امراض شکم بواسیر
طحال کہنہ بخار کھانسی دمہ بھگندر۔ الرجی سنگرہنی وغیرہ دور ہو جاتی
خوراک ۵ تولہ ہے۔

نسخہ امرتارشٹ رس

گلو ۴۰ تولہ دش مول ۴۰ تولہ ۴۶ سیر پانی میں پکا دیں جب چوتھائی
رہ جاوے تو اتار کر ٹھنڈا کرے پھر اس میں قند سیاہ ۱۵ سیر۔ زیرہ ۶۴ تولہ
بت پاپڑہ ۸ تولہ ستو سونٹھ مرچ پیپل ناگرموتھا ناگ کیسر ہلکی۔ اتیس
ہر ایک ۴ تولہ ملا کر ایک ماہ تک ظرف مٹی میں رکھ چھوڑیں یہ امرتارشٹ
رس کل بخاروں کو دور کرتا ہے خوراک تقریباً پانچ تولہ ہے۔

بواسیر کی گولیاں

ایلوا ۱ تولہ۔ پوست ہلیلہ زرد ۴ تولہ دونوں کو پانی میں پیس کر جنگلی بیر کے برابر گولیاں
بنا لیں پھر ایک گولی باسی پانی کے ہمراہ صبح و شام کھلا دیں یہ گولیاں بواسیر خونی بادی
چھوٹوں کیلئے مفید ہے
[illegible] عرق گلاب و عرق سونف میں کھرل کرکے جنگلی بیر سے کچھ کم گولیاں
[illegible] گولی عرق گلاب و عرق سونف کے ساتھ کھانے سے بواسیر
[illegible] ایلوا کو ایک دن [illegible] بنا دیں اور ہر روز ایک [illegible] مفید ہے۔

گولیاں برائے پیٹ درد

سہاگہ بریان ۹ ماشہ۔ اجوائن ۲ تولہ۔ مرچ سیاہ ۱ تولہ۔ ایلوا مصطگی ۵ تولہ تمام ادویہ
کو کنوار گندل کے عرق میں کھرل کرکے چنے کے برابر گولیاں بنا دیں اور قبض دور کرنے
کے لئے ۴ گولی۔ ریاح اور پیٹ درد کے دور کرنے کے لئے ۲ گولی۔ اچار کے لئے
۴ گولی گرم پانی یا عرق سونف سے دیویں نیز یہ گولیاں بھوک کو بڑھاتی ہیں اور اول
درجے کی ہاضم ہیں۔

گولی دافع درد شکم

مغز تخم کرنجوہ ۱۰ تولہ۔ پپلا مول ۹ ماشہ مرچ سیاہ ۹ ماشہ پھٹکڑی سفید بریان
۹ ماشہ۔ اجوائن ۹ ماشہ۔ بابڑنگ ۹ ماشہ۔ صبر ایلوا ۹ ماشہ۔ نمک سیاہ ۹ ماشہ تمام کو
ادرک کی رس سے کھرل کرکے جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنا دیں۔ پیٹ درد ہر قسم کے
درد قولنج کو بھی مفید ہے۔

حب صبر برائے مسہل بلغم و سودا۔ اخلاط فاسد کو خارج کرتی ہے اور درد مفاصل کیلئے از حد مفید ہے

ایلوا ۴ ماشے تربدی مدبر ۴ ماشہ۔ عشق پیچہ ۱½ ماشہ۔ فاریقون ۱½ ماشہ۔ ادرشیبر آدھ
۱½ بادیان رومی ۱½ ۳ ماشے۔ تخم حنظل ۲ رتی۔ نمک سرخ ۲ رتی۔ کتیرا سفید ۴ رتی۔
گل ۴ رتی سب کو علیحدہ علیحدہ پیس کر وزن کریں اور تربدی کو روغن بادام سے
بخوبی چرب کرکے ملالیں پھر آب اجمود کے ذریعہ گولیاں بمقدار جنگلی بیر کے بنا دیں
خوراک صرف ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک بہمراہ گرم پانی۔

گولیاں برائے کمی درد حیض

ایلوا مرکی۔ زعفران، کیسرا برابر وزن پیس کر چنے کے برابر گولیاں بنا دیں۔

تیز عرق سونف سے ایک یا دو گولی سات دن اوّل سے کھلانا شروع کریں خدا چاہے جمیع شکایات دور ہو جاویں۔

نسخہ برائے سوزاک کہ خوب مجرب و آزمودہ است

اسپغول سالم ۴ ماشہ سفوف کباب چینی ۴ ماشہ دونوں کو ملا کر باسی پانی سے نہار منہ پھانک لی جاوے اور تین روز تک اسی وزن سے کھاوے ایشور چاہے تو ہی آرام ہو جاویگا۔ راقم چندر پرکاش خریدار اخبار

دیگر نسخہ سوزاک جو کہ مجرّبہ اور آزمودہ کار ہے

طباشیر ۴ ماشہ۔ دانہ الائچی خورد ۴ ماشہ گل بنفشہ ۶ ماشہ گل ارمنی ۲ ماشہ کشنیز ۶ ماشہ مصری دیسی سفید ۲ تولہ سب کو کوٹ چھان کر اس کا سفوف بنا دیں۔ خوراک ہے۔ ۱۰ ماشہ تک ہے صبح ہمراہ آب آملہ کھاویں۔ ۵ سے روز کھاویں آرام ہو جاویگا آملہ کو رات کو کورے برتن مٹی میں بھگو دیں اور صبح مل کر چھان لیں یہ آب آملہ ہے، غذا برنج رسا گھی ہو تو بہتر ہے اور دودھ گائے و چینی دیسی

نسخہ آتشک کہ نہایت مجرب ہے

بھلاوہ مدبر ۲ تولہ جمالگوٹہ مدبر ۱ تولہ۔ اجوائن دیسی ۶ ماشہ۔ اجوائن خراسانی ۶ ماشہ پوست ہلیلہ زرد ۶ ماشہ۔ ہلیلہ سیاہ ۶ ماشہ۔ شاہترہ ۱ تولہ۔ تخم ترب ۱ تولہ۔ طوطیا ۶ ماشہ قند سیاہ ۲۶ تولہ۔ تمام ادویہ کا سفوف بنا کر قند سیاہ کے ہمراہ ۱۲ پہر تک خوب کوٹیں اور بعدہ ایک ایک تولہ کی گولیاں بنائیں پہلے ایک روز دال ارہر کی کھچڑی معہ روغن زرد کھائیں۔ اگلے روز صبح کو ایک گولی بہمراہ بالائی دودھ گائے نہ ملے تو بھینس کی بھی) میں لپیٹ کر کھا جاوے (دانت کو لگنے سے بچانا چاہئے) دست آویں گے ایکدن چھوڑ کر پھر تیسرے دن ایک گولی کھاوے۔ اسطرح ۳ گولیاں کھانی چاہئیں اور برابر کھچڑی مذکورہ مع گھی کے کھاتا رہے اور موسم سرما ہو تو پان کھاوے جلد شفا

ہوگی۔ اس میں تبرید نہیں لکھی ہمارے خیال سے ناغہ کے روز تبرید کرنی چاہئے یعنی کہ اگلے روز عرق گاؤ زبان بید مشک ہر ایک ۶ تار شربت نیلوفر ۲ تولہ ملا کر ذرا سردی دور کرکے پی لیں تو اچھا ہے یہ نسخہ واقعی مفید ہے۔ پنڈت جی نے بھی اپنی تصنیف رسالہ آتشک میں کئی نسخہ جات اس سے ملتے جلتے لکھے ہیں جن میں کہ بہت کم فرق ہے بہت سے اجزاء ملتے جلتے ہیں ایک دو کا فرق ہے جو کہ لازمی ہے اور اکثر ہوا کرتا ہے۔ ناظرین فائدہ حاصل کریں۔ اسکی بابت لکھا ہے کہ مراد آباد کے ایک رئیس حکیم کا عطیہ ہے جو کہ خود بھی اس مرض میں مبتلا ہو چکے تھے اور بعد تجربہ یہاں انہوں نے درج کیا ہے۔

دیگر نسخہ آتشک و سوزاک و گنٹھیا مرکب مشترکہ

رسکپور ۱ تولہ۔ کتھ سفید ۱ تولہ رسکپور کو باریک کرکے ایک طباق میں رکھیں بالائے او اوپر سفوف کتھ رکھدیں۔ دوسرا طباق اوپر رکھ کر منہ اچھی طرح مٹی سے بند کردو کہ سوراخ نہ رہے اور چولھے پر چڑھا کر نیچے نرم آنچ کرے اور جوہر اڑالیں اسے زیادہ توضیح سے لکھے جانے کی ضرورت نہیں سمجھی گئی۔ اس قسم کے اکثر نسخہ جات درج ہو چکے ہیں ناظرین خوب واقف ہیں) دو پہر کے بعد سرد ہونے پر اوپر کے پیالے سے جوہر کھرچ کر پھر بدستور سابق جوہر اڑا دیں۔ اور اسی طرح ۳ بار کریں۔ نہایت اعلے تیار ہوگا خوراک بقدار دانہ گنجد سنگ یا ملائی میں لپیٹ کر احتیاط سے استعمال کریں اور دانت مسوڑھے وغیرہ بچاویں۔ غذا نان گندم بلا نمک ہمراہ گھی کھاویں (دودھ چاول بھی جائز ہے) ایک ہفتہ میں آرام ہوگا یہ نسخہ بلا شبہ اعلے ہے اور مفید ہے عوام واقفہ ہیں محتاج تعریف نہیں ہے۔ اگر خدانخواستہ منہ آجاوے تو چھال کیکر دیسی ۱۰ماشہ۔ کتھ ۹ ماشہ کو پانی میں جوش کرکے چھان کر غرارے کرے خدا صحت و شفا دیگا مفید و مجرب و آزمودہ ہے

نسخہ برائے آتشک و جذام دافع زہر جانوران مثل سانپ و باؤلا کتا

دودھی گھاس (جو کہ اکثر کھیت گندم وغیرہ میں ہوتی ہے) معہ جڑ دھو کے کھا کر

۔۲ تولہ مرچ سیاہ ۷ عدد پانی ایک چھٹانک میں خوب گھوٹ کر چھان لیوے اور آتشک
والے مریض خواہ مریضہ کو صبح کے وقت پلاوے لیکن ایک روز پہلے مونگ کی کھچڑی
کھلاوے کہ پیٹ نرم اور مواد پھولا ہو۔ اس سے دست اور قے ہوں گے ایکدن ناغہ
کر کے تیسرے دن پھر پلاوے۔ اس طرح ۲ روز تک پیوے اور ایکدن ناغہ کرتا رہے
اگر پانچ سات دن تک پیوے اچھا ہے درمیان استعمال صرف مونگ کی کھچڑی کھاوے
کمزور فوراً کم پیوے دست وغیرہ ہو کر آرام ہو جاویگا۔ تمام مادہ فاسد خارج ہو جاویگا
اگر دست بہت آویں اور بند کرنا چاہیں تو ایک عدد آلو ورق نقرہ لگا کر کھا دیں
(یہ اس کا مصلح اور تبریدہ ہے) یا دہی دو تین چھٹانک پلاوے تو بھی دست بند ہو جاویں
اور طبیعت درست ہو جاوے۔ اگر سانپ کاٹ کھاوے تب بھی حسب ہذا ترکیب مذکورہ
بالا ۲ تولہ گھاس ۷ عدد مرچ ایک چھٹانک پانی میں گھوٹ کر خوب پلاوے۔ انشاءاللہ
صحتیابی کریں گے۔ نہایت اعلےٰ چیز ہے اور آزمودہ ہے۔ اسکی بابت ہمارے ایک
دوست ایک مرتبہ ذکر کرتے تھے (جبکہ یہ نسخہ ملا بھی نہ تھا) کہ ایک فقیر جذام اور آتشک
والوں کو ایک چیز دیا کرتا تھا جس سے بہت دست اور قے آکر طبیعت بحال ہو
جاتی تھی ہمیں دریافت کا شوق ہوا اور معلوم کیا کہ اس نے اپنی جھونپڑی کے قریب
دودھی کے پودے لگا رکھے ہیں اور تنہائی میں اکھاڑ کر اسکی جڑ وہ پلانے کو دیتا ہے
اور ٹھیک اسی طرح سے جیسے اس میں لکھا ہے کھلاتا ہے اور اکثر آرام آجاتا ہے
وہ اسکی بدولت پہ مشہور ہو کر چین کرتا ہے جس سے اس کے مجرب اور عمدہ ہونے
میں کوئی شک نہیں رہتا ہے فقیری تو ٹھگ ہے۔ (ر)

نسخہ خضاب { روغن کنجد سیاہ ۔ ماجو پھل ۔ ہلیلہ کلاں ۔ آملہ ۔ برگ حنا یعنی وسمہ
سیاہ ۔ کاہی ۔ آب نیشکر ۔ اول حنا را در چہار ثار آب تر کنند }
یک پاس و آب را صاف کنہ۔ برگ حنا دور کردہ آب بگیرد سو ہر چہار دار سیدہ کردہ
در آب حنا تر کنند شب بامداد روز نگاہ شود در روغن کنجد سیاہ گرم کردہ و زخم آہن
بیندازد و آب حنا و نیشکر آب تیز گرم کردہ در ظرف مذکور اندازد و ظرف را بند کردہ
در سرگین اسپ در گوشہ دفن کنند تا مدت سہ ماہ بعدہ برآوردہ در کزخان آہنی اندازد

و تا پنج گھڑی آتش نرم کنند بعد ازاں موئے اسپ سفید انداختہ پندارد و چوں سیاہ شود
از آتش فرود آوردہ صاف نمودہ در شیشہ نگاہ دارد و وقت حاجت پیش از دو گھڑی
موئے خود شوید بعد ازاں روغن مذکور بمالد۔ (حکیم رام سرنداس)

نسخہ چورن دست آور جو بہت اچھا ہے!

سناء ماہ ۔ اجوائن ۲ ماہ ۔ سونٹھ ۲ ماہ ۔ نمک لاہوری ۲ سیندھا ماہ ۔ ریوند چینی ماہ
سونف ۲ ماہ ۔ ہلیلہ خورد ۲ ماہ نمک سانبھر ۲ ماہ مرچ سیاہ ۲ ثار ۔ فلفل دراز ۲ ماہ
ہلیلہ ۲ ماہ ۔ سہاگہ ۲ ماہ سفوف بنا کر رکھے خوراک نہیں لکھی ہے ۲ ماشہ سے لیکر
تک بہمراہ گرم پانی میرے خیال میں ٹھیک ہے اور قبض معمولی کیواسطے ایک دو ماشہ
کافی ہے ۔ (چندر پرکاش خریدار اخبار)

ہیضہ کا مجرب علاج

اگر ہیضہ کے چھ گھنٹے بیت نہ دیا جاوے تو بیمار بشرطیکہ زندہ رہیگا بعد ازاں ضرور
دینا چاہئے مگر شرط نہیں کیجا سکتی ہے۔
تلسی کے پتے ... ... ۳ تولہ تیزاب گندھک ... ... ۳ ماشہ
لونگ ... ... ۳ تولہ کافور ... ... ۲ ماشہ
سب کو باریک پیسکر تھوڑی سی شہد ملا کر بقدر نخود گولیاں بنا دیں پانچ
پانچ منٹ کے بعد ایک ایک گولی سوڈا واٹر یا سکنجبین کے ساتھ دیویں جبتک
کہ قے اور دست بند نہ ہوں دیتے جاویں جب بند ہو جاوے چھوڑ دیویں آرام
ہو جاویگا۔ سکنجبین بہت تھوڑی تھوڑی مقدار سے اور تھوڑا تھوڑا پانی ملا کر
دیویں۔ کل مقدار پانی ایک سیر ہونی چاہئے زیادہ نہ ہو۔ ایک دو تولہ پانی اور ۳ ماشہ
سکنجبین کے ساتھ ایک ایک گولی دیتے جاویں۔ مگر پہلے پہل تین گولی یک لخت
دے دیں۔ (دیگر طبی اخبار)

نسخہ مقوی باہ و مولد خون

گوند چھوہارا ... ۴ تولہ سنبل کے پھولوں کا رس ... ۴ سیر
مومیائی ... ۵ تولہ

سب کو لوہے کے برتن میں جوش دے کر پکا دیں جب گاڑھی ہو جاوے تو ایک ماشہ صبح ایک ماشہ شام کے بعد ایک ایک ورق طلاء ملا کر دودھ گاؤ کے ہمراہ کھا دیں دودھ ایک پاؤ سے کم نہ ہو۔ (ر)

نسخہ مقوی ممسک

موچرس۔ سمر کس۔ تالمکھانہ۔ ثعلب مصری۔ پوست خشخاش
ہر ایک ا تولہ۔ زعفران ا ماشہ۔ مشک تبتی ۲ رتی

سب کو باریک پیس کر شہد کے اندر پیس لیں اور خوراک ۳ ماشہ بہمراہ دو دو دودھ دو ورق طلاء کے کھا دیں۔ پوری پوری مراد حاصل ہوگی۔ (ر)

نسخہ درد کان کے واسطے

اجواین خراسانی ... ا تولہ تلی کا تیل ... ۲ ماشہ
موم زرد ... ۲ ماشہ پانی ... ا تولہ

اسکو کسی نہایت باریک منہ والے برتن میں ڈال کر آنچ پر پکاؤ اور اسکی بھاپ کان میں پہنچاؤ۔ ایک منٹ کے بعد درد کان دور ہوگا۔ (ر)

نسخہ درد مفاصل کیواسطے

اجواین خراسانی ... ۴ تولہ جائفل ... ۲۰ تولہ
برگ دھتورہ ... ۴ تولہ لونگ ... ۲ تولہ
برگ انڈ ... ۲ تولہ تلی کا تیل روغن کنجد ... ۴ تولہ

پہلے تمام ادویہ کو پیس کر قدرے پانی اور شہد ملا کر ٹکیہ بنا لو۔ اگر شہد نہ ملے۔ تو گڑ ملا لو اور ٹکیہ بنا لو اور تیل کے اندر جلاؤ جب جل کر کوئلہ ہو جاوے تو تیل چھان لو اور مفاصلات پر ملو تین چار یوم ہی درد مفاصل دور ہوگا۔ (ر)

درد دانت کیواسطے مجرب دوائی

اجواین خراسانی سوختہ ... ا تولہ کونین ... ۲ ماشہ

ہر دو کو ملا کر سفوف بنا دیں جہاں درد ہو وہاں اسکو لگاؤ۔ اگر دانت کے اندر گڑھا ہو تو اسکے اندر بھی بھر دو بہت ہی جلد آرام ہوگا۔ (ر)

پیچش یا مروڑ کا نسخہ

کافور۔ گوند دھنیا کے چاول۔ سونف کے چاول ہر ایک ۴ تولہ۔ پوست پودینہ ۴ رتی اجواین کا ست ۴ رتی سب کا دو سیر پانی ڈال کر عرق نکالو جو عرق نکلے اس میں اسی قدر دوائی ڈال کر پھر عرق کشید کریں اسی طرح ۴ دفعہ کشید کرو۔ آخر کے عرق کا جتنا وزن ہو اس میں ۱/۲ حصہ خالص افیون ملا کر حل کر کے چھان لو خوراک ا بوند سے ۳ بوند تک ہے دافع ہیضہ و پیچش ہے۔ (ر)

نسخہ برائے دفعیہ مرگی

آیوڈ پوٹاس ... ا تولہ زعفران (کیسر) ... ا تولہ

ہر دو کو کھرل کر کے ۱۰ تولہ شہد ملا کر پھر اس میں ۱۰ تولہ گرم گرم پانی ملا کر چھان لو اور ملا کر ا بوند صبح ا بوند شام بعد طعام پلایا کریں آرام ہوگا۔ (ر)

نسخہ برائے دفعیہ مرض اٹھرا

سنکھیا ... ا رتی گندھک آملہ سار ... ۲ تولہ
لیموں کا رس ... ۱۰ تولہ مغز بادام ... ۵ تولہ

پہلے پہل ۳ اشیاء کو ملا کر کھرل کر کے خشک کریں پھر باقی مغز بادام ملا کر اسقدر کھرل کریں کہ حل ہو جاوے پھر تھوڑی سی شہد ملا کر بقدر نخود گولیاں بنا دیں۔ ایک گولی بعد غذا ہر روز دودھ یا پانی سے دیا کریں دو ماہ میں آرام آجاوے گا۔

حاملہ کو یہ دوائی مت دو۔ بلکہ قبل از حمل کھلانی چاہئے۔ (د ر)

نسخہ برائے دفعیہ داد و چنبل

رسکپور ... ۱ تولہ   نیلا تھوتھہ ... ۶ رتی

گندھک آملہ سار ... ۳ تولہ   چونہ ... ۶ ماشہ

سب کو باریک پیس کر بقدر ضرورت پانی کے ساتھ لگایا کریں امید ہے کہ بالکل آرام ہو جاویگا۔ اور ایک ہفتہ تک کلیہ صحت ہوگی۔ (د ر)

علاج سل

بیخ مرجان (جڑ مونگا) ۹ ماشہ۔ عقیق عمدہ یمان ۹ ماشہ۔ ان ہر دو ادویات کو یکے بعد دیگرے کڑچھ آہنی میں ڈال کر آگ میں خوب تپا کے گلاب کے عمدہ عرق میں اس وقت تک بجھاتے رہیں کہ پیسنے کے قابل ہو جاویں صدف (سیپ) قسم اعلےٰ ۶ ماشہ ان ہر سہ اشیاء کو کوزہ گلی میں ڈالکر اوپر سے گودہ کنوار گندل ڈال کر منہ پر ڈھکنا لگا کر بند کر کے اس قدر اوپلوں میں رکھ کر آگ دیں کہ سیپ بھی پیسنے کے قابل ہو جاویں پھر نکال کر عمدہ کھرل میں کھرل کر کے مثل غبار بنا لیں اور یہ ہر سہ اشیاء و ایک حصہ تباشیر ڈیڑھ حصہ ست گلو تازہ ڈیڑھ حصہ گل گاؤزبان ایک حصہ رب السوس (ست ملٹھی) ڈیڑھ حصہ کتیرہ دو حصہ انیسی ایک حصہ پیپل دانا ایک حصہ۔ شکر تیغال ایک حصہ۔ سونف کے چاول ۱ حصہ چاول کشنیز ۱ حصہ کشتہ ابرک ½ حصہ۔ خرائی کاربوناس ½ حصہ۔ مربہ سیب ۲ حصہ گلیسرین ۲ حصہ۔ شہد ۵ حصہ تمام اشیائے کھرل کر کے ملادیں اور اگر کمزوری زیادہ ہو تو ۱۵ عدد ورق طلاء بھی ملالیں۔

(دیگر) گل بنفشہ ۳ ماشہ۔ بیدانہ ۳ ماشہ۔ گل نیلوفر ۳ ماشہ۔ برگ گاؤزبان ۳ ماشہ۔ گلو تازہ ۱ ماشہ۔ خطمی ۲ ماشہ۔ عناب ۴ عدد۔ لسوڑیاں ۷ دانہ۔ زوفا ۲ ماشہ۔ پرسیاؤشاں ۲ ماشہ۔ سونف ۲ ماشہ۔ گلقند ۱ تولہ۔ منقہ ۵ دانہ۔ ملٹھی ۳ ماشہ۔ انجبار ۲ ماشہ۔ بادہ گندم ۲ تولہ۔ مصری یا کھانڈ دیسی ۲ تولہ کا ہر روز جوشاندہ پکا کر بقدر ڈیڑھ پاؤ

یا کچھ زیادہ رکھے کر دن میں تین بار صبح دوپہر اور شام اوپر والے پہلے نسخہ میں سے بقدر ایک ایک ماشہ ہر سہ وقت پھانک کر پی لیا کریں۔ کھانا کھانے کے جلد بعد یا پہلے دونوں وقت استعمال نہیں کرنا چاہئے۔

ترش تیز۔ روغن سیاہ (تیل) اور نزلہ پیدا کرنے والی اشیاء و گرد و دھوئیں وغیرہ سے پرہیز ہے۔ اور حتی الامکان تازہ ہوا میں رہیں اور سانس گہرا لیا کریں۔

نوٹ۔ یہ نسخہ دیگر سینہ کی کئی بیماریوں میں مفید ہے۔ (راجپوت گزٹ لاہور)

کھانے کا تیل مالکنگنی بنانا

بھینس کا دودھ دس سیر۔ مال کنگنی ایک سیر۔ جاوتری۔ لونگ۔ زرنباد۔ مرچ۔ زعفران ہر ایک ایک تولہ۔ سونٹھ۔ مصطگی رومی۔ گوگل ہر سہ آٹھ آٹھ تولہ تمام چیزوں کو جو کوب کر کے دودھ میں ڈالیں۔ اور نرم نرم آنچ پر چھ یا سات گھنٹے پکاویں جب آدھا دودھ جل جائے۔ اتار کر ٹھنڈا کر کے دہی جما دیں اور صبح مکھن نکال کر گرم کریں اور روغن بنا کر بحفاظت رکھیں۔ اب روزمرہ صبح کو روغن ۳ تولہ۔ آرد نخود ۳ تولہ۔ شہد ۵ تولہ کا حلوہ بنا کر کھا دیں اور حلوائیوں بنا دیں۔ کہ پہلے آٹا روغن میں بھونیں جب سرخ ہو جائے تو شہد میں ۱۵ تولہ پانی ڈال کر شربت بنا دیں اور ڈالدیں اگر پانی کے بجائے ۱۵ تولہ دودھ ڈالیں تو اور بھی زیادہ مقوی ہوگا۔

روغن ہذا کے استعمال سے قوت بڑھتی ہے۔ ذہن اور عقل میں تیزی ہوتی ہے ضعف باہ اور ہر قسم کی جسمانی کمزوری دور ہوتی ہے اوپر کا مالش والا تیل ایک سال تک اور یہ کھانے والا ۶ ماہ تک کام دینے کے قابل ہیں۔ (آرمی نیوز)

گھیکوار کا آچار

گھیکوار کے پٹھے کے دونوں طرف کے کانٹے دور کر کے چھلکے دور کر کے اور معہ تین تین انگل ٹکڑے کرے اگر یہ ۵ سیر ہوں تو نمک پسا ہوا آدھ سیر ڈال کر خوب ہلا کر منہ بند کر کے ۳ دن دھوپ میں دھر دیویں اور دن میں دو بار ہلا دیا کریں بعد ازاں اس میں ہلدی ۱۰ تولہ۔ دھنیا (کشنیز) ۱۰ تولہ۔ زیرہ سفید ۱۰ تولہ مرچ سرخ ۱۰ تولہ۔ ہینگ بریاں ۲ تولہ۔ اجوائن ۲۰ تولہ۔ سونٹھ ۱۰ تولہ۔ مرچ سیاہ ۱۰ تولہ

پیپل ۷ تولہ۔ لونگ ۵ تولہ۔ دارچینی ۵ تولہ۔ سہاگہ ۵ تولہ۔ عقرقرحہ ۵ تولہ۔ زیرہ سیاہ ۱۰ تولہ
الائچی کلاں ۵ تولہ۔ ہلیلہ زنگی ۳۰ تولہ۔ سونف (بادیان) ۳۰ تولہ۔ رائی ۳۰ تولہ۔
سوائے ہلیلہ زنگی کے سب ادویہ کو کوٹ کر اس میں ملا دیویں۔ خوراک اسکی ۶ ماشہ
سے ۲ تولہ تک ہے اس سے پیٹ کی بادی بلغمی ہر قسم کی امراض گولا۔ اپھارا۔ بدہضمی
وغیرہ پیٹ کی تمام امراض دور ہوتی ہیں۔ اگر یہ اچار سوکھ جاوے۔ تو اسکی پھکی دے سکتے
ہیں یا اس کو ساگ دال بھاجی وغیرہ میں ملا کر دے سکتے ہیں یہ اکثر تلی۔ جگر یا پیٹ کی
بیماریوں کے لئے بنایا جاتا ہے یا جن کو بھوک کم لگے استعمال کر سکتے ہیں (ر)

کڑوی آدی

گلوہ۔ اتیس۔ دھنیاں۔ زنجبیل (سونٹھ)۔ ہلدی۔ ناگرموتھا۔ نیم۔
پاڑھا۔ چرائتہ۔ کڑکا کا پوست۔ صندل سفید۔ خس۔ نیلوفر ان
کو پانی میں رات بھر بھگو کر صبح چھان مل چھان کر پیویں تو جوڑا تپ۔ باسی بخار۔ ۔۔
قے۔ کم اشتہا۔ پیاس اور بلغمی وغیرہ تمام دور ہوتے ہیں۔

مفرح کہ مالیخولیا مراقی کے لئے بعد تنقیہ نہایت مفید اور مجرب

پوست آملہ ۴ ماشہ ۵ چائے خطائی ۴ ماشہ ۵ پوست ہلیلہ کابلی ۴ ماشہ ۵۔ بادرنجبویہ
۴ ماشہ ۵۔ زعفران کشمیری اصلی ۹ ماشہ۔ جائفل ۹ ماشہ۔ تیزپات ۹ ماشہ۔ لونگ ۹ ماشہ
جاوتری ۹ ماشہ۔ الائچی خورد ۹ ماشہ۔ عود ہندی ۹ ماشہ۔ پوست ترنج نارنج ۱۳ ماشہ۔ پوست
بیرون پستہ ۱۳ ماشہ۔ مصری دیسی کھانڈ ۵ ماشہ۔ کھانڈ دیسی ۴ ماشہ ۵۔ آب انبرباریس
یعنی زرشک کابلی کا پانی ۱۸ تولہ۔ آب بیہل ۲۲ تولہ۔ آب سیب ۴ تولہ ۵۔ آب بہی ۲۵ تولہ
آب انار۔ ان حسب دستور ادویات کو نفیس کوٹ چھان کر زعفران کو کھرل میں گھس کے
مصری اور کھانڈ کا ہر پانچ قسم کے پانیوں کے ساتھ قوام کر کے بعد قوام تیار ہو جانے
کے باریک کر کے معجون بنا دیں۔ بعد بگڑنے مزاج کے ۹ ماشہ سے ۱۰ ماشہ تک کھانے
کو دیں پھر تماشا آرام دیگی۔ (رندمل حکیم بھارت مسافر)

حفظ صحت کی گولیاں حسب ضرورت ایک دو گولیاں کھا لینے سے پیٹ صاف ہو جاتا ہے یعنی اخلاط فاسد کا تنقیہ ہو کر معدہ صاف ہو جاتا ہے

اصلی عصارہ ریوند ۱ تولہ لے کر اسکو عرق گلاب ۳ آثنہ سے عرصہ ۲ گھنٹے تک
بخوبی کھرل کریں کہ ریوند مذکورہ صاف ہو جائے۔ پھر اسکے ساتھ صبر اعلیٰ ۱ تولہ۔ سقمونیا
مدبر ۱ تولہ۔ ریزہ گل گلاب ۱ تولہ۔ مغز بادام شیریں مقشر ۳ تولہ۔ زعفران کشمیری ۱ ماشہ کھرل
میں ڈال کر گھیکوار کے رس سے ۲ گھنٹے تک کھرل کر کے بقدر بیر صحرائی گولیاں بنا دیں
خوراک ۱ ماشہ سے ۲ ماشہ تک بہمراہ عرق گلاب یا پانی گرم۔ سدہ کی ضرورت ہو تو گلقند
۵ تولہ کھانڈ یا مصری کے آدھ پاؤ پانی میں گھوٹ کر اوپر سے پلا دیویں بخوبی
صاف ہو جاویگا گرم ورم کو کم کر دیں۔ (ر)

حب مسہل کہ ہر ایک موسم میں کارآمد ہے اور سرد ہے

طباشیر ۱ ماشہ۔ الائچی خورد ۱ ماشہ۔ کتھ سفید ۱ ماشہ۔ رسوت ۱ ماشہ۔ سرنجاں شیریں
۱ ماشہ۔ افیون ۱ ماشہ۔ مغز جمالگوٹہ مدبر ۳ ماشہ (مغز جمالگوٹہ کو شورہ قلمی میں صاف کرنا)
سب کر کے پانی سے گولیاں بنا دیں۔ خوراک نیم ماشہ۔ پانی سرد سے دیویں
فائدہ: جمالگوٹہ کو بھینس کے گوبر میں ابال دینے کے بعد برگ انگور اور
قلمی شورہ کو پانی میں ڈال کر جمالگوٹہ مذکورہ کی پوٹلی لٹکا کر پکا دیں۔ ایک گھنٹہ تک
اسطرح ۳ دفعہ پکا دیں تو صاف ہو جاویگا اسے نسخہ میں داخل کریں۔ (ر)

حب مقوی باہ و ممسک

کوچنج مقشر ۲ تولہ۔ خولنجان ۲ تولہ۔ تمال پتر ۲ تولہ۔ کباب چینی ۲ تولہ۔ جاوتری
۲ تولہ۔ الائچی خورد ۲ تولہ۔ گوکھرو ۲ تولہ۔ گل چمبیلی ۲ تولہ۔ مصطگی ۲ تولہ۔ لونگ ۲ ماشہ
کستوری ۱۰ ماشہ۔ کافور ۱ ماشہ۔ سب ادویات کھرل کر کے کستوری ملا کے کیسر کو
عرق گلاب یا پانی میں حل کر کے اسے کھرل کر کے بقدر نخود یا بیر صحرائی گولیاں بنا لیں

ایک گولی کھا دیں۔ رات کو غذا کے بعد اس سے امساک ہو اور قوت بڑھے۔ (۱۱)

پھسمک چورن کھانے میں مزہ دہ سنگرہنی باؤ گولہ اپھارہ درد شکم اجیرن اروچی جلودھر قولنج درد کٹھوڑ وغیرہ وغیرہ سب کو دور کرتا ہے

خنظل یعنی تُرقمہ شاخ گھیکوار ۵ عدد۔ ڈنڈا تھوہر بقدر ۳ ہاتھ۔ بینگن مارجا عدد ہوکٹری کے پھل ۵ عدد۔ نمک ہر پنجہ قسم آدھ سیر۔ اجوائن دیسی آدھ سیر۔ سب کو نیکوب کرکے ایک ہنڈیا گلی میں بند کرکے گجپٹ کی آنچ دیں جب سرد ہو جاوے نکال پیسکر نگاہ رکھے اور بقدر نیم ماشہ یا کم و بیش بقدر قوت بیمار کو دیا کریں ۳۲ روز میں فائدہ ہوگا۔ (۱۲)

سرمہ کہ موتیا بند و جالہ وغیرہ کو مفید ہے

مصری کوزہ کی ۲ حصہ۔ نمک سفید ایک حصہ مانند سرمہ کے پیسکر باریک کپڑے سے چھان کر ایک ہفتہ استعمال کریں۔ فائدہ ہوگا۔ (۱۳)

کشتہ تانبہ برنگت سفید

تانبہ خالص تیار کرکے ایک سو ایک دفعہ کالی گائے کے پیشاب کے اندر بجھاویں پھر دس سیر کچہ جامن کے درخت کی لکڑیوں کے ٹکڑے لیکر اور ایک سیر جامن کی لکڑی کے کوئلے لیکر اور ان کو ذرا سا کوٹ کر اس میں تانبہ رکھکر کپڑے سے سی کر ایک گڑھے میں نیچے لکڑیاں اور اوپر کوئلے رکھکر اسکے اوپر موٹی موٹی لکڑیوں کے ٹکڑے جماؤ جب سارا وزن ۱۰ سیر ہو جاوے تو ایسی جگہ میں آگ لگا دیں کہ ہوا چاروں طرف سے یکساں لگے جب لکڑیاں وغیرہ جلکر راکھ ہو جاویں تو نکالیں تو تانبہ برنگت سفید راکھ ہوگا۔ اب ہم نے کشتہ کرنے والوں سے پوچھتے ہیں کہ بھلا تانبہ کیوں سفید ہو گیا سو تمام لکڑیاں درخت جامن کی ہونی چاہئیں۔

ہیضے کا نہایت ہی مجرب اور آسان علاج

نمک ۴ تولہ۔ پودینہ کا ست ۴ رتی۔ تیزاب گندھک ۲۰ بوند۔ گھیکوار گودہ ۲ تولہ و ۳ ماشہ۔ سب کو باریک پیسکر بقدر سیاہ مرچ گولیاں بناوے ہیضے کے ایک ایک گولی ہر ایک ۱۵ منٹ کے بعد سوڈا واٹر کے ہمراہ کھلاویں۔ عرق کی مقدار ہر ایک گولی کے ساتھ ایک دو گھونٹ کافی ہیں۔ ایک بوتل بعض تک سوڈا واٹر ۱۰ گولی کے ہمراہ کھلانا واجب ہے۔ دس گولی سے ضرور آرام آجاویگا۔

آتشک کے زخموں کے واسطے مجرب دھوڑہ

رسکپور ایک ماشہ۔ مازو ۲ تولہ۔ پھٹکری بریاں ۶ ماشہ۔ مصطگی ۱ تولہ۔ کوڑی زرد سوختہ۔ سفیدہ۔ ہر ایک ۱ ماشہ۔ کتھہ ایک تولہ۔ طباشیر ۶ ماشہ۔ سب کو باریک پیسکر بقدر ضرورت زخموں پر چھڑک دو۔ دن میں دو تین بار ایسا کرنے سے ۳ روز میں آرام آجاتا ہے۔

مجرب نسخہ بائی گولہ

مغز چلغوزہ ۲ تولہ۔ بول یعنی مر ۲ ماشہ۔ زعفران ۶ ماشہ۔ گنوار گندل کا گودہ ۴ تولہ آب برگ مکو ۱ تولہ سب کو باریک کرکے کھرل کرکے بقدر نخود گولیاں بنا کر ایک ایک گولی بعد غذا دو نو وقت پانی کے ہمراہ یا عرق مکو کے ہمراہ جس کا وزن ۴ تولہ سے زیادہ نہ ہو دیا کرے۔ باؤ گولہ کو شرطیہ آرام ہو جاویگا بناؤ اور آزماؤ۔

واسطے شراب چھڑانیکے

تخم کرفس ۴ تولہ۔ بھنگرے کا رس ۴۰ تولہ۔ ۔ ۔ ۔ دھوپ میں رکھدیں جب چند روز گذر ۔ ۔ ۔ تو چھان لو اس عرق کو بعد

غذا پیدا کرو۔ شراب کی عادت جاتی رہیگی۔ کیونکہ اس میں ایک قسم کی مفرح فرحت (۲۰)

نسخہ دافع بواسیر مجلوقی

گندھک آملہ سار ۲ ماشہ۔ نیم کا رس یا مدھو ۲ ماشہ۔ ہر دو کو ملا کر پیسکر چاٹ لو اسکے تھوڑا سا دودھ پی لو اس سے بواسیر دور ہو جاویگی اور خون بند ہو گیا ہو تو پھر نیم کا عرق بن لاویں دودھ تازہ گائے کا ایک پاؤ۔ خمیرہ گاؤزبان ۶ ماشہ ہر دو کو صبح کو بسب استعمال کریں ۲ ہفتے کے بعد یہ نسخہ استعمال کریں۔ گندھک آملہ سار ۲ ماشہ ورق نقرہ ۳ ماشہ۔ برگ پان کا رس ۴ تولہ۔ مومیائی ۲ ماشہ۔ سب کو باریک کھرل کریں خوراک ایک رتی ایک پاؤ دودھ کے ساتھ استعمال کرایا کریں اس سے جریان احتلام سرعت انزال سب بند ہو جاوینگی ان سب عملوں کے بعد جو مقوی شے استعمال کرو گے سب کی سب ہضم ہو جاوینگی اور کبھی بھی بواسیر نہ ہوگی اور نہ ہی سرعت اور احتلام رہیگا۔

سلائی برائے دافع امراض چشم دُھند جالا غبار وغیرہ

پھٹکری ۳ تولہ جست سوختہ ۳ ماشہ۔ نوشادر ۱ ماشہ۔ قلمی شورہ ۱ ماشہ۔ نیلا تھوتھا ۱ رتی سب کو باریک پیسکر کسی لوہے کی صاف کڑاہی میں ڈال کر آگ پر رکھو جب تمام اشیاء پگھل جاویں تو ایک صاف سل پر گرا کر ایک چوڑی صاف لکڑی کو گیلا کرکے اسپر ملو کر مانند سلائی کے بنجاوے اگر ہاتھوں سے مل سکو تو ہاتھوں کو پانی سے گیلا کرکے مل لو مگر یہ احتیاط رہے کہ ہاتھ کو نہ لگے ورنہ گرمی سے ہاتھ جل جائیگا اس سلائی کو آنکھ کے اندر پھیرنے سے تمام امراض کو دور کرتا ہے۔

لمازی آنسو۔ کوار گندل

گھیکوار کا رس ۴۰ تولہ۔ گو ۳۰ تولہ۔ نمک ۱۰ تولہ۔ پانی ۲۴۰ تولہ ان سب کو صاف کرکے آگ پر رکھے جب پکنے رہ جاوے تو اتار کر کپڑ چھان کر ۲۵ تولہ شہد

اور ۲۴ تولہ گل دھاوا ملا کر ایک چکنے گھڑے میں بھرے اور اس میں مندرجہ ذیل چیزیں بھی ملا دیوے۔

جائفل۔ لونگ۔ کباب چینی۔ بال چھڑ۔ چب چترا۔ جاوتری ۳ گا

پوہکر مول ہر ایک کا جوشاندہ ۴ تولہ ۴ تولہ ہر ایک دوائی لیکر اس میں ۱۹ تولہ پانی اور آگ پر رکھیں جب پک رہے مل چھان لیں کشتہ تانبہ ۲ تولہ کشتہ فولاد ۲ تولہ سب چیزوں کو ملا کر گھڑے کا منہ بند کرکے زمین میں یا وہاں کے ڈھیر میں ۲۰ دن گاڑ دیں کے بعد نکال کر چھان کر بوتلوں میں بھر لیویں۔ خوراک اسکی ۶ ماشہ سے ۵ تولہ تک ہے حسب مزاج مریض کے دیویں۔ اسکے استعمال سے ہر قسم کا دمہ کھانسی تلی یا امراض پیٹ۔ بواسیر امراض بادی۔ مرگی وغیرہ امراض دور ہوتی ہیں۔ عورتوں کے گردے کو دور کرتا اور خون حیض جاری کرتا ہے۔

اوبہت کُٹجا اولیہ پوست کڑا ۱۰۰ تولہ لیکر ایک دیگچی ۲۲ تار پانی میں جوش دیا جاوے جب پانی پک کر چوتھائی حصہ رہ جاوے۔ تو اس میں ۸۰ تولہ کھانڈ ڈالکر جوش دیا جاوے جب اس کا قوام تیار ہو جاوے تو اس میں پارہ۔ لاجونتی۔ بنگڑی۔ پھول دھاوا۔ ناگر موتھا۔ اتار رینسی۔ لودھ۔ رال۔ رسونت۔ دھنیہ خشک زیرہ بالا۔ یہ سب تولہ تولہ لیکر سفوف بنا کر ڈالدیں۔ بعد ازاں ۲۰ تولہ شہد ملایا جاوے۔ اس اولیہ یعنی چٹنی کا ہر روز استعمال کرنے سے ہر قسم کا اسہال سنگرہنی۔ خون جانا بخار۔ سوجن۔ قے۔ بواسیر۔ شدت پیاس۔ مل پیٹ۔ شول۔ بد ہضمی یہ دور ہوتی ہیں۔ مجرب ہے۔ (دید یک سنگرہ ۱۰)

کنک سندر رس اکسیر شنگرف مصفیٰ۔ مرچ۔ گندھک مصفیٰ۔ پیپل۔ سہاگہ۔ میٹھا تیلیا تمام ہم وزن یہ سب چیزیں ہم وزن لے کر اول پارہ و گندھک کو کجلی کرے اور پھر تمام اشیاء ملا کر بھنگ کے پانی میں ایک پہر تک کھرل کئے جاویں بعد ازاں چنے کے برابر گولیاں بنا دیں۔ سنگرہنی۔ بھوک کی کمی۔ بخار سخت سے سخت اسہال کے لئے یہ گولیاں نہایت ہی مفید ہیں۔ اور بہت عمدہ اوصاف رکھنے والی بیان کیگئی ہیں۔ (۱۱)

ترکیب کشتہ فولاد ازحد مقوی باہ

فولاد کا برادہ کریں یاد رہے کہ جہاں فولاد نہ ملے تو اسپاد عمدہ لینا چاہئے۔ سبز فولاد سب سے طاقتور ہوتا ہے اور معمولی لوہا سب سے کم) ۲ تولہ لیکر اس میں ایک تولہ پارہ ڈال کر باندی شراب میں سارا دن کھرل کرکے دو پیالی گلی کے درمیان رکھ کر گل حکمت کرکے ایک سیر جنگلی اوپلوں کی آنچ دیں پیالیاں پختہ مگر پتلی ہوں۔ پھر نکال کر اور ایک تولہ پارہ ڈال کر شراب میں کھرل کرکے دو پیالیوں کا منہ بند کرکے ایک سیر اوپلوں کی آنچ دیں۔ اور اسطرح کی ۷ آنچ دیوے۔ پھر پارہ کو ½ ۱ تولہ پارہ ڈال کر اچھی طرح سے کھرل کریں پیالیوں کے اندر منہ بند کرکے ویسے ہی آنچ دو۔ تو وزن فولاد کا ½ ۱ تولہ زیادہ ہوگا۔ یاد رہے کہ ۸ آنچ کے بعد کم از کم پیالیوں کو بدل لینا چاہئے۔ پھر نکال کر ۴ ماشہ سم الفار ڈال کر شراب تیز میں ویسے ہی کھرل کرکے پیالیوں کے اندر بند کردیں۔ اور ڈیڑھ پاؤ آگ دیں۔ اسطرح ۲۱ آنچ دیوے۔ پھر اسے شراب کے ساتھ کھرل کرکے ایک شیشی میں بند کرکے گندم کے ڈھیر میں ۴۰ دن تک دباوے۔ پھر نکال کر بعد میں اس کے شیشی کو پھوڑ کر نارنجی رنگت کا کشتہ فولاد نکالے۔ خوراک نصف چاول۔ بھوک سہ گنا ہو جاتی ہے۔ اور قوت باہ کی حد نہیں رہتی۔ جس زردی اور سفیدی رنگت دو چار دن میں دور ہو جاتی ہے۔

ترکیب کشتہ فولاد ایک کوزہ گلی لے کر اس میں پاؤ سیر سونٹھ کوٹ کر بچھا دیوے اُس پر ایک تولہ برادہ فولاد رکھ کر اُس پر دوسرے پاؤ سونٹھ کوٹ کر دوائی ڈال دیوے۔ اور اس کوزے کو لیموں کے رس سے بھر کر دھوپ میں رکھے۔ ۲۰ دن تک دھوپ میں رکھے۔ مگر لیموں کا رس سوکھے نہیں اور ڈال دیا کریں۔ پھر ۲۰ دن کے بعد نکال کر کڑچ میں سب کچھ ڈال دیوے۔ اور ایک پاؤ دہی ڈال دیوے۔ اور کوئلے کی آنچ کرے۔ جلے کہ دہی اور سونٹھ جل جاوے۔ پنکھے سے آن کو اُڑا دیوے۔ گلابی رنگت کا نہایت عمدہ کشتہ ہوگا جو خون کو بڑھاتا ہے۔ بھوک وغیرہ کو تیز کرتا ہے ضعف جگر وغیرہ ہٹاتا ہے۔ خوراک صرف ۲ رتی۔ (۱۱)

عنایت فرمائے من جناب پنڈت جی دام اقبالہٗ

تسلیم! گذارش ہے کہ نسخہ ہائے مرقومہ ذیل کو جو میرے بارہا تجربہ کردہ اور صدریہ ہیں اور جن سے ہزارہا آدمیوں کو تندرستی صحت حاصل ہوئی۔ برائے پبلک اپنے اخبار گرامی میں جگہ دیں

حبوب سم الفار سم الفار سفید ۱ تولہ۔ مرچ سیاہ ۴ تولہ۔ پہلے مرچ سیاہ کو تھوڑے سے پانی میں ۱۲ گھنٹے بھگودیں۔ اور پھر اسی میں آگ پر اتنا پکائیں پانی خشک ہو جاوے اور مرچ بالکل نرم ہو جاوے۔ اور پھر سم الفار کو باریک پیس کر گولیاں برابر مونگ بنا دیں اور صبح و شام ایک گولی کھانے کو دیں جس سے بخار بہت جلد دور ہوگی

حبوب دار چکنا دار چکنا جسکو انگریزی میں ہیڈ رابعیری پر کلوریڈ کہتے ہیں۔ اسکو بھی اسی طرح اور اتنی ہی مقدار کی گولیاں بنا دیں جیسی کہ سم الفار کی بنائی ہیں فقط بجائے سم الفار کے دار چکنا داخل کریں۔ یہ گولیاں بھی اُسی طرح سے ہیں جیسے کہ سم الفار کی دوائی۔

نسخہ رسکپور رسکپور کی گولیاں اسی طرح بناوے جیسے کہ دار چکنا اور سم الفار کی بنائی گئیں۔ مگر گولیاں اس کی مقدار میں کچھ ایک بڑی ہوں اور پیچش سک وغیرہ میں بہت مفید ہیں۔ بد پرہیزی سے کسی گولیوں سے بھی کسی قسم کا نقصان تک نہ ہوگا۔

(نیاز مند شیخ ابراہیم میونسپل اور سیر احمد نمبردار)

جناب پنڈت صاحب دام اقبالہٗ

مندرجہ ذیل نسخہ جات واقعی عمدہ معلوم ہوتے ہیں

کشتہ تانبا نہایت آسان تانبا ۱ تولہ صاف حسن دھوپ ۴ تولہ تانبہ کے پترہ پر لیپ کرکے ۸ سیر پختہ اوپلوں کی آنچ دیں سیاہ رنگ کا کشتہ ہوگا۔

(راقم حکیم غلام محمد از چک غلام محمد پٹواری والہ)

کشتہ شنگرف ازحد مقوی باہ

نسخہ سنگرف مصفیٰ ۱ تولہ۔ گوشت بز ۵ تولہ۔ روغن زرد بہ قدر ضرورت۔

ترکیب :۔ گوشت کو قیمہ کرکے کونڈے ڈنڈے میں خوب گھوٹیں جب خوب میدہ ہوجاوے تو شنگرف پر لیپ کردیں۔ گولا سا بناکر دیگچی یا کڑاہی آہنی میں روغن زرد ڈال کر آگ پر رکھ دیں جب گھی جوش پر آوے۔ تو گولا بیچ میں چھوڑدیں جب پختہ ہوکر سرخ ہوجاوے تو نکال لیں۔ مگر گوشت نہ جلنے دیں۔ اسطرح سو دفعہ کریں۔ یعنی پٹ دیویں۔ شنگرف کشتہ بن جاویگا۔ خوراک ایک چاول مکھن میں شنگرف ایک ٹکڑا ہونا چاہئے۔ اور ایک دن میں کئی دفعہ پٹ دیسکتے ہیں۔ بہت سا گوشت پہلے تیار کرلیں۔ اور روغن زرد زیادہ ڈال دیا جو اصحاب گوشت نہیں کھاتے ہیں وہ تخمہ حنظل (سو عدد میں ۱۰۱) بنادیں۔

تخمہ پختہ لے کر چاقو سے اسی قدر ٹکڑا جدا کریں جسمیں ایک تولہ شنگرف کی ڈلی آجاوے وہ ٹکڑا دوسرا اسی سوراخ میں ڈال کر منہ بند کرکے گل حکمت کردیں۔ آدھ سیر بکری کی مینگنی خشک کی گڑھے میں آگ دیں۔ اسطرح سو آگ دیں ۔ (۱۱)

علاج صرع یعنی مرگی

مرچ سیاہ ۱۰ تولہ۔ بول ہاتھی نر ایک بوتل کلاں (۲ پاؤ والی) مرچوں باریک کرکے کھرل میں ڈال بول یعنی پیشاب ہاتھی تھوڑا تھوڑا ڈال کر کھرل کرتے جاویں جب بول ختم ہوجاوے خشک کرکے شیشی میں نگاہ رکھیں۔ اور بطور نسوار استعمال کریں خصوصاً بوقت دورہ مریض جلدی ہوش میں آجاویگا۔ اس نسوار سے ناک کے راستہ ایک کیڑا نکلے گا جب کیڑا نکل جاویگا صحت ہوجاویگی آزمودہ ہے کم از کم نصف نسخہ سے کم نہ بناوے کیونکہ کم پیشاب جلدی جذب ہوجاتا ہے۔ اور دوائی کم کھرل ہوتی ہے۔ اسواسطے دانا تجویز کرنے والے نے سالم بوتل تجویز کی ہے کہ اچھی طرح کھرل ہوجاوے۔ اور یاد رہے کہ جب تک پیشاب خشک اور جذب نہ ہوجاویگا۔ کھرل برابر جاری رہے۔ ورنہ دوا عمدہ نہ بنے گی ۔ (۱۳)

سرمہ دافع غبار چشم

ہلیلہ سیاہ۔ ہلیلہ زرد کی گٹھلی سوختہ۔ تحجت سوختہ۔ رسونت۔ تمر ہندی سفید۔ تخم ریحان سیاہ۔ نوشادر۔ پھٹکری بریاں۔ سمندر جھاگ۔ تمرج سفید گول۔ ہموزن لیکر عرق گلاب میں

دو یوم کھرل کرکے بطور سرمہ کرکے لگانا بہت مفید ہے ۔

دودھ کے باقاعدہ ہضم کرنیکے واسطے

اجوائن ۳ ماشہ۔ سوڈا کاربونیٹ ایک ماشہ۔ ہر دو کو ملاکر سفوف بنادیں اور دودھ کے ہمراہ پھانک کر دودھ کو پی لیا کریں اس سے دودھ سارے کا سارا ہضم ہوجاویگا اور چند روز میں طاقت آجاویگی۔

ضعف جگر کے واسطے عجیب نسخہ

اجوائن دیسی ۴ تولہ لوہے کی کڑاہی میں ڈال کر اس کے اندر ۲۰ تولہ سرکہ خالص یا سرکہ انگوری ڈالکر کھرل کرکے خشک کریں بقدر ۳ ماشہ بجری کی چھاچھ سے جسمیں نمک ملایا گیا ہو ۵ روز لگاتار کھانے سے ضعف جگر بھس مٹی کھایا ہو ضعف دور ہوجاتا ہے بلکہ اگر عرق اجوائن کے ہمراہ یا پانی کے ہمراہ یہی دوائی کھاویں تو تلی بھی دور ہوجاوے سفید رنگ کو سرخ رنگت بنادیتا ہے کھرل کرتے وقت دستہ بھی لوہے کا ہونا چاہیے۔

نسخہ روغن برائے مالش جو درد ٹانگ کو آرام دے

تخم دھتورہ ۱ تولہ۔ مال کنگنی ۴ تولہ۔ مغز تخم اڈٹھا ۱ تولہ۔ تلی کا تیل یعنی روغن کنجد ۴ تولہ سب کو ملاکر جلالو اور تیل صاف کرکے مالش کیا کرو ۔

نسخہ دافع نکسیر

پھٹکری ۱ تولہ۔ لیڈ اوکسائیڈ ایک رتی مجرد کو پانی میں گھول کر ملالیں بقدر ۴ بوند دن میں دو تین دفعہ ناس میں چڑھاویں آرام ہوجاویگا اگر لیڈ اوکسائیڈ نہ مل سکے تو سفیدہ کاشغری ڈال لو یا سونٹ ڈال دو یکا یک اثر ہوگا اگر نکسیر سے دماغ کمزور ہوگیا ہو تو حسب طاقت ۱ طیس دودھ سے کھاویں اس سے دماغ بھی تقویت پکڑیگا اور آئندہ نکسیر

چھوٹنے کا اندیشہ بھی نہ رہیگا۔

نوشادر کا سرمہ دافع بخار

مجھے ایک سادھو نے بتایا تھا کہ نوشادر ایک ایسی چیز ہے جس سے بخار کو آنکھ کے اندر سرمہ کی طرح ڈالنے سے آرام ہو جاتا ہے میں نے اس کے استعمال کے طریقے پوچھے پہلے تو مجھے بتانے سے انکار کیا آخر کو میں نے بہت سی باتوں سے اسے قائل کیا جس کے بعد اس نے مجھے بتا دیا۔ مگر میں نے اسکا تجربہ تا حال نہیں کیا امید ہے کہ ہمارے ناظرین اخبار اسکو تجربہ کر کے اطلاع دینگے

نوشادر کے سرمہ بنانیکا طریق یہ ہے

نوشادر عرصہ ۴ گھنٹے تک گلو کی رس میں کھرل کر کے دو پیالیوں میں اسکا جوہر اڑا دیں پھر ایک دفعہ اور اسی جوہر کو ۴ گھنٹے گلو کی رس میں کھرل کر کے جوہر اڑا دیں پھر اس طرح ایک دفعہ اور کر کے جو جوہر نکلے اسے سرمہ کی طرح باریک کر کے رکھیں اور آنکھ میں لگا دیں لگاتے ہی بخار اترنا شروع ہوگا اور جست کی سلائی سے لگا دیں تو اچھا ہے۔

بدن کی خارش دور کرنے کا تیل

گندھک آملہ سار ۲ ماشہ۔ نیلا تھوتھا ایک رتی۔ سرسوں کا تیل ۵ تولہ۔ کافور ۲ رتی تیل اور گندھک اور نیلا تھوتھا کو باریک کر کے پیس کر آگ پر جلا دیں جب تیل جل کر نصف رہ جاوے تو اتار کر کافور ڈال دیں اور چھان کر کام میں لاویں مجرب ہے۔

سفوف برائے دافعیہ آتشک

کمبا شیر ۲ ماشہ۔ کتھہ ۲ ماشہ۔ [illegible] ۱ ماشہ۔ سفیدہ ۱۵ ماشہ۔ مصطگی ۳ ماشہ۔ مازو ۳ ماشہ۔ پھٹکری بریاں ۲ ماشہ۔ رال ۸ ماشہ۔ سب کو باریک پیس کر زخموں پر چھڑک دیں چند روز میں آرام ہو جاویگا۔

دوائی دافع کھانسی شیرخواران

ست ملٹھی ۱ تولہ۔ ایلوا ۴ رتی۔ ہر دو کو باریک پیس کر بقدر ایک رتی کے بچے کو رات کو کھلاویں دو روز میں کھانسی دور ہو جاویگی۔ اور قبض بھی جاتی رہے گی۔

دوائی برائے دفعیہ مرض ام الصبیان

یہ مرض بچے کو بہت ستاتی ہے جبکہ ماں باپ حالت شیرخواری میں مجامعت سے پرہیز نہیں کرتے ہیں جب پرہیز کرینگے مرض جاتا رہیگا اور بعد پرہیز بچے کو یہ دوائی دیں۔ سیاہ مرچ ۱ تولہ۔ گودہ گھیکوار ۲ تولہ۔ باریک پیس کر بقدر سیاہ مرچ گولیاں بنا دیں ایک گولی بچے شیرخوار کو دیں اور اوپر سے والدہ کا دودھ دیں اور بغیر شیرخوار کو بازار کے دودھ سے ہر روز دیا کریں ام الصبیان سے آرام ہوگا۔

نسخہ دافع بخار ہر قسم مگر دق اور ورم میں نہ دینا چاہئے

عام بخاروں میں مفید ہے۔ ست گلو ۳ ماشہ۔ کونین ۲ رتی۔ [illegible] ۲ تولہ۔ لیموں کا رس ایک تولہ۔ عرق گلاب ۱ تولہ سب کو ملا کر ۴ خوراک دن میں ۴ دفعہ دیں بخار اور قبضی دور ہو جاویگی۔ دوسرے روز شربت بنفشہ ۳ تولہ دو دفعہ پلا دیں تاکہ پہلی دوائی کا خراش پیدا نہ ہو اور قبض نہ پیدا ہو۔

دوائی دافع شکایت قبض

ہلیلہ زرد ۲ تولہ۔ گھیکوار کا گودہ ۴ تولہ۔ نمک بقدر ذائقہ سب باریک پیس کر بقدر نخود گولیاں بنا دیں بعد غذا ۲ گولی صبح ۲ گولی رات کھاویں قبض نہ رہیگی۔

دوائی دافع بخار شیرخوران

گلو سبز کا پانی نکالا ہوا ۳ تولہ۔ ریوند اور ہلیلہ زرد کے ساتھ گھس کر ۲ [illegible] دیویں۔

قبض اور بخار ہر دو دور ہو جاوینگے اور یا قبض کشا گولیاں کھاویں قبض اور بخار دور ہو جاویگا۔

کشتہ شنگرف

لوگ ہر طرف سے مایوس ہو کر صرف کشتہ شنگرف کو آزمانا چاہتے ہیں سو واقعی کشتہ شنگرف عجب چیز ہے بشرطیکہ اس کے تیار کرنے میں محنت کی جاوے۔ آپ مندرجہ ذیل طریق سے تیار کریں۔

شنگرف ۵ تولہ کی ڈلی کپڑے میں نرم آنچ پر رکھیں۔ اور مندرجہ ذیل اشیاء کا چوبہ باری باری دیویں۔ رس پیازہ ۱ سیر۔ دودھ آک (مدار) ۵ سیر۔ فاسفورس ایک پاؤ اور مالکنگنی ۵ تولہ۔ بھلانوہ ۵ تولہ کو پیسکر اسکے درمیان ڈلی دے کر کپڑے میں رکھے۔ اور اوپر ۱ تولہ شہد اور ۱ تولہ گھی ڈالدیوے۔ جب تمام ادویہ جل جاویں تو شنگرف کی ڈلی کو نکال لیں۔ اور ان اشیاء کے درمیان ایسے ہی رکھے۔ اسطرح ۵ بار کرے اور ہر بار ۲۴ پہر کی آنچ دیوے۔ کافی ہوگی۔

بعد ازاں کھرل میں ڈال کر اور ۷ دن شراب ۲ آتشہ اور پھر ۷ دن تک دودھ آک میں کھرل کرکے اور کشتہ بیضہ مرغ آدھ پاؤ لے کر ایک کوزہ گلی میں نیچے اوپر اور درمیان شنگرف دیکر اچھی طرح کپروٹی کرکے منہ بند کرے۔ اور ایک ہانڈی میں ۵ سیر ریت کے درمیان رکھ کر اوپر سرپوش دے کر گل حکمت کرکے ۸ پہر تک میانی آنچ کرے کشتہ برنگت سفید برآمد ہوگا۔ ۷ دن میں نامرد کامل مرد بن جاویگا خوراک ۲-۳ چاول مکھن میں (لائف ٹیچر)

کرمی پنڈت صاحب تسلیم! ذیل کے نسخے برائے اخبار دیش اپکارک ارسال ہیں شائع فرما کر مشکور فرماویں۔

نسخہ شرخ بادہ مجرب و آزمودہ

طباشیر ۳ ماشہ۔ دانہ ہیل ۳ ماشہ۔ تخم سفید ۱ ماشہ۔ [illegible] ۳ ماشہ صندل سفید ۳ ماشہ صندل سرخ ۳ ماشہ گل خطمی ۳ ماشہ۔ [illegible] آب کاسنی سبز عرق گاؤزبان [illegible] طول بند ۳ ماشہ صبح و شام یا شربت عناب ۲ تولہ۔

نسخہ مغلظ و مبہی مجرب

مغز تخم کنوچ ۲ تولہ موصلی سفید ۲ تولہ تخم قلمی ۱ تولہ۔ رال سفید ۲ تولہ جفت بلوط ۱ تولہ۔ مغز تخم اب ۲ تولہ۔ مغز تخم جامن ۲ تولہ سب کو باریک کرکے ہموزن مصری ۱۲ تولہ ملا کر صبح و شام ۶ ماشہ ہمراہ آب بجوز ہند ایک آدمی کو ایک ہی نسخہ کافی ہے۔

علاج گزیدہ عقرب

سفیدہ کاشغری ڈنک پر تھوڑا سا لگا کر اوپر سے لیموں کے اچار کا ٹکڑا رکھ کر باندھ دیں فوراً درد بند ہو۔ (ناظر حسین ڈاکٹر اینڈ فزیشن)

جناب ایڈیٹر صاحب دام عنایتہ تسلیم! ایک عمدہ و آزمودہ نسخہ واسطے درج اخبار بھیجا جاتا ہے۔ درج کرکے مشکور کریں۔

صفت برگ تبت۔ گل بنفشہ۔ تخم سرس۔ دانہ الائچی سفید۔ اسطوخودوس۔ مغز بادام شیریں ہر چہ ادویہ برابر وزن ہوں پہلے خشک ادویوں کو بہت باریک کوٹ کر چھان کر رکھیں۔ بعد ازاں انکے علیحدہ مغز بادام شیریں لیکر ملاویں۔ اور پھر سب کو ایک جگہ خوب پیس کر رکھ چھوڑیں۔ اور تھوڑا تھوڑا نسوار لیں بہت چھینکیں آتی ہیں۔ اور دماغ کی گندی رطوبت بہت خارج ہو جاتی ہے اور زکام و نزلہ و درد درد سر کافور ہو جاتے ہیں۔ (حکیم جیمیدی لعل)

نسخہ دافع تپ ہائے خونی و بلغمی و صفراوی و سودائی

تخم پالک ۶ ماشہ۔ کاسنی ۶ ماشہ۔ تخم کشوث ۶ ماشہ۔ عروقبستہ ۶ ماشہ افتیموں ۶ ماشہ۔ افسنتین ۶ ماشہ۔ اذخر ۶ ماشہ۔ شاہترہ ۶ ماشہ۔ آلو بخارا ۵ عدد۔ سکنجبین سادہ ۲ تولہ عرق بادیان نیم ثار۔ عرق گاؤزبان ۷ ثار میں جوش دیویں جب نصف حصہ باقی رہ جاوے صاف کرکے سکنجبین داخل کرکے انکے استعمال کریں۔ (ر)

نسخہ دافع بخار بلغم و صفرا و یرقان و ورم کھانسی و زکام نزلہ

گلوئے سبز ۶ ماشہ۔ شاہترہ ۶ ماشہ۔ کاسنی ۶ ماشہ۔ مکو ۶ ماشہ۔ اصل السوس مقشر کوفتہ ۶ ماشہ۔ گل بنفشہ ۶ ماشہ۔ الائچی سفید [illegible] معہ کوفتہ خاکشی ۳ ماشہ سکنجبین سری معتدل ۲ تولہ۔ اضافہ کرکے نوش کریں۔ [illegible] عرق بادیان ۷ ثار

دعرق کاسنی دہ تار میں جوش دیں۔ جب نصف عرق باقی رہ جاوے۔ استعمال کریں

اوسعہ نسخہ سکنجبین بزوری معتدل کا یہ ہے صفت تخم کاسنی بیکوب اتولہ تخم خیارین بیکوب اتولہ۔ تخم خربوزہ بیکوب اتولہ۔ تخم خرفہ سیاہ بیکوب اتولہ۔ تخم کتان بیکوب اتولہ۔ بادیان بیکوب اتولہ تخم کرفس بیکوب اتولہ۔ پوست بیخ کاسنی بیکوب اتولہ پوست بیخ بادیان اتولہ۔ پوست بیخ کرفس بیکوب اتولہ۔ سرکہ خالص آدھ پاؤ شکر سفید ڈیڑھ پاؤ۔ پانی آدھ پاؤ۔ ریوند خطائی ۶ ماشہ کل ادویہ جو کوب کر کے پانی اور سرکہ میں ایک شبانہ روز بھگو کر اور چھان کر قوام رقیق کریں۔ (ر،ر)

کھانسی } ہر قسم کی کھانسی کیواسطے برگ آک دمدار جو پتے خود بخود سوکھ کر درخت سے پت جھڑ ہوگئے ہوں۔ بقدر حاجت باریک کوٹ کر نمک طعام و فلفل سیاہ بقدر ذائقہ پانی کے ساتھ جھڑبیری کے بیر کی برابر گولیاں بناویں بوقت ضرورت حسب تقاضا دن کھا لیا کریں۔ بڑی مقدار ۲ گولیاں ہیں بچوں کے واسطے بلحاظ عمر استعمال کرا دیں۔ (ایڈیٹر)

خارش خصیہ } صندل سفید کو سرکہ گلاب میں گھسکر تیل نیم ۶ بوند امرت دھارا ۲ بوند ملا کر لگایا کریں۔ دو تین دن میں آرام ہوگا۔ دیگر مفید جو ذیل مصفے خون عرق بنا کر استعمال کریں **عرق عشبہ**۔ مونڈی بوٹی۔ نیم۔ چرائتہ شاہترہ۔ چوب چینی صندل سفید۔ صندل سرخ۔ عناب ہر ایک نیم پاؤ تمام کو بھگو کر بدستور عرق کشید کریں۔ خوراک عرق ایک چھٹانک سے نیم پاؤ تک مٹھاس کے لئے شہد ملا کر پیا کریں۔ خارش کے لئے عجیب نسخہ ہے۔ آزما کر اطلاع دیں۔ (ر،ر)

امساک رطوبت رحم نسخہ

حب الفلفل ۳ ماشہ۔ جل قرنفل ۳ ماشہ۔ صمغ ڈھاک ۳ ماشہ۔ پوست سرو ۳ ماشہ۔ شکر سفید ۱ تولہ آمیختہ کوفتہ سفوف ساختہ متواتر تا سہ روز مریضہ را بخورند بفضل تعالیٰ بخواہد شد جناب حکیم حامد حسین صاحب چرا کہ تفصیل چند در چند امراض در اخبار ارقام فرمودہ بایں وجہ علاج زیادہ رحم ماؤفہ بمعرض تحریر نیامدہ و اختلاج القلوب از سیلان یا اثر ظاہر است تاہم خمیرہ گاؤزبان عنبری و دیگر ادویات

مقوی اعضائے رئیسہ استعمال نمایند و رحم آغریضہ کہ جانب اسفل مائل است علاج قابلہ بہتر است و نیز دیگر از کتب طبیہ بجویند۔ (حکیم محمد سعید احمد رشید)

سن کے کپڑے پر سے سیاہی دور کرنے کا طریق

بازار سے تھوڑا سا لیموں کا سالٹ یا آکسالک ایسڈ خرید کر سیاہی والے مقامات پر لگا دیں۔ اور اس کے اوپر گرم ابلتا ہوا پانی ڈالیں۔ اگر ایک بار کے کرنے سے داغ دور نہ ہوں تو پھر بھی یہی عمل کریں۔

کپڑے سے تیزاب کے داغوں کو دور کرنیکا طریق

ایمونیا کا پانی فلالین کی اکہری تہہ پر لگا کر داغ پر آہستہ آہستہ رگڑیں۔ تمام داغ دھبے دور ہو جاویں گے۔

مکھیاں دور کرنا

ایک چمچہ بھر پانی میں ملائی ہوئی کھانڈ میں اس سے نگنی بالائی ملا کر اس مرکب کو طشتریوں کے اندر ان مقامات پر رکھو۔ جہاں مکھیاں بکثرت ہوں۔

وجع المفاصل } و برائے عرق النسا و نقرس و رعشہ سودمند کر۔

سورنجان شیریں۔ بادیان۔ بیخ بادیان۔ خیارین۔ بیخ کاسنی۔ تخم کاسنی۔ تخم خیارین۔ تخم خربوزہ ہر ایک پانچ ماشہ۔ مویز منقٰے ۹ دانہ۔ تخم کسوث چھ ماشہ رات کو گرم پانی میں بھگو دیں۔ اور صبح کو قدرے جوش دیکر چھان کر ۲ تولہ شربت بزوری ڈال کر ہمراہ معجون سورنجان چھ ماشہ استعمال کریں۔ (حکیم مولوی سید عبد الغفور)

روغن اکسیر } نسخہ۔ دیودار۔ تج۔ اسپغول۔ سوار ہلدہ۔ اصل السوس۔ لسان العصافیر ہلیلہ۔ مال کنگنی۔ تعرنقل۔ گلنار۔ شنادر۔ روغن کنجد ہر ایک ایک تولہ تالاب کے پانی میں جوش دیں ستے کہ ادویہ جل کر تیل چھوڑ دیں۔ دن بھر میں چار پانچ مرتبہ مالش کر کے سینگ کریں۔ (ر،ر)

سوزاک کہنہ } کشتہ سیسہ۔ کشتہ مرجان کشتہ حجر الیہود و سنگ سرماہی دو جو ہر دو ادویہ کو ملا کر مولی کے عرق میں کیا ہوا ہر سہ نصف ماشہ۔

چھوٹے بتاشہ میں رکھ کر کھائیں بعدہٗ بادیان۔ گاؤزبان۔ گلاں کشمش۔ تخم خربوزہ کشنیز خشک ہر ایک پانچ ماشہ پیسکر پانی میں گھول کر چھان کر۔ شربت نیلوفر ۲ تولہ ڈالکر۔ (د/)

طلسم سردرد } کافورہ ماشہ۔ دانہ الائچی کلاں۔ پھٹکری۔ گل منڈی ہر ایک چھ ماشہ باریک پیسکر عرق کیلہ میں حل کر کے بوتل میں بند محفوظ رکھیں۔ بوقت ضرورت سردردوالے کی دونوں آنکھوں میں ایک ایک بوند ٹالدیں اسیوقت سر درد کافور ہوجائیگا۔ بشرطیکہ بخار نہ ہو۔ (د/)

ضرب (چوٹ)

ایک بینگن سالم کا بھورتہ بنا کر عضو ماؤف پر باندھیں۔ اور موبیائی یک سرخ گھی میں گرم کر کے دودھ گرم میں ڈال کر پلائیں۔ ٹوٹی ہوئی ہڈی جڑجائیگی۔ (د/)

حمی الدق (تپ دق)

تپ کہنہ۔ کافور کو کوب کر کے مٹی کی کوری ہانڈی میں ڈال کر مٹی کا سرپوش جو درمیان میں اونچا ہوا اٹھا لگا کر منہ کو کپڑے سے مٹی ملتانی یا چکنی لگا کر خشک کر کے اس کے نیچے موٹی بتی کا چراغ سرسوں کے تیل سے روشن کر کے رکھیں اور اس کے منہ پر بقدر ضرورت بوجھ رکھدیں جب تیل چراغ کا ختم ہوجائے۔ ہانڈی کو ٹھنڈا ہونے کے بعد کھول کر اس کے سرپوش میں سے جما ہوا کافور کاست نکالیں اور بوقت ضرورت نصف ماشہ ایک تولہ شکر سفید بورا میں رکھ کر مدقوق کو کھلائیں۔ خواہ وہ مدقوق مسلول ہو یا نہ ہو۔ استعمال اس کا دونوں حالتوں میں جائز اور مفید ہے (د/)

سیسہ کو کورے برتن میں ڈال کر پگلالیں۔ جب وہ پگل جائے۔ تب کنگھی کی گھاس ہوتی ہے۔ جس کے پھول کی یہ شکل ہے۔ سبز لکڑی سے جلاتے رہیں۔ جب تمام سیسہ جلکر خاک ہوجائے محفوظ رکھیں۔ تین رتی بوقت ضرورت شربت نیلوفر ۲ تولہ میں ملا کر مدقوق کو چٹادیں۔ (د/)

پتی (پت اچھلنا)

بادیان ۵ ماشہ۔ مویز منقے ۹ دانہ۔ املی کشارہ ۲ تولہ دونوں دوائوں کو پانی

کیساتھ پیس کر گلقند ۲ تولہ پانی میں حل کر کے املی کا زلال ملا کر پلائیں۔ (د/)

مقوی باہ } مونڈی جو کہ جنگل میں ہوتی ہے اور مشہور بوٹی ہے۔ اسکو معہ جڑھ اور پتوں اور گھونڈیوں کے سایہ میں خشک کر کے باریک کوٹ پیسکر کپڑے میں چھان کر ہموزن اس کے میدہ گندم لے کر بطریق مشہور حلوا بنائیں خوراک ۵ تولہ (/)

نسخہ کنٹھ مالا

مرغی کے انڈے کو ایک جانب کافی شگاف دیکر سفیدی نکالیں اور زردی اسی پوست بیضہ میں چھوڑدی جائے بعدازاں سہاگہ بریان ایک ماشہ اسمیں ڈال کر ملا کر رکھیں۔ دن بھر میں ایک مرتبہ بقدر ضرورت اسکا لیپ کیا کریں۔

نوٹ۔ چنانچہ یہاں میں مسمی سید طفیل احمد ولد علی احمد کے گلے میں زخم تھا یہاں تک کہ نصف گلو کا بیرونی حصہ زخمی ہو گیا تھا۔ سانپ کی ہڈی وغیرہ کا دیگر ادویہ کا بہت استعمال کیا مفید نہ پڑا جب حکیم صاحب موصوف نے مرہم بیضہ مذکورہ بالا اسکو دیا چندروز میں آرام ہوگیا (خریدار اخبار ۳۰۶)

جو ایسا کرنا اچھا نہیں سمجھتے وہ اور مفید نسخے ڈش اپکارگ سے حاصل کر سکتے ہیں (ایڈیٹر)

نسخہ پتھری مثانہ } حجر الیہود ایک ماشہ۔ سنگ سرماہی ایک ماشہ ہر ایک سفوف کر کے کھائیں۔ بعدہٗ بدرقہ شیرہ بادیان ۵ ماشہ شیرہ تخم خربزہ ۳ ماشہ۔ شربت بزوری ۲ تولہ ڈالکر پلادیں۔ (د/)

نسخہ بواسیر } برگ سبز املی ۱ تولہ۔ برگ شیشم ۱ تولہ۔ برگ سبز جامن ۱ تولہ برگ انبہ سبز ۶ ماشہ۔ برگ درخت برگد ۲ ماشہ دودھ خام میں ملا کر پی لیں۔ بعدہٗ موافق خوراک کے دودھ میں ملا کر نبات سفید ۲ تولہ ڈال کر پلائیں۔ اگر اس سے بھی مریض کو فائدہ نہ ہو تو ضفدع ریشگی کا خشک سفوف ۲ ماشہ کر کے اول کھلائیں اور پرسے دواء مذکور پلائیں (د/)

امریکن ہینڈ پریس } سرش باریک ۲ حصہ پانی ۸ گنا رلت بھر بھگو کر صبح کو

جو شدہ جب سریش گھل جاوے چولہے سے اُتار کر ۵ حصہ گلیسرین آہستہ سے ملا دیوے۔ اور پھر بیریم سلفاس ۲ حصے ملا کر خوب ہی حل کرو۔ اور ایک ٹین کے چوکھٹے میں ڈال کر جما لو۔ ایکبار میں ۵۰ کاپی نقل ہو سکتی ہے اور اُسکی سیاہی نیلا پن و گلیسرین ہموزن پانچ گنے پانی میں ملا کر گرم کرنے سے بنجاتی ہے اور چھاپنے کے واسطے کاغذ ذرا بھگو کر لگا دیں (شیخ محمد صدیق محسن)

روشنائی سیاہ موسومہ مصطفائی

دُود چراغ۔ آب سیُوس۔ گندم۔ آب کوکنار۔ آب کیلہ۔ طوطیا سبز۔ صمغ عربی سب کو برابر وزن ملا کر گھوٹ لو۔ (۱۱)

بلیُو بلیک } ہرڑ بیڑہ۔ آملہ ہر ایک ایک چھٹانک۔ لوہ چون ایک چھٹانک۔ تیل ولایتی ۱ تولہ۔ پانی ایک سیر تیل کے علاوہ سب کو ایک گھڑے میں ڈال کر دس روز تک سڑنے دو۔ بعد ازاں خوب مل چھان کر فضلہ پھینکدو اور عرق میں تیل ملا کر گھوٹ لو۔ (۱۱)

سُرخ روشنائی :- شنگرف کو عرق ستن جوت میں خوب گھوٹ لو۔ (۱۱)

گھوڑے۔ گائے۔ بکری اور انسان کی خشک اور ترخارش کا اکسیر نسخہ

آملہ سار گندھک ۱ ماشہ۔ دودھ ۳ پاؤ۔ گھی آدھ پاؤ دودھ اور گھی کے تین تین حصے کرو۔ اول ایک حصہ گھی کسی برتن میں ڈال کر آگ پر رکھو جب خوب گرم ہو جائے اس میں آملہ سار کا ایک ہی سالم ٹکڑا ڈالو۔ وہ چند منٹ میں گھی کے ساتھ یکذات ہو جائیگا اب اسکو فوراً اتار کر ایک حصہ دودھ میں ڈالو پھر ایک حصہ گھی آگ پر رکھو اور اسی دودھ سے جس میں وہ گھی اور آملہ سار تیل ملا ڈالا ہے آملہ سار نکال کر اس حصہ گھی میں دوبارہ ڈالو یوں ہی پھر دوسرے حصہ دودھ میں ڈالو۔ علٰی ہذا تیسری دفعہ بھی ایسا ہی عمل کرو وہ آملہ سار گھی میں تیل ہو کر پھر دودھ میں ڈالنے سے نیچے جم جاتی ہے۔ تین دفعہ اس کا جوہر اس گھی اور دودھ میں لے لو۔ اور پھر اوپر سے دودھ اور گھی نتھار لو اور نیچے کا فضلہ یعنی وہ آملہ سار پھینکدو۔ یہ دوائی صرف چار۔ پانچ دن پلانے سے

ہر ایک مندرجہ صدر جانور کی خارش جڑ سے دُور ہو جاتی ہے۔ لحاظ یہ رکھنا چاہئے کہ انسان و بکری کیلئے آملہ سار و گھی اور دودھ کا وزن نصف کافی ہے۔ اور چونکہ انسان کو بدون لذت پینا اس کا دشوار ہے لہذا اسے اس دودھ گھی تیار شدہ میں قدرے شہد یا شکر بھی حل کر لینے کی اجازت ہے۔

نوٹ :- یہ دوائی قدرے گرم گرم ہی پینا اور حیوانات کو پلانا چاہئے درمیان استعمال دوا کے حیوانات کو سبز چارہ کا اور انسان کو بقولات و سبز میوہ جات کا پرہیز کرنا ضروری ہے۔ وقت استعمال کا علے الصبح ہے اور دوائی ہر روز تازہ بناویں۔

سم الفار کی گولیاں

یہ گولیاں انسان کے آتشک۔ سرخ بادہ۔ گٹھیا کے لئے نہایت اکسیر ہے۔ ہاتھی کی گج کلچی (ایک خونی بیماری ہے۔ تمام جسم متورم ہو جاتا ہے) اونٹ کی گھرن باد اور گھوڑوں کی ہر قسم کی زہرباد کی بیماریوں اور گرگرمی میں تیر بہدف ثابت ہو چکی ہیں۔ گائے بھینس اور بکری کو "منہ کھر" کی بیماری ہو۔ تو دو تین دن کے اندر شفایاب کرتی ہیں۔

نسخہ یہ ہے } سنکھیا سفید۔ سنکھیا زرد ہر ایک چھ ماشہ۔ آملہ سار گندھک۔ پارہ۔ میٹھا تیلیا۔ دارچکنا۔ ہیرا کسیس ہر ایک ۲ تولہ۔ نیلا تھوتھہ۔ مغز تخم جمال گوٹہ۔ ہڑتال طبقی۔ پوست بیخ تلسی۔ کہربا۔ گول مرچ سفید ہر ایک ۳ تولہ سب کو کھرل میں ڈال کر ۲ دن تک پیاز سفید کے پانی میں پیسیں اور بعد ازاں خشک کر کے پھر سات دن تک ادرک کے رس میں کھرل کریں۔ پھر خشک ہونے پر شہد میں بقدر دانہ مونگ کے گولیاں بنا دیں۔

انسان اور بکری کو ایک گولی۔ گائے بھینس کو دو تین تک اور گھوڑے اونٹ اور فیل کو چار پانچ اور چھ تک بھی ایکدن میں کھلا سکتے ہیں۔

مندرجہ صدر ہر ایک حیوان کی کھجلی۔ جالا۔ دھند اور آنکھ کی ہر قسم کی خارش وغیرہ کی دور کرنے کا مجرب نسخہ اگلے صفحہ میں مندرج ہے۔

صفت اس کی سہاگہ بریان۔ پھٹکری خام (ریلوا)، نوشادر، قلمی شورہ، گیرو، سمندر پھین، کھانڈ دیسی ہر ایک ا تولہ، سونٹھ کا آٹا ۲ تولہ سب کو کاغذی لیموں بنا دیں اور شیشی میں بند کریں اور ہر ایک مریض کو صبح و شام دو وقت عرق گلاب سے گھس کر بطور انجن لگا دیں۔ حیوانات سے جن کو انجن نہ لگایا جا سکے سفوف کر کے اور کسی نلکی میں بھر کر آنکھوں میں پھونکیں۔

نوٹ: یہی دوائی بکری کے جگر کا پانی نکال کر کھرل کر کے استعمال کریں۔ تو عارضہ شب کوری (اندھراتا) بھی دور ہو جائے۔

ہر ایک حیوان کی قبضی دور کرنے کا مجرب و آزمودہ نسخہ

گھگرو بیل ا تولہ۔ تخم عشق پیچہ ۱۲ ماشہ۔ جو کی سنبری ۳ تولہ سب کو باریک رگڑ کر کے ۲ پاؤ پانی (دس چھٹنک) میں یعنی گنے کے پانی میں گھول کر پلا دیں فوراً ہی اسہال شروع ہوں گے۔

یہ نسخہ ایک گھوڑے کے لئے ہے بکری کو اور انسان کو نصف۔ گائے بھینس کو ڈیوڑھا وزن اور اونٹ ہاتھی کو دگنا تگنا کر کے دیں۔

تنبیہ: یہ دوا حاملہ حیوان کو ہرگز نہ دیں۔ ورنہ بچہ بھی فوراً دستوں کے ساتھ خارج ہو جاوے گا۔

طلاء مجلوق سم الفار سیاہ ا تولہ۔ بیخ گل بانسہ ۲ ماشہ۔ بیخ کنیر سفید ۲ ماشہ۔ قرنفل ۲ ماشہ۔ جند بید ستر ۲ ماشہ۔ ریشتا وہ ۲ ماشہ۔ مرمکی ۲ ماشہ ادویہ مذکورہ کو باریک کوٹ کر دودھ پانچ سیر۔ کوری ہانڈی میں ڈال کر بطریق معمول پکا دیں۔ جب یہ دودھ پک جلنے جالیں اور صبح اس کا مکھن نکالیں۔ اور دو روز بعد مکھن کو گرم کر کے روغن بنا کر بوتل میں بہ حفاظت رکھیں اور بوقت ضرورت برگ پان کے ساتھ طلاء لگا کر عضو خاص کو پٹی سے باندھ دیں۔ یہ طلاء بذریعہ عرق یعنے پسینہ کے مواد کو خارج کرتا ہے یہ واضح رہے کہ اس کا برتن و مکھن نکالنے کا سامان اور چھاچھ زہریں۔ تمام کو زمین میں دفن کریں۔ (حکیم مولوی سید عبدالغفور)

نسخہ تپ یعنی بخار خوب کلاں بعوضا کشی بہ قدر ضرورت لیکر کورے برتن میں ڈالیں۔ اور اوپر سے کرنجوہ کی سبز پتیوں کا عرق اسقدر ڈالیں کہ خاکشی اس میں غرق ہو جاوے۔ تب سرپوش مٹی کا ڈھانک کر اور گل حکمت کر کے چولھے پر رکھیں۔ نیچے اسکے لکڑی کی آنچ دیں۔ جب خاکشی جل کر اس کا ست نکل آئے ۳ رتی کھلا دیں۔ اور ہمراہ دودھ پلا دیں۔ (ر)

نسخہ دفعیہ اسہال اطفال

تخم لیموں۔ تخم رنگترہ۔ خشک کر کے باہم ملا کر کوٹ لیں۔ اور بوقت حاجت ایک ماشہ کھلا دیں ہر حال میں مفید ہے۔ معدہ وغیرہ کو کسی قسم کا نقصان نہیں پہنچاتا یہاں تک کہ ہیضہ میں اس کا استعمال جائز اور نہایت مفید ہے۔ خواہ ارضیت غالب ہو یا ناریت۔ (ر)

رملہ چشم گیرو ا تولہ۔ زنجبیل (سونٹھ) ا تولہ۔ فوفل سپاری ۲ ماشہ کوٹ پیس کر گولیاں بنا دیں اور بوقت ضرورت گھس کر لگا دیں۔ (ر)

نسخہ دفعیہ یرقان عام

مولی کا عرق ۵ تار۔ الیوم ہمراہ شربت بزوری ۲ تولہ صبح کے وقت پیا کریں اور شام کو کشتہ خبث الحدید ۳ ماشہ ہمراہ معجون ا تولہ دبیدالورد کھایا کریں۔ اگر گنوں کا ذیشکر موسم ہو تو اسکو اکثر استعمال میں رکھیں۔ (حکیم محمد سید احمد)

اوجاع عام شکم و قولنج

پودینہ خشک ۲ ماشہ۔ نوشادر ۲ ماشہ۔ سہاگہ بریان ۲ ماشہ جوا کھار ۲ ماشہ۔ سونٹھ (زنجبیل) ۲ ماشہ۔ فلفل سیاہ ۲ ماشہ۔ پپلا مول ۲ ماشہ۔ زیرہ سیاہ و سفید ا تولہ شورہ قلمی ا تولہ۔ پوست خشک لیموں ا تولہ۔ پوست رنگترہ ۲ ماشہ۔ تخم لیموں خشک ۲ ماشہ۔ مغز تخم انبہ ۲ ماشہ۔ مغز کرنجوہ ۲ ماشہ۔ مغز اربلہی ۲ ماشہ۔ پھٹکری ۲ ماشہ۔ ہینگ ا تولہ۔ اجوائن خراسانی ۲ ماشہ۔ سنگدانہ ۲ ماشہ۔ سنگدانہ حمام ۲ ماشہ۔ سب دواؤں کو سرکہ کہنہ ۵ تار۔ عرق لیموں ۵ تار۔ فلفل ۵ تار۔ شیرہ بادیان ۵ تار میں ڈال کر شیشی کے برتن کو گل حکمت کر کے زمین میں چالیس روز تک دفن رکھیں

بعد ۴ روز کے نکال کر سایہ میں خشک کر کے کوٹ پیسکر کپڑے میں چھان کر بحفاظت رکھیں۔ بوقت ضرورت بعد دو شد ۳ ماشہ ہمراہ آب تازہ استعمال کریں ٭

تپ دق و سل کے لئے تیر بہدف نسخہ

دو سیر عرق گاؤزبان دو آتشہ لے کر اس میں آدھ سیر کے قریب بھڑ کا چھتا ریزہ کر کے بھگو دیں۔ چار پانچ گھنٹے کے بعد معمولی سا جوش دے کر آگ سے اُتار کر ہاتھوں سے مل کر چھانیں۔ بعد ازاں پھر دھیمی دھیمی آنچ پر رکھ کر شربت پکا دیں جب ٹھیک قوام ہو جائے یعنی تار بدھنے لگے۔ تو اُتار کر شیشی میں بھر لیں۔ ہر روز صبح کے وقت ۲ یا ۵ تولہ شربت پاؤ بھر گدھی کے دودھ میں ملا کر مدقوق کو پلایا کریں۔ دو تین ہفتے کے اندر صحت ہوگی۔ [redacted]

اگر مریض کو اسہال بھی جاری ہیں۔ تو ہر روز کہربا دو ماشہ طباشیر ۳ ماشہ۔ زہر مہرہ اصلی دو رتی سفوف کر کے اس دوا کے ساتھ ہے۔ پھانک لینا چاہئے۔ دن کے وقت بیمار کو ہرگز سونے نہ دیا کریں۔ انشاء اللہ تندرست ہوگا۔

ہر قسم کی کھانسی اور دمہ یعنی ضیق النفس کیلئے اکسیر گولیاں

بھڑ کا چھتا پاؤ بھر۔ چاکسو کے پھول پتے شاخیں اور جڑھ آدھ سیر۔ ابرسا ۲ تولہ سب کو نیم کوب کر کے تین سیر پانی میں نرم آگ پر پکا دیں۔ ایک سیر بھر پانی رہ جاوے۔ تو اُتار کر چھان کر پھر آگ پر رکھیں جب وقت گاڑھا لعاب سا بن جائے اُتار کر گول مرچ سفید۔ صمغ عربی (کیکر کی گوند) ایک ایک تولہ باریک سفوف کر کے اس لعاب میں ملا کر بقدر نخود گولیاں بنا دیں۔

دم کشی کے مریض کو ہر روز صبح کے وقت دو یا تین گولیاں اونٹنی کے پاؤ سیر دودھ کے ساتھ کھانا چاہئے۔

کھانسی کا مریض بوقت کھانسی کے وقت ایک گولی منہ میں رکھ کر اس کا رس چوسے فوراً آرام ہو جاویگا۔

دیگر

بھڑ کا چھتا پاؤ بھر۔ پھٹکری سرخ ۳ تولہ۔ گائے کا گھی خالص ۱۰ تولہ تینوں کو کڑاہی میں ڈال کر نیچے پرانے سرکنڈا (کانا) کی آگ جلا دیں۔

جب تمام چیزیں جل کر کوئلہ ہو جاویں۔ تو اُتار کر باریک پیسکر کپڑے سے چھان کر شیشی میں محفوظ کر لیں۔

آشوب چشم (آنکھوں کا دُکھنا) دُھند۔ جالا۔ غبار۔ پانی بہنا یہ سب امراض اس دوا کے بطور سرمہ استعمال کرنے سے دُور ہو جاتے ہیں۔

نکسیر کا مریض بطور نسوار کے استعمال کرے۔ پرانے سے پرانا عارضہ دفع ہوگا۔ دانتوں کا گوشت خورہ۔ مسوڑھوں کا ورم ہر قسم کا بطور منجن استعمال کرنے سے دُور ہوتا ہے۔

وہ لوگ جن کے تمام دانت گوشت خورہ کے سبب ہلتے تھے اور صدہا دوائیوں سے کچھ نفع نہ ہوا۔ یہ دوائی بکری کے پیشاب میں گھول کر مضمضہ یعنی کلی کرانے سے آناً فاناً صحتیاب ہو گئے

عشق پیچہ کی سبز پتیاں بقدر ۱۱ ماشہ گھوٹ کر چھٹانک بھر پانی ملا کر چھان کر اس میں یہ راکھ بقدر ۲ ماشہ حل کر کے پلا دیں۔ تو شیر خوار بچوں کا مرض ڈبہ یعنی اٹھرا (ام الصبیان) فی الفور دور ہوتا ہے ٭

اکھیادی لون نیم۔ گل ٹیو۔ جڑھ مدار۔ جڑھ تھوہر۔ پھکنڈہ۔ چترا۔ برنلدانی سرخ مدار۔ گوکھرو۔ کنڈیاری کلاں۔ کنڈیاری خورد۔ کرنجوا۔ سفید انت مول۔ کڑوی توری۔ ساٹھی ان سب کو ایک برتن میں چڑھا کر اور جڑ ڈالی پتے سمیت لے کر کوٹ لیں اور آگ پر چڑھا کر تھوں کی لکڑی جلا کر خاک کرے اور پھر مندرجہ بالا کھار ۴ تولہ اور نمک ۴۰ تولہ۔ پوست ہلیلہ ۲۴ تولہ ان کے برابر وزن پانی اور گؤ موتر ملا کر نرم آنچ پر پکاوے۔ اور ذرا سخت ہونے پر یہ اشیاء سفوف بنا کر شامل کرے۔ زیرہ۔ سونٹھ۔ مرچ۔ گھ ہینگ۔ اجواین۔ پوکھر مول۔

خاص

...کچور بھر ایک ۲ تولہ وزن میں...
پیٹ۔ ورم جگر۔ طحال۔ امراض...
سر۔ امراض دل۔ تپھ...
کھار بنانے کی ترکیب...
اور اس نتھرے ہوئے پانی...
کھار ہے...
دیا جاتا ہے جس کو میں نے...
خود کھایا پھر اوروں کو کھلا...
ایک گولی بھی جس نے کھا...
مقوی اعضاء رئیسہ...
ارواح کو طاقت دینے والا...
دماغ منی سب کو طاقت...
لوگ امساک کو ...
سے پیدا کیا جا سکتا ہے۔
جوان آدمی جو سر...
آتا ہے۔ ورنہ ۲ گنا کر دینا...
کو تقویت۔ آنکھوں کو بصا...
امرعت۔ رقت بھریان...
شنگرف ردمی اثر...
دودھ برگد میں ایکمان...
برگ مدار کے درمیان...
پھادیں۔ اور ادپر اس...

کچور ہر ایک ۲ تولہ وزن میں ہو۔ پیٹ کی جملہ امراض کو مفید ہے۔ کئی اقسام امراض پیٹ۔ ورم جگر۔ طحال۔ امراض پیٹ ۔ اپھارا۔ گولا۔ سختی پیٹ۔ بدہضمی۔ امراض سر۔ امراض دل۔ پتھر ریگ مثانہ و گردہ کو دور کرتا ہے۔

کھار بنانے کی ترکیب یہ ہے کہ راکھ بہت سی پانی میں گھول کر نتھار لیوے اور اس نتھرے ہوئے پانی کو اے کہ آنچ پر چڑھاوے جب خشک ہو جاوے وہی کھار ہے۔

اکسیر عـ۱۲ کا نسخہ

دیا جاتا ہے جس کو میں نے اپنی تجربہ سے اس سال کے اندر بنوایا۔ سب سے پہلے خود کھایا پھر اوروں کو کھلایا عجیب پایا۔ اگرچہ امیروں کے واسطے ہے مگر یہ سمجھ لیجئے کہ ایک گولی بھی جس نے کھائی اس کا گرویدہ ہو گیا۔

مقوی اعضاء رئیسہ اتنا کہ لاثانی کہہ سکیں۔ عمر کو بڑھانے والا تمام قوٰے و ارواح کو طاقت دینے والا اور مضبوط رکھنے والا۔ رگوں۔ پٹھوں۔ عضلوں۔ ہڈی۔ مغز۔ دماغ۔ منی سب کو طاقت بخشنے والا۔ نسخہ امراء گھروں میں ہر وقت موجود رہنا چاہئے لوگ امساک کو ڈھونڈتے پھرتے ہیں مگر نہیں ملتا۔ قدرتی اور سچا بند ہیج اس سے پیدا کیا جا سکتا ہے۔

جوان آدمی جو سرعت کے مریض نہیں ان کیواسطے تاثیر شی والا مقولصاحق اٹھاتا ہے۔ ذرتہ چند گنا کر دینا تو کوئی بات ہی نہیں ہے۔ دل کو فرحت۔ دماغ کو روشن۔ جگر کو تقویت۔ آنکھوں کو بصارت۔ مثانہ کو طاقت یہ گولیاں دیتی ہیں۔ مقوی باہ دافع سرعت۔ رقت۔ جریان و احتلام ہیں۔ نسخہ مندرجہ ذیل ہے۔

شنگرف رومی ۱ تولہ۔ ورق سونا ۱ تولہ دونوں کو ایکدن رس پیاز میں ایکدن دودھ برگد میں ایکدن دودھ آک میں کھرل کر کے ٹکیہ بنا دیں۔ اس ٹکیہ کو دو تین برگ مدار کے درمیان لپیٹ دیں۔ پھر ایک ہانڈی میں ۲ سیر بالو ریت کے نیچے بچھا دیں۔ اور اوپر اس پوٹلی کو رکھ کر ۲ سیر بالو ریت اور ڈال کر منہ ہانڈی کا بند

کر کے نیچے دو پہر تک درمیانی آنچ کریں۔ اور سرد ہونے پر نکالیں۔

پر کشتہ طلاء یعنی کشتہ شنگرف ۱ تولہ مشک نیپالی ۱ تولہ مروارید ناسفتہ ۱ تولہ۔ زعفران ۱ تولہ مغز تخم تمر ہندی ۱ تولہ عنبر ۱ تولہ جند بیدستر ۱ تولہ۔ مایہ شتر اعرابی ۱ تولہ۔ بھیم سینی کافور ۱ تولہ۔ ست برگد ۱ تولہ۔ مارفیا ۳ ماشہ۔ ان سب ادویہ کو دودھ برگد میں تھوڑی دیر کھرل کر کے ½ ماشہ کی گولیاں بنا لیں۔

ست برگد کی ترکیب پچھلی بار لکھی جا چکی ہے یعنی پکے ہوئے زرد پتے برگد کے درخت سے اتار لیں۔ اور ان کو ہاتھوں سے مروڑ کر مٹکوں کے اندر بھر دیں اور پانی سے ان کو بھر دیں۔ اور ۲ دن کے بعد کڑاہی میں ڈال کر ابالیں۔ جب ½ پانی رہے خوب مل چھان کر پھر کڑاہی پر چڑھا دیں۔ حتٰے کہ کل پانی جذب ہو جاوے۔ اور مانند شہد گاڑھا ہو جاوے۔ پس اتار لیں یہی ست برگد ہے۔

خوراک گولی سے ۲ گولی تک حسب مزاج۔ بند ہیج کے واسطے ۱ یا ۲ گولی ملائی سے کھاویں۔ ۲ گھنٹے قبل درمیان میں کوئی ترش چیز یا کھانا وغیرہ نہ کھاویں۔ یہ گولیاں ہم نے تیار کر لی ہیں۔ قیمت فی گولی ایک روپیہ ہے۔ اس کا نام اکسیر عـ۱۲ ہے۔ کامنی وشی کرن کہنا اسکو بجا ہے۔

کام کوتوہل وٹی } کونچ بیج۔ موصلی۔ کلنجن۔ طباشیر۔ جائفل۔ جاوتری۔ مصطگی۔ سرد چینی۔ الائچی خورد۔ لونگ۔ گوکھرو۔ گل گلاب۔ گل سوتیا۔ گل بیلا۔ گل کیتکی میدا۔ ستاور۔ تمھانا۔ تالمکھانہ۔ سمندر سوکھ۔ بال چھڑ۔ کنکول۔ سونٹھ یہ ایک ایک تولہ۔ کستوری اور بھیم سینی کافور ہر ایک ۳ ماشہ۔ اس میں کھرل کر کے ۲-۳ ماشہ کی گولی بنا وے۔ اگر کیسر کے پڑ نہ ملیں۔ تو کیسر ۲ ماشہ لے کر اسکو پانی میں پیکر اس پانی میں کستوری کافور کو بھی پیس لیں اور باقی ادویات اس پانی سے کھرل کریں۔ لکھا ہے۔ کہ گولی بڑے غرور والی استریوں کا بھی غرور توڑتی ہے۔ ویریہ ستمبک ہے۔ چلتی ہوئی دھات بھی اس سے رک جاتی ہے نیز کھانسی دمہ۔ ذیابیطس۔ جریان کو مفید ہے۔ اور مریضان آتشک کو بھی مفید ہیں۔

کام ونود گٹکا } موصلی سیاہ و سفید۔ کباب چینی۔ مصطگی۔ جائفل۔ کونچ بیج۔

تالمکھانہ۔ پیپل۔ گوکھرو۔ گلو۔ بہوپھلی۔ مالکنگنی۔ اسگندھ۔ خشخاش۔ بیج اٹنگن۔ پان۔ تالمکھانہ (۲ بار آنے سے مطلب یہ ہے کہ دگنا لیوے) کپور کچری۔ کلنجن۔ افیون۔ ماجو پھل۔ بیج دھتورہ سیاہ۔ پھول پرینگو ہر ایک ۲-۲ تولہ۔ دارچینی۔ الائچی۔ تیج پات۔ ناگ کیسر ہر ایک ۱۰ ماشہ۔ سب کو باریک کر کے برابروزن دودھ میں بھگو دے۔ صبح سِل بٹے سے خوب پیسے پھر برابروزن گھی ملا کر بھونے اس کے بعد دودھ کے برابر مصری لے کر چاشنی کر کے سب ادویہ ملا دیوے اور جھڑبیر کے برابر گولیاں بنا لیوے۔ خوراک ۱ گولی سے ۴ گولی تک حسب طاقت وحالات مریض۔

جریان کیلئے اکسیر ہے۔ پیشاب کا یا منی کا بوند بوند آنا بند ہوجاتا ہے۔ سرعت کے واسطے بینظیر ہے۔ اس کے کھاتے رہنے سے حسب خواہش بند میچ بڑھایا جاسکتا ہے پھر ایکدو گولی کھانے سے دیر تک تجسن کرے۔ ایک پہر تک کتابوں میں لکھا ہے ملذذ درجہ اول ہے۔

سموہنی وٹی { لونگ۔ جائفل۔ جاوتری۔ کنکول۔ تالمکھانا۔ تج ہر ایک ۱ تولہ۔ بھانگ ۲ تولہ۔ میٹھا تیلیا ۱ تولہ۔ افیون ۹ ماشہ سب کو باریک کر کے بھانگ کی رس میں ۴ پہر کھرل کرے۔ گولیاں ۲-۲ رتی کی بنا دے۔ نہایت ہی ممسک ہے دو تین گولی حسب طاقت کھاوے۔ کام توہل کتاب میں ایک پہر لکھا ہے۔ احتلام کو فوراً بند کرتی ہے جریان کو دور کرتی ہے۔ دمہ۔ کھانسی اور ذیابیطس وغیرہ کو نافع ہے۔ مریضان سرعت اسکو استعمال کر کے فائدہ اٹھا سکتے ہیں۔

باجی کرن مودک کا دوسرا بینظیر نسخہ ہر سیریوں ہی کھانیکے لائق

گنا دوب کی جڑ۔ پونڈے کی گانٹھیں۔ تالمکھانہ۔ اسگندھ۔ بالا۔ ستاور۔ گوکھرو۔ بداری کند۔ کیڑی۔ جیونتی۔ جیبک۔ میدا۔ رکھبک۔ گل سکری۔ موصلی۔ ردھی۔ راسنا۔ کونچ بیج۔ اٹ سٹ ہر ایک ۲ تولہ۔ اڑد کا آٹا ۴ سیر لیوے۔ تمام ادویہ کو اکٹھا کر کے ۳۲ سیر پانی میں پکاوے۔ جب آٹھواں حصہ پانی رہ جاوے۔ تب اتارے۔ پھر منقّی۔ داکھ۔ کھجور۔ پیپل۔ چرونجی۔ بارہی کند۔ اسگندھ۔ بداری کند۔ آملہ۔ گنے کا رس ہر ایک

۴-۴ تولہ لیوے۔ گھی ۴ سیر اور دودھ ۳۲ سیر ملا کر یہاں تک پکا دے کہ کھویا بن جاوے اور گھی چھوڑ دیوے۔ پھر اس میں مصری پھر اس کے بعد کھانڈ (شکر سفید) ایک سیر دودھ ایک سیر اور ملا دیوے۔ پھر خوب ملا کر پیپل ۱۰ تولہ۔ مرچ سیاہ ۴ تولہ۔ دارچینی۔ الائچی۔ ناگ کیسر ہر ایک ۲ تولہ۔ اور اس میں شہد خالص ۲ سیر ملا دیوے۔ خوراک ۲ تولہ طاقت مریض دیکھ کر دیدے لکھا ہے :۔ ازحد مبہی ہے۔ مغلظ ہے۔ طاقت بڑھاتا ہے کام اور زور اس کے کھانے سے بہت ہی بڑھتا ہے۔ بہت عورات رکھنے کی طاقت ہوتی ہے جسم دیو کی طرح خوبصورت بن جاتا ہے۔ تھوڑے ویرج والا انسان زیادہ ویریہ وان ہوتا ہے۔ بوڑھے کو جوان کی سی طاقت آتی ہے۔ ایک برس لگاتار کھانے سے بوڑھا بھی جوان ہوجاتا ہے۔

چڑا مقوی و مغلظ { تالمکھانہ کے چاول اور تل برابروزن لیکر پیسکر شہد میں گوندھ کر توے پر گھی لگا کر رکھے اور الٹ پلٹا کر پکا لیوے یا مانند پوڑے کے پکا دے۔ ان کو کھانے سے کام بہت بڑھتا ہے مبہی ہے۔ سرعت اور جریان و احتلام کو نافع ہے۔ روزانہ تازہ بتازہ کا انتظام کیا جاسکتا ہے یعنی تالمکھانہ کو کوٹ کر اس کے چاول نکالے اور تل بھی لیوے۔ دو تولہ پیسکر رکھو اور صبح یا شام شہد ملا کر دو چار چھوٹے چھوٹے چڑے (چھوٹے پوڑے) بنا کر کھاوے۔

کام کوشلہ مودک { باراہی کند ۴ تولہ۔ ترپھلہ ۴ تولہ۔ دونوں کو ذرا سا بھون لیوے پھر گوکھرو۔ لونگ۔ ستاور۔ دارچینی۔ پیپل۔ جاوتری جائفل۔ کیسر ہر ایک ۴ تولہ اور کل کے برابر مصری لیوے سب سے ۸ گنا بھینس کا دودھ ملا کر نرم آنچ پر پکا دے۔ جتنے کہ کھویا ہوجاوے۔ ۱۰ تولہ گھی ڈال کر ذرا اور بھونے۔ پھر ۴-۴ تولہ کے لڈو بنا دے۔ رات کے وقت ایک کھایا کریں۔ مقوی دل ودماغ وباہ ہے قبض کشا ہے۔ اور سرعت کا اعلیٰ علاج ہے ممسک ہے۔ لکھا ہے اننت کام کو دیپن کرنے والا۔ اور

प्रबलं करोत्या धु प्रौढाङ्गनानाम्

ستاوری اولیہ } ستاوری۔ بداری کند۔ کھیر بداری کند ہر ایک ایک پاؤ مصری ۲ سیر۔ سیمبل اور آنولہ کا رس ہر ایک ایک سیر ان کو اکٹھا کرکے نرم آنچ پر پکا دے۔ پکنے پر دار چینی۔ تیج پات۔ الائچی۔ ناگ کیسر۔ ہر ایک ایک تولہ شہد ۲۴ تولہ ملا کر پکا دے۔ بیرج کو بڑھاتا ہے۔ جسم کو مضبوط کرتا ہے۔ اور موٹا کرتا ہے۔

رتی پرکاش لیپسکا } ازحد لذذ۔ کونچ بیج۔ اٹنگن کے بیج۔ ہلہل کے بیج۔ ہر ایک ۲ تولہ۔ دودھ ۴۸ تولہ۔ دونوں کو ملا کر نرم آنچ پر رکھے۔ جب دودھ گاڑھا ہو جاوے۔ تو ۱۰ تولہ گھی ڈال کر بھون لے پھر ایک سیر چینی ملا کر رکھے ۴۔۴ تولہ کے لڈو بنا دے۔ ایک لڈو حسب طاقت کھایا کریں۔ دافع جریان ہے سرعت کا عجیب علاج ہے۔ لکھا ہے۔ اتینت آنند دیتا ہے۔ کام دیو کو پیدا کرتا ہے استریوں کو سکھ کارک ہے۔ مقوی باہ ہے۔ دل کو خوش رکھتا ہے۔ لذت۔ بیحد مغروروں کا غرور دور کرے۔

نسخہ بند گشادکھ } اٹنگن کے بیج۔ موصلی سفید پیس کر رکھے اور رات کو ۶ ماشہ کھا کر اوپر سے دودھ پیوے۔ تو ویریہ بہت بڑھتا ہے۔ جریان دور ہوتا ہے بند گشا دور ہوتا اور سرعت کا ناش ہوتا ہے۔ لکھا ہے۔ کہ یہ نسخہ خاص شو جی مہاراج نے کہا ہے۔

کھیر جو کہ نہایت مقوی باہ و دماغ دافع سرعت رقت جریان ہے

چاول مغز ۴ تولہ۔ چرونجی ۱ تولہ۔ مغز بادام ۱ تولہ۔ پستہ ۱ تولہ۔ دارچینی۔ ثعلب۔ ستاور۔ تالمکھانہ۔ کونچ بیج۔ موصلی سفید۔ سونف۔ اُڑد ماش (کی دال گھی میں بھنی ہوئی)۔ گوکھرو۔ بہوسی اسپغول ہر ایک ۱ تولہ۔ زعفران ۳ ماشہ۔ کستوری ۲ ماشہ عنبر ۳ ماشہ۔ تمام ادویہ کا سفوف کرے۔ اس میں سے ۱ تولہ یا ۹ ماشہ یا ۶ ماشہ حسب طاقت لے کر آدھ سیر۔ تین پاؤ۔ یا سیر بھر دودھ میں ڈال دیں۔ اور نرم آنچ پر پکنے دیں۔ جب کھیر پک جاوے تو اُتار کر شکر سفید و گھی ملا کر کھا جاویں۔ اگر پکنے کے بعد گھی ۴ تولہ ملا کر اسکو اور بھون لیں۔ تو زیادہ مقوی ہو جاوے گی۔ اور جسم کو طاقت آویگی۔ دُبلے موٹے ہوتے اور

سرخ چہرہ ہو جاتے ہیں۔ ویرج بیشمار پیدا ہوتا۔ اور گاڑھا ہو جاتا ہے۔

بڑا کامیشور مودک۔ از مجربات نیتہ ناتھ)

سنبل کا موسلہ۔ کونچ بیج۔ کٹھ۔ ست گلو۔ موچرس۔ بداری کند۔ میتھی موصلی سینا گوکھرو۔ تالمکھانہ۔ ستاوری۔ کیسر۔ اجوائن۔ تاڑ کی کونپل۔ دھنیا۔ ملٹھی۔ کنگیرن۔ تل سونف۔ جائیفل۔ اسگندھ بالا۔ بہارنگی۔ کاکڑا سنگی۔ ترکٹا۔ زیرہ سفید زیرہ سیاہ۔ چترک تج۔ تیج پات۔ الائچی خورد۔ ناگ کیسر۔ اٹ بٹ۔ گج پیپل۔ منقہ۔ کھجور کا پھل کیلہ کا کند اسگندھ۔ اجمود۔ سب برابر وزن اور کل سے نصف کشتہ ابرک سیاہ اور ابرک سے نصف گندھک آملہ سار مصفا۔ پھر مندرجہ بالا کل ادویہ سے نصف بھانگ۔ اور بھانگ سمیت کل اشیاء سے دُگنی شکر سفید اور شہد و گھی صرف اسقدر کہ گولی بندھ سکے۔ اور ۲۔۲ ماشہ کی گولیاں بنا دے۔ خوراک ۱ ماشہ سے ۶ ماشہ تک اسکو کھا کر اوپر سے دودھ پیا کرے ازحد مقوی باہ ہے سرعت کو دور کرکے حسب خواہش بندھیج پیدا ہوتا ہے۔ ویریہ وردھک۔ ویریہ ستمبھک۔ استری وشنا کارک۔ اس کے کھانے والا مغروروں کا غرور توڑتا ہے۔ کھانسی۔ دمہ۔ اسہال۔ بدہضمی۔ بواسیر۔ سنگرہنی۔ پرمیہہ۔ جریان۔ ذیابیطس۔ امراض بلغمی وغیرہ کو مفید ہے۔ لکھا ہے۔ کہ اس کا استعمال کنندہ اگر شاعری کی طرف رجوع کرے۔ تو بہت جلد سیکھتا ہے۔ نسیان دور ہوتا ہے۔ اور ایک سال کھانے سے کل امراض دور کرتا ہے۔ جسم اور رنگ و روپ بڑھاتا ہے۔ چھاتی کی امراض یا چوٹ وغیرہ لگی ہوں۔ ان کو دور کرتا ہے۔ یہ مودک مریضان رقت و سرعت کو ضرور استعمال کرنا چاہئے۔

سدھ شالملی کلپ } بداری کند۔ موصلی سیاہ۔ اٹ بٹ کی جڑھ۔ ہر ایک ۱ تولہ گندھک آملہ سار مصفا ½ تولہ۔ پارہ مصفا ۲ ماشہ اول پارہ اور گندھک کو دو پہر کھرل کرکے کجلی کرے پھر دیگر ادویات ملا کر سیمبل سفید کی چھال رس ملے تو سرخ ہی سہی) کی رس کی ۷ پُٹھ دیوے۔ پھر ایک پُٹھ بھینس کے دودھ کی دیوے۔ اور سکھا کر چورن کرکے رکھے۔ خوراک ۴ رتی سے ۱ ماشہ تک۔ شہد

گھی کے ساتھ چاٹ کر اوپر سے دودھ پیوے اسکے کھانے والا بوڑھاپے کا دُکھ نہیں اُٹھاتا۔ اور بال جوانی میں سفید نہیں ہوتے ہیں۔ بوڑھا بھی جوان کی سی طاقت حاصل کرتا ہے۔ لکھا ہے۔ کہ اس کے کھانے والے کی تسلی ہوتی ہی نہیں۔

۸ کیسر اولیہہ۔ اکسیر و بے نظیر نسخہ معجون زعفران

دیوش (پیپل مرچ۔ زنجبیل یا سونٹھ) چترجات (تیج پات۔ تیج۔ الائچی ناگ کیسر) ترپھلا (پوست ہلیلہ بلیلہ آملہ) لونگ۔ عود سیاہ و صندل سفید۔ تالکھا عقرقرحہ۔ جائفل۔ کونچ بیج۔ سبھل کا گوند۔ کھرنٹی۔ اسگندھ۔ گوکھرو۔ موصلی سیاہ بارنگ۔ سمندر سوکھ۔ جاوتری۔ کنگھی کے بیج۔ دش نجبر دنے تو ستاور ہر ایک ۱ تولہ سب کا بیسواں حصہ یعنی ایکتولہ زعفران۔ ۱۶ واں حصہ ½ تولہ کستوری تمام ادویہ سے چوگنی مصری لیوے کل ادویہ کوٹ پیس کر مصری کی چاشنی کر کے سب اس میں ڈالدیوے۔ نیز کشتہ قلعی۔ چندساودے یا رس سندھور یا گندھک سے بنائے بناؤ کشتہ پارہ۔ کشتہ ابرک سیاہ۔ کشتہ فولاد۔ کشتہ تانبہ۔ برابر وزن لے کر مصری کے علاوہ جتنی ادویہ ہیں۔ ان سے بارھواں بارھواں حصہ رکھ یا ا تولہ سوا دس ماشہ ملا دیوے۔ اور کیسر سونے کے ورق ۲۰۰ عدد اور چاندی کے ورق دو عدد ہی ملادیوے جائفل کی گٹھلی یعنی یہ معجون صبح کے وقت کھا کر اوپر سے دودھ پیا کرے۔ تو یقیناً نامرد بھی مرد ہوجاوے۔ جریان۔ سرعت۔ رقت۔ احتلام۔ ضعف باہ۔ سب دور ہوں ویریج پیدا ہووے گاڑھا ہووے۔ دل خوش رہے۔ دماغ کو تقویت ہو۔ اعضاء رئیسہ کو تقویت ہو جسمانی امراض دور ہو کر طاقت دن بدن بڑھنے لگے۔

بے اندازہ طاقت آتی ہے جسمانی امراض دور ہوں۔ ۴۰ دن تو کھا کر دیکھئے یہ ہمارے کارخانہ میں بھی تیار ہونے والا ہے۔

معجون مقوی جو بدن کو موٹا کرنے میں بے نظیر ہے

مغز بادام شیریں ۲ تولہ۔ مغز فندق ا تولہ۔ مغز نارجیل۔ تازہ مقشر ۲ تولہ۔

مغز چلغوزہ۔ تخم انار جنگلی۔ تخم کیکر۔ تخم قطم۔ مغز پستہ۔ کنجد دتل (مقشر)۔ تخم خشخاش سفید مغز تخم خیارین۔ شقاقل مصری۔ ثعلب مصری۔ بہمن سرخ۔ بہمن سفید۔ اندرجو۔ تخم بلیون ہر ایک ا تولہ خشک گوکھرو ۲ تولہ۔ دارچینی۔ زعفران۔ بوزیدان ہر ایک ۶ ماشہ جاوتری۔ جوزبوا ہر ایک ۶ ماشہ۔ آب انار شیریں آدھ پاؤ۔ آب سیب شیریں ½ ۲ پاؤ آب بہی۔ آب ناشپاتی ہر ایک چھ چھٹانک۔ قند سفید سہ چند تمام ادویہ کوٹ چھان کر قند سیاہ میں آبہائے داخل کر کے چاشنی کریں۔ اور ادویہ مذکورہ ملا کر چینی کے برتن یا امرتبان میں رکھیں۔ خوراک ۲ تولہ سے ۴ تولہ تک ہے۔

نسخہ دافع جریان مرداں و زناں

یہ نسخہ مردوں کے جریان واحتلام کو نافع ہے اور عورتوں کی سفید رطوبت یعنی جریان الرحم کو مفید ہے۔ ثعلب مصری۔ مصطگی رومی۔ تالمکھانہ۔ نشاستہ۔ کتیرا۔ صمغ عربی طباشیر سفید۔ مغز تخم خربزہ۔ موصلی سفید ہر ایک ۶ ماشہ۔ مغز تخم تمر ہندی ۹ ماشہ۔ گل ارمنی ۳ ماشہ۔ گلنار فارسی ۳ ماشہ۔ موصلی سیاہ ۳ ماشہ۔ نبات سفید ۴ تولہ سفوف بنا کر ہر ایک صبح ا تولہ ہمراہ پاؤ سیر شیر گاؤ تازہ کے نوش کریں۔

پوٹلی برائے مجلوق کمزور رگوں و پٹھوں کیواسطے از حد مفید ہے

شیر گھڑیال سوسونس۔ گوہ کی چربی۔ عاقرقرحہ۔ پوہکر مول۔ بیربہوٹی۔ خراطین خشک برادہ دندان فیل۔ مال کنگنی۔ بیج کنیر۔ گھونگچی سفید۔ جاوتری۔ کنجد سیاہ۔ مساوی الوزن جو چیز سفوف کرنے کی ہوں ان کو سفوف کر کے چربیوں میں مخلوط کر کے پوٹلی بنالے ایک مٹی کی رکابی میں بکری کا دودھ گرم کریں۔ پوٹلی مذکور اس میں ڈال رکھیں اور نکال نکال کر گرم پوٹلی سے نلی سے ناف تک سینکیں۔ ۱۰ اور ۲۱ روز میں بالکل آرام ہوجاتا ہے۔

طلائے مجرب جو کہ سست رگوں و پٹھوں کو طاقت دیتا ہے

زہر میٹھا۔ کچلہ۔ گھونگچی سفید۔ بھلانوہ۔ بہمن۔ عروس الارض یعنے بیربہوٹی ۵ ماشہ

شیر مش ۳ پاؤ سب دواؤں کو تھوڑا تھوڑا دودھ میں خوب حل کریں اور جب دودھ خشک ہو جانے کے قریب پہنچے۔ تو آتشی شیشی میں رکھ کر بطور چویہ ٹپکاویں۔ اور جھاڑو کے سینک سے لگاویں۔ اور پان باندھ کر کچا سوت لپیٹ دیں۔ اور تین روز تک یہی عمل جاری رکھیں۔ نہایت مفید ہے۔

روغن کالا پیادہ برائے مجلوق

ہڑتال طبقی۔ کچلہ۔ افیون خالص۔ سم الفار۔ پوست بیخ کنیر سفید۔ جوز بوا۔ بیر بہوٹی خراطین خشک۔ تخم دھتورہ۔ چرک گوش انسان۔ عاقر قرحا ہر ایک ایکدام جوکوب کردہ درظروف چینی انداختہ آں قدر شیر مش براں ریزند کہ سہ انگشت بالا آید بعد ہشت پاس کھرل کردہ قرص بستہ در شیشی آتشی روغن برآرد و در زمین نمناک دفن کند بعد ازاں برآوردہ حشفہ سیون گذاشتہ طلاء کنند و بالائے حسب دستور برگ تنبول پیچد۔

علاج مجلوق جو کہ مجلوق کیواسطے اکسیر ہے اور سختی و موٹائی کرنے و قوت دینے میں بے نظیر ہے

مس کپور ۳ ماشہ مغز حب سفید ۲ ماشہ۔ افیون خالص ۲ ماشہ مال کنگنی مقشر ۱ تولہ تخم جوز ماثل ۱ تولہ انگوزہ خالص ۱ تولہ بیخ کنیر سفید ۱ تولہ۔ ہمہ ادویہ را جدا جدا نرم صلایہ نمودہ یک شبانہ روز در روغن کنجد ضیا نمدہ غلولہ ها بستہ در شیشہ آتشی چوبہ بکشند و حشفہ و درخت قضیب گذاشتہ روغن مذکور طلاء نمودہ برگ تنبول بندند۔ بالائش پارچہ باریک بستہ خواب کند صبح وا کنند آب سرد درسانند اگر مرض قوی باشد رعایت دو سہ ہفتہ بعمل آنند ورنہ یکہفتہ کافی است۔

دوائی ذیابیطس جو کہ نیز مقوی باہ و دافع جریان ہے

کچلہ ۶ ماشہ۔ بچھ ہار ای گوند ۲ تولہ۔ جامن کی گٹھلی مقشر ۶ ماشہ ہر ایک کو اہرن پر کوٹیں کہ خوب مل جاویں اور بہ قدر نخود کے گولیاں بناویں۔ اور ہمراہ عرق اجوائن ایک گولی صبح اور ایک گولی شام کھاویں۔ آرام ہوگا۔

معجون متیھی } متیھی ۳۲ تولہ۔ سونٹھ ۳۲ تولہ۔ دونوں کا سنوف کپڑچھان کرکے ۲ سیر گائے کے دودھ میں پکاوے جب کھویہ بن جاوے تو ۳۲ تولہ گھی ڈال کر بھون لیوے۔ پھر ۲۵۶ تولہ مصری لیکر اس کی چاشنی کرے۔ اور اسی کر ... آگ سے اتار کر مندرجہ ذیل اشیاء کا سنوف بھی ڈالدیوے

مرچ سیاہ۔ پیپل۔ سونٹھ۔ چترا۔ پیلا مول۔ اجوائن۔ زیرہ۔ دھنیا۔ انجود۔ سونف۔ جائفل۔ کچور۔ دارچینی۔ تیج پات۔ ناگرموتھا ہر ایک ۴ تولہ۔ مرچ سیاہ و سونٹھ ہر ایک ۱۰ تولہ۔

یہ متیھی پاک عورتوں اور مردوں کیلئے بھی مفید ہے۔ عورتوں کو طاقت دینے اور ان کے پرسوت روگ وغیرہ دور کرنے کیلئے بے نظیر ہے۔ خوراک ۱ تولہ سے ۴ تولہ تک ہے۔ کل امراض بادی۔ پرانے بخار۔ یرقان۔ خون کی کمی۔ رنگت کی سفیدی۔ رنگ ہلکا پاگل پن۔ ذیابیطس۔ جریان۔ کثرت طمث وغیرہ امراض کو مفید ہے لکھا ہے یہ کہ شریر کو مضبوط کرتا اور ویریج بڑھاتا ہے۔ اور کمزوری نہیں ہونے دیتا۔

تریاق استمناء } کھانے اور لگانے دونو کام آتا ہے۔ مجلوقوں کیواسطے نعمت ہے۔ لگانے سے رگوں کو اور پٹھوں کو درست کر دیتی ہے۔ اور کھانے سے مغلظ و مولد و مقوی ہے۔

گدھی جو اول مرتبہ جنی ہو اور ابھی بچہ نے اسکا دودھ نہ پیا ہو اسکا دودھ لیویں اور ایسی ہی ایک گھوڑی کا دودھ لیویں۔ بڑھ کا دودھ۔ شراب دو آتشہ۔ آب ادرک آب پیاز سفید۔ شہد خالص ہر ایک آدھ پاؤ۔ عقر قرحا۔ دارچینی۔ لونگ۔ سونٹھ۔ کلنجن جائفل۔ جاوتری۔ تخم حرمل۔ مال کنگنی ہر ایک تولہ کل ادویہ کو باریک کرکے تمام شیروں میں ملا کر کھرل کریں۔ حتے کہ پانی جذب ہو جاوے ظروف چینی یا شیشہ میں نگاہ رکھیں اور شراب میں پیس کر ضماد کریں۔ اور پر پان یا ارنڈ کا پتہ باندھیں۔ ایک ہفتہ تک ہی اثر ظاہر ہوگا۔ اور بہ قدر ۱ ماشہ سے ۲ ماشہ تک اس میں سے ہمراہ شیر گاؤ یا شراب وقت سہ پہر کے کھلاویں ممسک ہے اور مقوی باہ ہے۔

عرق پان } مقوی باہ ہے۔ فرحت دیتا ہے۔ مقوی ہاضمہ ہے۔ خون بڑھاتا اور صاف کرتا ہے۔ پان ۳۰ تولہ دارچینی ۷ تولہ۔ بہمن سفید ۵ تولہ۔ دانہ الائچی خورد۔ جائفل۔ تودری ہر ایک ۲ تولہ آب مقطر ۱۰ سیر ایک دن رات بھگو دیں اور عرق کشید کریں۔

عرق دافع سرعت انزال و مقوی باہ

تالمکھانہ۔ چھینہ۔ بھوچلی۔ سرداٸی۔ موچرس۔ مائو ٹے سبز۔ ستاور۔ گل دھاوا۔ گوکھرو۔ سمندر پھل۔ گونڈ ہاک۔ گوند کیکر۔ سمندر سوکھ۔ طباشیر۔ قطب۔ تج۔ تیرج۔ دانہ الاٸچی خورد۔ آملہ۔ رتن جوت۔ گل پستہ۔ موصلی سیاہ۔ موصلی سفید۔ پوست ہلیلہ زرد۔ اجوائن دیسی۔ سونف۔ کشنیز خشک۔ برادہ صندل سفید۔ برادہ صندل سرخ۔ الاٸچی کلاں۔ جفن۔ ہر ایک ۴ ماشہ۔ منڈی ایک سیر۔ تمام ادویہ کو جو کوب کرکے ۱۵ سیر پانی میں ایک رات تر کرکے دو سیر دودھ اور آدھ پاؤ گھی ڈال کر عرق کھینچیں۔ دبلے پتلے کو موٹا کرے اور موٹے کو پتلا کرکے طاقت جسمانی اور حیوانی کو بڑھاوے۔

مہیشور رس کشتہ پارہ۔ گندھک آملہ سار ہر ایک ۶ ماشہ کشتہ فولاد ۲ تولہ۔ کشتہ تانبا ۳ ماشہ کشتہ سونا ۱۰ ماشہ کشتہ ابرک ۱ تولہ بھیم سینی کافور ۶ ماشہ۔ بدھارے کے بیج۔ ستاور۔ کھریٹی۔ گل۔ شکری۔ دانہ الاٸچی خورد۔ سنگھ پیپی ہر ایک ۳ ماشہ۔ اول پارہ و گندھک کی کجلی کرے۔ پھر سب کوٹ پیس کر ملا دیوے۔ اور ۲ پہر تک کھرل کرنے کے بعد پان کے رس میں ۴ رتی کی گولیاں بنا دے۔ اس کے کھانے سے کام دیو کی طرح خوبصورت ہووے۔ جلق۔ کثرت جماع وغیرہ خرابیوں سے جن کے اندر ویریہ کی طاقت کم ہو چکی ہو صرف دو تین ماہ اس کے استعمال سے پوری طاقت حاصل کر سکتے ہیں حافظہ تیز ہوتا ہے۔

بسنت تلک رس

کشتہ سونا ۱ تولہ کشتہ ابرک سیاہ ۲ تولہ کشتہ فولاد ۲ تولہ۔ پارہ مصفے ۱ تولہ گندھک آملہ سار ۱ تولہ کشتہ قلعی ۲ تولہ کشتہ مونگا ۴ تولہ کشتہ مروارید ناسفتہ ۴ تولہ۔ اول پارہ اور گندھک کو کھرل کرکے تمام کشتہ جات ملا کر گوکھرو کے کاڑھے یا رس میں کھرل کرکے آدھ سیر اپلے اوپلوں کی آنچ دیں۔ پھر ۲ آنچ گنے کی رس کی پھر ۲ آنچ اڑوسے کے رس کی دیوے۔ پھر کستوری ۴ تولہ اور کافور بھیم سینی ۴ تولہ ملا کر کھرل کرے۔ ویش آپکا رک کے ناظرین دیکھ کر ہی کہہ سکتے ہیں کہ اگرچہ اس کا بنانا امیروں کا کام ہے مگر دل دماغ۔ جگر۔ معدہ۔ مثانہ۔ خزانہ منی۔ گردہ۔ اندری کونسا عضو رئیسہ ہے کہ

جسے یہ طاقت نہیں دے سکتا ہے اور کیسے اس کے کھانے والے کسی بھی مرض متعلق ویرج یا باہ میں مبتلا رہ سکتے ہیں۔ کہتے ہیں۔ کہ شو جی مہاراج کا یہ تجویز کردہ ہے۔ تپ دق۔ دبلاپن۔ کمی خون۔ کمزوری سکھانسی۔ دمہ۔ کھٹی۔ سنگرہنی۔ تینوں اخلاط کی امراض کو مفید پڑتا ہے۔ سرعت۔ رقت۔ جریان اور احتلام کا نام و نشان نہیں رہتا ہے۔

بسنت کسماکر رس اور ذیابیطس اور جریان منی و ویریہ کا قلع قمع

کشتہ سونا ۲ ماشہ کشتہ قلعی کشتہ سیسہ کشتہ فولاد ہر ایک ۱ ماشہ کشتہ ابرک سیاہ موتی ناسفتہ کشتہ مونگا ہر ایک ۴-۴ تولہ۔ سب کو اکٹھا کرکے گائے کے دودھ۔ گنا۔ اڑوسہ لاکھ۔ نیتر بالا کیلا کند۔ کنول پھول۔ مالتی کیسر ان کے رسوں کی ایک ایک پٹھ دے کر پھر کستوری کے پانی کی پٹھ دیوے۔ یعنی ذرا سی کستوری پانی میں گھول کر اس میں تمام ادویات کو کھرل کرے اور ۲-۲ رتی کی گولیاں بنا دے۔ مصری شہد اور گھی کے ساتھ کھائے۔ تو ذیابیطس شکری تک کو دور کرے۔ پیشاب کے اندر منی۔ فاسفیٹ۔ یوریٹ چونہ۔ چربی۔ البومن۔ شکر کچھ بھی آتا ہو اس سے دور ہو جاتا ہے نیز بہرہ پن دور ہو۔ ویرج کو قابل اولاد بنا دے۔ جریان منی اور جریان الرحم کو دور کرے۔ تپ دق کو نافع ہے۔ طاقت دیتا ہے۔ رقت۔ سرعت۔ احتلام کو نافع ہے۔ مقوی اعضائے رئیسہ عمر بڑھاتا ہے۔

طلاؤں کا سردار۔ کمزور رگوں اور پٹھوں کا پورا پورا علاج

سم الفار سفید ۱ ماشہ۔ سم الفار زرد ۶ ماشہ۔ سم الفار سیاہ ۶ ماشہ۔ سم الفار سرخ ۶ ماشہ۔ ان تمام اجزاء کو چربی شیر اگر نہ ملے تو چربی ریچھ کے ہمراہ کھرل کریں ۱ ماشہ چربی ملا کر ایک دن کھرل کریں اس طرح ۱۰ دن تک کریں۔ بھانال برگ پان ۱ عدد جا پھل ۱ عدد۔ لونگ ۳ عدد۔ جا گولہ ۵ عدد۔ مغز بادام ۱۰ عدد۔ عقر قرحہ ۲ ماشہ۔ زعفران ۲ ماشہ۔ موم سفید ۱ ماشہ۔ ریگ ماہی ۹ ماشہ۔ جاوتری ۲ ماشہ۔ لوبان کا جوہر

۶ ماشہ۔ مغز پستہ ۱۲ عدد۔ بندر کا پاخانہ ۱ تولہ۔ مالکنگنی ۱ تولہ۔ جاوتری ۲ ماشہ۔ کپلا ۱ عدد گاؤ بول خرہ ۵ تولہ۔ سب اشیاء کو اکٹھا ڈال کر کھرل کریں۔ اور چھوٹی چھوٹی گولیاں بنا کر آتشی شیشی میں ڈال کر روغن بذریعہ پتال جنتر کے نکال لیں۔ پس طلاؤں کا بادشاہ تیار ہے۔ اگر کسی رگ پر لگاؤ اسی وقت جذب ہوتے پر وہ رگ سخت معلوم ہوگی۔ ۷ دن کے اندر ہی طاقت کافی طور پر عود کر آتی ہے۔ اور رنگت اس کی سرخ ہوتی ہے۔ اگر سیاہ ہو جاوے۔ تو سمجھو کہ خراب ہو گیا۔ سیاہی مائل سرخ ہو تو بھی ہرج نہیں ہے۔

نسخہ ضماد مقوی

عنبر ۳ رتی۔ مشک ۲ رتی۔ زعفران ۶ ماشہ۔ سم الفار زرد ۲ ماشہ۔ جما گوٹہ ۹ عدد۔ بیربہوٹی ۱۲ ماشہ۔ ان ہر شش اشیاء کو باہم کھرل کر کے شہد میں ملا کر نخود کے برابر گولیاں بنا دیں۔ اور ضرورت کے وقت ایک گولی شہد میں گھس کر اور پان پر لیپ کر کے نیم گرم سیون اور سپاری بچا کر قضیب پر باندھیں۔ یہ ضماد نہایت ہی مقوی باہ ہے۔

نسخہ حب سیماب عجیب مقوی باہ

پارہ مصفا۔ گندھک آملہ سار مصفا۔ کتھہ سفید۔ لونگ ہر ایک ۴ ماشہ۔ اول پارہ و گندھک کو خوب باریک کریں پھر دوسری دوائی ملا کر پیسیں پھر انڈے کی زردی میں صلایہ کریں۔ اور سیاہ مرچ کے برابر گولیاں بنا دیں۔ اور ہر روز ایک گولی کھلا دیں۔ اگر ۳ ہفتہ متواتر ان گولیوں کو کھائیں۔ اور سات پہرے گائے کا نیم گرم دودھ پیویں۔ اور ۲۰ روز مجامعت سے پرہیز کریں تو ایسی قوت باہ پیدا ہو۔ جو بیان سے باہر ہے۔

موٹا ہونے کی دوائی طباشیر ۱ تولہ۔ الائچی خورد ۱ تولہ۔ بادنجبویہ ۲ ماشہ۔ گل گاؤزبان ۱ تولہ۔ تخم بالنگو ۲ تولہ۔ ورق نقرہ ایک دفتری۔ دار چینی ۱ تولہ۔ ابریشم مقرض ۶ ماشہ۔ ورق طلا ۲ عدد۔ موصلی سفید ۱ تولہ۔ ثعلب مصری ۲ تولہ۔ عرق انار شیریں ۱ سیر خام۔ مصری ۱ سیر خام۔ تمام ادویہ کو کوٹ چھان کر معجون تیار کریں۔ اور خوراک صبح ۱ تولہ دودھ گائے کے ساتھ کھا دیں۔ (پنڈت امرناتھ حکیم)

ایک نہایت ہی اعلیٰ نسخہ

تخمیناً تین برس کا عرصہ ہوا۔ میری آنکھیں خراب ہو گئیں۔ بلکہ میں دوسرے لوگوں کا علاج مفت کیا کرتا تھا۔ میری دونوں آنکھوں میں پھولا آ گیا اور مجھے کچھ نظر نہ آنے لگا۔ اول پندرہ یوم کے بعد ہسپتال میں گیا۔ ڈاکٹری علاج کیا۔ ڈاکٹر صاحب نے فرمایا کہ تمہاری آنکھیں عرصہ چھ ماہ تک اگر آرام آ جاوے۔ تو درد وغیرہ نہ رہے گا۔ اور پانی آنا بند ہو جاویگا۔ مگر تم کسی کام کرنے کے لائق نہ ہوگے۔ اور تمہیں دونوں آنکھوں سے دکھائی کچھ نہ دیویگا۔ تخمیناً ۲۰ یوم ہسپتال میں علاج کیا۔ مگر کچھ فائدہ نہ ہوا۔ اور پھر دیگر انگریزی دیسی حکیموں کا علاج کیا۔ کچھ فائدہ نہ ہوا۔ درد اور پانی جاری اور دونوں آنکھوں پر سفیدی سب گھر والے رو پیٹ رہے۔ مگر کچھ فائدہ نہ ہوا۔ مگر انہی ایام میں کسی شخص کے ذریعہ مندرجہ ذیل دوائیاں منگوا کر جو کہ ایک فقیر صاحب سے بہت خدمت کرنے کے بعد نسخہ ملا تھا، تیار کرائیں۔ جس کا نسخہ ہدیہ ناظرین کرتا ہوں جب خدا نے کی مہربانی ہوئی۔ تو ایک خفیف دیسی دوائی سے آرام شروع ہو گیا۔ رفتہ رفتہ درد بھی جاتا رہا۔ اور پانی آنا بند ہو گیا۔ صرف پھولے باقی رہ گئے۔ بلکہ کچھ قدر وہ بھی کٹ گئے جس سے مجھے نزدیک کی چیز میلے طور پر نظر آنے لگی۔ دوائی رکھنے کی میعاد ۶ مہینہ ہے۔ مگر میں نے ۷ مہینہ دوائی کو رکھ کر تیار کیا۔ ایشور کی کرپا سے ۱۵ دن میں بالکل پھولا دونوں آنکھوں سے کٹ گیا۔ اسی طرح ہم نے اس دوائی کو ایشور کی کرپا سے بہت لوگوں پر استعمال کیا۔ بالکل آرام ہو گیا۔ یہ ضرور ہے کہ پرانے پھولے کو یہ دوائی نہیں کاٹ سکتی ہے۔ نیا پھولا ہو یا دھند غبار رہتا ہو یا جالا ہو۔ پانی جانا وغیرہ اس سے بالکل آرام آ جاتا ہے۔ میرا بہت تجربہ شدہ نسخہ ہے۔ ایڈیٹر صاحب بھی اپنی رائے نسخہ کے ساتھ ساتھ تحریر کریں۔ بلکہ میری اب بھی یہی غرض کہ اس دوائی کو ضرور استعمال فرماویں۔ اور فائدہ حاصل کریں۔ نسخہ نیچے درج کیا ہے۔ ناظرین تحفہ ہے۔ جو برتے گا گن گاویگا۔

نسخہ یہ ہے کہ برادہ تانبہ اصلی ۴ تولہ۔ نمک سنچر ۶ ماشہ۔ نوشادر ۶ ماشہ۔ سہاگہ

گندھک ۵ ماشہ قلمی شورہ ۸ ماشہ۔ مندرجہ بالا ادویات کو کسی چینی کے برتن میں کھ
کراوپر اس کے کاغذی لیموں کا پانی ۲۰ تولہ ڈالیں۔ اور لکڑی سے ہلادیں۔ ہاتھ بالکل
نہ لگے۔ اب اُن کو حفاظت سے اوپر ڈھانک کر رکھنا چاہئے۔ بعد ازاں تیسرے
چوتھے دن اُسکو لکڑی سے اُس کو ہلاتے رہیں۔ ڈیڑھ مہینہ تک وہ خشک ہو جاویگا
پھر اُسکو بند کر کر رکھ دیویں۔ بعد دو مہینہ کے اسکو کھرل کریں۔ دھائی سر کا قسم
کو خوب کھرل کر لیویں۔ کل ادویہ میں افیون ۸ ماشہ زنگار ایک تولہ ملا کر کھرل
کریں جب کھرل ہو جاوے۔ تب گل حکمت پر ۵ سیر اوپلوں کی آگ دیویں۔ تب کشتہ تیار
ہو جاویگا۔ مگر اس کشتہ میں جو لال شوخ رنگ کی دھاریں ہوں۔ اسکو علیحدہ کریں وہ
تو پھولا اور سخت دھند میل کے کام آتی ہے۔ اور جو سیاہی مائل دوائی نکلیگی۔ وہ معمولی
سے اچھی دھند غبار وغیرہ اوتارنے کے کام آویگی دوسرا نسخہ ایک ہے جو کسی وقت عرض
کیا جاویگا۔

مائی ڈیر شریمان پنڈت جی مہاراج ٹھاکر دت صاحب شرما ویدم اقبالہٗ
تسلیم نیاز۔ مندرجہ ذیل نسخہ کالم مراسلات درج اخبار کو ہر بار فرماویں مشکور
ہونگا۔ کام وردی شاستر میں بھی اکسیر ہے تیتی ۱۰۰ ہے۔

مدن موودک کامیشور

اسگندھ۔ کتھ۔ گنگیرو اور اجمود۔ انند ہرڑ۔ بہیڑہ۔ آملہ۔ سونٹھ۔ بداری کند
سنبل چھال کچورپن اور موصلی سیاہ۔ موتھہ۔ دھنیا۔ موچرس۔ سگج پیپل (پپی رام)
مرچ کا نفل۔ گوکھرو بیل۔ بترج آن پیپلا مول۔ تالیس۔ تج۔ مجہ۔ سارپن جان (سوکھے
بیج انار کے زیرا سویت۔ آسویت۔ خرا بھر نگی۔ چوب۔ کوچ بیج پن میت (ٹھی
بیکٹ تنا۔ نیل سنگھاڑے جان۔ کلنجہ۔ کاکڑ رس پن ناگ کیسر ریٹھ آن (ادرک
مول۔ ستاوری۔ اوشدھ اوتالیس۔ ٹانک ٹانک سبھ آنکے۔ بس چھان ریٹھ پیس)
لونگ۔ چھوہارے۔ جائفل۔ گرچ۔ جورہ بجی جان۔ داکھ۔ دارچینی۔ تگر اور ایلا کلمجون
نا بند۔ جاوتری۔ دلت۔ ٹانک ٹانک ریٹھ پا۔ ریٹھ سبھ اوشدھ میل کے ناگرنت پکا

رچوپنی) پان سیر گئو دودھ منگالے ریل بھانڈے میں اوٹالے۔ بھرنگی سیر آدھ بے آ
لیس باندھ پے میں جھپکا) دودھ سمان جب دودھ سوسکل نہار یئے بجیا لبن سمیت
نکار کر ڈاریئے) اوشدھ اسگند آدوے۔ آنند ر لائیے۔ پاوک مند ہی مند پہ جاگھائیے

دوہرا

پے پے میں جب سوکھے باد و سم ہو جائے | لونگ آدے چورن سکل تان میں سہ ملائیے
بھوم پر دھرے اوتار کرین جو کچھ کڑھئے | ٹانگ جگم ست چپیں تب تان ماہ کھانڈ ملائیے
من سبھ کر کر سکل ملے مودک کرو بچاس! | سے پل کرے تت کھائیے ہو ہوئے کمیشن جاس

(ترجمہ)

اول اسگند آدی اوشدھ جو ۲۹ ہیں ہموزن ٹانک ٹانک بھر لیویں۔ اور
پیسکر چورن بنا دوے۔ اور رکھ چھوڑے۔ پھر لونگ آدی چزیں ہموزن ٹانک ٹانک
پیسکر رکھ چھوڑیں۔ پھر گئو کا دودھ ۵ سیر لادیں۔ عمدہ برتن میں اوٹا دے اور بھرنگی
آدھ سیر کپڑے میں باندھ کر لٹکا دے۔ جب پک کر گاڑھا ہو جاوے نکال لیویں۔
اور اسگند آدی ادویات رلا دے اور نیچے تھوڑی تھوڑی آگ جلا دے۔ اور جب
پک کر سوکھ جاوے اور ریت کے موافق ہو جاوے۔ لونگ آدی چورن رلا دے
زمین پر اوتار کر رکھے ۳۰ ٹانک کھانڈ عمدہ رلا دے اور مل مل کر ۵۰ لڈو بنا دے
جو بل کیشن ہو ہو مڑ کر آوتی۔

یہ نسخہ قوت باہ وغیرہ بیرج کی بہت مرضوں کے لئے فائدہ مند ہے۔ جسکی
تعریف کرنا فضول ہے۔

مہاردہتیک گھرت (گھی)

پوست روہیڑا ۱۰۰ ۳ تولہ۔ پوست بڑ بہیری ۲۵۶ تولہ ان کو ۱۰۲۴ تولہ پانی میں
پکانا چاہئے جب پانی پک کر ¼ رہ جاوے۔ مل چھان کر پھر گھی ۶۴ تولے بکری
کا دودھ ۲۵۶ تولے زکتار سونٹھ۔ مرچ۔ پیپل۔ ترپھلا ہرڑ۔ بہیڑہ۔ آملہ) ہینگ۔
اجوائن۔ دھنیا۔ وڑ نمک۔ زیرہ کالا نمک۔ پوست انار۔ دیودار۔ پکھرا۔ گڑ۔ منبھہ۔
جاکھار۔ پوہکر مول۔ باٹرنگ۔ چتیا۔ ڈاڈبیر جب۔ بچ۔ ان تمام کا سفوفہ بکے

ملا کر حل کر لینا چاہئے اور کسی
تو اس کی حالت اور طاقت
نے اسکی خوراک ۱۲ تولہ لکھی
کا شوربہ کے ساتھ غذا کھا
درم جگر و طحال۔ امرا
قبض دائمی۔ پانڈو روگ یرقا
اور خاصکر طحال کے واسطے مفی

لڈو برائے درد کمر کمزو

عو

گل پیاری ۱۱ تولہ۔ ماز
گوند کنی ۱۱ تولہ۔ چھانی لودھ ۱۱ تو
۱۱ تولہ۔ موصلی سیاہ ۱۱ تولہ ۔۔۔ تولہ
۸ تولہ۔ تمام گوندیں علیحدہ گھی
قدرے گھی میں چرب کر کے گر
چھان شدہ کے ملا کر لڈو بقد
کھاویں۔ اور اوپر سے اگر دو
ہمارا بھی تجربہ شدہ ہے۔ سف
مقوی غذا ہے۔

دیگر نسخہ طاقت کمر دول

مغز بادام تولہ مغز گر
۲ تولہ خشخاش ۳ تولہ کنجد مقش
تخم پیاز تولہ تخم شلجم تولہ

ملا کر حل کر لینا چاہئے اور کسی اچھے برتن میں رکھے۔ جب کسی مریض کو دینا مطلوب ہو تو اس کی حالت اور طاقت کا لحاظ مدنظر رکھ کر دیا جاوے۔ زمانہ سلف کے ویدوں نے اسکی خوراک ۱۲ تولہ لکھی ہے۔ مگر آجکل ۱ تولہ سمجھنی چاہئے۔ بعد گھی دودھ یا والوں کا شوربہ کے ساتھ غذا کھاوے۔

ورم جگر و طحال۔ امراض پیٹ۔ شول۔ درد کُکھی۔ درد پسلی۔ درد دل۔ اروچی قبض دائمی۔ پانڈو روگ یرقان۔ قے۔ اسہال۔ اُونگھ بخار ان سب کو مفید ہے اور خاصکر طحال کے واسطے مفید ہے۔

لڈو برائے درد کمر کمزوری جریان الرحم وغیرہ کے آزمودہ و مجرب ہے عورت کیواسطے خاص ہے

گل سپاری ۲ ثار۔ مازو پھل ۱ تولہ۔ گل دھاوا ۲ ثار۔ گوند کتیرا ۱ ثار۔ گوند ڈھاک ۲ ثار۔ گوند کنی ۲ ثار۔ پھانی لودھ ۲ ثار۔ سمندر سوکھ ۲ ثار۔ سیلکھڑی ۲ ثار۔ سنگجراحت ۲ ثار۔ بہمن ثار۔ موصلی سیاہ ۲ ثار۔ ۲ ثار۔ گوکھرو کلاں ۱ سیر۔ تخم دریان مقشر ثار۔ گوکہ شیرا ۱ سیر۔ بادام ۱ ثار۔ مصری ۱ ثار۔ تمام گوندیں علیحدہ گھی میں بھون لیں۔ بُورہ تخم دریان کو باریک میدہ کر کے تھوڑے گھی میں چرب کر کے گرم کریں۔ اور قوام مصری میں مع تمام ادویہ باریک کپڑ چھان شدہ کے ملا کر لڈو بقدر ایک چھٹانک طیار کر لیں۔ ایک لڈو ہر روز صبح کے کھا دیں۔ اور اوپر سے اگر دودھ بھی پیا جاوے تو اچھا ہے نہایت ہی مفید ہے اور ہمارا بھی تجربہ شدہ ہے۔ سفیدی جانا رک جاتا ہے۔ مرد کا جریان بھی دور کرتا ہے مقوی لذلہ ہے۔

دیگر نسخہ طاقت کہ مردوں کو مفید ہے بڑی اعلےٰ اور تجربہ کار دوائی ہے

مغز بادام تولہ۔ مغز گرگان تولہ۔ مغز چلغوزہ تولہ۔ مغز فندق تولہ۔ مغز نارجیل ۲ تولہ۔ خشخاش ۲ تولہ۔ کنجد مقشر ۲ تولہ۔ تودرین ۲ تولہ۔ مغز بہیدان ۲ تولہ۔ تخم گندنا ہند۔ تخم پیاز تولہ۔ تخم شلجم تولہ۔ کبابہ تولہ۔ دار چینی تولہ۔ زنجبیل تولہ۔ شقاقل ۲ تولہ

خولنجان تولہ۔ طباشیر ۲ تولہ۔ مصطگی ۲ تولہ۔ تخم کدو ۲ تولہ۔ تخم زرب تولہ۔ لسان العصافیر تولہ۔ درونج تولہ۔ بسباسہ تولہ۔ ثعلب ۲ تولہ۔ زعفران ۹ ماشہ۔ بودیدان تولہ۔ نبات ہندی ۱ ثار۔ (سر چند از ہمہ ادویہ)

حسب دستور معجون طیار کریں۔ خواہ لڈو بنا دیں۔ خوراک ۲ تولہ صبح ویسے ہی خواہ دودھ سے بڑی عمدہ چیز ہے۔ مقوی باہ و جسم ہے۔ سرعت کے واسطے مفید ہے۔ خیال رہے کہ ادویات قوام میں سرد ہونے پر ملاویں۔ اگر گرم چاشنی رہیگی۔ تو تلخ ہو جاوے گی کیونکہ اس میں مصطگی شامل ہے۔ ورنہ تو بڑی خوشبودار اور با ذائقہ تیار ہوگی۔

لڈو کہ درد سر کیواسطے مفید ہیں جو ضعف دماغ سے ہوتا ہے یا کہ کمزوری سے مجرب ہے

مغز گکڑی ۲ ماشہ۔ مغز خربوزہ ۲ ماشہ۔ مغز کاہو ۲ ماشہ۔ مغز کدو ۲ ماشہ۔ مغز خرفہ ۲ ماشہ۔ مغز تربوز ۲ ماشہ۔ مغز شیخہ ۲ ماشہ۔ مغز کھیرا ۲ ماشہ۔ مغز گھیا ۲ ماشہ۔ تخم خشخاش ۲ ماشہ۔ دھنیا ۲ ماشہ۔ مغز بادام ۲ تولہ۔ املتاس ۲ تولہ۔ گوند کاسنی ۱ تولہ۔ دانہ الائچی خورد ۲ ماشہ۔ پستہ ۲ ماشہ۔ گل نیلوفر ۲ ماشہ۔ ملٹھی ۲ ماشہ۔ مرچ سیاہ ۲ ماشہ۔ مصری یا بتاشے سب کے برابر گھی حسب بقدر ضرورت کہ گوند و مغزیات بریان بطور پوری ہو سکیں۔ بعدہ باریک کر کے بتاشوں کے قوام میں ملا کر لڈو بنا دیں اور ۲ تولہ روز کھاؤ دونوں وقت جا سکتا ہے۔ دماغ کے واسطے بہت ہی مفید ہے۔

ادویہ کہ کثرت طمث کو مفید ہے

ریوند عصارہ ۱ ماشہ۔ بیج جولائی ۱ ماشہ خوب باریک کریں اور آب برنج ساٹھی ۵ تولہ یعنی پیچھ میں شہد ملا کر دوائی کھا کر اوپر سے پی جاویں۔ خون بند ہوگا۔ کسی کثرت سے جاتا ہے۔ فوراً رک جائیگا۔ مجرب ہے۔

نوٹ:۔ وزن شہد و برنج ساٹھی کے واسطے نشان بنائے "بنا ہے جسکو ہم نہیں سمجھ سکتے

نسخہ برائے چیچک و سنجار موتی جھرہ

نسلوچن ۴ ماشہ۔ گوروچن ۲ رتی۔ ناگ کیسر ۱ ماشہ۔ کیسر ۱ ماشہ۔ جاوتری ۱ ماشہ۔ کستوری ۲ رتی۔ لونگ ۱ ماشہ۔ سفوف تیار کریں اور بقدر رتی ۳ پانی سے کھلادیں فوراً صحت ہوگی۔ اسکارلٹ فیور یعنی موتی جھرہ سنجار کے واسطے نہایت درجہ فائدہ مند ہے۔ یہ بیماری کی بتلائی ہوئی لکھی ہے۔ بنجیب آباد میں بھی ایک پرتی برہمن علاج چیچک کے واسطے مشہور ہے۔ ہم نے ان سے دریافت کیا کہ آپ کیا دوائی دیتے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ بڑی چیچک میں تو صرف جھاڑ پھوک سے کام لیا جاتا ہے۔ لیکن کنٹھی توڑا اور موتی جھرہ میں دوائی دیتے ہیں اور بڑی مہربانی سے نسخہ بتلایا جو کہ بالکل مندرجہ بالا کے مطابق تھا۔ اسطرح پر کوئی شک باقی نہیں رہ جاتا کہ یہ ضرور عمدہ چیز ہے۔ نیز انہوں نے کہا کہ اصل نسخہ استادی تو اتنا ہی ہے۔ لیکن ہم اپنی طرف سے چند ادویہ اور بھی شامل کیا کرتے ہیں۔ جو کہ اسکی امداد سے اکسیر ہوجاتا ہے۔ یعنی کہ سونٹھ ۱ ماشہ۔ مرچ ۱ ماشہ۔ پیپل ۱ ماشہ۔ مرنگا ۱ ماشہ۔ صحتی رتی پیشب اباشہ۔ الائچی خورد ۱ ماشہ۔ سنکھ ۱ ماشہ۔ عرق ادرک سے جو بناتے ہیں۔

نسخہ عرق مصفیٰ خون دافع خارش و مادہ آتشک وغیرہ مجرب و آزمودہ

الائچی ۲ تولہ۔ عناب ۵۰ عدد۔ برہم ڈنڈی ۲ تار۔ نیل کنٹھی ۲ تار۔ خس ۲ تار۔ عشبہ ۲ تار۔ صندل سفید و سرخ ۲ تولہ۔ منڈی ۲ تار۔ کاسنی ۲ تولہ۔ کیلہ ۲ تولہ۔ پوست کچنال ۲ تار۔ چوب آبنوس ۲ تولہ۔ اپچرہ ۲ تولہ۔ ملٹھی ۲ تولہ۔ پوست نیم ۲ تولہ۔ ریشہ برگد ۲ تولہ۔ سب ادویات جوکوب کرکے رات کو پانی ۱۶ گنا میں بھگودیں۔ اور صبح کو نال لگاکر عرق کھینچ لیں۔ خوراک ۲ تا ۵ تولہ یعنی دو چھٹانک شہد ۲ تولہ ملاکر صبح کو پئیں قبل استعمال اگر جلاب لیا جاوے تو بہت مناسب ہے۔ جو بھی درج ذیل ہے۔

نسخہ مسہل مجرب ایلوہ ایک تولہ۔ جمالگوٹہ مدبر ۳ دانہ لعاب گھیگوار ۲ تولہ میں کھرل کرکے ۱۰ عدد گولیاں بنالیوے۔ ایک گولی گرم

پانی سے کھاوے۔ غذا نان گندم و دال ارہر یا گوشت بکری۔ میرے خیال میں ۷ گولیاں بناکر اگولی خوراک زیادہ ہے۔ کم از کم ۱۲ گولیاں ہوں۔ ٹھیک ہے نیز کھچڑی کھانا اچھا ہوگا۔ خواہ دال ارہر کی ہووے۔ (خریدار ۲۲۶۶ از سادھن پور)

عمدہ مرہم کہ چھوٹی پھنسیوں کو خواہ تمام جسم پر ہوں خشک کردے

مردہ سنگ۔ کیلہ۔ سہاگہ۔ کتھ۔ سیندور۔ گندھک چھاچھ برابر وزن مکھن آب نیم سے دھلا ہوا۔ سب چیزیں باریک کرکے مکھن میں ملاکر بطور مرہم استعمال کریں۔ سکی پھنسی کو بھی آرام کردیتا ہے۔ آبلہ اچھا ہوجاتا ہے۔ (//)

دیگر جو کہ بڑے پھوڑوں کو نچوڑ کر بھر لاتا ہے

گندہ بیروزہ چھٹانک۔ انگارماشہ۔ گل ارمنی تولہ آخر کی دونوں چیزوں میں کر باریک کریں۔ اور بیروزہ میں ملاکر ذرا گرم کرلیں۔ اور کام میں لادیں۔ مواد کو خود نکال دیتا ہے۔ اور زخم بھی بھر لاتا ہے۔ نشتر کی ضرورت نہیں۔ (//)

دیگر برائے زخم

موم ۲ تار۔ سفیدہ تولہ۔ کوپل نیم سوختہ ۶ ماشہ۔ گھی ۲ تار ذرا آگ پر رکھکر مرہم تیار کریں۔ زخم کو بھر دیتا ہے۔ خون بند کردیتا ہے۔ نیز جلے ہوئے کو فائدہ کرتا ہے۔ (//)

سفوف دافع طحال مجرب

پوست بیخ خشک بسکپھرہ ایک پاؤ۔ سمندر جھاگ ۲ تولہ۔ سہاگہ بریان ۲ تولہ۔ جوکھار ۲ تولہ۔ سونچرہ تولہ۔ ہینگ بریان اتولہ۔ سونٹھ ۲ تولہ۔ مرچ سیاہ ۲ تولہ۔ فلفل دراز ۲ تولہ۔ سب کو کوٹ کر بطور چورن تیار کریں۔ خوراک صبح و شام ۶ ماشہ آب گرم وغیرہ کے ہمراہ اگر قدرے عرق لیموں سے کھائی جاوے۔ تو کیا ہی کہنا ہے بعد غذا بھی چورن کی طرح سے کھا سکتے ہیں۔ لذیذ ہے۔ اور دست وغیرہ نہیں آتے۔ طحال واقعی تحلیل ہوجاتی ہے۔ ایک نسخہ کافی ہے۔ (//)

دیگر۔ عرق لیموں ایک بوتل۔ نوشادر ایک تولہ۔ شورہ قلمی ایک تولہ۔ سہاگہ

خام ایک تولہ۔ باریک پیس کر عرق میں ڈال دیں حل ہو جاویگا۔ خوراک ۱ تولہ صبح ۱ تولہ شام شیشہ کے گلاس سے پئیں۔ بڑی مفید دوائی ہے۔ یہ ایک ہمارے متوسل راج جی نے بھی بتلا دیا تھا۔ اس کا اشتہار بھی انہوں نے دیا ہوا ہے ۔ (ر)

نسخہ چورن کہ بد ہضمی درد پیٹ ہیضہ وغیرہ کو بے مثل ہے

مرچ سیاہ۔ پیپل۔ سونٹھ۔ لونگ۔ الائچی کلاں۔ زیرہ سفید بریاں۔ زیرہ سیاہ
تولہ تولہ تولہ تولہ تولہ تولہ ۱ تولہ

اجمود۔ سونف۔ ہینگ بریان۔ چترک۔ تج۔ پترج۔ پپلا موڑ۔ بابڑنگ۔ موتھہ۔ آملہ
تولہ تولہ تولہ تولہ تولہ تولہ ۳ تولہ تولہ تولہ تولہ

سناجی احت تالیس پتر۔ ناگکیسر۔ ہلیلہ زرد۔ نمک سینده۔ نمک سونچر۔ نمک سانبھر
تولہ تولہ تولہ تولہ تولہ تولہ تولہ

نمک شیشہ یا کچلونہ۔ نمک بڑ۔ دھنیا۔ جواکھار ۔
تولہ تولہ تولہ تولہ ۔

عمل بیدلیمو ۱۰ عدد تمام ادویات کوٹ کر باریک سفوف تیار کر کے رکھیں اور لیموں میں بھر کر رکھیں۔ جتنے کہ خشک ہو جاوے۔ بعدہ سب کوٹ لیں۔ اور کام میں لادیں۔ خوراک ۳ ماشہ سے ۹ ماشہ تک گرم پانی کے ساتھ یہ بڑی مفید دوائی ہے ہم اسکو ہم نے بھی کئی بار تیار کر کے برتا ہے۔ ہمارے پاس پہلے سے بھی یہ نسخہ تھا۔ ہاضمی اعلےٰ چورن ہے۔ درد پیٹ کو بہت مفید ہے ہیضہ آ لکا ہی قے وغیرہ کو کھو دیتی ہے قبض کشا ہے۔ بد ذائقہ نہیں ہے ۔ (ر)

نسخہ نسوار { (۱) پوناسی پر مگنے ناس ۔ ایک ڈرام
(۲) پشوگ ۔ ایک ڈرام
(۳) نمک لاہوری ۔ ایک ڈرام

خوب باریک پیسکر رکھ چھوڑیں جسوقت ضرورت نسوار کے طور پر ناک میں ہر دو طرف صرف ملا دیا کریں خوب چھینکیں آویگی ۔ (خریدار ۲۰۰۷)

جناب ایڈیٹر صاحب دام اقبالہٗ

تسلیم! دو عدد نسخہ مندرجہ ذیل ارسال خدمت ہیں۔ بہ مید بذریعہ دش آپکا رک شائع کر کے بغرض فائدہ عام ناظرین اخبار کو مطلع فرمادیں۔ نسخہ ہذا میرا آزمودہ و مجرب ہے۔ جو صاحبان اپنے تجربے میں لادیں۔ نیک باش سے آگاہ فرمادیں ۔

نسخہ برائے درد سر ہر قسم و آدھا سیسی وغیرہ

تمام سر میں یا آدھے سر میں درد چاہے جس وجہ سے ہوتا ہو یا مغز کی کمزوری ہو یا گرمی کی وجہ سے ہوتا ہو۔ میدہ گندم برابر وزن روغن زرد خوب کڑاہی میں ڈالکر بھونیں جب میدہ کی سرخ رنگت ہو جاوے تب جتنا کہ وزن میں میدہ ہو اتنی ہی ولیسی شکر ملا کر تخمیناً ایک ایک چھٹانک کے لڈو بنا کر رکھ چھوڑے۔ اور روزانہ صبح اٹھ کر ضروریات سے فارغ ہو کر نہار منہ آہستہ آہستہ کھاویں۔ ۴۔۵ یوم میں بر بشو چاہیے آرام ہو گا۔ یاد رہے۔ کہ تینوں چیزیں میدہ۔ روغن زرد۔ شکر دیسی ہم وزن ہونے چاہئیں

(راقم بہرام سنگھ خریدار اخبار ع ۳۸۹۴)

نسخہ برائے دفعیہ تپ لرزہ روزانہ و تیہ وغیرہ

ایک منقہ لیکر اسکے اندر سے تخم الگ کر کے اسکے اندر گیرو جو کہ ایک سرخ رنگت کی مٹی سی ہوتی ہے۔ باریک پیسکر جتنی کہ منقہ کے اندر بھری جا سکے بھر دے۔ اور پھر اسکو اصلی منقہ کی حالتیں کر کے مریض کو دیویں۔ تپ و لرزہ آنے کے ایک گھنٹہ پیشتر کھانے سے خیا چاہیے۔ دو تین خوراک میں آرام ہو جاویگا ۔ (ر)

مکرمی جناب پنڈت صاحب تسلیم! اگر آپ مناسب سمجھیں تو اسکو چھاپ دیجئے یہ نسخہ بہت زمانہ کا قلمی صرف کتابوں کے تھوک میں ملا ہے۔ ترسیل ہے ۔

علاج بیماری ہیضہ

کیلا کچا ایک عدد۔ افیون دو ماشہ۔ ہینگ ۴ ماشہ۔ چونا ۴ ماشہ اور ۴ عدد گول مرچ کیلا چاک کر کے تمام ادویہ کو اسکے اندر بند کر دے اور اس کیلا پر مٹی لپیٹ کر آگ

خام ایک تولہ۔ باریک پیس کر عرق میں ڈال دیں۔ حل ہو جاویگا۔ خوراک ۱ تولہ صبح ۱ تولہ شام شیشہ کے گلاس سے پئیں۔ بڑی مفید دوائی ہے۔ یہ ایک ہمارے متوید راج جی نے بھی بتلادیا تھا۔ اس کا اشتہار بھی انہوں نے دیا ہوا ہے۔ (ر)

نسخہ چورن کہ بدہضمی درد پیٹ ہیضہ وغیرہ کو بے مثل ہے

مرچ سیاہ۔ پیپل۔ سونٹھ۔ لونگ۔ الائچی کلاں۔ زیرہ سفید بریان۔ زیرہ سیاہ
تولہ تولہ تولہ تولہ تولہ تولہ تولہ

اجمود۔ سونف۔ ہینگ بریان۔ چترک۔ تج۔ ترنج۔ پپلا موڑ۔ بابڑنگ۔ موتھہ۔ آملہ
تولہ تولہ تولہ تولہ تولہ ۲ تولہ تولہ تولہ تولہ تولہ

سنگ حجر احت۔ تالیس پتر۔ ناگکیسر۔ ہلیلہ زرد۔ نمک سینڈہ۔ نمک سونچر۔ نمک سانبھر
تولہ تولہ تولہ تولہ تولہ تولہ تولہ

نمک شیشہ یا کچلونہ۔ نمک ٹبر۔ دھنیا۔ جواکھار۔
تولہ تولہ تولہ تولہ

عمل بیدلیموں ۲۰ عدد تمام ادویات کوٹ کر باریک سفوف تیار کرکے رکھیں اور لیموں میں بھر کر رکھیں۔ جب کہ خشک ہو جاوے۔ پھر وہ سب کوٹ لیں۔ اور کام میں لادیں۔ خوراک ۳ ماشہ سے ۶ ماشہ تک گرم پانی کے ساتھ یہ بڑی مفید دوائی ہے۔ اسکو ہم نے بھی کئی بار تیار کرکے برتا ہے ہمارے پاس پہلے سے بھی یہ نسخہ تھا۔ واقعی اعلےٰ چورن ہے۔ درد پیٹ کو بہت مفید ہے۔ ہیضہ آپکا ہی قے وغیرہ کو کھوتی ہے قبض کشا ہے۔ بدذائقہ نہیں ہے۔ (ر)

نسخہ نسوار } (۱) پوناسی پر منگے ناس .... ایک ڈرام
(۲) پشوگا .... ایک ڈرام

(۳) نمک لاہوری .... ایک ڈرام

خوب باریک پیسکر رکھ چھوڑیں۔ جبوقت ضرورت نسوار کے طور پر ناک میں ایک دو طرف ملادیا کریں۔ خوب چھینکیں آویگی۔ (خریدار ۳۰۰۲)

جناب ایڈیٹر صاحب دام اقبالہٗ

تسلیم! دو عدد نسخہ مندرجہ ذیل ارسال خدمت ہیں۔ امید بذریعہ دیش اپکارک شائع کرکے بغرض فائدہ عام ناظرین اخبار کو مطلع فرمادیں نسخہ ہذا میرا آزمودہ و مجرب ہے۔ جو صاحبان اپنے تجربے میں لادیں۔ نیک باش سے آگاہ فرمادیں۔

نسخہ برائے درد سر ہر قسم و آدھا سیسی وغیرہ

تمام سر میں یا آدھے سر میں درد چاہے جس وجہ سے ہوتا ہو یا مغز کی کمزوری ہو یا گرمی کی وجہ سے ہوتا ہو۔ میدہ گندم برابر وزن روغن زرد خوب کڑاہی میں ڈالکر بھونیں جب میدہ کی سرخ رنگت ہو جاوے تب جتنا کہ وزن میں میدہ ہو اتنی ہی دیسی شکر ملا کر تخمیناً ایک ایک چھٹانک کے لڈو بنا کر رکھ چھوڑے۔ اور روزانہ صبح اٹھ کر ضروریات سے فارغ ہو کر نہار منہ آہستہ آہستہ کھاویں۔ ۴-۵ یوم میں پر میشور چاہے آرام ہوگا۔ یاد رہے۔ کہ تینوں چیزیں میدہ۔ روغن زرد۔ شکر دیسی ہموزن ہونے چاہئیں
(راقم بہرام سنگھ خریدار اخبار ۳۸۹۴)

نسخہ برائے دفعیہ تپ لرزہ روزانہ وتیہ وغیرہ

ایک منقہ لیکر اسکے اندر کے تخم الگ کرکے اسکے اندر گیرو جو کہ ایک سرخ رنگت کی مٹی سی ہوتی ہے۔ باریک پیسکر جتنی کہ منقہ کے اندر بھری جا سکے بھر دے۔ اور پھر اسکو اصلی منقہ کی حالت میں کرکے مریض کو دیویں۔ تپ ولرزہ آنے کے ایک گھنٹہ پیشتر کھانے سے خدا چاہے۔ دو تین خوراک میں آرام ہو جاویگا۔ (ر)

مکرمی جناب پنڈت صاحب تسلیم! اگر آپ مناسب سمجھیں تو اسکو چھاپ دیجئے یہ نسخہ بہت زمانہ کا قلمی ہے صرف کتابوں کے فلوک میں ملا ہے۔ ترسیل ہے۔

علاج بیماری ہیضہ

کیلہ کچا ایک پھلی۔ افیون دو ماشہ۔ ہینگ ۴ ماشہ۔ چونا ۴ ماشہ اور ۴ عدد گول مرچ کیلا چاک کرکے تمام ادویہ کو اسکے اندر بند کرے اور اس کیلا پر مٹی لپیٹ کر آگ

میں پکا دے۔ بعد پکنے کیلا کے مٹی چھڑائے اور کیلا چھیل کر برابر جریر کے گولی بنا دے اور مریض کو ہمراہ سرد پانی کے دیوے۔ (راقم وراثت حسین خریدار اخبار)

نسخہ برائے دفعیہ بندش پیشاب

ذرا سا رسکپور پیسکر پانی میں گھول ڈالے اور کپڑے کا بتی بنا دے۔ اور اسی رسکپور میں بھیگنے دے۔ جب خوب تر ہو جاوے۔ تب بتی کو ناڑے میں دے۔ (〃)

نسخہ دوائی تراش کا

عرق لیموں کاغذی۔ چونا کا پانی۔ کالا نمک کو بھون ڈالے۔ تینوں کو ایک جگہ شامل کرے۔ اور پیاز سفید کو سہ پھانک کر کے اسی پیاز کو پہلے دوا کے عرق میں ڈوبا ڈوبا کر چوسے (〃)۔

برہد لوکناتھ رس

پارہ مصفےٰ ۱ تولہ۔ گندھک مصفےٰ ۲ تولہ دونوں کی کجلی کرے۔ پھر ابرک کا کشتہ ۱ تولہ ملا کر گھیکوار کی رس میں کھرل کرے پھر اس میں کشتہ تانبہ ۲ تولہ کشتہ فولاد ۲ تولہ ملادے اور مکوہ کی رس میں کھرل کر کے گولہ بنا دے۔ پھر گندھک ۲ تولہ کشتہ کوڑی ۲ تولہ سب کو جمیری لیموں کی رس میں کھرل کرے۔ اور دو پیالوں کے درمیان رکھ کر خوب کپروٹی کر کے گجپٹ کی آنچ دیں۔ اور سرد ہونے پر نکال لیوے اور پیسکر رکھے۔ خوراک ۲ رتی اوپرے گوموتر چوسے یا شہد و پیپل رگڑ کر ملا کر چاٹے یا زیرہ و گڑ میں ملا کر کھلاوے تو اس سے امراض جگر۔ تلی۔ امراض پیٹ۔ سوجن۔ درد امراض باد۔ بدہضمی۔ شول۔ بھگندر۔ کھانسی وغیرہ تمام امراض دور ہو جاتی ہیں (〃)

ایک نسخہ مجرب برائے یرقان ہر قسم

چونکہ بنجار کو بھی مفید ہے برائے اندراج اخبار اور فائدہ ناظرین اخبار ضرور درج اخبار فرماویں عین عنایت ہوگی خصوصاً یرقان زرد صفراوی کو نہایت مفید ہے عرق گاؤزبان ایک پاؤ، عرق کاسنی ایک پاؤ لیمو کا ست ۲۰ تولہ یعنی ایسڈ سائٹرک کوینن سلفیٹ سرخ ۱۰ ماشہ۔ سب کو ملاویں۔ کوئنین بھی حل ہو جاویگی۔ بعدہٗ اسے

دن میں ۳ بار ۲۔ تولہ استعمال کیلئے اس کے بغیر دوسرا پانی استعمال نہ کرنا ہوگا مجرب ہے۔
(حکیم امید علی عباسی پنٹھو ڈاکٹر)

مندرجہ ذیل نسخہ ایک صاحب نے بھیجکر رائے طلب کی ہے۔ چیزیں تو اچھی ہیں۔ اور بھلانوہ بالوں کو سیاہ کرنے میں مجرب بھی ہے۔ بھلانوہ کی خوراک کا نسخہ ارتی بہت زیادہ نہیں ہے۔ ہاں ٹوپی اتار کر اور دودھ با کر تیل نکال کر صاف کر لینا چاہیے۔ ورنہ بہت ہی تیز ہو تلے اور باقی اشیاء بھی تمام مفید ہیں۔ آپ بیشک بنا کر تجربہ کریں۔ اور اس تجربے سے ناظرین ویش اپکار کو فائدہ اٹھانے کا موقعہ دیں۔

نسخہ:۔ بھنگرہ۔ بیخ آملہ۔ ہلیلہ۔ بلیلہ۔ کالی زیری۔ برگ سمبھالو۔ تخم سمبھالو۔ مالکنگنی۔ دارچینی۔ چرونجی خورد۔ بھلانوہ۔ بھوسی اجوائن۔

سب آدھ آدھ سیر وزن کوٹ کر قند سیاہ کہنہ میں تین سو ساٹھ (۳۶۰) گولی بنا کر ۱ گولی روزانہ کھاویں۔

دوسرے ماہ میں انسان قابل اولاد ہوگا اور پانچویں ماہ بال سفید گر جاویں گے سیاہ بال پیدا ہونگے۔ بہت بہت فوائد اسکے تحریر ہیں۔

یہ نسخہ سید محمد گیسو دراز کا ہے۔ بہت کچھ اوصاف تحریر ہیں غرض یہ ہے کہ بھلانوہ اس میں ڈالنے کی کوئی خاص ترکیب نہیں ہے۔ زہر وغیرہ اس میں کچھ نہیں لکھا ہے۔ حساب سے ایک ماشہ ایک گولی روزانہ ہوگا۔ اگر ضرر نہ ہو تو اجازت بنانے کی فرماویں۔ اگر قابل نسخہ ہو تو درج اخبار فرماویں۔ کہ شاید کوئی صاحب بنا کر تجربہ کریں۔ اور نفع اٹھاویں (خریدار ۱۲۹۰)

جناب ایڈیٹر صاحب تسلیم!

میرے مجربات

اگر کسی کو بچھو کاٹے تو فوراً کاٹے ہوئے مقام پر سہیلوی بوٹی ورما کا عرق مل دیں۔ نہ تو درد ہوگا اور نہ ورم آویگی۔ فوراً آرام ہوگا۔

(۲) ہر قسم کے زخم کے لئے مرہم:۔ ۱ تولہ روغن تلخ میں ۴ عدد بیل کے پتے جلا دیں جب جل جاویں۔ تو اتار کر شیشی میں چھان کر رکھ لیں۔ ہر قسم کے زخم کو اکسیر ہے۔

(۵) جسکے جسم میں ہر وقت بخار رہتا ہو۔ وہ روزمرہ صبح ہی ۳ عدد یہ بوٹی میں سیاہ مرچ شامل کرکے پیوے۔ یوم میں ہر قسم کا بخار دور ہوتا ہے صدہا دفعہ کی آزمودہ ہے۔

(۶) فرید بوٹی جو کہ سب جگہ بکثرت ہوتی ہے۔ اور اکثر باغوں میں ملتی ہے۔ میں نے ایک شخص کو ۵ یوم مصری و سیاہ مرچ حل کرکے پلائی۔ اس کا پورا ناسور اک دور ہوگیا۔

(دلیکھراج شرما)

نفوخ معمول اور مجرب واسطے درد سر اور آدھا سیسی کے نفع دیتا ہے اور نزلہ کو دور کرتا ہے اور سب پرانی آنکھ کی بیماریوں کو نافع ہے

گیہوں سفید ایک چھٹانک کی آک (مدار) کے دودھ میں پکا دیں۔ کہ دودھ دو انگل اوپر رہے۔ بعد اس کے سایہ میں خشک کرکے پیسیں۔ اور قدرے اس میں سے نفوخ کریں۔

(دیگر) ستمونیا روغن گل میں پیسکر پیشانی پر ضماد کریں۔ کیسا ہی درد سر پرانا ہو دور ہو جاتا ہے مجرب ہے۔ ایسا ہی ریٹھہ جسکو فارسی میں خندق ہندی کہتے ہیں۔ پانی میں پیسکر ۳ قطرے ناک میں ٹپکاویں۔ پرانے درد سر اور آدھا سیسی کو مفید ہے:۔ سونٹھ صندل سفید پوست ارنڈ کی جڑھ کو کوٹ چھان کر چاول سانٹھی پانی سے دھوکر ایک پیسکر سر اور کنپٹیوں پر لگا دیں۔ اور روزانہ ہر ایک دوائی کا وزن ۱ ماشہ رہے۔ (حکیم جھیدی لال)

نسخہ آتشک مجرب

اندنوں بیسیوں آدمیوں پر ایک ماہ تک تجربہ کیا گیا۔ مرض آتشک میں نہایت سریع التاثیر نفع بخش بفضلہ تعالیٰ پائی گئی ہے۔ بغرض رفاہ خلائق امید ہے کہ آپ ضرور درج اخبار فرماویں گے۔ نسخہ یہ ہے:۔ رسکپور ۱۲ ماشہ۔ لونگ ۷ عدد۔ مرچ سیاہ ۱۱ عدد۔ شیر مکئی ۵ تولہ میں ۳ پہر کھرل کرکے ایکجان کریں۔ بعدازاں ۳۲ گولیاں بنالیویں۔ بالائی میں صبح و شام نگل جاویں۔ غذا دودھ یا نان نخود۔ نمک سرخ مرچ گوشت آلو بینگن جلد بادی اشیاء سے پرہیز لازم۔ (ڈاکٹر احسین مدرس)

نسخہ ہر ایک قسم کی بیماری اور بوڑھے کو جوان اور کم عمر کی عمر دراز کرتا ہے

برگ نیم۔ گل نیم۔ میوہ نیم یعنی تخم۔ گد نیم یعنی پوست۔ بیخ نیم۔ ترپھلہ۔ اجوائن دیسی زیرہ سیاہ۔ زیرہ سفید۔ نمک سنگ۔ کل دوائیں برابر چار چار تولہ سب کو سایہ میں خشک کرکے کوٹ چھان کر آب سرد سے کھرل کرکے تین سو ساٹھ گولیاں تیار کرکے سایہ میں خشک کریں۔ اور ہر روز ایک گولی بوقت صبح پانی سرد سے کھاوے۔ اول یکم ماہ پہلے روز سے شروع کرنا اور ایک صاف و پاک یعنے پوتر جگہ میں بیٹھکر پرمیشر کا بھجن کرنا اگر دو ماہ کھاوے تو بال سیاہ ہونگے۔ سفید نہ رہیں گے۔ اور اگر چار ماہ کھاوے تو مثل لڑکے کے جوان ہو اور اگر چھ ماہ کھاوے تو تمام بیماریاں جسم کی دور ہوں اور اگر آٹھ ماہ تک کھاوے۔ اور بھجن ابھیاس کرے۔ تو باطن کا نور ظاہر ہوتا ہے اور اگر ۱۰ ماہ کھاوے۔ تو آگ میں نہ جلے گا اور اگر بارہ ماہ متواتر کھاوے۔ اور بھجن ابھیاس پرورد گار کا کرے۔ جس نسادے سے بیراگ کرے تو ہزار برس کی عمر ہوگی۔ اور آٹھ رد بارہ سید تو سدہ پراپت ہوں اور آخر کو مکت ہو۔ یہ گنگا جوگیوں کا ہے۔ خوراک دال مونگ نان گندم و دودھ چاول پرہیز ترشی سے کرے۔ (ظفر پیارا اخبار)

ترکیب کشتہ فولاد

برادہ فولاد ۲ تولہ۔ پارہ ۱ ماشہ۔ شنگرف ۱ ماشہ۔ سنکھیا (سم الفار) ۱ ماشہ سب کو شراب برانڈی میں کھرل کرکے ٹکیہ بنا کر ۲ پیالوں کے درمیان بند کرکے دو سیر اوپلوں کے درمیان آنچ دیں۔ پھر نکال کر شنگرف پارہ و سنکھیا نیا داخل کرکے شراب میں کھرل کرکے آنچ دیں۔ اسی طرح ۲۰ آنچ دیں۔ اکسیر کشتہ تیار ہو جاتا ہے۔ نامرد کو کامل مرد بنانا ایسی چیزوں کا کام ہے۔

کشتہ سم الفار ہوائی مومیہ

اول سم الفار سفید کھرل میں ڈال کر ایک یا دو لیموں کا پانی ڈال کر کھرل کریں جب وہ جذب ہو جاوے۔ اور ڈال دیں۔ اسی طرح ایکسو ایک ۱۰۱ لیموں کاغذی کا پانی

ختم کریں۔ کھرل چلتا رہے۔ اب کشتہ تیار ہے۔ موم کی طرح رہیگا۔ اور خشک نہیں [illegible]
دھوپ یا گرمی پہنچنے سے نرم ہو جاویگا۔ اور سردی سے ذرا سخت خوراک دانہ مسور
کے برابر مکھن یا بالائی دودھ میں برائے دفعیہ تمام امراض بلغمی مفید ہے۔ [illegible]
وجع المفاصل کے لئے تو اکسیر ہے۔ پرہیز ترشی و بادی سے [illegible] احتیاط رہے
کہ کھرل عمدہ چکنی یا چینی کی ہونی چاہیئے۔ ورنہ خراب ہو جاویگا۔

کشتہ ابرک سیاہ و سفید آسان

ابرک صاف کرکے قینچی سے کاٹ کر ہاتھوں سے نرم نرم ملکر باریک [illegible]
یا ٹاٹ میں ڈال کر ملیں۔ باریک ہو جاویگا! بعد ازاں چوڑے منہ والی بوتل [illegible]
میں ڈالیں۔ اور اوپر سے تیز سرکہ گندی ڈالیں جو چار انگل اوپر تیرتا رہے۔ ۴۰ روز دھوپ میں [illegible]
اگر سرکہ کم ہو جاوے تو اور ڈالیں موسم گرما میں دھوپ کی ضرورت نہیں ہے مگر ایسی جگہ رہے کہ جہاں کچھ [illegible]
گرمی پہنچتی رہے۔ ۴۰ روز بعد نکال کر ایک مٹی کے کوزے میں بند کرکے ۱۰ اپلے
کی آنچ دیں۔ ابرک سفید سرخی نما یعنی پیازی رنگت و ابرک سیاہ سرخ رنگ
کشتہ برآمد ہوگا۔

کشتہ ابرک سیاہ عمدہ

ابرک سیاہ مصفیٰ کو قینچی سے کاٹ کر بطور مذکورہ بالا باریک کرلو۔ بعدہ [illegible]
آک [illegible] میں کھرل کرکے کوزہ گلی میں ۱۵ سیر آگ دو۔ اسطرح ۷ آنچ دیں [illegible]
اناں اسی طرح پان برگ اُنڈ میں تین آنچ دیں۔ اب کشتہ سرخی مائل تیار
اگر اسکو سرخ رنگ کرنا چاہو تو پانچ چھ آگ دودھ آک کی دیں سرخ ہو جاویگا

(حکیم غلام محمد)

برائے مسلسل بول: جاوتری مصری مساوی الوزن ایک کف [illegible]

(شیخ محمد صدیق حسن)

برائے تنگی: انار شیریں در روغن تلخ سائیدہ طلا کنند یکبار گردد (ر)

برائے دفعیہ زہر سگ دیوانہ { عرق [illegible] قند سیاہ کہنہ باہم آمیختہ اتولہ بخورند زہر دور شود (ر)

پیشاب

[illegible]ئے دفعیہ کردہ دانہ زعفران اندرجو قند سیاہ باہم آمیختہ یکتولہ صبح یکتولہ
شام بخورند انشاء اللہ صحتیاب شوند (ر)

امرت دھارا کے عجائبات مجربہ محسن

امرت دھارا روغن بادام شیریں۔ روغن لونگ ہموزن عمدہ طلا کا کام دیتا ہے۔
(امرت دھارا روغن تخم دھتورہ سیاہ ہموزن ملاکر پانچ بوند کھانے سے امساک) امساک خاص

امرت دھارا [illegible] کشتہ شنگرف اعلیٰ درجہ کا مقوی باہ ہے

امرت دھارا بحالت بخار جاڑا عرق بادیان میں دو بوند دینے سے [illegible]
بند ہو جاتی ہے اور بخار اتر جاتا ہے۔

اندام نہانی میں اگر خارش ہو تو ایک پھایا امرت دھارا کا لگا دیجئے آرام [illegible]

نسخہ روغن نافع [illegible] دماغ کہ در حالت [illegible]

روغن [illegible] روغن بادام [illegible] روغن گل۔ شارہ زعفران اتولہ مغز [illegible] سیاہ
[illegible] در پارچہ ململ بستہ ہمراہ روغن [illegible] آتش ملائم [illegible]
[illegible] فرو آوردہ پوٹلی برآوردہ تقطیر نمودہ روغن [illegible] بوقت حاجت [illegible]
[illegible] یکدو ماشہ [illegible] (دھو کھرل کرکے)

نسخہ دافع درد و ورم [illegible]

افیون ۲ ماشہ۔ زعفران ۲ ماشہ۔ ہلیلہ سیاہ ۲ ماشہ۔ پھٹکری بریان آب [illegible]

زعل دیگر: [illegible] ماشہ۔ پھٹکری ۳ ماشہ۔ افیون ۱ ماشہ [illegible] ماشہ
زعفران ۱ ماشہ آب [illegible] کرکے [illegible] بر پلک طلا فرمایند

زعل دیگر: [illegible] ۱ تولہ با سبوس گندم ۱ تولہ آمیختہ بر روغن گاؤ [illegible] گرم
[illegible] فرمایند [illegible] چشم را نافع است (ر)

نسخہ مقوی بصر جالس اشک

سرمہ ۱ تولہ۔ سفیدہ جست ۱ تولہ۔ فنجہ چینیلی ۶ ماشہ۔ قرنفل سوختہ ۱ عدد۔ افیون خالص ۶ ماشہ آب جو آب کیلہ سلایہ کردہ در چشم کشند۔ (۳)

بیس امراض کو مفید ہے

کستوری ۱ تولہ۔ زعفران کیسر ۱ تولہ۔ لونگ ۳ تولہ۔ جائفل ۴ تولہ۔ افیون ۵ تولہ ان سب کو کوٹ پیس کر شہد خالص دو چند میں ملا کر بقدر دانہ مونگ گولیاں بنالیں اور مندرجہ طریقہ سے استعمال کریں۔ اور قدرت خدا مشاہدہ فرمادیں:۔

برائے چڑبال:۔ پانی میں گھسکر آنکھوں میں لگایا کریں۔ **امساک:۔** شہد کے ساتھ ۱ گولی کھاویں۔ اور ایک گھنٹہ قبل بھی کھائی جاسکتی ہے۔ **ملذذ:۔** ایک گولی لعاب دہن اسپ میں گھسلیں۔ اور ساتھ ہی مشک کا فور بھی ڈالدیں۔ اور طلا کریں:۔ **برائے ہاضمہ:۔** ایک گولی پان میں کھاویں۔ **اسہال اور سنگرہنی:۔** چھاچھ گاڑیا آب انار یا دھون چاول سے ایک گولی چار گھنٹے کے بعد کھاویں۔ **برائے مار گزیدہ:۔** کھلاویں اور دودھ آک (مدار) میں گھسکر مقام ڈنک پر لگادیں۔ اگر بچھاکر کے لگاویں تو اور بھی بہتر ہے۔ **برائے نیش بھڑ:۔** بچھو وغیرہ کے کاٹنے پر تھوک کے ساتھ گھس کر پانی میں لگادیں۔ بدن میں جلن ہو تو آملہ کے رس کے ساتھ آنکھ میں معمولی سلائی سے لگادیں۔ **سرعت انزال:۔** میں تین تین رتی ۳ ماشہ کے سفوف میں رکھ کر دودھ گائے سے کھایا کریں۔ **جریان:۔** کی صورت میں تخم املی ۱ ماشہ کے سفوف میں رکھ کر دودھ گائے سے کھاویں۔ منہ سے بدبو آتی ہو۔ تو روغن خشخاش سے کھاویں۔ **قوت باہ کیواسطے:۔** ایک گولی مکھن میں رکھ کر کھاویں۔ **درد سر کیواسطے:۔** پانی کے ساتھ گھسکر لگانے سے آرام آتا ہے۔ **بانجھ پن کیواسطے:۔** ایک گولی اور کشتہ سنگ یہود ۲ سرخ میں رکھ کر تخم خربزہ کے ۴ روز تک کھاویں۔ **یرقان میں:۔** کے سفوف ۲ ماشہ میں ایک گولی شہد کے ساتھ کھاویں۔ **درد کان کے واسطے:۔** عورت میں تھوڑی سی گھسکر کانوں میں کچھ عرصہ ڈالا کریں۔ شب کو ری کے تیل سے

تھوک سے گھس کر سلائی سے آنکھوں میں لگادیں۔ **پتھری کیواسطے:۔** شیر گردے کھایا کریں۔ **دمہ کیواسطے:۔** سفوف پیپل ایک ماشہ میں ملا کر شہد کے ساتھ۔ **نزلہ زکام میں:۔** تھوڑے پانی میں پیسکر ناک میں لیویں۔ **کھانسی کیواسطے:۔** پان کے ساتھ کھاویں۔ **درد جوڑ وغیرہ کے واسطے:۔** جوشاندہ ہلیلہ زرد سے کھاویں۔ (حکیم دوست محمد خان)

نسخہ طلائے مجرب المجرب

چونٹی خشک ۲ تولہ۔ گنڈویہ (خراطین) خشک ۲ تولہ۔ بیر بہوٹی خشک ۲ تولہ۔ زنبور زرد ۲ تولہ۔ زنبور سیاہ ۲ تولہ۔ سہاگہ ۲ تولہ۔ چربی بط ۲ تولہ۔ چربی مرغ ۲ تولہ۔ چربی سیاہ ۲ تولہ۔ چربی گوہ ۲ تولہ۔ شہد تیل ۲ تولہ۔ چربی ریچھ ۲ تولہ۔ زر ۲ تولہ۔ چربی شیر ۲ تولہ ان سب کو ایک جگہ محلول کر کے بذریعہ پتال جنتر روغن نکالیں۔ اور سیون وحشفہ چھوڑ کر طلا کریں۔ اور پان کا پتا باندھیں۔ (۱)

سرمہ برائے دفیعہ بخار

سرمہ اصفہانی ۶ ماشہ۔ سرمہ سیاہ ۱ تولہ۔ زہر گرگ (بھیڑیا) یک عدد۔ زہرہ خرگوش یک عدد۔ زہرہ مادہ گاؤ یک عدد۔ زہرہ بز یک عدد۔ زہرہ مرغ یک عدد عرق کوڑ تو نبہ شار۔ ہر دو سرمہ کو زہر ہائے میں کھرل کریں۔ اور برابر سرمہ اصفہانی کے سیماب شامل کریں۔ اسکے بعد عرق کوڑ تونبہ میں کھرل کریں۔ جب پانی خشک ہو جائے۔ تب ایک شیشی میں ڈال کر زیر لید اسپ گڑھا کھود کر دو ہفتہ تک دفن کریں۔ اور بعد دو ہفتہ کے نکال کر ہیراکسیس ۳ ماشہ شامل کر کے کھرل کریں۔ سرمہ تیار ہے۔ اور ہر قسم کے بخار کے لئے شفا ہے۔ (۳)

امرت دھارا سے قلب ماہیت

شنگرف رومی خالص سالم ایک ڈلی ایک تولہ لیکر امرت دھارا میں تر کریں اور پانچ تولہ جوان آدمی کے سر کے بال [illegible]

کرلوہے کی چینی کی پیالی میں رکھ کر اور دوسری پیالی بطور سرپوش رکھ کر کوئلوں کی نرم آنچ پر رکھ دیں۔ اور ۱۰۔۱۲ منٹ کے وقفہ کے بعد اوپر والی پیالی اٹھا کر دیکھ لیا کریں۔ کہ بالوں کا تیل ہوگیا ہے یا کہ نہیں جب بالوں کا تیل نکل کر شنگرف اس میں پکاوٹ کھانے لگے۔ اور پھر تمام جل کر سیاہ سنگری سی ہوجاوے۔ تو پیالی کو آنچ سے علیحدہ کرلیں۔ سرد ہونے پر بتدریج شنگرف کی ڈلی کو باہر نکالیں۔ اور جس قدر بالوں کے تیل کا فضلہ سیاہ رنگ شنگرف پر جم گیا ہو اسکو آہستہ سے دور کریں دوسری بار پھر شنگرف معمولی کو امرت دھارا میں تر کریں۔ اور بدستور سابق ۵ تولہ بال میں لپیٹ کر چینی کی پیالی میں بند کرکے نرم آنچ پر پکادیں۔ اسطرح امرت دھارا میں تر کرکے اور بال لپیٹ کر پکاوٹ دیتے جاویں۔ چوتھی دفعہ کے عمل کے بعد شنگرف عنابی رنگت کسی قدر سیاہی لئے ہوئے کشتہ ہو کر نکلے گا۔ اس کشتہ کو عرق دودھ گائے کے ساتھ ۲ دفعہ تسقیہ اور نرم تشویہ دیں۔ تو بس اکسیر اسی کا نام ہے۔ بعد تمام عمل کے ۴ سرخ اتولہ تانبہ پر طرح کریں۔

عرق دودھ کی ترکیب

دودھ گائے ۲ سیر میں نوشادر بھی آدھ سیر حل کریں۔ اور چونہ آب نارسیدہ پاؤ بھر اس میں داخل کریں بعدازاں قرع انبیق عرق کشید کریں۔ بس وہی دودھ کا عرق ہے۔

(//)

نسخہ برائے دفعیہ وجع المفاصل

سورنجان شیریں ۹ ماشہ۔ بوزیدان ۵ ماشہ۔ انیسون ۳ ماشہ۔ سداب چینی ۳ ماشہ سنبل الطیب ۳ ماشہ۔ اسارون ۳ ماشہ۔ مصطگی رومی ۵ ماشہ۔ مرمکی ۷ ماشہ۔ زرنباد ۴ ماشہ تخم کرفس ۴ ماشہ۔ قرنفل ۳ ماشہ۔ بہمن سرخ ۴ ماشہ۔ بہمن سفید ۴ ماشہ۔ تخم حرمل ۴ ماشہ۔ تربد سفید ۹ ماشہ۔ زنجبیل ۲ ماشہ۔ گل سرخ ۷ ماشہ۔ جملہ ادویہ کو کوٹ پیس کر سہ چند شہد میں معجون بنادیں۔ ہر قسم کی درد کے واسطے بقدر ۱ ماشہ کھادیں۔

(حکیم سید عبدالغفور)

نسخہ برائے دفعیہ سنجار جاڑہ ۔ یعنی ہلدی لگے نہ پھٹکری نہ دوا کھائی جائے

نہ پی جاوے۔ تپ ولرزہ بہت جلد دور ہوجاتا ہے۔ اگر موسم سرما میں سنجار جاڑہ آئے۔ تو روغن بیدانجیر ۳ ماشہ۔ روغن بادام ۳ ماشہ۔ روغن چنبیلی ۳ ماشہ۔ روغن سرخ کنیر ۳ ماشہ۔ چار چراغوں میں ڈال کر یعنی ایک چراغ میں ۳ ماشہ علیحدہ علیحدہ چراغوں میں ڈال کر مریض کی چارپائی کے چار طرف ہر ایک طرف پائے سے ملا ہوا فتیل سوز رکھ دیویں۔ اور جب تک ہر ایک فتیل سوز میں تیل جل کر ختم ہوکر بجھ نہ جائے معموم کو اس چارپائی سے علیحدہ نہ ہونے دیں۔ اور مکان بالکل بند کردیں۔ کہ جسمیں معمول سے بھی کم بہ قدر ضرورت بہت تھوڑی ہوا آتی رہے۔ اور جب چراغ بجھ جائے۔ تو بعدازاں سنبل الطیب ۲ ماشہ۔ زعفران ۲ ماشہ۔ دارچینی ۲ ماشہ۔ اندجو ۲ ماشہ۔ لونگ ۲ ماشہ کوئلوں کی آگ پر برتن میں ڈال کر اسی بند مکان میں دھواں کردیں جب وہ دھواں بڑھ کر اتنا ہوجاوے۔ کہ تحمل نہ ہوسکے پھر ایکدم مکان کو کھول دیا جائے۔ اور معموم کو کپڑا اوڑھا دیا جائے۔ بایں طریق جب تک آرام ہو۔ روزمرہ بلاناغہ رات کو یہی عمل کریں کم ازکم ۳ روز بعد آرام آجاویگا۔ اور کھانے میں ضروری پرہیز کا خیال رکھنا ضروری ہے

(//)

نسخہ برائے دفعیہ جریان الرحم

جب عورت کے رحم سے رطوبت جاری ہو۔ خواہ اس وقت میں حمل ہو یا نہ ہو ہر حالت میں مفید مانع اسقاط حمل ہے۔ گل انبہ ۳ ماشہ گل نوفل ۳ ماشہ۔ پوست بیرون پستہ کوٹ پیس کر شکر سفید ۹ ماشہ ملاکر ۲ روز تک کھلادیں۔ ۳ روز میں اگر مرض کی کچھ شکایت باقی رہے۔ تو پھر ۳ روز کے واسطے بنا کر کھلادیں۔ (//)

نسخہ برائے دفعیہ استسقاء عام

شربت استسقاء۔ پوست بیخ کاسنی ۷ مثقال۔ پوست بیخ بادیان ۷ مثقال پوست بیخ کبر ۷ مثقال تخم کشوث ۷ مثقال تخم کاسنی ۷ مثقال تخم خربزہ ۵ مثقال تخم خیارین ۹ مثقال۔ گاؤزبان ۵ مثقال۔ بادرنجبویہ ۵ مثقال۔ بادیان ۵ مثقال افتیمون ۵ مثقال۔ ترنجبین شکر سفید آثار بہ دستور معروف شربت بنادیں۔ صبح اول ۲ ماشہ معجون ۳ ماشہ ویدالورد میں کھلادیں۔ بعد ازاں اوپر سے بادیان ۵ ماشہ۔

تخم بادیان ۵ ماشہ۔ بیخ کاسنی ۵ ماشہ۔ تخم کاسنی ۵ ماشہ۔ تخم خیارین ۵ ماشہ۔ تخم خربزہ ۵ ماشہ
مویز منقے ۹ دانہ۔ تخم کشوث ۲ ماشہ پانی میں جوش دے کر چھان کر شربت استسقاء مذکورہ بالا
۲ تولہ ڈال کر پلاویں۔ اور بوقت دوپہر بول گاؤ دُموتر گائے آدھ پاؤ سے لے کر آدھ سیر
تک بتدریج پیا کریں۔ اور شام کو سورج غروب ہونے سے قبل سفوف ۔ ہینگ ۱۰ ماشہ
ملفیدار ۶ درم۔ زنجبیل ۱۰ درم۔ نانخواہ ۶ درم۔ پوست ہلیلہ زرد ۱۰ ماشہ۔ شیطرج
۱۰ ماشہ۔ بہمن سفید ۱۰ ماشہ۔ سنا مکی ۳۱ ماشہ کوٹ پیسکر سفوف ۶ ماشہ بہمراہ
بول مادہ گاؤ ۲ تار کھاویں۔ تو بہت مفید ہے ۔ (۱۱)

نسخہ برائے جلق زدہ

اگر مجلوق کو کسی دواسے فائدہ نہ ہو تو قضیب کی جڑھ میں دو جونک لگوائیں۔
جب وہ کافی خون پی لیں اور شکم سیر ہو جاویں۔ چھڑا دیں اور پھر طلاء لگا دیں ۔ (۱۱)

طلائے مجلوق } مکھن بھینس کا جو ایک مرتبہ پانی میں دھویا جائے ۱ تولہ۔ سندھور
۲ ماشہ۔ روغن بادام ۳ ماشہ مکھن میں ملا کر طلا کریں۔ اور بنگلہ پان
باندھیں۔ مفید ہے۔ باقی ترشی سے ہمیشہ پرہیز رکھنا اور جماع کم کرنا مفید ہے یقیناً
جماع کم کیا جاویگا۔ مفید ہوگا ۔ (۱۱)

نسخہ اسقاط بچہ مردہ

اگر حاملہ عورت کے شکم میں بچہ مر جائے۔ اور اس کا نکلنا دشوار ہو تو اسکو یہ
نسخہ پلاویں: بیخ بسکھپرا ۱۰ ماشہ۔ تخم گندنا ۶ ماشہ۔ بیخ چرچٹہ ۶ ماشہ۔ کاسنی زرمرباری
۶ ماشہ۔ پوست املتاس ۶ ماشہ۔ بیخ سرکڑہ ۶ ماشہ۔ شکر سرخ ۶۔ بار جوش دے کر
چھان کر لعاب ریشہ خطمی ۶ ماشہ۔ لعاب گاؤزبان ۶ ماشہ۔ لعاب سپستان ۶ ماشہ۔
لعاب بہدانہ ۶ ماشہ ڈال کر عورت کو پلادیں۔ اسقاط ہو جاویگا ۔ (۱۱)

دیگر: شیر مادہ سگ ۲ تار۔ شہد ۱ تولہ ملا کر پلانا اسقاط کرتا ہے نیز کسی
جانور سے ڈرا دینا یا اچانک اوس مکان میں بندوق چھوڑنا وغیرہ وغیرہ ۔ (۱۱)

نسخہ برائے دفعیہ جریان

مغلظ منی و ممسک حکیم صاحب موصوف کا ایجاد کردہ سفوف شاہی سریانی و ما شئی

بہمنہ ۹ ماشہ۔ تالمکھانہ ۹ ماشہ۔ تخم اٹنگن ۲ تولہ۔ آرد تخم تمر ہندی ۲ تولہ۔ پھلی ببول ۹ ماشہ
گوند ببول ۹ ماشہ۔ گوند ڈھاک ۹ ماشہ۔ گل ببول ۹ ماشہ۔ گل پستہ ۹ ماشہ۔ گل نوفل ۹ ماشہ
گل موشی ۹ ماشہ۔ بادرنجبویہ ۹ ماشہ۔ ثعلب مصری ۲ تولہ۔ شقاقل مصری ۲ تولہ۔ بہمن سفید
۲ تولہ۔ بہمن سرخ ۱ تولہ۔ خارخسک ۱ تولہ۔ موصلی سنبل ۲ تولہ۔ آرد پوست مولسری ۲
مغز سنگھاڑہ خشک ۲ تولہ۔ کباب چینی ۹ ماشہ۔ گل سیوتی ۹ ماشہ۔ گل چاندنی ۹ ماشہ
ماہی شتر اعرابی ۹ ماشہ۔ حب کاکنج ۹ ماشہ۔ تخم خرفہ ۹ ماشہ۔ آرد گوکھرو ۱ تولہ۔ مکلس قلعی
۹ ماشہ۔ مکلس مرجان ۶ ماشہ۔ مکلس نقرہ ۳ ماشہ۔ مکلس طلاء ۳ ماشہ۔ مکلس شنجرف ۳
کاہ چینی سفید مقرض ۵ تولہ۔ نشاستہ گندم ۹ ماشہ۔ تخم زردک ۱ تولہ۔ زہر مہرہ خطائی
۷ ماشہ۔ تخم جرجیر ۹ ماشہ۔ مغز کندر شیریں ۹ ماشہ۔ مروارید ناسفتہ ۶ ماشہ۔ کہربائے شمعی
۹ ماشہ۔ پوست بیخ سنگھاولی ۱ تولہ۔ پوست بیخ اونٹ کٹارہ ۹ ماشہ۔ سپستان ۹ دانہ
طباشیر ۱ تولہ۔ آرد ماش ۲ تولہ۔ بھکان بید۔ لودھ گجراتی ۹ ماشہ۔ پوست بیخ جھڑبیری
۹ ماشہ۔ سنبل الطیب ۹ ماشہ۔ گل ارمنی ۹ ماشہ۔ ہینگ ۳ ماشہ۔ مائیں ۹ ماشہ۔
بیخ کچنار ۹ ماشہ جملہ ادویہ کو کوٹ پیسکر سفوف بناویں۔

ترکیب: استعمال اول خرما یعنے چار چھوہارے گرم پانی میں جوش دیں۔ جب
پھول جاویں۔ چاروں چھوہارے نکال کر ہر ایک میں کافی شگاف دے کر اور گٹھلی نکال کر
سفوف شاہی ان میں خوب خوب دبا دبا کر بھر دیویں۔ پھر باحتیاط قدرے منہ
شگفتہ بند کرکے آدھ سیر گائے کے اوٹائے ہوئے دودھ تار میں ڈال کر جوش دیں
جب وہ دودھ پکتے پکتے منجملہ ۲ تار کے ۱ تار یا ۱/۲ تار رہ جاوے۔ ۳ تولہ قند سفید ڈال
کر پی لیں۔ قند سفید کی ترکیب: قند سفید یا مصری ۳ تولہ لے کر اسکو کھرل میں ڈال
کر ہمراہ نقرہ ورق ۵ عدد ورق طلاء ۳ عدد۔ مشک تاتاری ۱ سرخ کھرل کریں جب
خوب باریک ہو جاوے۔ یعنے مانند سرمے کے ہو جاوے۔ تب سفوف شاہی ۱ ماشہ
ڈال کر پھر کھرل کریں۔ اور بعد ازاں اسکو ایسے برتن میں ڈالیں۔ جو پہلے سے گرم ہو
ہو اس میں ڈال کر جب دیکھیں گرم ہو گئی۔ نکال کر دودھ میں ڈال
کر دودھ پی جاویں۔ نہایت ممسک ہے ۔

نسخہ برائے دفعیہ درد شکم و مہاسول محلل ریاح و قبض کشا وغیرہ

مغز کنجوہ ۱ تولہ۔ مغز انڈی ۱ تولہ۔ پھٹکنی ۱ تولہ۔ ہینگ ۱ تولہ۔ سونٹھ (زنجبیل) ۱ تولہ۔ کوٹ پیس کر ہمراہ آب تازہ چاہ بقدر بیر جھڑبیری گولیاں بناویں۔ مقدار خوراک ۲ گولی۔ سند کورہ بالا تمام بیماریاں دور کرنے میں بے مثل ہے۔ (د)

نسخہ برائے دفعیہ ورم گلو وغیرہ

عناب ۵ دانہ۔ بیدانہ ۲ ماشہ۔ گل بنفشہ ۵ ماشہ۔ گل گاؤزبان ۵ ماشہ۔ تخم خطمی ۵ ماشہ۔ اصل السوس مقشر ۵ ماشہ۔ مویز منقے ۹ دانہ رات کو گرم پانی میں بھگو دیں۔ علی الصبح نیم گرم کر کے چھان کر شربت بنفشہ ۲ تولہ ڈال کر پلا دیں۔

برائے غرغرہ

گلنار ۱ ماشہ۔ کوکنار ۱ ماشہ۔ عدس مسلم ۱ ماشہ۔ کشنیز خشک ۱ ماشہ۔ کزمازج ۱ ماشہ پانی میں جوش دے کر اس کا مضمضہ کرانا مفید ہے۔ (د)

برائے ضماد لیپ

جدوار خطائی ۲ ماشہ۔ مغز فلوس خیار سبز ۱ تولہ۔ آب سبز کوہ میں ملا کر نیم گرم ضماد کریں اگر اس سے فائدہ نہ ہو تو بعد تین روز بشرائط مخصوصہ فصد۔ فصد سرارو کرا دیں۔ اور ان ادویات بلحاظ عمر مریض ملحوظ خاطر رہیں۔ (د)

قلاع و بثور الفم عام

منہ آنا یعنی منہ میں دانے نکلنا۔ آبدسمار روغ یعنے کھوبی ۲ ماشہ۔ گاؤزبان سوختہ۔ نیلوفر گلی ۲ ماشہ۔ تخم خرفہ سیاہ ۲ ماشہ۔ برگ خانخشک ۳ ماشہ۔ کتھ ۲ ماشہ۔ طباشیر سفید ۲ ماشہ۔ کباب چینی ۲ ماشہ۔ جملہ ادویہ کو باریک کوٹ کر (ذرور گ) منہ میں ڈالنا مفید ہے۔ (د)

برائے دفعیہ کھانسی پرانی یعنی کہنہ

جوب سعال (سرفہ)۔ رب السوس۔ شکر تیغال۔ صمغ عربی۔ کتیرا۔ دم الاخوین۔ پوست ہلیلہ زرد۔ مغز بیدانہ۔ مغز بادام۔ برگ خرک۔ ہر ایک ۱ ماشہ سب کو

باریک کوٹ پیس کر بمقدار نخود ہمراہ آب گوزنجبیل و لیمون گولیاں بنا دیں۔ مقدار خوراک صرف دو گولیاں۔ (د)

برائے دفعیہ رمد چشم

آنکھ دکھنا۔ آنکھ کا سرخ ہونا۔ سونٹھ ۲ ماشہ۔ گیرو ۲ ماشہ۔ فوفل ۱ تولہ کوٹ پیس کر نیب یعنی نیم کے پتوں کے اوٹے پانی میں گولیاں بنا دیں۔ اور بوقت حاجت ایک گولی پانی میں گھس کر آنکھ میں ڈالیں۔ (د)

دیگر طلسم

جس سے ایک دم ایک آن میں آنکھ بالکل اچھی اور سفید ہو جائے۔

نسخہ:۔ کونپل نیب سرخ تازہ ۲ ماشہ۔ سفیدہ بریان ۱ ماشہ۔ پنچال [illegible] دونوں سہ ادویہ کو باہم ہاتھ سے خوب مل کر ایک سیپی (صدف) میں ڈالدیں۔ بعد زاں عورت کا دودھ ۳ ماشہ (وہ عورت جسکی گود میں لڑکی ہو) ڈال کر ملیں۔ ایک نیب (نیم) کی پتوں کی کونپل سبز رنگت دودھ میں اثر کر کے دودھ کو سبز کر دے تب نچوڑ کر چشم ماؤف میں ایکدم تین تین قطرے ڈالیں۔ (د)

نسخہ مرہم جو کہ عام زخموں کیواسطے ہر حال یعنی زمانہ ابتداء آغاز و زمانہ اوسط و زمانہ انتہائی میں نہایت مفید اور اعلے درجہ کا مفید ہے

مسکہ یعنی مکھن ۱ تولہ ایکسو ایکمرتبہ دھویا ہوا۔ روغن کنجد ۱ تولہ۔ پھٹکری ۲ ماشہ۔ نیلا تھوتھا ۲ ماشہ۔ زبان سنگ سوختہ ۲ ماشہ۔ لعاب اسپغول ۲ تولہ۔ آب برگ نیب سبز ۱ تولہ تھوڑی دیر آنچ لگا کر چولھے سے اُتاریں۔ اور جب وقت ضرورت ہو کام میں لاویں۔ (د)

کسیس کا فائدہ | جس باؤلی یا چاہ کے پانی میں شدت سے بو آگئی ہو یا کیڑے و مچھگے پیدا ہو گئے ہوں۔ جس کا پانی پی نہ سکتے ہوں۔ اگر کوئی چاہے کہ یہ بدبو بہت جلد دفع ہو جاوے۔ تو اگر باؤلی یا کنوئیں میں پانی زیادہ ہو تو ایک سیر یا سوا سیر کسیس اس میں ڈالدو۔ تھوڑے عرصے میں پانی میں ایک

اگر اس پانی کی بدبو دفع ہو جاوے یعنی اور تمام جانور مر کر اوپر آجاویں گے۔ اور پانی بہت صاف پینے کے ہو جاویگا۔ یہ خیال نہ کرنا چاہئے۔ کہ کیس کوئی مضر شے ہے۔ بلکہ حکماء نے اس کا استعمال معدہ کے لئے مفید لکھا ہے۔ علاوہ دفع کرنے بدبو پانی کے جس جگہ بکثرت بدبو ہو وہاں پر کیس کو پانی میں گھول کر ڈالدیں۔ تو اسکی بدبو بالکل جاتی رہتی ہے چنانچہ اگر کسی جگہ کثرت پیشاب سے بہت بدبو ہو گئی ہو۔ تو وہاں پر تھوڑا سا کیس پانی میں گھول کر ڈالدیں۔ بدبو بالکل جاتی رہے گی۔ لاش کی بدبو دفع کرنے کے واسطے اسی دوا کا استعمال کرتے ہیں۔ حکماء انگریزی واسطے دفع کرنے بدبو کے اس دوا کو بہت مفید خیال کرتے ہیں اس واسطے کہ تھوڑی قیمت اور فوائد زیادہ ہیں۔

(حکیم شیخ محمد صدیق محسن)

عرق اخروٹ: ۔ تے ایام حمل میں خصوصاً اور حالتوں میں بھی جب تے نہ تھمتی ہو تو نسخہ مندرجہ ذیل سے فایدہ ہوتا ہے۔

نسخہ: تازہ اخروٹ ۵ اچھا نمک۔ ریکٹی فائیڈ اسپرٹ ۱۲ اونس (روح الخمر) پانی حسب ضرورت قرع انبیق میں آدھ سیر عرق نکالیں۔ (د، ر)

پرانے اسہال } رات کو برگ ببول کو بھگو کر صبح پیس لیں۔ تھوڑا سا شربت صندل ملا کر دو تین دن برابر دیں۔ اگر افاقہ نہ ہو تو یہ نسخہ مفید ہوتا ہے۔

نسخہ: ۔ آکسائیڈ آف زنک ½ ۲ ماشہ۔ بائی کاربونیٹ آف سوڈا ½ ۲ ماشہ دن میں تین دفعہ دینے سے ۔۔ مریض بہت جلد آرام پاتے ہیں۔ (د، ر)

مجوب دافع وجع المفاصل } آیوڈوفارم ۲۰ رتی۔ ریسی ڈیوسٹڈ آئرن ۲۰ رتی۔ رب السوس ۲ ڈرام۔ ساٹھ عدد گولیاں بنا کر دن میں دو دفعہ ایک ایک گولی کھانی چاہئے۔ آتشک کے وجع المفاصل میں بہت فایدہ کرتا ہیں جن مریضوں کو بار بار وجع المفاصل ہوا کرے۔ اگر وہ فوراً جب ایک جوڑ میں درد اٹھے۔ رائی کا پلستر لگادیں۔ تو درد منتقل اور عضووں میں نہیں ہونے

زخم وغیرہ سے جریان خون بند کرنیکے لئے ایک قسم کی روئی کی تیاری

دھنی ہوئی روئی ۲ ماشہ۔ گلیسرین ۱۰ ۔ انسم۔ پھٹکری ۳ ماشہ۔ پانی ۲۰ تولہ

ترکیب: ۔ روئی کو اس پانی میں جسمیں پھٹکری اور گلیسرین ملایا گیا ہو بھگو کر سکھا دیں۔ عند الضرورت اس میں سے تھوڑا سا لے کر جہاں سے خون جاری ہو باندھیں۔ (د، ر)

کان کا درد اور پیپ } سکھ داسن کے پتا کا رس کان میں ڈالنے سے کان کی پیپ سوزش۔ درد دور ہو جاتا ہے۔ اور تھوڑا سنائی دیتا ہو۔ تو تھوڑے دن ڈالنے سے پورا سنائی دینے لگتا ہے۔ (د، ر)

نسخہ خارشت تر } کچ کیا سوہاگہ بریاں ا تولہ۔ کمیلہ سرخ ا تولہ۔ پھٹکری ا تولہ۔ روغن تلخ ۲ تولہ۔ یہ تمام اجزاء سفوف کرکے روغن تلخ میں ملا کر خوب حل کرے۔ اور پھنسیوں کو پیلی مٹی سے صاف کر کے لیپ سا کر دیں۔ تیسرے روز مکرر پیلی مٹی سے صاف کرکے اور دوا لگادے۔ (حکیم عبد الغنی تہرامی)

نسخہ مقوی دماغ وباہ } مغز تارہ۔ مغز نارجیل ۱ دانہ۔ خشخاش ۱ ثارہ۔ خوا ثار ان سب کا شیرہ نکال کر دار چینی ا تولہ۔ جاوتری ا تولہ دانہ الائچی خورد ا تولہ۔ دانہ الائچی کلاں ا تولہ۔ زعفران ۱۰ ماشہ۔ برادہ صندل سفید ۵ تولہ۔ ثعلب ... مصری ۲ تولہ۔ شقاقل مصری ۲ تولہ۔ بہمن سرخ ۲ تولہ۔ بہمن سفید ۲ تولہ۔ موصلی سفید ۲ تولہ۔ موصلی سیاہ ۲ تولہ۔ مصری کوزہ۔ نبات سفید ۲۰ ثار ان سب کا سفوف کرکے ملاوے۔ اور اوپر کے ثار ڈال کر معجون بنا دیں۔ خوراک ا تولہ سے ۲ تولہ۔ (د، ر)

نسخہ برائے غلیظ سیلان و رقت منی

سیپاری دکھنی یعنی چکنی ۶ ماشہ۔ ترنج ۶ ماشہ۔ ناگ کیسر ۶ ماشہ۔ کلونجی ۶ ثار سونٹھ ۶ ماشہ۔ لونگ ا تولہ۔ سونٹھ ۱ تولہ۔ پیپل ا تولہ۔ مرچ سیاہ ۲ تولہ۔ پیلا مول ۶ ماشہ دار چینی ۲ تولہ۔ جائیپل ۶ ماشہ۔ آملہ ا تولہ۔ جاوتری ۶ ماشہ۔ زرنب ۶ ماشہ۔ الائچی خورد ا تولہ۔ بنسلوچن ۶ ماشہ۔ شیلو کتارہ ماشہ۔ پوست بیخ ارنگ ۶ ماشہ ۔۔۔

مغز تخم کدو شیریں ۳ تولہ، تخم خیارین ۲ تولہ۔ برگ بادرنجبویہ ا تولہ۔ زعفران ۳ ماشہ۔ مویز منقی ا تولہ۔ سنگھاڑا ۲ تولہ۔ ستاور ۲ تولہ۔ چرونجی ۲ تولہ۔ مغز بادام شیریں ۳ تولہ۔ مغز پستہ ۳ تولہ۔ مغز چلغوزہ ۲ تولہ۔ روغن زرد ۔ شیر گاؤ ۵ سیر۔ مغز فندق ۲ تولہ۔

ترکیب: چھتی سپاری کو دودھ میں اسقدر جوش دیں۔ کہ مثل کھویہ کے ہو جاوے۔ بعد اسکے مغزیات کے علاوہ جملہ ادویات کا سفوف کر کے ڈال دیں۔ روغن زرد بھی ساتھ ہی چھوڑ دیں۔ اور باہم خوب ملا دیں۔ جب سرخی مایل ہو۔ جملہ ادویات و مغزیات ڈال کر اتنا جلا دیں۔ کہ کھویا گھی چھوڑنے لگے۔ بس اتار لیں۔ خوراک ۲ تولہ سے ۵ تولہ تک ہے۔

نسخہ مغلظ منی سفوف بتیسی ا تولہ۔ سفوف سنگھاڑا ۲ تولہ۔ سفوف تباشیر ا تولہ۔ سفوف موصلی سفید ۲ ماشہ۔ مصری کوزہ پاؤ تار۔ مغز بادام شیریں ۵ دانہ۔ مغز چلغوزہ ۳ دانہ۔ شہد خالص ۳ ماشہ۔ کل ادویہ کو باہم ملا کر ۶ ماشہ کے قریب ہر روز کھاویں۔ گیارہ روز متواتر۔ (د۔ر)

نسخہ ممسک از حد عرق بھنگرہ کو ایک کوزہ گلی آب نار سیدہ میں ڈال دو جب کہ وہ جم کر ٹکیہ ہو جاوے۔ تو دوسرے کوزہ گلی میں نصف تک دودھ بھر دو اور اس کے اوپر پتلے بانس کی تیلیوں سے پاٹ دو۔ اور ان کے اوپر ٹکیہ مذکورہ رکھ کر تیسرے کوزہ سے منہ بند کر کے گل حکمت کر دو۔ جب آنچ دی جاوے اسقدر تا دودھ کی اوپر کی شے خشک ہو جائے۔ کوزہ گلی کو اب توڑ کر جما ہوا دودھ نکال لو۔ اور اس دودھ کو پان کے ساتھ استعمال کرو۔ مگر پان بنا کر بجائے معمولی سپاری کے چھتی سپاری ڈالو۔ بوقت جماع اس کا عرق چوستے رہو۔ جبتک منہ میں رہیگا ۔۔۔ نہ ہوگا۔

(نوٹ) زیادہ استعمال سے جنون کا خوف ہے۔ (شیخ محمد صدیق محسن)

چھاتی کو ابھارنے کا علاج اول چھاتیوں کو خوب ملیں۔ کہ سرخی پر آجاویں پھر ۔۔۔ اس پر ملدیں جب وہ خشک ہو جائے ۔۔۔ گاڑھا اور بدبودار ۔۔۔ منتقا ۔۔۔ تو ۔۔۔ مل کر اسکو اتار دیں

اسی طرح دوبار روزانہ کریں۔ (ڈاکٹر پیرا)

سگ گزیدہ کا علاج

یہ علاج جب کسی سگ دیوانہ نے کسی کو کاٹا میں نے علاج کیا۔ اللہ تعالٰے نے صحت بخشی۔ اگر دیر میں ہو تو شاید کافی نہ ہو۔ مگر میں نے دیکھا۔ اکثر آدمیوں کو کہ جو فوراً علاج ہوا کبھی ناکامیابی نہ ہوئی۔ برسوں گذرے اور وہ لوگ اچھے بھلے ہیں۔ اس علاج کی بہت قیمت دیکر جیسا یاد میں ایک گنتا میں سے کسی رئیس نے خریدا تھا اور وہ رئیس اب فوت ہو گیا ان سے میرے استاد صاحب حکیم مولوی سید احمد علی صاحب غالب نے سیکھا تھا اب ایک جنٹلمین زندہ موجود ہے۔ وہ میرے کلام کی تصدیق کرتا ہے۔ بعض زخم تیزاب سے جلا دیئے گئے۔ اور زخموں کو تیزاب سے جلانے کی ضرورت نہ تھی۔ علاج یہ ہے۔ کہ بیمار کو ۳ روز تک تین بار برگ ببول کا عرق پلا دیں۔ جسکو ہندی میں کیکر کہتے ہیں۔ ۳ روز تک تین بار جب مریض عرق ببول پئے چاول۔ دہی۔ کھویا نمک نہ دیں۔ اس دوا سے قے آتی ہے۔ مگر اس کا مضایقہ نہیں ہے۔ اگر بشدت قے آوے۔ تب ایکدم تھوڑی پلا دیں۔ سو رگ موقوف ہو جاویگی چند ہفتہ بعد اگر سگ گزیدہ کے دل میں کچھ خوف ہو۔ تو پھر بھی علاج کرنا بہتر ہے۔ دوبارہ دوا کی حاجت ایک جوان شخص کو ہوئی جسکی پنڈلی میں کاٹا تھا اور اسی روز ایک عورت ایک مرد ایک بکری ایک بیل کو کاٹا تھا مرد کا حال معلوم نہیں۔ عورت۔ بیل۔ بکری ایک ہی دن میں دیوانہ ہو کر مر گئے۔ جس کا میں نے علاج کیا تھا۔ وہ ۱۳ برس سے زندہ ہے۔ اور اچھلے ہیں نے یہ علاج عام فائدہ کے واسطے مشتہر کیا ہے۔ تاکہ لوگوں کو فائدہ پہنچے۔

نارو کا علاج

اب تک اس سے زیادہ مفید تجربے میں نہیں آیا ہے کہ مریض کو ۹ ماشہ گندہ بہروزہ اور ۲ تولہ بیخ ۔۔۔ کو گرم کر کے اور اچھی طرح سے باہم کر پلا دو (یا سیو قہ) تکلیف جاتی رہیگی ہر روز تک یہ دونوں چیزیں اسی مقدار میں ملا کر بحال پلاتے رہو خدا چاہے تو سب پانی ہو کر بجاویگا۔ اور پھر کبھی مرض مذکور ظاہر نہ ہوگی۔ (د۔ر)

مغز بنبہ دانہ ۲ تولہ، تخم نیلوفر ۲ تولہ۔ برگ بادرنجبویہ ا تولہ۔ زعفران ۴ ماشہ۔ مویز منقہ ثار۔ سنگھاڑا ۲ تولہ۔ ستاور ۲ تولہ۔ چرونجی ۲ تولہ۔ مغز بادام شیریں ۳ تولہ۔ مغز پستہ ۲ تولہ، مغز چلغوزہ ۲ تولہ۔ روغن زرد، تازہ شیر گاؤ ۵ سیر۔ مغز فندق ۲ تولہ۔

ترکیب: چھتی سپاری کو دودھ میں اسقدر جوش دیں۔ کہ مثل کھویہ کے ہوجاوے۔ بعد اسکے مغزیات کے علاوہ جملہ ادویات کا سفوف کرکے ڈالدیں۔ بعد روغن زرد بھی ساتھ ہی چھوڑ دیں۔ اور باہم خوب ملادیں۔ جب سرخی مایل ہو۔ جملہ ادویات و مغزیات ڈال کر اتنا جلادیں۔ کہ گھی چھوڑنے لگے۔ بس اتار لیں خوراک ۲ تولہ سے ۵ تولہ تک ہے۔

نسخہ مغلظ منی سفوف بتنی ا تولہ۔ سفوف سنگھاڑا ۲ تولہ۔ سفوف تباشیر ا تولہ سفوف موصلی سفید ۲ ماشہ۔ مصری کوزہ پاؤ تار۔ مغز بادام شیریں ۵ دانہ۔ مغز چلغوزہ ۲ دانہ۔ شہد خالص ۳ ماشہ۔ کل ادویہ کو باہم ملاکر ۲ ماشہ کے قریب ہر روز کھاویں۔ گیارہ روز متواتر (د۔ر)

نسخہ ممسک از حد عرق بھنگرہ کو ایک کوزہ گلی آب نارسیدہ میں ڈالدو۔ جب کہ دو جم کر پکیہ ہوجاوے۔ تو دوسرے کوزہ گلی میں نصف تک دودھ بھر دو اور اس کے اوپر پتلے بانس کی تیلیوں سے پاٹ دو۔ اور ان کے اوپر تکیہ مذکورہ رکھ کر تیسرے کوزہ سے منہ بند کرکے گل حکمت کردو۔ دھیمی آنچ سے اسقدر تاؤ دو کہ اوپر کی مٹی خشک ہوجائے۔ کوزہ گلی کو اب توڑ کر جما ہوا دودھ نکال لو۔ اور اس دودھ کو پان کے ساتھ استعمال کرو۔ مگر پان بنا کر بجائے معمولی سپاری کے چھتی سپاری ڈالو۔ بوقت جماع اس کا عرق چوستے رہو۔ جبتک منہ میں رہیگا [illegible] نہ ہوگا۔

نوٹ: زیادہ استعمال سے جنون کا خوف ہے۔ (شیخ محمد صدیق محسن)

چھاتی کو ابھارنے کا علاج اول چھاتیوں کو خوب ملیں کہ سرخی پر آجاویں پھر [illegible] منتقا [illegible] رہتے ہے گاڑھا اور بدبودار [illegible] اس پر مل دیں جب وہ خشک ہوجائے۔ [illegible] مل کر اسکو اتار دیں

اسی طرح دوبار روزانہ کریں۔ (دا۔ ڈیٹرا)

سگ گزیدہ کا علاج

یہ علاج جب کسی سگ دیوانہ نے کسی کو کاٹا میں نے علاج کیا۔ اللہ تعالےٰ نے صحت بخشی۔ اگر دیر میں ہو تو شاید کافی نہ ہو۔ مگر میں نے دیکھا۔ اکثر آدمیوں کو کہ جو فوراً علاج ہوا کبھی ناکامیابی نہ ہوئی۔ برسوں گذرے اور وہ لوگ اچھے بھلے ہیں۔ اس علاج کی بہت نعمت دیکھی جیسا آباد میں ایک گتا میں سے کسی رئیس نے خریدا تھا اور وہ رئیس اب فوت ہوگیا۔ ان سے میرے استاد صاحب حکیم مولوی سید احمد علی صاحب غالب نے سیکھا تھا اب ایک جنٹلمین زندہ موجود ہے۔ وہ میرے کلام کی تصدیق کرتا ہے۔ بعض زخم تیزاب سے جلادیئے گئے۔ اور زخموں کو تیزاب سے جلانے کی ضرورت نہ تھی۔ علاج یہ ہے۔ کہ بیمار کو ۳ روز تک تین بار برگ ببول کا عرق پلادیں۔ جسکو ہندی میں کیکر کہتے ہیں۔ ۳ روز تک تین بار جب مریض عرق ببول پیئے چاول۔ دہی۔ گھی یا نمک نہ دیں۔ اس دوا سے قے آتی ہے۔ مگر اس کا مضائقہ نہیں ہے۔ اگر بشدت قے آوے۔ تب ایک دو چمچ گھی پلادیں۔ فوراً موقوف ہوجاوے گی۔ چند ہفتہ بعد اگر سگ گزیدہ کے دل میں کچھ خوف ہو۔ تو پھر بھی علاج کرنا بہتر ہے۔ دوبارہ دوا کی حاجت ایک جوان شخص کو ہوئی جسکی پنڈلی میں کاٹا تھا اور اسی روز ایک عورت ایک مرد ایک بکری ایک بیل کو کاٹا تھا مرد کا حال معلوم نہیں۔ عورت۔ بیل۔ بکری ایک ہی دن میں دیوانہ ہوکر مرگئے۔ جس کا میں نے علاج کیا تھا۔ وہ ۱۳ برس سے زندہ ہے۔ اور اچھا ہے میں نے یہ علاج عام فائدہ کے واسطے مشتہر کیا ہے۔ تاکہ لوگوں کو فائدہ پہنچے۔

نارو کا علاج

اب تک اس سے زیادہ مفید تجربے میں نہیں آیا ہے کہ مریض کو ۹ ماشہ گندہ بہروزہ اور ۲ تولہ روغن گاؤ گرم کرکے اور اچھی طرح سے باہم کر پلادو اسی وقت تکلیف جاتی رہیگی ۲ روز تک یہ دونوں چیزیں اسی مقدار میں ملاکر پلاتے رہو خدا چاہے تو سب پانی ہوکر بہ جاویگا۔ اور پھر کبھی مرض مذکور ظاہر نہ ہوگی۔ (د۔ر)

نسخہ برائے درازیٔ مجرب

کتھ ۱ تولہ۔ سہاگہ ۱ تولہ۔ خسل (ریچھل) ۱ تولہ۔ آب برگ دھتورہ ۱ تولہ آب برگ پنبلی ۱ تولہ۔ ایک پاؤ تیل تلی میں پہلے تینوں چیزیں پیسکر ڈالدو۔ ہر دو آب بھی تیل میں ڈالو نیچے نرم آنچ کرو جب تیل سے پانی جل جاوے نیچے اتارو جب سرد ہو جاوے تو تیل کپڑے میں چھان کر شہد میں ڈالو حسب ضرورت آلت پر بجز سپون وحشفہ کے مالش کرو۔

نسخہ قوت باہ وامساک وطاقت مجرب

خولنجان ۱ تولہ۔ ستاور ۱ تولہ۔ تال مکھانہ ۱ تولہ موصلی سیاہ ۱ تولہ موصلی سفید ۱ تولہ ست گلو ۱ تولہ۔ اسگند ناگوری ۱ تولہ۔ گوند ڈھاک ۱ تولہ بہمن سفید ۱ تولہ موچرس ۱ تولہ سنگھاڑہ سوکھا ۱ تولہ۔ رومی مصطگی ۱ تولہ۔ تخم فالودہ مصری ۱ تولہ۔ ثعلب مصری ۱ تولہ۔ الائچی خورد ۱ تولہ تمام ادویہ خوب باریک کوٹ چھان کر اس میں ۱۶ تولہ کھانڈ ملادیں۔ خوراک ۶ ماشہ صبح ۶ ماشہ شام ہمراہ شیر گاؤ تازہ وتازہ کے کھادیں۔ نہایت مجرب ہے۔

جریان چوڑ { اگر مریض قریب ہے تو مندرجہ ذیل کم قیمت آسان نسخہ بنا دیں۔ مغز بیجا کلو شہد ۶ ماشہ۔ ککڑی ۶ ماشہ۔ گیرو ۲ ماشہ۔ گھیکوار کے رس میں کھرل کرکے مٹر کے برابر گولیاں بنا دیں۔ خوراک ایک گولی یا ۲ گولی تک بہمراہ آب سرد صبح وشام۔ (ایڈیٹر)

آنکھ دکھنا { پوست ہلیلہ ۔ گیرو۔ برگ املی۔ پوست آملہ۔ لودھ۔ افیون پھٹکڑی بریاں زیرہ سفید تمام ادویہ کوٹ کر اور پوٹلی میں باندھ کر عرق گلاب سے تر کرکے آنکھوں پر رکھیں۔ اگر برگ املی نہ ملے۔ تو برگ کیکر ڈالدیں۔ (ر)

پھوڑا پھنسی { زخم جات کے پتے باندھنے سے بہت جلد آرام آتا ہے۔ پارہ کی جڑھ کو پیسکر اور ٹکیہ بنا کر اسپر ذرا سا شنگرف اور دودھ آک ڈالکر ہم دھوکر پھوڑے پر باندھ دیں۔ بہت جلد آرام ہو جاویگا۔ دودھ بڑ کے لگانے سے ابتدائی حالت میں تو جلدی بیٹھ جاتی ہے۔ اور ماسرت دکھلانے سے بھی مفید ہے۔

بارش میں پاؤں گلنا { روغن تخم سرسوں کا تیل میں سونٹھ ڈال کر پاؤں کو

مالش کریں۔ مگر قبل از مالش نیم گرم پانی سے پاؤں کو دھو ڈالیں۔ ہمیں بھی اکثر ایسا ہوا ہے۔ اور مندرجہ بالا ترکیب سے رفع ہو گیا میرا آزمودہ ہے۔ (سید محمد صدیق حسن)

نسخہ سوزاک کہنہ { بیخ کنار دشتی یعنے جنگلی بیر کی جڑھ کوٹ کر ایک پیالہ میں رکھ کر اتنا پانی ڈالیں۔ کہ ڈوب جاوے۔ رات کو اسے شبنم میں رکھ دیں اور صبح مل چھان کر مصری اور شب یمانی مساوی الوزن ملا کر نوش فرماویں۔ اور ایک ہفتہ استعمال کریں۔ (ر)

نسخہ مقوی دل ودماغ وغیرہ

اسگند ناگوری ۲ تار۔ شہد خالص ۵ مار۔ روغن زرد ۵ مار۔ اسگند کو کوٹ چھان کر شہد اور روغن زرد میں ملادیں۔ اور مغزیات ومیوہ جو چاہیں ڈالدیں ہم خود اسے استعمال کر چکے ہیں۔ خوراک ۱ تولہ صبح ۱ تولہ شام۔ (ر)

رطوبت رحم { بیخ بھنگرہ۔ مازو سبز برابر وزن پیسکر باریک سفوف کرکے روغن زرد گاؤ سیاہ یعنے کالے رنگ کی گائے کے دودھ کا گھی دونوں کے برابر ملا کے ۶ ماشہ ہر روز کھلادیں۔ (ر)

رفع تکلیف رحم واخراج بچہ زندہ ومردہ

سرگین اسپ وپوست انار شیریں رحم کے نیچے جلادیں۔ اس طرح کہ اسکی دھونی رحم کو لگے اور بچہ تہمران میں باندھے۔ (ر)

کرسیوں اور میزوں کا پالش

موم ۔۔۔۔۔ ۲ اونس سیپ کی راکھ ۔۔۔۔۔ ۲ اونس

پانی ۔۔۔۔۔ ۶ اونس۔ ان سب کو اسقدر گرم کرو کہ وہ حل ہو جائے اور اسکے بعد یہ چیزیں ملادیں:۔

گرم کیا ہوا السی کا تیل ۔۔۔ ۴ اونس تارپین ۔۔۔۔۔ ۵ اونس

بجھتی ہوئی آگ تیز کرنا

ولایتی کھانڈ کا ایک چمچہ آگ کے مرکز میں ڈال دو۔ ایک اور طریقہ یہ بھی ہے کہ ایک اخبار کا ٹکڑا مٹی کے تیل میں بھگو کر کوئلوں میں داخل کر دیا جائے۔ بعد ازاں

تیل میں سے براہ راست آگ پر تیل ڈالنا خطرناک ہے۔

برف کو پگھلنے سے بچانا

برف کو فلالین کے ٹکڑے میں لپیٹ کر دو برتنوں کے درمیان رکھو۔

سنگ مرمر کو جوڑنا

چپڑا لاکھ اور میتھی لیٹڈ سپرٹ کا تیز مرکب تیار کر کے دونوں ٹوٹے ہوئے سروں پر لگا دو اور جب خشک ہو جاوے۔ تو آگ کے سامنے اس وقت تک گرم کرو کہ لاکھ پگھل جائے۔ اسوقت دونوں ٹوٹے ہوئے سروں کو جوڑ دو اگر سنگ مرمر کا رنگ سفید ہو تو مرکب اسطرح پر لگانا چاہئے۔ کہ سطح پر نہ پھیلنے پائے۔

چینی کے برتن جوڑنا

ٹوٹے ہوئے چینی کے برتن سکوٹین کو برش میں لگا کر دونوں حصوں میں لگا دو اور انہیں زور سے جوڑنے سے درست ہو سکتے ہیں۔ اگر سیکوٹین کا زائد حصہ سطح پر پھیل جائے۔ تو کپڑے کو گرم پانی میں بھگو کر آہستہ آہستہ پھیرنے سے صاف ہو سکتا ہے۔

توڑے ہوئے پھولوں کو تازہ رکھنا

اگر پھولوں کی ڈنڈیوں کو گرم پانی میں ڈبونے کے بعد پھر سرد پانی میں رکھ دیا جائے اور اس پانی میں چند ٹکڑے کوئلے کے موجود ہوں۔ تو پھول زیادہ عرصہ تک تازہ رہ سکتے ہیں۔

کپڑوں میں پانی سرائیت نہ کرے

کپڑے کو ۲۴ گھنٹے ذیل کے محلول میں تر کر رکھیں:-

لیڈ ایسی ٹیٹ پھٹکڑی:- جسقدر اُبلتے ہوئے پانی میں گھل سکے۔ جب پانی سرد ہو جائے۔ تو کام میں لاؤ۔ اگر کپڑے کو بھگونے کے بعد استری کر دیا جائے۔ تو اُسکی اچھی صورت نکل آئیگی۔

تیل کہ کھانسی دمہ اور ہاتھ پاؤں کے پسنے جھولہ اور پینس اور چوراسی (۸۴) قسم کے باد اور قوت باہ کے نہایت درجہ بڑھانیکے لئے مفید ہے

پوست بیخ مدار (آک) ۵ تولہ۔ کچلہ مدبر ۲ تولہ۔ تخم دھتورہ سیاہ ۲ تولہ ہر سہ کو شیر مدار سے ۱۲ روز تک کھرل کر کے پتال جنتر کے ذریعہ سے تیل نکالیں۔ ایک سیخ پان سے لگا کے کھاویں۔ (حکیم نند لعل عرف بھارتی مسافر)

سفوف جو کہ بواسیر کے لئے نہایت ہی فائدہ بخش و مجرب ہے

پشم گوسفند زرنگ سفید کو صاف کر کے اور سکورہ گلی میں بند کر کے اور اوپلے جنگلی کی آگ دیکر جلا دیں۔ جسقدر راکھ برآمد ہووے۔ اسکے برابر برابر نمک اور گلی نمک لیویں۔ یعنی ہر سہ برابر لیکر باریک پیسکر رکھیں ہر تین انگلیوں کی چٹکی میں آسکے لیکر لگا دیں۔ اوپر سے گھی چھاچھ پیویں۔ ۲۱ روز میں بواسیر دفعہ ہو۔ بادی تحشی اور ثقولات سے بچے رہیں۔ غذا گھی سے روٹی۔ (د۔ر)

مسہ ہائے بواسیر کو بالخاصیت خشک کرتا ہے اور گراتا ہے

سر مچھلی شور کا خشک کیا ہوا نزدیک آگ کے کوٹیں پھر پنیر خشک کہنہ کوٹ پیسکر بخوبی ملا کے دھوڑا سا بنا دیں۔ اور مسہ ہائے کو تھوک کے ساتھ تر کر کے اس پر چھڑکا کریں۔ (د۔ر)

معجون کہ قوت باہ وسیلان منی کے لئے مجرب و آزمودہ ہے

گل گاؤزبان ۹ ماشہ۔ گل بنفشہ ۹ ماشہ۔ طباشیر ۹ ماشہ۔ صندل سفید ۹ ماشہ۔ کشنیز خشک ۹ ماشہ۔ دانہ الائچی خورد سفید ۹ ماشہ۔ رب السوس ۹ ماشہ۔ دعیج مقرلی ا تولہ۔ شقاقل مصری ا تولہ۔ گل سرخ کابلی بلا ڈنڈی و سبزی ا تولہ۔ پوست بیخ انجبار ا تولہ۔ کہربائے شمعی ا تولہ۔ زعفران ا تولہ۔ شکر تری سفید پاؤ آثار۔ جواہر کو کھرل کر کے اور ادویات کو کوٹ پیسکر کھانڈ دیسی کے قوام میں مخلوط کر کے معجون بنا دیں اور کام میں لاویں۔ خوراک ۹ ماشہ صبح و شام۔ (د۔ر)

دواالمسک بے جواہر واسطے تقویت دل و دماغ و جگر وغیرہ کے مفید ہے

طباشیر ۱ تولہ۔ گل سرخ ۱ تولہ کشنیز خشک ۱ تولہ۔ صندل سفید ۱ تولہ تخم خرفہ مقشر ۱ تولہ۔ کہربائے شمعی ۶ ماشہ۔ بہمن ۶ ماشہ۔ ابریشم مقرض ۲ تولہ مشک تبتی قسم اول ۱۰ ماشہ نبات سفید یعنی کھانڈ سہ چند وزن۔ جواہر کو کھرل کرکے ادویات باریک کوٹ پیسکر اور ابریشم کو قینچی سے ایسا کریں۔ کہ مانند غبار کے ہو جاوے۔ پس قوام میں نبات ملاکر جس میں عرق گلاب ملایا ہو بس دوا تیار ہے۔ خوراک ۳ ماشہ سے ۶ ماشہ۔ (ر)

دواالمسک مروارید ی کہ واسطے تقویت قلب اور دیگر اعضائے رئیسہ کے مفید ہے

مروارید ناسفتہ ۳ ماشہ۔ کہربائے شمعی ۹ ماشہ۔ طباشیر ۹ ماشہ گل سرخ ۹ ماشہ۔ کشنیز مقشر ۹ ماشہ۔ گل گاؤزبان ۹ ماشہ۔ کوٹ پیسکر شربت فواکہ میں کہ سہ چنداں ہو معجون کریں۔ اور آخر میں مشک تبتی خالص ۱ ماشہ ملاویں خوراک ۳ ماشہ۔ (ر)

دواالمسک گرم کہ واسطے دفعہ خفقان بارد کے مفید ہے

سافج ہندی ۱۲ ماشہ۔ دانہ الائچی سرخ ۱۲ ماشہ۔ زرنجور ۱۲ ماشہ۔ بالچھڑ ۳ ماشہ بجٹرلیہ ۳ ماشہ۔ سونٹھ ۳ ماشہ۔ پیپل ۳ ماشہ۔ لونگ کلاہ دار ۱ ماشہ۔ کستوری عمدہ ۱۰ شہد کف گرفتہ سہ چنداں معجون کریں۔ خوراک ۲ ماشہ۔ (ر)

دوا جو کہ قولنج کو نفع دے اور پیشاب کو کھولے

حب القرطم ۱ تولہ تخم خربوزہ ۹ ماشہ۔ عرق بادیان ۱۲ تولہ۔ شہد خالص ۳ تولہ روغن بید انجیر قسم اول ۲ تولہ ملاکے نیم گرم اور روغن چنبیلی سونٹھوں سے لے کر کمر کی ہڈی پر اور فقرات پر اد جائے۔ پہ خانہ و شکم پر نیم گرم ملیں۔ اور صابون کو پانی میں پکا کر نیم گرم پیٹ پر باندھیں۔ (ر)

ملیریا بخار کا شرطیہ نسخہ

کونین ۳ رتی۔ تیزاب گندھک ۲ قطرہ۔ عرق سونف ۱۰ تولہ پہلے کونین کو شیشی میں ڈال دیں۔ پھر تیزاب گندھک ڈال کر دو تین مرتبہ ملا دیویں۔ جب کونین اور تیزاب ایکجان ہو جاویں۔ تو عرق سونف ڈالا کریں۔ خوراک ۲ تولہ صبح و ۲ تولہ

شام پلاویں۔ ملیریا بخار دور ہوگا مجرب المجرب ہے۔ (حکیم نانک چند)

دیگر حبوب دافع بخار ملیریا

روز آنے والا۔ جاڑے کا بخار۔ تیجہ۔ چوتھیہ۔ ایکدو دن میں قطعی دور ہو جاتا ہے۔ کونین عمدہ ۶ ماشہ۔ رسونت عمدہ ۱ تولہ۔ مرچ سیاہ ۱ تولہ۔ ایلوا ۱ تولہ۔ تمام اشیاء کو لیموں کی رس میں گولیاں بمقدار نخود کے بنا دیں۔ ایک گولی صبح و ایک گولی شام پانی کے ساتھ ان سے قبض بھی دور ہو جاتی ہے۔ خوراک دودھ چاول۔ (ر)

دیگر۔ کونین ۱ تولہ۔ میگنیشیا سالٹ ۱ تولہ۔ لیموں کا رس ۶ ماشہ۔ قلمی شورہ ۳ ماشہ۔ تمام اشیاء باریک الگ الگ سوائے کونین کے کرکے ایک جگہ ملا دیں۔ کیونکہ کونین کے کوٹنے کی ضرورت نہیں ہے۔ ایک ایک ماشہ کی پڑیہ بنا دیں۔ ایک پڑیہ صبح و ایک پڑیہ شام بہمراہ پانی دیں بخار پہلے ہی دن ٹوٹ جاویگا۔ (ر)

اولاد کا جاتے رہنا

اپنے دوست کی اہلیہ کو ذیل کی گولیاں بنا کر استعمال میں کرا دیں۔ بالکل آرام ہوگا اور لڑکا صحیح و سلامت پیدا ہوگا ایشور کی مدد سے عمر پائیگا۔ اور تمام خونی امراض دور ہوں گی۔ جب حمل کو دو ماہ گذر جاویں۔ ہر روز ایک گولی کام میں لاویں یعنی جب تک لڑکا پیدا ہو کر ایک دو سال کا نہ ہو جائے۔ لگاتار کھلاتے رہیں۔ صفت۔

برگ نیم، عثمان۔ صندل سفید۔ صندل سرخ۔ مرچ سیاہ۔ ہو چھلی۔ گیری۔ دھتوردانہ۔ چاکسو و رسونت۔ سب اشیاء ہموزن لے کر باریک کپڑچھان کرکے شہد خالص میں گولیاں کو کن بیر کے مطابق بنا دیں۔ مجرب المجرب نسخہ ہے۔ میں نے اسکو بہت جگہ آزمایا ہے۔ جسکو دیا فائدہ اٹھایا۔ (ایڈیٹر)

نوٹ:۔ عثمان سے تو غالباً دھمان مراد ہے اور دھتوردانہ کی تشریح کریں! (ر)

نسخہ:۔ ہر سہ قسم کی اجوائن و ہر سہ قسم کا نمک ہموزن لیکر خوب پیسکر شہد میں جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنائی جاویں۔ ہر قسم کی کھانسی کے واسطے ازبس مفید ہیں۔ آزمودہ ہیں۔

اگر آگ سے جلی ہوئی جگہ پر اسی وقت سرخ مرچ بہ قدر مناسب خوب پیسکر لگائی جاوے تو تھوڑی دیر کے بعد آرام ہو جاویگا۔ درد جلن وغیرہ رفع ہو جاتا ہے۔ (خریدار از ...)

نسخہ اکسیر البدن } منقول از حکمت جب امرود آب (مدبر کچلہ) ۱۰ تولہ۔ فلفل سفید۔ فلفل دراز۔ دارچینی۔ دار فلفل۔ بسباسہ۔ مصطگی۔ زنجبیل۔ قرنفل۔ آملہ۔ سنبل

نانخواہ۔ قاقلہ۔ زرادند۔ سعد ہندی۔ زعفران۔ صندل سفید۔ عود بلسان۔ عود قماری ہر ایک

۵ تولہ۔ شہد مصفےٰ ۲ سیر حسب دستور معجون بنادیں۔ اور خوراک ۳ ماشہ سے شروع کریں اور ۲

ماشہ یومیہ کے بعد بڑھادیں۔ گھی اور دودھ کا استعمال زیادہ کریں۔ ترشی سے پرہیز

خواص:۔ آتشک کے لئے مفید ہے۔ اگر ایکر تی افیون کھانے کی عادت ہو تو ۶ ماشہ

اکسیر البدن ۲ روز تک اور پھر ۲ ماشہ ۲ روز تک استعمال کریں۔ اور کچھ روز ۲ ماشہ یومیہ

استعمال کریں۔ پھر اور کم کرتے جاویں۔ (دیو یداس حکیم)

لہ مدبر کچلہ از ایڈیٹر۔ کچلہ کو ۳ دن تک پیشاب گائے میں تر رکھیں۔ پھر نکالکر

دھو کر دودھ گاؤ میں ڈال کر ایک پہر تک آنچ پر رکھیں۔ پھر نکال کر اور چھلکا

اتار کر کچلے کے دو ٹکڑوں کے اندر سے باریک پتہ دور کریں۔ یہ کچلہ مدبر یعنی

صاف شدہ ہے۔ (ایڈیٹر)

پھولا چیچک (ماتا) } یہ پھولا کبھی نہ کٹ سکیگا۔ البتہ اس نسخہ سے افاقہ ہوجاویگا شاید نظر بھی قائم ہوجائے:۔

مرچ سفید۔ نیلا تھوتھیا۔ کوئلہ ببول ۶ تولہ ایک کھرل میں نمبر ۲ کی دوا ڈال کر ۲ پہر

کھرل کریں۔ پھر نمبر ایک کی دوا ڈال کر ۲ پہر کھرل کریں۔ پھر اس میں نمبر ۳ کی دوا ڈالیں

۱۶ پہر کھرل کریں پس یہ تینوں دوائیں ۲ پہر کھرل کرکے شیشی میں احتیاط سے رکھیں

اور صبح و شب کو ایک سلائی لگایا کریں۔ یہ دوا آنکھوں کو لگے گی سہی (ر۔ر)

نوٹ از ایڈیٹر۔ گدھے کا دانت سل پر پانی کے ساتھ گھسکر روزانہ

لگانا پھولا چیچک کو نافع ہے۔

دمہ } آپ اپنے دوست کو یہ نسخہ استعمال کرادیں نافع ثابت ہوگا۔ ایک سنیاسی کا نسخہ ہے

برگ مدار لے کر اسکو کپڑے سے صاف کرکے آدھ سیر گھی مل لیویں۔ اور ایک

کوری ہانڈی لے کر اس میں برگ ایک یا ایک رکھ کر اس سے پہلے نشادر و نمک خوردنی

ایک ایک چھٹانک جو سفوف کر رکھا ہو ایک ایک تہہ پر ڈال کر پھر تہہ رکھیں اسی طرح

سے تمام سفوف اور برگ اس میں بھردیں پھر اسکا منہ چینی سے بند کرکے آگ دیویں۔

ایک انگل موٹی لکڑی کی آگ نیچے جلتی رہے جب خیال کریں کہ اب برگ جل گئے ہونگے

یا چینی اٹھا کر دیکھ لیں۔ کہ جب برگ جل جاویں۔ ان میں آگ نہ نکلے۔ اس ہانڈی کو

اتار کر ان برگوں کو معہ اس سفوف کے جو ڈالا گیا تھا پیس لیں۔ اور بہ قدر ۱ ماشہ لے کر اور

اس میں دو ماشہ کھانڈ دیسی ملا کر ایکبار دن میں پانی کے ساتھ دیں۔ ایک ہفتہ میں

آرام ہوگا یہ مجرب آزمودہ ہے۔ دوران استعمال دوائی میں ترشی دہی۔ چھاچھ۔ دودھ

سے خاصکر پرہیز رکھنا ہوگا۔ ورنہ دوائی فائدہ نہ کریگی۔ اگر ذرا خشکی معلوم ہو تو گھی

کھلادیں۔ (ر۔ر)

نوٹ از ایڈیٹر:۔ ایک ایک چھٹانک دوائی کے واسطے تعداد برگ مدار

نہیں لکھی ہے۔ میرا خیال ہے کہ ۲۰ برگ کافی ہیں۔

مقوی دماغ۔ دافع نسیان

مغز کشنیز ۶ تولہ۔ مغز خیارین ۳ تولہ۔ مغز تربوز ۳ تولہ۔ مغز کدو ۲ تولہ مغز فندق ۱ تولہ

مغز بادام ۶ تولہ پستہ ۳ تولہ۔ الائچی خورد ۲ تولہ۔ الائچی کلاں ۱ تولہ۔ طباشیر ۱ تولہ مصطگی

رومی خالص ۱ تولہ۔ گندا ۱ تولہ مغز پیٹھا ۱ تولہ مغز چلغوزہ ۲ تولہ۔ ورق نقرہ پچاس عدد

الائچی سبز کا پوست ۱ تولہ۔ مصری ایک سیر۔

بطریق عام اطریفل بنادیں۔ یعنی سب ادویات کو پیسکر قوام مصری میں ملالیں

۱ تولہ صبح و ایکتولہ شب کو سوتے وقت اگر دودھ سے ہو تو بہتر ہے ورنہ پانی سے (ر۔ر)

خوشبودار تیل

بورہ صندل سرخ۔ بورہ صندل سفید۔ اگر۔ بچ۔ ناگرموتھا۔ چھڑیلہ۔ برگ مہندی۔ الائچی کلاں

بالچھڑ۔ لونگ۔ کچور۔ گل گلاب ہموزن لیکر ایک سیر پانی میں اوٹادیں۔ جب چہارم پانی

رہ جائے اتار کر چھان کر ایک پاؤ تیل کشنیز یا تل یا جو مناسب خیال کریں۔ ڈال کر

آگ پر دھردیں۔ جب پانی خشک ہوجائے اور تیل کا تیل رہ جاوے۔ ٹھنڈا کرکے

بوتل میں رکھیں اور استعمال کریں۔ عمدہ خوشبودار ہوگا۔ یاد رہے کہ ایک پاؤ تیل

کے لئے ایک تولہ ادویہ ڈالنی چاہیئے۔ (ر۔ر)

کشتۂ فولاد

یکرت پلی ہاری لوہ

کشتہ فولاد یا لوہا اس سے نصف نصف کشتہ تلعی۔ ابرک سیاہ و پارہ کا کشتہ مصفا اور لوہے سے سہ چند ترپھلا ان سب کے سفوف کو ۱۶ گنا پانی میں خوب جوش دیں جب دوائی پک کر آٹھواں حصہ باقی پانی رہ جاوے تو اس کے ہموزن گھی ملاویں۔ گھی سے دو چند ستاور کا عرق اور دودھ ملاویں پھر ان ساری چیزوں کو کسی لوہے کے برتن میں ڈال کر آگ پر پکاویں۔ اور کڑچھی سے پھرا پھرا کر پکاوے۔ پھر کشتہ ابرک سیاہ ہیں سندھور۔ لوہے سے نصف نصف حصہ ملا یا جاوے۔

باؤبڑنگ۔ چب۔ کنٹاری کے پتے۔ سرپھنکہ۔ پاڑھا۔ چترا۔ سونٹھ۔ نمک لاہوری سیندھا نمک۔ کالا نمک۔ کھاری نمک اور میناری نمک جوکھار۔ بدھارا۔ اجمود ترا کشتہ ابرک کے برابر برابر کر لیوے اور اس میں ملا دیوے۔

اس دوا سے تیمار یا آگ کے نیچری تلی و جگر کا بڑھنا۔ لوہے کے مرکبات میں سب سے اعلیٰ مرکب ہے اور قوت دہ ہے اگر صرف تلی کے لئے اسے استعمال کرنا ہو تو اسے پان کرن۔ گھمنا کرن اور زمین قند کے رسوں میں کھرل کر کے الگ الگ گھسٹ کی آنچ دینے سے تیار ہو جاتا ہے۔

شنکھ دراو آک۔ ریدار۔ تھوہر۔ املی۔ تل۔ املتاس۔ چترا۔ پھٹکنڈہ کی خاک یہ سب ہموزن سب سے پانی میں گھول کر پانی نتھار لیں۔ پھر ان کو دھیمی آنچ پر پکا کر خشک تک کے خشک کر لیا جاوے یہ کھار تیار ہے۔ سندھا نمک۔ سجی کھار۔ جو کھار۔ سہاگہ۔ سمندر جھاگ۔ گوروتی۔ ہیرا کسیس۔ شورہ یہ سب ایک ایک حصہ پانچوں نمک دو دو حصے لے کر ملا دی جاوے۔ ان ساری چیزوں کو بجورا لیموں اس میں کھرل کر کے ایک شیشی میں ڈال کر کھٹے پانی سے بھر کر ایک ہفتہ دھوپ میں رکھے پھر ۳ تولہ شنکھ کا سفوف ملا کر بارونی جنتر کے ذریعہ تیل نکال لیا جائے جیسا کہ شیشے کے ذریعہ پیچھے لکھا ہے۔

یہ دوا سب طرح کی دھاتوں نیز کوڑی شنکھ وغیرہ کو حل کر دیتی ہے۔

پیٹ کی سب بیماریاں اس سے دور ہوتی ہیں۔

مجربات فقرا کی بھی کبھی نہ کبھی باری آ ہی جاتی ہے۔ آج جو نسخہ میں درج کرتا ہوں۔ یہ اگرچہ ایک سنسکرت کی کتاب کا ہے۔ مگر اصل یہ ہے۔ کہ جو چیز تجربے میں آ جاوے اس کی بات اور ہی ہوتی ہے ورنہ ایک ایک مرض کے ہزاروں نسخے کتابوں میں ملتے ہیں۔ اس دوائی کا نام ہے۔

امرت آرنب رس

ہے۔ رسیندر چنتامنی میں اس کا نسخہ لکھا ہے۔ پارہ مصفیٰ ا تولہ۔ گندھک آملہ سار مصفیٰ ا تولہ دونوں کو کھرل میں ڈال کر اگر دو پہر تک خوب کھرل کیا جائے۔ تو سیاہ سفوف بن جاتا ہے۔ اسکو کجلی کہتے ہیں۔ اور کجلی اچھی وہ ہے۔ کہ اس میں چمک نہ رہے چاہے آدھے دن کی بجائے سارا دن لگ جاوے۔ کجلی خوب سیاہ بلا چمک بنانی چاہئے۔ بعد ازاں کشتہ فولاد ۲ تولہ کشتہ ابرک سیاہ ۲ تولہ اسے کجلی میں ملا کر آب ترپھلا کی بھاونا دیوے۔ یعنی اس میں آب ترپھلا ڈالدیں اور کھرل کریں۔ جب خشک ہو جائے اور رس ڈالدیں۔ اسطرح ۷ بار۔ رس اتنا ڈالنا کافی ہے۔ کہ تر اچھی طرح ہو جاوے اسطرح سے ہر بھاونا کے واسطے دو پہر کافی ہونگے۔ اور ۱۴ پہر کے اندر بھاونا آ جاویگی۔ پھر آدھ سیر پنچہ آب بھنگرا لے اس طرح ۱۴ پہر کی ۷ بھاونا دیں۔ پھر اسیطرح آب پوست منجنی کی سات بھاونا دیں پھر آب گلگی یعنی کوڑ آدھ سیر پنچہ لیکر اسمیں سات بھاونا دیں گلگی پانی میں اسطرح سینا لیکر گلگی کو ۱۶ سیر پانی میں ڈال کر جوش دیں حتےٰ کہ نصف سیر پانی رہ جاوے بس پھر خشک ہونے دو تیار ہے۔

خوراک ۲ رتی ہے۔ مگر زیادہ سے زیادہ خاص حالتوں میں ۱ ماشہ تک بھی دے سکتے ہیں۔ بوڑھے کی خوراک ۴ رتی سے ۱ ماشہ تک ہے اور بچے کو نصف

لہ ترپھلا کہتے ہیں ایک حصہ پوست ہلیلہ۔ پوست بلیلہ ۲ حصہ۔ آملہ ۴ حصہ آب ترپھلا اسطرح بناویں۔ کہ تینوں ایسی نسبت سے لیکر آدھ سیر تمام وزن کریں۔ دس سیر پانی میں جوش دیں حتےٰ کہ تمام پانی باقی سوا سیر رہ جاوے۔ ترپھلا (ہیرڑ۔ بھیڑا۔ آملہ)

قند سیاہ - گڑ

رتی سے ایکرتی تک۔ عورت ایک رتی سے ۲ رتی تک۔
یہ دوائی پہلے ایک ماشہ قند سیاہ ۲ ماشہ کے ہمراہ ملا کر دینی چاہیئے۔
رسوں کی خوراک اوّل کم دینی چاہیئے۔ پھر موافق مزاج کے بڑھا سکتے ہیں چنانچہ
جوان کو بھی اوّل ایک رتی سے زیادہ نہ دینی چاہیئے۔

طبیعت اس دوائی کی

گرم خشک ہے مگر ہر مزاج کو ذرا بتدریج بدلنے سے دی جاتی ہے۔ ضعف باہ و ضعف آلات
تناسل کے واسطے بہت مفید ہے۔ جن کے گھر میں اولاد نہ ہوتی ہو۔ تو مرد و عورت
دونوں کو کھلائی جاتی ہے۔ ایک خاص صفت اس میں یہ ہے کہ جس عورت کے اولاد
خورد سالی میں مرجاتی ہو تو ایام حمل میں یہ دوا اس عورت کو کھلانے سے انشاء اللہ کی
کرپاسے بچہ زندہ رہتا ہے۔ چاہے بچہ دست لگ کر یا زخم وغیرہ ہونے سے مرتا ہو۔
نیز اسقاط حمل کو بھی روکتی ہے۔

تقویت باہ و آلات تناسل

کے واسطے سفوف ثعلب ۲ ماشہ کے ساتھ ملا کر صبح و شام کھلا دیں۔ دودھ مادہ گاؤ
پیچھے سے پینا چاہیئے یا بہ ہمراہ ملائی صبح و شام کھا دیں۔ ترش اشیاء دھنیا۔ کچالو۔ گوشت
جگر۔ تیل کی اشیاء سے پرہیز کریں۔

اگر مزاج گرم ہو تو

غذا دال ماش یا پلاؤ کہ جس میں گرم مصالحہ نہ ڈالا گیا ہو یا نان گندم یا شیر دیویں۔

اگر طبیعت زیادہ صفراوی ہو

تو اس شخص کو چھاچھ جو کہ ترش نہ ہو۔ نان گندم یا پلاؤ کے ساتھ دے سکتے ہیں۔ اوّل
اوّل ایکرتی سے شروع کریں۔ تیسرے دن ۱½ رتی۔ پانچویں دن ۲ رتی۔ اسطرح جہاں
تک مزاج برداشت کرے۔ مگر ۲ ماشہ سے بالکل نہیں بڑھنا چاہیئے۔

دھڑکن چاہے کسی باعث سے ہو۔ اس کو بھی مفید ہے۔

اگر صفراوی ہے عرق نیلوفر عرق گاؤ زبان کے ساتھ اگر بلغمی ہو تو زنجبیل کے
سفوف کے ساتھ اگر خونی ہو تو چھاچھ کے ساتھ یا مکھن گاؤ کے ساتھ ہو جاوے

و روغن بادام کیساتھ دینا چاہیئے۔

ضعف جگر و بھس۔ پانڈو۔ یرقان کیواسطے بھی ازحد مفید۔

مکھن و چھاچھ گاؤ کے ہمراہ دیویں۔ اور غذا بے نمک گھی کے ساتھ کھا
بہتر ہے۔ ورنہ نمک بہت کم کھاویں۔ ضعف معدہ۔ ذات الامعاء۔ قراقر وغیرہ
مفید ہے۔ طباشیر ۲ ماشہ مصطگی ۱ ماشہ کے سفوف کے ساتھ دیویں۔
غذا نرم۔ زود ہضم چاہیئے۔ اگر گرمی معلوم ہو تو چھاچھ یا چھاچھ
جا سکتا ہے۔

اگر یادداشت کمزور ہو

تو برہمی بوٹی۔ دار چینی۔ خوب کلاں یعنی خاکشی ہر ایک کا سفوف بنا کر تین پاؤ گائے دودھ
میں سات ماشہ سفوف کی پوٹلی بنا کر ڈال کر دھیمی آنچ پر پکا دیں۔ دودھ کو خوب گرم کریں
تاکہ بالائی نہ بنے جب دودھ آدھ سیر رہ جاوے تو اتار کر چھان کر قدرے
چینی ملا کر صبح کے وقت پیا کریں۔

یرقان کا بے نظیر نسخہ

زعفران ۴ رتی۔ زوفا خشک ۳ ماشہ۔ سوڈا بائی کارب سب کو ملا کر آدھ سیر گائے کے دودھ
کے خام تازہ بتازہ دودھ میں میٹھا ملا کر صبح کے وقت پیا کریں۔ چہرے
کی سیاہی اور ضعف جگر چار یا پانچ دن کے اندر کا دینگے۔ مجرب ہے

خشکی دماغ و دائمی قبض و رتح و بواسیر کے لئے

روزمرہ علی الصباح بکری کا دودھ آدھ سیر معمولی سا گرم کرکے اس
کا مکھن بقدر ۱½ تولہ پگھلا کر ملا دیں اور بقدر ضرورت شیرینی حل کرکے چنے کے برابر گولیاں بنالیں ایک گولی
یوم میں تمام شکایات رفع ہونگی۔

چہرے کی چھائیاں اور کلف و جلتی دور کرنا

ہر روز آدھ سیر دودھ میں بقدر ۳ تولہ سیب کا پانی اور ۳ تولہ انار شیریں کا رس
ملاویں۔ اسکے ساتھ پوست بیخ چیتہ ۲ ماشہ۔ ہینگ ۲ رتی کا سفوف بنا کر دودھ کے ساتھ کھایا
کریں۔ ایک ہفتہ کے استعمال سے چہرے کے اور تمام جسم کے داغ رفع دور ہو جائینگے

جاویں گے۔ (٣)

دیگر خون کی صفائی کے لئے

روزمرہ رات کے وقت پندرہ تولہ چنے اور پندرہ تولہ جو کا دلیہ ملا کر اسکو بھگو کر اس میں ۴ ماشہ کے قریب شنگرف رومی کا سفوف ڈال کر بکری کو کھلایا کریں۔ صبح کو بکری کا دودھ ایک دو جوش دینے کے بعد چھان کر دسواں حصہ شہد حل کر کے پئیں ۱۵۔۲۰ دن کے استعمال سے خون نہایت صاف ہو جائیگا۔ اور قوت باہ بھی بدرجہ کمال پیدا ہوگی۔ (٣)

عورتوں کے پردہ روگ یعنی کثرت طمث کے لئے

دودھ آدھ سیر میں ہموزن اس کے پانی ڈال کر آگ پر رکھیں اور اسگندھ ناگوری ۱۲ ماشہ کا سفوف پوٹلی بنا کر ڈالیں اور دھیمی دھیمی آنچ پر پکاتے رہیں۔ جب خالص دودھ رہ جائے اُتار کر چھان کر بوقت رات کھانا کھانے کے دو گھنٹے کے بعد پلایا کریں۔ (پوٹلی نچوڑ کر پھینک دینا چاہیے)۔

دیگر برائے تپ ہائے کہنہ مزمنہ و بادی کے لئے

بکری کا دودھ آدھ سیر پانی آدھ سیر ملا کر آگ پر رکھیں۔ اس میں پوست بیخ انبہ برادہ صندل سفید۔ بیخ کاسنی۔ گل بنفشہ ہر ایک ۲ ماشہ۔ مل (فلفلدراز) دو ماشہ باریک سفوف کر کے پوٹلی بنا کر ڈالیں۔ اور آہستہ آہستہ پکاتے رہیں۔ جب سمجھیں کہ پانی جل چکا ہے۔ اسوقت اتار کر ٹھنڈا ہونے پر پوٹلی نچوڑ کر پھینک دیں۔ اور دودھ میں بقدر مناسب مصری دیسی ملا کر پلا دیں۔ کھٹائی اور تیل کی اشیاء کا پرہیز کریں چند یوم میں بخار دور ہوگا۔ (٣)

دودھ کا عرق

واسطے دفع خفقان و خشکی بدن تصفیہ خون اور قوت باہ کے

دودھ اونٹنی کا دس سیر پانی انگور کا آدھ سیر پانی سیب کا۔ پانی ناشپاتی ہر ایک ۲ پاؤ پانی گاجر۔ پانی انار شیریں کا ہر ایک سیر عنبر۔ زعفران۔ ابریشم خام۔ ست سلاجیت۔ الائچی ہر ایک دو تولہ۔ ( )

برائے تیاری جسم:۔ ایک سیر خالص دودھ گائے سیاہ رنگ میں ایک تولہ سنکھیا سفید ڈال کر ایک جوش دو اور اس کا دہی جما کر بہ ترکیب معروف مسکہ یعنی مکھن نکال لو اس مکھن کو چینی کے برتن میں آگ پر رکھو یہاں تک کہ فضلہ جل جاوے اور جب زرد ہو جاوے باحتیاط کسی منہ بند شیشی میں رکھ لو۔ ہر روز تازہ دودھ گائے کے ہمراہ ایک بوند سے شروع کرو۔ اول ہفتہ ایک بوند صبح ایک شام دوسرے ہفتے دو بوند علیٰ ہذا ۱۰ بوند تک اگر طاقت برداشت ہو استعمال کرو اور گھی دیکھن دودھ کا استعمال بھی رکھو۔ دوران استعمال میں ترشی بادی جماع سے پرہیز۔ (حکیم ناظر حسین صاحب) ایڈیٹر

نسخہ بواسیر خونی

سفوف گل ہارسنگھار۔ سفوف فلفل سیاہ (کالی مرچ) مساوی الوزن ہمراہ آب تازہ روزانہ بقدر ۳ ماشہ کے کھاویں۔ (محسن)

خشک کھانسی کا نسخہ

رب السوس۔ پرسیاؤشاں۔ گل بنفشہ۔ کہربا ہر ایک دو ماشہ۔ مغز بادام شیریں مقشر ڈیڑھ تولہ۔ دانہ الائچی خورد ایک ماشہ سب کا سفوف کر کے چھ تولہ دودھ کی ملائی میں ملاویں۔ اور دو تولہ کے قریب کوزہ مصری باریک کر کے چھڑک کر صبح و شام چاٹ لیا کریں۔ برسوں کی پرانی کھانسی ۲۔۳ دفعہ کے استعمال سے شرطیہ دور ہو جاویگی۔ ترشی و ہر قسم کی تیل اشیاء منع ہیں۔ یہ دوائی چاٹنے کے بعد کم از کم تین گھنٹے تک پانی نہ پئیں۔ اور ایام استعمال دوائی کے نیم گرم ہی پانی یا عرق گاؤزبان پینا چاہیے۔ کھانسی کے ساتھ بلغم نکلتا ہو یا بخار یا زکام اور نزلہ کی بھی قدرے شکایت ہو تو یہ نسخہ اقبات۔ ان دیگار یہ تو تندرست لوگوں کے لئے ہے جن کو صرف سوکھی کھانسی کی ہی شکایت ہو۔

لکنت کا آزمودہ نسخہ

لکنت یعنی ہکلاپن (تتلاپن) کے لئے یہ دوائی صدہا دفعہ کی مجرب ہے۔

۴۰ سیر کے قریب گائے کا دودھ بوقت شام آگ پر چڑھا دیں۔ جب آٹھ دس جوش آجاویں۔ تو اتار کر تین چار کھلے برتنوں میں اُلٹ دیں۔ چوڑے سے تھال ہوں یا مٹی کے کونڈے۔

تمام رات اُن ہی کشادہ برتنوں میں دودھ پڑا رہے۔ صبح کے وقت سب دودھ کے اوپر سے ملائی اتاریں اور کھلے منہ کی ایک بوتل میں ڈال کر اس پر کارک لگا دیں۔ اور زور زور سے بوتل کو دائیں بائیں اُلٹ پلٹ کر کے ملائی کو بلوتے رہیں آدھ گھنٹہ بلونے (متھنے) سے ملائی کے اوپر مکھن آجاویگا۔ اور اس کی گاد بوتل کے نیچے اچھی طرح بیٹھ جاویگی۔

یہ مکھن بوتل سے جدا کر کے ایک پیالی میں رکھ لیں۔ اور اس کے ساتھ مندرجہ ذیل ادویات کا نہایت باریک سفوف ملا کر چاٹ لیا کریں۔

زرنبد۔ مغز تخم کنار دشتی۔ عقر قرحہ۔ خولنجاں ہر ایک نو نو تولہ۔ تخم اکلیل مقشر۔ خوب کلاں۔ دانہ الائچی خورد۔ مغز بنولہ۔ بنرطی۔ جدوار (نربسی) ہر ایک ۹ ماشہ۔ یاقوت رمانی چھ ماشے

یاقوت کو ایک آہنی چمچہ میں رکھ کر تیز بھٹی میں تپا تپا کر سرخ کر کے بیس دفعہ بید مشک کے عرق میں بجھاویں۔ بعد ازاں تمام چیزوں کو نہایت باریک پیس کر معہ یاقوت کے کپڑے سے چھانیں۔

ملائی کا مکھن مندرجہ صدر ۲ تولہ اور یہ سفوف ۲ ماشہ روزمرہ صبح کو ملا کر استعمال کیا کریں۔ اگر میٹھا کر کے چاٹنا مطلوب ہو تو ایک تولہ کے قریب شیر خشت باریک کر کے شامل کریں یا لال بھڑوں کے چھتہ کی مصری (نبات) ملا دیں۔

چھ سات دن کے استعمال سے بیس برس تک کا ہکلا پن جاتا رہتا ہے۔ دوران استعمال اس دوائی کے بولنا بہت کم چاہئے۔ اگر دس دن دوائی استعمال کریں اور قطعی نہ بولیں۔ تو لکنت شرطیہ دور ہوگی +

سنکھ دراوک رس

جوگی اور بھیروی کی قربانی دے کر پھر اس دوا کو تیار کرنا چاہئے۔ یہ جگوتی

کا فرمان ہے۔ اسکی ترکیب مہادیو جی نے پاربتی جی سے یوں بیان کی ہے۔ یہ پوشیدہ سے بھی پوشیدہ رکھنے والی چیز ہے۔

سنکھ کا سفوف۔ جوکھار۔ سجی کھار۔ سہاگہ۔ پانچوں نمک۔ پھٹکڑی۔ نوشادر۔ ان کو باریک پیس کر کسی شیشی میں ڈال کر بارونی جنتر کے ذریعے پکا وے۔

یہ پانی میں رکھی ہے تاکہ
بخارات سرد ہوتے
جاویں +

اس تیزاب میں سنکھ۔ صدف۔ کوڑی۔ چار گھڑی میں حل ہو جاتے ہیں۔ اس سے ہر قسم کی بواسیر موثر کرچھ۔ سنگ مثانہ آٹھ قسم کی پیٹ کی بیماریاں گولا۔ تلی۔ بدہضمی یسنگرہنی۔ ہیضہ۔ پرمیہہ دفع ہوتی ہے۔ اگر بدہضمی ہو تو اڑد کے برابر یہ دوا کھانے سے فوراً بھوک لگتی ہے۔ اور کھانا کھانے کے بعد استعمال کرنے سے کوئی بیماری نہیں ہوتی + (مترجم)

مہا سنکھ دراو

املی پیپل کے درخت کی لکڑی۔ تھوہر۔ آک۔ پھٹکڑی۔ ان سب کی خاک کر کے پانی میں گھول کر اس پانی کو آنچ پر جلا دے جب نمک مہیا ہو جاوے تو یہ اور پانچوں نمک سہاگہ۔ جوا کھار۔ سجی کھار۔ ہینگ۔ تار کی خاک (مندرجہ بالا طریقے سے بنا وے) لونگ نوشادر۔ جائفل۔ گودنتی۔ سونا مکھی۔ گندھک مصفےٰ۔ پارہ مصفےٰ۔ میٹھا تیلیا۔ سمندر جھاگ۔ شورہ۔ پھٹکری۔ سنکھ کا سفوف۔ سنکھ کی ناف کا سفوف پر اکھان بید منچھل۔ ہیرا کسیس یہ ساری چیزیں ہموزن کر کے سفوف تیار کر کے امل بیت کے رس میں بھگو کر کپر وٹی کی ہوئی آتشی شیشی میں سب اشیاء ڈالکر ۔ دن گرم جگہ میں رکھا رہے پھر بارونی جنتر کے ذریعے ہلکی آنچ میں پکایا جاوے (جیسا کہ پیچھے لکھا جا چکا ہے) احتیاط سے رکھا رہے۔ سرد ہونے پر ایک رتی یہ دوا اگر پان

پر لگا کر کھائی جاوے تو کھانسی۔ دمہ۔ دق۔ تلی۔ بدہضمی۔ سنگ ہنی۔ رکت پت۔ گولا بواسیر۔ سنگ مثانہ۔ موترکرچھ۔ آٹھ قسم کا درد پیٹ۔ آم بات۔ بات رکت۔ لنگڑا کریوائی درد۔ کمان کی طرح جھکا دینے والی امراض بات۔ پیٹ کی بیماریاں۔ آنول کی امراض موٹاپا۔ پیٹ میں کرم۔ بات پت اور بلغم روگ یہ سب دفع ہوتے ہیں غذا سے پیٹ بھر کر گلے تک رُک گیا ہو تو اس دوا کی ایک رتی کھانی کافی ہے۔ کھانے کو یوں ہضم کرتی ہے جیسے آگ لکڑی کو جلا دیتی ہے۔ اس تیزاب میں ۴ گھڑی کے عرصے میں سنکھ۔ صدف۔ کوڑی گل کر حل ہو جاتے ہیں۔ اس دوا کا جب استعمال کا مطلوب ہو۔ تو پہلے رات کے وقت کسی چوراہے میں یوگنی اور بھیروں کے نام کی بلی دینی چاہئے (جنکے مذہب کے مطابق ہو باقی کو ضرورت نہیں) یہ مہادیو جی نے کہا ہوا ہے اور پوشیدہ سے پوشیدہ رکھنا چاہئے۔ ایسے ویسے لڑکے کو بھی نہ بتلاوے کبھی اچرج دکھلانے کے واسطے یہ بنا رکھنا چاہئے۔ (۔۔)

گوہانجنی پھٹکڑی ۲ تولہ توا پر رکھ کر آنچ پر رکھیں۔ جب یہ پگھل جاوے ۲ ماشہ نوشادر پیس کر ڈالدیں۔ اس پر ۹ ماشہ پارہ ڈالدیں اس پر ۲ ماشہ نیلا تھوتھہ ڈالدیں۔ اس پر ۲ ماشہ اور نوشادر ڈالدیں اور گرم ہونے دیں جب پھٹکڑی سے بلبلے نکلنے بند ہو جاویں۔ تو اسکو اٹھا دیں۔ تاکہ بریان ہو جاوے۔ اسکو پیس کر رکھیں اور آنکھوں میں لگایا کریں۔ جہاں یہ آنکھوں کی امراض دھند جالا وغیرہ کا علاج ہے وہاں گوہانجنی کے نکلنے کو بند کر دیتا ہے میرا مجرب ہے۔ (اڈیٹر)

پھلبہری یہ ایک سخت مرض ہے ۱۲ سالہ لڑکی کو جب اس کے خاندان میں ایسی کوئی مرض نہیں شروع ہو جانا حیرانی کی بات ہے۔ ایسی امراض کا علاج لمبا ہوتا ہے۔ ایک نسخہ مندرجہ ذیل لکھتا ہوں۔ سنکھیا سفید ۲ ماشہ زعفران ۲ رتی۔ لوٹھ بھی ۲ ماشہ ان کو جدا جدا کوٹ کم و بیش نہ ہو جاویں۔ دو تین عدد پان بڑی لگاوے اور کوٹ کر ان کا رس نکالے۔ اور تھوڑا تھوڑا ڈال کر دو تین گھڑی تک ادویات اس میں کھرل کر کے ظرف چینی میں رکھے اور داغ سفید کو اول اوپر سے کھجلاوے کہ سرخی ظاہر ہو جاوے۔ اور پھر یہ دوائی کا لیپ پتلا سا کر دیوے۔ پانی سے

اس کو بچا دے۔ خود بخود جب اُترے۔ اور لگا سکتے ہیں۔ اور اگر زخم ہو تو روغن نیم لگا دیں۔ داغ سفید سرخی میں تبدیل ہو کر اصلی رنگت پر آجاویں گے۔ اندرونی طور پر مصفیٰ خون عرق بھی پلاویں تو اچھا ہے۔ (اڈیٹر)

زکام مزمن کشتہ شنگرف پیپل۔ مرچ سیاہ۔ زعفران۔ کباب چینی۔ مصطگی۔ جاوتری لونگ۔ دار چینی۔ جائفل۔ عقرقرحہ۔ بہمن سرخ۔ بہمن سفید۔ ہلیلہ سیاہ۔ کہربا۔ مرجان کشتہ۔ اندر جو۔ مغز پنبہ دانہ۔ تخم دھتورہ۔ سونٹھ۔ تخم خشخاش۔ ملٹھی تنکار بریاں۔ تخم کاسنی۔ مغز بادام سب برابر وزن لیوے اور پیس کر شہد ملا کر چنے کے برابر گولیاں بنا دے ایک سے ۲ گولی حسب طاقت مریض دینی چاہئے۔ عرق گاؤزبان وغیرہ سے۔ اس کے کھانے سے نزلہ و زکام مزمن کو بہت جلد آرام آتا ہے مزاج اس نسخہ کی گرم خشک ہے۔ (۔۔)

نشہ کا اکسیر نسخہ لکھتے ہیں اگرچہ تیز ابوں سے نہیں گیا مگر یہ دوائی فائدہ کریگی بازار میں دو پیسہ بھیجکر ایک پیسہ کا میٹھا تیل اور دھیلے کا بھلانوہ اور دھیلہ کی مسّل منگوالیں۔ تیل کو آگ پر رکھیں۔ جب اُبلنا شروع ہو جاوے بھلانوہ ڈال دیں جب سڑ جاویں۔ تیل سے باہر نکالیں۔ تیل کو ٹھنڈا ہونے دیں مسّل باریک اس تیل میں ڈالدیں۔ خوب ملا کر ۲ سیر پانی ڈالدیوے جو کچھ اوپر آوے۔ اُسے اُتار کر پیتل کے برتن میں رکھیں۔ اسکو لگاتے رہنے سے بلا تکلیف نشہ فوراً دور ہو جاتا ہے۔ (۔۔)

افیون چھڑوانا

ارنڈ کی جڑھ کا سفوف ا تولہ۔ ارنڈ کے پتوں کا رس ۲ تولہ۔ افیون ا تولہ۔ جائفل ا تولہ۔ زعفران ا تولہ۔ سب کو باریک کھرل کر کے شہد میں گولیاں بنا دیں۔ جتنی افیون کھاتے ہیں۔ اس سے چوتھائی وزن گولیاں۔ افیون چوتھائی وزن چھوڑ کر ایک گولی اس کی بجا کھایا کریں جب وہ جسم سے مل جاوے پھر لم اور چھوڑ دیں۔ اور ۲ گولیاں کھاویں اسطرح سب گولیاں ہو جاویں۔ تھوڑے دنوں کے بعد ایک ایک کر کے ان کو بھی چھوڑ دیں۔ (۔۔)

جریان وقبض پوست ہلیلہ کلاں ۲ تولہ ست گلو۔ سلاجیت مصفےٰ۔ ملٹھی مقشر۔ کشتہ قلعی۔ دانہ الائچی خورد۔ تالمکھانہ ہر ایک ا تولہ مصری سفید سب کے برابر سفوف بنادیں۔ ۲ ماشہ صبح و ۲ ماشہ شام بہمراہ شربت بنفشہ وغیرہ کے دیں۔

جاتی پھل آدی گٹکا ہیضہ وغیرہ پر

جائپھل۔ سیندھا نمک۔ شنگرف کشتہ کوڑی۔ سونٹھ۔ صاف زیتون۔ بیج دھتورہ سیاہ مدہر پیپل۔ ترسب اشیاء برابر وزن لیوے۔ بھانگ کا کاڑھا و دھتورے کے بیج کا کاڑھا اور لیموں کا رس میں ایک ایک دن کھرل کرے۔ پھر گولیاں ایک ایک رتی کی بنادیں۔ چھاچھ ایک تولہ۔ ہینگ بریان ایک چنے کے برابر۔ سیندھا نمک ا ماشہ ملا کر اس میں گولی ڈال کر کھلا دیوے۔ فوراً دست وقے بند ہوجاتے ہیں۔ اور پان میں رکھ کر کھانے سے مقوی باہ ہے اور امساک ہوتا ہے۔

گولی بچگان جدوار۔ چیتہ۔ ہینگ ہر ایک ۲ ماشہ۔ سہاگہ بریان۔ عصارہ ریوند۔ مرچ گول سیاہ ہر ایک ۹ ماشہ۔ طوطیا سبز ۲ رتی۔ سب کو ادرک کے پانی میں کھرل کرکے بقدر دانہ ماش (اڑد) کے گولیاں بنادیں۔ ایک گولی چار چار گھنٹے کے بعد والدہ کے دودھ میں حل کرکے دیا کریں۔

دیگر۔ جند بیدستر۔ صعتر۔ فاذہر حیوانی۔ زیرہ سیاہ۔ بادیان رومی ہر ایک مساوی الوزن عرق گلاب میں کھرل کرکے بطریق مندرجہ بالا دیں۔

دیگر۔ دانہ الائچی خورد۔ مصطگی رومی۔ اشق۔ جوزجندم ہر ایک ۶ ماشہ۔ کستوری۔ سقمونیا ہر ایک ۴ رتی۔ سب کو باریک کرکے خرگوش کے خون میں ملاکر ایک ایک رتی کی گولیاں بنادیں۔ ایک گولی ایکماہ سے ۳ ماہ کے بچے کو۔ زائد عمر کے بچے کو تا یکسال ۲ گولیاں تا بعر گلاب کے عرق میں حل کرکے ۳۔۳ گھنٹے کے بعد دیا کریں۔

اگر قبض اور نفخ بھی ہو۔ تو مندرجہ بالا گولیوں کے ہمراہ مندرجہ ذیل لعوبات منب الثعلب پینے کو کی تبی کے پانی میں کھرل کرکے نیم گرم پیٹ پر لیپ کریں۔ قبض دور ہوگی۔

سنبل الطیب۔ پودینہ جنگلی۔ بادیان۔ مصطگی۔ بابونہ۔ سب ہموزن استعمال کریں۔

دیگر نہایت مفید گولیاں گٹولوچن۔ زہر مہرہ اصلی۔ زعفران ہر ایک ۶ ماشہ۔ تلسی کے پتوں کا پانی نکال کر ۲ دن تک کھرل کرتے رہیں۔ اور رتی کا آٹھواں حصہ یعنی چاول بھر خوراک دو دو گھنٹے کے بعد قند سے شہد میں حل کرکے چٹاتے رہیں۔ ایک ماہ کے بچے کے لئے یہ ایک خوراک ہے۔

دیگر۔ نیم کے پھول۔ انار کے پھول ہر دو سبز چار چار ماشہ۔ تخم بکائین کا سفوف نسوت زرد۔ ایلوا۔ کتھہ سفید ہر ایک ۴ رتی۔ چند تولہ پانی میں جوش کر چھانکر ایک دن میں ۳۔۴ دفعہ کرکے یہ سب دوائی پلا دیں۔ دو ماہ سے کم عمر کے بچے کی ایک دن کی دوائی ہے۔

کثرت طمث (پردر) لودھ۔ موچرس۔ مائیں۔ سنگجراحت۔ اسپغول کی بھوسی برابر وزن پیس لیوے۔ یا اسپغول کی بھوسی ویسے ہی ملا دیوے اور سب کے برابر کھانڈ ملا دے۔ ۳ ماشہ دودھ کے ساتھ پھانکے تو تقریباً ہر قسم کا پردر جاوے۔

سنگجراحت۔ گوکھرو۔ گیرو۔ چکنی گوند ہر ایک ایک تولہ۔ لاکھ کا دانہ ۳ تولہ۔ شکر سفید ۸ تولہ۔ خوراک ۳ ماشہ دودھ کے ساتھ کھاوے۔ کثرت حیض اور استحاضہ کو بند کرے۔

پوٹلی زیادتی حیض گدھے کی لید سایہ میں سکھا کر پیسکر کپڑے میں پوٹلی بنا کر فرزجہ کرنے سے خون کا زیادہ بہنا بند ہوجاتا ہے۔ نیز سفید رطوبت کو بھی مفید ہے۔

گولی گوند ببول ۲ تولہ۔ رال ۲ تولہ۔ سپاری چکنی ۲ تولہ پیسکر بیر برابر گولی بنا کر کھایا کرے۔ تو کثرت حیض کو نافع ہے۔

پوٹلی بکری کی مینگنی۔ گندر دونوں کو پیسکر پوٹلی بنا کر اندام نہانی میں رکھنے سے خون کی زیادتی بند ہوتی ہے۔ سفید رطوبت کو مفید ہے۔ رقت و پانی بہنے کو نافع ہے۔ ان دونوں میں برابر کھانڈ ملا کر ۲ ماشہ بکری کے دودھ کے ساتھ پھانکیں۔ تو بہت ہی نافع ہے چنانچہ ایک جگہ یوں لکھا ہے

جریان وقبض پوست ہلیلہ کلاں ۲ تولہ ست گلو۔ سلاجیت مصفےٰ۔ مٹمی مقشر۔ کشتہ قلعی۔ دانہ الائچی خورد۔ تالمکھانہ ہر ایک ۱ تولہ مصری سفید سب کے برابر سفوف بنادیں۔ ۲ ماشہ صبح ۲ ماشہ شام ہمراہ شربت بنفشہ وغیرہ کے دیں۔

جاتی پھل آدی گٹکا ہیضہ وغیرہ پر

جائپھل۔ سینیدھا نمک۔ شنگرف کشتہ کوڑی۔ سونٹھ۔ صاف زیتون۔ بیج دھتورہ سیاہ مرچ۔ پیپل ترتیب اشیا وبرابر وزن لیوے۔ بھانگ کا گاڑھا دھتورے کے بیج کا کاڑھا اور لیموں کا رس میں ایک ایک دن کھرل کرے۔ پھر گولیاں ایک ایک رتی کی بنادیں۔ چھاچھ ایک تولہ۔ ہینگ بریان ایک چنے کے برابر۔ سینیدھا نمک ۱ ماشہ ملاکر اس میں گولی ڈال کر کھلادیوے فوراً دست وقے بند ہوجاتے ہیں۔ اور پان میں رکھ کر کھانے سے مقوی باہ ہے اور امساک ہوتا ہے۔

گولی بچگان جدوار۔ پیپت۔ ہینگ ہر ایک ۲ ماشہ۔ سہاگہ بریان۔ عصارہ ریوند۔ مرچ گول سیاہ ہر ایک ۲ ماشہ۔ طوطیا سبز ۲ رتی۔ سب کو ادرک کے پانی میں کھرل کرکے بقدر دانہ ماش (گرد) کے گولیاں بنادیں۔ ایک گولی چار چار گھنٹے کے بعد والدہ کے دودھ میں حل کرکے دیا کریں۔

دیگر۔ جند بیدستر۔ صعتر۔ فاذہر حیوانی۔ زیرہ سیاہ۔ بادیان رومی ہر ایک مساوی الوزن عرق گلاب میں کھرل کرکے بطریق مندرجہ بالا دیں۔

دیگر۔ دانہ الائچی خورد۔ مصطگی رومی۔ اشق۔ جوز جندم ہر ایک ۲ ماشہ۔ کستوری سقمونیا ہر ایک ۳ رتی۔ سب کو باریک کرکے خرگوش کے خون میں ملاکر ایک ایک رتی کی گولیاں بنادیں۔ ایک گولی ایکماہ سے ۳ ماہ کے بچے کو۔ زائد عمر کے بچے کو تا یکسال ۲ گولیاں تازہ عرق گلاب کے عرق میں حل کرکے ۳۔۴ گھنٹے کے بعد دیا کریں۔

اگر قبض اور نفخ بھی ہو۔ تو مندرجہ بالا گولیوں کے ہمراہ مندرجہ ذیل ادویات عنب الثعلب پتے مکوکی تیلی کے پانی میں کھرل کرکے نیم گرم پیٹ پر لیپ کریں۔ قبض دور ہوگی۔

سنبل الطیب۔ پودینہ خشکی۔ بادیاں۔ مصطگی بابونہ سب ہموزن استعمال کریں۔

دیگر نہایت مفید گولیاں گٹولوچن۔ زہر مہرہ اصلی۔ زعفران ہر ایک ۶ ماشہ۔ تلسی کے پتوں کا پانی نکال کر ۲ دن تک کھرل کرتے رہیں۔ اور رتی کا آٹھواں حصہ یعنی چاول بھر خوراک دو دو گھنٹے کے بعد شہد میں حل کرکے چٹاتے رہیں۔ ایک ماہ کے بچے کے لئے یہ ایک خوراک ہے۔

دیگر۔ نیم کے پھول۔ انار کے پھول ہر دو سبز چار چار ماشہ۔ تخم بکائن کا سفوف نسوت زرد۔ ایلوا۔ کتھ سفید ہر ایک ۴ رتی چند تولہ پانی میں جوشاکر چھانکر ایک دوا دیں ۳۔۴ دفعہ کرکے یہ سب دوائی پلادیں دو ماہ سے کم عمر کے بچے کی ایک دن کی دوائی ہے۔

کثرت طمث پردر) لودھ۔ موچرس۔ مائیں۔ سنگجراحت۔ اسپغول کی بھوسی برابر وزن پیس لیوے۔ یا اسپغول کی بھوسی ویسے ہی ملادیوے اور سب کے برابر کھانڈ ملادے۔ ۳ ماشہ دودھ کے ساتھ پھانکے تو تقریباً ہر قسم کا پردر جاوے۔

سنگجراحت۔ گوکھرو۔ گیرو۔ چھنی گوند ہر ایک ایک تولہ۔ لاکھ کا دانہ ۳ تولہ۔ شکر سفید ۲ تولہ۔ خوراک ۳ ماشہ دودھ کے ساتھ کھاوے۔ کثرت حیض اور استحاضہ کو بند کرے۔

پوٹلی زیادتی حیض گدھے کی لید سایہ میں سکھاکر پیسکر کپڑے میں پوٹلی بناکر فرزجہ کرنے سے خون کا زیادہ بہنا بند ہوجاتا ہے۔ نیز سفید رطوبت کو بھی مفید ہے۔

گولی گوند ببول ۱ تولہ۔ رال ۲ تولہ۔ سپاری چکنی ۲ تولہ پیسکر بیر برابر گولی بناکر کھایا کرے۔ تو کثرت حیض کو نافع ہے۔

پوٹلی بکری کی مینگنی۔ گندر دونوں کو پیسکر پوٹلی بناکر اندام نہانی میں رکھنے سے خون کی زیادتی بند ہوتی ہے۔ سفید رطوبت کو مفید ہے۔ رقت ربانی بہنے کو نافع ہے۔ ان دونوں میں برابر کھانڈ ملاکر ۲ ماشہ بکری کے دودھ کے ساتھ پھانکیں۔ تو بہت ہی نافع ہے چنانچہ ایک جگہ یوں لکھا ہے ؎

...درست گلو۔ سلاجیت مصفےٰ۔ مٹھی مقشر۔
...تالمکھانہ ہر ایک ا تولہ مصری سفید
...ہمراہ شربت بنفشہ وغیرہ کے ...
...وغیرہ پر
...ف زیتون۔ بیج دھتورہ
...دھتورے کے بیج کا
...ایک ...
...ہے۔ اسکو بھی
...کو بھی مفید ہے

شوست داہن بیگنی سو کو
شاعر نے ...
سواری کا ہے۔ اسکی ...
میں لکھا ہے پس؟
تو پھر درگسٹ جا...

کثرت حیض

تھوڑا سا کھ...
ادویز پھر ...
نافع ہے۔ مرد کھا دے تو دریہ ...
جسم کو طاقت دیتا ہے۔

چندر سوٗر یا تمک رس

پارہ مصفے۔ گندھک آملہ سار مصفے۔ کشتہ ابرک سیاہ۔ کشتہ لوہا فی ۴ تولہ۔ کشتہ سنکھ سہاگہ بریان۔ کشتہ کوڑی فی ۲ تولہ اور گوکھرو کا چورہ ۴ تولہ۔ ان چیزوں کو بھاپ کے جنتر میں بھاپ دینی چاہئے۔ بھرنڈول۔ پت پاپڑہ۔ بھارنگی۔ بلاری قند۔ سونف۔ گلوری۔ دھنیا پانسہ۔ مگو۔ گنڈ دبھا۔ اٹ سٹ سفید۔ بھنگرہ سیاہ۔ شالی کا ساگ۔ سدون۔ شپچی ہر ایک کے دو دو تولہ رس میں بھاونا دے کر گولیاں بنائی جاویں۔ بمقدار رتی ایک گولی روز بکری کے دودھ کے ساتھ استعمال کی جاوے۔ یہ دوا لہنانند وید تاج کی بنائی ہوئی ہے۔ اس سے یرقان اسوں۔ یرقان بخار کہنہ۔ مہلک بخار۔ خونی وصفراوی بھوک کی کمی۔ پیٹ درد۔ تلی۔ نفخ۔ اشتھیلا۔ گولہ۔ ردرروگ۔ سوزش کھانسی۔ بلغمی سودہ۔ ہچکی۔ قے۔ بھرم۔ بھگندر۔ آتشک۔ دو خارش بدن۔ پیاس لگنا۔ چھاتی کا دلنا۔ سردی اور بلغم سے کرہ بگڑنا وغیرہ سب جملہ بیماریاں دور ہوتی ہیں۔ (مترجم)

جناب ایڈیٹر صاحب تسلیم! چند نسخہ جات جو کمترین کے مجربات میں سے ہیں ذیل میں درج کیے جاتے ہیں درج اخبار فرماویں۔

مالیخولیا مراقی مجرب المجرب

اول یہ ۲۰ عدد نقوع پلاویں۔ صندل سفید ½ تولہ۔ آلو بخارا ۱۰ عدد۔ کشنیز خشک ½ تولہ۔ بنفشہ ۳ ماشہ۔ ساؤگی ۲ تولہ۔ برگ ببول ½ تولہ شب کو آپار پختہ پانی میں تر کر کے بوقت صبح ۲ تولہ خمیرہ خشخاش ڈال کر پلاویں۔

بعد ازاں نسخہ مسہل عمل میں لاویں

عناب ۲۰ دانہ۔ کشنیز ا تولہ۔ صندل سفید ½ تولہ۔ آلو بخارا ۵ دانہ۔ سنا مکی ۹ ماشہ پوست ہلیلہ ½ تولہ۔ گودا املتاس ۴ تولہ۔ روغن زرد ۲ تولہ۔ ½۱ سیر پانی میں بال کر یعنی جوش دیں۔ جو وقت ½ سیر رہ جاوے۔ گلقند ۲ تولہ۔ ترنجبین ا تولہ ڈال کر پلاویں۔ (ظہیر پارہ ۲۲۳) ست نرائن پوری

طلا مالیخولیا مراقی

روغن کاہو۔ روغن کدو۔ بادام روغن۔ روغن گل باہم ملا کر اس میں پارچہ تر کر کے ہر وقت دماغ پر رکھیں۔ (//)

ضماد برائے مالیخولیا مراقی

دھنیا۔ مشک کافور۔ صندل سفید۔ گل سرخ۔ کاسنی رگڑ کر اسپغول ثابت ملا کر پانی میں تالو پر ضماد کریں۔ (//)

تنشیخ مالیخولیا مراقی

روغن گل ا حصہ۔ سرکہ ۲ حصہ ملا کر تمام بدن پر ہر روز مالش کریں۔ (//)

تبرید دوروزہ مالیخولیا مراقی

لعاب بہدانہ ½ تولہ۔ اسپغول ½ تولہ۔ خمیر صندل ا تولہ۔ خمیر بنفشہ ا تولہ ملا کر نوش کریں۔ لعاب بہدانہ ½ ۲ پاؤ پختہ پانی میں پکالیں۔ بعد ازاں ادویہ مذکور داخل کریں۔ (//)

معجون مالنخولیا مراقی

مروارید ناسفتہ ۳ ماشہ۔ کشتہ مرجان ۳ ماشہ۔ تخم بادرنجبویہ ۹ ماشہ۔ پوست اترج ۹ ماشہ۔ پستہ ۹ ماشہ۔ صندل سفید ۹ ماشہ۔ گل سرخ ۹ ماشہ۔ تخم فرنجمشک ۹ ماشہ۔ طباشیر کبود ۵ ماشہ۔ کہربا ۵ ماشہ۔ سنگ یشب ۵ ماشہ۔ قرنفل ۵ ماشہ۔ زعفران ۵ ماشہ۔ کباب چینی ۷ ماشہ۔ بہمن سفید ۷ ماشہ۔ دارچینی ۷ ماشہ۔ عود غرقی ۷ ماشہ۔ کشنیز ۷ ماشہ زرنباد ۷ ماشہ۔ گل گاؤزبان ۷ ماشہ۔ پوست آملہ ۷ ماشہ۔ زرشک ۷ ماشہ۔ تخم بالنگو ۲ تولہ۔ ہمہ ادویہ کو کوٹ لیں۔ عرق گاؤزبان ایک پاؤ پختہ۔ عرق گلاب ایک پاؤ پختہ۔ مصری کا قوام ۱½ سیر پختہ تیار کر کے داخل کریں۔ خوراک ۹ ماشہ ہمراہ ۳ پانچ تار ابریشم کے دیویں۔ مجرب ہے (۱۱)

قوت باہ کے واسطے مجرب

ثعلب مصری ۱ تولہ۔ شقاقل ۴ تولہ۔ موصلی سفید ۴ تولہ۔ پوست اسپغول ۴ تولہ بہمن سفید ۴ تولہ۔ گوند کتیرا ۴ تولہ۔ تخم کونچ ۴ تولہ۔ مغز بادام ۴ تولہ۔ مغز نارجیل ۴ تولہ۔ مغز پستہ ۴ تولہ۔ چار مغز ۴ تولہ۔ دال ماش مقشر بریان ½۱ پاؤ۔ روغن زرد ½۱ پاؤ۔ مصری نیم سیر پختہ۔ تمام ادویہ باریک کر کے ۴ تولہ خوراک ہمراہ شیر روغن زرد ۴ تولہ مصری ڈال کر نوش فرماویں (۱۱)

نسخہ طحال مجرب

سہاگہ ۱ تولہ۔ فلفل سیاہ ۵ اعدد۔ گندھک آملہ سار ۱ تولہ۔ مغز بادام ۲۰ تولہ۔ سب کو پیس کر ایک رکابی میں رکھ کر نرم آنچ دیں اور بعد اس کی ٹکیہ کو چمچے سے دباتے رہیں۔ رکابی ذرا ٹیڑھی کر دیں۔ روغن نکل آوے تو اس کو شیشی میں رکھ چھوڑیں۔ بچوں کو ایک قطرہ پانی میں ڈال کر پلادیں۔ جوان آدمی کو ۲ قطرہ۔ نہایت ہی زود اثر ہے (۱۱)

نسخہ جو تمام بلغمی بیماریوں و تپ بلغمی زکام و بدہضمی کو مفید ہے

بچھناگ مدبر۔ سیاہ مرچ۔ پیپل۔ سہاگہ۔ مصفیٰ شنگرف ہموزن عرق لیموں میں دو گھڑی کھرل کر کے بمقدار ماش کے حبوب بنادیں۔ خوراک ایک گولی صبح و شام مجرب ہے (۱۱)

نسخہ جو برص یعنی سفید داغوں کے واسطے مجرب ہے

گیرو۔ گندھک۔ باپچی مساوی باریک پیس کر ادرک کے پانی میں ریٹھ کے برابر گولیاں بنادیں۔ خوراک ۲ گولی نیکوب ½ پاؤ پانی میں شب کو تر کریں۔ اور بوقت صبح صاف پانی نوش فرماویں۔ اور تلچھٹ کو بدن پر مل کے دھوپ میں بیٹھیں۔ ترش اور بادی سے پرہیز کریں۔ ۲۱ روز میں ہی شفا کامل حاصل ہو (۱۱)

نسخہ دفعیہ مجرب ملیریا بخار روزانہ آنیوالا یتیا یا چوتھیہ۔ اور قبض کشا بھی ہے

پھٹکری ۱ تولہ۔ مصبر ۲ تولہ۔ سہاگہ ۱ تولہ۔ ہمہ ادویہ مانند غبار بنادیں و حبوب بمقدار جنگلی بیر خوراک ۲ گولی ہمراہ تازہ پانی کے برائے ذات الجنب ۲ گولی عرق گاؤزبان کے ہمراہ دیویں (۱۱)

برائے آتشک آزمودہ ہے

اجوائن خراسانی ۲ تولہ۔ اجمود ۲ تولہ۔ مالکنگنی ۲ تولہ۔ کچلا ۲ تولہ۔ گیرو ۲ تولہ۔ کلونجی ۲ تولہ۔ تخم دھتورہ ۱ تولہ۔ ہمہ ادویہ را در ظرف گلی بریان کند سوائے گیرو کے ایسا نہ ہو کہ جل جاویں۔ بعد میں باریک کر کے افیون خالص کے پانی میں گولی بمقدار جنگلی بیر گولی روز کھاویں۔ غذا نان گندم و گھی۔ گرم خشک و ترش اشیاء سے پرہیز کریں (۱۱)

کثرت حیض — اڑد کی دھلی ہوئی دال کا آٹا آدھ پاؤ۔ گری سنگھاڑہ آدھ پاؤ۔ املی بریان کر کے مغز نکالے ہوئے کا آٹا آدھ پاؤ۔ موصلی سفید آدھ پاؤ۔ تمام ادویہ کو پیس کر آدھ سیر گھی میں بھونے ایک سیر کھانڈ اور سب مغزیات وغیرہ ملا کر لڈو بنادے۔ مرد اور عورت دو دو کھایا کرے۔ تو بہت طاقت پیدا ہو۔ و نیز باؤ

گاڑھا ہو سرعت جاوے۔ جریان منی وجریان رطوبت زنان اور کثرت طمث۔ کمزوری پرمیہ سب دور ہوں ۔

سپاری پاک یعنی (معجون سپاری)

سپاری چکنی آدھ سیر۔ کھانڈ ۲ سیر۔ گھی ۲½ پاؤ۔ دودھ گائے ۲۰ سیر۔ ناگ موتھ۔ صندل سفید۔ تالمکھانہ۔ آملہ۔ دارچینی۔ الائچی کلاں۔ تیزپات۔ زیرہ سفید۔ سنگھاڑا۔ نیلوفر۔ جاوتری۔ دھنیا۔ موصلی سفید۔ موصلی سیاہ۔ زیرہ سیاہ۔ کونچ بیج ہر ایک ۲ تولہ۔ آملہ کی چھال۔ بداری کند۔ اسگندھ۔ ترکٹا۔ چھوہارے سب ایک ایک چھٹانک بھرلیوے۔ اور تمام پیسکر کپڑچھان کریں۔

سپاری باریک پسی ہوئی دودھ میں ڈال کر پکاوے جب کھویا کی مانند ہو جاوے۔ تو اسے لیکر گھی میں بھونے اور کھانڈ کی چاشنی کر کے اس میں ملاوے مندرجہ بالا سفوف بھی ڈالدیوے اور اسکے علاوہ مغزیات مثل ناریل آدھ پاؤ۔ مغز بادام آدھا پاؤ۔ مغز پستہ ایک چھٹانک۔ چرونجی ایک چھٹانک بھی ملادیوے۔ اگر زیادہ طاقتور اکسیر بنانا ہو۔ تو کشتہ ابرک ۱ تولہ۔ کشتہ قلعی ۱ تولہ۔ ورق چاندی ایک دفتری۔ ورق سونا ایک دفتری بھی ملاوے۔

یہ دوائی بہت ہی مفید ہے لکھا ہے کہ مرد اور عورت دونو کھایا کریں۔ طاقت بڑھاوے۔ فساد منی۔ فساد رحم اور امراض رحم۔ رکت پت۔ کثرت حیض۔ کمزوری پرمیہ خون کا جانا وغیرہ دور ہوں۔ اور اگر اس کے کھانے سے حمل ہو تو لڑکا ہی پیدا ہو ۔ (رر)

نسخہ دُکھتی آنکھوں کا مجرب المجرب

جو بسبب موسم گرما دکھتی ہوں۔ خواہ بچے ہو خواہ بوڑھا ہو۔ مجرب سینا بسینہ فقیر کا بتایا ہوا ہے برائے افادہ عوام ارسال خدمت ہے درج اخبار فرما کر مشکور فرماویں۔ پلنو ۱ ملا کر ایک چٹکی یا دوسری چٹکی ڈالنے سے انشاءاللہ تعالیٰ بالکل آرام ہوگا۔

شدہ ہے یہ ہے :۔ صمغ عربی گدھی کے دودھ میں تر کیا جاوے جب وہ دودھ جذب کر کے خشک ہو جاوے رکھ لیوے۔ پھر گدھی کی لید لے کر اس میں پانی ڈال کر گھول کر کسی برتن میں ڈال کر آگ پر چڑھاوے اور چاشکو ایک کپڑے کی تھیلی میں ڈال کر (اگر تھیلی کشادہ ہو) دھاگہ سے منہ بند کر کے لید میں ڈالیں جب جوش کھا کھا کر دانے سوجکر موٹے ہو جاویں۔ تو تھیلی سے نکالکر چٹکی سے دانہ دبادیں۔ کہ اندر کا تہ دور ہو جاوے۔ باقی پوست زرد جمع کر کے ایک حصہ صمغ عربی ۲ حصہ گنڈی میں پیسکر شیشی میں رکھ لیویں۔ جنکی آنکھیں نہایت سرخ اور دُکھتی ہوں۔ خواہ تازہ دکھی ہوں۔ خواہ عرصہ کی ہوں۔ چٹکی ۲ انگل کی بھر کر ہر ایک آنکھ میں ڈالیں صرف پہلی آخری چٹکی ڈالنے سے خیر ہوگی قیمت ۱ رفی کس سے زیادہ نہ لی جاوے۔ اور مسکین کو مفت دیجاوے ۔ (سید گل حکیم و مدرس گیڈر لودھ)

امراض شکم کا جانی دشمن یعنی برکھ بھان جور رن

پانچوں نمک ۵ چھٹانک۔ نوشادر ایک چھٹانک۔ جواکھار ایک چھٹانک۔ سجی گلابی ایک چھٹانک۔ سہاگہ ایک چھٹانک۔ شورہ ایک چھٹانک۔ پھٹکری ایک چھٹانک سب کو اسیر پانی میں حل کر کے چھان لیا جاوے۔ بعد ازاں مٹی کے ایک صاف برتن میں جسکے نیچے ایک انگل مٹی لگی ہو یہ حل شدہ ادویات ڈال کر آگ میں رکھ کر پکایا جائے۔ یہاں تک کہ بالکل خشک ہو جاوے اور کھار تہ میں نیچے بیٹھ جاوے۔

چھوٹی ہرڑوں کو جامن کے سرکہ میں ۷ روز تک پڑا رہنے دو۔ اور بعد ازاں نکال کر خشک کر لو۔

سونٹھ ۱ تولہ۔ کالی مرچ ۱ تولہ۔ پیپل ۱ تولہ۔ لونگ ۱ تولہ۔ مرچ ۱ تولہ۔ دارچینی ۱ تولہ زیرہ سیاہ سفید ۲ تولہ۔ اجوائن ہر دو ۲ تولہ۔ اجمود ۱ تولہ۔ ہینگ ۱ تولہ۔ پودینہ خشک ۱ تولہ آک رعدار کا کھار ۱ تولہ۔ مولی کا کھار ۱ تولہ۔ بابڑنگ ۱ تولہ۔ گندھک آملہ سار مصفیٰ ۵ تولہ۔

سرکہ کی ہرڑ مذکورہ بالا ۲۰ تولہ۔ نمکوں کا کھار مذکورہ بالا ۲۰ تولہ۔ تمام ادویات

کو باریک پیسکر کپڑچھان کرلیں۔

بعدازاں ، پٹھ گھی گوار کے رس کی۔تین پٹھ سنا کے کاڑھے کی اور ایک پٹھ خنظل کی یعنی اندراین کی رس کی دیگر خشک کرلیا جاوے۔پھر سائیٹرک ایسڈ یعنی لیموں کا ست ۱ تولہ اور ملادو۔

خوراک ۲ ماشہ سے ۴ ماشہ تک جوان کے لئے میں دعوے سے کہتا ہوں کہ جملہ امراض شکم آناً فاناً نیست ونابود کردیا ہے۔

نسخہ قلاع وبثور الفم

برگ گاؤزبان سوختہ ۱ تولہ۔کباب چینی ۲ ماشہ۔کتھ ۲ ماشہ۔زہر مہرہ خطائی ۲ ماشہ۔طباشیر کبود ۱ تولہ۔دانہ الائچی خورد ۱ تولہ کوٹ چھان کر سفوف بنا کر منہ میں چھڑکیں۔

(یکے از خریداران اخبار)

طلسم سردرد ورمد چشم کافور

امرت دھارا ۱ بوند۔عرق گلاب خالص ½۲ تولہ۔سفید پھٹکری بریان ۲ ماشہ باریک پیسکر عرق گلاب میں حل کریں۔بعدازاں بوند مذکورہ ڈال کر بوتل میں حفاظت رکھیں۔اور بوقت ضرورت سلائی سے آنکھ میں کھینچیں۔ (//)

برائے طحال مجرب

ایلوا مصبر ½۱ تولہ۔جواکھار ۹ ماشہ۔قلمی شورہ ۹ ماشہ۔نوشادر ۷ ماشہ۔دیسی رائی ۷ ماشہ۔گوندکیکر ۵ ماشہ۔سنبر کاہی ۴ ماشہ۔کونین ½۱ ماشہ۔گندھک موصلی ۹ ماشہ ۴۸ گولیاں بنادیں۔خوراک ایک گولی پانی کے ہمراہ دونو وقت۔ (//)

دیگر تلی کے واسطے

جواکھار ۱ تولہ۔لونہیمی ۱ تولہ۔نوشادر ۱ تولہ۔شورہ ۱ تولہ ۴ عدد ادویہ کا سفوف بنا کر چینی کے پیالہ میں ڈالیں۔بعدازاں تیزاب گندھک ۱ تولہ ڈالیں مگر کسی بالاخانہ میں جہاں پارچات نہ پڑے ہوں یا ایسی جگہ رکھے۔کہ جہاں اس کا بخار تمہارے جسم کو نہ پہنچے۔۴ پہر تک رہنے دیں۔بعدازاں سفوف مرچ سیاہ ۱ تولہ ملادیں۔اور خوراک ایک ماشہ شربت سکنجبین کے ہمراہ دو قطرہ آب سیاہ کے ملادیں۔ترکیب آبنا

سرکہ ۱ پاؤ۔بورہ آہن ۱ تولہ۔ترپھلا ۱ تولہ۔ایک بوتل میں ڈالکر رکھ چھوڑیں۔ (//)

سفوف مسہل اکسیر

مغز جمالگوٹہ مصفا ۴ تولہ۔پیپل دراز ۱ تولہ۔شنگرف رومی مصفیٰ ۱ تولہ۔سہاگہ ۱ تولہ۔زنجبیل ۱ تولہ۔امل بید ۱ تولہ۔ہمہ ادویہ را کوفتہ وبیختہ سفوف سازند خوراک ۳ رتی بہمراہ دودھ گائے کے دیویں۔آٹھ دس دست ہوتے ہیں مجرب ہے۔ (//)

کشتہ چاندی } جو خون پیدا کرے مقوی ہو اور سرخ رنگت کرے۔ایک روپیہ کے پپلامول کے سفوف ۴ تولہ کے درمیان ایک اوپلے میں رکھیں دوسرا اوپلہ اوپر دے کر ۵ سیر اوپلوں کی آنچ دیں ٹھنڈا ہونے پر نکال کر ایک ماشہ پارہ اس میں رکھکر اسی طرح پپلامول کے سفوف کی آنچ دیں اسی طرح ۱۲ آنچیں ایک تولہ پارہ اور ۵ تولہ پپلامول خرچ ہوگا اوپر رو بہ کشتہ ہوجاویگا۔خوراک ۱ رتی دودھ گرم کے ساتھ جس میں منقہ ڈالا گیا ہو۔لایڈیٹر

حیض جاری کرنا } بانس کی کونپل ۲ ماشہ صبح وشام بہمراہ ایک تولہ التریس کارڈیل Altris Cordial نامی انگریزی دوائی کے ساتھ کھلایا کریں۔مگر پیشتر ازیں ڈاکٹر کو دکھلادیں۔کوئی خاص بات نہ ہو جسکے واسطے تمام عمر تک حیض نہیں آیا ہے۔ (//)

پیٹھا اولیہہ } ایک عدد پیٹھے کر چھیلکر اس کا گودا نچوڑ لیوے۔جتنا پانی نکلے سب کے برابر کھانڈ دشکر سفید ڈال کر نرم آنچ پر رکھے۔جب مانند شربت ہو جاوے اور ۳ بار جھاگ اُبھر چکے تو مندرجہ ذیل ادویات پیسکر ڈال دیوے ۱۔ الائچی خورد ۱ تولہ۔طباشیر ۱ تولہ۔ست گلو ۲ تولہ۔کہربا ۲ تولہ۔مروارید ناسفتہ ۱ ماشہ۔ورق چاندی ۵ عدد۔ورق سونا ۱ عدد۔پھر اس شربت سے ہی بقدر ۲ تولہ ہمیشہ چاٹا کرے۔تو خون کا گرنا بند ہو جاتا ہے۔منہ سے ناک سے۔کان سے۔مقعد سے۔اندام نہانی سے۔آلت سے۔کسی بھی جگہ سے جاتا ہو۔اسکے علاوہ پرمیہ۔استحاضہ جلن شدت پیاس۔مورچھا۔سر گھومنا اور امراض صفراوی دور ہوتی ہیں۔ ( )

بیوشادی گھرت

ترکٹا (سونٹھ۔پیپل۔مرچ)۔بیل پھل۔دو نو ہلدی (ہلدی۔دار ہلدی)۔ترپھلا

بسکھیرا سرخ و سفید۔ ناگرموتھا۔ کشتہ لوہا۔ پاڑہ۔ داؤد رنگ۔ دیودار۔ چھینکالی۔ بھرنگی۔ ایک ایک تولہ ۴ گنا پانی میں پکاوے۔ جب چوتھائی رہے۔ دودھ ۴ سیر۔ گھی ایک سیر داخل کرکے آنچ پر رکھے جب گھی رہے۔ تو اتارے۔ خوراک ۱ تولہ۔ مٹی کے کھانے سے یرقان۔ کمی و سفیدی خون وغیرہ جو ہوتی ہے۔ اسکے واسطے اکسیر ہے۔ (,,)

نسخہ آتشک

مریض درمیانہ درجہ ابتداء عرق خالص دودھ مادہ گاؤ ۷ تولہ۔ عرق گاؤزبان ۷ تولہ عرق شاہترہ ۷ تولہ سب کو ان ہر سہ عرق میں گرم کرکے ۳ ماشہ برگ سنا۔ گل سرخ ۱ ماشہ عشبہ مغربی ۳ ماشہ کو کوٹ کر بھگو کر اور صبح کو مل چھان کر۔ ۳۰ قطرہ بادام روغن ۲ تولہ۔ شربت عناب ملا کر نوش کریں خوراک روٹی یا چاول۔ روغن زرد یا دودھ کے ہمراہ پرہیز ترشی و گرم خشک اشیاء سے دو روز دوا پی کر ایکدن ناغہ دو ہفتہ میں آرام ہوگا۔ (,,)

دیگر آتشک بگڑ کر خراب ہوچکا ہو

ورق ہڑتال ۳ ماشہ۔ سفید مرچ ۲ تولہ۔ ۱۲ گھنٹے کھرل کرکے سفوف کریں خوراک ۲ رتی ہمراہ تازہ پانی خوراک دودھ چاول۔ ترشی و گرم خشک اشیاء سے پرہیز استعمال سے اول جلاب لیں۔ اور بعد ازاں دوائی شروع کریں۔ (,,)

دیگر برائے آتشک } دمہ۔ قوت باہ۔ کھانسی بلغمی۔ سوزاک کہنہ۔ سم الفار ۱ تولہ کو ۲۰ روز شیر مدار میں تر رکھیں۔ ہر روز تازہ شیر بدلا کریں۔ بعدہ تخم سورج مکھی ۴ تولہ گھوٹ کر نغدہ بنا کر سم الفار مذکورہ رکھ کر گل حکمت کرکے خشک کریں۔ ۲۰ سیر اپلہ دشتی کی انگر آگ میں رکھدیں۔ سم الفار نہایت اعلےٰ درجہ کا کشتہ ہوگا۔ خوراک ایک رتی مسکہ گاؤ یا دہ میں روٹی گھی سے۔ (,,)

نسوار } بخار چوتھیہ چڑھنے سے پہلے دیدیں۔ گھی کہنہ ۲ ماشہ۔ ہینگ ۲ رتی اپس میں ملا دیں۔ مجرب ہے۔ ۲ رتی نسوار لیں۔ (,,)

مجرب برائے بخار چوتھیہ۔ گرگل۔ ہر دو تولہ دونو اشیاء کوٹ کر گھی میں ملادیں

اور نیلے رنگ کے کپڑے میں ڈالکر بتی بنا دیں۔ اور آگ دیں۔ (,,)

اکسیر برائے طاعون

زہر مہرہ خطائی ۱ تولہ۔ زہبی ۱ تولہ۔ پیپتہ ½ ۱ تولہ۔ ورق نقرہ ۶۰ عدد۔ حبوب بمقدار ۲ رتی عرق بید مشک و عرق گلاب کے ہمراہ اگولی صبح و شام تناول فرمادیں۔ خوراک دودھ چاول۔ ترشی اور گرم و خشک اشیاء سے پرہیز۔ (,,)

ضماد برائے ورم پلیگ

تخم ترس ۱ تولہ۔ قلفدرا ۱ تولہ۔ جھاڑ بھوجے کی بھٹ کا دھواں ۱ تولہ۔ فلفل گرد ۱ تولہ ہر ایک ادویہ کو کوٹ چھان کر مدار کے دودھ میں تر کرکے ضماد کریں۔ (,,)

مجرب المجرب برائے وباء

صندل سرخ ۲ ماشہ۔ سہاگہ تیلیا ۲ ماشہ۔ نوشادر ۱ ماشہ۔ ہڑتال ورقی ۳ ماشہ۔ ہر چہار اجزاء کو روغن سرشف ۲ تولہ میں کھرل کرکے ضماد کریں۔ (,,)

بخار بچوں کی ہر قسم کے واسطے تیر بہدف

مرض سوکھا۔ دق اطرم کا جادو ہے۔ بمبئی میں سوکھا مسان کہتے ہیں۔ بچہ سوکھتے سوکھتے کانٹا ہوکر ملک عدم کو سدھارتا ہے کئی منتر۔ جنتر وغیرہ ورتیں کرواتی ہیں۔ کئی میتو میں مبتلا ہوتی ہیں۔ کچھ اثر نہیں ہوتا۔ ذیل کی ادویات کی صفت نہیں ہوسکتی۔ یہ نہایت ہی اکسیر نسخہ ہے ہزاروں بچے شفا حاصل کرچکے ہیں **صفت**:۔ شیر خشت ۱ تولہ۔ گل سرخ ۱ تولہ۔ بیخ انجبار ۱ تولہ۔ پوست بیخ کٹیلی ۱ تولہ۔ پوست بیخ سمبھالو ۱ تولہ۔ الائچی خورد ۱ تولہ۔ زیرہ سفید ½ تولہ۔ بادیاں خطائی ½ تولہ۔ اجود ½ تولہ۔ برگ سنا مکی ½ تولہ۔ جدوار ۳ ماشہ۔ صندل سفید ۳ ماشہ۔ صندل سرخ ۳ ماشہ۔ پوست ہلیلہ زرد ۲ تولہ۔ بنفشہ ½ ۱ تولہ۔ گل نار ۳ ماشہ۔ لونگ ۳ عدد۔ عرق گاؤزبان ½ ۱ پاؤ۔ عرق بادیاں ½ ۱ پاؤ میں ادویہ مذکورہ ڈالکر جوش دیں۔ کہ پاؤ پختہ عرق رہجاوے ۵۰ تولہ مصری ڈالکر قوام تیار کریں۔ ایک حصہ شربت ½ حصہ شراب خالص۔ خوراک دو قطرہ۔ (,,)

طلسم برائے چھمبر میں تیر بہدف نسخہ

سبز برگ لیموں کاغذی ۲۰ عدد۔ مرچ سرخ خشک ۲ عدد دونو کو باریک کھرل

کریں۔ جے کہ تار چھوڑنے لگے۔ بعد ازاں ضماد کریں۔ ورم فوراً کافور ہو گا۔ اور زخم خشک ہو جاویگا۔ (د۔ر)

بخار ہر قسم کے واسطے تیر بہدف لیکن بخار میں نہ دیں

عرق سہدیوی ۱۲ آونس ایک بوتل۔ کونین سلفاس ½ ۲ ماشہ۔ تیزاب گندھک ۰ ۴ قطرے۔ مگنیشیا ۱ تولہ۔ ترکیب عرق سہدیوی میں کونین ڈال دیں۔ بعد میں سالٹ مگنیشیا حل کریں پھر تیزاب گندھک ڈالیں۔ خوراک ایک اونس۔ دن میں ۲ دفعہ دیں۔ مجرب ہے

نوٹ:۔ ایک اونس ملین چھ دفعہ دیویں۔ خوراک دودھ چاول۔

نوٹ:۔ دق وورم احشا میں نہ دیویں۔ (د۔ر)

نفث الدم کے واسطے پرتاثیر ٹوٹکہ فقیرانہ

عناب۔ اداتہ۔ امربیل ۱ تولہ۔ ریشہ برگد ۱ تولہ۔ تینوں ادویہ کو جوش دے کر صاف کرکے قند سفید بقدر ذائقہ ملا کر نوش کریں۔ ایک سیر پانی میں جوش دیں۔ اور ایک پاؤ رہ جانے پر استعمال کریں۔

کیمیائے بدن مردوں و عورتوں کیواسطے مجرب ہے

خشخاش سفید ایک سیر گوند کتیرا ¼ پاؤ پختہ۔ گوند ناگوری ½ سیر پختہ۔ مغز بادام ایک سیر پختہ۔ مغز چلغوزہ ¼ پاؤ پختہ۔ مغز پستہ ¼ پاؤ پختہ۔ مغز اخروٹ ۱ تولہ۔ چرونجی ۱ تولہ۔ ستاور ½ سیر پختہ۔ گوکھرو ½ سیر پختہ۔ ثعلب مصری ۵ تولہ۔ شقاقل مصری ۵ تولہ۔ کشنیز ۱ تولہ۔ آرد مونگ ¼ پاؤ پختہ۔ موصلی سفید ۵ تولہ۔ موصلی سیاہ ۵ تولہ۔ سینبل موصلی ۲ تولہ۔ تعلب ۲ تولہ۔ الائچی خورد ۲ تولہ۔ ست اسپغول ۳ تولہ۔ کشتہ مرجان ۲ تولہ۔ کشتہ قلعی ۲ تولہ۔ کشتہ صدف ۲ تولہ۔ کہربا ۲ تولہ۔ سنگ یشب ۲ تولہ۔ رومی مصطگی ۲ تولہ۔ دارچینی ۳ تولہ۔ روغن زرد ۲ سیر پختہ۔ کھانڈ دیسی ۱ سیر خام۔ گندم کا آرد ایک سیر پختہ۔ تمام ادویہ کو تھوڑے روغن زرد میں بریان کریں۔ خشخاش ایک سیر پختہ کی ملائی لے کر داخل کریں۔ اور روغن زرد کھانڈ کی پت میں ملا دیں۔ اور بعد ازاں مفرّحات کشتہ جات استعمال کریں۔ خوراک ایک چھٹانک۔ (د۔ر)

برائے تپ چوتھے و درد سر کو مفید ہے

سمندر پھل۔ مرچ سیاہ۔ تلسی کے پتے تینوں کو ہموزن لے کر کوٹ کر مقدار ایک ماشہ کی گولی یا یونہی دیں۔ موافق سن مریض اور مزاج کے دیویں۔ ایک گھڑی پیشتر آنے تپ سے ایک گولی ساتھ پانی کے۔ کسی چیز کا پرہیز نہیں ہے۔ (حکیم رام سرنداس خریداری)

برائے ہکھک یعنی ہچکی کے واسطے

ماش سیاہ بجائے تمباکو کے حقے میں بھر کر کھینچیں۔ ہچکی کے واسطے آزمودہ ہے۔ (د۔ر)

جنبش اور دانت کے درد کے لئے

پترج۔ سندرس۔ کوڑی جلائی ہوئی گلاب کے پھول کوٹ پیس کر منجن بنا کر ملیں مفید ہے۔ (د۔ر)

پیچش اور مروڑ کے واسطے

کاکڑا سنگی خوب باریک سفوف کر کے کپڑے میں چھان لیوے۔ اور اس میں سے دس دس گرین چار چار گھنٹے بعد دہی میں ملا کر کھلا دیں۔ چھ سے آٹھ پڑیہ دینے سے ہر ایک قسم کی ڈسنٹری کو آرام آجاتا ہے۔ یہ جوان آدمی کی خوراک ہے۔ غذا چاول و دہی۔ (د۔ر)

نسخہ جوارش لولوی برائے استقاط حمل

مروارید ناسفتہ۔ عقر قرحہ ہر ایک ۳ ماشہ۔ سونٹھ۔ مصطگی رومی ہر ایک ۱ تولہ۔ زرنباد۔ درونج عقربی۔ تخم کرفس۔ بچھڑا۔ الائچی خورد۔ جائفل۔ جاوتری۔ گج ہر ایک ۶ ماشہ۔ بہمن سرخ و بہمن سفید۔ مرچ سیاہ ہر ایک ۹ ماشہ۔ دارچینی سوا تولہ۔ مصری سب کے برابر قوام کر کے تمام اشیاء پیس کر ملا دیں۔ خوراک ۳ ماشہ بہمراہ دودھ کے گرم مزاج والوں کو عرق بید مشک وغیرہ سے دیویں۔ (ایڈیٹر)

دوائی کثرت حیض کی

آرد مونگ۔ کتھ۔ پوست۔ ہلیلہ زرد۔ جائفل۔ مازو۔ سپاری چکنی۔ مائیں برابر وزن لے کر پیس کر پوٹلی بنا کر رکھنے سے خون کا بہنا بند ہوتا ہے۔ اور رطوبت خشک ہوتی اور اندام خشک ہوتی ہے۔ نیز

صرف مونگ کا آٹا پوٹلی میں باندھ کر رکھنے سے فائدہ ہوتا ہے۔

دیگر } لاکھ۔ موچرس۔ ماجو کو پیسکر رکھنے سے بھی پانی کا بہنا۔ خون کا جانا بند ہوتا ہے۔ اور مفید ہے۔ (د۔ر)

دیگر } ماجو۔ مائیں پھٹکری ہوہوے۔ زیرہ سفیدان کو پیسکر ایک کپڑے میں پوٹلی باندھ کر رکھنے سے وہی فائدہ دیتا ہے۔ (د۔ر)

دیگر } مغز آملہ۔ گیرو۔ چھال لیکر جڑھ بیری۔ جڑھ بانسہ سانو۔ برابر وزن پیسکر کپڑچھان کرکے پوٹلی باندھ فرزجہ کرے۔ اس کے بھی مندرجہ بالا اوصاف ہیں۔ (د۔ر)

دیگر } پھٹکری بریان۔ مازو دونوں کو پیس کر رکھنا اتنا ہی فائدہ رکھتا ہے۔ سفید رطوبت کو مفید ہے۔ (د۔ر)

دیگر } یا املی کے بیجوں کو بھون کر گری نکال کر گری نکالے۔ اور مازو برابر لیکر دو کو پیسکر پوٹلی بنادے۔ بہت عمدہ ہے۔ کھانے کے بھی کام آتی ہے۔ (د۔ر)

دیگر } یا الائچی چھوٹی۔ ببیل کا گوند کیکر کی پھلی موچرس۔ سپاری چکنی۔ جڑھ جڑھ بیری۔ لاکھ۔ بیل دانہ۔ سنگ جراحت برابر وزن ادویہ کی ایک پوٹلی بنادیں اور کام میں لادیں۔ (د۔ر)

ایک بے نظیر نسخہ بیر ہڈی گھوڑا

بندہ ایک تجربہ شدہ بے نظیر نسخہ بیر ہڈی گھوڑا کا ارسال کرتا ہے یہ بے سینہ کا ٹکڑا۔ پوشیدہ راز جو کہ اخبار دیش اپکارک کے ناظرین کی خاطر شائع کیا جاتا ہے نسخہ یہ ہے:۔ مدار آک کے پتے زرد رنگ ۴ عدد دھو کر صاف کرکے مکھن سے تر کرکے بیر ہڈی کی مقدار کے مطابق مقرض کرکے ذرا آگ سے سینکیں۔ گرم کرکے بیر ہڈی کے بال استرہ سے مونڈ کر بیر ہڈی کے گرد اگرد روئی رکھ کر اوپر وہ مدار کے چار پتے جو کہ خود بخود زرد رنگ ہوگئے ہوں۔ مکھن سے تر کئے ہوئے گرم کرکے

تہ بہ تہ ایک کے اوپر دوسرا علیٰ ہٰذا القیاس رکھ کر سب کے اوپر ایک ٹھیکری گول رکھ کر کس کر باندھیں۔ سہ پہر کے بعد خود بخود بیر ہڈی دور ہو جاوے گی۔ بشرط ضرورت دوسرے دن پھر ایسا کرو جب بیر ہڈی دور ہو جاوے۔ تو مکھن گاڑھا دہ اسم بار شست یعنی جو ہوا میں رال باریک شدہ ملا کر مرہم بنا کر لگایا کرو۔ زخم درست ہو جاویگا۔ گھوڑا اصلی صورت اور اصلی قیمت کا ہو جاویگا یہ ہے تحفہ بے نظیر۔

گھوڑے کی حفاظت رکھو منہ سے زخم کو خراب نہ کرنے پاوے۔

(اوتار سنگھ عرضی نویس)

امراض ذیابیطس و بواسیر کے لئے اکسیر

حکیم افلاطون نے اپنے قیاس اور تجربے کے بھروسے پر بواسیر اور ذیابیطس کی چند علامات بیان کرکے علاج کے بارے میں فرمایا ہے۔ کہ میں نے حکمائے سلف کے صدہا نسخہ اکثر ان ہردو امراض کے بھی آزمائے۔ مگر کوئی ایسا نسخہ جو ان ہردو خبیث الامراض سے مدت العمر کے لئے نجات دلانے والا ہو نہ ملا۔ پس یہ کیمیائے اجسام تیار کرکے تجربہ شروع کیا۔ اور ایسے ایسے امراض جن کو بڑے بڑے طبیب تو کیا بلکہ حکیم لاعلاج کر چکے تھے۔ ان نسخوں کے استعمال سے دور ہوگئے۔ جن کی تفصیل بعض علامات بواسیر و ذیابیطس میں مفصل بیان کرونگا۔

بکرم حکیم مطلق جسقدر علاج بندہ نے اس نسخہ سے کئے۔ وہ تاحیات بواسیر و ذیابیطس سے امن میں رہے۔ اور بجز پیدائشی نامردی۔ جریان۔ رقت منی سرعت انزال و سوزاک وضعف دل و جگر اور دماغ کو بیخ و بنیاد سے کھوتا ہے۔ اور بہت سی صفات نسخہ ہٰذا میں پائی گئیں۔ جو بعید از قیاس تھیں۔ یعنی خضاب اگر ہے تو یہ بھی نسخہ ہے۔ مایوس العلاج مخلوق جو کسی طلا یا پٹی سے صحتیاب ہوا۔ وہ چار ہفتے اگر اس کا استعمال کرکے کلی طور پر صحیح و سلامت ہو جاویگا چونکہ بندہ خاک پائے اطباء ہے۔ یہ نسخہ عمدہ معلوم ہوا۔ پس کسی متمول شخص کو ترغیب دے کر تیار کرایا گیا اور تجربہ کیا تو سرمو فرق نہ پایا۔ مگر ہاں جو حکماء مطلب میں غریب غربا کو نسخے لکھتے ہیں

اس کام کا نہیں اور تیار کرنے میں بہت وقت درکار ہے لہذا نذر ناظرین ہوتا ہے
جفتہ ایک تولہ خالص سونا لے کر سوہان سے برادہ کرکے اور دس تولہ آب برگ لاجونتی
میں کھرل کرکے ٹکیہ بنا کر خشک کریں۔ اور لاجونتی مذکورہ کی نغدی میں بند کرکے خوب
گل حکمت کرکے ۲۰ سیر اپلہ دشتی کی آگ میں پھونکیں۔ بدیں طریق یہ ہی عمل سات
دفعہ کریں۔ یہ طلاء نہایت عمدہ نیم کشتہ ہو جاویگا۔ پھر چاندی راجہ شاہی پانچ تولہ
لیکر سوہان سے برادہ کرکے آب برگ رتن جوت میں کھرل کرکے پندرہ سیر اپلوں کی
آگ میں پھونکیں ما بعد برادہ فولاد عمدہ جوہر دار لے کر ۱۰ تولہ صرف کڑھی میں ہر
دو نیم کشتہ جات چاندی و سونا لیکر ملا دیں۔ اور کڑاہی آہنی میں رکھ چھوڑیں۔ پس
نوشادر ایک سیر سخت لے کر بطریق معروف کریں۔ اور ۶-۶ ماشہ کی پڑیہ ایک ایک
بنا دیں اور کڑاہی چولہے پر چڑھا کر نیچے آنچ کریں۔ ایک ایک پڑیہ ڈالتے جاویں
اور نیب کے سونٹے سے ہلاتے جاویں۔ حتےٰ کہ تمام نوشادر ختم ہو جاوے۔ جملہ کشتہ
شنگرف ۴ تولہ سکہ کے ہمراہ ایک رتی جملہ امراض مذکورہ کو مفید ہے۔

عنایت و کرم فرمائے من پنڈت ٹھاکر دت صاحب دام اقبالہٗ

موتی جھرہ بچوں کی ایک مہلک مرض ہے اسکا مجرب علاج ملاحظہ ہو

بعد اشتیاق ملاقات و شوق دیدار مسرت آیات کے ملاحظہ ہو کر خط مسرت
نمط آنصاحب کا بعیں انتظار پہنچا از حد درجہ خوشی حاصل ہوئی۔ آپ نے جو موتی
جھرہ کا نسخہ منگوایا۔ جو مندرجہ ذیل تشریح کے ساتھ ہے :- برہمی ۱ تولہ۔ لونگ ۱ تولہ
نیمبر بالا ۱ تولہ چرائتہ ۱ تولہ۔ سونف رباویان ۱ تولہ۔ صندل سرخ ۱ تولہ۔ صندل سفید
۱ تولہ۔ ہموزن لے کر ان سب کو زود کوب کرکے کاڑھا بنایا جا کر مریض کو ۳ روز صبح
شام پلایا جائے۔ فوراً مریض کو شفا ہوگی۔ اور مریض کو بہت ہی پاک و صاف
مکان میں رکھنا چاہئے اور اس کا علاج باقاعدہ ہریت سنگھتا کتاب میں درج
ہے۔ آپ دیکھ لیویں یہ نسخہ مندرجہ بالا ایک جادو کا اثر بتلاتا ہے۔ بہت سے مریض صحتیاب
ہو چکے ہیں۔ (رامجی مل بالانجش دیدے آئی۔ بیاورہ)

معجون شفا برائے بادی ہر قسم۔ ریح و سوداوی مادہ جھولہ و لقوہ اور ادھرنگ
و لاغر جسم و کمزوری بدن کا ہلنا۔ کل جسم خشک ہو گیا ہو اور صرف
باقی ہڈیاں ہی بدن میں نظر آتی ہوں۔ اور امراض ہوائے بادی اور وجع المفاصل
درد کمر کو آزمودہ کار ہے :- مغز بادام ۱ پاؤ۔ مغز پستہ سبز ایک پاؤ۔ کشمش ایک پاؤ
منقہ ۱ پاؤ۔ گری یعنی ناریل ۱ پاؤ۔ الائچی خورد دانہ ۲ تولہ۔ الائچی کلاں دانہ ۲ تولہ۔ مرچ
سیاہ ۱ تولہ۔ فلفلدراز ۱ تولہ۔ دارچینی ایک تولہ۔ عقرقرحا ۱ تولہ۔ اجوائن دیسی ۱ تولہ۔ پست
چھوہارہ ۲ تولہ۔ مغز چلغوزہ ۵ تولہ۔ زعفران ۵ ماشہ۔ جلوتری ۵ ماشہ۔ لونگ ۵ ماشہ
جائفل ۳ ماشہ۔ مال کنگنی ۲ تولہ۔ کرڈ ۳ تولہ۔ پیپلا مول ۳ تولہ۔ آٹا سونٹھ نیم سیر خورد
ایک سیر سختہ۔ اسگندھ ناگوری نصف سیر۔ آرد گندم ایک سیر سختہ۔ روغن زرد تازہ
۵ سیر سختہ۔ شکر تری سفید یعنی کھنڈ ۲ سیر سختہ اوّل ادویہ کوٹ رکھیں۔ اور گھی کو اوپر
آگ کے خوب گرم کریں اور شکر تری کا قوام تیار کریں گھی گرم کرکے آٹا
کنک یعنی گندم کا بریان کریں۔ قوام کھنڈ کا ملا کر معجون تیار کریں۔ خوراک ۵ تولہ
صبح اور ۵ تولہ بوقت شام کے ہمراہ شیر گاؤ کے ہر روز استعمال کریں۔ پرہیز بادی
چیز اور ترشی کا کریں۔ مجرب ہے بنا دیں اور اس سے فائدہ کثیر اٹھاویں۔
(حکیم جواہر لال از فیروز پور)

نسخہ برائے جریان ہر قسم کے مجرب ہے

ریشہ بڑھ ۱۰ تولہ۔ کونپل بڑھ ۱۰ تولہ۔ آرد گا جبر ۱۰ تولہ۔ ڈکہ منیلاں ۱۰ تولہ۔
سپستان خام ۱۰ تولہ۔ پانچوں دوائی سایہ میں خشک کرکے باریک پیس کر برابر اس کے
تری سفید ملا کر تیار کریں۔ خوراک ۲ تولہ ہمراہ شیر گاؤ کے استعمال میں لاویں مجرب ہے
خوراک نان گندم اور گھی میں ملا کر چوری کر کے کھاویں۔ پرہیز ترش اور گرم اشیاء
سے۔ (د، د)

نسخہ دوائی چنبل پھوڑا

چھکڑی لے دو تول تو لیمبے تے تر تول	چنبل دار سمجھ توں مینیں حکیماں تول
لیں جداں چھٹہ دس لاوے بار بارے	دو ہاں تائیں کھرل کرائیں پانی نال پیارے

دوتن روزاں وچ پیارے جاسی سب تمام نال پانی تر رکھیں بیلی ہر وقت مدام ●

(د ر)

نسخہ دہرن یعنے ناف کا گر جانا

جو کہ ناڑوں کے ملنے سے مشکل دُور ہوتی ہے۔ کہ جس سے اسہال او ر پیچش گاہی قبض۔ بخار وغیرہ بسبب کمزوری کے ہو جاتی ہے۔ دودھک بوٹی سایہ میں خشک کرکے کوٹ چھان کر اس میں گڑ پرانہ وزن برابر ملا کر گولیاں بنا دیں بقدر کوکنہ کے تیار کریں۔ ۴ گولی ہمراہ باسی سرد پانی کے استعمال کریں۔ پرہیز ترشی و گرم اشیاء کا کریں ● (د ر)

نسخہ واسطے ورم طحال جسکو عوام تلی کہتے ہیں

مصبر سیاہ جسکو ایلوا کہتے ہیں ا تولہ۔ نشادر ۲ تولہ۔ مغز تخم شحم حنظل یعنی تمہ کا گوداہ تولہ۔ تمام ادویات کو کوٹ چھان کر باریک کرکے کودہ گھیکوار بیلی کا صاف کرکے پندرہ تولہ ملا کر گھوٹ کر گولیاں بقدر نخود کے بنا دیں۔ خوراک ۲ گولی ہمراہ آب گرم نوش کریں ● (د ر)

نسخہ ضیق النفس یعنی مرض دمہ خواہ نیا ہو یا پرانہ یا جدی و رثہ سے چلا آتا ہو

یہ نسخہ بھی ایک سیناسی صاحب کا آزمودہ مجرب ہے۔ الائچی خورد ا تولہ۔ فلفل گرد ا تولہ۔ رب السوس ا تولہ۔ عقر قرحہ ا تولہ۔ گل سنگی ا تولہ۔ ہلیلہ سیاہ ا تولہ۔ ثمر آک (مدار) کا پھول ا تولہ۔ فلفلدراز ا تولہ۔ پپلا مول ا تولہ۔ سب ادویہ کو کوٹ چھان کر وزن پورا تول کر ملا کر آب گودہ گھیکوار بیلی ایک پاؤ میں کھرل کرکے گولیاں بقدار نخود کے تیار کریں۔ خوراک ایک حب ہمراہ شہد اگر مزاج بلغمی ہو تو دیں اگر مزاج صفراوی ہو تو ہمراہ شربت نیلوفر کے دیں۔ اور ایک حب بوقت شام کھاویں پرہیز ترشی و گرم اشیاء سے کریں ● (د ر)

نسخہ مقوی دماغ و دل و ذہن و بصارت جسمی مشتہی و دافع جریان و بخار کہنہ قبض وغیرہ

مغز بادام ۳ تولہ۔ مغز چلغوزہ ۲ تولہ۔ نشاستہ ا تولہ۔ مصطگی ۳ ماشہ۔ سعد کوفی ۲ ماشہ۔ زنجبیل ۲ تولہ۔ پوست ترنج ۲ ماشہ۔ مغز اخروٹ ۴ تولہ۔ قرنفل ۲ تولہ۔ کہربائے شمعی ۲ ماشہ۔ طباشیر ۲ تولہ۔ بہیدانہ ۲ تولہ۔ دارچینی ۴ تولہ۔ عود خام ا تولہ۔ مغز فندق ۲ تولہ۔ گل سرخ ۲ تولہ۔ دانہ خشخاش ۳ تولہ۔ ابریشم خام ۲ ماشہ۔ تخم کونچ ۳ تولہ۔ موصلہ سمبل ۴ تولہ۔ دانہ انار ۲ تولہ۔ اشنہ ۲ تولہ۔ تخم شلجم ۳ تولہ۔ اسارون ۲ تولہ۔ تخم گندنا ا تولہ۔ شقاقل ۲ تولہ۔ ثعلب مصری ۴ تولہ۔ بہمن سفید ۲ تولہ۔ بہمن سرخ ۲ تولہ۔ الائچی خورد ۲ ماشہ۔ سرنجاں شیریں ا تولہ۔ تخم پیاز ۲ تولہ۔ زرنباد ۲ تولہ۔ باقلا ا تولہ۔ تودری سفید ۲ تولہ۔ تودری سرخ ۲ تولہ۔ تخم کتان (السی) ا تولہ۔ ترنجبین ا تولہ۔ بوزیدان ا تولہ۔ موصلی سیاہ ۴ تولہ۔ موصلی سفید ۴ تولہ۔ کنجد مقشر ۲ تولہ۔ زعفران ۴ ماشہ۔ پھلی ببول ۲ تولہ۔ تخم اٹنگن ۲ تولہ۔ تخم گاجر ۲ تولہ۔ پنبہ دانہ ۴ تولہ۔ گوندپلاس ۲ تولہ۔ تالمکھانہ ۲ تولہ۔ زردی بیضہ مرغ ۲۰ عدد۔ مربہ ہلیلہ ۵ ثار۔ روغن زرد ۲ ثار۔ شکر سفید ۵ ثار۔ ریٹھی سپاری ۔ ۵ ثار۔ شیر گاؤ ۵ سیر۔ ترکیب چنی کیس کو دودھ میں اس قدر جوش دو کہ ربڑی ہو جاوے۔ بعد ازاں ان کے دودھ اور سپاری کو پیس کر جملہ ادویہ سفوف کرکے معہ شکر وغیرہ کے ڈال کر پکا دوے۔ جب حلوے جیسا ہو جاوے۔ تو مغزیات ڈال کر اتار لیوے۔ خوراک حسب مزاج و قوت برداشت ۲ ماشہ سے ۲ تولہ تک ●

(محسن)

نسخہ مقوی و مبہی

زنجبیل ا تولہ۔ لونگ ا تولہ۔ طباشیر ۲ ماشہ۔ بہیدانہ ا تولہ۔ دارچینی ۲ تولہ۔ شقاقل ۲ تولہ۔ دانہ خشخاش ۲ تولہ۔ کونچ بیج ا تولہ۔ عود خام ۲ ماشہ۔ موصلہ سمبل ۲ تولہ۔ اشنہ ا تولہ۔ تخم شلجم ا تولہ۔ اسارون ۲ ماشہ۔ ثعلب مصری ۲ تولہ۔ بہمن سفید ا تولہ۔ بہمن سرخ ا تولہ۔ تخم پیاز ۲ تولہ۔ الائچی خورد ۳ ماشہ۔ تودری سفید تودری سرخ ۲-۲ تولہ۔ موصلی سیاہ ۴ تولہ۔

موصلی سفید ۴ تولہ۔ کنجد ا تولہ۔ سنگھاڑی ببول ۲ تولہ۔ تخم اٹنگن ۲ تولہ۔ تخم گاجر ۲ تولہ
گوند پلاس ا تولہ۔ تالمکھانہ ا تولہ۔ مربہ ہلیلہ۔ ثار۔ مغز چلغوزہ ۲ تولہ مغز اخروٹ ۲ تولہ
سپاری دکھنی۔ ثار۔ روغن بادام ۵ ا تولہ۔ روغن زرد۔ ثار۔ شکر سفید ثار۔ دودھ
گائے ۴ ثار۔ ترکیب بالا کے مطابق بنا کر استعمال میں لاویں ٭ (د)

نسخہ برائے کمی باہ

منڈی۔ شہد ہموزن اکنچاس روز تک نہار منہ صبح کے وقت منہ بھر کے کھانے
سے اتنا اثر ہوتا ہے کہ احاطہ تحریر سے باہر ہے ٭ (د)

نسخہ دافع نامردی وافزایش قوت باہ بے حد

ساٹھی کے چاول ا تولہ۔ بیر بہوٹی تازہ ۵ تولہ کے درمیان دے کر ایک شیشی
میں ڈال کر رکھو۔ چالیسویں روز دیکھو چاول کے سرخ ہو گیا ہو۔ اسوقت استعمال
کرو۔ دوران استعمال میں دودھ گھی زیادہ کھاؤ۔ اکیس روز مجامعت سے پرہیز کرو
خوراک ایک چاول تک پان میں کھانا چاہئے ٭ (د)

نسخہ مقوی ومبہی } سمبل کی جڑھ کی چھال ہموزن پانی میں ملا کر کسی کورے برتن
میں شام کو رکھ دو اور صبح اٹھ کر اس میں جوش دیں جب
نصف رہ جاوے۔ مل چھان کر ایک بوتل میں رکھ دو ہر روز صبح کو ایک تولہ لیکر مصری
۲ ماشہ کا سفوف چھڑک کر فوراً پی جاوے۔ دیر ہونے سے لعاب ہو جاویگا۔ اور حلق
میں چپکے گا ٭ (د)

نسخہ ملذذ } پت رہو مچھلی ا تولہ۔ سفوف دارچینی ۲ ماشہ باہم مخلوط کر کے حشفہ
چھوڑ کر لیپ کر دے۔ اور بعد خشک ہونے کے مشغول بکار ہووے

نسخہ ملذذ دیگر } سفوف عاقرقرحا ا تولہ۔ شہد خالص ا تولہ۔ ترکیب ...
عمل کرنا چاہئے ٭ (د)

نسخہ دافع سستی } خالص روغن سرسوں ۳ حصے ...
مخلوط کر کے دھوپ میں ...
روغن بنا لے بقدر حاجت بنگلہ پان پر ملا کر ...

سر آلت چھوڑ کر ایک ہفتہ مداومت کرے اور اثر دیکھے ٭ (د)

نسخہ برائے دفعیہ کینچوا

اندرجو ۴ ماشے لا کر سفوف کر کے ا تولہ پرانے گڑ میں ملا کر ہر صبح کھلانے سے
سب کے سب دفع ہو جاوینگے ٭ (د)

معجون دافع کثرت طمث

ثعلب۔ شقاقل۔ گوکھرو۔ صندل سفید۔ تج۔ مائیں خورد۔ مائیں کلاں۔ بسفایج۔
سنگھاڑا۔ موصلی سیاہ۔ ست گلو۔ مغز چھارین۔ مغز خربوزہ۔ گوند کیکر۔ دھنیا۔ بہمن سفید
تخم ریحان کشتہ قلعی سب ادویات اس میں ملا دے۔ خوراک ۶ ماشہ بہمراہ دودھ
بکری یا گائے کے کھا دے۔ جریان منی وجریان الرحم اور کثرت طمث کو نافع ہے مقوی
باہ بھی ہے ٭ (د)

سفوف مغلظ منی ودافع کثرت طمث

بسفایج۔ دانہ الائچی خورد۔ ست گلو۔ دارچینی۔ مغز کنول گٹہ۔ سنگ سماری
سنگ یشب۔ شاخ مونگا۔ لاجوردمغسول۔ زہر مہرہ۔ دم الاخوین۔ گل ارمنی۔ زیرہ۔
گلاب۔ زیرہ کیوڑا۔ ہر ایک ا تولہ۔ زعفران ۳ ماشہ۔ ورق چاندی ۲۰ عدد۔ ورق سونا ۱۰ عدد
مروارید ناسفتہ ۱ ماشہ۔ کشتہ ابرک سیاہ ۶ ماشہ سب کو پیس کر ایک تولہ شربت انار میں
بمقدار ۶ ماشہ کے چاٹا کریں۔ تو مقوی دل ودماغ ہے۔ دھڑکن کو نافع ہے۔ جریان
ورعشہ کو نافع ہے اور رطوبت سفید و کثرت طمث کو از حد مفید بے نظیر ہے ٭
(د) ٭

نقلی مروارید بنانے کا نسخہ

مروارید ناسفتہ صاف وشفاف لیکر آب کنار میں دھو دیں۔ تاکہ صاف ہو جاویں
پھر آب خالص سے دھو کر اسقدر پیسیں۔ کہ بہت باریک ہو جاویں۔ بعدہٗ آب لیموں
میں تر کریں۔ اور آب لیموں اسقدر ہو کہ ایک انگشت مروارید سے اوپر رہے بس
ایک دو روز پڑا رہنے دیں۔ اگر اچھی طرح سے حل نہ ہو تو آب لیموں نتھار کر اور کھرل کریں

تاکہ خوب طرح حل ہو جاوے۔ اس کے بعد اور لیموں اسی قدر ملا کر اور کپڑا کوٹ چھان کر گوندھ لیں۔ اور باریک باریک دانے بنالیں۔ اور کسی قالب میں ڈال کر اچھی طرح سے پھرا لیں۔ تاکہ مدور ہو جاویں۔ پھر روودہ ماہی تر و ہو خوب دھو کر اس قالب پر لپیٹ کر اور خمیرہ سے گل حکمت کر کے گرم تنور میں رکھ دیں جب پک جائے نکالکر دیکھیں۔ اگر پک گئے ہوں تو بہتر ورنہ دوسری بار روودہ ہو کے زودہ لپیٹ کر گرم تنور میں پکا دیں۔ تاکہ اچھی طرح سے پختہ ہو جاویں۔ بعد ازاں جلا دینے کو قلمی صاف ریبق یعنے پارہ خالص اور دار شکنہ ملا کر پتھر پر پیسیں اور تمام چیزوں کو چینی کی رکابی میں رکھ کر نمناک جگہ میں رکھ دیں۔ اور رکابی کج کر کے رکھیں۔ یہ تینوں چیزیں پانی ہو جاوینگی۔ یہ عمل اکثر برسات میں خوب طرح سے ہوتا ہے پس یہ آب محلول لیکر چوتھائی وزن پھٹکڑی جو ایل پر سرخی ہو لیکر ملا دیں۔ جب یہ بھی حل ہو جاوے۔ تو کپڑے میں چھان لیں۔ اور مروارید ساختہ کو جلا دیں۔ اسکا طریقہ یہ ہے۔ کہ دانوں کو اس محلول میں ڈالکر چار پہر تک رات میں پڑا رہنے دیں۔ اگر اچھی طرح سے رنگ اور آب قبول کر لیں۔ بہتر ورنہ پھر اسی طرح سے دوسری دفعہ کریں یہانتک کہ خوب طرح سے آب و رنگ آجائے۔ اگر سوراخ کرنا منظور ہو تو نقرئی تار سے سوراخ قبل جلا کر دینے چاہئیں۔ تاکہ سوراخوں میں بھی جلا آجائے۔ (مترجمہ حکیم رفیق احمد صاحب)

ایضاً ترکیب دیگر مروارید ناسفتہ آبدار یا صدف براق ایسے رنگ سماق پر کھرل کریں جو استعمال نہ کیا گیا ہو۔ اور اسقدر کھرل کریں۔ کہ شل مسکہ کے ہو جائے۔ اثنا کھرل میں آب لیموں ڈالتے جاویں جب کچھ سختی یا دانے نہ رہیں اور مکھن کی طرح ہو جائے کسی وہن کشادہ شیشہ میں ڈالکر آفتاب میں رکھ دیں۔ اور اس کے منہ پر باریک کپڑا لپیٹ دیں۔ چالیس روز تک تمام دن رکھتے رہیں۔ اور آب لیموں صاف کر کے شیشہ میں ڈالدیا کریں جب کم ہو جایا کرے۔ دوسرا اٹھا لیا کریں۔ یعنی ہمیشہ آب لیموں سے پُر رہے جب کہ شل موم کے ہو جائے۔ نکال کر چھوٹے چھوٹے دانے شل مروارید کے بنالیں۔ اور ظرف چینی میں مدور ہونے کی غرض سے پھرا لیا کریں اگر سوراخ کرنا چاہیں۔ تو تار نقرہ سے سوراخ کریں۔ اور ماہی رودہ ہو کا پیٹ صاف کر کے

وہ دانہ اسکے اندر داخل کر کے مچھلی روہو گرم تنور میں لٹکا دیں۔ اور تنور کا منہ بند کر دیں۔ جبتک کہ مچھلی پختہ نہ ہو کھولنا نہیں چاہئے۔ جب جان لیں کہ پک گئی ہوگی۔ نکال لیں۔ انشاءاللہ تعالےٰ بقدرت الٰہی نہایت آبدار اور براق نکلیں گے۔ فروخت کریں۔ یا اپنے کام میں لاویں۔ (ر)

ترکیب نقلی افیون بنانے کی

از لالہ امرت رائے ۔ بیخ و برگ و پوست اٹوسہ لیکر جوش دیں۔ اور اس کا عرق نکالکر بحفاظت تمام رکھ چھوڑیں۔ بعدہٗ کو کنار ایک من خام لیکر پانی میں خوب طرح سے ملیں۔ تاکہ شیرہ نکل آوے۔ پھر آہنی کڑاہی میں ڈال کر جوش دیں۔ جب پانی خشک ہو جاوے یعنی شل شیرہ غلیظ کے ہو جاوے۔ ایک سیر پختہ افیون پانچ سیر شیرہ گاؤ میں ملا کر شیرہ مذکور میں ملا دیں۔ اور تھوڑا سا عرق اٹوسہ بھی ملا کر کڑاہی مذکورہ میں الگ شل حلوا کے بنالیں جب سمجھ لیں کہ عرق کوکنار اور افیون اور شیرہ مادہ گاؤ اور شیرہ اٹوسہ تمام چیزیں مخلوط ہو گئیں۔ کڑاہی کو دیگدان سے اتار کر افیون تیار شدہ کام میں لاویں۔

ترکیب دیگر از لالہ صاحب موصوف

ایک سیر کوکنار لاکر اسکو ریزہ ریزہ کر لیں۔ اور کونڈہ میں ڈالکر اس پر پانی ڈالدیں اور اسقدر پانی ڈالیں۔ کہ چار انگل اوپر رہے اور ۳ روز تک رکھا رہنے دیں۔ جب جوش میں آجائے۔ اس پانی کو دیگچہ میں ڈالکر جوش دیں جب ایک حصہ جل جائے۔ اور دو حصہ باقی رہے۔ تو سرد کر کے پارچہ بیز کریں۔ بعد ازاں دیگچہ میں ڈال کر جوش دیں۔ جب ۳ حصہ پانی جل جائے۔ اور ایک حصہ رہے یہ پانچوں دوائیں باریک کر کے آب مذکور میں ڈالدیں۔ مصبر ہر یکدام۔ برنج ساٹھی یک و نیم دام۔ برگ پان سہ معالو ۵ اسعد بیدہ چوب یک و نیم دام برگ آک (مدار) ۴۰ عدد تینوں ادویہ کو جدا جدا کوٹ کر علیحدہ علیحدہ ملا دیں۔ جب اپنی صورت اصلی پر آجاوے۔ اتار کر ٹکیہ بنالیں۔ اور بحفاظت تمام رکھیں۔ اور کام میں لاویں۔ (ر)

بزرہ درد

نمک سلیمانی (منقول از میاں غلام محمد صاحب)

دافع غم و درد مفاصل و کلفت وغیرہ دافع غش و سم و وہم و ضعف بصر اور گرمی و سردی دور کرتا ہے:۔ نمک سنگ ۳ تولہ اور نصف ماشہ نمک ہندی یعنی سانبھر شش اوقیہ داوقیہ ۲ تولہ ۹ ماشہ ۶ رتی کا ہوتا ہے) نمک اندرانی ۶ اوقیہ نوشادر بھی اسی قدر۔ تخم کرفس ۵ تولہ۔ مرچ اگنہ ۲ تولہ۔ انیسوں ۲ تولہ۔ ہینگ لائبی ۲ تولہ۔ بالچھڑ ۲ تولہ۔ فلفل سیاہ ۳ تولہ فلفل سفید ۳ تولہ۔ زنجبیل ۱ تولہ۔ زیرہ سفید ۲ تولہ۔ خار چینی قلمی ۱ تولہ ۴ ماشہ کا شیخ رومی شیر جب قرطم سانبھوں۔ اصل السوس مقشر۔ جملہ ایک ایک تولہ چار چار ماشہ لے کر اصلاح تیار کریں کہ نمک سنگ و نمک ہندی و نمک اندرانی اور نوشادر کالی مٹی کی ہانڈی میں رکھ کر منہ بند کر کے گل حکمت کر کے تنور میں رکھدیں۔ جب پختہ ہو جائے نکالکر رکھ دیں۔ اور باقی ادویہ کو جدا جدا کوٹ کر اور چھانکر سب کو ایک جگہ ملا کر چینی کے برتن میں یا مٹی کی ہانڈی میں رکھ کر جو میں دبادیں۔ بعد دو ہفتہ کے استعمال کریں۔ درد شکم اور گرانی شکم دور کریگا۔ اور ہضم طعام میں مدد دیگا۔ اور رنگت چہرہ سرخ کر دیگا۔ اور معدہ و جگر کو از حد مقوی کرتا ہے۔ اور جملہ اعضاء کی درد کو نافع ہے۔ مجرب ہے۔

نوٹ:۔ از ایڈیٹر۔ کتابوں میں نمک سلیمانی کے کئی نسخے لکھے ہیں۔ بعض اشتہار اس نام سے نکلتے ہیں۔ ان کے متعلق کوئی نہیں جان سکتا۔ کہ یہ وہی نسخہ ہے یا دیگر؟

مضمضہ و غرغرہ جہت دفع جوش دہن و دانہائے زبان و لب و ورم حلق را نافع است

برگ توت ۳ تولہ۔ برگ امرود ۳ تولہ۔ مائیں خورد کلاں ۳ تولہ۔ دال مسور مقشر ۱ تولہ۔ کوو خشک ۱ تولہ۔ پوست خشخاش ۷ عدد۔ برگ چنبیلی ۳ تولہ۔ برگ سرو ۳ تولہ۔ سنگ سانبھر ۳ تولہ۔ در آب جوش دادہ صاف کہ اگر میشود در حلق ہا شند غرغرہ فرمایند ورنہ مضمضہ و تبریدات مطفی حرارت خون بنوشیند۔ (حکیم محمد عبد العزیز)

نسخہ آکلہ دہن یعنی زخم و بثور کہ اجزاء دہن را فاسد سازد و بخورد

مازوئے سبز ۳ تولہ۔ اقاقیا ۱ تولہ۔ گلنار ۱ تولہ۔ گل ارمنی ۱ تولہ۔ گیرو۔ کافور ۲ ماشہ

باریک سودہ بر حرارت پاشند۔ (〃)

نسخہ ورم بیخ دندان و بر آمدن خون و ریم مجرب است

پھٹکری بریان ۱ تولہ۔ توتیا سوختہ ۱ تولہ۔ مازوئے بریان ۱ تولہ کسیلی چکنی سوختہ ۱ تولہ۔ پٹھانی لودھ ۱ تولہ۔ کتھ سفید ۱ تولہ۔ مائیں خورد کلاں ۱ تولہ مصطگی رومی ۱ تولہ۔ ہیرا کسیس ۱ تولہ۔ کوفتہ و بیختہ سنون سازند و بکار برند مجرب است۔ (〃)

نسخہ نافع درد دندان و ذہاب آب آن

گیرو ۳ تولہ۔ فلفل سیاہ ۲ تولہ۔ تمباکو خشک ۱ تولہ۔ نمک طعام ۶ ماشہ کوفتہ و بیختہ نگاہدارند۔ بوقت حاجت سنون فرمایند۔ (〃)

منجن نافع بدبوئے دہن

و مقوی مسوڑھا دافع ریم و خون وغیرہ:۔ کھلی سفید ۳ تولہ۔ کافور ۱ تولہ۔ باریک سودہ نگاہدارند و روزانہ از آں دندان بمالند۔ (〃)

نوع دیگر:۔ پوست ہلیلہ زرد۔ فلفل دراز۔ فلفل سیاہ۔ پوست انار۔ مازوئے سبز مساوی الوزن کوفتہ و بیختہ بسر کہ حل کردہ نگاہدارند وقت حاجت بکار برند۔ (〃)

جناب علی شاہ صاحب گوپا گنج سے تحریر فرماتے ہیں۔ کہ مندرجہ ذیل نسخہ ان کو سید احمد گیسو دراز سے ملا ہے۔ ایکسال لگانے سے بال سیاہ اندر سے نکلتے ہیں۔ انہوں نے آزمایا نہیں ہے۔ اجزاء اچھے ہیں۔

نسخہ:۔ بھنگرہ۔ بیخ آملہ۔ ہلیلہ۔ بلیلہ۔ کالی زیری۔ برگ سمبھالو۔ تخم سمبھالو۔ مالکنگنی دارچینی۔ چونجی۔ بھلانوہ مدبر۔ بھوسی اجوائن ہر ایک آدھ آدھ سیر کوٹ کر قند سیاہ کہنہ میں تین سو ساٹھ گولیاں بنا وے روز ایک گولی کھاوے۔

بخار کا نسخہ میرا بھی مجرب نسخہ ہے:۔ بتیس۔ مغز کرنجوہ۔ آرد گلو اور کٹا تلسی ہموزن لیکر بقدر ۳ ماشہ شربت بنفشہ سے دیں۔ اور جاڑے کے بخار میں تازہ پانی کے ساتھ اور اکثر کے بادی کا بخار بھی رک جاتا ہے۔ (حکیم جیبا رام)

آدھا سیسی کے لئے:۔ برگ سبزہ (جسکو ریحان کہتے ہیں۔ خوشبودار)

تھوڑا سا لیکر اس کے ساتھ تخم تمر ہندی کے برابر قند سیاہ ملا کر ان دونوں کو ہتھیلی میں رگڑ کر دو دو قطرے ناک کے دونوں نتھنوں میں ٹپکا دیں۔ یعنی جس طرف درد ہو پہلے اس طرف کے نتھنے میں بعدہٗ دوسری طرف میں۔ درد پہلے ہی روز کم ہو جاوے گا۔ اگر کچھ کسر رہے۔ تو تیسرے روز انشاء اللہ ۳ روز میں آرام ہوگا۔ (حکیم محمد حسین)

نارو کا مجرب علاج

دھتورہ سیاہ کی جڑھ کا پوست کوٹ کر رس نکال لینا۔ شام کو چراغ جلانے کے پیشتر ۲ تولہ گھی (خواہ گائے یا بھینس کا) لے کر وہ گھی اگر جما ہوا ہو تو گرم کر کے نیم اس رس کے ۳ قطرے ڈالکر مریض کو پلا دینا۔ اور اس کے اوپر دہی اور کھانا پیٹ بھر کر کھلا دینا اور حجرہ تاریک میں اسکو سُلا دینا اور شب بھر وہ مریض اسی تاریک حجرے میں سونا اور اس شب میں پانی ہرگز نہیں پینا۔ بلکہ ہاتھ سے پانی کو چھونا تک نہیں۔

دہی کھانا کھانے کے بعد ہاتھ پانی سے نہیں دھونا۔ بلکہ کپڑے سے پاک صاف کر لینا اور پانی کے عوض دہی پینا۔ تمام رات جب پیاس لگے۔ دہی پیا کرنا۔ مگر پانی کا نام نہ لینا اور پیشاب پخانہ وغیرہ کی حاجت ہوئی۔ تو اسی حجرے میں کرنے کا انتظام کرنا اور پانی سے آبدست نہ لینا۔ باہر حجرے سے نہیں نکلنا چاہیئے چراغ اسے ہرگز دیکھنے نہ دینا۔ اور صبح کو اسے اختیار حاصل ہے چاہے کچھ بھی کھائے صرف ایک شب کا علاج ہے۔ خواہ کیسا ہی سخت نارو ہو۔ انشاء اللہ روز بروز صحت پذیر ہوگا اور رشتہ وغیرہ سب نکل آئیگا۔ اور پھر کبھی وہ مرض دکھائی نہ دیگا۔ (ر)

سرد کھانسی و بلغمی کھانسی و نزلہ وغیرہ کیلئے

سونٹھ۔ کاکڑا سنگی۔ بہارنگی۔ دار شیشان یہ چاروں برابر وزن۔ سفوف کر لیں۔ اور بمقدار ایکدرم سفوف شہد میں ملا کر چٹاویں۔ (ر)

منہ کا پکنا } گاؤزبان بریان۔ طباشیر۔ کتھ سفید۔ سفوف کر کے منہ میں لیں اور منہ میں بہت سا پانی جمع ہوگا۔ غرغرہ کر کے کُلی کر دینا۔ اور جس جگہ پک کر رہی ہے۔ اس پر انگلی سے دابنا دن میں ۳-۴ بار کرنا۔ انشاء اللہ ایک ہی روز میں

میں فائدہ بخشیگا۔ (ر)

تحلیل ریاح } کو جو تولیہ بلغم و ریاح وغیرہ سے پیٹ بڑا ہو جاتا ہے۔ نوشادر جسقدر چاہے لیکر شیر زقوم میں باریک پیسکر خوب حل کر کے کالی مرچ کے برابر گولیاں بناوے۔ اور ایک گولی صبح کے وقت قند سیاہ میں رکھ کر نگل جاویں۔ تین روز یا سات روز ہر ایک دو دست ہو کر بلغم کا اخراج ہو جاتا ہے۔ غذا مرغ کے چوزے کھانا۔ اگر جلاب زیادہ ہو تو تھوڑا لیموں کا رس پلاویں۔ فوراً بند ہو جاوینگے۔ (ر)

خشک خارشت کو } سلارس ۲ ماشہ (یعنی میعہ سائلہ) دانہ الائچی ۳ ماشہ۔ رسکپور ۳ ماشہ کافور ۳ ماشہ۔ روغن موتیا ۱ تولہ۔ سب کو پیسکر تیل میں ملا کر ہر روز صبح و شام لگانا اور روزانہ صرف صبح کو ایک وقت غسل کرتے جانا۔ (ر)

مسہل و ہم مرض ڈبہ الطفال باؤ گولہ و امراض شکم مجرب

جمالگوٹہ مدبر ۱ تولہ۔ مغز تجگہ (یعنی کرنجوہ) ۱ تولہ۔ سونٹھ ۱ تولہ۔ کباب چینی ۱ تولہ۔ ریوند چینی ۱ تولہ۔ کالی مرچ ایک تولہ۔ گیرو ۱ تولہ۔ گلنجن نیم تولہ۔ کشنیز خشک نیم تولہ۔ ان سب کو پانی میں پیسکر بمقدار دانہ نخود یعنی چنے کے برابر گولیاں بنا لینا۔

باؤ گولہ کو وہ سبزی کی رس میں یا برگ کریلہ کی رس میں تھوڑی شہد ملا کر گرم کر کے اس میں ایک سے ۲ گولی تک مریض کی طاقت کے موافق گھس کر پلانا۔

ڈبہ الطفال کیواسطے مقدار مونگ کے دانے سے چنے برابر تک۔ بچے کی عمر کے لحاظ پر ماں کے دودھ میں گھس کر پلاویں۔

قبض یا درد شکم یا مسہل کے لئے مزاج اور طاقت اور عمر کے موافق ایک سے ۳ گولی تک صرف گرم پانی سے استعمال کرا دیں۔

جلاب بہت ہوئے تو چھاچھ یا سوڈا واٹر یا مرغ کا شوربہ و گھی پلاویں۔ (ر)

ہیضہ کیواسطے } گندھک کا تیزاب ۲ تولہ۔ کالی مرچ ۱۵ تولہ ان دونوں کو ایک شیشہ میں ڈالکر پانی اسقدر ڈالا جائے کہ کالی مرچ کے اوپر آوے شیشہ کا منہ مضبوط بند کر کے ۳ دن تک رکھ چھوڑیں۔ اور ہر روز بار بار متعدد مراتب صرف ہلاتے رہنا۔ چوتھے روز خوب باریک پیسکر رکھ لینا۔ مقدار حسب رائے طبیب مریض کی طاقت

کے موافق بہرحال دانہ مونگ سے تخم رٹیھ (فندق) تک۔ بہت سے مجربات ہیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ فرصت کے وقت تھوڑے تھوڑے مجربات لکھ دیا کروں گا۔ (۔۔)

یہ ایک نسخہ حب جدوار

جو نسلاً بعد نسلاً ہمارے بزرگوں میں تجربہ ہو کر مجرب مانا گیا ہے۔ برائے رفاہ عام

شرودسج اخبار فرماویں:۔

نسخہ مجرب ہے۔ جسکے فوائد یہ ہیں۔ سرفہ۔ ادجاع صدر را نافع بود دل و دماغ را قوت و فرحت دہد متوی اعضاء رئیسہ باشد و انحاز آرد و طعام ہضم نماید در سرعت انزال را فائدہ بخشد و نزلہ و زکام بارد را دفع سازند و رنگ بدن روشن کند:۔

نسخہ مجربہ یہ ہے:۔ جدوار عمدہ ۲۔ تولہ۔ زعفران ۱۱ ماشہ۔ تخم کرفس ۱۱ ماشہ درونج عقربی ۱۱ ماشہ۔ فلفل ۲ ماشہ۔ زرنباد ۲ ماشہ۔ مصطگی ۲ ماشہ۔ عود عراقی ۲ ماشہ۔ سنبل الطیب ۲ ماشہ۔ قرنفل ۲ ماشہ۔ قاقلہ صغار ۲ ماشہ۔ صمغ عربی ۲ ماشہ۔ خولنجاں ۲ ماشہ۔ دارچینی ۲ ماشہ۔ عاقرقرحہ ۲ ماشہ۔ افیون مصری ۲ ماشہ۔ فرفیون ۲ ماشہ ہمہ را در عرق گلاب بمقدار نیم دانگ حب سازند ہر صبح و شام ہمراہ آب یا شیر مادہ گائے ایک ایک حب خورند و از محوزات احتراز کا بند۔

(حکیم نذیر حسین)

دردگوش کا علاج:۔ برگ مدار سبز گائے کے گھی سے چپڑ کر آگ پر گرم کریں پھر ہاتھوں سے مل کر اس کا پانی نکال کر نیم گرم دو قطرے کان میں ڈالیں۔

(۲) کیسر اوّل قسم عرق گلاب میں حل کرکے نیم گرم کان میں ڈالیں۔

(۳) تخم مولی کو پیاز کے پانی سے گھسکر نیم گرم کان میں ڈالیں۔ درد گوش دور ہو۔

(۴) **کرم گوش کا علاج**:۔ تمباکو کا رس۔ کنوار گندل کا رس ملا کر نیم گرم کان میں ڈالیں۔ تو فوراً آرام ہو۔

(۵) **کری گوش**:۔ تل سیاہ کا تیل احتہ۔ سرکہ انگوری سحتہ۔ اس سرکہ کو باہم پکا دیں جب صرف تیل ہی رہ جاوے اتار کر رکھیں۔ اور حسب ضرورت چند قطرے بہرے آدمی کے کان میں ڈالیں۔ آرام ہو۔ (حکیم نند لعل عرف بھارت مسافر)

کشتہ سیسہ ۲ ماشہ۔ الائچی خورد ۲ ماشہ۔ ست گلو ۲ ماشہ۔ سرد چینی ۲ ماشہ۔ موصلی سفید ۲ ماشہ۔ مصری ۵ تولہ۔ خوراک ۲ ماشہ دودھ کے ساتھ کھایا کرے۔ تو ہر قسم کا پردر کمزوری و پیچ وغیرہ دور ہوں۔

ایک نسخہ اسگندھ ۱ تولہ۔ حب آلاس ۱ تولہ۔ کہربا ۱ تولہ۔ ست گلو ۱ تولہ۔ گل ارمنی ۱ تولہ۔ بیل دودھی و خون سیاوشاں ۱ تولہ۔ سرمہ سفید ۱ تولہ۔ دانہ لاکھ پیپل ۱ تولہ۔ گیرو ۲ ماشہ۔ ان سب کو پیسکر برابر کی کھانڈ ملا کر ۲ ماشہ دودھ کے ساتھ کھایا کرے۔ تو بہتا ہوا خون جلد بند ہو۔ استحاضہ کے واسطے اکسیر اور سرعت۔ رقت وغیرہ کو بھی نافع ہے۔ رطوبت زناں کے لئے نیز نافع ہے۔

ایک صاحب کا بیان ہے۔ کہ ۵ تولہ رائی لے کر پیسکر رکھ چھوڑیں۔ ۲ ماشہ دو دو وقت بہمراہ شیر بز کے کھاویں۔ تو عمر بھر کے لئے کثرت طمث دور ہو۔

دردنیم سر کا علاج } دارچینی۔ سونٹھ۔ زعفران ہر سہ فنادی باریک پیسکر نسوار بنائے ایک ایک رتی دونوں ناسوں میں لیا کرے یا پانچ روز صبح و شام مگر اوّل تنقیہ کر لیا جاوے۔ (نند لعل حکیم)

امراض سر اور چشم کیلئے } جب کہ ابر چھایا نہ ہو اور نزلہ و زکام کی شکایت فی الحال موجود نہ ہو۔ تو باسی پانی بہ قدر ۳ ماشہ یا ۶ ماشہ ناک کے ذریعہ کھینچنے سے دردسر۔ شقیقہ و درد چشم دور ہوگی۔ آنکھوں کی روشنی بڑھیگی اور خشکی دماغ دور ہوگی۔ (۔۔)

گٹکہ واسطے درد سر و نزلہ و درد شکم و اقسام ہائے معدہ وغیرہ کے مفید ہے

تخم دھتورہ سیاہ ۱۲ ماشہ۔ ریوند چینی ۸ ماشہ۔ سونٹھ ۴ ماشہ۔ گوندکیکر ۴ ماشہ۔ ہر چہار اشیاء کو بھنجنگی رس سے ۳ گھنٹے تک کھرل کرکے بہ قدر نخود کے حب بناویں خوراک ایک گولی آب گرم سے اگر شربت بنفشہ و عرق بادیان سے دیں۔ تپ کو فائدہ کرے رات کو دودھ سے پیوے پہ خانہ نجوبی ہو۔ (۔۔)

تھم کا علاج } چندن سفید۔ کافور۔ گندھک آملہ سار۔ ہڑتال۔ سہاگہ۔ کچور۔ گندھک گولہ۔ تخم مولی۔ سب برابر وزن لے کر گلگل کی رس میں

کھرل کرکے، روز تک لیپ کریں۔ اور پچھلے پہر کو گوبر گائے کا ملکے اشنان کرے اور، روز تک نمک نہ کھاوے صرف گھی اور روٹی تو تخم دُور ہوں ۔ (۱۱)

مُنہ کے کیلوں کا علاج

پنبہ۔ وصفیلہ۔ لودھ ہر سہ کو پانی سے پیسکر مُنہ پر لگادیں۔ ، روز تک لگاتا رہے (۱۱) ۔

باد فرنگ کا علاج

نیلہ تھوتھا ۲ تولہ۔ کتھ سفید ۲ تولہ۔ ہلیلہ سیاہ ۲ تولہ۔ مردا سنگ ۲ تولہ۔ لونگ ۲ تولہ۔ سمندر جھاگ ۲ تولہ کیسرہ سرخ سب لے کر آب ۱۰ عدد لیموں کاغذی میں کھرل کرکے حب بہ قدر نخود بنادیں۔ ایک صبح ایک شام قند سیاہ کہنہ میں لپیٹ کر بادی امراض بواسیر وغیرہ۔ ایک ماہ تک مداومت کریں۔ غذا ماش کی دال اور نصف عدد آچار آم۔ نان گندم ۔ (۱۱)

انعامی نسخہ

حکیم جلال الدین صاحب نے ایکبار لکھا تھا۔ کہ ان کو دمہ کا نسخہ مجرب معلوم ہے جو کہ نہایت اعلےٰ ہے۔ ۲ سال کیواسطے اخبار مفت ان کے نام جو صاحب جاری کرادیں۔ ان کو وہ لکھدینگے۔ اس طرح سے نسخہ ایک صاحب کے پاس جاسکتا تھا۔ چنانچہ لالہ پرشادی لعل اگنی مل صاحب نے کیرانہ ضلع مظفر نگر سے تحریر فرمایا ہے۔ کہ وہ ۲ سال کے واسطے اخبار جاری کراوینگے۔ حکیم صاحب نے وہ نسخہ مجھے بھیجدیا ہے۔ میں چاہتا ہوں۔ کہ سب ناظرین کے سامنے رکھدوں۔ اسی طرح کا نسخہ جس میں صرف ناریل نہیں باقی وہی نسخہ ہے۔ میں دیش اپکارک میں لکھ چکا ہوں۔

سید احمد حسن صاحب لکھتے ہیں کہ میں ایک کیا دو نسخہ دمہ کے مجرب لکھتا ہوں وہ بھی دونو نسخے ہم درج کرتے ہیں۔ اب لالہ پرشادی لعل صاحب اگنی مل صاحب جنکے نام چاہیں۔ دو سال کے واسطے اخبار جاری کرادیں۔ نسخہ تینوں عمدہ ہیں۔ اگر کوئی دوسرے خریداران میں سے ایک صاحب کے نام اخبار جاری کراویں۔ تو انکی خواہش پوری ہوجاویگی۔ نہ معلوم کس حالت کے اندر ان اصحاب نے ایسی شرط لگائی ہوگی

اور چونکہ باقی سب اصحاب اپنے مجربات بڑی خوشی سے ناظرین دیش اپکارک کے سامنے رکھتے رہتے ہیں۔

نسخہ ضیق النفس بلغمی

شیشہ نمک ۲ تولہ کو ایک سالم گنگ ناریل کاٹے کر ایک چھوٹا سا سوراخ کرکے اس میں ڈالیں اور اس کے اوپر ۵ تولہ کے قریب شیر مدار (آک) ڈال کر وہی اُتارا ہوا ٹکڑا اوپر دے کر سمپٹ کریں۔ اور کپڑ مٹی کرکے ۲۰ سیر پختہ پاچک دشتی کی آنچ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر پیس لیں۔ خوراک ایک رتی ہمراہ کڑاہ (حلوا) (جو گڑ اور آرد گندم و گھی ہر سہ مساوی الوزن ڈال کر بنایا جاوے) کے پہلے لقمہ میں دوائی نگل کر بعد ازاں حسب خواہش حلوا نوش کریں۔ ہر دو وقت خوراک بغیر حلوا کے اور کچھ نہ چاہئے۔ پینے کے لئے پانی بس اور سب اشیاء سے ممانعت ہے۔ (حکیم جلال الدین)

میں اخبار جاری کرانے کی امید پر ایک نہیں بلکہ دو نسخے دمہ کے مجرب درج ذیل کرکے ارسال کرتا ہوں۔ امید ہے۔ کہ آپ درج اخبار فرمادیں گے۔ نسخہ بالکل مفرد ہے۔ اور ہر جگہ بہ آسانی دستیاب ہونے والی ہے جس میں دو تین آنہ سے زیادہ خرچ نہیں ہے۔ طرفہ یہ کہ ایک مرتبہ دوا بنا لینے سے واقعی سینکڑوں مریضوں پر کام آویگا۔ اور یہ امر کسی پر پوشیدہ نہیں ہے۔ کہ اس مرکب دوا سے جس میں روپیہ دو روپیہ خرچ ہو اور مرض میں دو چار روز میں بھی فائدہ کرے۔ مفرد دوا بدرجہا بہتر اور اولےٰ ہے۔ کہ جسمیں دو تین آنہ صرف ہوا۔ اور دو تین ہفتہ میں فائدہ کرے۔ بہرکیف مستفسر صاحب شفا من جانب اللہ مقدم سمجھ کر خود بھی آزماویں۔ اور قدرت خدا ملاحظہ فرماویں۔

نسخہ یہ ہے:۔ کچلہ ایک پاؤ لیکر کورے برتن میں رکھیں۔ اور جس وقت بھینس گوبر یعنے اوپلہ کرے۔ فوراً اوپلہ مذکور لے کر برتن میں ڈالدیں۔ اور ۳ روز تک اسیطرح رہنے دیں علےٰ ہذا القیاس یہ عمل متواتر دو مرتبہ اور کریں۔ مگر مٹی کا برتن ہر مرتبہ بدل لینا چاہئے اور اس کچلہ مذکور کو خشک کرکے ایک سیر پختہ دودھ یعنی شیر گاؤ میں جوش دیں جب دودھ خشک ہوجاوے۔ تب آگ پر سے اُتار لیں۔ اور صاف کرکے نگاہ رکھیں

بس تیار ہے۔ مناسب مزاج سمجھ کر ایک چاول سے دو چاول تک پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ اور مرض سے نجات پاویں۔ (آپ کا خادم ایم سید احمد حسین)

ایضاً دیگر:۔ دھتورہ سیاہ معہ شاخ و برگ لا کر سایہ میں خشک کریں۔ بعد اسکے جلا دیں۔ کہ خاکستر ہو جاویں۔ بوقت صبح ۳ رتی کھاویں عجیب النفع ہے۔ اگر اخبار جاری ہو گیا تو چند امراض کے عجیب عجیب چٹکلے اور عمدہ عمدہ نسخہ جات ناظرینوں کیلئے پیش خدمت کرونگا۔ انشاء اللہ تعالےٰ۔ (〃)

سانپ کے کاٹے کا علاج

کاری گنی یعنی بانجھ ککوڑے کی جڑھ۔ کڑوی پاڑہ۔ سفید کنیر کی جڑھ۔ میٹھا تیلیا۔ پلاپا قند۔ سب ہم وزن ملا کر خوب کوٹ کر پھر کل کا ½ سیر ٹھ کا آٹا ملا کر بہمراہ آب گولیاں تین۔ تین ماشے کی بناوے۔ اس کا نام تریاق ہے۔ ایک یا زیادہ سے زیادہ ۳ گولیوں میں آرام آجاتا ہے۔ اگر زخم ہو یا سوجن ہو۔ تو پاڑہ جلا کر راکھ میٹھے تیل میں ملا کر مالش کرے۔ اگر اندھا ہو تو پارہ اور سیاہ مرچ پیس کر آنکھ میں لگا دے۔ اگر دانت بند ہوں۔ تو اس گولی کو نلکی کی راہ ناک میں پھونک دے۔ (ریکے از خریداران اخبار)

بخار اتارنے کا نسخہ

نہایت ہی مجرب و بے ضرر ہے۔ ایک پیسہ کا کافور ایک بوتل میں ڈال کر اس میں پانی بھر دیویں۔ پانی بھرنے کے دو گھنٹے بعد مریض کو پلا دیں۔ بخار کافور ہوگا۔ ایک پیسہ کا کافور پچاس مریضوں کو کافی ہے۔ (〃)

ہیضہ کے دفعیہ کا مجرب نسخہ

کالا نمک ۱ تولہ۔ سونچر نمک ۱ تولہ۔ سنبھا نمک ۱ تولہ۔ سُنڈھ ۱ تولہ۔ مرچ سیاہ ۱ تولہ۔ کھما ۱ تولہ۔ زیرہ سفید ۱ تولہ۔ انار دانہ ۱ تولہ۔ سب کو کوٹ کر ایک جگہ کرو۔ پھر پاؤ خام تھوم لیکر اس کا چھلکا الگ کر کے کونڈی میں کھرل کر کے گولیاں برابر نخود کے تیار کریں۔ دو گولی زیادہ ہو تو ایک وقت بغیر پانی سے اسے کھلا دیں۔ اگر بد ہضمی یا اپھارہ ہو تو بھی معدہ دن میں ۲ گولی صبح و شام دیں۔ آرام ہوگا۔ حالت ہیضہ

میں ایک ایک گولی گھنٹہ کے بعد دی جاتی ہے۔ (خریدار اخبار ۱۰۸۳)

جریان اور بواسیر کو آرام ہو:۔ طباشیر ۱ تولہ۔ الائچی سفید ۱ تولہ۔ سرچینی ۱ تولہ۔ کتھہ ۱ تولہ۔ کافور ½ تولہ۔ نمولی (نیم کا پھل) ۲ تولہ۔ دھرکونہ (بکاین کا پھل) ۲ تولہ (سونت چفض مکی) آدھ پاؤ۔ مولی کی رس میں اسکی گولیاں برابر کنارشتی کے بناویں۔ ایک گولی صبح و ایک گولی شام باسی پانی سے کھاویں۔ ترشی۔ گرم اشیاء۔ بادی اشیاء سے پرہیز کریں۔ اور بعد استعمال فائدہ سے اطلاع دیں۔ اگر بنا نہ سکیں تو بندہ سے تیار شدہ طلب فرماویں۔ صرف ارکے ٹکٹ خرچ ڈاک وغیرہ کے واسطے ارسال کریں۔ تاکہ دوائی روانگی جاوے۔ (حکیم شبدیال ملہوترہ)

پارہ مصفےٰ ۱ تولہ۔ گندھک آملہ سار ایک تولہ کشتہ سیسہ ۱ تولہ۔ لودر پٹھانی ۲ تولہ رسونت ۳ تولہ۔ اوّل پارہ اور گندھک کو کجلی کرے۔ پھر دیگر ادویات بانس کے پتوں کی رس میں کھرل کر کے ۲ رتی کی گولیاں بنا دے۔ شہد کے ساتھ ایک گولی کھاوے تو ہر قسم کے پردر کو مفید ہے۔ موافق خلط انوپان بدل سکتے ہیں۔

ترکیب کشتہ سیسہ:۔ سیسہ کو ایک کڑچھ میں پگھلا دیں۔ آنچ جلتی رہے۔ اور کنوار گندل کا نیر اس میں پھراتے رہیں۔ جب کل راکھ ہو جاوے۔ تو اسکو لیکر گھیکوار کے گودے کی رس میں کھرل کر کے اور ایک کوزہ گلی میں بند کر کے ۱۰ سیر اوپلوں کی آنچ دیں۔ اسی طرح آنچیں دیتے جاویں جب تک کہ اس کا رنگ زرد نہ ہو۔ اکثر ۱۰ آنچوں میں بہت ہی اعلےٰ ہو جاتا ہے۔ جو صرف کڑچھ میں ڈال کر گھیکوار لیکر شورہ نیم وغیرہ کے ذریعہ راکھ کر لیتے ہیں۔ وہ کچا رہتا ہے۔ نیز تیار بر تیار ہم سے بھی مل سکتا ہے۔ (مجرب حکیم جواہر مل)

گل مغیلاں ۲ ماشہ۔ صندل سفید ۲ ماشہ۔ ناگ کیسر ۲ ماشہ۔ طباشیر ۲ ماشہ۔ زیرہ سفید ۲ ماشہ۔ مغز کنول ڈوڈہ ۲ ماشہ۔ مغز کرنجوہ ۲ ماشہ۔ کوٹ چھان کر ۲ ماشہ کی پڑیاں بنا دے۔ ایک صبح ایک شام بہمراہ جوشاندہ پوست درخت سرس کے نوش فرماویں۔ (〃)

بس تیار ہے۔ مناسب مزاج سمجھ کر ایک چاول سے دو چاول تک پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ اور مرض سے نجات پاویں۔ (آپ کا خادم ایم سید احمد حسین)

ایضاً دیگر:۔ دھتورہ سیاہ معہ شاخ و برگ لاکر سایہ میں خشک کریں۔ بعد اسکے جلادیں کہ خاکستر ہو جاویں۔ بوقت صبح ۲ رتی کھاویں۔ عجیب النفع ہے۔ اگر اخبار جاری ہو گیا تو چند امراض کے عجیب عجیب چٹکلے اور عمدہ عمدہ نسخہ جات ناظرینوں کیلئے پیش خدمت کرونگا۔ انشاء اللہ تعالے۔ (ر،ر)

سانپ کے کاٹے کا علاج

کاری گنی یعنی بانجھ گکوڑے کی جڑھ۔ کڑوی پاڑہ۔ سفید کنیر کی جڑھ۔ میٹھا تیلیا۔ پلایا قند۔ سب ہم وزن ملا کر خوب کوٹ کر پھر کل کا ½ مدھ کا آٹا ملا کر بہمراہ آب گولیاں تین۔ تین ماشے کی بنا دے۔ اس کا نام تریاق ہے۔ ایک یا زیادہ سے زیادہ ۲ گولیوں میں آرام آجاتا ہے۔ اگر زخم ہو یا سوجن ہو۔ تو پاڑہ جلا کر راکھ میٹھے تیل میں ملا کر مالش کرے۔ اگر اندھا ہو تو پارہ اور سیاہ مرچ پیسکر آنکھ میں لگا دے۔ اگر دانت بند ہوں۔ تو اس گولی کو نلکی کی راہ ناک میں پھونک دے۔ (دیکھے از خریداران اخبار)

بخار اُتارنے کا نسخہ

نہایت ہی مجرب و بے ضرر ہے۔ ایک پیسہ کا کافور ایک بوتل میں ڈال کر اس میں پانی بھر دیویں۔ پانی بھرنے کے دو گھنٹے بعد مریض کو پلا دیں۔ بخار کافور ہو گا۔ ایک پیسہ کا کافور پچاس مریضوں کو کافی ہے۔ (ر،ر)

ہیضہ کے دفیعہ کا مجرب نسخہ

کالا نمک ۱ تولہ۔ سونچر نمک ۱ تولہ۔ سندھا نمک ۱ تولہ۔ سُنڈھ ۱ تولہ۔ مرچ سیاہ ۱ تولہ۔ گمھا ۱ تولہ۔ زیرہ سفید ۱ تولہ۔ انار دانہ ۱ تولہ۔ سب کو کوٹ کر ایک جگہ کر لو۔ پھر پاؤ خام تھوم لیکر اس کا چھلکا الگ کر کے کونڈی میں کھرل کر کے گولیاں برابر نخود کے تیار کریں۔ دو گولی زیادہ ہو تو ایک وقت بغیر پانی سے اسے کھلا دیں۔ اگر بدہضمی یا اپھارہ ہو تو بھی دو دفعہ دن میں ۲ گولی صبح و شام دیں۔ آرام ہو گا۔ حالت ہیضہ

میں ایک ایک گولی گھنٹہ کے بعد دی جاتی ہے۔ (خریدار اخبار ۱۴۳)

جریان اور بواسیر کو آرام ہو:۔ طباشیر ۱ تولہ۔ الائچی سفید ۱ تولہ۔ سرد چینی ۱ تولہ۔ کتھ ۱ تولہ۔ کافور ½ تولہ۔ نبولی (نیم کا پھل) ۲ تولہ۔ دھرکونہ (بکائین کا پھل) ۲ تولہ۔ رسونت (حضض مکی) آدھ پاؤ۔ مولی کی رس میں اسکی گولیاں برابر کنار دشتی کے بناویں۔ ایک گولی صبح و ایک گولی شام باسی پانی سے کھاویں۔ ترشی۔ گرم اشیاء و بادی اشیاء سے پرہیز کریں۔ اور بعد استعمال فائدہ سے اطلاع دیں۔ اگر بنا نہ سکیں تو نیو سے تیار شدہ طلب فرماویں۔ صرف ۱ر کے ٹکٹ خرچ ڈاک وغیرہ کے واسطے ارسال کریں۔ تاکہ دوائی روانگی جاوے۔ (حکیم شبدیال طموترہ)

پارہ مصفےٰ ۱ تولہ۔ گندھک آملہ سار ایک تولہ۔ کشتہ سیسہ ۱ تولہ۔ دودھ چھانی ۲ تولہ۔ رسونت ۳ تولہ۔ اول پارہ اور گندھک کو کجلی کرے۔ پھر دیگر ادویات بانس کے پتوں کی رس میں کھرل کر کے ۲ رتی کی گولیاں بناوے۔ شہد کے ساتھ ایک گولی کھائے تو ہر قسم کے پردر کو مفید ہے۔ موافق خلط انوپان بدل سکتے ہیں۔

ترکیب کشتہ سیسہ:۔ سیسہ کو ایک کڑاہی میں پگھلاویں۔ آنچ جلتی رہے۔ اور کنوار گندل کا تیز اس میں پھراتے رہیں۔ جب کل راکھ ہو جاوے۔ تو اسکو لیکر گھیکوار کے گودے کی رس میں کھرل کرے اور ایک کوزہ گلی میں بند کر کے ۲۰ سیر اوپلوں کی آنچ دیں۔ اسی طرح آنچیں دیتے جاویں۔ جب تک کہ اس کا رنگ زرد نہ ہو۔ اکثر ۱۰ آنچوں میں بہت ہی اعلے ہو جاتا ہے۔ جو صرف کڑاہی میں ڈال کر گھیکوار لیکر شورہ۔ نیم وغیرہ کے ذریعہ راکھ کر لیتے ہیں۔ وہ کچا رہتا ہے۔ نیز تیار بر تیار ہم سے بھی مل سکتا ہے۔ (مجرب حکیم جواہر لال)

گل مغیلاں ۶ ماشہ۔ صندل سفید ۶ ماشہ۔ ناگ کیسر ۶ ماشہ۔ طباشیر ۶ ماشہ۔ زیرہ سفید ۶ ماشہ۔ مغز کنول ڈوڈہ ۶ ماشہ۔ مغز کرنجوہ ۶ ماشہ۔ کوٹ چھان کر ۶ ماشہ کی پڑیاں بناوے۔ ایک صبح ایک شام بہمراہ جوشاندہ پوست درخت سرس کے نوش فرماویں۔ (ر،ر)

عجیب نسخہ برائے کثرت حیض

پکھان بید ۵ تولہ۔ مہندی حسب ضرورت باہم ملا کر ہاتھ و پاؤں پر باندھے مثل مہندی کے اور بعد دو گھنٹے کے آب سرد سے دھویا کریں۔ ۷ دن اسی طرح کریں۔ برگ مہندی نے لیں تو کافی ہے۔ یہ ضروری نہیں ہے۔ کہ مہندی رانگلی ہو۔ ( )

اشوک گھرت

اشوک درخت کی چھال ایک سیر۔ پانی ۴ سیر دونوں کو پکاوے۔ جب پانی ¼ حصہ رہ جاوے۔ تب آتار کر مل چھان کر اس میں گھی ایک سیر۔ زیرہ کا کاڑھا۔ چاول کا پانی ایک سیر۔ بکری کا دودھ ایک سیر۔ بھانگرہ کا رس ایک سیر داخل کرے اس کے علاوہ مندرجہ ذیل ادویات کا ایک سیر کاڑھا اور شامل کرے۔

رکھنک۔ جیوک۔ ردھی۔ بردھی۔ میدا۔ مہامیدا کاکولی۔ کھیر کاکولی۔ چرونجی۔ فالسہ۔ رسونت۔ ملٹھی۔ اشوک کی چھال۔ داکھ۔ ستاور۔ چولائی کی جڑھ ہر ایک ۲ تولہ میں سے ۴ گنا پانی ملا کر جوشاندہ کرے۔ نیز کھانڈ آدھ سیر داخل کرے۔ اور نرم آنچ پر پکاتا رہے۔ جب صرف گھی باقی رہ جاوے۔ تو اتار کر شیشی میں رکھے۔ اسکے کھانے سے سفید۔ نیلا۔ سیاہ ہر قسم کا پردر دور ہوتا ہے۔ پیٹ۔ کمر اور اندام نہانی کی درد۔ بدہضمی۔ کمی خوراک۔ پانڈو روگ۔ دبلا پن۔ دمہ۔ یرقان وغیرہ کو نافع ہے۔ اشوک پردر کے لئے اکسیر لکھا ہے۔ اس کے درخت سہارنپور اور بمبئی کے باغوں میں اکثر دیکھے ہیں اور بھی کئی جگہ ہوتے ہیں۔ خوراک ۶ ماشہ سے ۵ تولہ تک ہے۔ (۔۔)

نی اگرودھ آدی گھرت ۱۱ اسال

پوست بڑھ۔ پوست پیپل درخت۔ پوست درخت ارجن گلور۔ پوست اڑوسہ پوست درخت کنگلی۔ پوست درخت۔ پاکھر پوست درخت جامن۔ پوست درخت پیال (جس کا بیج چرونجی ہوتا ہے) پوست درخت سونا پاٹھا (لودر) پوست درخت گولر۔ پوست درخت مہوہ۔ پوست کھرہٹی۔ پوست درخت مت۔ پوست درخت

پوست دو ٹیڑا۔ پوست درخت صندل ہر ایک ۱۰-۱۰ تولہ لیکر جو کوب کرے ۱۶ سیر پانی ایک کڑاہی میں ڈالے۔ نیچے آنچ کرے جب چوتھائی پانی رہ جاوے تو گھی آیہ ۱ سیر ملا کر مل چھان کر اس میں آملہ کا رس ایک سیر۔ گنا کا رس ایک سیر۔ میٹھے کا کاڑھا ۱ تولہ ملا کر آنچ پر پکاوے۔ اسکے ساتھ مہوہ کا پھول۔ کھجور۔ دار ہلدی۔ جیونتی۔ کنبھاری پھل۔ کاکولی۔ کھیر کاکولی۔ صندل سرخ۔ صندل سفید۔ دھتورہ۔ اننت مول ہر ایک ۱ تولہ میں ملا دیوے جب گھی رہے۔ تو اتار رکھے۔ خوراک ۶ ماشہ سے ۳ تولہ تک ہے۔ دودھ میں ڈالدیوے گڑ کے لئے شہد کے ساتھ کھاوے یہ امرت کی طرح فائدہ مند ہے۔ ہر قسم کا نیا یا پرانا سفید۔ نیلا۔ سرخ پردر دور ہوتا ہے۔ اسکے علاوہ یونی۔ شانہ کا سخت درد۔ آنکھ وغیرہ کا داہ۔ کمی بصارت۔ آنکھ سے پانی جانا۔ اندھیرا آنا (جو بات سے ہو) اپھارا۔ درد پیٹ۔ امل پت۔ یونی روگ وغیرہ کو نافع ہے یہ ویدک کی مشہور دوائی ہے گو تمام ادویات بڑی مشکل سے دستیاب ہوتی ہیں۔ مگر پردر جیسی تو امراض چند دنوں میں دور ہوتی ہیں۔ (۔۔)

قوت باہ کے لئے نسخہ

دارچینی۔ مغز بادام۔ زعفران۔ افیون۔ جاوتری۔ خولنجاں ہر ایک ۵ ۴ گرین۔ بھنگ ۱ تولہ تمام کو کھرل کر کے برابر جنگلی بیر کے بناویں۔ ایک گولی صبح اور ایک شام گائے کے دودھ کے ساتھ۔ (دیال سنگھ بکنگ کلرک)

گولی امساک

کافور۔ چینیہ۔ مشک۔ جاوتری۔ افیون۔ جائفل ہم وزن لے کر پان رس میں کھرل کر کے ۲ رتی کی برابر گولیاں بناویں۔ پیشتر از وقت ڈیڑھ گھنٹہ پانی کے ہمراہ ایک گولی نگل جاویں مجرب ہے۔ (۔۔)

بواسیر کی دوائی

ڈیک کی ڈھولی کا مغز۔ نیم کی نمولی کا مغز برابر وزن حل کر کے پانی میں گولی برابر چنے کے بناویں۔ ایک گولی صبح ایک گولی شام پانی کے ہمراہ کھاویں آرام ہوگا۔

نوٹ:۔ جو آپ استعمال کریں۔ ان کے نیک و بد اثر سے آگاہ فرما دیں۔ (۔۔)

آملہ۔ سہاگہ۔ پھٹکڑی۔ نیلا تھوتھا۔ سیندور۔ کیلا۔ مہندی۔ سنگجراحت۔ مردار سنگ۔ کتھ
پاپڑیہ ہر ایک ۱/۲ تولہ۔ مرچ یکدانہ ہلدی یک ماشہ سب کو باریک پیں۔ لوہے کے برتن
میں نیب کی لکڑی کے ساتھ کام میں لاویں۔ اگر بسبب دیر رہنے مرہم سخت ہو جاوے
تھوڑا روغن ملا دیں مجرب ہے۔ (حکیم رام سرنداس)

نسخہ جلاب } حب الملوک کی گری کا پتا نکال کر صاف کر لیں حب الملوک کی گری
۱ تولہ۔ گندھک آنولہ سار ۱ تولہ۔ مرچ سیاہ ۱ تولہ۔ پارہ ۱ تولہ۔ کالا سہاگہ
۱ تولہ۔ شنجرف ۱ تولہ۔ پارہ اور گندھک کھرل میں کجلی کریں۔ اور باقی اشیاء کوٹ چھان کر
پھر سب اشیاء کو ملا کر کھرل کرتے جائیں۔ جب اچھی طرح گھوٹی جاویں۔ تو سرد پانی
سے ۲-۳ رتی کی گولیاں بنا لیویں۔ ترکیب کھانے کی مصری ۱ تولہ پیس کر گولی کے ساتھ
کھاویں اور جتنے دست لینے منظور ہوں۔ اتنے گھونٹ سرد پانی کے پلا دیں۔ غذا:۔
چاول کے ساتھ اور جلاب کے بعد نیلوفر بنفشہ کا شربت پلانا چاہئے۔
(خوشی رام ورما قلمی کتاب)

دوسرا جلاب سیناسی کا بنایا ہوا

سم الفار ۳ رتی حب الملوک پاک صاف ۳ دانہ دونوں کو ملا کر پیس لے۔ ماجد
اجوائن دیسی ۳ ماشہ۔ خراسانی اجوائن ۳ ماشہ سب اشیاء کو ملا کر گھوٹ کر ہمراہ سرد پانی
کے ۱۰ یا ۱۲ گولیاں بنا لیں۔ اور ہمراہ سرد پانی کے دو تین کھاویں۔ (ر)
نوٹ: نسخہ میں ایک اور اجوائن لکھی ہوئی ہے۔ جو کہ پڑھی نہیں گئی۔
از طرف ایڈیٹر دو دل اجوائن ہوگی۔

ترکیب کشتہ ہڑتال ورقیہ

ہڑتال ۱ تولہ۔ فلفل گرد ۲ تولہ۔ سہاگہ ۱ ماشہ تینوں اشیاء کو ایکروز کھرل کریں
مفید ہے تپ بلغمی اور کھانسی کو ...

ترکیب شنگرف کا کشتہ

ایک تولہ شنگرف لے کر بارہ روز تک برابر بھیڑی کے دودھ میں کھرل کریں۔
(وزن ۱/۲ تولہ ہو جاویگا۔ (ر)

نسخہ جھولا و گنٹھیا

وغیرہ میں بہت مجرب ہے۔ میٹھا تیلیا ۱ تولہ۔ فلفل دراز ۱ تولہ۔ فلفل گرد ۱ تولہ۔
لونگ ۱ تولہ۔ زنجبیل ۱ تولہ۔ ان سب اشیاء کو کوفتہ کر کے پانی زنجبیل میں خوب گھوٹ
لیں۔ جب وقت لیس دور ہو جائے۔ گولی ماش کے دانہ کے برابر بناویں۔ ایک دفعہ
دن میں ہمراہ روغن زرد کے کھلاویں:۔

نسخہ دوم:۔ زنجبیل ۱ تولہ۔ فلفل گرد ۱ تولہ۔ میٹھا تیلیا ۱ تولہ۔ سم الفار ۱ ماشہ
ان سب اشیاء کو کوٹ کر آب ادرک یا آب زنجبیل کے چار پہر کھرل کریں۔ بعد ازاں گولی
برابر دانہ موٹھ یا کسی قدر زیادہ بناویں۔ ہمراہ تازہ پانی یا روغن زرد کے ایک گولی
کھلاویں۔ کوئی چیز ضرر کرنیوالی نہیں ہے۔ جھولا اور گنٹھیا کو مفید است۔ (ر)

صندل چندن آدی چورن

صندل سفید۔ لودھ۔ بالچھڑ۔ خس۔ کنول کے اندر کا زیرہ یا نیلوفر کا زیرہ۔ ناگ
کیسر۔ بیل گری۔ ناگر موتھا۔ کھانڈ۔ نیتر بالا۔ پاٹھا۔ اندر جو۔ کڑا کی چھال۔ آدرک۔
اتیس۔ گل دھاوا۔ رسونت گٹھلی آم گٹھلی جامن۔ موچرس۔ نیلوفر۔ مجیٹھ۔ انار دانہ
الائچی خورد برابر وزن لیکر پیس رکھے۔ خوراک ۳ ماشہ۔ چاولوں کے دھوون میں شہد
ملا کر اسکے ساتھ کھاوے۔ یا ان ادویہ کو چاولوں کے دھوون میں کھرل کر کے رکھے
اور شہد میں چاٹا کرے۔ اسکے کھانے سے پردر کثرت طمث اسطرح دور ہوتا ہے۔
کہ جیسے سورج سے اندھیرا۔ نیز اسہال و پیچش کے واسطے اکسیر ہے۔ رکت پت کو دور
کرنے کے واسطے سب سے اول اشونی کماروں نے اسے تجویز کیا تھا۔ بواسیر خونی
کو نافع ہے۔

پردر آدی لوہ

کڑا کی چھال ۵ سیر لے کر ۱۶ سیر پانی میں پکاوے جب آٹھواں حصہ رہ جاوے
تو کاڑھے کو اتار کر کپڑ چھان کر کے پھر آنچ پر رکھے۔ جب گاڑھا ہو جاوے۔ تو

ذیل کی ادویات کا سفوف کرکے ملا دیوے۔ بیخ سمبل کا موسلہ۔ پاٹھا۔ بل گری۔ ناگرمج۔
دھاوے کے پھول۔ منڈی۔ کشتہ ابرک سیاہ۔ کشتہ فولاد سب ۳،۳ تولہ لیکر سفوف
کرکے مندرجہ بالا میں ڈالے چاہے گولیاں بنا دے یا سفوف رکھے۔ خوراک ۱ ماشہ
دوب کی جڑ کے جوشاندے یا چولائی کی جڑ کے جوشاندے یا ان کے نہ ملنے پر چاول
کے دھوون کے ساتھ کھلا دے۔ اس کے کھانے سے ہر قسم کا پردر بہت جلد دور
ہو جاتا ہے۔ سفید۔ لال۔ پیلا سب طرح کی زیادتی حیض دور ہوتی ہے۔ نیز درد جگر
درد کمر وغیرہ دور ہوتی ہے۔ طاقت دیتا ہے عمر بڑھاتا ہے۔ رنگ عمدہ کرتا ہے
ہاضمہ بڑھاتا ہے۔ (د۔ر)

ست کلیانک گھرت

کنول سرخ۔ پدماکھ۔ خس۔ نشاستہ۔ چاول ساٹھی۔ مونگ پرنی۔ دودھی
گنبھاری۔ ملٹھی۔ کھرنٹی۔ کنگیرن کی جڑ۔ نیلوفر۔ تاڑ کا گودہ۔ بداری کند۔ سونف
شالپرنی۔ زیرہ۔ ترپھلا۔ ککڑی کے بیج۔ کیلا کا پھل ہر ایک ۲ تولہ گائے کا
دودھ ادویہ سے ۴ گنا اور ان سے ۲ گنا پانی لیوے۔ گھی ایک سیر لیوے۔
ادویات کو پانی میں ڈال کر ان کا کاڑھا کرے پھر مل چھان کر سب ادویات
ملا کر نرم آنچ پر پکاوے۔ جب کہ صرف گھی رہ جاوے۔ خوراک ۶ ماشہ سے ۳ تولہ
تک دودھ یا مصری وغیرہ میں اس کے کھانے سے پردر ہر قسم۔ گولا۔ رکت پت۔
یرقان وغیرہ امراض دور ہوتی ہیں۔ یہ گھی حیض کو باقاعدہ کرتا ہے۔ چنانچہ کم آتا
ہو تو زیادہ کر دیتا ہے۔ اور اسی طرح حمل کو مفید ہے۔ (د۔ر)

برہت شُشک مولادی تیل

خشک مولی۔ سہنجنہ۔ دھتورہ۔ نرگنڈی۔ دش مول۔ دیودار۔ بسکھپرا۔ کرنجوا
اندر جو۔ کاس ہر ایک ۴ تولہ۔ اور تیل تل ۴۰ تولہ۔ تمام ادویات کا کاڑھا
کرکے تیل میں ملاوے اور مندرجہ ذیل ادویات بھی ملا کر پکاوے۔ سونٹھ

ج۔ سیندھا نمک۔ سانٹھ (بسکھپرا)۔ مکو۔ پوست اسوڑہ۔ پیپل۔ گج پیپل۔ کا پھل
پکر مول۔ کاکڑا سنگی۔ راسنا۔ دھمانسہ۔ سونف۔ ہلدی۔ دارہلدی۔ کرنجوہ۔ جوانسہ جب
صرف تیل ہی رہ جاوے۔ تو اسکی مالش کرے۔
اسکی مالش سے ترو سیج سوجا دیگر ہر قسم کی سوجن۔ پیٹ کی عوارض۔ دوسہادی
غلط علاج سے پیدا شدہ سوجن۔ برن سوجا۔ نیتر شوتھ۔ یرقان۔ پانڈو۔ بلغمی بیماریاں
سردی کی بیماریاں یہ سب یکدم دفع ہو جاتی ہیں۔ (مترجم)
... برائے عظم و ورم و طحال را مفید است۔ آب لیموں کاغذی ۸ تار۔ آب جرات
... گاؤ مادہ ۸ تار۔ مغز کنوار ۸ تار۔ الائچی کلاں ۱ تولہ۔ زیرہ سیاہ ۲ تولہ۔ پودینہ
خشک ۳ تولہ۔ دارچینی ۲ تولہ۔ پوست بیخ شیطرج ہندی ۲ تولہ۔ نمک سانبر ۴ تولہ۔
نمک لاہوری ۳ تولہ۔ سہاگہ تلیا ۱ تولہ۔ ہمہ ادویہ را کوفتہ و بیختہ آب ہائے مسطورہ بالا
ممزوج کردہ در شیشہ گمھارند چہار روز در آفتاب بدارند خوراک ایکدام تا یک نیم
دام۔ (راقم حکیم سید محمد مصطفٰے حسین احسن)

نسخہ نہایت مجرب درد کمر جو بوجہ مادہ آتشک فالج کے ہوتی ہے

موصلی سفید ۱ تولہ۔ موصلی سیاہ ۱ تولہ۔ موصلی دکھنی ۱ تولہ۔ اجوائن خراسانی ۱ تولہ
اجوائن دیسی ۱ تولہ۔ سپاری چھالیہ ۱ تولہ۔ کنجد سیاہ ایک تولہ کوفتہ و بیختہ قند سیاہ کہنہ
... تولہ آمیختہ سرشتہ سی و دو گولی بندند۔ یک گولی صبح و یک گولی شام بخورند۔ نیز روغن زرد
بسیار بخورند۔ اول گولی مذکور بخورند عقب آں چوب چینی گلگاوں و ستی دقیق کردہ
۳ رتی۔ شب در عرق گاؤزبان ۸ تار تر کردہ صباح صاف کردہ۔ شہد خالص ۲ تولہ ناشتہ
نیم گرم بنوشند و ہر روز ۳ سرخ چوب چینی افزودہ باشند تا ایک تولہ برسند و سہ پہر
یک گولی بہمراہ عرق بادیاں ۸ تار یعنی ۱۰ تولہ عرق گاؤزبان ۸ تار یعنی ۱۰ تولہ بخورند
(د۔ر)

روغن نافع درد کمر و وجع المفاصل کو از مادہ آتشک باشد مجرب است

موم خام ۲ تولہ۔ روغن بیدانجیر ۳ تولہ۔ روغن بادام ۱ تولہ۔ در ظرف برانش

گداختہ سرنجاں تلخ ۶ ماشہ چوب ...
اضافہ نمودہ روغن تیار کنند۔ ر...
نوٹ:۔ مراد ورق کردن ...
کردہ پیچیدہ گمھارند ...

عرق انـ...

آب انب خیریں پختہ ...
گل بنفشہ کشمیری ۵ تولہ۔ تخم خط...
۳۰ دانہ۔ ابریشم خام ۲ تولہ۔ دار...
۴ تولہ۔ عنب الثعلب ۵ تولہ ...
عنب الثعلب ۴ سیر آب خا...
عنبر اشہب ۲ ماشہ۔ در پوٹلی ...

نسخہ دافع ...

سہ قراط استعمال کنند ...
را قوت بسیار و بہ خفقان د...
گل بنفشہ ۹ ماشہ۔ گل ...
درونج عقربی ۴ ماشہ۔ صند...
کہ در سرکہ پروردہ باشد حب...
حب اترج مقشر ۳ ماشہ ...
در نصف رطل گلاب کر ...
سفید سہ چند زن ادویہ ...

شربت ...

گل سرخ ۱ تولہ۔ برگ ...

گداختہ سرنجاں تلخ ۶ ماشہ۔ چوب چینی سرخ عمدہ ۶ ماشہ مصطگی رومی ۶ ماشہ سود
اضافہ نمودہ روغن تیار کنند۔ روغن گرم بمالند۔

نوٹ:۔ مراد ورق کردن چوب چینی۔ چوب چینی را در پارچہ از آب تر
کردہ پیچیدہ نگہدارند بعد یک یوم از کارد ورق کنند۔ (د.ر)

عرق انب برائے ضیق النفس

آب انب خیریں پختہ۔ انار عناب ولایتی ۵ تولہ۔ اصل السوس مقشر ۵ تولہ
گل بنفشہ کشمیری ۵ تولہ۔ تخم خطمی ۵ تولہ۔ تخم خیارین ۵ تولہ۔ سپستان راسوپیاں
۳۰ دانہ۔ ابریشم خام ۳ تولہ۔ دارچینی ۳ تولہ۔ مغز تخم کدوئے شیریں ۲ تولہ۔ برگ گاؤزبان
۴ تولہ۔ عنب الثعلب ۵ تولہ۔ شقاقل مصری ۳ تولہ۔ در عرق گاؤزبان نہ تا رعرق
عنب الثعلب ۴ سیر آب خالی ۴ سیر ترکردہ بدستور عرق کشند۔ مشک خالص ۲ ماشہ۔
عنبر اشہب ۲ ماشہ۔ در پوٹلی بستہ در دہن نیچہ اور بزید خوراک ۳ ماشہ قرابی حکیم موجودہ

نسخہ دافع تغیر ہوائے وبا مجرب است

اس قرار استعمال کنند روغن بنفشہ گردینی تدہین کنند کمال مفرح و اعضاء رئیسہ
را قوت بسیار و ہد خفقان دفع شود قوت این دوا دہ سال باقی ماند:۔
گل بنفشہ ۹ ماشہ۔ گل سرخ ۹ ماشہ۔ نقاع ۹ ماشہ۔ ورنجوش ۹ ماشہ۔ گل ارمنی ۴ ماشہ
درونج عقربی ۴ ماشہ۔ صندل سفید ۴ ماشہ۔ بہمن سفید ۴ ماشہ۔ کشنیز خشک ۴ ماشہ
کہ در سرکہ پروردہ باشد عنبر ۳ ماشہ۔ زعفران ۳ ماشہ طین مختوم ۳ ماشہ مصطگی ۳ ماشہ
حب الآس مقشر ۳ ماشہ۔ بسد احمر ۳ ماشہ۔ یاقوت سرخ ۳ ماشہ کوفتہ۔ پختہ سہ روز
در نصف رطل گلاب کہ در (دیہ قیراط ۳ ماشہ) پاؤ زہر محلول باشد انداز بعد ازاں در قند
سفید سہ چند وزن ادویہ بدستور معمول معجون سازند۔ (د.ر)

شربت برائے خفقان کہ از تبخیر باشد

گل سرخ ۱ تولہ۔ برگ شاہترا ۱ تولہ۔ چرائتہ ۱ تولہ۔ آلو بخارا ۱۰ دانہ برگ باد

رنجبویہ ۹ ماشہ۔ پوست ہلیلہ کابلی ۱ تولہ۔ تخم شاہترہ ۱ تولہ۔ برگ گاؤزبان ۱ تولہ
صندل سفید ۱ تولہ گل سیوتی ۱ تولہ۔ تخم فرنجمشک ایکتولہ ہمہ یکجا در آب خیسانند
جوشانندہ مالیدہ صاف نمودہ۔ شکر سفید دو وزن ادویہ آمیختہ شربت بقوام
(د.ر)

ڈبہ اطفال کے لئے

سہاگہ سفید بریاں۔ نیلا تھوتھا۔ بیضہ مرغ۔ مرچ سفید برابر وزن سہ اشیاء
نصف حصہ نیلا تھوتھا پانی سے کھرل کر کے رتی رتی کی گولیاں بنا دے۔ خوراک
ایک گولی پانی میں گھس کر دیں۔ (حکیم رام سرنداس)

سوزاک کے لئے:۔ سرچینی ۶ ماشہ۔ مشک کافور ۳ ماشہ۔ سفیدہ کاشغری
۲ ماشہ۔ کہربا ۲ ماشہ۔ خون شاشاں ۲ ماشہ۔ سلاجیت ۵ ماشہ جو کھار ۹ ماشہ۔
تخم رود ۹ ماشہ۔ بنسلوچن ۱۰ ماشہ۔ چھان بیبا ۱ ماشہ۔ شورہ قلمی ۱۲ ماشہ سے بہ
۱۲ ماشہ۔ سنگ جراحت ۱۴ ماشہ۔ سب الگ الگ پیسکر ملالیں۔ جل سے ۱½ ماشہ
کچی لسی سے کھاویں۔ آزمودہ است۔ (د.ر)

مرہم جوہر ایک زخم وغیرہ کو مفید

سفیدہ کاشغری ۲ تولہ لاک ۱ تولہ موم ۱ تولہ۔ راکھ برگ نیم ۶ ماشہ رچ
بریان ۶ ماشہ۔ نیلا تھوتھا ۶ ماشہ مردا سنگ ۶ ماشہ۔ کل ادویہ بغیر موم کے باریک
کر کے ایک کڑچھا آہنی لیکر اس میں روغن کنجد ۱۲ تولہ ڈالے۔ جب پک جاوے۔ پھر
موم ڈال دیوے۔ جب موم مل جاوے تب سفوف کی ہوئی دوائی ملا دیویں۔ اور
آہستہ آہستہ سے کچھ عرصے تک خوب رگڑیں۔ طیار ہونے پر احتیاط رکھیں۔ اور
کپڑے پر لگا کر پھوڑا یا زخم کسی قسم کا ہو اس پر چسپاں کر دیویں۔ (د.ر)

کھانسی بلغمی کے لئے:۔ سونف ۶ ماشہ۔ کاکڑا سنگی ۶ ماشہ۔ زنا وند
۳ ماشہ۔ الائچی کلاں ایکتولہ۔ آرد ملٹھی ۶ ماشہ۔ مغز بادام ۱۰ عدد۔ ان ادویہ
کا سفوف بنا کر ہمراہ عرق گاؤزبان دیویں۔ ۳ ماشہ خوراک کافی ہے۔

دھاتری گھرت

آملہ کا رس ایک سیر۔ بداری کند کا رس ایک سیر۔ پانچ ترن کا رس ایک سیر۔ پانچ ترن یہ ہیں۔ کشا کا فس۔ رام سر کالی ایکھ۔ دھان۔ ستاوری کا رس ایک سیر۔ دودھ ۱ سیر۔ گھی ایک سیر۔ سب کو ملا کر نرم آنچ پر دیر تک پکاوے۔ جب صرف گھی رہ جاوے اتار کر ٹھنڈا ہونے پر مندرجہ ذیل اشیاء کا سفوف ملا لیوے۔

ملٹھی۔ نسوت۔ جواکھار۔ بدھارا۔ ہر ایک ۴ تولہ۔ شکر سفید ۳ تولہ۔ شہد ۴ تولہ۔ سب کو ملا کر چکنے برتن میں رکھے۔ خوراک ایک تولہ کے قریب۔ اسکے کھانے سے وات پت کی سخت امراض۔ شدت پیاس جو سوم روگ میں ہوتی ہے۔ واہ۔ موتر۔ کرچھ۔ زیادتی پیشاب۔ کمی بیرج۔ کثرت طمث وغیرہ امراض دور ہوتی ہیں۔

پرور آتنک رس

پارہ مصفیٰ۔ گندھک آملہ سار مصفیٰ۔ کشتہ قلعی۔ کشتہ چاندی۔ کشتہ کوڑی۔ سنگ ابھری ہر ایک ۱ تولہ۔ کشتہ فولاد ۲ تولہ۔ اول پارہ و گندھک کی کجلی کرے۔ پھر دیگر ادویات ملا کر ایک دن بھنگرا کے رس میں کھرل کرکے ایک ایک رتی کی گولیاں بناوے۔ ایک صبح و ایک شام مناسب انوپان سے کھلاوے۔ ہر قسم کا پردر دور ہو۔ جریان۔ سرعت۔ رکت کا ناش ہو۔ قوت باہ بڑھے۔ خون صالح پیدا ہو۔ سرعت دور ہو۔ جاری اور طاقت آوے۔ (ر۔ر)

سلاجیت ٹیکا

پارہ مصفیٰ ۱ تولہ۔ گندھک آملہ سار مصفیٰ ۱ تولہ۔ دونوں کو کھرل میں ڈالے ایک دن سرخ کنول کے رس میں اور ایک دن کڑا کی چھال کے رس میں کھرل کرے۔ پھر مصری ۱ تولہ۔ سلاجیت مصفیٰ ۱ تولہ۔ نسلوچن۔ پیپل۔ آملہ کاکڑا سنگی ہر ایک ۱ تولہ۔ کٹیری کی جڑھ۔ کٹیری کا پھل۔ دونوں ۱ تولہ۔ دارچینی۔ الائچی۔ اور تیج پات تینوں ایک تولہ۔ ان سب اشیاء کو پیسکر اس میں ملا کر ایک دن کھرل کرے ۱ تولہ شہد ڈال لیوے اور انار کے پانی میں کھرل کرے۔ اور چنے کے برابر گولیاں

بنا لیوے۔ صبح یا بھوجن کے بعد انار کے رس سے یا انار دانے کے پانی یا چاول کے دھون سے کھاوے۔ تو پردر روگ دور ہوتا ہے۔ یرقان۔ کمی خون۔ سنجار۔ تلی۔ دمہ۔ بواسیر۔ بھگندر۔ ویریہ دوش۔ کھانسی۔ رکت پت وغیرہ کو مفید ہے۔ بڑی مفید دوائی ہے۔ (ر۔ر)

اشوک ارشٹ

اشوک کی چھال ۵ سیر لے کر ۶۴ سیر پانی میں پکاوے۔ جب ۱۶ سیر پانی رہے تو اُتار کر ٹھنڈا ہونے پر مل چھان لیوے۔ اور ۸ سو تولہ گڑ۔ دھاوے کے پھول ۶۴ تولہ اجوائن۔ ناگرموتھ۔ سونٹھ۔ دار ہلدی۔ کنول۔ آملہ ہرڑ۔ بھیڑہ۔ آم کی گٹھلی۔ زیرہ اُدو اور صندل سفید۔ یہ سب ۴۔۴ تولہ لیوے۔ سب پیس کر مٹی کے برتن میں ڈال کر منہ بند کرکے مہینہ بھر تک رکھے پھر نکال کر چھان لیوے۔ خوراک ۴ سے ۵ تولہ ہے۔ اس کو کھائے نہ صرف پردر یا کثرت طمث بلکہ عورتوں کی بہت سی دیگر امراض دور ہو کر طاقت آتی ہے۔ رکت پت۔ بواسیر۔ پیچش۔ بدہضمی۔ اروچی۔ پرمیھ۔ سوجن ان سب کو دور کرے۔ (ر۔ر)

شوتھہ شارودل تیل

برگ دھتورہ۔ دش مول۔ برگنڈی۔ ارنی۔ سنکھیا۔ کرنجوا۔ ان میں سے ہر ایک ۴ تولے لیکر انہیں ۱۰۲۴ تولے پانی میں پکایا جاوے۔ جب ایک چوتھائی پک کر رہ جاوے۔ تب کڑوا تیل ۶۴ تولے ملایا جاوے۔ اور راسنا۔ سانٹھی۔ دیودار۔ لونی۔ سونٹھ۔ پیپلی۔ ان سب کا سفوف اس میں ڈالدیں۔ تیل میں حل کیا جاوے۔ نرم آنچ پر پکاوے۔ جب صرف تیل رہ جاوے تو اتار لیں۔

اسکے استعمال سے نہایت شدید اور گرمی خشکی۔ بلغم اور سردی میں سے خواہ کسی خرابی سے بھی نمودار ہوئی ہو اور وہ چاہے لاعلاج بھی کیوں نہ سمجھی گئی ہو۔ مگر اس سے وہ بالکل دور ہو جاتی ہے۔ نیز فیل پا۔ بخار۔ پانڈو۔ کرم شکم۔ گولا۔ برن۔ ناڑی برن ان سب کو آرام ہوتا ہے۔

دیگر طبی اخباروں کا عطر

کشتہ شنگرف شنگرف ۱ تولہ۔ زردی بیضہ مرغ تین عدد میں ڈال کر آہستہ سے حل کریں۔ قریب دو پہر تک بعد اسکے پنج تولہ سیاہ موصلی و پنج تولہ دانہ بھنگ پیسکر آب میں گولی بناویں۔ اور اس میں شنگرف رکھ دیں۔ پھر ایک اینٹ پختہ میں کٹھالی تیار کریں۔ درمیان اسکے شنگرف مذکورہ رکھ کر اوپر اسکے دوسری اینٹ رکھدیں۔ اور پانچ سیر چوب پیلو کی آگ دیویں۔ اگر موجود نہ ہووے۔ چوب پلاس یا عناب یا کریکی دیویں۔ سرد ہونے پر نکال لیں۔ بلغمی و رطوبی کل امراض کو مفید ہے۔ صرف ایک حب بدرقہ مناسب سے کھاویں۔ (دیگر اخباروں کا عطر)

ایضاً شنگرف ایک تولہ کو لے کر گل زنبق ۵ تولہ کے نغدہ میں لپیٹ کر اور گل حکمت کر کے ایک سیر کی آگ دیں۔ اسطرح سات آنچیں دیں۔ خوراک ۱ تا ۲ رتی۔ (″)

کشتہ سیم ایک دست چوب پھرواں کی لیکر اسمیں گڑھا نکال کر چاندی کو درمیان اسکے رکھدیں۔ اور اجزائے مستخرجہ سے منہ اسکا بند کر دیں۔ اور ایک پشتارہ اوپلے کی آگ دیدیویں کشتہ تیار ہوگا۔ اور ایسا ہی برگ سنبھالو کے نغدہ میں چاندی لپیٹ کر اوپر سے کپروٹی و گل حکمت کرکے ایک پشتارہ کی آگ دیدیویں اسطرح ان میں تانبہ بھی کشتہ ہو سکتا ہے۔ (″)

کشتہ زنبق معدہ سیم سیماب ایک تولہ پیالی چینی میں ڈالیں۔ اور آب مقطر اس میں ڈال کر انگل سے خوب ملیں۔ بعدہٗ برادہ سیم ۱ تولہ کو ڈالے اور کھرل کرکے نغدہ تیار کرے۔ اور ایک پوٹلی میں باندھ کر آگ دیدیں۔ چار پہر تک ایسا ہی چار مرتبہ کریں۔ نہایت مقوی بدن دوائی تیار ہوگی۔ (″)

نسخہ باد فرنگ زنبق و شنگرف و رسکپور ہر سہ دو دو تولہ لے کر انکے جوہر نکالیں بعد اسکے ان ادویہ کو یعنی ہر سہ تولہ۔ اجوائن ۳ تولہ۔ دار چینی ۲ ماشہ۔ قرنفل ۲ ماشہ۔ طباشیر ۱ تولہ۔ شیر خشت ۲ تولہ۔ مردہ سنگ تولہ۔ بلادر چار عدد

ڈنڈ سیاہ کہنہ چار تولہ۔ تمام کو ایک جگہ کر کے ایک لاکھ پچیس بار کوٹیں۔ مقدار نخود کے حب تیار کریں۔ ایک صبح و ایک شام کو کھلاویں۔ غذا شیر و برنج۔ بادی و ترشائی سے پرہیز کریں۔ انشاء اللہ تعالٰے باد فرنگ دور ہوگا۔ (″)

دوائی باد فرنگ رسکپور تین تولہ۔ طباشیر ۲ تولہ۔ شیر خشت ۲ تولہ بغیر طباشیر کے ہر دو کے جوہرے کر حب باندھیں۔ بقدر چنے کے اور مریض کو کھلاویں غذائے برنج ساتھ شیر کے۔

نسخہ جذام دو تولہ شنگرف لیکر سانپ سیاہ کے منہ میں رکھیں۔ لیکن شنگرف پر افیون ایک تولہ کا لیپ کریں۔ اور سانپ کے گرد کپروٹی کر کے دو سیر اوپلہ کی آگ دیویں۔ تیار ہو جاویگی۔ کھانسی جذام و تمام مرض جسمی جلدی کے لئے ایک حب کافی ہے۔

کھانسی مغز بادام مقشر ۱ تولہ۔ نشاستہ گندم ۱ تولہ۔ رب السوس (ملٹھی کا ست) ۱ تولہ۔ ترنجبین ۱ تولہ۔ بہی دانہ ۱ تولہ۔ مویز منقے ۱ تولہ۔ سب کو کوٹ کر گولیاں مقدار بیر جنگلی بناویں۔ اور ایک گولی منہ میں رکھ کر چوسیں۔ (حکیم شہیال ملتوی)

دوسری دُگدھ بٹی

مٹھا تیلیا۔ تخم دھتورہ سیاہ کشتہ شنگرف۔ ساری چیزیں ہموزن لے کر دھتورے کے پتوں کی رس میں پہر پہر کھرل کرکے مونگ کے دانہ کے برابر گولیاں بناویں ہر روز ایک گولی دودھ کے ساتھ کھانے سے ہر قسم کی سوجن۔ پانڈو اور یرقان دور ہو جاتا ہے دودھ کے ساتھ روٹی کا استعمال اور نمک و پانی سے پرہیز کرنا لازمی ہے۔ پھر سارے جسم کی سوج کسی قدر جلد مفقود ہو جاتی ہے۔ اس میں شنگرف مصفٰے بھی ڈالدیں۔ تو کوئی ہرج نہیں۔ (مترجم)

کلپ لتا بٹی

مٹھا تیلیا مدبر کشتہ شنگرف۔ تخم دھتورہ سیاہ۔ ہر ایک ادویات ۱۲-۱۲ رتی لے کر اور افیون ۲ رتی ملا کر دودھ کے ساتھ سب کو خوب باریک کرکے فی گولی ایک رتی باندھ لی جاوے۔

ہر روز دودھ کے ساتھ ایک گولی کھانی چاہئے۔ دودھ خوب پینا چاہئے۔ نمک اور پانی سے پرہیز رکھا جاوے سانس دمہ سنگرہنی کہنہ۔ مشکل سوجاک (سوء القینہ) بخار کہنہ۔ پانڈو روگ یہ سب دور ہوتے ہیں۔

کشتہ شنگرف کی بجائے شنگرف مصفےٰ بھی ڈالا جا سکتا ہے۔ شنگرف کو کم از کم ۲ دن رس لیموں میں کھرل کریں۔ یہ صاف ہے۔

شنگرف کا کشتہ دودھ آک (مدار) میں ہو سکتا ہے۔ (د۔ر)

حب برائے طاعون ہر قسم معہ بخار مجرب

جدوار خطائی۔ گل ارمنی ہر ایک ا تولہ۔ کافور دیسی ۱ پا پتہ۔ ۶۔ ۶ بیخ عقرقرا۔ زہر مہرہ خطائی۔ ناریل دریائی۔ مغز کرنجوہ۔ ریوند چینی۔ صندل سفید از ہر یک چھ چھ ماشہ۔ فلفل سفید۔ الائچی دانہ۔ صمغ عربی از ہر یک تین تین ماشہ سب کو باریک پیسکر چھان کر آب گل ۱ تولہ میں کھرل کرکے گولیاں بقدر نخود کے بناویں۔ تین تین گھنٹے کے بعد ایک گولی ہمراہ شیر گاؤ یا عرق کیوڑہ بید مشک گلاب گاؤزبان استعمال فرماویں ایک ہفتہ میں ہی صحت ہوگی مجرب ہے۔

ضماد طاعون

بیخ خبازی سفید۔ کچلہ۔ زیری سیاہ۔ زنبیل اصلی۔ لوبان کوڈیا از ہر ایک ایک تولہ۔ کندرو۔ مین پھل۔ گوگل۔ ریوند چینی از ہر ایک چھ چھ ماشہ سب کو باریک پیسکر آب برگ نیم میں حل کرکے ضماد کریں اور تین گھنٹے کے بعد بدل دیں۔ مجرب ہے۔ (بھگت جواہر مل حکیم)

نسخہ مجرب برائے گلٹی طاعون

ایک تولہ لہسن۔ ایک رتی سم الفار ان ادویات کو کنڈیاری یعنی (جھنگ نمولی) کے رس میں کھرل کریں جب اچھی طرح کھرل ہو جاوے۔ تو بانگ کی گلٹی پر لگا دیں اور پانچ منٹ کے بعد اتار کر ایکسو دفعہ پانی میں دھوئی ہوئی مکھن لگا دیں۔ ایسا عمل ۴ مرتبہ کرنے پر انشور پہاتما فوراً شفا بخشیگا مجرب المجرب ہے۔ (خریدار ۲۲۸۸)

تانبہ و چاندی کا سفید ایک آنچ کا کشتہ

مرسلہ بابو دینا ناتھ صاحب اوّل مدرس مدرسہ امب۔ عرض ہے۔ کہ مجھے بھی

ایک دفعہ خوبئے تقدیر سے ایک سنیاسی صاحب جو عربی فارسی و سنسکرت میں ماہر تھے مل گئے تھے۔ جنہوں نے ویسے ہی میرے سامنے اور میرے ہاتھ سے ایک روپیہ و پیسہ کا کشتہ ایک آنچ میں اپنی صفات کا کشتہ کر دیا تھا اور ازراہ کرم بوٹی بھی بتلا دی تھی۔ مگر افسوس ہے۔ کہ میں نے آج تک اسے نہیں آزمایا۔ ترکیب مندرجہ ذیل ہے۔

ولایتی جھا لگوٹہ کے ۲۰۔۳۰ بیج لیکر ان کو عمدہ مٹی میں بودے اور سایہ میں رکھے جب اُگ آئیں۔ تو شگوفے اوپر سے کاٹ لے۔ اور بحفاظت رکھے۔ پھر اور اگیں۔ تو پھر کاٹ لے۔ ۳ دفعہ بعد کے شگوفے ردّی ہونگے۔ اب محفوظ شگوفوں کو سایہ میں خشک کرے۔ اور پیسہ روپیہ کے ارد گرد لپیٹ کر گل حکمت کر کے ۲۰ سیر جنگلی اوپلوں کی آنچ دیں۔

ناظرین اخبار و مستفسر صاحب اگر آزماویں۔ تو بذریعہ اخبار نتیجہ سے مطلع فرماویں۔

کمزوری منی یعنی سرعت انزال۔ احتلام۔ و دیگر کمزوری جسم کے واسطے آزمودہ ہے

جس صاحب کو ان امراض میں سے کوئی ہو۔ آزمایش کرے۔ اس نسخہ کے ذریعہ سے ایک اشتہاری ڈاکٹر نے خوب ہاتھ رنگے۔ ترکیب استعمال میں گھی ایک تولہ شیر و چھٹانک [illegible]۔ اور کھانڈ دیسی ا تولہ ملا کر علی الصباح کو اب آپ دوائی سنئے!

بلا بیج ا تولہ کشتہ قلعی ایک رتی۔ گھی ا تولہ۔ کھانڈ دیسی ا تولہ ملا کر اوپر سے دودھ پیوے۔ پرہیز ترش گرم اشیاء اور جماع سے پرہیز کرے۔ (گنگا رام گوتم)

نسخہ سانپ کے کاٹے کا

بعد تسلیمات کے واضح رائے عالی ہو۔ کہ سانپ کے کاٹے کی دوا مجرب جو مجھے ایک سنیاسی خدا رسیدہ سے ملی ہے۔ وہ تحریر کرتا ہوں۔ آپ بھی اپنے اخبار میں درج کر دیں۔ وہ یہ ہے کہ جس وقت کسی کو سانپ کاٹے فوراً درخت کیکر کی جڑ حقہ کے پانی میں گھسکر پلاویں۔ پھرتی ہوگی۔ سہ بارہ پلادیں۔ پھرتی

ہوگی بس ہر دفعہ کے پلانے سے اور قے کے آنے سے آرام ہوگا۔ اگر تھاؤ کے سانپ نے کاٹا ہے۔ تو بیں کہ نہیں سکتا۔ ورنہ آرام ضرور ہو جاتا ہے۔ آزمودہ ہے۔

ایک نسخہ آدھا سیسی کا لکھتا ہوں

چندن سرخ۔ سونٹھ (زنجبیل) ارنڈ کی جڑھ ان کو صبح سورج نکلنے کے بعد گھس کر پیشانی پر لیپ کریں۔ ایشور چاہے دو روز کے لیپ سے آرام ہوگا۔ اسکے اثر سے ضرور مطلع کریں لیکن یاد رہے کہ دھوپ کے وقت ہی لگایا جاوے۔ (موہن لعل خریدار اخبار ہذا)

اعجاز مسیحائی جوشاندہ فواق (ہچکی) کے واسطے:۔ کچور کچری ۱۲ ماشہ۔ ایلاچی خورد ۱۱ عدد۔ مصطگی ۲ ماشہ۔ دارچینی ۱ مثقال۔ زیرہ کرمانی ۱ مثقال۔ گلقند ۱ تولہ بدستور معروف جوشاندہ بنا کر پلادیں ایک دو خوراک میں فائدہ بالکل ہو جاویگا۔

(حکیم سید عبدالغفور)

لعوق زحیر جو ایک دن میں پیچش کو فائدہ دیوے:۔ تخم ترب۔ تخم حرف برابر شہد بہ قدر ضرورت ایک دو انگشت ملا کر چاٹے۔ (ر ح)

سعوط برائے درد سر ہر قسم کے مجرب ہے

زنجبیل ومصری ہموزن کر کے تمام باریک بنا کر پانی میں حل کر کے سعوط لیں بہت تجربہ کیا گیا ہے۔ (ر ح)

سُدھانِدھی رس

دھنیا (کشنیز) نیتر بالا۔ ناگر موتھا۔ سونٹھ۔ سینندھا نمک یہ سب برابر وزن لیکر گشتہ منور سب سے دگنا لیوے۔ سب ادویہ کو ملا کر گائے موتر نیلا بھنگرا۔ ساٹھی۔ بھنگرا زرگند برہمی بامشڈوک پرنی سان تمام ادویات کی رس میں باری باری ۳-۳ بار گھوٹے کر پھر سکھا کر چورن بنالیں۔ ۱ ماشہ بھر چورن لے کر چھاچھ کے ساتھ کھا دیں اور بہتر ہو جو نیلے بھنگرے کی ترکاری کے ساتھ کھانا کھایا کریں اور نمک سے قطعی پرہیز رکھیں۔ چھاچھ کا زیادہ کھانے پینے میں استعمال کریں یہ یرقان۔ سوجا۔ سنگرہنی۔ پانڈو روگ وغیرہ اقسام کی سب طرح کی بیماریوں کو دور کرتا ہے۔

اور رانضے کو بڑھاتا ہے۔ اس رس کی خوراک۔ ارتی تک ہے۔ (مترجم)

جناب ایڈیٹر صاحب تسلیم!

مندرجہ ذیل نسخہ جات درج اخبار فرما کر مشکور فرمادیں۔ یہ نسخہ جات میرے تجربہ شدہ ہیں۔ جو صاحب بنا کر آزماویں میرے دل کی خوشی کو بڑھانے کے واسطے بذریعہ اخبار مطلع کریں۔

نسخہ آتشک جس سے نہ منہ آوے نہ دست آوے۔ اور آرام جلد ہووے۔ خوراک روغن زرد نخود کی روٹی۔ چوک لکڑی۔ پورانا گڑ ہموزن لے کر کوٹ کے گولی بنا کر برابر نخود کے گرجتنا پرانا ہو اتنا ہی اچھا ہے۔ ایک گولی صبح بہمراہ روغن زرد کھانی چاہیئے۔ (پنڈت نتھورام حکیم)

مرہم آتشک کرٹو ۲ ماشہ۔ کمیلا ۳ ماشہ۔ باوچی ۳ ماشہ۔ گندھک آملہ سار ۳ ماشہ۔ ہڑتال ۳ ماشہ۔ مردار سنگ ۳ ماشہ۔ رسکپور ۳ ماشہ۔ نیلہ تھوتھا ۳ ماشہ۔ پارہ ۳ ماشہ۔ رال ۳ ماشہ۔

سوائے پارہ کے تمام ادویات کھرل کر کے باریک کپڑے میں کپڑچھان کریں بعد ازاں مسکہ ۱۰۰ بار پانی سے کانسی کی تھالی میں دھویا ہوا لے کر سب ادویات ملادیں بعد ازاں پارہ داخل کریں۔ اور انگلی سے اتنا ملادیں۔ کہ پارہ دکھائی دینے سے رہ جائے اور بعد تیار ہونے کے استعمال کریں۔ صرف آتشک کے زخموں کو نہیں۔ بلکہ ہر قسم کے زخم کے لئے مفید ہے۔ (ر ر)

نسخہ برائے دفعیہ ہیضہ مجرب

بچھناگ مدبر۔ بہلادا کا عسل۔ باڑنگ۔ سونٹھ۔ پیپل۔۔۔۔۔۔۔۔ پوست بیلہ۔ پوست بیلہ۔ پوست آملہ۔ ی۔ آرو۔ گلو۔ جلا۔ ایک ایک تولہ لے کر ایک من گاؤ نازاد کے پیشاب میں کھرل کریں۔ پھر اکیس روز ادرک کے رس میں صلایہ کریں۔ اور ایک ایک رتی کی گولیاں بنادیں۔ اور ۱ گولی بہمراہ جوشاندہ لونگ۔ جاوتری۔ جائفل دیویں۔ ایک گولی میں ہی آرام ہووے۔ ۳ گولی سے سانپ کا زہر چلا جاتا ہے۔ (ر ر)

دیگر برائے ہیضہ:۔ آک کی جڑھ کا چھلکا اور کالی مرچ ہموزن لے کر خوب رگڑیں

جب گولی بنانے کے لائق ہو جاوے۔ ایک ایک رتی کی گولی بنا دیں۔ ہمراہ عرق نفخ ...
ایک گولی ۲-۳ گھنٹے کے بعد دیویں۔ خدا آرام دیگا۔ (ر)

محب من مکرم بندہ جناب ایڈیٹر صاحب دام اقبالہٗ

مندرجہ ذیل نسخہ جات ویدک یونانی ڈاکٹری مرض طحال کالم مراسلات میں درج اخبار فرما دیں مشکور ہونگا!

نسخہ یونانی ورم طحال

ایلوا۔ جڑ کبر۔ مرکی۔ نوشادر سب ادویات برابر ہموزن دو دو تولہ کوٹ چھان کر باریک کرکے گودہ گھیکوار کے ساتھ گولیاں مقدار کوکن بیر کے بنا دیں۔ صبح و شام پانی سے دو گولی یا عرق لیموں سے کھانا مفید ہے۔ (حکیم رام سرنداس)

نسخہ ڈاکٹری اسپلین ملسچر

کونین سلفاس ... ... ۲ گرین ایسڈ سلفیورک ڈل ... ... ایک منم
سلفیٹ آف آئرن ... ... ۱ گرین سلفیٹ آف مگنیشیا ... ... ۶ گرین
پیپرمنٹ واٹر ... ... ایک اونس

یہ ایک خوراک ہے۔ ایسی ایسی ۳ خوراک و اسپلین دیویں۔ ایک ہفتہ عمل کرنا ضروری ہے۔ طحال کا علاج عرصہ میں اثر پذیر ہوتا ہے۔ صاحبان گھبرانا نہ چاہئے ...

نسخہ ویدک پلہی ہاردی

ہینگ۔ سونٹھ۔ مرچ سیاہ۔ پپلا مول۔ کٹھ۔ جوکھار۔ لون سیندھا کل ادویہ ۲-۲ ماشہ لیکر کوٹ پیسکر چورن بنا دے۔ بجورے لیکر کوٹ پیسکر چورن بنا دے۔ بجورے کے رس کے ساتھ ایک ماشہ کھا وے یہ پلہی ہاردنگ کو مفید ہے۔ (ر)

حب ہزاری، نسخہ برائے جوڑوں کا گنٹھیا و نقرس۔ وجع المفاصل۔ رینگن باؤ اور بلغمی کھانسی وغیرہ میں مفید ہے یہ حب ہزاری کہلاتی ہے۔

یہ نسخہ حب ہزاری کا بندہ نے بنا کر کئی ایک اشخاص کو استعمال کرایا از حد مفید ہے۔ ایک دو شخصوں کا دمہ اس سے جاتا رہا ہے۔

صفت ۱۔ جائفل ۲ ماشہ۔ فلفل گرد ۲ ماشہ۔ زنجبیل ۲ ماشہ۔ فلفل دراز ۲ ماشہ

سیماب ۲ ماشہ۔ سہاگہ ۲ ماشہ۔ مصبر ۲ ماشہ۔ میٹھا تیلیا ۲ ماشہ۔ شنگرف ۲ ماشہ۔ لونگ ۲ ماشہ۔ ہڑتال ۲ ماشہ۔ گندھک آملہ سار ۲ ماشہ۔ افیون ۲ ماشہ۔

اول پارہ کو گندھک آملہ سار کے ساتھ کھرل کریں۔ بعد ازاں تمام ادویہ کو باریک کرکے ڈالدیں۔ تمام اشیاء کو ایک پہر تک پانی ادرک میں کھرل کریں۔ بعد ازاں دانہ موٹھ کے برابر گولیاں بنا دیں۔ خوراک ۱ گولی بہمراہ آب گرم دیں اور اسکے ساتھ سفوف پیلا مول کھلانی چاہئے۔ اوپر سے گرم پانی پلا دیں۔

نوٹ: شنگرف اور افیون کو تھوڑی دیر تک پانی ادرک یا زنجبیل میں کھرل کر دینا پڑتا ہے۔

نسخہ نسوار مجرب المجرب

سمندر پھل ۲ ماشہ۔ برگ کشمیری ایک تولہ۔ الائچی خورد ۴ ماشہ۔ کچور ۳ ماشہ سب کو باریک پیس لیں مرض نزلہ، کھانسی۔ زکام کو مفید ہے۔ (ر)

نسخہ برائے دفعیہ خارش

گندھک آملہ سار نیکو فتہ کرکے ہمراہ شہد کے گولیاں بنا دیں۔ دن میں دو دفعہ ہمراہ آب سرد کے دیں۔ پرہیز مرچ سرخ و کھٹا میٹھا۔ (ر)

منہ میں چھالے

زیرہ سفید لے کر منہ میں چبا دیں۔ جب چبایا جاوے۔ تو پھر کتھ بھی تھوڑا منہ میں ڈال کر چبا دیں۔ ... لعاب خوب پیدا ہوگا۔ اور چھالوں پر اسی لعاب کو منہ کے اندر پھیرتے رہیں۔ اور روئی کو بھی منہ کے اندر ہی چھالوں پر لگا دیں۔ لعاب کو تھوڑی تھوڑی دیر بعد پھینکتے رہیں۔ واقعی آپ حیران ہونگے کہ یہ طلسم ہے۔ یا دوائی ہے بہت ہی جلد صحت ہوتی ہے۔ (ر)

ہاتھ پاؤں کی جلن کے واسطے یہ نسخہ آزماویں

ایک مٹی کے برتن میں چرائتہ ایک تولہ بچھا دیں۔ اور اوپر ایک تولہ دھنیا رکھدیں۔ پھر پانی ڈال کر رات کو رکھدیں۔ صبح اسے مل چھان کر پلا دیں۔ مصری

بھی اگر ملائی جاوے تو ہرج نہیں۔

دھنیا (کشنیز) مہندی، صندل سفید۔ گلاب سرکہ میں پیسکر ہاتھ اور پاؤں پر لیپ کردیا کریں۔ اور دوچار دن کے اندر ہی اسکی تاثیر ملاحظہ فرماویں۔ (ر)

ہومیوپیتھک علاج کثرت طمث۔

(۱) اکونائٹ نمبر ۳ کا ڈلیوشن تب دیتے ہیں جبکہ خون حیض معمولی وقت کے بعد اور درد سے آوے اور ساتھ اسکے تپ و دردِ سر اور سر میں زیادتی خون کی علامات پائی جاویں۔

(۲) بلاڈونا نمبر ۳ کا ڈلیوشن تب دیا جاتا ہے جب خون حیض درد سے آوے اور زیادہ مقدار میں اخراج پاوے۔ پیٹ میں اینٹھن ہو اور پیٹ کے نیچے کے حصے میں کوئی چیز گرتی ہوئی معلوم ہو۔ سینہ اور سر میں زیادتی خون کی پائی جاوے۔

(۳) برائی اونیا۔ نمبر ۳ ڈلیوشن تب دیتے ہیں۔ جبکہ خون حیض معمولی وقت کے بعد اور تھوڑا آوے۔ خون کی رنگت گلاب کے پھول کی سی ہو نیز اور سینہ میں زیادتی خون کی پائی جاوے۔

نسخہ برائے دور کرنے موہکہ (مسہ) و ابیر

سنکھیا ۱ تولہ۔ مشک کافور ۲ ماشہ۔ سرمہ سفید ۲ ماشہ۔ زنگار ۲ ماشہ۔ ۱۰ عدد لیموں لیکر اس کے پانی سے ۲ روز تک برابر کھرل کریں۔ مابعد جگہ مذکور پر سرمچو سے لگاویں۔ اور ۴-۵ دن تک لگاویں۔ اس کے زور سے مریض بہت تنگ ہو جاوے تو دودھ بچہ یا گائے جس قدر پی سکیں پلادیں اور دودھ سے موہکہ بھی دھودیں۔ اگر تسکین نہ ہووے تو دہی کے پانی سے کئی بار دھو ڈالیں۔ (گھنیا لعل ... فریدا ...)

کینھڑے کا طلسم

ایک مجرب نسخہ مرض گلگو یعنی کان کے نیچے ورم اور درد کا جو اکثر بخار میں اور بلا بخار کے بھی ایام بادی و سردی میں ہو جایا کرتا ہے۔ اور مریض کو نہایت تکلیف دیتا ہے۔ میرا کئی بار کا مجرب ہے۔ ارسال خدمت ہے۔ امید ہے کہ بغرض رفاہ عام

درج اخبار فرمایا جاوے۔

صفت: جس طرف کے کان کے نیچے ورم ہو درد ہو اسی طرف کے پیر کے تلوار میں موچرس (گوند سمبر کا) بقدر ۱ ماشہ یا زیادہ اول خشک باریک پیسکر بعد ازاں ہمراہ قدرے آب تازہ مانند لیپ کے کرکے لگا دیا جاوے۔ اور اوپر سے روئی پرانی کا پھایہ (گالا) گرم کرکے باندھیں دیگر لیپ سرد ہی لگانا ہوگا) ایک دو مرتبہ میں آرام آجاتا ہے۔ اور طلسم کا کام دکھاتا ہے۔ اگر دونوں طرف کان کے نیچے ورم ہو۔ تو دونوں پاؤں کے تلووں میں اس طرح لگانا چاہئے۔ (ر)

(۱) برائے شقیقہ عصابہ

نیل۔ سر درد وغیرہ کو مفید ہے:۔ کرم مدار ۲ تولہ۔ مشک کافور ۲ ماشہ ملاکر خشک کرکے نسوار تیار کریں اور کام میں لاویں۔ (حکیم جلال الدین احمد)

(۲) دیگر:۔ کونپل مدار (آک) ۲ ماشہ۔ نیلا تھوتھا ۱ ماشہ سایہ میں خشک کرکے نسوار تیار کریں۔ اکسیر ہے۔

(۳) برائے دفعیہ آتشک

الائچی سفید ۱ تولہ۔ پان ۲۰ عدد۔ رسکپور ۶ ماشہ۔ سپاری ۵ عدد۔ عرق عشبہ سے گوندھ کر گولیاں بقدار نخود کے بنادیں۔ خوراک ایک گولی روزانہ بہمراہ آب گرم۔ (ر)

(۴) برائے دفعیہ فالج

عقرقرحا ۱ تولہ۔ ہالون ۱ تولہ۔ موم کھجوری ۲ تولہ۔ کٹھ ۱ تولہ۔ سرنجاں تلخ ۲ تولہ۔ السی ۱ تولہ۔ برگ سہانجنا ۲ تولہ۔ برگ دھتورہ ۲ تولہ۔ برگ ہرمل ۲ تولہ۔ برگ ارنڈ ۲ تولہ۔ برگ مدار ۱ عدد۔ روغن کنجد ۱۲ تولہ۔ تخم میتھرے ۲ تولہ۔ روغن اور موم کے سوا سب اشیاء شام کو بھگو کر صبح پکا کر مل کر آب زلال لے کر موم اور تیل میں جذب کرلیں۔ اور یہ روغن ملیں مفلوج اعضاء پر اور کھانے کے لئے ۱ سگند ناگوری ۲ تولہ۔ سرنجاں شیریں ۲ تولہ۔ زنجبیل ۲ تولہ۔ مصری ۸ تولہ سب کا سفوف تیار کریں خوراک روزانہ ۲ تولہ ہمراہ آب باسی۔ (ر)

(۵) شربت مصفّیٔ خون جو کہ مرض جذام (کوڑھ) تک کیلئے اکسیر ہے

اور سرخ باد و آتشک وغیرہ پر مجرب ہے۔ پوست ببول ۲ تولہ۔ پوست نیم ۲ تولہ
بیخ اندرائن ۲ تولہ۔ بیخ سمبل ۲ تولہ۔ قند سیاہ کہنہ ۵ تولہ۔ مصری ۴ تولہ حسب
معمول شربت تیار کریں۔ خوراک ۶ ماشے سے ۲ تولہ تک خوراک میں گھی کا زیادہ
استعمال کریں ۰ (ر ر)

(۶) سُرمہ کا عجیب نسخہ

سرمہ ۲ تولہ۔ سرد چینی ۲ ماشہ۔ سمندر جھاگ ۲ ماشہ۔ قلمی شورہ ۱ تولہ۔ نوشادر
۲ ماشہ۔ طباشیر ۲ ماشہ۔ تاقلہ صغار ۴ ماشہ۔ جوکھار ۴ ماشہ۔ ناگھونہ ۶ ماشہ
مصری کوزہ ۶ ماشہ۔ عقرقرحہ ۲ ماشہ۔ مصری بھونڈا ۴ ماشہ۔ نمک سفید ۲ ماشہ
زجاج سفید ۲ ماشہ۔ موتی ۶ ماشہ۔ جملہ ادویات کو کھرل کرکے ملالیویں۔ اور آب
شراب جس قدر ہوسکے جذب کردیں ۱۲ یوم تک کھرل کریں۔ بوقت شب
ایک ایک سلائی لگادیں ۰ (ر ر)

ہر قسم کا ورم پکانے اور پھوڑنے میں اکسیر ہے

تخم اننڈ۔ قند سیاہ۔ قند سفید۔ السی۔ آرد گندم۔ پانی شیریں۔ نمک سانبھر
چیزوں کی پلٹس بناکر لگادیں ۰ (ر ر)

دو دن میں دُکھتی آنکھیں اچھی ہونا

چاکسو مقشر ۱ ماشہ۔ پھٹکری سفید بریان ۱ ماشہ۔ سفیدہ کاشغری ۱ ماشہ
تینوں دوائیوں کو باریک پیسکر علی الصبح اور رات کو سوتے وقت لگادیں۔ درد
وسرخی کافور ہوگی ۰ (حکیم ایوب احمد خاں)

پھوڑا پھنسی کا مرہم

رال ۲ ماشہ۔ موم زرد ۲ ماشہ۔ مردار سنگ ۱ ماشہ۔ سندور ۱ ماشہ۔ گندہ بہروزہ
۲ ماشہ۔ روغن سیاہ ۲ تولہ۔ موم و رال و بہروزہ کو روغن میں گھلا کر اور باقی ادویہ
باریک پیسکر مرہم بناکر کام میں لادیں ۰ (ر ر)

کھانسی خشک و تر۔ شکر تیغال ۲ ماشے۔ بیخ اسود سہ ۲ ماشہ۔ رب السوس

خشخاش سفید ۲ ماشہ۔ شہد خالص ۵ تولہ دوائوں کو پیسکر شہد میں ملالیویں۔ اور
ایک ماشہ صبح اور ایکماشہ شام چاٹ لیا کریں ۰ (ر ر)

بندو گھرت

دودھ آک (مدار) ۸ تولہ۔ تھوہر کا دودھ ۴ تولہ اور ہرڑ۔ کیلہ املتاس
رشنوکرانتا۔ نیلی درخت۔ نسوت (تردی)۔ جمالگوٹہ کی جڑھ۔ شنکھنی۔ چیتا سب چار
چار تولہ لیکر کوٹ چھان کر سفوف بنا وے۔ اور ۴ گنا پانی ڈالے۔ اور اس میں ۴ تولہ
گھی پکاکر گھی کرلیوے۔ تب خراب پیٹ والے مریض کو جتنی بوند دیوے۔ اتنے
دست آویں۔ اس جلاب سے جو کہ بندو گھرت لاتا ہے۔ ۱۸ قسم کا کوڑھ۔ گولا اودادت
سوجن جلگندر ہر قسم کا اُدر روگ بیماریاں اس طرح دور ہوتی ہیں۔ جیسے اندر کے بجر
سے درختوں کی قطاریں۔ اس بندو گھرت کی پیٹ پر مالش کرنے سے جلاب لگجاتا ہے
اسکو پکانے کے لئے چار گنا پانی ڈالنا چاہئے ۰ (مترجم)

مہابندو گھرت

تھوہر کا دودھ ۸ تولہ۔ گھی ۳۲ تولہ۔ کمیلا ۴ تولہ۔ سنیعا نمک ۲ تولہ۔ نسوت
(تردی) ۴ تولہ۔ دس آنولہ ۱۲ تولہ ان سب اشیاء کو ۴ ۶ تولہ بھر پانی میں ڈالکر
نرم آنچ پر پکاوے جب گھی رہے تو اتار لیوے یہ گھی ۶ ماشہ بھر کھانے سے پیٹ
کی بیماریاں۔ تلی۔ گولا۔ گولا سے پیدا ہوئی بیماریاں۔ شول ان سب بیماریوں کا اس
طرح مریض سے بھاگتا ہے۔ جیسے ہوا بادلوں کو بھگاتی ہے۔ پانچ گولوں کے دور
کرنے کے لئے برہماجی نے یہ بجر روپ مہابندو گھرت بنایا ہے۔ اور بڑے بڑے
ویدوں کا آزمایا ہوا ہے ۰ (ر ر)

جناب ایڈیٹر صاحب دام عنایتہٗ تسلیم!

چند تحفہ مجربہ خود برائے اندراج اخبار دیش اپکار رک روانہ خدمت کرتا ہوں
براہ نوازش شائع فرمادیں۔ گو میں عرصہ سے خریدار اخبار نہیں ہوں۔ لیکن
برادران دیش سے اتحاد ضرور ہے۔ برفاہ عام ثواب دارین حاصل فرمادیں۔ طلا عجیب
کہ جو مردہ رگوں میں انشاءاللہ تعالےٰ روح بخش اثر پیدا کریگا۔ یہ تمام تحفہ عطیہ

دوست محمد خاں مرحوم مالیر کوٹلہ و دیگر درویشان ہیں۔ جو قیام مالیر کوٹلہ میں صد ہا مرتبہ
پر تجربہ کیا گیا۔ اس مرحوم نے اس کے و دیگر تحایف کے خفیہ رکھنے کی سخت تاکید فرمائی
تھی۔ مگر یہ فعل احقر کو ناپسند آیا۔ کیونکہ قبر میں لے جانے سے کیا فائدہ۔ بقول شخصے ہوئے
نہادن چہ سنگ و چہ زر۔ لہذا بخل کو بالائے طاق رکھ کر پیش کرتا ہوں۔ نتیجہ سے بندہ بذریعہ
خط تجربہ فرمانیوالے احقر کو بھی مطلع فرما دیں۔

طلا از حد مجرب

صفت یہ ہے۔ سم الفار سفید وزنی ۶ ماشہ ایک کڑاہی میں ڈال کر ایک زردی
بیضہ بط ڈالکر خوب گھوٹیں۔ صبح سے شام تک اسی طرح ۶ عدد زردی حل کریں۔
بعدازاں برگ پان بنگلہ زرد پختہ ۱۲ عدد حل کریں۔ پھر لوبان کوڑیہ ۶ ماشہ۔ گاؤ زبان
۶ ماشہ۔ خون حمار جوان ۱ تولہ۔ لونگ ۳ ماشہ۔ عقرقرحہ ۴ ماشہ۔ چوک ۱ تولہ۔ مومیائی کانی
۳ ماشہ۔ عطر حنا ۳ ماشہ۔ خوک صحرائی خشکی ۱ عدد۔ برادہ کچلہ ۶ ماشہ۔ روغن پستہ ۶ ماشہ
زہر بچھناگ ۴ ماشہ۔ روغن زنبق ۱ تولہ۔ جمالگوٹہ ۵ عدد۔ پنچال بوزنہ صحرائی خشک
شدہ ۱ تولہ۔ ان سب کی گولیاں بنا کر روغن کشید کریں اور دو ہفتہ زمین میں دفن
کردیں۔ بعدازاں بدستور معروف طلاء کریں۔ انشاء اللہ تین دن یا ۷ یوم میں انکار شدہ
جو مادر زاد نامرد نہ ہو شرطیہ اصلی حالت پر لے آویگا۔ درازی فربہی شدت نعوظ اعلیٰ
درجہ ہویدا ہوگی مگر یاد رہے۔ اس کے کشید کرنے میں نہایت احتیاط اور ہوشیاری
کرنی ہوگی۔ روغن خام نہ رہے اور نہ اس کا جوہر جلے۔ ورنہ لاگت خراب ہوگی کئی شخصوں
سے بگڑ بھی گیا ہے۔ اطلاعاً عرض ہے۔ (بندہ سید علیشاہ)

دیگر کشتہ سیماب واسطے سوزاک و بواسیر

جمیع اوجاع ضربہ و سقطہ ضیق النفس وغیرہ اکسیر صفت ۳ تولہ سیماب مصفیٰ
ایک ناریل میں کہ جس کا پوست تراشیدہ ہو۔ مثل پیالہ بنا کر سیماب ڈال کر عرق برگ
ترپ اس میں ڈال کر ایک پہر لکڑی سے حل کریں۔ بعدازاں انجورہ گلی میں

ڈال کر خوب گل حکمت کر کے ۵ سیر یا چکدستی سے کشتہ کریں۔ خوراک دو برنج پانی میں
دیگر مس طوطیا ۱ تولہ۔ سہاگہ ۱ تولہ۔ سم الفار سفید ۲ ماشہ۔ اول سہاگہ و سم الفار کو باریک
پیس کر دو سکوروں میں ڈال کر درمیان مذکورہ مس۔ سوہن زرد رکھ کر گل حکمت کر کے
۴ سیر آتش دے۔ انشاء اللہ تعالیٰ سیاہ برآمد ہوگا۔ اسکو ہٹا ریں چرخ دیں۔ اور
ہموزن نقرہ ملا کر صلان کریں۔ نقرہ مقبول بازار ہوگا۔ تجربہ فرما دیں۔ اور مطلع فرما دیں۔
آیندہ اگر ایڈیٹر صاحب کی مرضی ہوگی۔ تو اعلیٰ اعلیٰ درجہ تحفہ پیش کروں گا۔ (ر)

نسخہ دافع پڑوال چشم

سرمہ سیاہ ایک ٹکڑا لے کر خواہ وزن کتنا ہو۔ لیکن خیال رہے کہ موٹی ہو ساتدفعہ
لوہار کی بھٹی میں اس ترکیب سے سرخ آگ کی طرح کریں یعنی سرمہ کو بھٹی میں ڈالکر
آہستہ آہستہ پھونک سے سرخ کریں۔ جب سرخ ہو جاوے۔ تو گائے کے پیشاب
میں بجھا دیں۔ اسطرح سات دفعہ بجھا دیں۔ پھر سات دفعہ اسطرح گائے کے دودھ
میں بجھا دیں۔ بعدازاں سرمہ کو کھرل کریں۔ ایک سلائی صبح کو اور ایک سلائی شام
کو آنکھوں میں لگا دیں۔ مانئے تو جلدی ہی دور ہونگے۔ اور ذرا دیر کے بعد لطف یہ کہ
پھر نہیں ہونگے۔ (دناگر مل خریدار)

واسطے درد دل کے مجرب بلکہ تیر بہدف ہے

گلقند ۳ ماشہ۔ منقہ ۳ ماشہ۔ سرنا ۳ ماشہ۔ سونف ۳ ماشہ باریک کوف کر کے
گولیاں ۳ بنا دیں۔ اور ۳ گھنٹوں میں تینوں دیں۔ گرم پانی سے یا سردے سے موقعہ دیکھ
کر دیں۔

دوسرا نسخہ۔ جب کسی کو درد چھاتی ہو وے۔ یا پیٹ میں سخت درد ہو وے۔ تو فوراً
ایک فلفل دراز لے کر ۲ ماشہ نوشادر لیکر باریک کریں۔ اور پھکی گرم پانی سے دیں۔ فوراً
آرام ہوگا قے ہوجاویگی۔ (سندر سنگھ خریدار)

نسخہ برائے بد ہضمی

ہلیلہ ۱ تولہ۔ بلیلہ ۱ تولہ۔ آملہ ۱ تولہ۔ فلفل دراز ۱ تولہ۔ فلفل گرد ۱ تولہ۔ سونف
۱ تولہ۔ بابڑنگ ۱ تولہ۔ سونٹھ خشک ۱ تولہ۔ نمک سفید ۱ تولہ۔ نمک سیاہ ۱ تولہ۔ نوذی

اتولہ کشمش اتولہ ہینگ بریان اتولہ۔ اجوائن دیسی اتولہ۔ چرائتہ اتولہ۔ زیرہ اتولہ۔ انار دانہ اتولہ۔ پودینہ اتولہ۔ سب اشیاء کو کوفتہ کرکے گولی مقدار ڈیڑھ رتی تیار کریں۔ خوراک ۲ گولی۔ (راقم خوشی رام از دھنولہ)

نسخہ جات کے آنے میں مجرب

گوند کتیرا اتولہ۔ الائچی خورد اتولہ۔ طباشیر اتولہ۔ کشتہ فولاد اتولہ۔ مصری سفید کوزہ ۵ تولہ۔ سب اشیاء کو باریک کرکے رکھ چھوڑیں۔ خوراک ۵ ماشہ دونوں وقت ہمراہ دودھ گائے پرہیز گرم اشیاء سے۔ (//)

ترکیب اطریفل مصفا خون

خارش دگج و آبلہ فرنگ کو دور کرتا ہے۔ جیسا کہ سرخ بادہ چھپاکی وغیرہ۔

نسخہ۔ پوست ہلیلہ زرد ۴۰ درم۔ پوست ہلیلہ کابلی ۳۰ درم۔ پوست بلیلہ ۲۰ درم۔ سناکمی ۱۰ درم۔ گل سرخ ۶ درم۔ پاپڑہ ۵۰ درم۔ کشمش ۹۶ درم۔ تمام ادویہ کوٹ چھان کر کشمش میں ملا لیویں۔ خوراک موجب مزاج۔ (//)

نسخہ برائے داغ سفید یعنی پھلبہری

سم الفار ۲ رتی باریک کرکے ۲ تولہ بھیڑ کے دودھ میں ملا کر کھرل کریں دن میں دو دفعہ داغوں پر ملیں۔ شام کو گرم پانی سے دھو ڈالیں۔ اس طرح ۳ دن تک عمل کریں۔ آرام ہو جاوے گا۔ (//)

دیگر نسخہ برائے پھلبہری

سم الفار ۲ رتی۔ مکھن اتولہ۔ مکھن کو ایک سو ایک بار پانی میں دھو ڈالیں بعد ازاں سم الفار باریک کرکے اس میں ملا دیں۔ ۳ یوم تک برابر ملیں۔ اور غسل کریں۔ (//)

نسخہ کھانے کے واسطے

ہڑتال ورقیہ اتولہ۔ مرچ سیاہ اتولہ۔ دونوں کو ملا کر ایک روز تک یا دو روز تک خوب کھرل کریں۔ خوراک ایک رتی سے دو رتی تک مکھن میں ڈال کر صبح و شام کھلاویں۔ تین یوم تک تمام دور ہو جاوینگے۔ (//)

نسخہ سرمہ دافع پڑوال

سرمہ سیاہ لے کر سات دفعہ لوہار کی بھٹی میں لال کرکے باسی پانی میں اور سات دفعہ گائے کے دودھ میں بجھاویں۔ پھر سرمہ کی طرح باریک پیسکر رکھ لیں اور سلائی سے استعمال کیا کریں۔ پڑوالوں کے لئے مفید اور مجرب ہے۔ (خریدار ۵۰۶۶)

برہد ناراچ گھرت

لودھ۔ چترا چپ۔ بابڑنگ۔ ترپھلا (ہرڑ بہیڑہ۔ آملہ) نسوت (تروی) سنکھنی۔ مرچ۔ انیس۔ سونٹھ پیپل اجود ہلدی دار ہلدی جماگلوٹہ کی جڑھ یہ سب ایک ایک تولہ بھر اور گائے کا موتر ۳۲ تولہ۔ تھوہر کا دودھ ۱۶ تولہ۔ املتاس کا گودہ ۱۶ تولہ۔ گھی ۶۴ تولہ۔ پانی ۲۵۶ تولہ۔ ان کو ملا کر آنچ پر پکا دے جب صرف گھی رہ جاوے۔ اتار لیوے۔ خوراک ۶ ماشہ اس سے پیٹ کی خرابیاں۔ آم بات۔ گولا تلی۔ بھگندر وغیرہ سب دور ہوتے ہیں۔ یہ گھی امرت کے برابر فائدہ دینے والا ہے۔ اس کے استعمال کرنے والے کو تمام مذکورہ بالا شکایات سے نجات ملتی ہے۔ (مترجم)

نتری وئید ناتھ دیش بٹیکا

ترکٹا (سونٹھ۔ مرچ۔ فلفل دراز) پارا مصفا۔ ہرڑ یہ سب برابر وزن لے کر اور ان سبھوں سے دگنا دھتورے کا پھل ملا کر کوٹ چھان کر ایک ایک ماشہ کی گولیاں بنا لیں۔ روز ایک گولی چوکے کے رس کے ساتھ کھا دے۔ یہ سخت قسم جلودھر۔ گولا۔ بخار۔ پانڈو روگ۔ آنکھوں کی پلکوں کی امراض۔ اندھراتا۔ سب قسم کی کلائی فوطہ۔ تمام قسم کی آنکھوں کی بیماریاں۔ طاقت۔ ادادرت۔ شول۔ کیڑے۔ اور کوڑھ کی سب قسم کی بیماریاں۔ خارش۔ داد وغیرہ سب قسم کی پھیلی ہوئی بیماریوں کا یہ عمدہ علاج ہے۔ (//)

اچھا بھیدی رس

سونٹھ مرچ۔ پارہ مصفا۔ گندھک مصفا۔ سہاگہ ہر ایک ایک تولہ مغز جمالگوٹہ

مدبر ۳ تولہ۔ اوّل پارہ وگندھک کو باریک کجلی کرے۔ پھر دیگر ادویہ ملا کر کھرل کرے
اس اچھیا بھیدی رس کو مصری کے ساتھ کھا کر اوپر سے پانی پیوے۔ جتنے گھونٹ
پانی کے پیویں گے۔ اتنے ہی دست آویں گے۔ غذا کھچڑی وچاول۔ خوراک دو رتی
کے قریب ۔ (ر)

دوسرا اچھیا بھیدی رس

صاف کیا ہوا پارہ ۱ ماشہ۔ گندھک مصفےٰ ۲ ماشہ۔ پوست بہیڑہ ۱ ماشہ۔
آملہ ۱ ماشہ۔ پیپل ۲ ماشہ۔ سونٹھ ۳ ماشہ۔ مغز جمالگوٹہ مدبر ۲ ماشہ ان کو چوکے کی رس
کے ساتھ کھرل کرکے مٹر کے برابر گولیاں بنالیں۔ روز ایک گولی چوکے کی رس
کے ساتھ کھاوے۔ اور گرم پانی کا استعمال کرے۔ جب تک ٹھنڈی چیز کا استعمال
نہ کرے۔ دست بند نہ ہونگے۔ (ر)

اچھیا بٹی :- ہرڑ۔ مرچ۔ پیپل۔ سہاگہ۔ سب برابر وزن اور ان کے برابر
دھتورے کا پھل ان کو تھوہر کے دودھ میں کھرل کرے۔ اور جب گولیاں بننے
پر آوے۔ تو برابر مٹر کے گولیاں بنا دے۔ ایک گولی اور ایک ہرڑ ملا کر بھیگے چاول
کے پانی سے کھاوے۔ اور گرم پانی کا استعمال کرے جب تک گرم پانی استعمال
میں رہیگا۔ تب تک دست بند نہ ہونگے جب ٹھنڈا پانی پیوے۔ فوراً دست بند
اس سے جیرن جور تپ تلی سہ قسم کے اودر روگ۔ بات اور سب قسم کی اجیرن۔ کامل
(یرقان) پانڈو روگ (سفیدی خون) گچھ کا ملا دور ہوتے ہیں (آتشک کا زہر بھی
براہ راست نکلتا ہے۔ (ر)

تیسرا اچھیا بھیدی رس

پارہ مصفےٰ ۱ تولہ۔ گندھک مصفےٰ ۲ تولہ۔ مرچ سیاہ ۳ تولہ۔ سہاگہ بریان ۴ تولہ
سونٹھ ۵ تولہ۔ پوست بہیڑہ ۶ تولہ۔ مغز جمالگوٹہ مدبر ۷ تولہ۔ تمام ادویہ کے سب کے
برابر گڑ (قند سیاہ) ملاکر دو یا تین رتی بھر کی گولیاں بناویں۔ اس اچھیا بھیدی رس
کے کھانے سے جلاب لگتا ہے۔ اور تمام امراض پیٹ دور ہوتی ہیں۔ (ر)

مجربات حکیم شیخ عبدالغنی صاحب مرحوم شہسرامی

نسخہ برائے قوت باہ } تل۔ [illegible]۔ تالمکھانہ۔ روغن زرد مساوی الوزن نہار منہ کھانے سے بیحد قوت بڑھتی ہے۔ (رحمن)

نسخہ بواسیر خونی } برگ گیندا ایک چھٹانک۔ دانہ الائچی چھوٹی ایک تولہ باہم پیس کر چھان کر چینی کے برتن میں رکھ کر تھوڑا سا سانبھر نمک ملا کر
آگ پر نیم گرم کرو اور ہر روز صبح کے وقت اسی طرح تیار کرکے پینے سے اگر تازہ
بیماری ہے۔ تو مریض ایک ہفتہ میں شفایاب ہوگا۔ ورنہ دیر لگے گی۔ اگر گرمی معلوم
ہو تو پانی میں الائچی خورد ڈال کر استعمال کرنا چاہئے۔ استعمال دوا کے ۲ گھنٹے
قبل اور ۲ گھنٹے بعد کچھ غذا نہ کھانا چاہئے۔ (ر)

نسخہ حیض جاری کو بند کرنے کے لئے

سفوف گچ پرانہ ایک چھٹانک دہی ایک سیر شکر سرخ آدھ پاؤ باہم
ملا کر روزانہ صبح کو پینے سے حیض جاری کو بند کرتا ہے۔ علاوہ ازیں سیلان و
جریان کو بھی نافع ہے۔ (ر)

نسخہ گرمی :- زردہ بھڑ کا چھتہ آدھ پاؤ بچے وغیرہ دور کرکے اتنا جلاؤ کہ خاک
سیاہ نہ ہو۔ اسکو پیس کر رکھو ایک تولہ سفوف شدہ ہمراہ مکھن گاؤ آدھ پاؤ جو کہ
ایک سو ایک بار پانی سے دھویا ہوا پیتل کے برتن میں ڈالکر سب کو خوب ملانے
اور آگ پر وقت حاجت نیم گرم کرے۔ ترکیب استعمال زخم کو جوشاندہ
برگ نیم سے دھو کر روزانہ چار مرتبہ تمام دن میں۔ دوا یہ مذکورہ لگا دیوے
بہت جلد صحت ہوگی۔ پرہیز مچھلی۔ بعد صحت جلد صحبت کرنا چاہئے۔ (ر)

نسخہ دمہ اگر سردی سے ہو

کوئنین ایک چھٹانک جائفل ۲ عدد جاوتری ایک تولہ۔ نمک سینہ ۴ ماشہ
افیون ایک رتی۔ تخم دھتورہ سیاہ ایک چھٹانک۔ لونگ ۴ ماشہ ہر ایک ادویہ کو جدا
سفوف کرکے باہم مخلوط کرے۔ اور قدرے پانی ڈال کر حب بقدر فلفلی بنا کے

بنا دے۔ روزانہ دو وقت یک یک حب بہمراہ مکھن تازہ استعمال کرے۔ اگر مکھن ہو
تو بالائی بھی کھا دے۔ پرہیز ترشی۔ شیرینی۔ سرخ مرچ تیل وغیرہ۔ (//)

نسخہ دمہ اگر گرمی سے ہو

مصری ایک چھٹانک۔ ریٹھی ایک چھٹانک۔ کاسنی ایک چھٹانک۔ پرانی دھنیا
ایک چھٹانک سب کو سفوف کر کے ملا دے۔ اور صبح کے وقت یک کف دست بلا
پانی کے ہمراہ استعمال کرنے سے ضرور شفا بخشیگا۔ پرہیز مندرجہ بالا سے۔ (//)

برائے دفیعہ زہر سگ دیوانہ

عرق گلگر وندہ ایکتولہ ہیرا تاگز آدھی چھٹانک باہم ملا کر ایک ہی بار کھا دیں
(//)

نسخہ برائے تقویت قوت باہ

خشخاش۔ ثعلب مصری۔ گل سرخ۔ چنی بیپاری۔ گل ببول۔ تالمکھانہ۔ خرما
خارخشک دیکھل تخم گاجر پستہ اسپغول۔ بادام۔ طباشیر ہر ایک ایک تولہ ان سب
دواؤں کو سفوف کر کے گائے کے دودھ کے ساتھ صبح و شام ایک ایک تولہ کھ
تمام امراض منی دور کر اور سریع الانزالی کو ہے۔ (//)

نسخہ نادر و مجرب المجرب

خجلی او پلے جہاں پڑے ہوں۔ ان کے اوپر جالا لگ جاتا ہے وہ جالا
بہ وزن ایکتولہ اکھٹا کرے اور اراگل سانپ کی کنچلی دونوں کو باریک کتر کر بہ گنا
گڑ ملا کر ۲ عدد گولیاں بنا ... صبح سورج نکلنے پر اس کے سامنے کھڑا ہو کر ایک
گولی بنا کر ہر روز ایک گولی کھا ... خوراک گڑ روغنی ہے نیز خوراک اتفاق طاقت مریض کے کم
جا سکتی ہے۔ (ایڈیٹر)

حب ابن الحارث

اس کا تجربہ بہت لعض ... بیماروں پر کیا گیا کہ تمام بدن پر پھیل گیا تھا۔
اسکو تین دن میں زائل کر دیا۔ لہذا بنا بر فایدہ عوام سمجھ کر تحریر کیا گیا۔ اور انپ
اور بلغ وا وجاع مفاصل مرض بلغمی و سوداوی کو بہت نافع ہے۔

صفت ہلیلہ سیاہ۔ پوست ہلیلہ زرد۔ صبر سقوطری۔ انزروت۔ مقل احمر
تخم حنظل ہر ایک ۵ تولہ۔ صعتر فارسی ۳ تولہ کوٹ پیکر عرق بادیان سے گولیاں
مثل کنار صحرائی بکیدہ گولی صبح و شام گرم پانی سے نوش کریں۔ (حکیم سید عبداللہ شاہ)

قلمی بیاض کا ایک ورق

کمترین کو کچھ قلمی کاپیاں اتفاقیہ ہاتھ لگ گئیں۔ اس میں سے چند متفرق نسخہ جات
بغرض افادہ عام پیش نذر ہیں :۔

(۱) برائے ادرار بول

آرد ماش آب سے حل کر کے ناف پر حلقہ باندھے اور قدرے شورہ قلمی
ناف پر ڈالیں۔ بول فوراً جاری ہو گا۔ (حکیم جلال الدین احمد)
نوٹ از طرف ایڈیٹر۔ شورہ رکھ کر پانی بھی ڈالنا چاہئیے۔

(۲) برائے دیوانہ پن

شنگرف ۱ تولہ۔ سنبل الفار سفید ۱ تولہ بہمراہ آب چولائی ۸ تولہ کے کھرل کر کے
قرص بنا دیں۔ دو سکوزہ گلی میں بند کر کے سمپٹ کریں۔ کشتہ برنگت سفید نکلیگا
مقدار خوراک ایک برنج ہمراہ پان یا برگ کنار بوقت خفتن نوش کریں۔ غذا
کھچڑی روغن آمیز بادی ترشی اشیاء سے پرہیز کریں۔ اور مریض کو بوقت خواب
بیدار نہ کریں۔ حتے کہ خود بیدار ہو۔ یہ نسخہ خاکسار کا مجرب ہے۔ (//)

(۳) ترکیب مومیائی مصنوعی

مصفے انجبار زدہ ۲ تولہ۔ رال ۲ تولہ۔ سم الفار سفید ۲ ماشہ۔ ہڑتال ورقی ۲ ماشہ
چہار اشیاء کو خوب کوٹ کر درمیان ۲ ظروف گلی کے بذریعہ پتال جنتر روغن کشید
کریں۔ بس یہی روغن مومیائی ہے۔ خوراک ایک رتی۔ (//)
ضرب زدہ (مضروب) و اعضائے شکستہ کو کھلا دے مجرب است۔ (//)

(۴) برائے جذام (کوڑھ)

پیپل دراز ۲ تولہ۔ پیلا مول ۲ تولہ۔ زنجبیل ۲ تولہ۔ عقر قرحا ۲ تولہ۔ اصل السوس
۲ تولہ۔ کتھ سفید ۲ تولہ۔ بھلاوہ ۱۰ ماشہ۔ قند سیاہ کہنہ ۲۴ تولہ۔ دھنیہ ۲ تولہ

ہڑتال ورقی ۱ تولہ۔ ...
دے کر ہڑتال درمیان ...
میں سپنڈ مذکورہ دے ...
پانچ سیر سنجتہ اولو ...
کی گولیاں بنا دیں۔ ا ...
ترشی سے پرہیز کریں ...
برا ...
سنا مکی ۳ تولہ کوٹ ...
یا مادہ گائے لا کر آتش ...
کر کے نکالا ہوا ڈالیں ...
شیر کا شکر تری سے شیر ...
اور بعد گذرنے ایک ...
انشاء اللہ تعالیٰ ایک ...
آب آملہ سبزہ ...
ہر روز ایک تولہ مصری ...
سیل کھڑی ...
کر سپنٹ کرے۔ او ...
پان روزانہ استعمال ک ...
ہو گی۔ (//)
اگر دس سال ...
مروڑ پھلی ۱۰ درم ...

ہڑتال ورقی ۱ تولہ - ہمہ ادویہ را پیسکر قرص برابر کف دست بناویں - درمیان لونگ
دے کر ہڑتال درمیان میں رکھیں - دو برتنوں میں خاک پیپل پُر کر کے درمیان
میں سپینڈ مذکورہ دے کر آتش کریں -
پانچ سیر پختہ اوپلوں کی آنچ دیں - سرد ہونے پر نکالیں - پیسکر دو دو ماشہ
کی گولیاں بناویں - ایک گولی روزانہ نہار منہ کھایا کریں - بادی سردی و
ترشی سے پرہیز کریں ۔ (//)

برائے جذام و آتشک وغیرہ کے

سنا کی ۲ تولہ کوٹ چھان کر پانچ پڑیاں باندھیں - ۲ سیر پختہ شیر گو سپند
یا مادہ گائے لا کر آتش پر رکھیں - اور اس میں نصف پاؤ پانی رکھ ۵ تولہ املی
کر کے نکالا ہوا ڈالیں - بعدہٗ نیچے اتار کر پارچہ بیز کریں - ایک تار خام آب
شیر کا شکر تری سے شیریں کر کے ہمراہ ایک پڑیہ مذکورۃ الصدر کے نوش کریں
اور بعد گذرنے ایک پہر کے عرق مکو گرم شدہ یک تار - دو دفعہ کر کے پیویں -
انشاء اللہ تعالیٰ ایک ہی روز میں جذام آتشک وغیرہ دور ہو گا ۔ (//)

دیگر برائے جذام و آتشک وغیرہ

آب آملہ سبز ۵ تار - ایک تار روغن زرد کے درمیان جلاویں - جو کچھ باقی
ہر روز ایک تولہ مصری کے ہمراہ صبح و شام نوش کریں ۔ (//)

برائے قوت باہ و نامردی و جلق

سیل کھڑی (سنگ جراحت) ۴ تولہ لاویں - اور شیر بڑ ۵ درسکونہ گھی ڈال
کر سپنٹ کرے - اور گھیٹ کی آنچ دیں - خوراک ۱ رتی ہمراہ بالائی یا مسکہ یا برگ
پان روزانہ استعمال کریں تا ۱۰ یوم - امید کلی ہے - کہ تیسرے یوم میں تاثیر ظاہر
ہو گی ۔ (//)

برائے کشادن حیض

اگر دس سال سے مسدود ہو - فو نج یعنی کٹھ اور پودینہ - ہر ایک ۴ درم
سورنجان ۱۰ درم - سداب ۱۰ درم - مویز دانہ بیروں کردہ ۲۰ درم - ایلوا خشک

۵ درم - نرم کوٹ کر با زہرہ گائے بتی بنا دے اور فرزجہ کریں - ۳ یوم تک تین بتی
استعمال کرا دیں - حیض جاری ہو گا - مجرب ہے ۔ (حکیم جلال الدین احمد)

کشتہ ہڑتال ورقی

سیاہ سانپ لے کر اس کو چار انگل پیچھے سے اور چار انگل آگے سے کاٹ
کر اس میں ہڑتال ورقی ۵ تولہ بھر دو - بعد ازاں دونوں ٹکڑے دونوں طرف
رکھ دو - اور سانپ کو ہانڈی میں رکھ کر نیچے اوپر پلاس کی راکھ بھر دو بعد ازاں
ہانڈی پر سمپٹ دے کر لوہے کی تار لپیٹ دو - پھر ایک گڑھے میں جو کہ تین ہاتھ
گہرا اور طول و عرض دو دو ہاتھ کا ہو - لکڑی پلاس کی ۶ من لگا کر اوپر ہانڈی
رکھ کر چھ من لکڑی اوپر لگا دیں - پھر اس گڑھے کے منہ کو مٹی سے بند کر کے چھوٹا
سا سوراخ رکھیں - اور لکڑیوں کو آگ لگا دیں - تیسرے دن نکالو - سفید کشتہ
تیار ہو گا - خوراک ایک چاول بالائی وغیرہ میں واسطے رکت لیکار خواہ کیسا ہی
ہو مجرب است ۔ (خریدار اخبار ۲۴۴۲)

عرق دافع تلی آزمودہ نسخہ

چھاچھ ۱۰ سیر کچی - رائی آدھ سیر کچی - چاروں نمک ۵ تولہ - نسوت ایک تولہ
تونبے کی جڑھ ۲ تولہ - بچے آدھ سیر پکے سب ادویات کو ملا کر ایک گھڑے میں
ڈال کر اکیس دن تک سوڑی یعنی کھاد میں دبا کر بعد میں عرق کھینچ لو - اور مریض کو
چا کر صبح صادق ہی یہ عرق ایک تولہ سرد و تازہ پانی کے ساتھ پلاؤ مجرب است
(رام آنند سیہاں خریدار ۲۴۴۲)

مرتیو سنجار رس دافع سنجا

وچھ (بچھناگ) ۱ تولہ - کالی مرچ ایک تولہ - قلقلہ راز ایک تولہ - گندھک آملہ سار
- پارہ ایک تولہ - کو گائے کے موتر میں شدھ کر کے ڈالو - پارے اور
گندھک کی کجلی کر کے باقی ادویات کو ملا کر پان یا ادرک کی رس میں کھرل کر کے
کے برابر گولیاں بنا لو - نوجوان آدمی کو پوری ماترا یعنی چار گولی - بوڑھے کو
بیمار کو نصف ماترا اور بالک کو ربع ماترا - سنجار خواہ کیسا ہی ہو - نیا - پرانا ابیرن

آدمی سب کے واسطے مجرب ہے۔ (//)

پہلا نسخہ داڑھ درد

آن بجھ چونہ۔ سفید نوشادر۔ برابر وزن لے کر پیس کر شیشے میں [illegible]
اور بوقت ضرورت روئی کے پھائے کو ذرا سا پانی سے تر کر کے مندرجہ بالا سفوف
لگا کر جس جگہ درد ہوگا۔ لگا دیویں۔ انشاء اللہ فوراً آرام ہوگا۔

(راقم قاضی درویش احمد از منگو تارد)

دوسرا نسخہ کوتاہ دمی کا مجرب

ست گلو۔ ست ملٹھی۔ سونچر نمک۔ نوشادر برابر وزن پیسکر بقدر دو رتی
ہمراہ عرق سونف صبح و شام کو ہوتی کھا لینے سے ایک ہفتہ میں آرام ہو۔ (//)

جلو وراری رس

پارہ مصفےٰ ا حصہ۔ گندھک مصفےٰ ا منسل۔ ہلدی۔ مغز جما لگوٹہ مدبر۔ ترپھلا
ہرڑ۔ بہیڑہ۔ آملہ) ترکٹا سونٹھ۔ مرچ۔ فلفلدراز۔ چترا یہ سب ا ا حصہ لیکر سب کو
ملا کر کوٹ چھان کر اس سفوف کو جما لگوٹہ۔ تھوہر اور بھنگرے کی رس میں الگ الگ سات
سات بار گھوٹے کر رکھ چھوڑے جب طاقت و عمر کے استعمال کریں جب جلاب
جاوے تو دہی کے ساتھ ٹھنڈی چیزیں دیویں۔ اور جب طاقت آجاوے۔ تو پھر جلاب
رس کو دیوے۔ جلاب کے پیچھے پھر دہی وغیرہ مناسب چیزیں استعمال کریں۔ اسطرح
جلاب کی ضرورت ہو دیوے۔ (مترجم)

سُر ینیدر مود کھ:۔ لونگ۔ انار۔ تروی رستاور۔ کنول۔ اجوائن۔ پیپل۔ کاکڑا سنگی
داکھ۔ سونف ہر ڑان کو پیسکر اور مناسب وزن شہد میں ملا کر لڈو بنا لیویں۔ پھر ان
لڈوؤں میں سے جتنا ہضم ہو سکے۔ روزانہ کھاوے۔ تو اس سے علوم کھوم دور ہو تا
یہ سُر ینیدر مود کھ طاقت اور ویرج کو بڑھاتا ہے ہاضمے کو تیز کرتا ہے اور بڑا مفید ہے
رسائنوں میں یہ اعلےٰ درجہ کی ایک رسائن ہے۔

کشتہ منور:۔ منور کو کسی کوزہ گلی میں ڈال کر منہ اسکا بند کر کے گل حکمت کر دیں
[illegible]

[illegible] میں کھرل کر کے ٹکیاں بنا کر خشک کر کے ایک بڑے کوزہ میں رکھ کر گل حکمت کر کے
[illegible] ہونے پر اتنی ہی آگ دیویں جب سرد ہو نکال کر پیسکر رکھیں۔ خوراک صرف ایک
ترکیب دیگر:۔ منور خالص لیکر سرکہ انگوری میں ۲۰ دفعہ بجھا دیں۔ پھر درخت جامن
کی جڑھ میں خول کر کے اس میں رکھ کر دس سیر جنگلی اوپلوں کی آنچ دیں کشتہ برنگ
سرخ ہوگا۔ اگر ۴۰ دفعہ ایسا کیا جاوے۔ تو بہت ہی اعلےٰ کشتہ تیار ہوگا۔ خوراک ا ماشہ
ضعف جگر و معدہ کو مفید ہے۔ (حکیم شبنیال)

تاروا یعنی عرق مدنی یا رشتہ (ضماد) پیاز ایک گرہ۔ لہسن ایک گرہ۔ تھوڑا صابون۔
بھلاوہ ایک عدد۔ رائی ا ماشہ کوٹ چھان کر ٹکیہ بنا کر ناروا پر باندھیں۔ ایک ٹکیہ
ایک دن رات کافی ہے ۳ روز میں بالکل تاگا نکل آویگا۔ (//)

دیگر:۔ رال ایکدام صابون ۲ دام۔ افیون ۱۰ ماشہ تمام ادویہ کوٹ پیسکر ۵ دام روغن کنجد
میں پکا کر مثل مرہم کے پان پر لگا کر باندھیں۔ اور صبح و شام مرہم بدل دیا کریں۔ ۳
روز میں شفا ہوگی۔ ہر دو نسخہ جات آزمودہ ہیں۔ جو پسند ہو کریں۔ (//)

کو ہے چون:۔ بندہ نے دو دفعہ کشتہ کی ہاتھی سونڈی بوٹی کا پانی لیکر ۵ یوم نمک اسکو
تر کریں کشتہ عمدہ ہو جاوے گا پانی جب خشک ہو جاوے اور ڈال دیں۔ (خریدار ۳۸۱)

عورت کے واسطے، جس کو نفرت ہے اور پانی بدبودار آتا ہے:۔ دھاوے ۲ ماشہ
ماجو ۲ ماشے۔ موچرس ۲ ماشہ۔ زردی گلاب ۲ ماشہ کافور ا ماشہ کیکر کے پھول ۲ ماشہ گل انار ۲ ماشہ سنگجراحت ۲ ماشہ
پھٹکڑی ا ماشہ۔ ان چیزوں کو کوٹ کر پوٹلی بنا کر عورت اپنے اندر رکھے ۳ دن تک مرد پرہیز رکھے
اگر پھر لذت نہ آوے۔ تو بندہ اس بات کا ذمہ دار ہے۔ (خریدار ۳۳۸۱)

(دیگر) بھڑ کی کھکھر یعنی (بھڑ کا چھتہ) ۶ ماشہ کوٹ کر اور شہد ملا کر لیپ کر کے بعد
½ گھنٹے کے صحبت کر کے لذت حاصل کریں۔ شرطیہ دوائی ہے۔ (خریدار ۳۳۸۱)

نسخہ ضیق النفس کے لئے

انشاء اللہ تعالےٰ ۱۰-۱۲ برس کا پرانا مرض مذکور ۳ ہفتہ میں کافور ہوگا:۔
ا فاداقی (کچلہ) ایک پاؤ کو سرخی خشت میں پانی ملا کے ایک ہفتہ پڑا رہنے دیں۔
بعد میعاد مذکور کے اوپر کا چھلکا اور درمیانی تہ نکال کر دھوپ میں خشک کریں۔ اور

ایک کپڑا ادویہ میں لپیٹیں۔ پھر کچی مٹی کی ایک کلھیا بنا کے اس میں وہ کپڑا از اراقی لپ
ہوا بھر کر منہ کو مٹی سے اچھی طرح بند کر کے سکھا لیں۔ اور ۲ سیر پاتھک دشتی میں جلا
جب سرد ہو جاوے۔ تو نکال کے کلھیا توڑ ڈالیں اور اراقی جلکر کوئلہ ہو جاوے گی۔ اسکو
رکھیں۔ اور ایک عدد بنگلہ پان میں مقدار ایک ماشہ یا کچھ کم و زیادہ حسب طاقت
میں ۳ بار لپیٹ کر چابیں اور رس کو نگل جاویں۔ اور بندہ کو دعائے خیر سے یاد کریں
تجربہ شدہ ہے۔ (حکیم سید عبد الرحمٰن مائل)

نسخہ سنگرہنی نئی ہو یا پرانی ۲ روز میں کافور

انار خام جس میں تخم پختہ نہ ہوں لا دیں۔ اور اوپر کا تھوڑا مقدار چھلکا کاٹ لیں
اور اندر سے کسی قدر تخم باہر کر لیں۔ اور اس میں ½ تولہ افیون اور نیم مغز جائفل اور
آم کا تخم پرانا ۳-۴ برس کا نیم مغز ان تینوں اجزا کو بھر دیں۔ اور وہی ٹکڑا کاٹا ہوا
منہ پر رکھ دیں۔ اور کپڑا لپیٹ کے گل حکمت کر کے سکھا لیں۔ اور ۵ سیر اوپلا جنگلی
میں جلا دیں جب جل جاوے۔ تو نکال کے پانی دیکر باریک پیس لیں۔ اور مقدار نخود کی
گولیاں بنا دیں۔ خوراک ایک گولی سے ۲ گولی ادرک کی رس میں یا یونہی پانی سے نگل جاویں
صبح دوپہر شام اور اگر بیماری زور پر ہو تو دو دو گھنٹے کا وقفہ دیکر ۲-۳ یا ۴ مرتبہ کھلا دیں
مجرب ہے۔ (")

آشوب چشم

انشاء اللہ پہلے ہی روز آرام ہونا شروع ہو جاتا ہے۔ اور ۳ روز میں کلی آرام آجاتا
ہے۔ لیموں کا عرق لوہے کی کڑاہی میں ڈالکر لوہے کے دستہ سے خوب گھوٹیں جب گھوٹتے
گھوٹتے سیاہ مانند لیپ کے ہو جاوے۔ رات کو لگانا زیادہ فائدہ مند ہے۔ پلکوں پر ضماد
کریں۔ (")

جناب مدیر تسلیم! مندرجہ ذیل نسخہ جات درج اخبار فرما کر مشکور کریں۔
نسخہ بلغمی کھانسی:- کاکڑا سنگی۔ پیپل۔ قسمی مقشر۔ لونگ۔ چھلکا انار چاکھار
برابر وزن کوٹ چھان کر شہد میں ملا کر بقدر نخود گولیاں بنا دیں۔ ایک یا دو معمولی
روزانہ عرق گاؤزبان سے کھلا دیں۔ (حکیم رام سرن داس)

نسخہ اپدنش:- ریٹھہ نیا لیکر بغیر مغز کے باریک کر کے رگڑ کر گڑ پرانے میں گولی برابر
بناوے۔ گھی کے گھونٹ سے ایک گولی کھا لیوے۔ روٹی بھی گھی ہی سے کھاویں
نخود کی۔ (")

نسخہ سوزاک:- سنگجراحت۔ رال۔ مصری۔ ہر ایک ۲ تولہ۔ تالمکھانہ۔ گوکھرو سرہ
ہر ایک ایک تولہ۔ کوٹ چھان کر ۲ خوراک کرے۔ اور بکری کی لسی سے کھاوے۔
اگر پیپ بھی بہت آتی ہو۔ تو صرف رال سفید و گری تخم خربوزہ ہموزن ایک ایک
تولہ مصری ۳ ماشہ ملا کر باسی پانی سے کھا دیں۔ مجرب ہے۔ (")

نسخہ طاعون:- سعد ۱ تولہ۔ مشک کافور ۱ تولہ۔ گل ارمنی ۶ ماشہ۔ جڑ آک (دودھ)
۳ ماشہ۔ صندل سرخ و سفید ۲ تولہ۔ عرق گلاب میں کھرل کر کے گولیاں بقدر کوکن بیر
بنا دیں۔ اور ایک گولی ہمراہ عرق گاؤزبان یا عرق گلاب۔ (")

واسطے گلٹی طاعون:- جڑھ آک (دودھ) ایک پاؤ کوٹ کر ایک تولہ ہلدی ملا کر ٹکیہ
بنا کر باندھیں۔ مجرب ہے۔ (")

جوشاندہ برائے پرسوت بخار

گاؤزبان۔ برگ پودینہ۔ چرائتہ ہر ایک ۶-۶ ماشہ۔ الائچی دانہ۔ ابریشم۔ اندرجو
تاک کیسر۔ پوہکر مول۔ پیپلا مول ہر ایک ۳-۳ ماشہ۔ منقہ ۱۱ دانہ سب دوائیاں جوش
دیکر اور تھوڑا سا شہد ملا کر دیوے۔ از حد مفید ہے۔ (")

کھجلی کا ایک نسخہ مجرب المجرب جو میرا بارہا کا آزمودہ ہے

صفت:- گندھک آملہ سار ۱ تولہ۔ طوطیا ۴ ماشہ علیحدہ علیحدہ پھوڑ لے۔
اور بہت باریک نہ کرے۔ پھر ایک کاغذ کی نلکی بنا کر اس میں بھر کر تیل کڑوا بھگو
دے۔ اور چراغ کی لو پر بتی لگا کر تیل ٹپکا لیا جاوے۔ یہ تیل کھجلی کے لئے از حد
مفید ثابت ہوا ہے۔ اور میرا آزمودہ ہے۔ (رام چند از آگرہ)

کرانگ کا نکلنا:- پہلے کوئی جلاب دیویں اگر جب مرض کا جلاب دیں تو بہتر ہے بعد ازاں یہ نسخہ دیں
کلونجی۔ میتھی۔ تخم ترب۔ تخم گزر ہر ایک ایکدام قند سیاہ ایکدام ۱½ سیر پانی میں جوش
دیں ۱/۴ سیر پانی رہ جاوے صاف کر کے ۴ درم روغن زرد ملا کر پلا دیں۔

شیاف:- پھٹکری ۲ تولہ آگ پر رکھیں۔ اسکے عین جوش میں ۶ ماشہ زنگ پور کا
دھوئیں۔ اور آگ سے نیچے اتار کر ۳ انگلہ لمبی بتی بنا کر ۳ روز ہر صبح فرج میں رحم کے
کے اندر رکھیں یعنی حصہ شیاف رحم میں رہے۔ اور ایک حصہ باہر اگر کچھ تکلیف ہو
توقف نہ کریں مجرب ہے۔ میرے زیر علاج ایک عورت تھی جسکو پر ماتما کے فضل سے
شفا ہو گئی ہے۔ ڈاکٹر صاحب نے جواب دیدیا تھا۔ اور عرصہ ۶ سال سے بیمار تھی
صرف اسی ایک عورت کا علاج ان نسخہ سے سہلیں کیا ہے۔ (حکیم شبدیال)

مجلوق اعضا و منی کمزور (نسخہ طلا)

خراطین مٹی سے صاف کئے ہوئے ۲ تولہ۔ بیر بہوٹی ۲ تولہ۔ سم الفار ۲ تولہ۔ سیندور
۲ تولہ چاروں ادویہ کو کھرل میں ڈالکر تین زردی بیضہ مرغ ملا کر تین روز برابر کھرل
کرو۔ بعد ازاں بہ قدر کنار دشتی گولیاں بنا کر آتشی شیشی میں ڈالکر بذریعہ پاتال جنتر
تیل نکال لو تیل بذا احتیاط سے نکالیں نہ کچا رہے۔ اور نہ ہی جل جاوے۔ ورنہ
کام نہ دے گا۔ کم از کم ایک ہفتہ اور اس سے زیادہ دو ہفتہ حشفہ و سیون چھوڑ کر طلاء کریں
اور اوپر بنگلہ پان گرم کر کے باندھیں۔ اور اوپر سے پٹی باندھیں۔ اس اثناء میں اعضا
خاص کو پانی نہ لگے۔ اور جماع سے پرہیز کریں۔ اور ۲ یوم تک استعمال کریں۔ اگر
چھوٹی پھنسیاں نکلیں تو اندیشہ نہ کریں۔ رگوں سے پانی ناقص نکل جاویگا کوئی تکلیف
نہیں ہوتی۔ بعد استعمال طلاء ۱۵ دن یہ مرہم لگاویں۔

صفت:- موم ۱ تولہ۔ روغن کنجد ۲ تولہ۔ سندھور ۲ ماشہ۔ اول گھی کو جوش دو
اس میں موم ڈال دو۔ اور جب موم پگھل جاوے تو اسے آگ سے علیحدہ کر کے
ملا دو۔ (د۔ر)

بچے میں زہر آتشک:- لونگ ۴ ماشہ۔ دانہ الائچی سفید ۴ ماشہ۔ جائفل
جاوتری ۴ ماشہ۔ سناکی ۵ ماشہ۔ مغز جمالگوٹہ مدبرہ ۸ ماشہ۔ قند سیاہ کہنہ ۲ تولہ معہ
۲ تولہ۔ جملہ ادویہ کو کوٹ کر باریک کر کے مغز جمالگوٹہ مدبر ملا کر خوب کھرل کرو۔ اور
جملہ ادویہ کے ۴ حصے کرو۔ ایک حصے دوا کی بارہ گولی بنالو۔ ۲ گولی صبح بالائی میں
لپیٹ کر کھلا دیں۔ ۲ روز تک گولی کھلاؤ۔ گولی کھا کر پانی گرم پینا ایک ایک گھنٹے

کے بعد کل مادہ خارج ہوگا۔ گولی کھانے سے ۳ روز تک پہلے کھچڑی ہو تک کھانا اور
دوا کے عمل میں بھی کھانا ۲ گولی خوراک بچہ کی ہے جوان آدمی کی خوراک ۴ گولی ہے۔
اسکے بعد کوئی عرق مصفیٰ خون پلانا اچھا ہے۔ (د۔ر)

سرپندر ابھروتی

ہرار ڈھی کشتہ ابرک سیاہ۔ شنگرف سے نکالا ہوا پارہ۔ بھنگرے کی رس میں صاف
کی ہوئی گندھک کشتہ ہیرا کشتہ مرجان کشتہ موتی کشتہ سونا کشتہ چاندی۔ شہد اور کشتہ
لوہا ان کو چترے کے پانی سے کھرل کر کے مسور کے برابر گولیاں بنا دیں۔ اور سایہ میں
سکھا دیں پھر عقل کے موافق حکیم کو جیسا جیسا بیمار کے موافق انوپان سے امراض کلوم
اور بد ہضمی کو دور کرنے کے لئے ایک ایک گولی کھلا دے۔ کوئی ایسی بیماری نہیں ہے۔
جس کو یہ دوائی دور نہ کرے۔ سب کے واسطے اکسیر ہے۔ کلوم کی جو جو بیماری ہو ان کو
دیکھ دیکھ کر حسب طاقت و عمر مریض کے وید کو استعمال کرنا چاہئے نیز کلوم کی امراض میں
کوئی سخت چیز کھانے کو نہ دیوے۔

امرت آدی گوگل

گلو ۱ تولہ۔ الائچی خورد ۲ تولہ۔ مرچ ۳ تولہ۔ گڑوا کی چھال ۴ تولہ۔ اندرجو ۵ تولہ
ہرڑ ۶ تولہ۔ آملہ ۷ تولہ۔ گوگل ۸ تولہ۔ ان سب کو ملا کر کپڑ چھان کر کے سفوف بنا دیں
شہد میں ملا کر چاٹنے سے موٹاپا اور بھگندر وغیرہ بیماریاں دور ہوتی ہیں۔ (د۔ر)

لوہ رسائن

گوگل۔ موصلی سیاہ۔ ترپھلا۔ کھیر۔ بانسا۔ ترودی۔ گورکھ منڈی۔ زگنڈی۔ چترا
چڑھ تھوہر ان سب کو چالیس چالیس تولہ بھر لیکر ۱۲۸۰ تولہ پانی میں پکا دیں جب
چوتھا حصہ رہ جاوے۔ تو آگ سے اتار کر اس میں کشتہ فولاد ۴۸ تولہ پرانا گھی ۶۴ تولہ
کھانڈ ۳۲ تولہ ان کو ملا دیں۔ پھر تانبے کے برتن میں پکا دیں جب ٹھنڈا ہو جاوے
تو اتار کر شہد ۳۲ تولہ سلاجیت ۸ تولہ۔ الائچی ۲ تولہ۔ دارچینی ۲ تولہ۔ بابرنگ ۸ تولہ۔
مرچ سیاہ ۸ تولہ۔ فلفل دراز ۸ تولہ۔ ترپھلا ۸ تولہ ہیرا کسیس ۸ تولہ و پینے والی چونا
کپڑ چھان کر کے ملا دیں۔ اور اسے کسی چکنے برتن میں رکھیں۔ مریض کو پہلے ایک

جلاب دے لیں بعد ازاں مریض ایک تولہ بھر روزانہ دوائی کھاوے۔ اور دودھ اور جنگل کے جانوروں کے گوشت کی رس کھانے کی اجازت ہے۔

اس دوائی سے بات کی بیماریاں کوڑھ۔ پرمیہہ۔ بخار۔ یرقان۔ سفیدی خون سوجن۔ بھگندر۔ غشی۔ موہ۔ زہر کی بیماریاں۔ اُنماد اور بہت قسموں کے زہر یہ سب بیماریاں دُور ہوتی ہیں۔ اور موٹے آدمی کو کمزور کرتا ہے۔ اور پیٹ کی خرابیوں میں بہت مفید ہے۔ اور موٹے کو پتلا کرتا ہے۔ یہ طاقت دینے والی رسائین اور اعلے سے اعلے باجی کرن ہے۔ لڑکا پیدا ہوتا ہے۔ بال سیاہ پیدا کرے۔ اس میں کیلا کی جڑھ۔ کانجی کروندا پھل۔ کریلا وغیرہ اشیاء سے پرہیز واجب کہا گیا ہے۔ (۱۱)

جناب پنڈت صاحب وام اقبالہٗ تسلیم ایک نسخہ داد اور چنبل کا مجرب و آزمودہ ہے تحریر کرتا ہوں۔ اخبار میں بغرض رفاہ عام درج فرماویں۔ عنایت ہوگی۔ نسخہ یہ

ہیمنٹ منٹ انگریزی مرہم	۱ تولہ	ایڈو فارم	۳ رتی
زنک	۳ ماشہ	کونین	۸ رتی
سلفر یعنی گندھک	۲ ماشہ	طوطیا	۲ ماشہ
بورک ایسڈ	۱۰ رتی		

تمام ادویہ کو ملا کر اور داد کو کھجلا کر اور چنبل کو کاربالک صابون سے دھو کر جب پانی خشک ہو جاوے مذکورہ تیار شدہ مرہم تھوڑی تھوڑی لیکر خوب مالش کریں۔ چنبل کا پانی دوسرے ہی روز خشک کر دیگی۔ اور آہستہ آہستہ پانچ چھ یوم تک آرام ہو جاویگا لیکن تاہم چند یوم تک پھر بھی اس سے مالش کرتے رہنا چاہیئے نہایت عمدہ نسخہ ہے۔ جو چنبل کے مریض مایوس ہو گئے ہوں۔ آزماویں اور دیکھیں کسقدر فائدہ ہوتا ہے۔ (خریدار ۹۸۲۳)

روغن مقوی باہ

سم الفار سفید ایک تولہ کو ۳ تولہ شیر مدار (آک) میں کھرل کر کے گولیاں بنا لیں۔ جب گولیاں تمام خشک ہو جاویں۔ بذریعہ پتال جنتر تیل نکالیں۔ اس تیل کی ایک سیخ بالائی یا مسکہ میں لگا کر کھا جایا کریں۔ ایک ہفتہ استعمال کرنے سے

بیشک دوبارہ جوان ہو جاؤ گے۔ آزمودہ ہے۔

کشتہ ابرک سیاہ

ابرک کالا بہ قدر حاجت لے کر گھونگچی سرخ کے شیرہ میں ایک پہر کھرل کر کے ٹکیہ بنا کر خشک کریں نیچے اور اوپر چونہ دے کر ایک من کی آنچ دیں کشتہ برنگ سنہری برآمد ہوگا۔ یہ کشتہ تپ بلغمی یا بادی کے لئے یا جسکو بھوک نہ لگتی ہو نیز طاقت باہ کے لئے ادرک کے ساتھ دینا بے نظیر ہے۔ یہ نسخہ بنوباشیان کا ہے۔ بنوباشیان ایک فقرا کی جماعت کا نام ہے۔ خوراک اس کشتہ کی ایک سرخ ہے۔

ترکیب کشتن زرنیخ

ہڑتال ورقی کو پیالہ گلی میں رکھ کر دوسرا پیالہ بطور سرپوش لب بلب جوڑ کر دیگدان پر رکھیں۔ اور نیچے نرم نرم آنچ جلاویں۔ اور اوپر واسطے الرسیخے کے پرپودینہ دشتی کا عرق چوپہ دیتے رہیں۔ جو جوہر اوپر لگیں گے وہ اکسیر کا حکم رکھتے ہیں۔ اگر ان میں سے کسی قدر مس پر لگا کر آنچ دیں۔ فوراً مس کشتہ ہو جاویگا۔ (۱۱)

کشتہ مس یعنی تانبا

تانبا مصفےٰ ۹ ماشہ۔ رانگ ۹ ماشہ ہر دو کو گلا کر جب ایک جسم ہو جاویں تو اس کے ریزے ریزے کر لیں۔ سیماب۔ احقہ۔ آدلسار چار حصے۔ دونوں کی ٹکیلی کر کے ریزہ ہاند کو حصے کے نیچے اور پردے کر کسی ہونہ میں خوب بند کر کے بعد گرمٹ گجپٹ کی آنچ میں کشتہ ہوگا۔

یہ کشتہ ہمہ صفت موصوف ہے اور عجیب الخواص ہے۔ نامرد کو مرد بنانا تو اس کے بائیں ہاتھ کا کرتب سمجھئے۔ فالج۔ لقوہ۔ ادھرنگ اور گنٹھیا کل ساٹ ہی دنوں میں کافور ہوتا ہے۔ اور بواسیر خونی کا تو نمود نہیں چھوڑتا۔ خوراک ایک برنج بعض کو نصف برنج۔

ایک پُرانی قلمی فارسی بیاض کا ترجمہ

(مترجم حکیم رفیق احمد نجیب آباد)

طریق خوردن آہن کشتہ:۔ فلفلدراز۔ قرنفل۔ عاقرقرحا۔ زعفران ہر ایک

ایک دام برابر کوٹ چھان کر ایکماشہ ان اجزاء سے لے کر ایکرتی کشتہ فولاد ملا کر
اور وقت صبح کھایا کریں۔

ترکیب شراب انگوری:- جو کہ خوش مزہ اور خواص میں اصلی کے برابر ہے۔ شراب قندی دو آتشہ تیس سیر کشمش پانچ سیر چینی کے مرتبان میں رکھیں ... کشمش ڈیڑھ سیر۔ مویز منقہ دانہ نکال کر اور مقراض سے ریزہ ریزہ کریں۔ اور ... ایک سیر شراب اوپر ڈالیں۔ اور نیچے آگ جلادیں تاکہ اچھی طرح جوش آجاوے ... اور مویز منقہ پختہ ہوجاویں۔ اور اس بیس سیر شراب میں کشمش ملادیں۔ اور حرکت دیدیں۔ تاکہ وہ بھی جلکر قریب ریچ کے ہوجاوے۔ پھر سرپوش رکھ کر آٹے کے آٹے سے مضبوط بند کردیں۔ اور آفتاب میں رکھ چھوڑیں۔ یہاں تک کہ جوش کھاجائے۔ بعد چند روز کے ہاتھ سے خوب ملکر چھوڑیں جب خوب طرح پک جائے ... بطریق اپنے رنگریزان چکاویں۔ اور صاف کرکے استعمال میں لاویں ... اچھی ہوجاویگی۔

طریق استعمال کشتہ سیماب:- فلفل دراز۔ قرنفل۔ جوز بوا۔ زرباد۔ کبابہ۔ عاقر ... الائچی۔ سفید مصطگی۔ زعفران۔ مشک ہر ایک ایکدام ایک رتی کشتہ ملا کر ایکماشہ ... اجزاء میں کھایا کریں۔ ترش۔ بادی اور گرم اشیاء سے پرہیز کریں۔

طریق کشتہ زرنیخ:- معمول لالہ صاحب رام:- زرنیخ طبقی بغدادی دو دام اول سہیدی زندگل کی دو سیر رس میں کھرل کریں۔ بعد ازاں پٹیھے کے ایک سیر رس میں کھرل کریں۔ اس کے بعد سہیدی کیو دگل کی رس میں کھرل کریں۔ بعد ازاں ۴ عدد قرص ٹکیہ بنا کر خشک کریں۔ اور خاکستر پوست درخت پیپل قریب دس پندرہ سیر کے لیکر نصف خاکستر کڑاہی آہنی میں فرش کریں۔ اور قرصوں کو اس میں رکھیں۔ اور نصف باقی اوپر بچھاویں۔ اور کڑاہی کے نیچے آگ جلادیں اور ۲۴ پہر تک آگ جلاتے رہیں جب دھواں بند ہوجاوے۔ بعد ازاں سرد کر لیں۔ اور قرصوں کو نکال کر کام میں لاویں۔ خوراک ایک چاول مقرر ہے۔

ترکیب روغن کہ کمان وغیرہ پر کیا جاتا ہے

سندرس پاؤ سیر۔ تیل السی ڈیڑھ پاؤ ظروف گلی آب نارسیدہ لے کر دیگدان پر ... جب برتن خوب طرح سے سرخ ہوجاوے۔ سندرس مذکور کو چوب کر کے ... ڈالدیں۔ اور سرپوش سے بند کردیں جب سندرس گداز ہوجاوے۔ آگ دور کرکے ... روغن السی پاؤ سیر ڈالدیں۔ جب جوش آجاوے۔ تو دوسرا پاؤ ڈالدیں۔ ایک لحظہ توقف ... کرکے دیگدان سے اتارلیں۔ روغن تیار ہے۔

ترکیب روغن بھلانوہ

بھلانوہ کو دو ٹکڑے کرکے کسی مٹی کی ہانڈی میں بھردیں۔ بعد ازاں ایک ... ٹھرا لے کر درمیان سے توڑدیں۔ اوپر کا حصہ علیحدہ کرکے نیچے والے حصے میں درمیان ... سوراخ کردیں۔ اور ہانڈی مذکور ٹیڑھی کرکے رکھیں۔ اور گڑھے میں چاروں ... طرف اوپلے دے کر آگ لگادیں۔ بشکل چوہ کے تیل نکل آویگا۔ بعد ازاں سندرس ... جب روغن کمان کے گداز کریں۔ جس وقت گداز ہوجاوے۔ روغن بھلانوہ مذکور ... ملکر آگ پر رکھیں۔ ایک لحظہ میں جوش آئیگا۔ اسوقت دیگدان سے اتار کر بحفاظت ... تمام رکھ چھوڑیں۔ چوہ کھینچنے کے وقت ایک پیالہ نیچے رکھدیں۔ تاکہ تیل اس میں ... آوے۔ اسکے بعد آگ دینی چاہئے۔

طریق جوہر خراطین نکالنے کا

قریب ایک سیر کے خراطین لاکر سرگین گاؤ میں ڈالدیں۔ روغن بیش دو تولہ ... سہاگہ ڈال کر سب کو ایک جگہ کرکے اوپلہ بنادیں جب خشک ہوجاوے۔ کسی پاک صاف جگہ جلادیں۔ اور اس کی راکھ کسی تغار میں ڈال کر پانی سے دھودیں۔ اور ... پانی اوپر سے ڈالیں جب راکھ بہ جاوے۔ اور اور تغار کی تہ میں کچھ تہ نشین رہجاوے ... اسکو لیکر تھوڑے روغن اور شہد و سہاگہ ایکجا کرکے بوتہ میں ڈال کر آگ میں پگھلادیں ... اصل ایک جا ہوجاویگا۔

ترکیب تیزاب کھینچنے کی جس سے سیماب کشتہ ہوجاوے

شورہ قلمی ایک سیر۔ زاک زرد یعنی ابیر کسیس آدھ سیر۔ چوا کھار ڈھائی پاؤ۔ کسی ...

شیشی میں گل حکمت کرکے ...
تیزاب نکل آویگا۔
ترکیب ...
تخم کرفس ۵ ماشہ ...

شیشی میں گل حکمت کرکے جملہ اشیاء ڈالدیں۔ اور آگ پر شل چوہ کے عرق ٹپکا دیں۔
تیزاب نکل آویگا ۔

ترکیب دیگر پارہ کو خاکستر کردیوے

تخم کرفس ۵ ماشہ۔ زہر سنکھیا ۵ ماشہ۔ گھونگچی ۵ ماشہ۔ اجوائن خراسانی ۵ ماشہ
ریزہ کچلہ ۵ ماشہ۔ کبریت ۵ ماشہ۔ تخم دھتورہ ۵ ماشہ۔ سب کو ایکجا کرکے نیز گاؤ
کھیں کا بچہ بھی سیاہ اور زہر جسقدر خشک کریں۔ تر کرتے جاویں۔ اور سایہ میں خشک
کریں۔ تر کرتے جاویں۔ اور سایہ میں خشک کریں۔ بعد ازاں بطریق چوہ کے اس عرق
سے لیکر محفوظ رکھیں جب پارہ کھاویں۔ مقدار ایک رتی کے برگ پان پر کر اور
اس عرق سے دو ایک قطرہ ڈال کر سیماب کو حل کریں۔ جب خاک ہو جائے برگ
مذکور کے ساتھ کھاویں۔ اور ترشی اور بادی اشیاء سے پرہیز کریں۔ قوت باہ اور
بھوک بڑھاتا ہے۔ نہایت مجرب ہے۔ بارہا تجربہ کیا گیا ہے ۔

نسخہ جواہر مہرہ :۔ عمل حکیم فتح اللہ صاحب لعل چار سرخ۔ یاقوت سرخ ۴ سرخ
یاقوت کبود ۴ سرخ۔ یاقوت زرد ۴ سرخ عقیق یمنی ۵ سرخ یشب ایک ماشہ پانچ سرخ
فیروزہ ۱ ماشہ۔ کہربا دو اور پاؤ ماشہ پانچ سرخ۔ مروارید سوا دو ماشہ۔ جدوار
۲ ماشہ پانچ سرخ۔ نارجیل دریائی سوا تین ماشہ۔ لاجورد سوا ۳ ماشہ ۔۔۔ زہر ۲ سرخ
مومیائی۔ مشک۔ عنبر اشہب ہر ایک ۶-۶ رتی۔ کافور ۴ جو۔ افیون ایک سرخ قرنفل
۲ ماشہ۔ گوند کے پانی سے گولیاں بنا دیں۔ مقدار خوراک ۲ رتی۔ تقویت بخشائے
ارواح حرارت میں لاجواب ہے۔ بعض نسخوں میں بسد ایک ماشہ تحریر ہے ۔

نسخہ جواہر مہرہ معمولی :۔ یاقوت ہر سہ۔ لعل زمرد ہر ایک ۱ جزو مروارید مرجان ۔۔۔
محرق ہر ایک ۱ جزو۔ خاکستر شاخ گوزن سوختہ۔ چوب ۔۔۔ ات ہر ایک ۲ جزو۔ ابریشم محرق
زعفران مصطگی ہر ایک ۱ جزو۔ نارجیل دریائی۔ جدوار خطائی۔ مومیائی کانی ہر ایک ۔۔۔
فاد زہر ۔۔۔ ۔ ۱ جزو لعاب کتیرا میں قرص بنا دیں۔ عنبر اشہب اور ورق طلاء دو جزو ۔۔۔
نیم جزو بڑھا دیں۔ بہت مقوی ہو جاویگا۔ بعد ازاں تین ماشہ اس دوا سے اور ایک
ماشہ مغز تخم ترنج ایکجا صلایہ کرکے اوپر لیپ کریں۔ اور ورق طلاء کو ۔۔۔ کر کھاویں ۔

ترکیب چینی جوڑنے کی :۔ روغن کہربا اور سفیدہ کاشغری اس میں حل کریں
اور ٹوٹی ہوئی جگہ پر طلاء کریں۔ اور باہم پیوند کرکے دھاگہ سے مضبوط باندھیں۔
اور آفتاب میں خشک کریں مضبوط ہو جاویگا ۔

ترکیب مچھلی کے کانٹے گلانیکی

اگر چار سیر شاہی مغز پٹھہ ایک سیر مچھلی میں ڈالیں تمام کانٹے گل جاوینگے ۔

ترکیب جل مندرہ بنانے کی

۔۔۔ کے کار آمد ہے۔ سہنجنہ کو خوب گھسکر سفیدی بیضہ مرغ سترہ (۱۷)
عدد میں خمیر کرکے کٹورے کے چاروں طرف چسپاں کریں۔ اور اسی کے اوپر پانی ڈالیں
اگر دس روز تک آگ میں رکھیں گے۔ پانی اثر نہیں کریگا۔ معرفت یوسف علی خان
ایک مٹی سے دستیاب ہوا ہے۔ اگر بیضہ مرغ سے سفیدی کم ۔۔۔
پانی ڈال لیں۔ اور خمیر سخت مثل پتھر کے کریں۔ اور ۴ گھنٹے تک آفتاب میں ۔۔۔
بعد ازاں پانی ڈالیں۔ اور آگ جلادیں ۔

ترکیب چٹنی بنانیکی :۔ کہ سال بھر تک اپنی ہیئت اصلی پر رہتی ہے۔ امراء کے
کھانے کے قابل ہے۔ انب نام خام لیکر پوست اور ۔۔۔ دور کرکے خوب باریک
پیسیں اور آدھ سیر پانی ادرک ایک سیر عرق نعناع میں داخل کریں۔ اور نمک بقدر
دارچینی۔ قرنفل۔ پودینہ خشک۔ مرچ سیاہ۔ مرچ سرخ۔ خولنجان۔ دانہ الائچی
کلاں۔ جوز بوا ہر ایک ۳ دام۔ کشنیز خشک نیم پاؤ ۔۔۔ سب کو کوٹ چھان کر داخل کرکے
شیشے یا چینی کے مرتبان میں بحفاظت رکھ چھوڑیں۔ اگر عرق خشک ہو جاوے۔ بقدر
ضرورت اور ڈالدیں ۔

ترکیب مسی کہ خوب استحکام دندان کرتی ہے :۔ برادہ آہن دو تولہ۔
مازو کہنہ ۵ تولہ۔ توتیا سبز ۲ تولہ۔ گیرو سرخ ۲ ماشہ۔ سنگ جراحت ۴ ماشہ۔ دانہ الائچی
ساڑھے ۴ ماشہ۔ چنیا گوند ساڑھے ۴ ماشہ۔ مصطگی رومی ۴ ماشہ۔ کیس ۴ ماشہ۔
سونہن مکھی ۴ ماشہ۔ اول برادہ آہن کو مٹی کے پیالہ میں رکھکر آب لیموں کاغذی
اوپر ڈالیں۔ اور اس قدر ڈالیں کہ آب لیموں ۴ انگشت اوپر آ جائے۔ پس اسکو

کنڈوں کی آگ پر چڑھا دیں۔ اور نیب کی لکڑی سے چلاتے رہیں۔ تاکہ خشک ہو جائے
پس اس کو اتار کر دوسرے اجزاء کوٹ کر اور پارچہ بیز دکپڑ چھان کر کے مستی بنا کر
چھوڑیں۔ اور بوقت ضرورت دانتوں پر ملا کریں۔

شراب بنانا:۔ اگر ایک تولہ کی پیالی مقدار پئیں ۸ پہر نشہ کرتی ہے۔ اور رنگ
چہرہ سرخ بناتی ہے۔ اور منی مثل سیماب کے کرتی ہے:۔ پوست بیخ ڈھاک ۲ سیر
پوست بیخ ببول ۱ سیر۔ موصلی سنبھل جوان ۳ سالہ پاؤ سیر ایک چھٹانک کچور
خرد ایک چھٹانک تخم ترب چھٹانک۔ قند سیاہ اڑھائی سیر بدستور معروف شراب آتشی
کھینچیں۔ ۴ ماشہ مقدار خوراک ہے۔ اگر قوی اور جوان ہو تو ایکدام کھا سکتا ہے اور
موسم سرما نہ ہو بلکہ برف پڑتی ہو کسی برتن میں رکھ کر برف کی طرح بستہ کریں صبح کے
وقت جو روغن اوپر آ جائے کبوتر کے پر سے اتار کر ایک رتی برگ پان میں کھاویں گے
تو قدرت خدا مشاہدہ کریں گے۔

ترکیب مستی:۔ سنگ جراحت ۵ تولہ۔ گیرو ۲ ماشہ۔ لوہ چون ۵ تولہ۔ سم بن مکھی ۱ تولہ
مازو ۵ تولہ۔ توتیا سبز ۶ ماشہ۔ کتھ سفید ایک ماشہ۔ الائچی کلاں ۲ تولہ کسیس زرد
سب کو کوٹ چھان کر کھرل میں سرمہ بنا دیں۔

ترکیب منجن دندان:۔ مازو۔ توتیا بریان۔ ہلیلہ۔ بلیلہ۔ آملہ۔ مہندی۔ کسیس
گل دفل۔ گل لسوڑہ سب کو باریک پیس کر پارچہ بیز دکپڑ چھان کر کے کام میں لاویں۔

نسخہ حمل رہنے کا:۔ برگ حنا ایکدام پختہ قند سیاہ ۵ دام دونوں کو رات میں
ڈیڑھ پاؤ پانی میں تر کر کے صبح کے وقت ہاتھ سے مل کر صاف کریں جب عورت بول
وبراز سے فارغ ہو ۸ پہر تک پیشاب نہ کرے جو وقت بہت بیقرار ہو۔ قارورہ کی شیشی
میں پیشاب نہ کرے جو وقت بہت بیقرار ہو۔ قارورہ کی شیشی میں پیشاب کرے
اور دیکھے اور سرخ یا سیاہ ہو تو قابل علاج ہے۔ اور اگر سفید ہو تو لاعلاج ہے۔ اگر قابل
علاج ہو تو برگ دھتورہ اور سرگین خرگوش ایک ایک تولہ زہرہ ماہی ۳ عدد ہر ایک عدد ہم سے کو
پیس کر اور صوف میں :۔ بعد کر غسل شیافہ ایام حیض میں تین روز فرزجہ بنا کر رکھیں
اور بعد ۳ روز کے غسل کر کے شوہر سے ہمبستر ہو مجرب ہے۔

دوائی بیہوشی کہ قبل شگاف زخم دیجائے

کچھ درد اور تکلیف معلوم نہ ہوگی۔ شیخ صاحب سے یہ نسخہ دستیاب ہوا ہے۔ افیون فاعل بعض
بزرالبنج۔ پوست بیخ لفاح۔ تخم دھتورہ۔ تخم کاہو سب اجزاء کو مساوی جدا جدا لیں اور
جو کوب کر کے جوش دیں۔ اور صاف کر کے گندم تھوڑے سے اس پانی میں تر کریں۔ اور
کسی صاف برتن میں رکھ کر محفوظ جگہ رکھیں تاکہ خشک ہو جاویں۔ بعدہ پھر ان دواؤں
کو جوش دیں۔ اور صاف کر کے گندم مذکور اس کے اوپر ڈالیں۔ چار پانچ مرتبہ اسی طرح
کریں۔ بعد میں گندم کو خشک کر کے رکھ چھوڑیں جس وقت ضرورت ہو مرد قوی کو ایک ماشہ
اور بچوں کو ۳ رتی صلایہ کر کے دیں۔ تاکہ پی لیں۔ جب ضرورت ہو کہ ہوش آ جائے۔ یہ
دوا عمل میں لاویں۔

دوائی دیگر رفع بیہوشی:۔ کندش۔ زنجبیل۔ فرفیون۔ جند بیدستر ہر چہار کو
نرم صلایہ کر کے قند سرکہ میں ڈال کر مزاج دہن شیشی میں کر کے برابر ناک کے کریں
تاکہ بو اسکی دماغ کو پہنچے چند چھینکیں آ کر ہوش آ جاویگا۔

ترکیب مرہم بنانیکی:۔ چربی سفید ایکسیر۔ رال سفید ۳ پاؤ خوب باریک پیس کر زنگچور
بقدر ۹ ماشہ زرد چوب ایکدام خام اول چربی کو دیگدان پر پگھلا دیں۔ اور زنگچور اس
میں ڈالدیں۔ تاکہ بو اسکی چلی جائے اور قدرے زرد چوب ڈال کر پھرا دیں۔ تاکہ رنگ
قبول کرے۔ بعد ازاں رال ڈالدیں۔ اور کسی لکڑی سے ہلا دیں۔ تاکہ آمیز ہو جائے
... جائے اور بعجلت تمام نیچے اتار کر مٹی کے پیالہ میں ڈالیں
بیخ مدار ۱ تولہ ... نہایت عمدہ موم تیار ہوگا۔ بعضے اس طرح بناتے ہیں کہ مثلاً
بنا دیں۔ خوراک ... سیر اور موم خالص پاؤ سیر اور زنگچور ایکدام خام اور زرد چوب ...
اچار ہیں۔ تو بجائے زرد چوب اور زنگچور کے کافور بقدر ۵ ماشہ ڈالیں
دو نوع قت ہیضہ ... کافوری تیار ہوگا۔

معجون حجر ... بال کہ دفعیہ جذام کیلئے مجرب ہے

مغز تخم کدو ... سے پہنچا ہے:۔ پانچدام سیماب۔ ایکدام شیرہ ... پانچدام
۱½ تولہ حجر الیہود ۹ ... مائی خورد عصارہ کٹائی کلاں۔ شیرہ بھنگرہ۔ شیرہ تھوہر خاردار۔

شیرہ ببول زرد۔ عصارہ دھتورہ سیاہ ...
میں حل کریں۔ بعد ازاں ظرف گلی میں ...
ہو رکھ کر ۳-۲ پہر تک درمیانہ آگ د...
میں کھانا شروع کریں۔ ایکدفعہ ...
تو اشتہا اور قوت باہ بے اندازہ ...

دانت سیاہ و خراب:۔ نسخہ ...
جوان کی دانت پان اور مستی ...
ان کا نسخہ ذیل سے علاج کیا ...
ہیں۔ دوبارہ سیاہ نہیں ہوئے ...
تحریر فرما دیں۔ سمندر جھاگ ...
۲ تولہ۔ روغن بابونہ ۲ تولہ ...
سے ملا کریں۔ یقین کامل ہے ...
میں کامل طور فائدہ ہو گیا ...
از مجرب ...
درج اخبار فرما کر مشکور ...
اٹھاویں گے۔

جوب برائے امراض ...
تخم دھتورہ سیاہ ۳ ماشہ ...
بنا دیں بمقدار سرخ کے خوراک ...
برگ نیم۔ بابڑنگ ...
فرما دیں۔ (...)
خناب ۵ دانہ ...

چرائتہ ۵ ماشہ سرپھوکہ ۵ ماشہ خساندہ کرکے ۳ تولہ شہد ملا کر پلادیں ۔ (رر)

عرق برائے خارش نہایت پُرتاثیر ہے

گل گاؤزبان ۔ گل نیلوفر ۔ سرپھوکہ ۔ برادہ شیشم ۔ صندل سفید ۔ چرائتہ ۔ بیج منڈی ۔ نیل کنٹھی ۔ پوست کچنال ۔ پوست مولسری ۔ گل ولسری ۔ عناب ۔ ہرن کھری ۔ عشبہ ۔ گل منڈی ہر ایک ۵ درم ۔ کافور دو درم کوٹ کر چھ سیر ۵ تولے کر دیگچہ میں پانی ڈال کر عرق کھینچیں ۔ شہد ملا کر بقدر ۵ تولہ نوش کریں ۔ فی یوم ایک پاؤ ۔ (رر)

نسخہ برائے پھنسیاں لشتہ

اگر چہرے پر پھنسیاں سرزد ہوں ۔ تو چند بار امرت دھارا کے لگانے سے کافور ہوجاتی ہیں ۔ (رر)

کشتہ عقیق

دل کی تقویت کیواسطے نہایت کارآمد ہے :۔ ۱ تولہ عقیق جو کہ نہایت سرخ ہو ۔ اسکو آگ میں سرخ کرکے عرق بیدمشک و کیوڑہ میں ڈالیں ۔ اسی طرح بار بار بجھ دیتے جاویں حتے کہ سفید نہ ہوجاوے ۔ پھر پاؤ پختہ مغز کنول گٹہ کا پانی سے نغدہ بنا کر عقیق درمیان دے کر سمپٹ کریں ۔ خشک کرکے آگ میں پختہ اوپلے جنگلی یا خاکی یا کوئلہ کی گڑھا کھود کر دیدیں ۔ سرد ہونے پر دوبارہ مذکورہ بالا عمل پھر کریں کہ مثل طائی ہوجاویگا ۔ خوراک ۱ تولہ مکھن میں ایک رتی رکھ کر کھلانا فوراً مقوی قلب اور معدہ ودماغ کو بھی خوب قوت دیتا ہے جو کہ کامل درجہ کا تیار شدہ ہوگا ۔ (رر)

برائے وجع المفاصل و ہیضہ کے مجرب ہے

بیخ مدار ۱ تولہ ۔ فلفل گرد ۶ ماشہ ۔ نمک سونچر ۶ ماشہ گولی بمقدار سیاہ مرچ کے بناویں ۔ خوراک وجع المفاصل کے واسطے ایک ایک گولی روغن زرد ½ تولہ کے ہمراہ دونوں وقت ہیضہ میں ایک یا دو گولی سے فوراً صحت ہوتی ہے ۔

معجون حجر الیہود مجرب کہ سنگ گردہ و مثانہ کو دفع کرکے

مغز تخم کدو شیریں ½ ۱ تولہ ۔ مغز تخم خیارین ½ ۱ تولہ ۔ مغز تخم خربزہ ½ ۱ تولہ ۔ کاکنج ½ ۱ تولہ ۔ حجر الیہود ۹ تولہ ۔ شہد سہ چنداں بدستور معجون بناویں ۔ خوراک ۵ ماشہ ۔

شیرہ ببول زرد ۔ عصارہ دھتورہ سیاہ ۔ شیرہ دھلیہ یہ دوا سمجھ میں نہیں آئی ازسرنخ کو شیرہ ببول میں حل کریں ۔ بعد ازاں ظرف گلی میں ڈال کر ایسی ہانڈی میں جسمیں ریت بچھا ہوا ہو رکھ کر ۳ پہر تک درمیانہ آگ دیں ۔ بعد ازاں ایک سرخ سے دو سرخ تک پان میں کھانا شروع کریں ۔ ایکدفعہ کے کھانے سے جذام اور برص دور ہوگا ۔ اگر ۳ بار کھاویں تو اشتہا اور قوت باہ بے اندازہ ہوجاویگی ۔ (رر)

دانت سیاہ و خراب :۔ نسخہ ذیل میرے ایک خاص دوست کا تجربہ شدہ ہے جوان کی دانت پان اور مستی وغیرہ کے باعث بالکل سیاہ ہوکر خراب ہوگئے ہیں ۔ ان کا نسخہ ذیل سے علاج کیا ۔ تو دانت سفید مثل موتی کے ہوگئے جو کہ اب تک سفید ہیں ۔ دوبارہ سیاہ نہیں ہوئے ۔ مجرب نسخہ سمجھ کر پیش خدمت ہے ۔ بعد تجربہ بذریعہ اخبار تحریر فرمادیں ۔ سمندر جھاگ ۲ تولہ لیکر باریک پیسیں ۔ اور اس میں روغن ناریل ۲ تولہ ۔ روغن بابونہ ۲ تولہ ملا کر رکھ لیویں ۔ وقت صبح و شام ہمراہ مسواک زور سے ملا کریں ۔ یقین کامل ہے ۔ کہ بہت جلدی سیاہی دور ہوجاوے گی ۔ ان کو ۵ اور ۱۰ دن میں کامل طور فائدہ ہوگیا تھا مجرب ہے ۔ (حکیم سید غلام علی شاہ)

از مجربات حکیم نرائن لعل رکھی سیناسی

درج اخبار فرماکر مشکور فرماویں ۔ جو ناظرین ان کو بنا کر تجربے کرینگے فائدہ عظیم اٹھاویں گے ۔

حبوب برائے امراض لہ و تہائے بلغمی و سودا

تخم دھتورہ سیاہ ۳ ماشہ ۔ زنجبیل ۶ ماشہ ۔ مرچ سیاہ ۶ ماشہ ۔ بنادیں بمقدار سرخ کے خوراک بہ قدر احتمال طبیعت کے ۔

برائے اقسام کرم شکم

برگ نیم ۔ بابرنگ ۔ کمیلہ ہموزن سفوف کرکے شہد بہ قدر ۔ فرماویں ۔ (رر)

خارش کیواسطے مجرب

منڈی ۵ دانہ صندل سفید ۵ ماشہ گاؤزبان ۵ ماشہ ۔

...ع بوارات میں ... کریں جب عورت بول ... منشیشی ... بیقرار ہو ۔ قارورہ کی شی میں پیشاب کرے ... تو لا علاج ہے ۔ اگر بول ... رہو ہو ایک عدد ہم سہ کو ... زعفران رجہ بنا کر رکھیں

ہمراہ جوشاندہ خار خسک ۱ تولہ کے تناول کریں ۔ (ر)

معجون کشمش مقوی باہ مولد و مغلظ منی

موچرس ۵ درم۔ ثعلب مصری ۵ درم۔ سمندر سوکھ ۵ درم۔ موصلی سیاہ ۵ درم۔ موصلی سفید ۵ درم۔ مغز بادام ۱۵ درم۔ ستاور ۱۰ درم۔ سونٹھ ½ ۲ درم۔ خولنجاں ½ ۲ درم۔ کشمش آدھ سیر۔ قند سفید ایک سیر بدستور قوام بنا دیں۔ اور ہمہ ادویہ کوفتہ بیختہ آمیز کریں۔ خوراک ۲ تولہ۔ دودھ گائے کے ہمراہ جس میں خرما جوشیدہ یا مخ ہو ۔ (ر)

درد گردہ کا مجرب علاج

السی ۹ ماشہ لے کر پاؤ بھر پانی میں جوش دیں۔ بعد ازاں جوا کھار ۳ ماشہ پھانک کر اوپر سے جوش شدہ پانی میں ۳ قطرہ امرت دھارا ملا کر پلا دیں ۔ (ر)

ضماد برائے درد گردہ

مغز تخم کرنجوہ۔ سفیدی بیضہ مرغ دس قطرہ امرت دھارا ملا کر نیم گرم لیپ کریں۔

مضبوطی و صفائی دانتوں کیلئے نہایت کارآمد منجن

پھٹکڑی بریاں ۱ تولہ۔ چاک مٹی ۱ تولہ۔ ان کا سفوف بنا کر دانتوں پر ملیں۔ اگر درد شدید ہو تو قدرے سفوف میں دو قطرہ امرت دھارا کے ملا کر عمل میں لا دیں۔ درد کافور ہوگا ۔ (ر)

برائے ورم الطحال

نوشادر ۵ تولہ۔ سہاگہ ۳ تولہ۔ شورہ قلمی ۳ تولہ تینوں کو دو پیالہ گلی میں رکھ کر جوہر اڑا لیں۔ اور نمک سونچر۔ فلفل گرد ۲ تولہ۔ پوست ہلیلہ زرد ۲ تولہ۔ زیرہ سفید مقشر ۱ تولہ۔ سب کے ہموزن مصری ملا کر بقدر ۲ ماشہ ہمراہ سکنجبین سرکہ والی کے تناول کریں ۔ (ر)

حب سہال خونی بخش

شنگرف مصفے۔ افیون۔ سہاگہ و مصطگی کل ہموزن جوب بقدر جوار ایک گولی صبح ایک گولی شام پانی سے تناول فرماویں۔ (نرائن پوری حکیم)

آنکھوں کی پھنسیوں کیواسطے

کتھ سفید ۳ ماشہ۔ پھٹکڑی بریان ۲ ماشہ۔ طوطیا بریان ۱ ماشہ۔ سرمہ سیاہ ۳ تولہ۔ ... ۵ دا

سب کو اوّل نیم کے پانی میں بعد ازاں مہندی کے پانی میں مانند غبار بنا دیں۔ اور استعمال کریں۔ اور فائدہ عظیم ہوگا ۔ (ر)

ضماد بیضہ کی خارش کے واسطے

درخت سرس کی چھال پیس کر ضماد کریں۔ یا امرت دھارا قدرے روغن سرشف میں ملا کر لگا دیں۔ چند روز میں آرام ہوگا ۔ (ر)

بخار چوتھیہ کیواسطے نیز بہدف نسخہ

مغز پلاس ½ پڑہ ۱ تولہ۔ مغز کرنجوہ ۱ تولہ۔ دونوں کو پیس کر بقدر نخود کے گولیاں بنا دیں خوراک ایک گولی روزانہ کھلا دیں۔ دورہ کے دن تین جوب ایک ایک گھنٹہ کے وقفہ سے کھلا دیں۔

بواسیر خونی بادی کیواسطے نہایت زود اثر

مغز تخم نیم۔ گوگل مصفے۔ رسوت۔ ایلوا۔ فلفل گرد۔ گیرو۔ پوست ہلیلہ زرد مساوی الوزن گندہ یعنی گکر چھنڈی کے پانی میں جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنا دیں۔ ایک گولی صبح ایک گولی شام باسی پانی سے نگلیں ۔ (ر)

برائے آتشک و زخم ناسور و بھگندر کو مجرب ہے

مغز کرنجوہ۔ فلفل گرد۔ زنجبیل۔ جماگوٹہ مصفے مساوی الوزن کوٹ پیس کر پانی میں بقدر سیاہ مرچ جوب بنا دیں۔ خوراک ایک دو گولی تین ہفتہ تک کھلا دیں۔ ایک دست روزانہ آتا ہے کچھ پرہیز نہیں ہے ۔ (ر)

برائے سوزش سوزاک

رال سفید ۲ تولہ۔ تبسلوچن ½ تولہ۔ کباب چینی ۲ ماشہ۔ مصطگی ۳ ماشہ۔ الاچی خورد ½ تولہ۔ سنگجراحت ½ تولہ۔ سب کو پیس کر ہموزن کھانڈ دیسی ملا کر سفوف بنا دیں خوراک ۶ ماشہ ہمراہ شیر گائے بوقت صبح تناول فرماویں۔ سرخ مرچ ترشی سے پرہیز لازم ہے ۔ (ر)

سوزاک و قرحہ کا قلع و قمع

صدف۔ شورہ قلمی۔ نوشادر۔ پھٹکڑی۔ سہاگہ۔ سم الفار ہر ایک برابر وزن لیکر ... روز کھرل کریں۔ بعد ازاں ٹکیہ بنا کر خشک کر کے ایک سیر جو نہ گلی کے اندر رکھ منہ بند کر کے سات سیر اپلوں کی آنچ دیں۔ جب سرد ہو جائے۔ نکال کر پیس رکھیں

نہایت عمدہ مرکب کشتہ ہوگا۔ رال ایک چھٹانک کو دو چھٹانک بالوریت کے ساتھ لت پت کرکے بذریعہ پتال جنتر تیل نکالیں۔ نصف بوند تیل کو ایک سرخ کشتہ میں ملا کر بالائی یا مسکہ میں رکھ کر نہار منہ نگل لیا کریں۔ دوران عمل میں ترش اشیاء مرچ سرخ تیل کی اشیاء سے قطعی پرہیز کریں۔ بفضلہ تعالیٰ ہی خوراک میں خواہ کیسا پرانا سوزاک کیوں نہ ہو شفا ہوگی۔

بے نظیر نسخہ ممسک و مقوی باہ

سنکھ ۴ ماشہ سیماب ۴ ماشہ اول سنکھ کو کسی برتن میں ڈال کر آگ پر گلا دیں بعدہ درمیان سیماب شامل کرکے عقد کریں۔ مجیٹھ ۵ تولہ کو شیرہ بنا نبوہ میں ایک دن کھرل کرکے دو ٹکیاں بنالیں۔ پھر کوزہ گلی میں ایک ٹکیہ رکھ کر اوپر اسکے عقد سرب و سیماب رکھیں۔ دوسری ٹکیہ عقد پر رکھ کر خیرہ بنا نبوہ قریب ۱۰ تولہ کے کلیہ میں داخل کرکے مضبوط گل حکمت کریں۔ اور ۱۲ سیر کی آنچ دیں جب سرد ہو جاوے۔ تب نکال لیں۔ نہایت عمدہ کشتہ برآمد ہوگا۔ خوراک ایک برنج سے تین برنج تک۔ امراض سلبیہ بلغمیہ یا بوسر کے لئے اکسیر ہے۔

برائے دفعیہ سفیدی چشم جالا پھولا غبار دھند ناخونہ سبل وغیرہ جمیع امراض چشم

جو میرے تجربے میں نسخہ آچکا ہے ہدیہ ناظرین ہے۔ پسکھپرا سفید کی جڑ ۵ تولہ افیون ایک تولہ ریوند ۱ تولہ کالی مرچ ۱ تولہ عقر قرحہ ۶ ماشہ۔ پہلے مرچ سیاہ کو زہرہ گاؤ میں ڈال ۴ روز رکھ چھوڑیں۔ بعد خشک ہو جانے کے تمام کا سفوف کرکے عرق پسکھپرے سے دو پہر کھرل کریں۔ بعد ازاں ۲ پہر عرق لیموں میں کھرل کرکے قرص بنا رکھیں۔ انشاء اللہ سوائے موتیا بند دیگر جملہ امراض چشم کے لئے اکسیر کا حکم رکھتی ہے۔ اس دوائی کے استعمال سے بہت سے مریض شفایاب ہو چکے ہیں۔ ترکیب عرق لیموں میں گھس کر آنکھ میں لگانا چاہئے۔ پرہیز گرم و بادی اشیاء ترشی۔ گوشت مچھلی۔

کھول شنگرف

بند شورہ ۱ تولہ سنبل سنکھیا ۱ تولہ سنکھیا کو عرق ادرک میں دو پہر کامل کھرل کرکے

شنگرف پر لحاف کی طرح لگا دیں۔ مابعد ایک ٹھیکرے میں شورہ کے درمیان ڈلی مذکورہ رکھ کر آگ دیں۔ اور ایک سوئی سے دیکھتا جائے جب سوئی شنگرف میں صاف اتر جائے ٹھنڈا کر دیوے۔ انشاء اللہ کشتہ گلابی رنگ کا ہوگا۔ اور یہ کشتہ رنگتا ہے مجرب ہے۔

کشتہ نقرہ جاذب

قرص نقرہ یا روپیہ کو آل گیارہ دفعہ تدارہ کے دودھ میں بجھا دیں۔ بعدہ خرطوم نیعنی ہاتھی سونڈی بوٹی کے ایک سیر نغدہ میں روپیہ رکھ کر گجپٹ آنچ دیں۔ بعدہ سرد ہونیکے نکال لیں کشتہ نقرہ برآمد ہوگا۔

دودھ کا سفوف بنانا

پانچ چھ بار میں نے دودھ کو اس طرح برادہ بنایا ہے۔ کہ دودھ خالص ایک سیر اسکو نرم آگ پر چڑھایا۔ اور شطرانجول کی جسکو فارسی میں درخت شانہ اور اردو میں کنگھی کہتے ہیں۔ ہری شاخ لیکر دودھ مذکور کو مسلسل چلاتے چلاتے کھویا کر دیا۔ بعدہ اتار کر سرد کر لیا۔ اور ہتھیلی سے مل کر برادہ بنا لیا کھویہ کو زیادہ آنچ پر نہ رکھے۔ ورنہ حدت آتش سے اس میں سرخی آجاوے گی۔ یہ برادہ آٹے کی طرح ہو جاتا ہے۔ اور سیر بھر عمدہ دودھ میں پاؤ بھر برادہ نکلتا ہے۔ اور رنگ برادہ مذکور کا سفید خفیف سی سبزی لئے ہوئے ہوتا ہے۔ سبزی ہری شاخ سے چلانے کا اثر ہے۔ نہایت خوش ذائقہ مقوی قلب و معدہ مصلح خون ناقص کا ہے۔ اگر برادہ سیر بھر گرم پانی میں ڈال کر لکڑی یا انگلی سے چلا دیا جائے۔ تو پھر دودھ اصلی حالت پر عود کر آتا ہے۔ کنگھی کو ہندی میں کانگھی و کنگھنہ و جھنجر کہتے ہیں۔ اور مالوہ کی طرف پہاڑی اور سنسکرت میں چلا نبدا کہتے ہیں۔ دو قسم کی ہوتی ہے۔ خورد و کلاں پھول بھی دو قسم کے ہوتے ہیں۔ سرخ گل اور سفید گل آخر الذکر بوٹی اکسیر اعظم ہے۔

ترکیب سم الفار مرتیہ

سم الفار ۵ تولہ لے کر ایک کٹورہ پر موٹا کاغذ گوند سے چسپاں کیا جاوے۔ اور اس کاغذ پر سوراخ سوزن سے نکال دیئے جاویں۔ پھر ایک دیگچے کو پانی سے بھر کر آگ پر چڑھایا جاوے۔ اور کٹورہ اس دیگچہ کے اوپر پانی پر رکھا جاوے۔ اور اوپر سے دیگر برتن بطریق صافی دیا جاوے۔ اسکا تیل نکل آویگا۔ سم الفار کا تولہ لیکر اس تیل کا چوبہ دیا جاوے حکم اکسیر رکھتا ہے۔

حملان قمر۔ شورہ قلمی ۱ ماشہ۔ سہاگہ خام ۱ ماشہ۔ حار چکنا ۱ ماشہ۔ سم الفار سفید اصلی نہایت باریک پیس کر قدرے شہد ملا کر ۱ تولہ مس مصفٰے پر ضماد کریں جب قدرے خشک ہو جاوے کو ٹھالی میں رکھ کر چرخ دیں۔ انشاء اللہ مس سفید ہوگی ہموزن نقرہ ملا کر کام میں لاویں۔ (خادم الفقراء حکیم سید علی شاہ)

کاجل برائے سوزاک کہنہ

برادہ شاخ گاؤمیش ۲ تولہ۔ اسگندھ ناگوری ۲ تولہ۔ مغز تخم خربزہ ۶ ماشہ۔ خار خسک ۶ ماشہ۔ گل حرمزی ۴ ماشہ باریک پیس کر روغن یاسمین قسم اول میں آلودہ کر کے کپڑے پر ضماد کر کے فتیلہ بنا کر بدستور معروف کجل تیار کریں۔ ضرورت پر قدرے مکھن گاؤ ملا کر سلائی سے آنکھ میں لگاویں۔ پرہیز گرم اشیاء مرچ سرخ۔ ترشی وغیرہ دو ہفتہ میں مرض لاحقہ برطرف ہوگا۔ (〃)

روغن خوردنی مبہی و مشتہی اکسیر

گندھک آملہ سار ۱ تولہ سم الفار سفید ۱ تولہ ہڑتال طبقی ۱ تولہ شنگرف ۱ تولہ۔ اول شنگرف پر ایک زردی بیضہ بط ڈال کر پکاویں۔ جس وقت زردی کوئلہ ہو جاوے۔ دوسری زردی ڈال کر پکاویں۔ اس طرح ۵ عدد زردی بیضہ میں پکاویں۔ بعدہ سب کو ہمراہ عرق تہ ماہی رو ہو کھرل کریں۔ اور ایک ایک تولہ عرق ڈالتے جاویں۔ اس طرح ۲۴ تولہ عرق جذب کریں۔ بعدہٗ عرق پیاز ۲۰ تولہ جذب کریں پھر روغن مالکنگنی تازہ نکالا ہوا ۵ تولہ جذب کر کے سب کی گولیاں بنا کر بطریق معروف روغن کشید کریں احتیاط ہے جوہر سوختہ نہ ہو ورنہ بالکل ناقص ہوگا۔ خوراک ایک سینک بالائی قولہ بھر میں صبح و شام نوش فرماویں موسم سرما میں استعمال ہو۔ روغن و شیر خام نایستعمال ہو۔ غذا مرغن ہو ایک ہفتہ میں دوسری حالت ہو جاویگی۔ (〃)

دو مجرب نسخہ جات

(اول) بدہضمی۔ درد معدہ۔ پیٹ درد کو مفید ہے قبض کشا ہے۔ فلفل سیاہ ۶ ماشہ خلفلہ راز ۳ عدد۔ دار چینی ۳ ماشہ۔ سونٹھ ۳ ماشہ۔ ہینگ ۱ ماشہ۔ اجوائن ۱ تولہ [illegible]

بعد خوراک کھائیں۔ (قاضی محمد درویش)

(۲) کوتاہ دمی کو از حد مفید ہے

مصطگی بقدر ایک تولہ لیکر اس کو مصبر کے پانی میں سات بار تشویہ دے۔ اور جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنا دیں۔ خوراک ایک گولی صبح اور ایک شام ہمراہ آب تازہ۔ (〃)

ایک مجرب نسخہ ناسور کا تحریر کر رہا ہوں

اسکو اخبار میں جگہ دیکر مشکور فرماویں۔ سر پھوکہ نگنی کی جڑ ایک تولہ سکا فور ۲ ماشہ ان دونوں کو گائے کے پیشاب میں پیسکر اور گرم کر کے زخم پر باندھ دیوے۔ اور دو یوم کے بعد دوسرا اسی طرح تبدیل کر کے لگاوے کیسا ہی پرانا ناسور ہو فوراً آرام آجاویگا۔

رگھبیر پرشاد نگم قصبہ ڈاکخانہ ریلوے اسٹیشن کھاگا

آنکھ کا مجرب نسخہ

آنکھ آجاوے۔ اور سرخ ہوا سکے لئے پھٹکڑی بریان دو دام پختہ۔ زرد چوب سات ماشہ۔ خام افیون پانچ ماشہ پاؤ سیر مہوے کا عرق میں لوہے کی کڑاہی میں ہلکی آگ پر پکاویں۔ جب گولی بنانے کے قابل ہو جائے۔ تیار کر کے رکھیں۔ پانی میں گھس کر رقیق سا طلا کرے مجرب و آزمودہ ہے۔ (حکیم عبدالرحمٰن خاں)

روغن گوگرد جو کھانے اور بطور طلاء کے لگانے میں کام آتا ہے

گندھک آملہ سار ۵ تار مغز جما لگوٹہ ۵ تار عرق گکرونددہ (دگر چھٹی) ۵ تار میں پیسکر ۲۲ روز کسی گڑھے نمناک میں دفن کر دو۔ اس دفن سے غرض تعفین ہے حل کرنا منظور نہیں ہے۔ (زیادہ مدت اس سے جائز ہے) اسکے بعد نکالو اور پیسکر مخروطی شکل کی گولیاں بناؤ جب سایہ میں خشک ہو جاویں۔ بطور متعارف روغن کشید کرو یہ روغن سرخ نکلتا ہے۔ مگر دو قسم کا جما لگوٹہ کا تو نیچے اور اوپر گندھک کا اوپر کا روغن جدا کر لو اسکی ایک سینک پان پر لگا کر کھلائی جاتی ہے۔ اور بائیس روز سے لغایتہ چالیس یوم میں سستی کو فایدہ کرتا ہے سمیت اس میں نہیں ہے۔ ملین اور دافع قبض ہے۔

۱۲۹۲ [illegible] ایک مریض کو زکوہ منٹ میں ہمنے اچھا کیا ہے۔ اور آج تک زندہ ہے

چنار ضلع مرزاپور میں سب سے جنرا رہے۔

روغن ہڑتال کسی گلی کوزہ میں زرنیخ زرد داخل کرکے ظرف مذکور شیر مدار سے پُر کردیویں پھر سرپوش سے لب بندی کرکے زمین میں ۱۱ روز دفن رکھیں۔ بعدازاں اسی دودھ میں ہڑتال پیسکر چھوٹی گولیاں بناکر خوب خشک ہونیکے بعد تار آہنی پرو کر سبوچہ گلی میں اسی طرح لٹکادیں۔ کہ تار سرپوش سے پیوند ہو۔ اور گولیوں کا حصہ اندر ہے۔ اور تار کا انتہائی حصہ نیچے روزن کے ذریعہ سے باہر نکلا رہے اور اس کے نیچے شیشی رکھدیں۔ اور سبوچہ کی اطراف اور اوپر ۴ سیر ۲ اپلے جلاکر آگ لگادیں۔ روغن نکل آویگا۔ آزمودہ ہے۔

رس سے آتشک کا علاج

گندھک آملہ سار ا تولہ کو پاؤ بھر مدار کے پتوں کے پانی میں کھرل کرے۔ دانہ نخود گولیاں بنالیں۔ ایک گولی روز تازہ پانی کے ساتھ نگل جایا کریں۔ دوران عمل دوائی میں ترش اشیاء و میٹھا خام سے پرہیز اور روغن زرد بکثرت کھاویں

کشتہ سے آتشک کا علاج

سم الفار سفید ا تولہ کو اوّل چار تولہ سندھور میں رکھ کر کھلے منہ کی کٹوری آہنی میں کوئلہ کی آنچ پر رکھیں چار گھنٹے کی تیز آنچ سے سم الفار پھول جاویگا۔ وہاں سے سم الفار مذکور کو علیحدہ کرکے ایک روز نیم کے پانی میں کھرل کریں۔ دوسرے دن ڈنڈ تھوہر کے دودھ میں کھرل کرکے ٹکیہ بناویں جب خشک ہو جاوے۔ پاؤ بھر دالبو چونہ گلی میں رکھ کر سیر بھر کی آنچ دیں۔ سرد ہونے پر نکالیں۔ مریض آتشک کو ایک سرخ کھلانے سے اسہال آئینگے بفضل خدا ایک ہی دن میں مریض شفایاب ہوگا۔ کشتہ جذام والے کو بھی نافع ہے۔

کشتہ سے مرکا علاج

سم الفار ۲ تولہ۔ نوشادر ۲ تولہ۔ شورہ قلمی ۲ تولہ۔ سہاگہ سفید ۲ تولہ۔ برادہ فولاد ۲ تولہ پھٹکڑی سفید ۲ تولہ۔ پھر گندنا کے پانی میں کھرل کریں۔ دوسرے دن نیم ما

کھرل کرکے ایک ٹکیہ سی بناکر جب خشک ہو جاوے۔ برتن گلی میں دو سیر چونہ آب نارسیدہ کی تہ میں رکھ کر اڑھائی ۳ سیر پشاوری وزن کی آنچ پانچ ششتی دیں۔ جب سرد ہوجائے۔ نکال لیں۔ خوراک نصف سرخ بالائی سے یا مسکہ سے۔ غذا شیر برنج۔

نسخہ دردِ شکم

انگوزہ بریان۔ ہر دو زیرہ۔ ترکٹا۔ بابڑنگ۔ سونٹھ۔ دیودار۔ جوکھار۔ نمک سنگ۔ نمک سانبر۔ نمک سونچر۔ پوہکر مول سب کو ہموزن لیکر میدہ کر رکھیں۔ ہر روز ۳ ماشہ گرم پانی کیساتھ کھایا کریں چند روز کے استعمال سے دردِ شکم و قراقر دفع ہوگا۔

سنکھیا کا تیل

لانی بوٹی کا رس نکال کر سنکھیا پر چوبیس دیتے جاویں۔ نیچے نرم آنچ کریں۔ چار پہر کے بعد شیشی میں ڈالدیں۔ ایک دو روز میں خود ہی تیل ہو جاویگا۔

کشتہ تانبا سفید

ڈبل پیسہ کو ایک سوٹھ عرق بیل تیری ہیں دواسی کے ٹکڑہ میں رکھ کر جنگلی اوپلوں کی گجپٹ دے کر سرد ہونے پر نکال لو۔ سفید رنگ کا کشتہ سالم الحروف ہو جاویگا۔ اگر کشتہ کرنے سے پہلے تانبہ کو شدھ کر لیا جاوے تو نہایت بہتر ہے۔ سہدیوی کے ٹکڑہ میں بھی یہ عمل ہو سکتا ہے۔

سرمہ تمام اقسام حمیات

جدید وہ مزمنہ خصوصاً سنپات اور وبا کے لئے مفید تمام ہے۔ ترپھلا۔ انگوزہ۔ مغز تخم سرس۔ پھٹکڑی۔ نمک لاہوری ہموزن کوٹ چھان کر بول بُز میں کھرل کرکے شیافہ بناکر رکھ چھوڑیں۔ ایک حصہ کی مقدار گرم پانی میں پیسکر ایک آنکھ میں ڈالنے سے ایک طرف کا تپ دور ہوگا۔ اور دونوں آنکھ میں ڈالنے سے تمام بدن کا تپ دور ہوگا۔

ایک نایاب سرمہ

یہ نسخہ اکسیری درج کرتا ہوں جو صاحب دروغ سمجھیں وہ مجھے اطلاع دیں

گو میں ایک غریب آدمی ہوں۔ تعداد تاوان مقرر نہیں کر سکتا۔ ناظرین ضرور منظور فرمائینگے
صفت:۔ سرمہ لیکر اول اسکو قبر گوشت بز میں رکھکر گروٹی کرکے آٹھ سیر پختہ پاتھکید کی
کی آتش دی جاوے۔ اور سرد ہو جانے پر نکال کر اسکو حقہ میں جہاں پانی ڈالتے ہیں
رکھا جائے۔ اور بجائے پانی کے دودھ ڈالدیا جاوے۔ اور وہ دودھ پھر نہ پھینکا جاوے
حقہ نوشی برابر ہوتی رہے۔ ایک ہفتہ کے بعد اسے نکال کر گڑھے پانی کپڑا صاف
میں باندھ کر لٹکا دیا جائے۔ پھر اسے پانی سے خالی نہ رکھا جائے۔ دورا باندھ کر
لٹکا دیا جاوے غرضیکہ ۷ روز وہاں لٹکا رہے پھر نکال کر کھرل بطریق ذیل کرے
عرق گلاب خالص ۲ بوتل۔ عرق برگ سرینہ ا بوتل جتنا سرمہ باقی رہے۔
اس میں نصف حصہ ممیری ڈالدی جاوے۔ اگر سرمہ ۲ تولہ ہووے۔ تو ممیری ا تولہ۔
پٹھانی لودھ ۲ ماشہ پھٹکری بریان ۲ ماشہ۔ زردی بیضہ ۲ عدد۔ روغن کھرل
کریا جاوے۔ گر کھرل عرق بالامیں ہووے۔ بحکم اکسیر کا رکھتا ہے۔ جمیع امراض
چشم کے لئے مفید ہے۔

خضاب { مازو سوختہ ۴ ماشہ۔ نیلا تھوتھا ۴ رتی۔ نمک سانبر ۳ رتی۔ آملہ ۴ تولکو
آب میں تر کرکے دو دن آہنی دستہ آہنی سے کھرل کریں۔ و بر موئے
سفید چسپاں کنند بعد یک پاس بشوئید۔ اگر داغ سیاہ بجائے دیگر نمود۔ ترشی نیبو وغیرہ
مالیدہ دور کنند۔ (حکیم جلال الدین احمد)

برائے غبار و سفیدی چشم و ناخونہ

شورہ قلمی ا تولہ۔ نوشادر ا تولہ پھٹکری ا تولہ۔ کف دریا ا تولہ ایں ہمہ را بالا یکجا
سائیدہ بر تابہ آہنی بریان کنند بعدۂ ایں ادویہ را آمیز کنند بنجال سفید سانہ ہے
سفید مظلیانہ مرغ سیاہ۔ سرمہ سفید ہر ایک تولہ تولہ بخت پھر کھرل کنند فعل بھی
شود در چشم کشند۔ (〃)

خضاب { قلمی یعنی چونہ سفید ۲ ماشہ مردار سنگ ا تولہ۔ آب آملہ ۵ تولہ۔ سرب ا تولہ
در ظروف آہنی بدستہ آہنی کھرل نمایند بر موئے سفید چسپاں کنند۔ بعد
دو ساعت بشوید سیاہ خواہد شود۔ سیوم متواتر کنند بسہ ہفتہ سفیدی نمود۔ (〃)

کشتہ عقیق { یک ماشہ عقیق در ۲ تولہ القوم کوبیدہ دردہ درمیان ۲ عدد پاتھکید شتی
نہادہ آتش دہد گل خواہد شود۔ خوراک یک سرخ است۔ (〃)

کشتہ ہڑتال ورقی

یک تولہ گولی سرب در آب بنو کھرل کنند یا کھرل کند مجرب است۔ خوراک ۲ ماشہ
گرم مزاج کو مفید است۔ (〃)

کشتہ سرب { شورہ قلمی ۴ تولہ در سکوزہ گلی داخل بقدر آب اندازد۔ بجر و آتش دہد
یک تولہ ہڑتال ورقبہ بیندازد تا وقتیکہ خشک شود تا وقتیکہ بیرون
آوردہ از گردش شورہ سوختہ صاف کند و باز از ہڑتال در آب کنوار گندل آلودہ کند
زیر آتش نہند و باد۔ باد کش۔ دہد گل خواہد شد۔ (〃)

برائے بواسیر { تخم بکاین بقدر نیم تار کوفتہ ساختہ در پیال دہ آثار پختہ شیر بادہ
گائے انداختہ جغرات بطریق ہمواری نمود بلوید و روزمرہ آں روغن
قدر دو سہ تولہ ہمراہ نان گندم بخورد و از کیلہ و جانور کچھوا بجانب بد پرہیز و نیز بولی گیڈر
یا کو در روز نمار و بنجارا از کبریت و ناخن اسپ بدہد۔ (〃)

کشتہ سیماب { اکسیر باید کہ مبلغ عہ رکبریت یعنی گندھک کشتہ در دو دانہ دو تولہ
سیماب حل کنند و آں سیماب را در بیضی خوق انداختہ سوراخ
را بپوشد۔ یکتور سرگین گو سفنداں پر کنند در میانش نہادہ بوقت سرد شدن بیرون
آرد بکار برد۔ (〃)

خضاب { آروجو ۲ تولہ۔ لوہ چون ا تولہ۔ با آب آملہ تر کردہ سہ روز بیدار د۔ بعدازاں
بجوئے سفید جیسد و برگ ہنڈولہ بہ بندد۔ و بعد از پنج گھڑی کشادہ
ہر چہرے سیاہ سائیدہ خیری ساختہ بالا مور بچسپاند چو نچار گھڑی بگذارد کشادہ بشوید
مگر سہ روز ایں عمل متواتر کنند۔ (〃)

کشیدن روغن گندھک

گندھک آملہ سار ۳ تولہ۔ سیماب نیم تولہ ہر دو را بکڑاہی آہنی نہادہ۔ با آسایش
کرادہ بترکیب جل مندرا بند سازند و در آب کڑاہی مذکور بر کنند و زیر آتش

متواتر کھرل کرکے بقدر
یہ تیل رات کیوقت استعم
اچھی طرح سے رگڑ کر آتار
پان یا انڈیا توت کا پت
ون پھر لگا دیں۔ یونہی
(آبلہ سے) پیدا ہوجاو
نہانے دھونے کا شروع
تیل لگاتے رہا کریں۔

نسخہ نمبر ۲ (آبلہ ا

بالا عمل کریں۔

نسخہ نمبر ۳

(آبلہ انگیز) ادویات
ہوتی ہیں۔ اور جن دو
استعمال کم ازکم ۲
نسخہ:۔ لوبان
ایک تولہ کستور
لاویں۔ اسکے منہ پر
ہر چہار طرف مس کپڑ
طرح جما دیں۔ کہ تو
آنچ دم لگا دیں۔
شیشی میں محفوظ کر
کریں۔ سارے بدن

متواتر کھرل کرکے بہ قدر کنار (نخود) گولیاں بناویں۔ اور بذریعہ پتال جنتر تیل نکالیں جس ...
یہ تیل رات کیوقت استعمال کرنا ہو۔ اس دن بوقت شام استرہ سے آلہ تناسل کے بال اچھی طرح سے رگڑ کر اتاریں۔ اور رات کو سوتے وقت بہ قدر دو رتی کے یہ تیل اوپر لیپ کر ... پان یا انڈیا توت کا پتا اوپر رکھ کر کچھ سوت (خام سوت) کے چند تار لپیٹیں۔ دوسرے دن پھر لگاویں۔ یونہی تین چار دن استعمال کرنیسے ذکر کے ہر مقام پر باریک باریک (آبلے) پیدا ہوجاوینگے۔ وہ خود بخود پھوٹتے جاوینگے۔ اسوقت تیل لگانا بند کر دیں ... نہانے دھونے کا شروع استعمال کے دن سے ہی پرہیز رکھنا ہوگا۔ اور آبلوں پر مغز تخم ... تیل لگاتے رہا کریں۔ درد و سوزش کو آرام ہوتے گیگا۔

نسخہ نمبر ۲ (آبلہ انگیز) مغز جمالگوٹہ۔ مغز تخم انڈ۔ برادہ کچلہ ہر ایک تولہ تولہ ہرسہ کو ... شراب تیز و تند میں تین دن تک کھرل کرکے بطریق مندرجہ بالا عمل کریں۔

نسخہ نمبر ۳ سنکھیا سفید ۶ رتی مغز پستہ ۶ ماشہ دونوں کو آک کے دودھ میں کھرل کر ... ململ باریک کپڑے پر لگا کر استعمال کریں۔ یہ بھی یاد رہے کہ ... (آبلہ انگیز) ادویات زیادہ سے زیادہ چار یا پانچ دن یا آٹھ دن تک ہی استعمال کرنی ہوتی ہیں۔ اور جن دواؤں سے آبلہ۔ سوزش اور جلن وغیرہ پیدا نہیں ہوتی۔ ان کا استعمال کم ازکم ۲ ہفتہ ضرور ہی کریں۔ مندرجہ ذیل نسخہ جات آبلہ انگیز نہیں ہیں۔

نسخہ:۔ لوبان کوڑیہ۔ لونگ۔ دارچینی عقرقرحا جاوتری جائیفل۔ زعفران ہر ایک تولہ کستوری ۲ ماشہ۔ کافور ۲ ماشہ سب کو جوکوب کرکے ایک دیگچی (پتیلہ) قلعی ... لاویں۔ اسکے منہ پر سفید کپڑا آٹھ کا تہہ پانی میں بھگو کر باندھیں۔ دیگچی کے کنارے ... ہر چہار طرف سے کپڑے کے اوپر سخت گوندھا ہوا آٹا لگا کر اسکے اوپر توا الٹا کرکے اس طرح جماویں۔ کہ توے کا سینہ دواؤں سے اونچا رہے۔ پھر توے کے قعر میں کوئلوں کی آنچ دم کاویں۔ تھوڑی دیر کے بعد ان چیزوں کا تیل چھنکر دیگچی میں ٹپکنے لگیگا۔ اسکو شیشی میں محفوظ کریں۔ اور بوقت رات ذکر کا منہ حشفہ اور سیون چھوڑ کر ہر طرف مالش کریں۔ اور پرے باندھنے کی بھی حاجت نہیں ہے۔ نہانا ہو تو بھی ہر روز ہی نیم گرم پانی ...

نہا سکتے ہیں۔ کم ازکم چالیس یوم مالش کرنیسے سب رگ اور پٹھے اور شکن وغیرہ دور ہو جاتے ہیں۔

نسخہ دیگر عاقرقرحا۔ گول مرچ سفید۔ دارچینی۔ رگٹ۔ مالکنگنی۔ تخم دھتورہ سیاہ۔ پوست بیخ کنیر سفید۔ چھکنی۔ گھونگچی سرخ۔ لونگ جاوتری۔ کچلہ کا برادہ ہر ایک دو تولہ۔ بیربہوٹی۔ ہینگ ہر ایک تولہ تولہ سب کو باریک کرکے روغن کنجد (تل) اس قدر ملاویں۔ کہ تمام ادویات چرب ہوجاویں بطریق معمول آتشی شیشی میں تیل نکالیں اور مطابق ترکیب مندرجہ بالا عمل کریں۔

دیگر:۔ ایک بہت موٹا سا ورنی پکا ہوا زرد رنگ کا بارو بینگن لاویں۔ اس میں ۳ تولہ کے قریب فلفل دراز داخل کرکے کم ازکم چار ہفتہ سایہ میں رکھدیں پھر سفوف کرکے نصف سیر تل کا تیل ایک کڑاہی میں جوش کر بینگن کا سفوف ملادیں۔ اور خراطین خشک ۱ تولہ۔ چونک خشک۔ بیربہوٹی ہر ایک ۳ تولہ باریک کرکے ڈالیں۔ اور سیر بھر لہسن (تھوم) کا پانی نکال کر داخل کرکے پکاویں جب تمام پانی جل جاوے۔ اتار کر ٹھنڈا کرکے ایک بوتل میں بھرلیں۔ اور روزمرہ رات کو دو ماشہ کے قریب لیکر کچھ دیر عضو مخصوص پر مالش کیا کریں۔ نہایت مقوی اعصاب ہے۔

ایک کشتہ فولاد

اس میں سے نقل کرتے ہیں:۔

فولاد جوہر دار لیکر اسکو رتوا لیویں۔ ۵۰ مثقال میں ۵ مثقال گندھک آملہ سار داخل کرکے دونوں کو کھرل کریں۔ ایک برتن میں ڈال کر اوپر کوزہ گلی سے ڈھانپ دیں۔ اور نیچے آنچ کریں جب گندھک جل جاوے۔ یعنی گندھک کا دھواں نہ آوے۔ تو نکال کر گھیکوار کے گودہ و پرانے سرکہ کے ساتھ ایک ہفتہ تک صلایہ کریں۔ پھر سرکے سے دھوکر پیچھے پانی سے دھو ڈالیں۔ کہ تلخی و ترشی سب دور ہو جاوے۔ پھر خشک کرکے ... کے پانی سے صلایہ کریں۔ یہاں تک کہ جب پانی پر ڈالیں۔ تہ میں نہ جاوے۔ اگر تیرتا ... کشتہ ہوگیا۔ فوائد بہت سے ہیں۔

جے پور کی سرکاری لائبریری کے اندر قلمی کتب اکثر ہیں۔ ایک فارسی کی قلمی کتاب کے
چند نسخے نقل کئے ایک دوا بھی ناظرین کی بھی نذر کرتے ہیں۔

جلندھر ۔ ہڑدی ۴ درم کوٹ کر تھوہر کے دودھ میں خمیر کریں۔ اور ۲ گولیاں بنا دے ہر روز ایک نہار منہ گرم پانی سے کھاویں۔
جو کچھ پانی وغیرہ پیٹ میں بھرا ہوگا۔ وہ سب دور ہوگا۔

برائے بند کشاد و رفتن منی

تخم و بریان نیم پاؤ۔ مصری کدام۔ مائیں خورد نیمدام۔ مائیں کلاں نیمدام۔ سب کو
کوٹ پیسکر نیم پاؤ روغن لیکر حلوا بناویں۔ سات روز کھاویں۔ ایک صبح ایک شام۔
پرھیز:۔ ترشی و بادی سے پرہیز کریں۔

برائے باریک شدہ و سُستی زدہ قضیب

تیل سوسن ایک پاؤ۔ پوست بیخ کنیر ا تولہ۔ گھونگچی سفید ا تولہ۔ ناخن اسپ ا تولہ
تخم دھتورہ ا تولہ۔ تخم ترب ا تولہ۔ پنبہ دانہ ۳ تولہ۔

ترکیب:۔ سب ادویہ کو پیسکر شراب میں تر کرکے تین روز تک رکھیں۔ پھر وہ کپڑے سے
اسے لیویں۔ اور روزانہ پان کے پتے پر لگا کر باندھا کریں۔ کامل درست اور تجربہ
شدہ ہے۔

ترکیب کشتہ ابرک سیاہ

ایک چھٹانک ابرک لیکر ہاتھ سے خوب باریک کریں۔ پھر اس میں ایک تولہ
قلمی شورہ اور ایک تولہ سیماب اور ۶ ماشہ گلگرم کا گھوٹا ڈالیں۔ (المقاس) تمام ادویہ کو ہاتھ سے
ملکر بہت باریک کریں۔ تب اس میں ۳ پاؤ لکڑی گوار گندل کا رس نچوڑیں۔ گوار گندل
کو ذرا بھوبل میں گرم کر لیویں تاکہ رس جلدی نکل آوے۔ اور کونڈے میں ڈال کر خوب
گھوٹیں۔ بعد ازاں کوزہ گلی میں ڈال کر گل حکمت کرکے دھوپ میں سکھاویں۔ اور پھر
سیر اوپلوں کی آنچ دیویں۔ بعد سرد ہونے کے نکال لیویں۔
نوٹ:۔ گوار گندل کا رس اتنا ڈالیں۔ کہ گاڑھا شدہ ہو جاوے۔ کوزہ گلی کو
گل حکمت کرتے وقت ایک ٹکڑا ورق منہ پر رکھدیں۔ (ارسال جوشی رام مکھڑی خرید ار الخبار)

نسخہ فائدہ کشتہ ہڑتال

ہڑتال ۲ ماشہ۔ الائچی خورد ۲ ماشہ۔ فافل گرد ۴ عدد۔ گلقند یکتولہ سب اشیاء کو ملا کر
ایک ایک ماشہ کی گولیاں طیار کر لیا کریں۔ تپ میں ہمراہ دودھ کے دو دفعہ دن میں
صفرا والے کو ہمراہ شربت بنفشہ کے اور درد سر والے کو اسی شربت کے ساتھ یا شربت
نیلوفر کے ساتھ۔ دست بند کرنے کو ہمراہ بتاشہ کے اور بدہضمی والے کو ساتھ منقہ کے
درد گردہ والے کو ہمراہ روغن زرد یا پانی۔ مرض قولنج ریح والے کو ہمراہ گلاب اور سرکہ کے
درد معدہ والے کو ہمراہ برگ بیری جذام والے کو ہمراہ بتاشہ اور بچھو کے کاٹے کو ہمراہ زنجبیل
اور سانپ کے کاٹے ہوئے کو ہمراہ مردہ سنگ کے گھسکر پلانا اور کمزوری کو ہمراہ کھن اور بعد کو عورتیں کو ہمراہ مردار سنگ
لگانا مرض کرم والے کو ہمراہ کمیلہ۔ اور بخیر کے واسطے ہمراہ آب پوست یا ملٹھی اور
درد شقیقہ کو ہمراہ آب آنولہ سار۔ شنگرف اور ابرک کا فائدہ بھی اس طرح ہے (ر)

ترکیب کشتہ کانچ سفید

کانچ خوب سفید ہو چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کرکے شام کو سجی کے پانی میں بھگو
رکھیں۔ اور صبح کو پانی نتھار کر علیحدہ رکھیں۔ اور اس ٹکڑے کانچ کو کڑچھی آہنی میں
ڈال کر آگ پر تپاویں۔ پھر اتار کر سجی کے پانی میں سرد کریں۔ اس طرح کئی بار عمل
کریں جب ہاتھ سے ملا جاوے۔ تو پیس لیویں۔
درد گردہ میں مفید۔ وزن کانچ پانچ تولہ۔ سجی نیم پاؤ پختہ اور پانی ۵ تار خام ہونا
چاہئے۔ خوراک ۲ ماشہ ہمراہ مکھن ایک دفعہ دن میں اور پر سے دودھ بکری پلاویں
غذا نان گندم و دال مونگ۔ (ر)

نسخہ برائے سفلس (آتشک)

مردار سنگ نیمدرم۔ ماجو نیمدرم مرچ سیاہ یکدرم۔ زردچوب یعنی ہلدی یکدرم تمام
اشیاء کو باریک کرکے چار حصہ کریں۔ ایک حصہ کو خدا کے نام دور کریں۔ اور باقی ۳ حصہ
کو تین دن دیویں غذا:۔ دودھ چاول جس میں قطعی پانی نہ پڑا ہو۔ خدا کے فضل سے
تین یوم میں شفا ہو جاویگی۔ (ر)

روزانہ کھانے کے لائق جلیبی

کونج بیج کو لیکر ان کو گنگا پانی میں خوب جوش دیں۔ پھر مجھورے میں اس قدر ملیں کہ چھلکا دور ہو جاوے۔ تب سکھا کر مغز لے لیویں۔ ان کو باریک میدے کی طرح کر لیویں جلیبیاں بنانے کیواسطے جو میدا کو خمیر دیا جا چکا ہو۔ اور میدا تیار ہو تو کونج بیج کا میدا اس کے برابر وزن اس میں ملا کر پانی اسقدر ملا دیں۔ کہ جلیبیاں بننے کے لائق ہو جاوے بس جلیبیاں بنا لیں۔ اگر سیر بھر کونج بیج ہونگے۔ تو ۵ سیر کے قریب جلیبیاں بن جاوینگی۔ بڑی مزیدار جلیبیاں ہوتی ہیں۔ رنگ ذرا سیاہ ہوتا ہے۔ مگر خوراک کی خوراک ہے۔ اور دوا کی دوا ہے۔ ایکدفعہ جسکو کھلا دو۔ دوسری دفعہ کھانے کو دل چاہتا ہے کثرت احتلام اسکے کھانے والے کو نہیں ہوتا ہے۔ سرعت کے مریضوں کو مفید ہے۔ مقوی باہ بھی ہے۔ دماغ کو تقویت دیتی ہے۔ اور منی کو پیدا کرتی و گاڑھا کرتی ہے۔ ساری عمر پھر اسکو کھاتے رہیں تو مشکل نہیں ہے۔ ایک بار بنا کر دو تین ماہ تک کھا سکتے ہیں ان کو کھا کر اوپر سے دودھ پی لیں۔ یا دودھ گرم کر کے نرم کر لیں۔ اور چمچے کے ساتھ کھاویں۔ صبح۔ سہ پہر۔ رات کو سوتے وقت جب مناسب سمجھیں۔ خوراک ۵ تولہ روزانہ کافی ہے۔

لیپ برائے تندی

شخصیکہ سوختہ باشد و از کار رفتہ باشد۔ شانہ گوسفند اور اگر وہ نہ ملے۔ تو شانہ بز اسکو آگ پر جلاوے۔ پھر سرد کر کے رکھے۔ رات کو دودھ میں ملا کر حشفہ چھوڑ کر لیپ کر کے اوپر برگ پان باندھے۔ تین روز متواتر بعد از آں آب گرم سے دھووے آنقدر کہ سختی و تندی خواہد شد کہ از خفتن و برخاستن شرم خواہد۔ آزمودہ است۔ (م)

معجون مقوی باہ چنانچہ مرد ماندہ نگردد

آب پیاز ایکسیر شہد ایکسیر دونوں کو ملا کر ایک پتیلہ میں جوش دیوے جب نصف رہ جاوے۔ تو اتار کر رکھے اور تودری سفید و سرخ ثعلب بہمن سرخ و سفید سونٹھ تخم [illegible] تخم شلغم۔ تخم گندنا۔ تخم کھنڈ۔ موصلی سفید سیاہ از ہر ایک یکسر تولہ

گرفتہ کوٹ پیسکر مندرجہ بالا قوام میں پکا دیں۔ اور تھوڑا مشک برائے خوشبو ملا دے اور نگاہ رکھے۔ اور تھوڑا ہر روز نہار منہ کھا دے۔ تقریباً ۳ ماشہ۔ (م)

برائے سخت کردن ذکر

خوشہ بیدانجیر کہ تخم نہ پڑا ہو کوٹ کر اس کا شیرہ نکالے۔ اور اس شیرہ سے کپڑا تر کر کے ایک ہفتہ تک اس کو ذکر پر باندھے۔ بسیار سخت گردد۔ (م)

نسخہ برائے رفع بند کشاد و رقت منی نیز شہوت انگیز و ممسک بسیار است

تخم تمر ہندی پاو ٹرتا لمکھانہ ۲ تولہ۔ ستاور ۲ تولہ۔ تخم اٹنگن ۲ تولہ۔ موچرس ۲ تولہ ستاقل ۲ تولہ۔ بیج بند۔ تخم سرواری۔ گوند ڈھاک۔ موصلی سیاہ۔ موصلی سفید۔ گوند [illegible] موصلی سنبل ہر ۲ تولہ کوٹ پیسکر سب کے برابر کھانڈ ملا کر گائے کے دودھ سے ہر روز ۶ ماشہ تک کھاویں۔ سرعت جریان۔ احتلام کے واسطے بہت مفید ہے۔

نسخہ آزمودہ برائے تندی و درستی رگہا نہایت مفید

سنبل زرد ۱ تولہ۔ ہرتال ورقی ۱ تولہ۔ پارہ ۲ تولہ۔ سنبل و ہرتال کو باریک کر کے پارہ میں ملا کر انگلی سے اسقدر ملے کہ سرمہ کی طرح ہو جاوے۔ بعدہ تخم دھتورہ ۱ تولہ گھونگچی سفید ۱ تولہ۔ اجوائن خراسانی ۲ تولہ۔ سرسوں ۶ ماشہ۔ کتھ سفید ۱ تولہ بیج کنیر سفید ۲ تولہ سب کو جدا جدا پیسکر اس میں ملا دیں۔ اور ایک تولہ روغن تل ملا کر ایک رات تک رہنے دیوے۔ صبح بذریعہ پتال جنتر تیل نکالیں۔ اور طلا استعمال کریں۔ ایک آدمی کے واسطے ۲ ماشہ کافی ہے۔ (م)

نسخہ امساک کہ ہتھیلی پر ملنے سے از حد فائدہ دیوے

گھونگچی سفید۔ تخم دھتورہ سیاہ برابر وزن لے کر روغن نکالیں۔ اور ایک گھڑی قبل ہاتھوں پر مالش کریں۔ (م)

سب کھانے خوشبودار

مندرجہ ذیل طریقے سے گھی کو بنا کر رکھ چھوڑو۔ بس جہاں اس گھی کو ڈالا جاوے کھانے کو اس میں پکایا سب خوشبودار ہوگا۔ روغن زرد ۱ سیر۔ کیوڑہ [illegible] خوردہ ۲ تولہ۔ بالائی ۲ تولہ۔ کستوری ۳ ماشہ۔ سب کو ملا کر پکا دے۔ مقوی بھی زیادہ ہے

ضماد مجرب مقوی باہ

پوست بیخ لفاح۔ پوست بیخ آک (مدار) وان کے پھول گل کنیر سفید و پوست
گل کتان دو دھتورہ۔ فلفلدراز عاقرقرحا۔ شراب میں ۱۲ پہر کھرل کر کے نگاہ رکھے اور
ضرورت کے وقت حل کر کے بر قضیب بمالد و برگ پان پیچیدہ (د۔ا)

کبجی کا ایک عجیب آسان مگر مجرب علاج

پرانے جوتوں کو روغن تیل میں بھگو کر ایک گھڑے میں بھر رکھو۔ اور بذریعہ پاتال جنتر
کے تیل نکال لیویں۔ اس تیل کی مالش سے کبجی دور ہو کر طاقت آتی ہے (د۔ا)

معجون مرکب

از حد مقوی باہ ہے۔ سرعت کیواسطے از حد مفید ہے۔ اور جریان کے واسطے اکسیر
ہے۔ نیز احتلام کو بند کرتی ہے۔ جسم کو طاقت دیتی ہے۔ دماغ کو مفید ہے۔ سردیوں
میں کھانے لائق تحفہ ہے۔ اور بعد از فراغت کھانے سے کبھی کمزوری نہیں
ہوتی ہے۔

کربیخ بیج کندا پوٹلی باندھ کر دودھ میں اوٹا دے جب چھلکا نرم ہو جاوے۔ تو اسے
اتار کر سکھا کر میدہ آٹا کر لیوے اسطرح املی کے بیج کا بھی آٹا بنا لیوے۔ آرد کربیخ بیج
آرد املی سفوف گوکھرو سفوف موصلی سفید سفوف موصلی سیاہ۔ سفوف اسگندھ
سفوف ستاور سفوف ثعلب ہر ایک۔ ا تولہ۔ دودھ گائے کا ۱۰ سیر مگر ۲۰ تولہ بھانگ کی پوٹلی
باندھکر اس میں لٹکا دے۔ اور نرم آنچ پر رکھے جب دودھ ۵ سیر رہ جاوے۔ تو بھانگ
کی پوٹلی کو مل کر اس میں سے نکال دیوے۔ اور مندرجہ بالا سفوف ملا کر نرم آنچ پر
کھویہ کرے۔ اور اکسیر گھی ڈال کر اس کھویہ کو خوب بھونے۔ مگر جل نجاوے۔ پھر
مصری ۴ سیر لے کر اس کی چاشنی کر کے اس میں اس کھویہ کو ملا دیوے۔ اور مغز بادام
و پستہ۔ ناریل۔ کشمش۔ اخروٹ۔ چلغوزہ وغیرہ مغزیات جو چاہے داخل کرے۔
اور ایک سیر نارسنگھ چورن بھی داخل کر دیوے بس اکسیر تیار ہے۔ سردیوں میں
استعمال کرنے لائق ہے۔ سیرت کے متعلق کوئی بیماری نہ ہے آسان بات ہے۔ بنا ڈاور
اندرونی بکارک کے گن گاؤ

(نسخہ نرسنگھ چورن کا دیکھو صفحہ ۳۴۷)

منہ کے کیل اور چھائیاں دور کرنے کا نسخہ یہ ہے: چھلکا نارنگی خشک شدہ۔
کچور ہلدی۔ گندھک برابر وزن لیکر اس میں مناسب مقدار میں قدرے مشک کافور
ملا کر رکھ چھوڑیں۔ اور صبح کو قدرے پانی سرد ملا کر منہ پر ملیں۔ بعد میں گرم پانی سے
دھویا کریں۔ آرام ہوگا۔ (حکیم غلام علی شاہ)

پھولا کا نسخہ ارسال خدمت ہے۔ گل کنجد۔ غنچہ چنبہ برابر وزن سائیدہ در چشم
کشند۔ انشاء اللہ آرام خواہد شود (د۔ا)

خط اوّل

مشفقی پنڈت ٹھاکر دت صاحب زاد عنایتہٗ تسلیم! آج مورخہ ۲ نومبر کے پرچہ میں
محمد فضل الرحمٰن صاحب کی تجویز نظر سے گذری واقعی اس عمدہ تجویز کی بندہ دل و جان
سے ہمدردی کرتا ہے اور یہ ۲ نسخہ جات تحفہ سراء کے لئے مجرب المجرب ارسال خدمت
ہیں۔ امید ہے کہ بلا کراہت درج فرما دیں گے (حکیم سید محمد عبد الرحمٰن)

نسخہ ۱:۔ ۴ عدد خرما بیج نکالا ہوا میں برگد کا دودھ بھر بھر کے دھاگہ سے جدا جدا
باندھ دیویں۔ اور ۲۰ اثار شیر گائے میں جوش دیں جب شیر مذکور خشک ہو جائے
اتار لیں۔ اور نگاہ رکھیں۔ ایک خرما روز نہار منہ چالیسواں حصہ دودھ جوش دیا ہوا مذکور
تا چہل یوم کھائیں اور قدرت خدا دیکھیں۔ ترشی و بادی۔ ۔۔۔ سے پرہیز کریں مقوی
مبہی ہے۔

نسخہ ۲:۔ قند سیاہ ۵ سیر پرانا ۱۲ برس کا ایک پاؤ علیحدہ کر کے اس میں ایک چھٹانک
سفوف ہلدی ملا دیں۔ اور نیچے دیگدان (چوکھا) کے گاڑ دیں۔ لیکن خیال رہے۔ کہ جلنے
کا مقام نہ ہو یعنے آگ سے فرق ہو فقط گرمی پہنچے۔ بعد ۳۱ روز نکال کے باقی ماندہ
قند میں ملا دیں۔ اور جس قدر گھی پی سکے پلا دیں جب خوب تر ہو جاوے۔ ایک برتن
میں اٹھا کے رکھیں۔ اور ہر روز وقت صبح ایک تولہ لیکے ایک چھٹانک مکھن ملا کے
کھا دیں۔ اور اوپر سے آدھا سیر دودھ پئیں۔ انشاء اللہ تعالےٰ یہ دوا چالیس روز
میں نامردی رفع کر کے مرد کامل بنا دیوگی (د۔ا)

نسخہ طلاء:۔ سفید کنیر کی جڑ ۲ تولہ گھونگچی سفید ۲ تولہ گھونگچی سرخ ۲ تولہ

بیر بہوٹی ۲ تولہ کوٹ کر چربی غوک کلاں (مینڈک) ۳ تولہ پتال جنتر سے تیل نکالیں
حشفہ و سیون چھوڑ کر رات کو مالش کریں۔ اور پان کا پتہ باندھیں ۰ (//)

نسخہ دافع جریان

سپاری عمدہ ۲ تولہ۔ طباشیر کبود ۱ تولہ۔ ثعلب مصری ۱ تولہ۔ نکلہ بیرونہ (پھلی ببول) ۱ تولہ۔ آرد سنگھاڑہ ۱ تولہ۔ مغز تخم املی ۱ تولہ۔ ریش بڑھ ۱ تولہ کشتہ قلعی ۱ تولہ کشتہ مرجان ۱ تولہ مصطگی رومی ۶ ماشہ موصلی سفید ۳ ماشہ۔ موصلی سیاہ ۳ ماشہ۔ موچرس ۳ ماشہ۔ کمرکس ۳ ماشہ۔ کتیرا گوند ۶ ماشہ شقاقل مصری ۶ ماشہ۔ تمام ادویہ کو پوست ببول کے پانی سے کھرل کر کے گولی برابر کنار دشتی بناویں۔ دو صبح دو شام ہمراہ مکھن یا ملائی کے کھادیں۔ دہی۔ گرم اشیاء و تیل۔ ترشی جماع سے پرہیز۔ گھی کا استعمال زیادہ کریں

نوٹ:۔ پوست ببول کا پانی اس طرح بناویں۔ کہ پوست ببول نرم شاخ کا لیویں اور اس کو کوٹ کر پانی نکالیں۔ اور پانی موافق ضرورت کے لے لیویں۔ اور خوب کھرل کر کے گولیاں تیار کریں۔ اگر اس طرح نہیں۔ تو ½ سیر چھلکا مذکور نرم نرم لیکر سیر بھر پانی میں ابال کر چوتھائی رہے۔ تو اتار کر کام میں لاویں مجرب ہے۔ میرا اپنا نسخہ ہے کسی کتاب کی نقل نہیں ہے (مقوی باہ و دافع جریان و احتلام ہے) ۰

نسخہ دافع ضعف باہ و دماغ

زنسائی فاسفاس ... ۲۰ گرین ۱۰ ایکسٹریکٹ نیوکس وامسی ۔ ۔ ۔ ۵ گرین
ایکسٹریکٹ جنشیانی ۔ ۔ ۔ ۲۰ گرین ملا کر اسکی ۲۰ گولیاں بناویں۔ ایک صبح ایک شام بعد از غذا۔ پرہیز ترشی۔ بادی۔ تیل وغیرہ دودھ گھی کا استعمال کریں ۰

(//)

نسخہ دافع ضعف باہ

پل فاسفورس ۲ گرین۔ فیرائی ریڈکٹی ۱ گرین۔ ایکسٹریکٹ نکس وامیکا ۱ گرین ملا کر اس کی ایک گولی بناویں۔ دو بار دن میں غذا کے بعد دیں۔ یعنی ایسی دو گولیاں دن میں صبح و شام دیں۔ دودھ گھی کا استعمال زیادہ کریں۔ اور پرہیز مناسب رکھیں

(٥)

(اول) قوت باہ پیدا ہو۔ اور امساک بھی بڑھے

موہاگہ۔ موچرس۔ ستاور۔ تروی۔ بیخ سمبھالو۔ بیخ ناگر موتھا۔ ان سب ادویہ کو پیسکر کپڑ چھان کر کے شہد میں گولی بقدر جنگلی بیر بناؤ۔ بعد از طعام ہمراہ دودھ کے ایک گولی کھاؤ۔ عجب ثبات ہوگا ۰ (قاضی محمد درویش)

(دوم) واسطے امساک کے نسخہ یہ ہے (منظوم)

جلوتری۔ جائیفل۔ بھنگ۔ افیم۔ پنجواں ہر ایک میل حکیم آدھی ان سے کھنڈ ملاؤ۔
تھوڑا بیں دھتورہ پاؤ مانڑا پانی سنگ کھلاوہ کسو بہتی کسو تھوڑی کھاوہ ۰ (//)

نسخہ قوت باہ جو آج تک کسی کتاب میں نہیں چھپا مندرجہ ذیل ہے

صفت:۔ چھال درخت بڑھ سفید کتیرا ایک تولہ۔ خوب باریک پیسکر کپڑ چھان کر کے اس میں اس قدر روغن زرد ملا دیں۔ کہ گولیاں بنانے کے قابل ہو۔ تو بیر کے برابر جسقدر گولیاں بنیں بنالی جاویں۔ اور میدہ آٹا کی روٹیاں تیار کر کے ان روٹیوں کے اندر جسقدر گولیاں آسکیں بھر کر گوجھیاں جیسی کہ اکثر ہمارے دیس کی عورتیں تہواروں میں بناتی ہیں بنالیوے۔ اور روغن زرد میں پکا کر نکال لیوے۔
ازاں بعد گولیوں کو ان کے اندر سے نکال کر باریک پیسکر اور ہموزن مصری ملا کر صبح و شام دو تین چاول کے مقدار سے دودھ کے استعمال کرے۔
قدرت خدا سے جو بالکل نامرد ہوگا۔ وہ بھی اصلی طاقت بہت جلد حاصل کریگا ۰

(سیتا رام وید)

خطوط پنجم

شریمان پنڈت صاحب نمستے! اخبار مطبوعہ ۱۷ نومبر ۱۹۱۰ء صفحہ ۱۷ پرچہ سرخی ایک اعلے تجویز جناب حکیم محمد فضل الرحمن صاحب چرکھاری کا خط تحریر ہوا ہے۔ لہذا ذیل کا نسخہ تحفہ سرما عہ ماہ نومبر سال حال میں شائع ہونے کے لئے ارسال خدمت کرتا ہوں یہ نسخہ میرا خود آزمودہ ہے نہایت ہی مجرب و بے ضرر ہے:۔
صفت۔ آرد دال نخود بریان ۴ تولہ۔ صمغ عربی ۱ تولہ۔ پوکھرا ۱ تولہ۔ تالمکھانہ ۱ تولہ۔ سنگھاڑہ ۵ تولہ۔ السی ۱۰ تولہ۔ ستاور ۵ تولہ۔ موصلی سیاہ ۵ تولہ۔ موصلی سفید ۵ تولہ

مغز تخم پیٹھہ ۵ تولہ۔ مغز تخم کدو شیریں ۵ تولہ۔ مغز بادام شیریں ۲۰ تولہ۔ مغز نارجیل ریان
۱۰ تولہ۔ کنجد سفید ۱ تولہ۔ تخم خشخاش سفید ۱ تولہ۔ کشمش سبز ۲ تولہ۔ چینی ۱ما۔ روغن زرد
۱۰ ما۔ مغز بادام و مغز نارجیل و کشمش کے علاوہ بقیہ ادویہ کو باریک کر کے چینی کے قوام
میں گھی پیوست کر کے مغز بادام و مغز نارجیل و کشمش شامل کر کے بقدر ۳ تولہ لڈو تیار
کر کے علی الصبح بہمراہ شیر گاؤ۔ ماریا پانی سے روزانہ استعمال کریں۔

(متھرا پرشاد ضربیار ۳۳۱)

مصفی خون:۔ پوست ببول ۲ تولہ۔ پوست نیب ۲ تولہ۔ بیخ سملی ۲ تولہ۔ بیخ اندرائن
۲ تولہ عشبہ ۲ تولہ۔ پرسیاؤشاں ۱ تولہ۔ گاؤزبان ۵ تولہ۔ بیخ کاسنی ۲ تولہ سب کو
دستور جوشاں کر مصری ۱ ثار میں قوام کریں۔ یہ شربت دموی امراض جلد کو مفید ہے
۱ تولہ بوقت صبح۔ مجرب است۔ (حکیم جلال الدین احمد)

عورت کا دودھ زیادہ کرنا:۔ زیرہ سفید کا سفوف بقدر ۲ تولہ۔ گندم کا آٹا
روغن زرد نصف چھٹانک مصری شاہی ایک چھٹانک حلوا بنا کر کھلایا کریں۔ لیکن یہ
خیال رہے کہ حلوا کھانے کے ۲ گھنٹہ بعد پانی پیوے۔ کیونکہ حلوا دیر ہضم غذا ہے۔ ایک
ماہ کے استعمال سے دودھ خاطر خواہ بڑھیگا۔ مجرب ہے۔ (حکیم جیارام دیوید اس)

بچہ کو درد دندان:۔ آپ اپنے لڑکے کو میٹھی اشیاء کے کھانے سے منع کر دیں
اگر خود سال ہے۔ تو اسے کوئی اشیاء شیریں کھانے کو نہ دیں۔ اگر اب درد ہے۔ تو مرشد
کا پھاہا لگا دیں۔ اور آئندہ کے واسطے یہ نسخہ استعمال کریں۔ پھٹکڑی بریاں ۶ ماشہ
ماجو سوختہ ۲ ماشہ۔ عاقر قرحہ ۲ ماشہ۔ نوشادر ۳ ماشہ۔ سپاری کا سفوف ۶ ماشہ۔ سوڈا بائی
کارب یعنی سادہ سوڈا ۶ ماشہ۔ تمام ادویہ کا سفوف بنا کر رکھیں۔ صبح داتن یا انگلی سے
مل دیا کریں۔ اور بعد ازاں پانی کا مضمضہ کریں۔ اگر بھروالیں تو بہتر ہے۔ ایڈیٹر ۱۰ (د)

سروالیشور رس

یہ رس ذیابیطس۔ جریان۔ بواسیر۔ سنگرہنی۔ سنجار۔ امراض وات۔ امراض پیٹ
یرقان۔ انیما۔ بھگندر۔ سوزاک۔ رقت۔ سرعت وغیرہ کو نافع ہے۔ ۲ قسم کے پرمیہہ۔ ...

کرنے کی اس میں طاقت ہے۔ طاقت کا کوئی اندازہ نہیں ہے۔ پیشاب میں شکر آنے کی
بھی ایک اعلیٰ دوائی ہے۔

صفت کشتہ چاندی۔ سہاگہ بریاں کشتہ سونا مکھی کشتہ سونا۔ سنگ بصری۔
کندھک ہر ایک ۱ تولہ۔ کشتہ تانبہ۔ کشتہ مرجان۔ مروارید ناسفتہ۔ سلاجیت مصفٰی ہر ایک
دو تولہ کشتہ قلعی کشتہ فولاد کشتہ سیسہ۔ چندر اودے (یا رس سندور یا عمدہ کشتہ پارہ)
کشتہ ابرک سیاہ کشتہ کانسی کشتہ روپا ہر ایک ۳ تولہ۔ سب کو کھرل کر کے میٹھی تری جاگ
ردار چینی۔ الائچی۔ تیج پات) ناگر موتھا خس۔ ترپھلا۔ اڑوسہ۔ گلو۔ کچور۔ گھیکوار۔
بھاری کند ستاور ہر ایک کی رس یا کاڑھے میں علیحدہ علیحدہ تین تین دن کھرل کرے
پھر گائے کا دودھ۔ گنے کا رس اور موصلی کی رس میں تین تین دن کھرل کرے۔ ایک
گولا بنا کر سمپٹ میں رکھکر ایک پہر بھر تھوڑے اوپلوں کی آنچ دیں۔ خود ہی سرد ہونے
پر نکال لیں **خوراک:۔** ۱ رتی سے ۲ رتی تک ہے کستوری۔ پیپل و شہد کے ساتھ دیویں

دل کی طاقت کی دوائی

جو کہ مقوی دل و دماغ و جگر ہے۔ سدھ تکا کے واسطے اکسیر ہے۔ امراض دل کو دور کرتی
ہے۔ گرمی شانہ کو ہٹا کر اس سے پیدا شدہ جریان سرعت اور احتلام کو نافع ہے۔

صفت کشتہ چاندی کشتہ مرجان کشتہ عقیق کشتہ زہر مہرہ خطائی۔ مروارید ناسفتہ
برابر وزن سب کو ریشمی رسکھ پیشی۔ پھول گاؤزبان کے جوشاندوں میں علیحدہ علیحدہ
ایک ایک دن کھرل کریں۔ پھر ایک ایک دن روح کیوڑہ۔ روح بید مشک روح
گلاب۔ دودھ بکری میں کھرل کر کے سفوف کریں **خوراک:۔** ایک سے ۲ رتی تک
عرق کیوڑہ و بید مشک کے ہمراہ۔

سرعت و جریان منی کی عجیب دوائی

تالمکھانہ۔ ثعلب۔ موصلی سیاہ۔ مغز املی۔ کونچ بیج۔ موچرس۔ طباشیر۔ سنبل
بیج بند۔ گوکھرو۔ ستاور۔ بھاری کند۔ کشتہ چاندی برابر وزن کا سفوف
خوراک:۔ ۱/۲ ۱ ماشہ بہمراہ دودھ صبح و شام کھا دیں۔

گلھڑ

گلھڑ یا کھینگھا:- جسکو انگریزی میں گائیٹر کہتے ہیں بعض پہاڑی مقامات میں جہاں کے پانی میں چونہ وغیرہ ہوتا ہے۔ وہاں پر گلھڑ کا مرض بہت زیادہ ہوتا ہے۔ یہ مرض تین قسم کا ہوتا ہے (۱) سادہ گلھڑ (۲) رسولیدار گلھڑ۔ ریشہ دار گلھڑ۔ چھوٹے گلھڑ سے تو کچھ تکلیف نہیں ہوا کرتی۔ مگر جب وہ بڑا ہو کر لٹک جائے۔ تو بوجھ کی تکلیف ہوتی ہے اور نرخرے پر دباؤ پڑنے سے تکلیف تنفس ہوا کرتی ہے۔

علاج:- تبدیل آب و ہوا کرائیں۔ گلھڑ پر ٹنکچر آیوڈین یا ایلمنٹ آیوڈائی یا مرہم آیوڈین لگانا یا اس پر پیٹا ٹمنٹ کی مالش کرکے مریض کو ۱۰ سے ۱۵ منٹ دھوپ میں نہلانا یا گلھڑ کے اندر ہفتے میں دو بار پندرہ بوند ٹنکچر آیوڈین کی جلدی پچکاری کرنا مفید ہوتا ہے۔ کھانے کے لئے مریض کو پوٹاسی آیوڈائی بمقدار دس دس گرین قدرے پانی میں ملا کر دن میں دو بار دیں۔ یہ گولیاں بھی اس مرض میں مفید ہیں۔

نسخہ تھیرو ٹاکسین ... ایک گرین۔ ایکسٹرکٹ ارگٹ ... ایک درم

دونوں دواؤں کو باہم خوب ملا کر ۳۰ گولیاں بنا دیں۔ اور ایک ایک گولی دن میں ۳ بار دیویں۔ اور خارجی طور پر ٹنکچر آیوڈین یا ریڈ آئیمنٹ لگاتے ہیں۔ یا آیڈو فارم ایک حصہ باہم ملا کر اسکو گلھڑ پر لگاتے ہیں۔ (دھیا رام زبو بداس)

عرق تریاق معدہ:- باؤ گولہ۔ ریح وسقے و اسہال و خفقان و بدہضمی مفید ہے

صفت:- پودینہ خشک ۱ تولہ۔ الائچی خورد مع پوست ۱ تولہ۔ دارچینی ۱ تولہ۔ بادیان ۱ تولہ۔ ان سب کو ۵ اثار پانی میں ایک شب تر کرکے صبح ایک بوتل عرق گلاب عمدہ ملا کر عرق کشید کریں۔ خوراک ۲ تولہ۔ (مرسلہ خادم الفقراء حکیم سید علی شاہ)

سنگ مثانہ و برائے ریگ وغیرہ

خاکستر پوست بیضہ مرغ ۲ تولہ۔ خاکستر بیخ کرم کلہ ۲ تولہ کشتہ حجرالیہود جو عرق ... سے کیا ہو ۲ تولہ سب کو ملا کر رکھیں۔ خوراک ۱ ماشہ ہمراہ مدرات اور شیرہ جات ...

نسخہ نافع درد ریح گردہ (مجرب)

شائستہ شتر شباب شتر یک شارک۔ شکر سرخ نیم شارک۔ باہم آمیختہ بنوشد۔ انشاء اللہ تعالیٰ آرام حاصل شود۔ (مرسلہ:- فرید ار ۲۹۲۶)

نسخہ انگریزی دفعیہ طحال

کوئین سلفاس ... ۴ گرین۔ آئرن کوئین سائٹریٹ ... ۴ گرین

ایکسٹرکٹ جنشن ... حسب ضرورت۔ ایسی ایک گولی تیار ہوگی جس قدر گولیاں مطلوب ہوں دوائی ایزاد کر دے۔ (۷۷)

کشتہ مس تانبا

حب ۲ تولہ۔ اسگندھ ناگوری ۱ تولہ۔ لاجونتی ۶ ماشہ۔ سب اشیاء کا نغدہ بنا کر دس اپلوں کی آنچ دیویں۔ (مرسلہ:- خوشی رام کھتری از دھونیہ)

کشتہ ہڑتال ورقیہ

ہڑتال ۱ تولہ لیکر ۱۱ تولہ نغدہ دودھ کل چھتری والی میں رکھ کر بعد کوزہ گلی میں بند کرکے دس سیر اوپلوں کی آنچ دیں۔ (۷۷)

کشتہ فولاد واسطے قوت باہ اور بھوکھ در معدہ امراض بلغمی میں بہت ہی مفید ہے

ترکیب:- فولاد اصلی باریک شدہ ۱ تولہ۔ نوشادر ۶ ماشہ۔ دونوں کو ملا کر ایک روز کھرل کریں۔ اور کوزہ گلی میں بند کرکے ایک سیر کی آنچ دیویں۔ پھر نکال کر ایک رتی سیماب اور ایک تی زنجفر یعنی شنگرف ملا کر ہمراہ شراب کے جو کہ تند اور تیز ہووے مثلاً برانڈی ڈال کر کھرل کریں۔ پھر کوزہ گلی میں بند کرکے او گل حکمت کرکے سی آنچ دیں۔ تا کہ اس کا پانی خشک ہو جاوے۔ اتنی آگ نہ دیویں۔ کہ پارہ اور شنگرف اڑ کر اوپر جا لگے۔ اور پھر شراب کی ٹھہ دیگر سو دفعہ پچھلی ترکیب کریں۔ یعنی ... دیویں۔ اگر دو صد چھوڑ دی جاوے تو بہت بہتر ہے۔ (۷۷)

کشتہ ابرک سفید

ابرک سفید ۴ تولہ لیکر ... کے دودھ میں چار روز تر رکھیں۔ پھر نکال کر ... ترش میں کھرل کریں۔ پھر قرص بنا دیں۔ اور گھٹیالی میں ڈال کر خشک کر لیویں۔ ... ایکسن ... اوپلوں کی آنچ دیویں۔ سرد ہونے پر نکال لیں۔ پھر اس میں ... دارچینی ... مرچ سیاہ ایک ایک تولہ داخل کریں۔ خوراک دو رتی ہے۔ (۷۷)

گٹکہ درویشی تیر بہدف واسطے شہوت جماع ولغوظ مجلوق پر کم اثر ہو

منسل ۲ ماشہ۔ ہڑتال طبقی ۲ ماشہ۔ گندھک آملہ سار ۲ ماشہ۔ سم الفار سفید مصطگی رومی ایکماشہ سب کو باریک مانند سرمہ کرکے روغن گائے سے خمیر کرکے پارچہ پر آلودہ کرکے فتیلہ بنا کر بدستور معروف روغن کشید کرکے ایک ہفتہ زیل میں مدفون کردیں اور نکال کر خشفہ کو چھوڑ کر طلاء کریں۔ صبح وشام طلاء کرتے رہیں اوپر بنگلہ پان ضرور باندھیں۔ انشاءاللہ قوت رجولیت عود کر آئیگی۔ اور قوت اول شب خیزگی پذیر ہوگی۔ بعد انجماع ۱۲ یوم صرف بہ قدر خشخاش دانہ برآمد ہونگے جسوقت اچھی طرح دانہ برآمد ہوجاویں۔ طلاء نہ کریں۔

(مرسلہ: خاکپائے درویشاں حکیم سید علی شاہ)

نسخہ دفیعہ بخار کونین کا دادا

خانہ ابلیس کی گری ۴۰ عدد۔ دارچینی ۲ تولہ ہینگ ۳ ماشہ۔ پھٹکڑی بریان ۱ تولہ۔ ست گرچ ۳ تولہ۔ بمقدار بیر جنگلی کے گولیاں بناویں۔ تین گولی صبح دوپہر شام قوی اور جوان آدمی کو دیویں۔ بخار موسمی بلغمی میں خواہ بخار ہو یا نہ آئیگا ہو دیویں۔ ہر تقاضائے طبیب پر منحصر ہے۔ درج اخبار فرماکر مشکور فرماویں تاکہ عوام کو فائدہ ہو۔ (مرسلہ سینگل مدرس ازگیدڑ پور)

نسخہ مقوی دماغ

مغز سونف (بادیان) ۱۰ تولہ مغز دھنیا ۱۰ تولہ۔ طباشیر ۲ تولہ۔ الائچی خورد ۲ تولہ موصلی سفید ۲ تولہ۔ بہمن سرخ وسفید ۴ تولہ۔ مغز بادام مقشر ۱۰ تولہ پستہ ۱ تولہ چار مغز ۱۰ تولہ۔ برہمی بوٹی ۱۰ تولہ مغز خشخاش ۱۰ تولہ۔ بنفشہ ۵ تولہ۔ شکر تیغال ۵ تولہ گوند کتیرا گھی میں بھنی ہوئی ۲ تولہ۔ گوند ببھری گھی میں بریان کی ہوئی ۲ تولہ۔ ورق ایک قرص۔ مروارید ناسفتہ اگر توفیق ہو تو ۳ ماشہ۔ سب کو پیس لیں۔ مصری آدھ سیر لیکر لعاب بیدانہ ۲ تولہ۔ لعاب پوست ۳ تولہ۔ لعاب صندل سفید ۲ تولہ عرق کیوڑہ ۵ تولہ۔ ملا کر قوام بناویں۔ اور اوپر کی ادویات داخل کردیں۔ اور

ہر روز بوقت صبح وشام بمقدار ۶ ماشہ کھایا کریں۔ (ایڈیٹر)

اُشیر آسو

خس۔ نیتر بالا۔ کنول کشمیری۔ نیلوفر۔ مالکنگنی۔ پدماکھ۔ لودھ۔ مجیٹھ۔ جوانسا۔ پاڑھا۔ ۔۔۔ انیتا۔ ککنی۔ بڑھ۔ گولر۔ کچور۔ پت پاپڑا۔ کنول سفید۔ پٹرول۔ کچنار۔ جامن۔ سنبل کا گوند ۲۔ ۴ تولے۔ سب کو باریک پیسکر داکھ ۱۰ تولہ دھاوے کے پھول ایک سیر لیکر ۲ سیر پانی میں پکاویں۔ پھر شکر سفید ۵ سیر۔ شہد ۲ سیر ڈالیں۔ نکال کر صاف کرکے مٹی کے برتن میں ایک مہینہ بھر رکھیں پھر ایک مہینہ بعد استعمال کرنا شروع کرے تو یہ رکت پت۔ سفیدی خون۔ کوڑھ۔ پرمیہہ۔ بواسیر۔ کیڑے اور سوجن ان سب کا ستیاناس کرتا ہے۔ خوراک تقریباً ۲ تولہ۔

سولپ اگنی مکھ چورن

ہینگ ۱ ماشہ۔ بچ ۲ ماشہ۔ فلفل دراز ۳ ماشہ۔ سونٹھ ۴ ماشہ۔ اجوائن ۵ ماشہ ہڑڑ ۶ ماشہ۔ چترا ۷ ماشہ۔ کٹ ۸ ماشہ۔ ان سب کو کوٹ پیسکر سفوف کریں۔ اسکو دہی کی چھاچھ۔ ستو۔ شراب ہلکی یا گرم پانی ان میں سے کسی ایک کے ساتھ استعمال کرنے سے ۔۔۔ اودرت۔ بدہضمی۔ تلی۔ پیٹ کی بیماریاں اور جس آدمی کا جسم ڈھیلا سا رہتا ہو جس نے زہر کھالی ہو۔ ایسی بیماریوں کو۔ بواسیر۔ درد ریح۔ گولا۔ کھانسی۔ دمہ اور تپدق یہ سب بیماریاں جلد دور ہوتی ہیں۔ یہ اگنی مکھ چورن ہمیشہ فائدہ کرتا ہے۔ (،،)

اگر عورت کے پیٹ میں لڑکا مر کر رہ گیا ہو یا تولد ہونے میں دشواری ہے اور درد کی شدت ہو تو

گل شبو ۶ ماشہ آدھ پاؤ پانی میں خوب جوش دیکر اسکا فقط پلا دینا فوری درد زہ اور ولادت میں ہر حالت دشواری میں فوری نفع بخش ہے۔ اور اگر لڑکا مر گیا ہو تو زیادہ مقدار میں پھول دیا پانی میں جوشیدہ کرکے زچہ ایک بڑے ظرف میں بٹھلائی جائے فوراً لڑکا خارج ہوجاویگا۔ (مرسلہ سید محمد نور الرحمان عرف سید شاہ اللہ از پٹنہ)

برہد اگنی مکھ چورن

جواکھار۔ سجی کھار۔ چترا۔ پاڑھا۔ کرنجوا۔ پانچوں نمک۔ الائچی خورد۔ تمال پتر۔
بھارنگی۔ باؤبڑنگ۔ ہینگ بریان۔ پوہکر مول۔ کچور۔ دار ہلدی۔ ترودی۔ ناگرموتھا۔ پیج۔ آملہ
زیرہ۔ املی۔ ساندرچہ۔ فلفل دراز۔ میتھی۔ امل بیت۔ اجوائن۔ دیودار۔ ہرڑ۔ اتیس۔ تر
ہاؤبیر۔ المتاس۔ یہ سب برابروزن لیویں۔ اور تل کی کھار۔ موکھا۔ درشنک گھرآپا۔ آملی
درخت کی کھار۔ سہنجنہ۔ تالمکھانہ کی کھار۔ پلاس کی کھار۔ کشتہ منڈ یا گرم کرکے پیشاب
گائے میں ۳ بار بجھایا ہوا منور یہ بھی برابروزن لے کر پہلی ادویات کے ساتھ ملاویں
اور پھر سب کوکوٹ پیسکر کپڑچھان کر کے سفوف بنالیں۔ پھر بجورا لیموں۔ کانجی۔ ادرک
کے رسوں میں تین تین دن بھگو کر سکھالیں۔ اب اس رس چورن کو کھانے سے
بڑھتا ہے۔ اور آگ کی طرح روشن ہوجاتا ہے۔ یہ چورن مناسب استعمال کرنے سے
ایک بیماری متعلقہ ہاضمہ کو بہت جلد دور کرتا ہے۔ اور بدہضمی۔ گولا۔ تلی۔ بواسیر۔ پیٹ کی
بیماریاں۔ ضیق وات۔ اشٹھیلا وغیرہ کو دور کرے۔ کم ہوئی گرمی کو تیز کرے۔ بھوجن کے پہلے
اسکو کھا کر پھر بھوجن کریں۔

کھانسی خشک وتر:۔ بیدانہ۔ گوند کتیرا۔ شکر تیغال۔ آرد ملٹھی۔ نشاستہ۔ تخم خشخاش
سفید ہر ایک اتولہ۔ مغز بادام ۲ عدد کوٹ پیسکر جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنادیں۔ دو
روز میں آرام آجاتا ہے۔ گولی کو منہ میں رکھ کر چوسنا چاہئیے۔

(مرسلہ چمن لعل سگنیلر ریلوے اسٹیشن نوشہرہ)

(ایضاً) آک (مدار) کے پھول کے اندر زیرہ جو مثل مصری کے ہوتا ہے۔ ایک تولہ
اور اس کے مثل شاہی نمک لاہوری اور فلفل دراز ملا کر حب بقدر مرچ سیاہ کے بنادیں۔
خوراک ۲ گولی دودھ کے ساتھ بوقت رات بچوں کیواسطے ایک گولی۔ ریزش۔ کھانسی
بلکہ دمہ تک دور ہوجاوے سوتے وقت منہ سے لعاب گرنے۔ درد شکم۔ ہیضہ۔ بدہضمی
کو مفید ہے۔ (//)

ملذذ:۔ عقرقرحہ ۲ ماشہ۔ طباشیر سفید ۲ ماشہ۔ کافور ۱ ماشہ۔ مغز خروس سفید

الائچی سفید ۶ ماشہ کوٹ پیسکر شہد خالص میں ملا کر نگاہ رکھیں۔ خوشبو کے واسطے عطر وغیرہ
ملا سکتے ہیں حشفہ پر ملکر قدرت خدا کا تماشہ دیکھیں۔ (//)

جریان وغیرہ:۔ چرس کا ساڑ (جلی ہوئی چرس) ۱ ماشہ۔ خولنجاں ۳ تولہ۔ کوٹ
پیسکر قدرے شکر سفید ملا کر رکھیں۔ اور صبح کے وقت ۳ ماشہ دودھ سے کھاویں
یہ مقوی باہ بھی ہے۔ (//)

سوزاک:۔ مندرجہ ذیل نسخہ آزمانے کا موقع نہیں ملا ناظرین میں سے جو آزماویں
اسکے نیک و بد اثر سے مطلع فرماویں۔ اور جناب ایڈیٹر صاحب بھی اپنی رائے مبارک
سے مطلع فرماویں۔ ریٹھے کے اندر کی سیاہ گٹھلی لیکر اسکو کوٹ کر چھلکا دور کر کے مغز
کو لیکر کوٹ کر اسکے برابر وزن کھانڈ ملا کر بقدر ۳ ماشہ دودھ بکری یا دودھ گائے
کیساتھ کھاویں۔ پرانے اور نئے سوزاک دونو کو مفید ہے۔ پرہیز مناسب۔ (//)

مقوی باہ:۔ گندم ڈیڑھ چھٹانک لیکر رات کے وقت دودھ گائے میں بھگو
رکھیں۔ صبح کے وقت نکال کر دورے میں ڈال کر خوب گھوٹے۔ پھر ۴ تولہ شہد خالص
زردی بیضہ مرغ ۲ عدد۔ روغن زرد ایک چھٹانک۔ کھانڈ ایک چھٹانک الائچی
خورد ۲ ماشہ ڈال کر خوب گھوٹے جب اسقدر باریک ہوجاوے۔ کہ چھاننے کی
ضرورت نہ پڑے۔ نہار منہ پی جاوے۔ اسی طرح ایک ہفتہ تک کرے۔ اور قوت
ملاحظہ کرے۔ (//)

لذیذ چورن:۔ زنجبیل اتولہ۔ اجمود۔ انار دانہ۔ چیتہ۔ پودینہ۔ پوست ہلیلہ زرد
مرچ سیاہ۔ ترنج۔ بالچھڑ۔ سونف۔ اجوائن ہر ایک پانچ پانچ تولہ۔ دارچینی۔ شگوفہ۔
اذخر۔ ہینگ بریان۔ زرشک۔ دانہ الائچی کلاں ہر ایک تین تین تولہ۔ نمک لاہوری
نوشادر۔ نمک سانبھر ہر ایک ۴ تولہ کل ادویہ کوٹ چھان کر ۲ یوم لیموں کاغذی کے
رس میں کھرل کر کے دھوپ میں خشک کریں۔
کھانا کھانے کے بعد ۲ ماشے باسی پانی سے دیویں۔ یہ چورن مندرجہ ذیل پیٹ درد
بادگولہ۔ ریح غرضیکہ تمام امراض پیٹ کے لئے جادو ہے۔

(مرسلہ حکیم بابو رام سرنداس خریدار اخبار ۲۴۸۲)

نسخہ جریان:- الاچی خورد ۶ ماشہ۔ موصلی سفید ا تولہ۔ ثعلب مصری ۶ ماشہ۔ سنبل کا موسلہ ۶ ماشہ۔ تج ۶ ماشہ۔ گوگرو ۶ ماشہ۔ پھلی ببول ا تولہ۔ مصطگی ۶ ماشہ۔ برگ لسوڑہ ۶ ماشہ۔ مغز کدو ا تولہ۔ مصری ۳ تولہ۔ سب ادویات کوٹ چھان کر سفوف بناویں۔ ۹ ماشہ ہمراہ شیر گائے مجرب ہے۔ (۱۱)

گنٹھیا وجع المفاصل (روماٹیزم کیلئے)

پوٹاسی آیوڈ ائیڈ ۔ ۔ ۔ ۔ ۔ ایکڈرام پوٹاسی ایسی ٹیس ۔۔ ۔۔ ۔۔ ایکڈرام

سوڈا سلی سلاس ۔ ۔۔ ۔۔ ۔۔ ۔ ایکسٹریکٹ سیکیا سگریڈا ۔۔ ۔۔ ۔۔ دوڈرام

گلیسرین ۔۔ ۔۔ ۔۔ ۔۔ دوڈرام ایکوا انسی موسیائی ۔ ۔۔ ۔۔

ایکوا انسی ۔۔ ۔۔ ۔۔ ۔۔ ۳ اونس۔ تمام ادویہ ملا کر ایک دن میں ایکدفعہ تین تین ڈرام۔ (۱۱)

نسخہ جانڈس (یرقان کیلئے)

ایکسٹریکٹ ایلوز ۔ ۔۔ ۔۔ ۔۔ ۲۴ گرین پوڈو فلین ریزن ۔۔ ۔۔ ۔۔ ۔۔ ۲ گرین

کونین سلف ۔۔ ۔۔ ۔۔ ۱۲ گرین

کل ادویات کی ۲۴ گولیاں بناویں۔ ایک صبح ایک شام پانی سے نگل جاویں۔ (۱۱)

درد دانت کے لئے

شیر مدار خشک ۶ ماشہ۔ عقر قرحہ ا تولہ۔ مشک کافور ا تولہ۔ سب ادویہ کوٹ چھان کر ایک رتی دانت پر ملیں۔ آرام ہوگا۔ (۱۱)

برائے اسہال ہر قسم

موچرس۔ بل کتھ۔ سپاری تلیا۔ مازو۔ گل انار برابر وزن کوٹ چھان کر ۳ ماشہ ہمراہ ملتانی مٹی۔ نغدا چاول۔ ساگودانہ۔ (۱۱)

حبوب برائے بخار

آرد گلو ا تولہ۔ مغز کرنجوہ۔ پوست بیخ تلسی ا تولہ۔ زبیبی عمدہ ا تولہ۔ گلقند بنفشہ ا تولہ۔ سب کو ایک جان کھرل کرکے گولی بقدار نخود بناویں۔ اور دو دو گھنٹہ کا وقفہ ڈال کر دیویں۔ ایشور چاہے چند روز میں ہی آرام ہوگا۔ (۱۱)

حبوب برائے طحال

نوشادر۔ شورہ قلمی۔ جوکھار ایک ایک تولہ۔ مصبر (ایلوا) ۳ ماشہ۔ ریوند عصارہ ۳ ماشہ۔ سب ادویات کو کوٹ پیسکر ہمراہ گھیکوار کی رس کھرل کرکے گولیاں بمقدار نخود بناویں اور دو گولی عرق بادیان سے کھاویں۔ (۱۱)

نسخہ برائے امساک

دو تولہ عقر قرحہ بڑھ کے دودھ میں تر کرکے سایہ میں رکھیں۔ غنچہ ناشگفتہ انار شیریں ا تولہ۔ سب باریک کرکے ادرک کی رس میں دو تولہ کی گولیاں بناویں۔ ایک گولی ایک گھنٹہ قبل جماع کے کھاویں۔ (۱۱)

نسخہ ۹:- پوست درخت مدار تازہ ۶ ماشہ نیکوب کرکے ایک باریک کپڑے میں پوٹلی باندھ لی جاوے۔ اور آدھ سیر شیر گائے میں جوشدیوے۔ جب ۲ مرتبہ جوش آجاوے۔ دودھ کو اتار کر پوٹلی نکال لی جاوے۔ اور دودھ کو پی لیوے۔ اسطرح ۷ دن تک کرے۔ انشاءاللہ درمیان میں ہی قوت باہ اس قدر ہوگی۔ کہ ضبط کی طاقت نہ رہیگی۔ لیکن ۷ دن تک مجامعت نہ کرے۔ خدا نے چاہا۔ تو تمام عمر قوت باہ میں کمی نہ ہوگی۔ میرا مجرب ہے۔

(سید یعقوب علی سندیافتہ مدرسہ طبیہ دہلی)

دیگر روغن مجلوق:- مغز جما لگوٹہ ا تولہ۔ میٹھا تیلیا چربی ۳ تولہ۔ مالکنگنی ۲ تولہ۔ سانڈہ کی چربی ۲ تولہ۔ پوست درخت کنیر ۷ ماشہ۔ کچلہ سودہ ۳ ماشہ۔ بیر بہوٹی ۷ ماشہ۔ عرق درخت ستیاناسی ۲ تولہ۔ عرق برگ بھکنی ۲ تولہ۔ سب کو پتال جنتر میں رکھ کر روغن کشید کریں۔ اور حشفہ اور سیون چھوڑ کر بقدر ڈیڑھ ماشہ مالش کریں۔ اوپر سے برگ تنبول باندھ کر کچے دھاگے سے باندھ دیں۔ انشاءاللہ چند روز میں قوت اصلی آجاویگی۔ اور نعوظ زیادہ ہوگا۔ اور کجی رگوں کا موٹاپن دفع ہوجاویگا۔ مجرب ہے۔ (۱۱)

لونگ آدیہ مودک

لونگ۔ زنجفل دراز۔ سونٹھ۔ مرچ۔ زیرا سفید۔ زیرہ سیاہ۔ کیسر۔ تگر۔ الاچی۔ جائفل۔ دارچینی۔ کا پھل۔ تیج پات۔ کنول گٹہ۔ صندل سفید۔ ککول۔ عود خس۔

کشتہ ابرک۔ بھیم سینی کافور۔ جاوتری۔ سرد چینی۔ ناگر موتھا۔ بالچھڑ۔ اندرجو۔ دھنیا سونف یہ سب ادویات برابر وزن لیکر ملا کر کوٹ چھان کر سفوف کریں۔ اب اس چورن کے استعمال کرنے سے سخت امل پت۔ بدہضمی۔ اجیرن۔ یرقان۔ سفیدی خون۔ سب اقسام کی سنگرہنی دست یہ سب دور ہو جاتی ہیں۔ اور طاقت و ہمت بڑھتی ہے۔ اور یہ ویرج کو بہت بڑھاتا ہے۔ یہ لونگ آدی چورن اشونی کماروں کا تجربہ کیا ہوا ہے۔

تروورت آدی مودک

تروی جا لگوٹہ کی جڑ۔ پیلا مول۔ چترا یہ سب ادویات ۴۔ ۴ تولہ لیویں۔ اور سب کے برابر گڑ اور سونٹھ ملا کر گڑ کے ساتھ مودک بنا دیں پھر ایک مودک روزانہ بلاناغہ کھانے سے بواسیر، اجیرن (بادی کی بدہضمی) دور ہوتی ہے۔ اور قوت ہاضمہ بہت بڑھتی ہے۔

کشتہ منور بلیلہ، بلیلہ، آملہ تینوں ادویہ وزنی ایک سیر خام برابر برابر وزن لیکر بھگو دیں۔ اور دو تین دن بھیگا رہنے دیں پھر منور کی اس میں کھرل کر کے ٹکیہ بنا کر دس سیر اوپلوں کی آنچ دیدیں۔ اس طرح کی چھ میں کشتہ ہو جائیگا
ترکیب استعمال۔ منور کا کشتہ ۱ تولہ میدہ گندم ۱ تولہ۔ پرانا قند سیاہ ۴ تولہ۔ روغن زرد ۵ تولہ میدہ گھی میں بھون کر اور قند سیاہ کی چاشنی بنا کر حلوہ تیار کریں جب تیار ہو جاوے۔ خوراک موجب مزاج دیویں۔ جوان کے واسطے ایک تولہ صبح کے وقت کھلادیں اس سے ہر قسم کی کمزوری اور ضعف جگر وغیرہ دور ہوتے ہیں۔ (رسالہ خوشی رام کھتری)

ترکیب کشتہ قلعی یعنی رانگا

رانگ کو کڑچھی آہنی میں ڈال کر آگ پر رکھیں جب پگھل کر پانی ہو جاوے اس میں گندھک آملہ سار یک پسی ہوئی کی چٹکی دیویں۔ اور لوہے کے دستہ سے ہلاتے جاویں۔ پھر کوزہ گلی میں ڈال کر پوست درخت پیپل خوب باریک کر کے اسکے اوپر نیچے ڈال کر دو سیر اوپلوں کی آنچ دیویں ٹھنڈا ہونے پر راکھ سے جدا کر کے رکھ چھوڑیں۔
ترکیب استعمال۔ خوراک ایک رتی مکھن میں اس سے ضعف دماغ۔ ضعف جگر۔ ضعف

فائدہ ہوتا ہے۔ یہ یاد رہے۔ کہ رانگ ۴ تولہ اور گندھک ایک تولہ ہونی چاہیے۔ (۱۱)

کشتہ رانگ یہ کاپی میں نہیں ہے۔ دیگر ترکیب یہ ہیں۔ سبھاگ رانگ۔ درخت پیپل کے پوست اور پوست درخت اصلی میں بھی رانگ کا کشتہ ہو جاتا ہے۔ (۱۱)

واسطے از کار رفتہ و سستی مجلوقی اکسیر لنگہ فقیری ہے

صفت: جو وقت اسپ مادہ کے بچہ نر پیدا ہو فوراً اسکے منہ میں ایک پارچہ کپڑا ابھریں کہ اس کا لعاب کپڑے میں آلودہ ہو جائے تب نکال کر عضو تناسل پر لپیٹ دیوے۔ اور دو گھنٹے کے بعد کھول ڈالے۔ اسی پارچہ کو پھر باندھے۔ اور تین روز تک دن میں دو مرتبہ عمل کرے۔ قوت تخوزی بجلیت پذیر ہوگی۔ (رسالہ حکیم حیدر علی شاہ)

دیگر سرمہ لاثانی جو اکسیر چشم ثابت ہوا

خارش چشم و سرخی و پڑوال و ناخنہ و بیاض چشم مفید ہے۔ سرمہ اصفہانی ۲ تولہ جو در[illegible] میں رکھا گیا ہو ۴۰ روز تک اس کے بعد ۲۱ روز بیخ کیلہ میں رکھو۔ ۲۱ روز درخت [illegible]سیاہ میں رکھو بعدہٗ اس سرمہ کو کلیجی آہو یعنی ہرن میں کر جس کا قیمہ کیا گیا ہو وزنی تا[illegible] ایک سیر رقیق برگ سرس حل کر کے دیگدان پر رکھ کر تمام عرق جذب کر دیں۔ یہ سرمہ تیار ہوگیا۔ ناخن فیل جو کہ عرق سرس میں ۲۱ روز تر کیا گیا ہو۔ سنگ بصری [illegible] مسحوق عرق لیموں ۶ ماشہ مرچ سیاہ جو چپہ ماہی رو ہو میں جذب شدہ ہو۔ ۶ ماشہ [illegible] تبت ۶ ماشہ مغز تخم کھرنی تازہ ۱۱ عدد تخم سرس سیاہ ۳ ماشہ۔ گولی بندوق [illegible] تولہ۔ اس کو گندھک آملہ سار سے خاکستر کیا ہوا مروارید ناسفتہ ۳ سرخ برگ کیوڑہ مسحوق ہو۔ نحاس محرق جو بوٹی لانا سے کشتہ کیا ہو۔ ایک ماشہ میل نقرہ ۳ ماشہ [illegible] ۱۱ ماشہ۔ ان سب کو عرق لیموں نصف سیر سے کھرل سماق میں تیار کریں اس کے جوہر قسمیہ لگانے والوں سے دریافت کریں۔ انشاء اللہ بنانے کے بعد پوری کامیابی حاصل ہوگی۔ (۱۱)

"مبارکی بند ہو گئی ہو"

تخم بکائن ۲ رتی۔ تخم کثوث ۲ رتی۔ تخم کرفس ۲ رتی۔ مقل ۱ ماشہ۔ سونف ۱ ماشہ۔

کھادیں ماشہ سونے کے وقت کے جملہ اشیاء کوٹ کر اور جوشاندہ بنا کر پلادیں۔

(مرسلہ ہری چند کھنہ از اودگی)

جھولہ ایک یوم میں کافور ہو سکتا ہے

برادہ مس ۲ تولہ ہڑتال ورقیہ ۲ ماشہ۔ پارہ ۲ ماشہ ترکیب: نمبر ۱ و ۲ کو شیر مدار رگڑے۔ اور رات کو بوتہ دوم میں رکھ کر پاچکدستی کی آگ دیوے۔ پھر ۱ و ۲ کو شیر [illegible] رگڑے بطریق مذکورہ سے آگ دیوے۔ دوسری دفعہ لیموں کی رس سے رگڑے بطریق مذکورہ آگ دیوے۔ اسی طرح سے آگ دیوے۔

خوراک نصف رتی یا چوتھائی رتی مناسب موقعہ۔ استعمال: برائے طاقت [illegible] میں۔ روغن زرد اوپر سے جھولے کے واسطے پتاسہ دکھنڈ میں۔ (د۔ر)

شاردول کانجی

فلفل دراز۔ ادرک۔ دیودار۔ چترک۔ چب۔ بل گری۔ اجمود۔ ہرڑ۔ سونٹھ۔ اجوائین [illegible] مرچ۔ زیرہ۔ ہینگ یہ سب اشیاء ملا کر کانجی بنا کر استعمال کرنے سے قوت ہاضمہ [illegible] بڑھتی ہے۔ اور تیل سرسوں کا دھواں دئیے ہوئے کانجی کے کھانے سے [illegible] قسم کی [illegible] مثلاً کھانسی۔ دمہ۔ دست۔ سفیدی خون۔ یرقان۔ آوٗں روگ۔ گولا۔ بات شول [illegible] سوجن سب دور ہوتی ہیں۔ مگر اس کانجی کو کھانا کھانے کے بعد پیوے۔ دکھ سے پرہیز [illegible] کا تیل ڈالتے ہیں جب دھواں اٹھے پیالہ اوپر دیدیا۔ اس پیالہ میں کانجی ڈالکر [illegible]

کھشدھا ساگر رس

سونٹھ۔ فرج۔ فلفلدراز۔ ترپھلا۔ پانچوں نمک۔ سجی کھار۔ جواکھار۔ سہاگہ کھار۔ [illegible] گندھک مصفےٰ شھا تیلیا۔ مدبرہ ہر ایک ایک حصہ برابر وزن لیکر سب کو ملا کر کوٹ چھان [illegible] چورن بنا لیویں۔ اور پھر اسکی ایک رتی بھر کی گولیاں بنالیں۔ اور ہر روز ایک گولی [illegible] کے سفوف کیساتھ استعمال کریں۔ تو بھوک بڑھے۔ یہ کھشدھا ساگر رس سودیہ نا[illegible] جی کا تیار کیا ہوا ہے۔ (د۔ر)

جناب پنڈت صاحب تسلیم ابجد مجرب۔ نسخہ جات اس سے پہلے بھی حاضر

[خد]مت کئے گئے وہ چھپ گئے لیکن میرے پاس اخبار روش الکارک نہیں آیا۔ ورنہ بہت [illegible] اور مجرب نسخہ جات حاضر خدمت کرتا جسکو وجع المفاصل یعنی گنٹھیا ہو تو یہ نسخہ استعمال [کر]ادیں۔ خدا چاہے یقینی نفع ہوگا۔

صفت: سرنجاں شیریں ۱ تولہ۔ بوزیدان ۱ تولہ صبر زرد ۵ ماشہ۔ برگ سنا ۹ ماشہ۔ [پو]ست ہلیلہ زرد ۵ ماشہ۔ مصطگی رومی ۱۱ ماشہ۔ ہلیلہ سیاہ ۶ ماشہ سب کو باریک پیسکر روغن [باد]ام ۲ تولہ میں چرب کریں۔ پھر شہد خالص بہ قدر پانچ ماشہ ہمراہ آب گرم خلو معدہ پر [ا]ستعمال کریں۔ پرہیز اشیاء سرد و تر سے اگر اس دوا میں سفوف جلی ہوئی آدمی کی ہڈیوں [کا] $1\frac{1}{2}$ تولہ اور آمیز کردیں۔ تو نہایت سریع التاثیر ہو جاویگا مجرب خاص ہے۔

(مرسلہ حکیم سید یعقوب علی)

چوب بواسیر مجرب

حلیہ درویش صفت ثمر لکائن جس میں تخم نہ پڑا ہو خشک شدہ ۲۰ تولہ ہلیلہ سیاہ جس [کا] دانہ بہ قدر نخود ہو۔ ۱ تولہ ہر دو کا سفوف بنا کر عرق کوکڑ چھڈی میں چوب بمقدار کنار صحرائی [بن]الیں جسوقت خون کی زیادتی ہو صبح و شام ایک حب ہمراہ عرق ککر چھڈی کھاتے رہیں [ا]نشاء اللہ تعالےٰ دو تین خوراک میں حبس دم ہوگا۔ اور روز مرہ رفع مرض کو دو دو حب صبح و شام ہمراہ آب تازہ کھاتے رہیں۔ انشاء اللہ تعالےٰ خطا نہ کریگا۔ اگر مسے پھولے [ہ]وئے ہوں۔ تو برگ انار کی لکڑی باندھتے رہیں۔ درد و دم دور ہوگا۔

(مرسلہ خادم الفقرا حکیم سید علی شاہ)

کشتہ نایاب فی دفعیہ دمہ و سوء النفس و سرفہ کہنہ مجرب المجرب

ہڑتال گودنتی ۲ تولہ سفوف برگ نیم سایہ میں خشک شدہ ۱۰ تولہ۔ ایک ظروف گلی [م]یں نصف سفوف ڈال کر درمیان میں ہڑتال موصوف یکجا رکھ کر بالائے سفوف مذکور [ر]کھ کر دہن مسدود کرکے گل حکمت کرکے دس سیر پاچکدستی صحرائی کی آنچ دیں۔ خوراک ایک سرخ ہمراہ پان یا ملائی یا شہد جیسا موقع ہو۔ استعمال فرمادیں۔ اکسیر ثابت ہوگا۔ [سرف]ہ کہنہ کو انشاء اللہ تعالےٰ دفع کریگا۔ (د۔ر)

کشتہ بارہ سنگھا مجرب المجرب سرعت انزال ضیق النفس سرفہ کہنہ و رکہنہ و

سوزاک مجفت، شاخ بارہ سنگھاہ تولہ۔ ان کو آگ میں ڈال کر کوئلہ کرلیں۔ بعدۂ [illegible]
آگ (مدار) ۱۰ تولہ میں کھرل کریں۔ اور قرص بناکر ظرف گلی میں ڈال کر گل حکمت کر [illegible]
۔ اُتار آگ سے کشتہ کریں۔ بعدازاں اس عرق گھیکوار سے جس کا وزن ۲۰ تولہ ہو کھرل کر [illegible]
اور قرص بناکر اسیر آگ سے بدستور معروف کشتہ کریں۔ خوراک موافق بدرقہ و مزاج [illegible]
چاول سے ایک سرخ تک ٭ (م)

سم الفار مومیہ

ایک تولہ سم الفار سالم ڈلی لے کر، روز تک شیر مدار میں بھگو رکھیں۔ ۸۔۸ [illegible]
بعد شیر تازہ بدل دیا کریں۔ بعد بوٹی ترتڑی کو گھوٹ کر اس کا پانی بقدر ایک سیر
کر پارچہ بیز کریں۔ دوسرے روز بذریعہ نتی مقطر کر لیویں۔ تاکہ خوب مصفےٰ ہو جاوے
بعد ازاں سم الفار مذکور پیالہ چینی میں رکھ کر مگر پیالہ چینی کا اصلی اور پتلا جیسا ہو نا چا [illegible]
بالوریگ بقدر چار سیر تو آہنی پر رکھ کر اسکے اوپر پیالہ رکھدیں۔ اور چولہا پر رکھ کر او [illegible]
درجہ آگ بیر کی لکڑی کی جلادیں۔ اور قطرہ قطرہ پانی مذکور کا ڈلی سم الفار پر ڈالتے جا [illegible]
اس طرح جب تمام پانی جذب ہو جاویگا۔ تو سیخ لگا کر دیکھیں۔ سم الفار مثل موم ہو [illegible]
پس جب مومیہ ہو تو سرد کر کے اُتاریں۔ اور کسی چوبی ڈبیہ میں رکھیں۔ بوقت خوراک
بقدر دانہ خردل (رائی) مکھن میں رکھ کر دیویں۔ تو مریض آتشک کہنہ سے کہنہ کو
مثل اکسیر کا کام دیگا۔ ایک ہفتہ کے استعمال سے برسوں کا مرض نیست و نابود
ہو جاتا ہے۔ اس کے علاوہ قرحہ سوزاک کے لئے مفید ہے۔ پیرسن نامرد کے لئے [illegible]
ہے۔ اور مرض دمہ کھانسی ہر قسم کے لئے مفید ہے۔ غرض کہ مناسب بدرقہ سے [illegible]
ایک بلغمی امراض کے لئے حکم اکسیر کا رکھتا ہے۔ پرہیز ترشی مچھلی۔ تیل۔ سرخ مرچ
خوراک روٹی گندم با روغن اگر کچھ خشکی معلوم ہو۔ تو شیر و روغن زرد استعمال کر [illegible]
چاہئے۔ (حکیم غلام علی شاہ)

کشتہ ہڑتال ورقی

برائے مرض دمہ کھانسی ہر قسم اسعد مفاصل مرض رعشہ کے لئے بالکل بے نظیر ہے

بقدر ۲ تولہ ہڑتال ورقی لے کر ۱۲ روز تک پانی انار ترش میں بھگو رکھیں۔ اور ہر تیسرے روز
جدید پانی بدل لیا کریں۔ بعدازاں کھرل میں ڈال کر ہمراہ پانی بوٹی ترتڑی ۱۲ پہر تک مسحوق
ہو جاوے۔ بعدازاں غلولہ بنا کر سایہ میں خشک کریں جب غلولہ خشک ہو جاوے۔ تو برگ ترتڑی
بقدر ۳۰ تولہ کو گھوٹ کر لغدہ بنا کر اس میں غلولہ مذکور رکھ دیں۔ اوپر سے ۳ مرتبہ گل حکمت
پتہ اسا کریں جب اچھی طرح خشک ہو تو ۵ سیر پاچک دشتی کی اخگر آگ میں رکھ دیں جب
سرد ہو تو آہستہ آہستہ نکال لیں۔ مثل تپاشہ کے پھول جاویگا۔ اور ہموزن برنگ سفید
کشتہ ہوگا خوراک بقدر دانہ باجرہ موافق طبیعت کے منقہ میں رکھ کر کھلادیں ٭ (م)

تحفہ ترکیب نادرہ: مبہی۔ مقوی باہ بعد استعمال کے برف کے دریا میں کود پڑو
تو سردی پاس نہ آوے پی کر جماع کرو۔ تو بہت ہی لطف بخشے۔ باہ اور امساک دونوں
ہوں۔ یا قوتی کی قوت دیتا ہے۔ بادیان خطائی ا ماشہ۔ دارچینی ا ماشہ چوب چینی ا ماشہ
جوتری نیم ماشہ۔ جائپھل نیم ماشہ قرنفل نیم ماشہ۔ الائچی سفید مع پوست ا ماشہ۔ سب کو
جو کوب کر کے نیم پاؤ پانی میں جوش دیں۔ کہ نصف باقی رہے۔ چاء خطائی ا۔ ماشہ اس میں
ڈالیں۔ اور دم دیں۔ دیگچی ہر وقت بند رہے جس وقت چاء خطائی رنگت دیدے
دودھ تازہ ملا کر دو تین جوش اور دیں۔ اور سب کو چھان لیویں۔ اور شکر سفید ۲ تولہ
زعفران ۵ سرخ در کیوڑہ ۲ تولہ سودہ ملادیں۔ تھوڑا قلاقند یا حلیبی ڈال کر قاشق سے جرعہ
جرعہ نوش کریں۔ چند روز میں رنگت ہو جاویگی۔ مثل اس کی رنگت کے۔ ترشی بادی
مرچ سرخ۔ بینگن وغیرہ سے پرہیز غذا عمدہ کھاوے۔ اگر اس میں روغن زرد ڈالیں
اور قوی ہو جاوے۔ بندہ تو روزانہ اسکو نوش کرتا ہے۔ اور لوگوں کو پلاتا ہے۔ یہ صرف ایک
تن کی خوراک ہے۔ زیادہ پینا ہو۔ تو سب چیز کا وزن اور زیادہ بڑھالیں ٭

(در سلہ حکیم سید محمد جعفر حسین)

امساک کی گولیاں بھی ہوں۔ ان کے اندر نہ کوئی دھات ہو۔ نہ مشک عنبر وغیرہ
ہو۔ سادہ دوائیوں وغیرہ ہو کیا مزے دار سوال ہے! اچھا لیجئے لکھتے ہیں۔ ہاتھی کی مستی
[illegible] تی داس سے زیادہ کبھی نہ کھاؤ گرم دودھ کے ساتھ سہ پہر کو کھاؤ۔ بیشمار امساک
ہو گا سلانہ ہے ٭ (ایڈیٹر)

اودیا ورت رس

مفید برص۔ داد جذام۔ ترکیب تیاری۔ پارہ مدبر ا تولہ گندھک مدبر ا تولہ کو عرق کنوار گندل میں ۴ پہر کھرل کرکے گولی بناویں۔ اور گولی مذکور کو ایک مٹی کے کوزہ میں رکھیں۔ اور اسکے سرپر سرپوش دیکر مضبوطی سے بند کردیں۔ اور اوپلوں کی آگ کے بیچ میں رکھیں۔ اور سرپوش کے اوپر بھینس کے گوبر کا پانی ڈالتے جاویں جب آگ سرد ہو جائے۔ تو برتن مذکور چولھے پر رکھ کر اوپر برابر آگ دیتے رہیں۔ بعدہ ۴ پہر کی آگ دیکر ٹھنڈا کرکے نکالیں۔ اور جوشاندہ بائی بڑنگ ترپھلا اور باپچی میں کھرل کریں۔ احتیاط سے رکھیں۔ مقدار خوراک جوشاندہ ترپھلا کے ساتھ ٭

(رسالہ لالہ کامن چند صاحب کپور)

نسخہ برائے سفلس (آتشک)

شنگرف۔ مردار سنگ۔ سنازر۔ عقر قرحہ ہر ایک ۱ تولہ جدا جدا باریک ساختہ بعد جمع نمودہ مثل تمباکو چار چلم تیار کنند ہر چہار در کلیان مثل تمباکو در وقت شب یک یک بہر نوشند۔ تمام شب بیدار مانند علے الصبح شور با مرغ نوشند۔ انشاء اللہ در یک شب صحت کامل گردد۔ مگر غنچہ تیار ساز ند اور حقہ بے آب باشد۔ (قلمی کتاب سے)

ترکیب کشتہ ہڑتال

بیار و زرنیخ ۴ تولہ۔ در چہار سر ساہی در آب پان کھرل کنند تا کہ خشک شود۔ بعد از اں در چہار سر ساہی آب کنوار گندل کھرل نمودہ در چہار سر ساہی آب تھوہر یعنی لسن و بعد از اں در شراب نہد۔ نیز در چہار سر ساہی کھرل سازد و بیار د خاکستر پیں در آوند گلی ایں اندازہ در وسط خاکستر زرنیخ نہند در من آوند بگل حکمت ناک بند کند و در کوے اندازہ آں یک درمہ باشد و در آں او پلہ انداز دو آتش دہند۔ بعد سرد شدہ بر آوردہ اس جگہ سے تھوڑا پڑھا نہیں گیا۔ مطلب یہ ہے۔ کہ سرد ہونے پر نکال لیویں۔ شربت آں نیم سرخ و اقوایاں و در بسیار بجا مجرب است۔ فائدہ مساوی الوزن و الائچی خورد و کپور بر دارد با نمودہ باریک نمایمد و در بل اندازد جہت قوت باہ عجیب الاثر است و اگر ذرا جو

(بقیہ) سمی سردی داشتہ باشد ہمراہ مسکہ دہد۔ جہت بند کشادہ سلسل و بہق باد فرنگ ٭ (ر)

نسخہ درد ریح و بلغم خواہ کسی جگہ ہو۔ بہت مفید است درد خواہ اعضا ہائے خواہ عصبہائے

صفت:۔ اسگندھ ناگوری ۲ تولہ۔ زنجبیل ۲ تولہ۔ فلفل گرد ا تولہ۔ گوگل ۲ تولہ۔ میدہ گندم ۸ تولہ۔ قند کہنہ ۱۶ تولہ۔ شیر گاؤ ۲ تار پختہ۔ سوائے گوگل کے تمام ادویہ کو باریک کرنے سے پہلے شیر کو کڑاہی میں ڈالیں۔ اور شیر میں گوگل ڈالدیں جب شیرہ سا ہو جاوے۔ تو پھر قند سیاہ کہنہ ڈالدیں جب آمیز ہو جاوے۔ تو پھر میدہ روغن زرد میں بریان کرکے باقی اشیاء باریک کی ہوئی اور میدہ تمام اشیاء شیر مذکور میں ڈالدیں حتیٰ جب مانند حلوا طیار ہو جاوے۔ تو نیچے اتار لیں۔ یہ یاد رہے۔ کہ آگ نرم ہونی چاہئے خوراک حکیم کی رائے کے مطابق و موافق مزاج ٭ (ر)

نسخہ جلاب برائے مرض قولنج

بیارد یکتار خام حنظل یعنی تُمہ را در دیگ انداز د و آب یک دو چند انداز د و در زیر آتش نرم کند تا پختہ شود تا وقتیکہ قدر آب مانندہ باشد واز دیگ بر آوردہ مالیدہ در کپڑا صاف نمودہ۔ تربد سفید ۲ تولہ ہلیلہ زرد ۲ تولہ باریک نمودہ در آب حنظل آمیز سازند بایک بسیار تا حب بستہ گردد۔ حب بمقدار نخود بندد۔ انشاء اللہ تعالے از علت مذکور شفا یابد۔ اگر حنظل سبز ہو تو بہت بہتر ہے ٭ (ر)

نسخہ برائے ہیضہ و درد پیٹ

زنجبیل۔ سوہاگہ۔ نمک سونچر۔ ہینگ سب اشیاء برابر وزن لیکر سوہانجنا کی جڑ کی رس میں گولیاں طیار کریں۔ بہت فایدہ مند ہے ٭ (ر)

نسخہ واسطے درد شقیقہ و درد عصاب

ماش دھانہ کی دال ایک ثار پانی میں بھگو کر چھلکا دور کرے۔ اور خوب باریک کوٹے۔ روغن زرد گاؤ ایک ثار خام۔ مصری سفید ایک ثار خام مصری کا قوام کر لیویں۔ پھر مغز پستہ ایک ثار خام مغز بادام یک ثار خام۔ ۔ ۔ ۔ لیکر اور نیم

بریان دال کر چولھے سے اتار کر کوفتہ کر کے سرد کریں پھر قوام میں چینی اور مغز پستہ بادام وغیرہ آمیختہ کر کے رکھ چھوڑیں۔ یہ معجون مقوی دماغ ہے ۔ (//)

نسخہ جات مجرب ادویات قوت باہ

سوامی شیوانند پرمانند سرسوتی ودشنگر گجرات نے اپنے ہاں کی ایک قلمی کتاب کے کچھ اوراق نقل کروا کر برائے افادۂ ناظرین ارسال کئے ہیں۔ وہ فارسی میں ہیں۔ ان کا ترجمہ اردو میں کر کے نیچے شایع کیا جاتا ہے۔ (ایڈیٹر)

حلوا باہ } اگر نامرد کھاوے تو مرد ہو جاویگا۔ نسخہ یہ ہے:۔ کہ دارچینی۔ مرچ سیاہ، جائفل، رتج ہر ایک سات سات تولے کر اور دال اُڑد ایک پاؤ شکر چینی ایک پاؤ، روغن زرد مادہ گائے ایک پاؤ کوٹنے والی اشیاء کو کوٹ کر ملا لے اور حلوا تیار کرے۔ مجرب ہے ۔ (مرسلہ سوامی شیوانند پرمانند سرسوتی)

ایضاً:۔ ان دواؤں کے کھانے والا ۴۰ عورتوں کو خوش کر سکتا ہے۔ اور یہ حضرت سلیمان علیہ السلام کا فرمان ہے۔ نسخہ یہ ہے:۔ عقر قرحا۔ اجوائن خراسانی۔ رومی مصطگی۔ تخم ترب۔ رائی۔ تخم پیاز۔ موچرس ہر ایک ہموزن ایک ایک درم۔ اندر جو دو درم ان تمام دواؤں کو پیس کر رکھے۔ اور ہر روز ۳ ماشہ بھر انڈوں کی زردی کے ساتھ کھاوے۔ مجرب ہے۔ درم ۳ ماشہ کا ہوتا ہے ۔ (//)

نوع دیگر } پھوپھلی ۳ سیر۔ گوکھرو کلاں ایک سیر۔ اجوائن ۳ تولہ۔ اجوائن خراسانی ۳ تولہ۔ پلاس کی گوند ۳ تولہ۔ ان سب کو باریک پیس چھان لیں اور گھی میں تل کر حسب ضرورت شہد میں جو شہد کہ اور دوائیوں میں ملا کر حلوا بنا وے اور ہر روز تین تین تولہ کھاوے۔ ترش اور بادی اشیاء سے پرہیز کرے۔ نامرد مرد ہو جاتا ہے اور دھات کے لئے بھی مفید ہے ۔ (//)

طلائے مجرب } تخم ترہ تیزک۔ اسپند۔ (حرمل)۔ مالکنگنی ان تینوں کو ہموزن لے کر بذریعہ پتال جنتر روغن کھینچے۔ پان کے پتوں میں ۴ رتی کے برابر کھلاوے۔ نامرد مرد ہو جاویگا ۔ (//)

نسخہ پٹی قوت باہ:۔ کافور۔ کیسر۔ پارہ ہر ایک ۳ ماشہ لیکر بچہ گدھا کے پیشاب میں

اتنا کھرل کرے۔ کہ سب ملکر پارہ نابود ہو جاوے۔ بعدازاں ظروف چینی میں رکھیں۔ بوقت شام طلاء کر کے برگ پان اوپر باندھیں۔ اور صبح کھول دیں۔ ۴۰ دن کے اندر فائدہ ہوگا۔ یہ مجرب اور آزمودہ ہے ۔ (//)

نسخہ باہ لائق شاہان

گرندھالائی یعنی عود سفید ایک سیر خام۔ خرما ایک سیر خام۔ شیر گوسفند یا مادہ گاؤ ۵ سیر خام۔ آرد گندم ۲ سیر خام لیلیں۔ اور خرما کو ساری رات پانی میں بھگو رکھیں۔ اور گٹھلیاں نکال کر عود مذکور کو خرما میں بھر دیویں۔ اور مذکورہ بالا آٹے کی دو روٹیاں تیار کر کے خرما کو ان میں ڈال کر انہیں اوپلوں میں پکاویں۔ تاکہ خوب سرخ ہو جاوے ازاں بعد انہیں آگ سے نکال کر رات بھر سرد کر کے خرما مذکور کو پوری سے نکال لیں۔ اور مرقومہ بالا دودھ میں انہیں جوش دے کہ خوب خمیر ہو جاوے۔ دو چار روز خوب خشک کریں۔ پس ازاں کونڈی میں ڈال کر خوب کوٹ چھان کر میدہ کی مانند کریں۔ اور اکیس دن ہر روز سویرے ایک تولہ کے قریب کھاوے۔ اور اوپر سے ایک سیر دودھ یا پاؤ بھر گھی پیوے۔ اور ترش و بادی اشیاء سے پرہیز کرے۔ اور ہمبستری سے بھی بچا رہے۔ تجربہ کر کے دیکھیں۔ کہ کس قدر قوت حاصل ہوتی ہے لیکن اس دوائی کے ساتھ گھی کا عام استعمال ہونا چاہئے ۔ (//)

پھپھکنی و سندھی ہموزن لیکر انہیں باریک پیس لے اور ہر روز چار درم کے قریب علی الصباح گائے کے پچھے دودھ کے ساتھ کھاوے۔ بدرجہ غایت قادر ہو جاویگا۔ آزمودہ ہے ۔ (//)

مقوی باہ:۔ اسپند ۵ درم۔ جاوتری ۵ درم۔ قرنفل ۵ درم۔ کنجد سیاہ (تل) ۱۰ درم افیون ½ درم۔ ان سب اشیاء کو باریک کر کے اور شہد میں ملا کر دو دو درم کے برابر گولیاں باندھ لیں۔ اور استعمال کریں۔ اگر طاقت ہضم نہ ہو تو حسب موافق طبیعت کھاویں۔ ۴۰ روز تک متواتر کھانے سے تجربہ ہوگا کہ کس قسم کا مجرب نسخہ ہے ۔ (//)

دیگر مقوی باہ } خرما ۱ تولہ۔ تخم پیاز ۱ تولہ۔ تخم گاجر ۱ تولہ۔ کندر و نیم تولہ۔ نخود بریان مقشر ۲ تولہ۔ ان سب کو باریک پیسکر ہر روز علی الصبح حسب موافق

بلیہ نصف تولہ سے اتولہ تک گائے کے دودھ کیساتھ کھاوے - اور حسب ذیل اشیاء کا پرہیز رکھے۔

ترش و بادی اشیاء سے پرہیز ہے - اس مرکب کے استعمال سے قوت باہ زیادہ ہو کر سستی دفع ہوتی ہے - اور یہ ہزارہا تجربہ میں آچکا ہے ۰ (۱۱)

ادویہ مقوی باہ { ثعلب ۳ تولہ - آرد خرما ۳ تولہ - موصلی سفید ۳ تولہ مغز تخم تمر ۳ تولہ - تالمکھانہ ۳ تولہ - ستاوری ۳ تولہ - شقاقل مصری ۲ تولہ

تودری زرد ۲ تولہ - تودری سرخ ۱ تولہ - موصلی سیاہ ۲ تولہ - خولنجان ۱ تولہ - دارچینی زعفران ۶ ماشہ - بادیان اعرابی ۶ ماشہ - نبات مصری ½ پاؤ - ان سب دواؤں کو کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں - اور ہر روز ½ ۱ تولہ سفوف کھایا کریں گائے کے دودھ کو کڑھا کر رکھ دیں - اور اس کے جوش میں آتے ہی ۱۰ عدد تازہ خرما ، ۹ ماشہ زنجبیل اور ۲ دانہ کشمش کے اس میں ڈال لیں - اور جب دودھ آدھا رہ جاوے تو اس میں شکر ڈال اوپر اس دوائی کے پی لیں ۰ (۱۱)

عمل باہ { گل مدار یعنی آک کے پھول اول روز ایک کھاویں - دوسرے روز دو تیسرے روز تین اور علیٰ ہذا القیاس ہر روز ایک ایک بڑھاتے جاویں جب تک یہ معلوم نہ ہو جائے کہ اب اس مقدار سے زیادہ کے ہضم کرنے کی طاقت جسم میں نہیں ہے - اور پھر اس مقدار کو ہر روز حسب معمول کھاتے چلے جاویں - طاقت جماع اور رنگت بدن وغیرہ کے لئے بہت مفید ہے۔

پرہیز - ہینگ اور ترش و بادی اشیاء نہ کھاویں - اور نہ ہی روغن تلخ ۰ (۱۱)

معالجات دھات پشٹ

پوست نیب - پوست گروندہ - پوست سرس - ان تینوں کو ہموزن لیکر باریک پیسکر کپڑچھان کرلیں - اور سات دن تک ہر روز ایک تولہ بمعہ سرد پانی کے ساتھ کھاویں ترش اور بادی اشیاء سے پرہیز کریں - بہت فائدہ کریگا - دھات پشٹ ہو - قوت باہ بھی پیدا کرتا ہے - بہت دفعہ تجربہ کیا جا چکا ہے ۰ (۱۱)

دھات پشٹ - سروی مصلکی ½ ۴ ماشہ - نبات ½ ۴ ماشہ - خیر درخت ½ ۴ ماشہ

سب اشیاء کو لیکر اول الذکر دونوں چیزوں کو پیس لیں - اور دودھ مذکور میں ملا کر ملائی کھا لے - دھات بند ہو جاویگی - ترشی اور بادی چیزوں سے پرہیز کرنا چاہئے ۰ (۱۱)

ادویات امساک

جڑی - بیخ بھرم ڈنڈی ایک مٹھی - گائے کا دودھ آدھ سیر کو لیکر تانبے کی دیگ میں جوش دے - بعد ازاں بیخ مذکور کو نکال لے - اور اس دودھ کو خود پی لے - یا کسی دوسرے کو پلاوے بیخ مذکور کو حفاظت رکھے - اور بوقت حاجت اس میں سے ایک ٹکڑا منہ میں رکھ کر جماع میں مصروف ہو جب تک کہ منہ سے نہ نکالے گا - تب تک . خارج . . نہ ہوگا مجرب ہے ۰ (۱۱)

ایضاً - خرما چھوہارا کو لیکر اس کی گٹھلی نکال ڈالیں - اور اس میں ۲ ماشہ افیون ڈال کر اور دودھ سے بھر کر آٹے کا دو روٹیوں کے درمیان خرما مذکور رکھ کر روٹی کی گول یا قرص بنا لے - یا گلی مٹی کی آگ دی جاوے - جب اوپر کا آٹا اچھی طرح جل جاوے بعد ازاں خرما مذکور نکال کر سنبھال رکھیں - یا گولیاں بنا دیں - اور بوقت ضرورت نصف گھنٹہ کے قریب کھالیں - نمک کھانے کے بغیر ۰ (۱۱)

ایضاً - مشک ۳ رتی - زعفران ۳ رتی - جاوتری ۳ رتی - افیون ۲ ماشہ - موچرس ۳ عدد لونگ ۳ عدد - جائپھل نصف عدد - ان سب کو باریک پیسکر شہد سے دانہ نخود کے برابر گولیاں بنا لیں - اور بحفاظت رکھ چھوڑیں - دو گھڑی پہلے ایک گولی کھالیں اور دیکھیں کہ کس قدر امساک ہوتا ہے - لیکن یہ یاد رکھیں کہ طعام ہرگز نہ کھاویں - اگر بھوک ستاوے - تو صرف دودھ ہی پی لیں - چہار عورت را خوشنود توانہ کرد ۰ (۱۱)

نسخہ جات طلاء ہائے ملذذ

تخم اوترن - الائچی خورد - ان ہر دو کو ہموزن لیکر کوٹ لیں - اور دودھ میں گھسکر طلاء کریں - زن منزل شود و مبتلا شود ۰ (۱۱)

ایضاً - سیماب - سہاگہ بریان - کافور ہموزن کوٹ کر شہد میں ملا کر طلاء کریں مبتلا شود ۰ (۱۱)

ایضاً - زہرہ گرگ کو شہد میں ملا کر طلاء کریں - زن فی الحال منزل شود ۰ (۱۱)

ایضاً: بیر بہوٹی کو روغن زرد میں بھون کر طلاء کرے۔ فریفتہ گردد۔ (//)

ایضاً: مائیان (مُرغی) سیاہ کا پتہ وچربی ملا کر طلاء کریں۔ اور مصروف ہوں چناں گردد کہ مرد دیگرش در خاطرش نیاید۔ (//)

ایضاً: لومڑی اور گیدڑ کی ہڈیوں کو باریک پیسکر طلاء کرنے سے ...... فریفتہ شود۔ (//)

ادویات خوردنی مُلذّذ

کرم گھاؤ گھاڑی ۲ ماشہ۔ کتھ ا ماشہ۔ کافور ا ماشہ لیکر پانی میں گھسکر دانہ مونگ کے برابر گولیاں بنالویں۔ اور بحفاظت رکھ چھوڑیں۔ بوقت حاجت ایک گولی پان کی بیڑی میں عورت کو کھلا دیں ...... منزل شود۔ (//)

طلاء ملذذ: عقرقرحا ا تولہ۔ ملٹھی ا تولہ۔ جوتری ا تولہ۔ جائفل ا تولہ۔ برگ پان ا تولہ۔ سہاگہ ا تولہ۔ لونگ ا تولہ۔ استخوان مردہ ا تولہ۔ افیون ۶ ماشہ۔ زعفران ۶ ماشہ۔ پھٹکڑہ ا تولہ۔ سب کو باریک پیسکر شہد میں گولیاں بنا دیں۔ اور محفوظ رکھیں۔ بوقت مجامعت تھوک سے گھسکر قضیب پر طلاء کریں۔ جب خشک ہوجاوے۔ پھر طلاء کریں اور اسی طرح سے ۳ مرتبہ کریں۔ تب مشغول مجامعت ہوں مجرب ہے۔ (//)

ایضاً: عقرقرحہ یکدرم۔ رائی یکدرم۔ کشمش یکدرم تینوں کو پرانا گڑ کے ساتھ پیسکر وقت حاجت طلاء کریں۔ آزمودہ است فی الحال منزل کنند۔ (//)

ایضاً: سرگین کبوتر۔ نمک سنگ ہر دو ملا کر طلاء کرے۔ بہر گاہ آنکہ نزدیکی کند کنیز شود۔ (//)

ایضاً: پتہ آہو کو شہد میں ملا کر اور آگ پر خوب گرم کرکے وقت حاجت طلاء کرے۔ فی الحال منزل ہو۔ (//)

ایضاً: زہرہ خرگوش کو مردہ سنگ میں ملا کر مالش کرکے مشغول ہوں۔ دیوانہ وار شود۔ (//)

ایضاً: خون خرگوش کو شہد میں ملا کر مالش کریں۔ حد درجہ کی لذت حاصل ہوتی ہے۔ (//)

۱۰ نسخہ دافعۂ تپ و حرارت و کھانسی و بادی گولہ

پیپل دراز۔ مرچ سیاہ۔ نمک سیندا۔ پھٹکڑی بریان۔ سہاگہ بریان ان ۵ باریک پیس لیں پھر کپڑ چھان کرلیں۔ اور بحفاظت تمام رکھیں۔ اور وقت ...... مریض کو صبح و شام ۷ دن تک ایک ایک ماشہ دیں۔ اور ترش و بادی اشیا پرہیز کرا دیں۔ مفید ثابت ہوگا۔ (//)

نسخہ اکسیر: ہرڑ ایک سیر۔ قند سیاہ کہنہ ۲ سیر۔ بیٹھہ آہن (لوہ چون سے مراد) ...... پاؤ کو ایک گھڑے میں جس میں ۱۵ سیر پانی ہو ڈالیں۔ اور اس کا منہ ڈھانپ دیں ...... زمین میں ایک گڑھا کھود کر اور نیچے گھوڑے کی لید سے بھر دیں۔ اور گھڑے کو اس میں رکھ کر ۷ روز تک دبائے رکھیں۔ پھر نکال لیں۔ اور کھا دیں۔ جملہ امراض ...... نسخہ اکسیر خونی و بادی ...... و زردی رنگ کو دور کرتا ہے۔ اور مفید قوت باہ ...... عورت کے رنگ کو تازگی بخشتا ہے۔ علیٰ ہٰذا القیاس اسکے فوائد استقدر ہیں کہ ایک دفتر بکار ہوہ۔ (//)

نسخہ پتھری: آم کے پتوں کو سایہ میں خشک کرکے باریک پیسکر رکھ لیں ...... کھاتا رہے پتھری دور ہوجاویگی۔

برائے بزرگی پستان و کرختی هم و فربہی قضیب

(ملار) کافور ہلدی کو مساوی الوزن لیکر پانی میں گھسکر لیپ کریں۔

نسخہ قضیب: اسگندھ۔ سیماب تینوں کو شہد میں حل کرکے طلاء کرنے سے ...... دراز ہوتی ہے اور اگر عورت کے پستان پر مالش کی جاوے تو وہ بڑے اور سخت ہوجاتے ہیں۔ ...... برگ نیب ہی سمجھ لیں۔ (//)

نسخہ: لقوہ و درد شقیقہ۔ اور اگر کوئی صاحب عارضہ لقوہ سے قریب المرگ ہو اور اگر زبان بھی بند ہوگئی ہو تو بھی مفید ہے۔ اثر مسیحائی رکھتا ہے:- ...... دفعہ اگر دی جاوے۔ تو لقوہ فوراً دور ہوجاویگا۔ اور زبان بھی کھل جاویگی۔ ...... درد شقیقہ کے لئے بہت مفید ہے۔ لیکن تین یا سات روز کھلاوے ...... عورت کے ساتھ جماع کرنے کے بعد کھٹائی کھانے سے لقوہ کا ......

عارضہ آدبا یا کرتا ہے۔ (ر)

ع۷ جو کوئی مرگ مفاجات سے مر جاوے تو چاہئے کہ برگ کپی کا عرق اسکے ناک میں چواوے جب عرق اسکے مغز میں پہنچیگا۔ تو یہ امر تجربہ شدہ ہے کہ وہ زندہ ہو جاویگا۔ اچانک کسی سبب سے مردہ ہو جاوے۔ تو در اصل جان نہیں نکل جاتی۔ فوراً علاج کرنے سے راضی ہو جاتا ہے اگر برگ کپی کا پتہ نہیں لگا ہے۔ (اڈیٹر)

ع۸ نسخہ برائے دفعیہ زہر سانپ

تخم جاگھ ۸ تولہ مرچ سیاہ ا تولہ دونوں کو پیسکر اور ۵ عدد کاغذی لیموں کے عرق میں تین رات دن تک حل کرکے تخم ریٹھے جتنی گولیاں باندھ رکھے۔ اور وقت حاجت گولی کو پانی میں گھول کر اس شخص کی دونوں آنکھوں میں ڈالے جس کو سانپ نے کاٹا ہو صحت حاصل ہوگا۔ اور زہر کا بالکل اثر نہ ہوگا۔ اور اگر مار گزیدہ مردہ حالت میں پڑا ہو۔ تو اسکے سر کے درمیانی حصہ کے بالوں کو استرہ سے کاٹ کر تالو پر حجامت کر دیکھیں۔ اگر خون ظاہر ہو تو ایک گولی کو پانی میں حل کرکے اسپر لیپ کریں۔ زندہ ہو جاویگا۔ بعد ازاں پھر ایک گولی گھسکر اسکی دونوں آنکھوں میں ڈال دینے سے صحت ہو جاویگی مجرب ہے۔ (ر)

ع۹ علاج دھات پشت و قوت باہ

پیپل دراز یکسیر بیدہ لکڑی ایک پاؤ ان دونوں چیزوں کو دو سیر گائے کے دودھ میں نرم آنچ پر پکاویں۔ حتی کہ سارا دودھ جذب ہو جاوے۔ بعدہٗ جہاں ہوا کا گذر نہ ہو۔ وہاں سایہ میں خشک کرکے باریک پیسکر اور دو سیر مصری کو بھی پیسکر اس میں ملالیں پس ہر روز ۹ ماشہ کھا لیا کریں۔ اور اوپر سے دودھ پیویں۔ جبتک دوائی کھاتے رہیں۔ تب تک ترش بادی اشیاء سے پرہیز رکھیں۔ یہ دوائی بہت مفید ہے۔ اگر ۲ عورتیں بھی ہوں تو اس دوائی کا استعمال کریں بہت قوت باہ پیدا ہوگی۔ (ر)

ع۱۰ علاج پشت کمر۔ درد کمر۔ زکام و زیادتی سردی

آرد ماش ۲ سیر آرد گندم ۲ سیر آرد نخود ۶ تولہ قند سیاہ کہنہ یک پاؤ شیرا کوکل یک پاؤ ان سب کو روغن زرد میں بریان کرکے ۵ ماشہ باندھیں۔ اور وقت حاجت

ایک گولی کو صبح و شام کھایا کریں۔ اور جب تک دوا کھاتا رہے تب تک ترشی بادی اشیاء سے پرہیز رکھے نافع ہے۔ (ر)

ع۱۱ نسخہ عجائب از تصنیف حضرت نصیر الدین چراغ دہلوی قدس سرہ العزیز رحمۃ اللہ علیہ

بلیلہ ایک پاؤ۔ بلیلا ایک پاؤ۔ آملہ ایک پاؤ۔ عقرقرحا ایک پاؤ۔ چترمول ایک پاؤ دارچینی ایک پاؤ۔ گلو ایک پاؤ۔ کباب چینی ایک پاؤ۔ پوست بنادی ایک پاؤ۔ تخم پنوار ایک پاؤ۔ بھنگرہ سیاہ ایک پاؤ۔ قند سیاہ کہنہ ۳ سیر۔ شہد خالص ۳ سیر۔ ان سب ادویہ کو صبح کے وقت ہاتھ منہ دھو کر خوب باریک پیسیں۔ اور کپڑ چھان کریں۔ بعد ازاں گڑ اور شہد سمیت چوبی برتنوں میں ڈال کر آدھے دن تک ہلاتا رہے۔ حتے کہ خوب مل جاویں بعد ازاں ۳ سیر ہم وزن گولیاں بنا کر دس مہینے تک ہر روز ایک گولی کھاویں۔ اور کوئی بھی پرہیز کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔ بفضل ایزد تعالیٰ بحسب ذیل فائدہ حاصل ہوگا پہلے مہینہ میں جسقدر نقص اندام (جسم اعضا) میں ہونگے وہ دور ہو جاوینگے۔ دوسرے مہینے میں اندام بادام کی مانند ہو جاویگا تیسرے مہینے سردی بالکل ہی جاتی رہیگی چوتھے مہینے میں اندام میں چھپی ہوئی تمام سردی کا قلع قمع ہو جاویگا پانچویں مہینے میں سفید بال سیاہ ہو جاوینگے چھٹے مہینے میں استعداد طاقت ہو جاویگی ساتویں مہینے میں قوت حافظہ کا عود ہو کر جو کچھ فراموش ہو گیا ہوگا۔ وہ بھی یاد آ جاویگا یعنی نسیان دور ہو جاویگا۔ آٹھویں مہینے میں نظر بہت بلند ہو جاویگی۔ نویں مہینے میں دن کو ستارہ دیکھنے کی طاقت بینائی کو حاصل ہوگی۔ اور دسویں مہینے حضرت مخدوم شیخ نصیر الدین چراغ دہلوی کی برکت دنیا کی سب باتیں اسکے دل پر آشکارا ہو جاوینگی۔ (ر)

ع۱۲ نسخہ دافع لقوہ و بادی و درد سرین مفید است

جائفل۔ مہرہ بنگی از ہر ایک یک عدد۔ لونگ ۵ مالکنگنی۔ اجوائن خراسانی تخم بید انجیر لکڑی از ہر ایک ۹ ماشہ۔ افیون ا ماشہ ان سب ادویہ کو کوٹ کر عرق برگ بید کے

عرق نیساں بنا دیں۔ ایک گولی خشخاش کی مثل بنا دیں۔ اور روغن سے ریا کریں۔ ۱۴ دن میں کثرت آرام ہوتا ہے۔ اس کے ۱۰ دن باقی رہے۔ ۱۰ دن تک معجون کھلائیں تو بہت مفید ہے۔ گیرو پاؤ مرچ سیاہ پاؤ پیس کر سیر پاؤ خالص شہد گرم کر کے بوتل میں ڈال کر ۲۰ دن گندم کے ڈھیر میں دبا دیں۔ بعد ۲۰ دن کے نکال لیں۔ خوراک ایک تولہ یا ڈیڑھ تولہ۔

نسخہ مصفّی خون

گندھک آملہ سار ½ پاؤ۔ برگ پان ۱۵ عدد۔ ہر دو کو ایک دن کھرل کر کے اور شل بھی بنا کر اوپر اس کے روئی لپیٹ دیں۔ پھر ایک آہنی سیخ سے چسپاں کر کے پھر تیل سیاہ میں تر کریں اور تھوڑی روئی لگا کر آگ لگا دیں۔ نیچے طشتری رکھ لیں۔ تیل خون کے سرخ رنگ کے قطرے گریں گے۔ اس کو شیشی میں بند کر رکھیں۔ آتشک۔ کھجلی چنبل۔ داد و غیرہ کے لئے ایک بوند پتاشہ میں دیا کریں۔ اول درجے کی مصفّی خون ہے ۔ (۵۵)

نسخہ ملذذ

تخم مغز تخم تودہ۔ مغز تخم کدو۔ برابر وزن تینوں کو نہایت باریک کر کے رکھے۔ لعاب بیدانہ میں حل کر کے تمام پر لیپ کرے۔ اور بیٹے کے سینک سے خشک کرے۔ یا خود بخود خشک ہونے دیں اس کے بعد مشغول ہو۔ قدرت خدا دیکھے ۔ (۵۵)

نسخہ طلا برائے مجاوق

مٹھا تیلیہ ۶ ماشہ۔ گھونگچی سفید ۳ ماشہ۔ مغز بہلاں گر ۲ ماشہ۔ پوست بیخ کنیر ۳ ماشہ۔ بیربہوٹی دو نیم سیر۔ شیر مینس سے باتصال ہشت پاس کھرل نمایند و در سایہ خشک کردہ حب ابقدار کنار جنگلی بندند۔ بطریق معروف روغن کشیدہ بر قضیب طلا نمایند۔ بالائش برگ پان پیچند ۔ (۵۵)

نسخہ جریان کیواسطے

گوکھرو سنگھاڑہ و مغز املی برابر وزن لے کر اول عرق ادرک میں ۱۵ پھر عرق پیاز میں

ساتھ کھرل کرکے ۲ ماشہ کی ٹکیہ بنادیں۔ اور روغن تل خالص ۳ چھٹانک پختہ خوب کرے۔ تاکہ آدھ پاؤ روغن باقی رہے۔ اور قرص ہائے خوب بریان ہوجاویں۔ سرد ہو چھان کر رکھے۔ اور وقت حاجت ملے ۔ (رر)

اگر کسی کو خون آتا ہو اور بند نہ ہوتا ہو۔ ایکدرم کھانڈ اور نصف درم گولی کے ساتھ ۷ دن تک ہر روز ایک گولی کے حساب سے کھلاوے۔ اور دال چاول بغیر اور کچھ بھی نہ کھاوے۔ ۷ دن تک پرہیز سے دوائی کا استعمال کرنے پر شفا حاصل ہوگی ۔ (رر)

بہرہ پن کی دوائی: سرد چکنی ۵ تولہ۔ سرکہ نیشکر ۲ تولہ ہر دو اشیاء کو ملا کر آگ پر پکائیں۔ تاکہ سرکہ جل جائے۔ بعد میں چھان کر قدرے کان میں نیم گرم ٹپکادیں۔ مہینہ میں صحت کلی حاصل ہوگی ۔ (عبد الغفور عطار)

نسخہ برائے طحال بخار مجرب ہے

ہیپار کیسس ۴ گرین۔ کونین ۴ گرین۔ سلفٹ آف میگنیشیا ۲ اونس۔ ڈائیلیوٹ سلفیورک ایسڈ ۱ ڈرام۔ اسپرٹ آف امونیا ایرومیٹک ایک اونس۔ ٹنکچر جنجر ۱ اونس ٹنکچر ہائی سائیس ۲ ڈرام۔ پیپرمنٹ ۴ اونس واٹر سب کو ملا کر ایک اونس مقدار میں صبح کو اور ایک اونس شام کو پلا دیں۔ اور ورم طحال پر ٹنکچر آیوڈین لگائیں ۔ (رر)

امساک: ایک جائفل میں افیون ۱ ماشہ ڈالیں۔ اس جائفل کو دھتورہ کے ڈوڈے میں بند کرکے ایک بینگن کلاں میں بند کردیں۔ بینگن پر گل حکمت کرلیں جب خشک ہو جاوے۔ ۵ سیر اوپلوں کی آنچ دیں۔ سرد ہونے پر نکالیں جائفل و افیون کھرل کرکے مسور کے دانہ کے برابر گولیاں بنائیں۔ ایک گھنٹہ پیشتر دودھ سے کھادیں ۔ (دیویہ تہل سرگودھا)

نارسنگھ چورن

ستاور کا سفوف ایک سیر گوکھرو دکھنی کا سفوف ایک سیر بداہی کند کا ایک سیر ست گلو ۵ چھٹانک سجلا نوہ تذبرہ سیر بیج کی چھال اڑھائی پاؤ تلی صاف ایک سیر سونٹھ مرچ پیپل تینوں کا سفوف آدھ سیر مصری ۱ سیر شہد ۵ سیر گاؤ گھی چھٹانک سفوف بداری کند کم

ان سب کو باریک پیس کر چھان کر ... سیاہ مرچ کے برابر گولیاں بنا کر ایک گولی صبح اور ایک گولی شام ہمراہ شربت حسب ... بعض اوقات کھلانی چاہئے بہت جلد مریض شفایاب ہوگا۔

خارجی علاج

سنبل الطیب یا بچھڑا کسی قدر لے کر تھوڑے سے پانی میں جوش دے کر اس جوش شدہ پانی سے ہاتھ پاؤں مریض کے دھلانے چاہئے۔ اس مرض کا یہ عمدہ علاج ہے۔ (رر)

قرحہ کا علاج

شورہ ۔ سنکھیا۔ سہاگہ۔ نوشادر ۔ سیپ۔ چونہ قلعی۔ پھٹکری۔ برابر وزن لے کر آک کے دودھ میں ایک دن کھرل کریں اور ۵ سیر اوپلوں کی آنچ دیدیں۔ سفید کشتہ ہوگا۔ آتشک۔ سوزاک ... قرحہ۔ دمہ۔ کھانسی بلغمی کو نافع ہے۔ خوراک ایک ... صبح و شام آتشک ... ہمراہ ... قرحہ میں ہمراہ مکھن۔ کھانسی و دمہ میں ہمراہ ...

دیگر بادی و بلغمی امراض کو بھی بدرقہ مناسب سے مفید ہے ۔ (رر) میرا کئی بار کا مجرب ہے۔

مندرجہ ذیل نسخہ ایک خط میں سے نقل کیا جاتا ہے ۔

نسخہ امساک

سفوف کچلہ۔ تخم دھتورہ۔ تیل افیون۔ بیخ موتھ ہر ایک ایک پاؤ۔ ان سب کو جو کوب کر کے باہم ملا کر اور تیل افیون شامل کرکے بذریعہ پاتال جنتر نکال لیں۔ سب ناخنوں پر تھوڑا تھوڑا تیل لگا لینا چاہئے۔ جب تک ترشی نہ کھاوے۔ مگر یہ نسخہ میرا خود آزمودہ نہیں ہے۔ ایک شخص مسمی زہرہ خاں جو کہ آدھ آدھ سیر سم الفار کھا جاتا تھا اس سے ... میں عرض کردوں کہ میں نے بھی اسکو خود آزمایا نہیں ہے۔ مگر اجزا کل اچھے ہیں ۔ (رر)

بواسیر کا علاج

ایلوا ۔ مصبر ۔ آدھ گھنٹہ عرق گلاب و عرق بادیان سے کھرل کر کے بقدر جنگلی بیر کے

[illegible]

جمیں 18-G/77

واہ کینٹ